



1~2 **特集** 日帰り温泉で
心も体も整えませんか？

- 3
 - 令和6年能登半島地震関連情報
 - 住民税非課税世帯支援給付金
 - 粗大ごみの処理は早めに申し込みを
 - 市職員採用説明会
 - 市立学校教員を募集
- 4
 - 予防接種の制度変更注意到意
 - 従業員の健康づくり・働きやすい職場づくり受賞企業を紹介
- 5
 - 新潟国際アニメーション映画祭
 - ひな人形を見に行こう

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

じよんのび館

開館時間 10時~22時
※第1・3水曜(祝日の場合は翌日)休館
入館料 一般880円、小学生400円
場所 西蒲区福井4067
問い合わせ ☎0256-72-4126



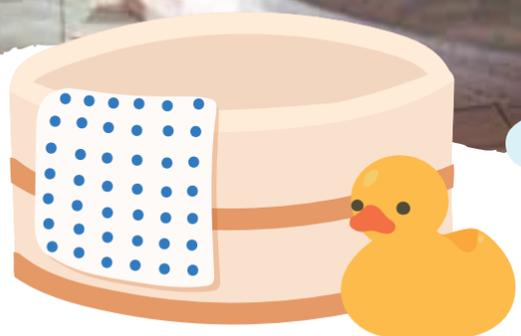
心も体も整えませんか？
日帰り温泉で



ほっこり

花の湯館

開館時間 10時~21時 ※第2水曜休館
入館料 一般600円、小学生300円
場所 秋葉区天ヶ沢498-1
問い合わせ ☎0250-38-5800



大人も子どもも楽しめる/
来館者参加型イベント

カラオケ予想大会

歌い手はハイスコアを狙い、観客は得点を予想。的中させたら賞品贈呈
●日時 2月20日(金)、3月20日(祝)
14時~15時

ビンゴ大会

●日時 3月21日(土) 15時半~16時
※このほかにもイベントあり。詳しくは別冊情報ひろば3面に掲載



わくわく

子どもエリア



トランポリンが大人気♪

自分好みのサウナで

心も体も整えよう



スチームサウナ

ヨモギやドクダミなどの「和ハーブ」を蒸すことにより、優しい香りが楽しめるサウナ



森のサウナ

2月28日(土)、ストーブなどを新調してリニューアル!オートロウリュや熱波師による熱波イベントもあり
※2月27日まで工事のため利用不可

サウナが自慢

じよんのび館

保温効果が高い温泉

当温泉に含まれる塩化物は保温効果が高く、湯冷めしにくい「温まりの湯」といわれています。肌の角質を落とすアルカリ性のお湯「美肌の湯」としての特徴もあります。

スチームサウナがお気に入りです。他のサウナよりも温度が低めで、長くいても苦しくならず、体の芯まで温まります。「和ハーブ」の心地よい香りも楽しんでお薦めです。

おいしさは新潟県内1位!

じよんのび食堂



人気メニューの「鍋焼きうどん」

全国22,000を超える温浴施設で「食事おいしい部門」第23位!(ニフティ温泉年間ランキング2025)



気分は秘湯!?

広々として静かな露天風呂

同館温泉ソムリエ ジョニー江口さん



ばんじ ゆうが 番井 悠河さん=左= さいとう たいが 齋藤 大雅さん=右=

アヒルと入ろう 花の湯館

肌に効果的な温泉

当温泉は肌の新陳代謝をアップさせ古い角質を落とす効果の「メタケイ酸」が含まれています。肌の水分や油分を適度に保ち、肌を乾燥から守る効果が期待できます。



同館温泉ソムリエ 星野さん

ぬるめの温泉もあり、子どもと一緒にゆっくり入ることができます。私たちが行った日はお風呂で積み木が遊べる「つみき風呂」をやっていました。子どもは時間を忘れるくらい夢中で遊んでいました。大満足です!

子どもも大人も楽しめる!

おもしろ温泉



毎週日曜は超アヒル風呂 1,000体のアヒルのおもちゃと一緒に入浴♪



ゆき 佐久間 裕紀さん=左=、しん 慎さん=右=

温泉の後もゆっくりと

温泉カフェわかば

地元食材を使ったスイーツでほっと一息



期間限定メニュー 「もち麦入りかぼちゃ白玉ぜんざい」

プライベート空間!?!で 落ち着いて読書も

おこもりスペース

設置してある雑誌・絵本や持ってきた本をくつろぎながら楽しめる



2月22日は猫の日/ 愛猫自慢風呂

猫の写真を浴室に展示

●期間 2月20日(金)~28日(土)

▲昨年の様子

※2月19日(木)まで愛猫の写真とエピソードを募集中。応募方法など詳しくは同館ホームページ。21日(土)・22日(日)14時・18時に肉球型入浴剤ゼリーを配布。このほかのイベント情報を別冊情報ひろば3面に掲載





業務紹介や座談会など 市職員採用説明会を開催

市職員採用試験の受験を考えている人向けに、新潟市の概要説明や業務紹介、座談会のほか、一部の職種で職場見学を行います。



詳しくはこちら

※時間など詳しくは新潟市ホームページに掲載

●申し込み 2月18日(水)から新潟市ホームページで申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)

期日	職種	定員(先着)	会場
3/9(月)	一般行政(他職種も参加可)	なし	オンライン
3/10(火) 3/11(水)	一般行政	各日20人	オンライン
		各日40人	ふるまち庁舎
3/12(木)	建築、電気、機械、農業	各10人	ふるまち庁舎
	土木、社会福祉、心理、保健師、保育士	各20人	市役所本館
	精神保健福祉相談員、化学、獣医師、薬剤師(行政)	各5人	
3/13(金)	土木、建築、電気、機械	各10人	オンライン
	消防士	70人	消防局(中央区鐘木)
3/16(月)	水道事務、土木(水道)、電気(水道)、機械(水道)、化学(水道)	40人	水道局(中央区関屋下川原町1)

新潟市職員採用サイト公開中

職員の仕事内容や職場の雰囲気、働く魅力などを同サイトで紹介しています。



同サイト



新潟市で先生になろう 市立学校教員を募集

受検案内は新潟市ホームページに掲載しているほか、学校人事課(市役所ふるまち庁舎)、教育支援センターなどで配布しています。



詳しくはこちら

※申し込み方法など、詳しくは受検案内に掲載

問 同課(☎025-226-3143)

検査	種別	受検資格	検査日	受付期間
小学校教諭 5月検査	小学校教諭	昭和41年4月2日以降に生まれ、小学校教諭の教員免許がある人(見込み含む)	5/10(日)	3/5(木)まで
第1次検査	小学校教諭、中学校・高等学校教諭共通、特別支援学校教諭、養護教諭	昭和41年4月2日以降に生まれ、出願する種別・教科の教員免許がある人(見込み含む) ※このほかの要件あり。大学3年生(昭和41年4月2日以降に生まれた人)も受検可(養護教諭を除く)	7/5(日)	4/22(水)~5/26(火)

令和6年能登半島地震 関連情報

No.38

3月から被災相談窓口が変更

西区役所に開設している住宅応急修理などの相談窓口は、2月27日(金)で終了します。3月以降は市役所ふるまち庁舎の窓口を利用してください。

問 防災課(☎025-226-1140)

支援制度	住宅関連窓口	受付日時
住宅修繕・建替支援	市役所ふるまち庁舎	9:00~17:00 ※土・日曜、祝日を除く
◆液状化被災宅地等復旧支援		

◆相談は予約制(予約受付ダイヤル☎025-226-2710)



物価高騰による負担を支援 住民税非課税世帯支援給付金を支給

物価高騰による負担増加への支援のため、令和7年度住民税非課税世帯に給付金を支給します。

支給対象と思われる世帯には、2月13日から順次、案内を発送しています。

●支給対象 令和8年1月1日時点で新潟市に住民登録がある令和7年度の住民税非課税世帯

●支給額 1世帯当たり8,000円(灯油購入費分5,000円、水道料金分3,000円)

問 同給付金センター(あす16日から土・日曜、祝日を除く9時~17時 ☎0120-963-633)

区分	申請方法
お知らせ文書(はがき)が届いた世帯	原則、申請不要 ※対象外の世帯に文書が届く場合あり。文書に記載の確認事項を要確認
確認書または申請書(封筒)が届いた世帯	5/29(金)までに所定の申請書を同給付金センターへ、または新潟市ホームページから申し込み ※課税情報が不明な人がいる世帯へも送付しているため、対象外の世帯に申請書が届く場合あり。詳しくは新潟市ホームページに掲載



詳しくはこちら



粗大ごみは早めに申し込みを 引っ越しごみは正しく処理しましょう

ごみは正しく分別し、計画的にごみ集積場に出してください。

年度末は粗大ごみの収集申し込みが集中し、収集日が遅れることがあります。処分が決まったものは粗大ごみ受付センターに電話(日曜、祝日を除く9時~17時☎025-290-5353)またはインターネットで早めに申し込んでください。



粗大ごみ受け付け



新潟市ごみ減量推進キャラクター「サイチョ」

ごみ関連チャットボットの活用を

ごみの分別方法や収集日、粗大ごみの処理手数料などの問い合わせにAI(人工知能)が自動で回答します。パソコンやスマートフォンから24時間利用することができます。



LINE版はこちら



WEB版はこちら

問 廃棄物対策課(☎025-226-1407)

予防接種の制度変更にご注意

問 保健管理課(☎025-212-8123)



ワクチン接種をして
病気を予防しよう



3月31日 まで HPV(子宮頸がん)ワクチンの 経過措置が終了



同ワクチンの接種機会を逃した人を対象とした接種(キャッチアップの経過措置)が終了します。4月1日からは全額自己負担になります。忘れずに受けましょう。

- 対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、令和4～6年度に1回以上接種した人で完了していない女性
- 料金 無料

4月1日 から RSウイルス母子免疫ワクチンが 定期接種の対象に



妊婦に接種することで、抗体が母体から胎児へ移り、RSウイルス感染症を予防できます。県外で接種を希望する場合は、申請が必要です。

- 対象 妊娠28週0日～36週6日の妊婦
- 回数 1回
- 料金 無料

4月1日 から 高齢者用肺炎球菌予防接種の 使用ワクチンが変更



使用ワクチンの変更により、自己負担額が変わります。接種対象者(接種時点で65歳の人)には65歳になる誕生月の末日に案内を発送します。

- すでに案内が届いている人も自己負担額変更の対象です。
- 3月31日まで：23価ワクチン(自己負担4,720円)
- 4月1日から：20価ワクチン(自己負担8,000円程度)

3/1～7は子ども予防接種週間

定期予防接種は、感染症の流行や重症化を防ぐための大切な手段です。接種は対象年齢が決まっているため、母子健康手帳で接種歴を確認し、未接種のものは早めに接種しましょう。



雪への備えは万全ですか？

従業員の健康づくり・働きやすい職場づくり 受賞企業を紹介

健康経営優秀賞

従業員の健康管理を経営課題の一つとして捉え健康づくりに取り組む企業を「健康経営認定事業所」として認定しています。今年度は167社を認定し、そのうち特に優れた取り組みを実践している4社を表彰しました。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標

問 健康増進課(☎025-212-8154)



新潟市健康経営認定制度

<p>優秀賞 株式会社 大廣工業</p> <p>所在地：東区臨港町2 業種：舗装工事業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりの取り組みに対してインセンティブを導入し、従業員の行動変容を促進 就業時間中は禁煙としているほか、福利厚生サービスの活用による禁煙支援
<p>優秀賞 第一建設工業株式会社</p> <p>所在地：中央区八千代1 業種：総合建設業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営部を設置し、健康経営の取り組みを専門とした従業員を配置 日本健康マスター検定の受検を推進し、従業員自身の健康への意識を向上
<p>優秀賞 株式会社 電友舎</p> <p>所在地：西区流通センター4 業種：電気設備工事、産業用電気機械販売業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 従業員から集めた運動器具を活用したオフィスジムを設置 外部資源を活用し、健診結果から見える課題への対応法のセミナーを開催 従業員の声を取り組みに反映するため、定期的アンケートを実施
<p>特別賞 株式会社 開発技術コンサルタント</p> <p>所在地：中央区川岸町3 業種：建設コンサルタント</p>	<ul style="list-style-type: none"> 風通しの良い職場を目指し、心理カウンセラーによる個別面談やコミュニケーションを取りやすいオフィスへの改装を実施 ウォーキングイベントに参加賞などを設け、楽しめる仕組みを構築

働きやすい職場づくり推進賞

働き方改革の取り組みを推進するため、誰もが働きやすい職場づくりに取り組む企業を応募20社の中から5社表彰しました。

問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

<p>市長賞 北日本建材リース株式会社</p> <p>所在地：北区太郎代 業種：物品賃貸業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 仕事と生活の両立のための休暇制度の充実 各種健診の助成などの健康づくりの取り組みを推進 従業員のさまざまな資格取得を補助
<p>優秀賞 フラー株式会社</p> <p>所在地：中央区笹口1 業種：情報通信業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 従業員一人一人のライフスタイルを大切にされた福利厚生の充実 テレワークなどの多様な働き方ができる環境の整備
<p>ハナコ オフィスHanako株式会社</p> <p>所在地：中央区姥ヶ山 業種：建設業、不動産業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 仕事と生活の両立のための子連れ出勤制度の導入 健康増進を目的とした週4日の手作り給食の無料提供 ※新潟商工会議所特別表彰も受賞
<p>研冷工業株式会社</p> <p>所在地：中央区親松 業種：建設業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 従業員の配偶者も対象に含めたがん検診の費用負担 育児や介護と仕事との両立のための休暇制度や働き方の充実 ※新潟経済同友会特別表彰も受賞
<p>株式会社 廣瀬</p> <p>所在地：西区善久 業種：建設業、不動産業</p>	<ul style="list-style-type: none"> 業務のDX・IT化による所定外労働時間の削減や労働環境の改善 本社の改装で職場環境を整備し、若年層を含む人材定着を促進 ※新潟県経営者協会特別表彰も受賞

同映画祭
ホームページ



アジア最大

新潟国際アニメーション映画祭

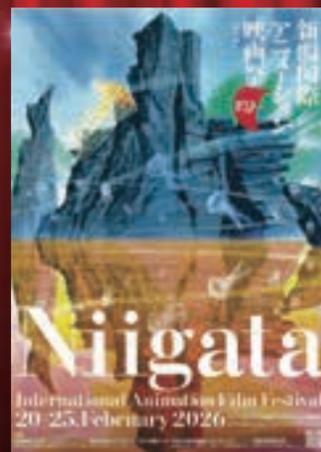
「マンガ・アニメ
のまちにいがた」
サポート
キャラクター
「花野古町」

どんな映画祭なの？

新潟市で開催される「アジア最大の長編アニメーション映画祭」だよ。世界59カ国、計274作品の応募作から選ばれた17作品(長編作品7本、中編作品10本)を市内4会場で上映するんだ！去年は関連イベントを含めて、国内外から6日間で約3万人が来場したみたい♪

同サポート
キャラクター
「笹団五郎」

日にち 2月20日(金)～25日(水)
場所 市民プラザ(NEXT21・6階)、日報ホール(中央区万代3)、新潟・市民映画館シネ・ウインド(中央区八千代2)、開志専門職大学古町ルフルキャンパス(中央区古町通7)
料金 一般1,500円、大学生1,000円、高校生以下500円 ※1日券、6日券などあり。各作品の上映時間など詳しくは同映画祭ホームページに掲載
問文化政策課 (☎025-226-2566)



すごい映画祭なんだね！世界中から人が集まる映画祭が新潟にあるなんて…。絶対に行かなくちゃ♪



他にも、マンガの神様、手塚治虫の作品の特集や、アニメーションの研究発表なども開催するよ。詳しくは映画祭のホームページを見てね！



みなさんもこの機会をお見逃しなく！



春の訪れを感じる ひな人形を見に行こう



各施設でひな人形を展示

旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) ひな人形とからくり人形展

日 3月22日(日)まで9時半～17時
※月曜(祝日の場合翌日)休館
料 一般260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
問 同施設(☎025-222-0300)



旧齋藤家別邸(中央区西大畑町) ひな祭り

日 2月21日(土)～3月21日(土) 9時半～17時 ※3月21日(土)は15時まで。月曜(祝日の場合翌日)、3月3日(火)・10日(火)休館
料 一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
問 同施設(☎025-210-8350)



燕喜館(中央区一番堀通町) ひな人形展

日 あさって17日～3月15日(日) 9時～17時
※3月2日(月)休館
料 無料
問 同館(☎025-224-6081)



西蒲区 岩室温泉ひな巡り

岩室温泉街の店舗・旅館など33施設にひな人形を展示するほか、スタンプラリーなどのイベントを開催 ※詳しくは岩室観光施設いわむろやホームページに掲載
日 2月20日(金)～3月8日(日)
料 入場無料
問 岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)



「にいがた雪の日辞典」は市ホームページに掲載しています



令和8年2月15日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は2月4日時点のものです市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時~21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP = ホームページ
問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺ = こども、親子向け情報 🍷 = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



固定資産税・都市計画税(第4期)納期限は3/2

市税の納付にはインターネットでも手続きできる口座振替が便利で確実です。コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。地方税お支払いサイト=右上=からクレジットカード決済でも支払えます。



問 納税課(☎025-226-2294)

☺児童手当 12・1月分を支給

2月13日に振り込みました。預金通帳などで確認してください。

問 区役所健康福祉課

パスポートセンター 5/11から受け付け日時を変更

受け付け日時月~金曜 9時~17時 ※祝・休日除く。申請は16時半まで
問 同センター(NEXT21・2階 ☎025-226-7744)

西堀地下駐車場 回数券の払い戻しは3/31まで

同駐車場の一時利用休止に伴い、未使用の回数券を払い戻します。

申 3月31日(火)までに申請書を商業振興課(ふるまちなか)へ ※申請書は市HPにも掲載

問 同課(☎025-226-1693)

図書館貸し出しカードの更新 オンライン手続きが可能に

同カードの更新手続きが、市HPでできます。問 ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)



自衛官などの募集対象者情報提供を希望しない人は申請を

新潟市では、自衛隊が毎年行う自衛官などの募集に必要な対象者情報として、令和8年度に18歳または22歳になる人の氏名と住所を紙面(宛名シール)で自衛隊新潟地方協力本部に提供します。提供を希望しない人の個人情報は、申請により除外されます。提供を希望しない人は、期限までに申請してください。

対 平成16年4月2日~17年4月1日、20年4月2日~21年4月1日に生まれた人

申 4月30日(木)までに所定の申請書を危機対策課(市役所本館 ☎025-226-1146)へ ※申請書は市HPに掲載。同課でも配布。電子申請、家族などによる代理申請可

音楽文化会館(中央区一番堀通町) 令和9年度定期利用を受け付け



対 音楽、舞踊、演劇などで月1回以上利用する新潟市内の団体

申 2月28日(土)までに所定の申込書を同館(☎025-224-5811)へ ※申込書は同館で配布

東総合スポーツセンター メイン・サブアリーナの利用再開

3月1日(日)からメインアリーナ・サブアリーナの利用を再開します。

問 同センター(東区はなみずき3 ☎

025-272-5150)

白根大風合戦 クラウドファンディング



三百年の伝統を誇る大風合戦の参加者・支援者を募集します。 ※詳しく



は同合戦特設サイト=右上=に掲載

問 同実行委員会(☎025-372-6505)

名誉市民佐野藤三郎のマンガ 感想文入賞作品が決定

同感想文コンクールの入賞作品が決まりました。特選と最優秀賞の作

品は食の新潟国際賞財団HPに掲載しています。

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

市有地を一般競争入札で売却

対象地①南区北田中宇宮下497-47、497-48

②北区葛塚字栄町4122-1

③北区葛塚字栄町4129

④北区笹山字向山1457外

入札日時 3月18日(水)10時(①は3月9日月曜10時) 申 3月11日水曜(①は3月2日月曜)17時まで

に所定の申込書を財産活用課(☎025-226-2382)へ ※土地面積など詳しくは

入札案内に記載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館、区役所

地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布。①は企業誘致課(ふるまちなか)でも配布

令和8年度 休日保育の事前登録を受け付け

日曜や祝日に仕事などでこどもの保育ができないときに利用できます。利用を希望する人は年度ごとに事前登録が必要です。対象施設は市HPに掲載しています。

新潟市子育て応援キャラクター
ほのわちゃん

詳しくはこちら

●対象者

新潟市在住で保育認定を受け、保護者の就労などにより日曜、祝日にも保育が必要な児童

※普段通う施設で振り替え休日の取得が必要

●利用料

毎月の保育料に含まれる

※延長料金が別途必要な場合あり

●申し込み

あす16日から休日保育申請書を利用希望の施設へ

※申請書は保育施設や区役所で配布。市HPにも掲載。審査後、許可決定通知を交付。事前登録後の利用申し込みは直接利用希望の施設へ

問 幼保運営課(☎025-223-7372)



- 新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることが出来ます。



詳しくはこちら



友だち登録はこちら

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 2/28(土) 10:25~
BSN 市報にいがた de なじラテ 3/14(土) 13:53~
UX 知っトク!新潟 2/21(土)・28(土) 11:58~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 3/3(火) 15:48~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26~ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市LINE公式アカウント

減塩でおいしい

ちょいしおレシピ



食推さんおすすめ



鶏肉と根菜のシチュー

副菜

栄養価(1人分)

エネルギー: 233kcal 食塩相当量: 0.7g

市販のルウを使わずに手作りすることで、食塩量を抑えられます。米粉と豆乳を混ぜて入れるだけで、なめらかなとろみがついてダマになりません。

■作り方

①鶏肉は大きめの一口大に切る。サトイモは4つ割り、レンコン・ニンジン半月切り、カブは4つ割りにし、カブの葉は4cmの長さに切る。

②鍋に鶏肉、サトイモ、レンコン、ニンジン、カブを入れ、水・コンソメを加えて弱火～中火でやわらかくなるまで煮る。

③Aを混ぜてルウをつくる。

④野菜がやわらかくなったら、③を加える。時々混ぜながら、煮立たせないように注意する。

⑤最後にカブの葉を加え、塩・こしょうで味を調える。

問健康増進課(☎025-212-8166)

材料(2人分)

- 鶏モモ肉.....100g
- サトイモ.....2個
- レンコン.....60g
- ニンジン.....小1/2本
- カブ.....1/2個
- カブの葉.....10g
- 水.....200cc
- コンソメ.....1/2個
- A 無調整豆乳.....100cc
- 米粉.....大さじ1
- 塩.....少々
- こしょう.....少々

秋葉区 里山ビジターセンター 里山ガイド募集説明会

日 3月7日(土)・8日(日)14時～16時 対月1、2回(主に土・日曜)活動できる人

申 2月27日(金)までにメール(sangyo.a@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望日、年齢を秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)へ

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから

相談

こころの健康センター メール相談

不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応



対中学生以上

申市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月～金曜、8時半～17時 問同センター(中央区川岸町1 ☎025-232-5560)

ひきこもり相談支援センター (中央区東万代町)

相談・予約 ☎025-278-8585 ※同センターLINE 公式アカウント=右=での予約も可



■ひきこもり相談

日火～土曜 9時～18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

■居場所

社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日水曜14時～16時 ※初めて参加する人は要予約

里親に関心のある人向け 3月の制度説明会

申 2月24日(火)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)

■黒埼地区公民館(西区鳥原)

日 3日(火)14時～15時半

■豊栄地区公民館(北区東栄町1)

日 12日(木)14時～15時半

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日 3月4日(水)

13時～15時

定先着6組(1組2人まで)

※1組15分。犬の同伴可。詳しくは

市HPに掲載

申 2月18日(水)10時から電話で同

センター(☎025-288-0017)

行政苦情審査会委員による

市政に関する苦情の相談

日 3月18日(水)13時～15時半

場同審査会室(市役所本館)

定先着2人(1人1時間)

申 2月18日(水)から電話で同審査会

事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

講座

黒埼地区総合体育館(西区金巻)

解剖学によるヨガ体験

日 2月24日(火)13時半～14時半

対中学生を除く15歳以上

定先着20人 ¥500円

申 2月18日(水)9時から電話で同館

(☎025-377-5211)

下山スポーツセンターの講座

(東区下山1)

■血流観察体験会

日 2月25日(水)～27日(金)10時半～16時、17時～20時 ¥無料

■ママ向けエクササイズ

日 2月27日(金)10時半～11時20分

対未就学児の母親(未就学児も同伴可) 定12組 ¥860円

申 2月26日(木)17時までに電話で

同センター(☎025-272-7677)

こどもの居場所セミナー

日 2月28日(土)14時～16時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 定先着100人 ¥無料

申 2月18日(水)9時から電話で市社会福祉協議会子ども・子育てサポートセンター(☎025-244-0033)

アグリパーク(南区東笠巻新田) 3月の講座

申 2月19日(木)9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

■イチゴ大福作り

日 1日(日)・7日(土)・8日(日)10時～12時 対小学生以上

定各日先着9組

¥1,500円

■イチゴの焼き菓子作り

日 1日(日)・7日(土)・8日(日)13時半～15時

定各日先着9組

¥2,200円

■スワッグ作り

日 22日(日)10時、13時 ※各2時間 対小学5年生以上

定各先着6組

¥2,500円

西海岸公園市営プール

(中央区関屋) 血流観察体験会

日 3月3日(火)～5日(木)10時半～16時、17時～20時 ¥無料

問同施設(☎025-267-6858)

食品加工支援センター

(南区東笠巻新田) 3月の講座

時13時～16時

定各8人

申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①カレーパン作り 日 3日(火)

②こうじ作り 日 17日(火)

③みそ仕込み 日 20日(祝)

▶ ¥各2,000円(①2,500円) ◀

クロスパルにいがた

生涯学習ボランティア講座

日 3月4日10時～12時半、18日10時～12時 ※水曜全2回

定先着30人 ¥無料

申 2月18日(水)9時から市HPで申し込み 問同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

講座「骨粗しょう症予防」

¥無料

問関越サービス(☎0256-72-8430)

①潟東ゆう学館(西蒲区三方)

日 3月4日(水)

②黒埼荘(西区緒立流通2)

日 3月10日(火)

③西川荘(西蒲区川崎)

日 3月12日(木)

④月寿荘(南区月湯)

日 3月13日(金)

⑤白寿荘(南区白根)

日 3月18日(水)

⑥蛭雪荘(西蒲区巻甲)

日 3月19日(木)

⑦得雲荘(西蒲区仁箇)

日 3月24日(火)

⑧楽友荘(南区味方)

日 3月26日(木)

▶時13時半(⑦13時) ※各1時間◀

初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ



日 3月10日(火)14時～16時

場市役所ふるまち庁舎

定先着20人 ¥無料

申 2月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問都市交通政策課(☎025-226-2753)

亀田総合体育館(江南区茅野山3) 初めてのピラティス

日 3月13日(金)11時～同45分 対中学生を除く15歳以上

定先着25人 ¥700円

申 2月18日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み

問同館(☎025-381-1222)

精神障がいのある人や家族の交流の場・研修会

日 3月14日(土)13時半～15時45分

場総合福祉会館(中央区八千代1)

対統合失調症、うつ病、双極性障害の人とその家族

3/1(日)リニューアル 区バスロケーションシステムが便利に

3月1日(日)に同システムが「バス予報」にリニューアルします。より便利な機能が追加されます。ぜひ利用してください。

問都市交通政策課(☎025-226-2750)

今いるところの近くのバス停が探せる

区バスの位置がリアルタイムで分かる

細かい遅延情報が分かる



バス予報



ヒートショックに気を付けよう

定先着40人 無料
2月18日(水) 8時半から電話でこの健康センター(☎025-232-5580)

うらこすどの講座

①みそ作り教室

3月18日(水) 10時~12時
定12人



②週末農業

4月11日(土)~11月21日(土) 9時半~12時 ※全10回



定100組

¥3,600円

2月28日土曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ①は3月9日、②は3月13日までに案内を発送

リノベーションスクール報告会

3月18日(水) 19時~21時

場木場教会(中央区礎町通上1)

定先着50人

無料

2月18日(水)から市HPで申し込み

問都市政策部(☎025-226-2696)

市庭球場(東区江口) テニス体験

3月21日(土)

定各先着10人

各1,000円

2月18日(水)

9時から電話で同施設(☎025-276-8900)



①キッズ向け

対4歳~未就学児

②ジュニア向け

対小学1~3年生

③ジュニア向け

対小学4~6年生

④一般向け 対中学生以上

時①②10時③④11時15分 ※各1時間

マリニピア日本海(中央区西船見町) 講座「高圧で冷たい深海環境」

3月21日(土) 13時~15時半

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定40人 無料

3月3日(火) 17時までに同施設HPから申し込み

問同施設(☎025-222-7500)

シンポジウム「夜間中学」

3月28日(土) 14時半~16時半

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 定先着100人 無料 2月18日(水)から市HPで申し込み

問教育総務課(☎025-226-3180)

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより66

加齢による難聴は早期受診が大切

3月3日は「耳の日」です。最近、「聞こえにくい」と感じることはありませんか? 年齢を重ねることで進行する難聴は、誰もがなり得る身近なもので、症状が進むと、コミュニケーションを取ることが難しくなったり、認知機能などに影響が出たりするようになります。聞こえのチェックリストを活用し、1つでも当てはまる人は早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

健康増進課(☎025-212-8166)

聞こえのチェックリスト

- 話を聞き間違えたり聞き返したりすることがある
相手の言ったことを推測で判断することがある
話し声が大きいと言われる
家族からテレビやラジオの音量が大きいと言われる
集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
後ろから呼び掛けられると気付かないことがある
車の接近に全く気付かないことがある
電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい



参考:厚生労働省HP「聞こえにくさ感じていませんか? 耳の健康チェック」

50~74歳の中等度難聴者に補聴器購入費を助成

聴力が低下し日常生活に支障がある中高年のコミュニケーション能力維持・向上のため、補聴器購入費用の一部を助成します。 ※助成額や申請方法など詳しくは市HPに掲載

詳しくはこちら



入浴時など急激な温度変化による

申し込み不要

おでかけネ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(火)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時14時~15時半 無料

●タブレットでおひなさま作り

2月21日(土)・22日(日)・28日(土)・3月1日(日)

●初めてのコピック・筆ペン

3月8日(日)



アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

対小学生以下 入館料

●おもちゃ病院

2月22日(日) 10時~14時 ※要部品代実費

●ひなあられプレゼント

3月1日(日) 10時~22時 定先着50人

●ガラボン大会

3月15日(日) 10時~15時 定先着100人

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

①和楽器体験 2月23日(祝) 10時半~15時半

②燕喜館の歩みと展示会 2月24日(火)~3月4日(水) 9時~17時 ※3月2日(月)休館

③市民呈茶席 煎茶道東阿部流

3月1日(日) 10時~16時

▶無料(◎600円)◀

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●ヤギ・羊の餌やり体験 3月1日(日)~3月31日(火) 10時~16時 ¥100円

●染め物体験 3月7日(土)・8日(日) 9時半、13時半 ※各2時間 ¥ランチョンマット…1,000円▷ミニトートバッグ…1,500円

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

●美術講座「Ahoj! 海外の絵本原画」 2月28日(土) 14時~15時半 定先着80人 無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 無料

●カプラ®ブロック

3月1日(日) 13時~14時

●折り紙

3月14日(土) 14時~15時

●絵本読み聞かせ

3月15日(日) 11時~同40分



じよんのび館

西蒲区福井 ☎0256-72-4126

入館料

●サウナ熱波

3月7日(土) 15時、18時 ※各10分間 対女性

●ピアノコンサート

3月28日(土) 14時~同30分

花の湯館

秋葉区天ヶ沢 ☎0250-38-5800

●「卒業の短歌」展示 3月12日(木)~18日(水) 10時~21時 ※3月10日(火)まで同短歌を募集中。応募方法など詳しくは同館HPに掲載

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ

3月12日(木)・26日(木) 11時~同30分

対小学3年生以下(未就学児は保護者同伴)

無料



こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●大学生とダンス遊び

3月21日(土) 10時半~12時 対2歳~小学生と保護者 ¥100円

●ウサギ型ロケット作り

3月22日(日) 10時~11時半 対2歳~小学生と保護者 定先着35人 ¥200円

●ウサギを見ながらお絵描き

3月22日(日) 13時半~15時

対4~18歳と保護者 ¥500円



そのほかの催し

●明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示

会場あさって17日~2月27日(金) 8時半~17時半(2月27日は16時まで)…秋葉区役所▷3月3日(火)~12日(木) 8時半~17時半…南区役所 ※土・日曜、祝日除く。作品は市HPにも掲載 無料 問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)

●人権イラスト展 市内の小学4年生が描いた入賞作品を展示 2月21日(土)・22日(日) 9時~21時…イオンモール新潟亀田インター(江南区下早通柳田1)▷2月24日(火)~27日(金) 8時半~17時半…市役所本館 無料 問広聴相談課(☎025-226-1016)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 3月1日(日) 10時~15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般700円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)

●市民呈茶席 表千家同門会新潟県支部 3月15日(日) 10時~16時 ※茶菓子がなくなり次第終了 場西新潟市民会館(西区小針2) ¥600円 問小針青山公民館(☎025-230-1071)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 4~6月のスクール

各1回600円 申2月18日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

- 1 足腰元気体操 日 月曜13時15分
2 バランスボールでエクササイズ 日 月曜14時半
3 ストレッチングヨガ 日 月曜19時
4 エアロビクスとストレッチ 日 月曜20時15分
5 体ケアとトレーニング 日 水曜9時半
6 赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 水曜10時45分
7 初めての太極拳 日 水曜13時15分
8 初めてのサルサダンス 日 水曜19時
9 中級者向けサルサダンス 日 水曜20時15分
10 バランスエクササイズとエアロビクス 日 木曜19時
11 体リセット体操 日 木曜20時15分
12 ソフトエアロビクス 日 金曜10時45分
▶ 対中学生を除く15歳以上(1 65歳以上 6 生後3~12カ月の子と母親) 定各30人(1 20人 2 11各25人 6 15組) ※各先着

新潟テルサ(中央区鐘木) 新社会人向けビジネススキル研修

日 4月7日(火)9時半~17時 対入社3年目までの人 定先着40人 ¥4,000円 申2月18日(水)9時から電話で同施設(☎025-281-1888)

身体障がい者のためのパソコン講座

日 4月7日~7月28日(火曜全15回)10時~12時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住で身体障がい者手帳を持っている人(視覚・聴覚障がい者を除く) 定9人 ¥3,500円 申3月11日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、障がい者手帳の等級を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市身体障害者福祉協会連合会へ 問障がい福祉課(☎025-226-1237)



春のスポーツ教室 14施設で開催

鳥屋野総合体育館など14施設で約300種類の教室を用意しています。 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載 問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)



催し物

こども創作活動館(東区牡丹山1) ひなまつり茶会

日 3月1日(日)10時半~11時半 対小学生 ※保護者の参加可

定先着10人 ¥1人500円 申2月18日(水)9時から電話で同施設(☎025-279-2113)

子育て応援ひろば(中央区西堀前通6) 3月の催し

- 無料 申2月18日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-7730)
1 ベビーマッサージ 日 3日(火)10時半~11時15分
2 リトミック 日 5日(木)10時半~11時
3 紙芝居 日 8日(日)14時~同30分
4 ふれあい遊び 日 10日(火)・24日(火)10時半~11時
5 ミュージックケア 日 15日(日)14時~同30分
6 リズム遊び 日 19日(木)10時半~11時
▶ 対小学3年生以下(1 生後2~12カ月 2 2歳以下) ※未就学児は保護者同伴 定各日10組(1 8組) ※各先着

市児童センター(中央区東万代町) 3月の催し

申2月19日(木)13時から電話で同センター(☎025-246-7715)

- 1 運動会 日 4日(水)10時半~11時半 対1歳半~3歳の子と保護者 定先着12組
2 運動遊び 日 11日(水)10時半~11時半 対1歳半までの子と保護者 定先着10組
3 ベビータッチング 日 12日(木)10時半~12時 対生後3~5カ月の子と女性保護者 定先着7組
4 ママのための体メンテナンス 日 13日(金)10時半~11時 対未就学児と女性保護者 定先着6組
5 将棋教室 日 21日(土)13時半~15時 対小学生 定先着14人
6 立体カード作り 日 22日(日)13時半~15時半 対小学3年生以上 定先着8人
▶ ¥無料(5 300円 6 250円) ◀

砂丘館 綿高一郎コレクション展 ギャラリートーク

日 3月7日(土)14時~15時半 定先着30人 ¥500円 申2月18日(水)9時から電話で同館(中央区西大畑町☎025-222-2676)

ゆいぽーとの催し(中央区二葉町2)

- 1 国際交流員とゲームで交流 日 3月8日(日)13時半~15時半 対小学生と保護者(2人1組) 定10組 ¥400円
2 新小学1年生向け探検 同施設の見学と工作 日 3月20日(祝)9時半~11時半 対4月に小学1年生になる子と保護者 定20人 ¥200円
▶ 申1は2月23日(祝)、2は3月13日(金)までに電話で同施設(☎025-201-7530) ◀

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。



- 食の安全意見交換会 日 3月11日(水) 問食の安全推進課(☎025-212-8226)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



- 1 農業委員会定例総会 日 2月27日(金) 問農業委員会事務局(☎025-382-4964)
2 選挙管理委員会 日 3月2日(月) 問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。



- スポーツ推進審議会委員 問スポーツ振興課(☎025-226-2591)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



1月4日号「市報にいがた」読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面作りに努めます。ご協力ありがとうございました。

問広報課(☎025-226-2089)

調査期間 1月4日~1月16日 回答数367人

回答(抜粋) 1 1月4日号の内容はどうか...新潟市が発祥と言われているラーメンを知ることができて、さらにラーメン愛が強くなった。

明るい表紙とおいしそうなラーメンの写真で楽しい気分になった。新潟の魅力の1つであるラーメンをこれからも応援していこうと思う。ラーメンスタンプラリーがあることを知り、早速参加した。余りがちな食材を使った簡単レシピで参考になった。レモン汁のおかげで、塩分控えめでもおいしく仕上がった。

2 自由意見...イベント情報などをカレンダーシェアアプリTimeTreeで確認できるのは便利で助かる。



アルビレックス新潟 親子観戦招待

日 3月20日(祝)14時 場デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 ¥無料 ※申し込み方法など詳しくは専用サイト=右上=に掲載 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)



西蒲区 まち歩き 「間瀬銅山跡山野草巡りと温泉」

日 3月28日(土)9時15分~13時半 集解田ノ浦海水浴場駐車場(西蒲区間瀬) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人 ¥2,500円(昼食付き) 申3月4日水曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)へ ※当選者のみ3月13日までに案内を発送

事業者向け

障がい者多数雇用事業者優遇制度 令和8年度登録事業者を募集

同制度に登録することで、新潟市の物品購入や業務委託で優先的に取り扱われます。

対新潟市に本店・支店があり、難治性疾患患者などを含む障がい者の雇用率が5.0%以上で2人以上雇用している事業者 受付開始日3月1日(日) ※詳しくは市HPに掲載 問障がい福祉課(☎025-226-1249)

「にいがたCITYマッチボックス」介護事業者向け説明会

単日短時間就労マッチングサービスの活用好事例のオンライン説明会 日 3月4日(水)14時~15時半 対市内の介護事業者 ¥無料 申3月3日(火)までに専用フォーム=右上=で申し込み 問雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

