

新潟市のおいしい給食

今号は、安全でおいしい学校給食をこどもたちに届けるための工夫や取り組み、知っているようで知らない学校給食の裏側を紹介します。 問保健給食課 (☎025-226-3209)

ある日の献立

春雨サラダ

春雨のツルツルと野菜のシャキシャキ食感が楽しいサラダ。ごま油の香りを効かせた中華ドレッシングは、砂糖を少し入れるのがおいしさの決め手

たれかつ

新潟のソウルフードは、給食でも人気のメニュー。手作りの甘辛いタレがジューシーなかつに絡んで、やみつきになるおいしさ

牛乳

新潟県産のおいしい牛乳。豊富に含まれるカルシウムは、こどもの成長に欠かせない栄養素

ごはん

米は新潟市産「こしいぶき」を使用

なめこのみそ汁

かつお節や煮干しで丁寧にだしをとったみそ汁。新潟市産のきのこや旬の野菜がたっぷり

1〜3 特集 新潟市のおいしい給食

- 4 ● 令和6年能登半島地震関連情報
● 物価高対応子育て応援手当を支給
● 発達障がい理解を映画上映会・講演会
● フラワーバレンタインイベント

- 5 ● 新潟駅万代広場タクシー乗り場供用開始
● 未来の栄養士が考案「全部盛り弁当」を販売

連載 ニキロニュース

- にいがたマンガ大賞 作品展

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

市長より



新潟市長
中原 ハー

新潟市は、毎日約5万4千食の学校給食をこどもたちに提供しています。昨年の夏休み明けから中学校の全員給食がスタートし、市内全てのこどもたちに温かい給食を届けられるようになりました。

中央区にある宮浦中学校で全員給食が始まった日には、私もこどもたちと一緒に給食をいただきました。「温かくておいしい」などの喜びの声が聞かれたり、笑顔が見られたりして、大変うれしく思いました。

成長期に合わせて考えられた栄養たっぷりの学校給食は、体をつくるだけでなく、料理に使われている食材に触れることで、食に対する興味・関心を膨らませます。また、地域に愛着を持ったり、環境問題を考えたりするきっかけにもなります。これからもおいしい給食を提供して、こどもたちの体力づくりや健康づくり、食育などの取り組みを一層進めてまいります。

現場に
潜入!

学校給食ができるまで

新津西部学校給食センター → 新津第二小学校の例

市内最大規模の新津西部学校給食センターでは、1日3,400食もの給食を調理・提供しています。給食がこどもたちに届けられるまでには、さまざまな工程があり、多くの人が関わっています。

下処理

野菜は大きなシンクで3回洗い、しっかりと汚れを落とします。



食材を切る

献立に合わせて、機械や包丁で食べやすい大きさに切ります。



釜での調理

汁物はかつお節や煮干しなどで丁寧にだしをとります。塩分を控え目にしても、しっかりうまみが味わえます。1釜で小学生830食分の量です。



揚げ物の調理

衣を一つ一つ付けて、くっつかないように揚げていきます。



配膳

給食当番のこどもたちが給食を配膳します。



検食

給食に異常がないか、こどもたちが食べる30分前までに校長先生が検食します。



新津第二小学校 風間校長

配送

食缶を納めたコンテナをトラックで学校に届けます。出来上がりから2時間以内に食べられるように調理や配送をしています。



配缶

分量を量りながら、クラスごとに食缶に分けます。



知ってる? 調理員のエプロンの色

作業ごとにエプロンの色を変えて衛生管理を徹底しています。



肉・魚・卵の調理用

配缶用

他にもピンクは「下処理」用、白は「調理」用、水色は「洗浄」用

家でも
作ってみよう

人気の給食レシピ 切り干し大根のナムル

材料(4人分)

切り干し大根……………20g
しょうゆ(下味)……………小さじ 3/4
キュウリ……………40g
ニンジン……………20g
しょうゆ……………大さじ 2/3
酢……………小さじ 1
ごま油……………小さじ 1/2
砂糖……………少々

作り方(4人分)

- ①切り干し大根はさっとゆでて水気を搾る。しょうゆで下味をつけて10分ほどおく。
- ②キュウリは斜め薄切りにしてから細切りにする。ニンジンは4cm長さの細切りにする。どちらも歯応えが残る程度にゆで、水気を切る。
- ③ボウルに①②を入れ、Aを加えて混ぜ合わせる。

ワンポイント/
キュウリは小松菜など
青菜に替えても。いり
ごまを加えるとおいし
さ・栄養価がアップ!

教えて先生!
イマドキの給食

新潟市の学校給食

「栄養教諭」って?

給食の献立作りや食育の授業などをする教員です。栄養学の専門知識を持った学校教員として、こどもたちの成長・発達をサポートしています。



津野 栄養教諭

地産地消で豊かな献立を

新潟市の給食は地産地消に力を入れていて、栄養価や食材の種類・量が全国的に高い水準にあります。日本一の米どころとして、新潟市産米の給食にこだわり、地域の新鮮な野菜や果物を積極的に取り入れて、季節ごとになる「ふるさとの味」をこどもたちが日々の給食で味わえるよう工夫しています。



給食は生きた教材

給食は、ただ食べるだけの時間ではなく、地元の食材を知り、食文化を学ぶ大切な時間でもあります。私たち栄養教諭は、献立のねらいや食材の豆知識などを給食の時間の校内放送で紹介したり、学年に応じた食育の授業を行ったりしています。こどもたちが大人になったときに、自分の体のことを考えた食事ができるようにしてほしいと思っています。

命を守るための安全管理

食物アレルギーのあるこどもには、アレルギーの原因になる材料(アレルゲン)を含む料理を提供しないほか、一部の食品を除いた対応食を提供しています。また、アレルゲンの混入を防ぐために最初に配膳する、食器の色を分ける、配膳前と食べる直前に先生とこどもと一緒に献立表で確認するなどしています。

おいしく
楽しく学ぼう

食育献立

食への関心を引き出すバラエティ豊かなメニューを提供しています。楽しい給食で食や文化を学べます。

食べて強くなる!

アルビde給食

アルビレックス新潟の選手の食事を体験できる献立。アスリートが取る栄養を学べます。



メニュー

ごはん、卵スープ、ヤンニョムチキン、小松菜のナムル、みかんゼリー、牛乳

こどもたちのアイデアが詰まった!

体育祭応援給食

こどもたちが考えた、栄養たっぷり暑い夏を元気に乗り越えられる献立。



メニュー

アーモンド揚げパン、ワントンスープ、ハンバーグ、塩もみ、牛乳

生産者の思いを知る!

食農体験給食

こどもたちが学校菜園で栽培・収穫した小松菜を使った献立。食べ物を作る人への感謝の気持ちを育みます。



メニュー

ごはん、ワラビのみそ汁、アジの南蛮漬け、小松菜のごまびたし、牛乳

令和6年能登半島地震

関連情報

No.37

生活再建のための支援制度は早めの申請を

下記の支援制度は、申請期限が近づいています。

※各支援の対象、金額など詳しくは新潟市ホームページに掲載

詳しくはこちら

支援制度	申請期限	問い合わせ先
液状化等被害住宅建替・購入支援	購入 2/27(金) ※建替支援は終了	建築保全課(☎025-226-2880) ※9:00～17:00
液状化等被害住宅修繕支援	2/27(金) ※工事費支払い済みの場合は、3/31(火)	公共建築課(☎025-226-2880) ※9:00～17:00
固定資産税・都市計画税の減免 ※令和5年度第4期分を減免	2/27(金)	資産税課(☎025-226-2283)
液状化被災宅地等復旧支援	2月末頃 ※令和8年度も継続予定	まちづくり推進課(☎025-226-2710) ※9:00～17:00
被災者転居費支援	3/13(金)	住環境政策課(☎025-226-2821)
水道料金・下水道使用料の免除 ※令和6年1月1日を含む期間の検針分を免除	3/31(火)	水道料金について…水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)下水道使用料について…下水道部経営企画課(☎025-226-2959)

子育て教育

子育て世帯への経済的な支援

物価高対応子育て応援手当を支給

物価高騰の影響を受けた子育て世帯に応援手当を支給します。

●支給対象者

- ・昨年9月分(昨年9月に生まれた児童については10月分)の児童手当の支給を受けている人
- ・昨年10月1日～今年3月31日に生まれた児童の保護者のうち、主に生計を維持する人

※詳しい要件は新潟市ホームページに掲載

●支給額 児童1人につき2万円 ※1回限り

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※公務員の申請についてはこども政策課(☎025-226-1201)

区分	申請方法	支給日
①新潟市から昨年9月分の児童手当が支給されている人 ※9月に生まれた人は10月分の同手当 ②昨年10月1日～今年3月31日に出生または離婚などで新潟市から同手当が支給されることになった人	申請不要 ※①の該当者には1/23に案内を発送済み。②の該当者には順次通知を送付予定	2/13(金) ※②は通知後、順次
公務員	3月31日(火)までに新潟市ホームページで申請 ※郵送(様式は新潟市ホームページに掲載)、または区役所健康福祉課でも申請可	通知後、順次

福祉

発達障がい理解を

映画上映会・講演会を開催

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」です。自閉症や発達障がいの理解を広めるためのイベントを開催します。当日は、映画「ぼくはうみがみたくなりました」上映会や、自閉症の子を持ち同映画の脚本などを手掛けた山下久仁明さんによる講演を行います。

- 日時 4月4日(土) 9時45分～12時半
- 会場 新潟青陵大学(中央区水道町1)
- 対象 新潟市在住の人
- 定員 先着50人
- 料金 無料

●申し込み 2月4日(水) 9時から新潟市発達障がい支援センターJOINホームページで申し込み

問 障がい福祉課(☎025-226-1237)



同施設
ホームページ

暮らし

大切な人に花を贈ろう

フラワーバレンタインイベント

バレンタインデーの時季に合わせて、新潟市が出荷量全国1位を誇るチューリップの切り花の販売をはじめ、フラワーギフトやフォトスポットの展示などを行います。

※詳しくは新潟市ホームページに掲載

- 時間 10時～16時
- 会場 ラブラ万代・ラブラ2(中央区万代1)

問 食と花の推進課(☎025-226-1841)



詳しくはこちら



日にち	内容
2/7(土)	新潟アルビレックスBB・五十嵐圭選手=写真=によるチューリップの手渡しと記念撮影会 時 10:45～12:00 定 先着70人 ¥ 200円 ©NIIGATA ALBIREX BB
2/7(土)・8(日)	市内産チューリップの切り花とラッピングの販売、フラワーアレンジメントのワークショップ、バレンタインスイーツの販売など ▶フラワーアレンジメントデザインイメージ
2/7(土)～9(月)	・フラワーギフトの展示 ・フォトスポットの設置 ▶昨年の展示

2月8日は衆議院議員総選挙です

連載

「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報で

2km

ニギロ14

ニュース

新潟市職員「ニイガタニキロー」が紹介します

都市政策部(☎025-226-2711)

NGT48×JR東日本×新潟市 NGT48劇場 10th Anniversary スタンプラリー

NGT48劇場10周年を記念し、新潟市内のスポットなどを巡るスタンプラリーを開催しています。このイベントは、推し活を勉強するワーキンググループを通じて、JR東日本とNGT48と新潟市が連携して実現しました。推し活をきっかけに、まちを歩きながら新潟の魅力を再発見してみませんか。

- 期間 2月28日(土)まで
- 対象スポット 新潟県内の6駅とにいがた2km内のNGT48ゆかりのスポット6カ所
- 特典
 - ・NGT48オリジナルポスター(定48人)
 - ・NGT48サイン入りポスター(定48人)
 - ・NGT48オリジナルブロマイド

※事業の詳しい内容はニイガタニキローニュース=右=から

新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニキローニュース」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。
毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。

文化スポーツ観光

受賞作品などを展示 にいがたマンガ大賞 作品展

同大賞で準入選以上の作品のほか、新潟ゆかりのマンガ家など15人が描いたイラストを展示します。 ※期間中、展示替えあり。詳しくは新潟市マンガ・アニメ情報発信サイト「ガタマニア」=右=に掲載

- 日時 2月13日(金)～3月10日(火)
11時～19時 ※水曜休館
- 会場 マンガの家(中央区古町通6)
- 入場料 無料
- 問 同大賞実行委員会事務局
(文化政策課内☎025-226-2566)

2/14土 表彰式を開催

受賞作品の表彰を行うほか、審査員による作品の講評会も行います。
※受賞作品を掲載した作品集を数量限定で販売

- 時間 14時から
- 会場 市民プラザ
(NEXT21・6階)
- 入場料 無料

「マンガ・アニメのまち にいがた」サポートキャラクター「笹団五郎」

同サポートキャラクター「花野古町」

▲マンガ大賞「告白ごっこ」
富樫 祐人

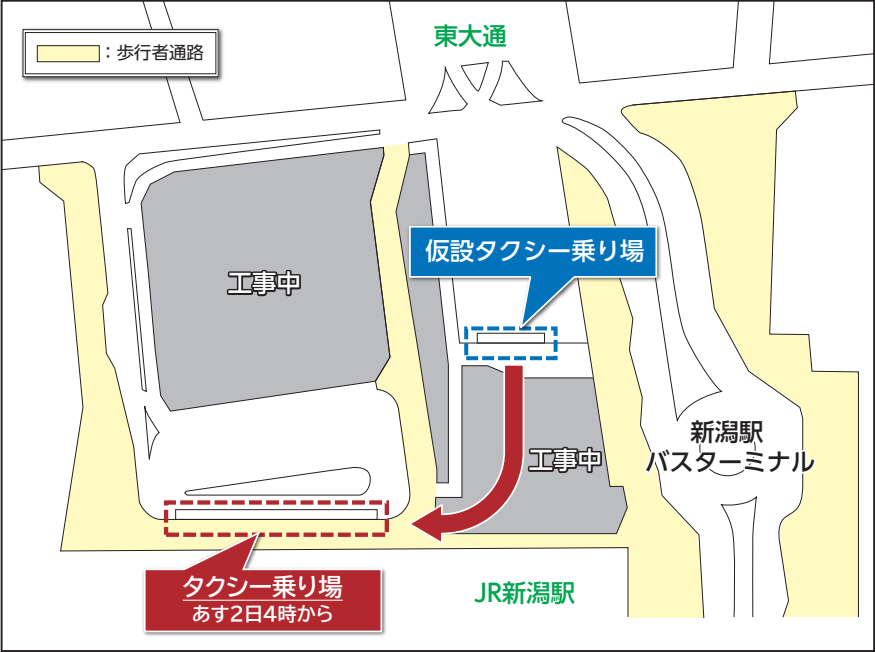
▲こども大賞「黒衣のハート」
AOI☆

くらし

あす2日 新潟駅万代広場 タクシー乗り場供用開始

あす2日4時から同広場のタクシー乗り場の供用を開始します。現在の仮設タクシー乗り場は廃止されます。

問 新潟駅周辺整備事務所(☎025-245-1261)



健康・医療

未来の栄養士が考案 「全部盛り弁当」を販売

詳しくは
こちら

市民の皆さんに野菜の摂取や主食・主菜・副菜のそろった食事など、健康づくりへの意識を高めてもらえるよう、新潟県立大学健康栄養学科の3年生がイオンリテール(株)と連携して開発した「全部盛り弁当」を販売しています。

購入後、アンケートに回答した人の中から抽選で新潟市産農産物などをプレゼントします。
※詳しくは新潟市ホームページに掲載

- 販売期間 2月24日(火)まで
- 販売店舗 新潟県内のイオン・イオンスタイル・清水フードセンター41店舗
- 問 食と花の推進課(☎025-226-1802)



野菜が摂れるキンパ風弁当



彩り野菜の6升弁当

栄養士を目指す学生が試行錯誤して考案しました。
授業で学んだことやイオンで学んだ商品づくりの知識、おいさと栄養バランス、私たちの思いが「全部盛り」なお弁当です。
2月8日(日)には、イオンスタイル新潟亀田インターで販売イベントを行います。ぜひ来てください。



忘れずに投票しましょう

いつでも、どこでも、あなたのそばに 「市報にいがたプラス」



市報にいがたの特集やその他の記事の一部をLINEで見ることができます。
問 広報課(☎025-226-2111)

詳しくは
こちら

友だち登録は
こちら



記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)

申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 ☪＝高齢者向け情報

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載。送り先が「951-8550」の場合は住所の記載不要

お知らせ



全国瞬時警報システム
(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)のテスト配信などを行います。 ※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外 日 2月6日(金)11時ごろ 問 危機対策課(☎025-226-1146)

交通災害共済に加入を

交通事故によるけがで7日以上 の通院や入院があった場合に見舞金を受け取ることができる制度です。
共済期間 4月1日～来年3月31日
¥500円(ネット加入は400円)
申 3月31日(火)までに所定の申込書と会費を区役所地域総務課(北・江南区は区民生活課、東・中央・西区は総務課)、出張所、連絡所、ゆうちょ銀行を除く金融機関へ ※申込書は申込先で配布。4月1日以降の加入も可(共済期間は手続きの翌日から)。「新潟県交通災害共済」HPからも申し込み可 問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

福祉バス
4～8月の利用団体募集

対 原則全員が60歳以上の団体、障がい者団体 利用人数 リフトバス21人まで(車いす利用者2人追加乗車可)、中型バス45人まで 利用可能日時 月～金曜 9時半～15時半 ※一部利用できない日あり。詳しくは市HPに掲載 申 2月13日(金)までにFAX(☎025-222-5531)で団体名(高齢者・障がい者団体の別も記載)、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号、利用人数、利用するバスの種類、利用希望日(第5希望まで必須)、車いす用リフト使用の有無を高齢者支援課

へ ※案内は市HPに掲載。区役所健康福祉課、出張所、連絡所でも配布。利用団体の決定は3月2日までに通知 問 高齢者団体の利用について…高齢者支援課(☎025-226-1290)
▷障がい者団体の利用について…障がい福祉課(☎025-226-1248)

公共下水道事業計画
変更案を縦覧

日 2月5日(木)～2月19日(木) 8時半～17時半 ※土・日曜、祝日除く
問 下水道計画課(☎025-226-2979)

■北部公共下水道

場 下水道計画課(市役所本館)、北区役所建設課

■船見・中部公共下水道

場 下水道計画課(市役所本館)、中央・江南・西区役所建設課

■白根公共下水道

場 下水道計画課(市役所本館)、南区役所建設課

子ども条例のアンケートに
協力を

子どもの権利についてのアンケートを実施しています。回答すると抽選で景品が当たります。専用フォーム=上=から回答に協力をお願いします。



日 2月15日(日)まで

問 こども政策課(☎025-226-1193)

蔵書点検に伴う図書館休館

■石山図書館(☎025-250-2940)

■舟江図書館(☎025-223-3235)

■新津図書館(☎0250-22-0097)

■月潟図書館(☎025-375-3001)

■坂井輪図書館(☎025-260-3242)

■巻図書館(☎0256-73-5066)

日 2月18日(水)～25日(水)

マイナンバーカード出張申請会

新規申請に限る。代理申請不可
持ち物 本人確認書類 2点(運転免許証や資格確認書など)、通知カード

※交付申請書、住基カードがある人は持参 日 2月27日(金)・28日(土) 10時～14時半 場 DEKKY401(中央区上近江4) 定 各日先着80人
問 市民生活課(☎025-226-1018)
★市役所本館臨時申請・交付窓口が終了
終了日 交付・電子証明書更新など…3月30日(月)▷申請…3月31日(火)

☺元気力アップ・サポーター
2月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載
対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

①秋葉区社会福祉協議会

日 17日(火) 申込先 秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

②石山地区公民館

日 18日(水) 申込先 東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

③坂井輪地区公民館

日 25日(水) 申込先 西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

④中央区社会福祉協議会

日 26日(木) 申込先 中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)

▶時 ①②13時半 ③④10時 ※各1時間半 ◀

訂正

本紙1月18日号本冊(カラー刷り)5面「おでかけナビ」の記事中、じょんのび館のサウナ熱波と、同号別冊情報ひろば2面「講座『大腸がん予防』」の記事中、得雲荘での開催は中止になりました。お詫びして訂正します。

問 関越サービス(☎0256-72-8430)

相 談



☺消費生活センター(中央区白山浦1)
高齢者向け電話相談

相談専用電話 ☎025-211-2370

日 2月12日(木)・13日(金) 9時～16時半

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 2月20日(金) 17時半～20時半

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 2月19日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日 2月24日(火) 9時半～12時

場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定 先着5組(1組30分)

申 2月4日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

講 座



にいがた市民大学
講座「二地域居住の暮らし方」

日 2月14日・21日・28日(土曜全3回) 10時～12時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 100人
※ オンライン参加可(定 100人)
¥3,000円(高校生以下無料) 申 2月9日(月)までに市HPで申し込み
問 生涯学習センター(☎025-224-2088)

ほんぽーと中央図書館
(中央区明石2) 2月の講座

問 同館(☎025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「久世光彦『向田邦子との二十年』を読む」

日 14日(土) 13時半～15時

定 先着20人 ¥500円

■読書会

日 18日(水) 10時半～12時

テーマ「アルジャーノンに花束を」ダニエル・キイス著 ¥無料

亀田総合体育館(江南区茅野山3)
ズンバ

日 2月16日(月) 19時半～20時15分
対 中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき中学生以下2人まで参加可)

定 先着100人 ¥小学生以上500円

問 同館(☎025-381-1222)

電話番号案内

市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北 区 役 所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東 区 役 所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南 区 役 所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西 区 役 所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ

NST 八千代コースター 2/7(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ 3/14(土) 13:53～
UX 知ッತ್!新潟 2/14(土) 11:58～
TeNY タワワイド新潟一番1部 3/3(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

広報ラジオ

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ

市報
にいがた



区役所
だより



市長
記者会見



横越総合体育館(江南区いぶぎ野1)
2月の教室

日18日(水) ※各1時間 対中学生を除く15歳以上 定各先着30人 料各600円 申2月4日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477)
■初めてのピラティス 時9時半
■リラックスヨガ 時10時45分
■読書会

面白かった本を紹介し、感想を語り合う 日2月21日(土) 14時～16時
場西川学習館(西蒲区曽根)
定先着10人 料無料
問西川図書館(☎0256-88-0001)

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食について専門家が語る
日2月22日(日) 13時半～15時15分
場黒崎市民会館(西区鳥原)
定先着35人 料無料
申2月4日(水)から市HPで申し込み
問健康増進課(☎025-212-8166)

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉)
みそ作り教室

日2月25日(水)～27日(金) 9時半～12時半 ※全3回。10名のおけを持参 定先着12人 料3,500円
申2月4日(水) 9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

講演「私のひきこもり体験記」

日2月28日(土) 14時～16時
場新潟テルサ(中央区鐘木) 定先着100人 料無料 申2月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問こころの健康センター(☎025-232-5580)

東総合スポーツセンターの講座
(東区はなみずき3)

日3月1日(日) 料各500円
申2月4日(水) 14時から電話で同センター(☎025-272-5150)
■☺^{たいじく}体軸かけっこ教室 時9時半～10時半 対小学生 定先着30人
■体軸姿勢教室 時11時～12時 対18歳以上 定先着20人

アグリパーク(南区東笠巻新田)
露地野菜の栽培講座

日3月3日(火)～12月15日(火)、3月7日(土)～12月19日(土) ※各全30回。15歳未満は保護者同伴 時9時～12時 定各10人 料20,000円 申2月27日(金) 17時までに電話で同施設(☎025-378-3109)

☺楽しく健康づくり・介護予防
3月の総おどり体操

料無料
申2月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問高齢者支援課(☎025-226-1290)
①東区プラザ
日3日(火)・17日(火)
②市体育館 日6日(金)・27日(金)
③新津健康センター 日10日(火)
④白根健康福祉センター
日10日(火)
■総合福祉会館
日⑤12日(木)⑥24日(火)
⑦亀田市民会館 日13日(金)
⑧豊栄地区公民館 日17日(火)
⑨巻地区公民館 日19日(木)
⑩内野まちづくりセンター
日19日(木)

▶時10時(④⑤⑧⑩13時半) ※各1時間半 定各40人(②各日100人③50人④⑨各30人⑤⑥各80人⑦60人) ※各先着◀

3月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 料無料
申2月4日(水)から市HPで申し込み
問消防局救急課(☎025-288-3260)
■成人救命(各3時間)
①東消防署 日4日(水) 9時半
②秋葉消防署 日4日(水) 10時 ※要事前オンライン講習受講
③西消防署 日7日(土) 9時
④西蒲消防署 日14日(土) 9時
⑤中央消防署 日21日(土) 9時半
■救命入門(1時間半)
⑥江南消防署 日15日(日) 9時
▶定①12人②③各15人④19人⑤20人⑥16人 ※各先着◀

市庭球場(東区江口)
初心者向けヨガ体験

日3月4日(水)・11日(水)・18日(水) 10時～11時 対中学生を除く15歳以上 定各日先着10人 料各日800円 申2月4日(水)から電話で同施設(☎025-276-8900)

いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 3月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
■料理教室
申2月20日(金)までに電話で同センター ※各2時間～3時間半



①春のイタリアン
日5日(木) 料2,300円
②☺地魚をさばいて食べる
日7日(土) 対小学生の親子 料2,500円
③ほうじ茶と和菓子
日19日(木) 料2,000円
④☺米粉の焼き菓子
日23日(月)
対5歳から小学生と保護者 料3,100円
⑤春の懐石料理
日26日(木) 料2,100円
⑥☺イチゴ大福と春ごはん
日29日(日) 対小学生の親子 料2,800円
▶時10時半(③12時半) ◀
■園芸講座
申2月25日(水)までに電話で同センター ※各1時間10分～2時間
⑦初心者向けジャガイモの育て方と畑の土作り
日11日(水) 14時半 料500円
⑧植物の種まき基礎
日16日(月) 11時 料1,000円
⑨種まき実習
日16日(月) 14時 料2,000円
⑩バラの剪定
日18日(水) 10時 料500円
⑪小さな盆栽作り
日20日(祝) 13時半 料4,350円
⑫レカンフラワーでミニボックスとドライフラワーのイースター飾り
日21日(土) 10時 料2,700円
⑬エイジングケアのアロマテラピー
日28日(土) 10時半 料2,500円

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(火)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

日2月28日(土)まで ※月曜(祝日の場合翌日)、2月12日(木)休館
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
①土器パズル 時10時～11時半 料無料
②^{まがたま}勾玉・^{くさたま}管玉作り、土面の色付け
時13時～15時 料各200円

新潟市美術館
中央区西大畑町 ☎025-223-1622

●開館40周年記念展「路傍小芸術」
日3月22日(日)まで 9時半～17時 ※月曜(2月23日除く)休館
料一般800円、高校・大学生600円
●美術講座「美術史で歩く新潟」 日2月15日(日) 14時～15時半 定先着80人 料無料

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田 ☎025-387-1491

●企画展「みずとつちの芸術祭ー冬」 日2月14日(土)～3月22日(日) 9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 料一般520円、小・中学・高校生260円

旧小澤家住宅
中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●^{ふし}箏と尺八の演奏会
日2月15日(日) 13時半～14時半 料一般260円

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

①勾玉作り②裂き織体験
日2月の土・日曜、祝日10時～11時、13時～14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
料①200円②大300円、小200円

北区郷土博物館
北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「昭和100年 衣食住タイムスリップ!」
日5月6日(振休)まで 9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、2月12日(木)休館
料一般260円、高校・大学生130円

新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

●新収蔵品展 日2月7日(土)～3月9日(月) 9時半～17時 料一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

天寿園
中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市
日2月8日(日) 10時～15時 料入場無料

佐潟水鳥・湿地センター
西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟探鳥散歩
日2月14日(土)・28日(土) 7時半～9時 料無料

新津健康センター
秋葉区程島 ☎0250-22-2940

●みんなのコネクトマルシェ ワークショップ、キッチンカー、雑貨・飲食物販売、ステージ発表、ほか 日2月15日(日) 10時～15時 料入場無料

里山ビジターセンター
秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●初心者向け登山用コンパス講座
日2月28日(土) 10時～11時半 料無料

東総合スポーツセンター
東区はなみずき3 ☎025-272-5150

●格闘技の動きで有酸素運動
日3月1日(日) 11時～12時 対小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 定先着50人 料500円

そのほかの催し

●人権イラスト展 市内の小学4年生が描いた入賞作品を展示 日④2月6日(金)～11日(祝) 9時～22時…北区文化会館(北区東栄町1) ※2月9日(月)休館▷2月13日(金)～19日(木) 9時～20時…西新潟市民会館(西区小針2) 料無料 問広聴相談課(☎025-226-1016)

●遺跡発掘調査速報会
日2月21日(土) 13時～15時35分 場万代市民会館(中央区東万代町) 定先着280人 料無料 問文化財センター(☎025-378-0480)

ヒートショックに気を付けよう

アイスアリーナ(中央区鐘木)
カーリング体験

日 3月7日(土) 10時～11時半

対 小学4年生以上

定 小学4年～中学生…16人▷高校生以上…16人 ※各先着 ￥500円

申 2月4日(水)からメール(info-nia@n-icearena.com)で基本事項、参加者の年齢(学年)を同施設(☎025-288-1234)へ

問 スポーツ振興課(☎025-226-2591)

☺プロから学べる「アニメが動くヒミツ」

日 3月7日(土) 13時半～15時 場 マンガの家(中央区古町通6)

対 小学4～6年生 定 15人

¥無料 申 2月18日(水)までにウェブサイト「ガタマニア」=右上=から申し込み ※2月20日までに抽選結果をメールで案内

問 文化政策課(☎025-226-2566)

講座「大化改新・淳定^{みたらのみ}と変貌する古代の越後・日本海」

日 3月8日～29日(日曜全4回) 10時半～12時 場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2)

定 80人

¥1,000円 申 2月20日(金)までにメール(museum@nchm.jp)で申し込み 問 同館(☎025-225-6111)

ブランクダイバー向けスキューバダイビング講習

日 3月22日(日) 17時～19時半

場 西海岸公園市営プール(中央区関屋)

対 ダイビングのライセンスがある人 定 20人 ￥4,000円(別途要入場料、ロッカー代)

申 2月22日(日)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み 問 同施設(☎025-267-6858)

4月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申 2月4日(水) 10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①ウエルシア新津東町店

日 11日(土) 10時 申込先ここからさぼうと・山田(☎090-9740-5650)

②ウエルシア上所中店 日 11日(土) 13時半 申込先鳥屋野上山支えあいしくみづくり(☎025-201-9601)

③ウエルシア新津店

日 12日(日) 13時半 申込先きなせや荻川(☎0250-21-7820)

④はあとふるあたご複合施設てらお

日 12日(日) 14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

⑤ウエルシア関新1丁目店

日 14日(火) 10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

⑥ウエルシア荻川店 日 18日(土) 13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑦ウエルシア中山店 日 20日(月) 13時半 申込先東区キャラバン・メイト連絡会(☎025-272-3552)

⑧メッツ古町薬局 日 23日(木) 14時

申込先同薬局(☎025-226-7600)

▶定各5人(②10人) ※各先着◀

催し物

学生向け 新潟で働く若手社員との交流会

日 場 2月14日(土)…新潟大学中央図書館(西区五十嵐2)▷2月21日(土)…東京新潟県人会館(東京都台東区上野1) 時 13時半～15時半

対 大学・大学院・短大・専門学校生

定 各日先着30人 ¥無料

申 2月4日(水)から市HPで申し込み 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

天寿園の催し(中央区清五郎)

申 2月4日(水) 10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①定期コンサート 日 2月15日(日) 13時半～15時 出演^{ひがきべんどう}日垣勉道

②☺抱っこでダンス

日 2月17日(火) 10時半～11時半

③☺産後ママヨガ

日 2月26日(木) 10時半～11時半

④ピアノコンサート 日 3月5日(木) 13時半～15時 出演青木裕子

▶対②③生後4カ月～2歳の子と母親 定 各150人(②③各20組) ※各先着 ¥各550円(①無料④500円)◀

西海岸公園市営プール(中央区関屋) サップヨガ体験

日 2月23日(祝) 10時半～11時半

対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) 定 先着14人 ￥2,000円(別途要入場料、ロッカー代)

申 2月4日(水) 10時半から電話で同施設(☎025-267-6858)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館 大人向けミニチュア土器作り

日 3月7日(土) 9時半～15時半

対 18歳以上 定 10人 ￥200円

申 2月20日(金)までに市HPから申し込み ※2月25日までに抽選結果を連絡 問 同館(秋葉区蒲ヶ沢☎0250-21-4133)

北区 旬のミズダコを食すバスツアー

松浜市場、南浜ミズダコの釜ゆで実演・試食、太夫浜まち歩きなど

日 3月7日(土) 9時半～16時

集 解 新潟駅南口 定 20人 ※中学生以下は保護者同伴 ¥7,000円(昼食・土産付き) 申 2月20日(金)までに、はがきに基本事項、参加者人数を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ2月25日までに案内を発送 問 農村整備・水産振興課(☎025-226-1853)

會津ハ一記念館 開館50周年記念講演会「會津ハ一の魅力」

日 3月8日(日) 14時～15時半

場 日報ホール(中央区万代3)

定 先着130人 ¥1,000円 申 2月4日(水)から同館HPで申し込み 問 同館(☎025-282-7612)

古町^{ざい}芸妓育成支援事業 成果発表会「華つなぐ道」

舞踊や長唄の披露

日 3月12日(木) 14時～15時40分

入浴時など急激な温度変化による

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

■スポーツ推進審議会 日 あす2日 問 スポーツ振興課(☎025-226-2591)

■環境審議会 日 あさって3日 問 環境政策課(☎025-226-1363)

■社会教育委員会議 日 2月9日(月)

問 生涯学習推進課(☎025-226-3218)

■食育推進会議 日 2月10日(火) 問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

■犯罪のない安心・安全なまちづくり推進協議会 日 2月12日(木)

問 市民生活課(☎025-226-1110)

■都市計画審議会 日 2月16日(月) 問 都市計画課(☎025-226-2675)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

■教育委員会定例会 日 2月12日(木)

問 教育総務課(☎025-226-3149)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①地域公共交通会議委員 ② 問 都市交通政策課(☎025-226-2750)

②男女共同参画推進センター運営委員 ③

③アルザにいがた企画委員④アルザフォーラム実行委員 ④ 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

動く市政教室「ひなが呼ぶ 岩室の春」

岩室温泉に受け継がれるひな人形を巡り、歴史や文化に触れる

日 3月7日(土) 9時～15時半 コース 岩室温泉街、種月寺、石瀬代官所跡、石瀬神社、青龍寺 定 30人 ￥500円

申 2月11日(祝日)(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食・筆記用具が必要

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

■いじめの防止等のための基本的な方針(改定案)

日 2月10日(火)まで 問 学校支援課(☎025-226-3299)

場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)

定 100人 ¥無料

申 2月13日(金曜)(必着)までに往復はがきに基本事項(3人まで)を記載し、〒951-8068、中央区上大川前通7-1169-3階、新潟商工会議所古町芸妓育成支援協議会へ ※3月2日までに抽選結果を発送 問 観光政策課(☎025-226-2608)

☺こども創造センター(中央区清五郎) 3月の催し

デンタルリトミック(日 24日(火曜)、親子ダンス教室(日 27日(金曜)、皿にお絵描き(日 29日(日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申 2月11日(祝) 17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は2月15日(日) 9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

事業者向け

令和8・9年度小額工事等契約希望者 登録申請を受け付け

受付期間 2月27日(金)まで ※詳しくは市HPに掲載 問 契約課(☎025-226-2217)

採用力・定着率強化オンラインセミナー

日 2月24日(火) 13時～14時 申 2月24日(火) 10時までに専用フォーム=右上=で申し込み 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

2/16月～3/16月 令和8年度分 市・県民税の申告



詳しくは
こちら



申告が必要と思われる人にはあす2日に申告書を発送します。申告書は市HPでも作成・印刷ができます。

市民税課(市役所ふるまち庁舎)、区役所、出張所、連絡所にも設置しています。

郵送による提出や電子申告に協力を

例年、申告会場は大変混雑します。申告書は自宅で作成し、郵送による提出や電子申告に協力をお願いします。

●郵送提出・問い合わせ先

〒951-8554(住所不要) 市民税課



申告が必要な人

令和8年1月1日現在、新潟市に住所がある人は市・県民税の申告が必要です。収入がなかった人や非課税収入(遺族年金、障害年金など)だけの人も、各種保険料の算定などのため申告をしてください。

■次のいずれかに該当する人は市・県民税の申告不要

- ①所得税の確定申告を提出する
- ②給与収入のみで年末調整済み
- ③公的年金のみで控除の追加がない
- ④収入がなく、新潟市に住民している人に所得税法上扶養されている

申告に必要なもの

- ☐ マイナンバーカード、または個人番号通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- ☐ 令和7年中の所得が確認できる書類
給与・公的年金などの源泉徴収票、事業・不動産所得の収支内訳書、ほか
- ☐ 各種控除を受けるために必要な書類
保険料控除証明書(国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険、国民年金、生命保険、地震保険など)、医療費控除の明細書、おむつ使用証明書または主治医意見書内容確認書=下囲み=、障がい者手帳または障害者控除対象者認定書=同=、寄付金の領収書、ほか
- ☐ 申告者本人の金融機関・口座番号が確認できるもの
(確定申告をする場合)



主治医意見書内容確認書と 障害者控除対象者認定書の発行

①主治医意見書内容確認書(おむつ代の医療費控除用)
要介護認定の主治医意見書から、寝たきり状態と尿失禁の発生の可能性があることなどが確認できる場合に発行

②障害者控除対象者認定書
要介護認定を受け、心身の状態や日常生活の状況が障がい者と同等と認められるなど、一定の要件に該当する65歳以上の人に発行
※申請から発行まで1週間程度要する

●申請窓口 区役所健康福祉課(中央区は窓口サービス課)、出張所、地域保健福祉センター ※電子申請=下=も可

●持参するもの 介護保険被保険者証、申請者の本人確認書類 ※写しは不可

問 区役所健康福祉課



①



②



市の申告日程・会場

申告会場での待ち時間短縮と混雑緩和のため、各会場では申告当日に入場整理券を配布します(なくなり次第、配布終了)。入場には入場整理券が必要です。完成済みの申告書の提出をする場合は、入場整理券は不要です。

●入場整理券の配布時間 8時半～15時(秋葉区役所は8時半～16時、巻ふれあい福祉センターは9時～16時) ※混雑時など、状況により配布時間が前後する場合あり

区	会 場	2月										3月									
		16	17	18	19	20	24	25	26	27	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16
北	豊栄地区公民館			△	●	●	●	●	●	△											
	北地区コミュニティセンター																●	●			
東	東区プラザ								△	△	△	△									
	山の下まちづくりセンター											△	△								
	石山地区公民館													△	△						
中央	白山ビル	△	△	△	△											△	△	△	△		
江南	江南区役所	●	●	●	●	●	●	●	△	△											
秋葉	秋葉区役所	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△
南	白根学習館								●	●	●	●	●	●	●	△					
西	西区役所															△	●	●	●	●	△
	内野まちづくりセンター		●	●																	
	黒崎市民会館										●	●	●								
西蒲	巻ふれあい福祉センター	△	△		△	△	△		△	△	△	△		△	△	△	△		△	△	△

※「●」は市・県民税の申告と簡易な確定申告を、「△」は市・県民税の申告のみを受け付け



注意事項 次の確定申告は、市の申告会場では受け付けません。

- ①給与および年金の収入があり、源泉徴収票を持っていない
- ②事業、不動産の収支内訳書が未完成
- ③青色申告
- ④配当所得がある申告
- ⑤分離課税の申告(土地、建物、株式の譲渡所得など)
- ⑥令和6年分以前の申告
- ⑦修正申告、更正の請求
- ⑧損失申告
- ⑨雑損控除がある申告
- ⑩災害減免法による軽減免除を受けるための申告
- ⑪準確定申告(亡くなった人の申告)
- ⑫住宅ローンなどの控除がある申告(年末調整が済んでいないもの)

市・県民税はeLTAXで電子申告を

令和8年度分から市・県民税が自宅のパソコンなどから電子申告できるようになりました。積極的な活用をお願いします。

eLTAX
特設ページ



税務署が開設する確定申告会場

入場には次の方法で発行される入場整理券が必要です。

- ①「国税庁LINE公式アカウント」=右二次元コード=からの事前発行
- ②各会場での当日配布 ※混雑状況により配布を終了する場合あり

●開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) 9時～16時

※土・日曜、祝日を除く。朱鷺メッセ会場は3月1日(日)も開設



国税庁
LINE公式
アカウント

対象区	申告会場	問い合わせ (月～金曜 8:30～17:00)
北・東・中央 江南・南・西	朱鷺メッセマリンホール(中央区万代島)	新潟税務署 (☎025-229-2151)
秋葉	秋葉区役所	新津税務署 (☎0250-22-2151)
西蒲	巻税務署(西蒲区巻甲)	巻税務署 (☎0256-72-2355)

※秋葉・西蒲区は譲渡所得(土地建物)や贈与税の相談日が限られます



所得税の確定申告はe-Tax(電子申告)で

申告会場の混雑を避けるため、自宅のパソコンなどから24時間利用可能な電子申告に協力をお願いします。マイナンバーカードを使用してスマートフォンからも申告することができます。

国税庁HP
「確定申告書
作成コーナー」



国税庁HPから

作成コーナー

検索

