

一人じゃない! / 自分らしく過ごせる場所

悩みや困り事がある…そんなときは
スクールカウンセラーに話してみる?

スクールカウンセラーとは?

スクールカウンセラー(SC)はこどもの心理について専門的な知識・経験を持ち、学校生活の不安や悩みの相談を受け付けています。

SCに相談するには?

SCは1人で2~4の中学校区内の小・中学校を担当しています。相談を希望する場合は学校に申し込んでください。



気軽に相談してください

スクールカウンセラー
佐藤 千草さん

私は今、3つの中学校区で相談を受けています。相談内容は不登校に関するものが多く、学校生活や友人関係など一人一人がいろいろな悩みを持っていることを日々感じています。

こどもは悩みを一人で抱えてしまう傾向があると思います。他の人に自分の心の内を話すのはとても勇気が要りますが、話すことで気が楽になったり、次のステップにつながったりすることもあります。

学校生活は楽しいこともたくさんある反面、ストレスを感じる場面も少なくありません。ぜひ私たちに話してみてください。



スクールソーシャルワーカーもいます

スクールソーシャルワーカーは、こどもや保護者の困り事に寄り添い、学校や福祉・医療機関と連携して問題の解決に取り組みます。



教室に入りたくない…そんなときは
スペシャルサポートルームで過ごしてみる?

スペシャルサポートルームとは?

不登校や不登校傾向のこどもが安心して小・中学校に登校できる、自教室とは別の教室です。勉強したりスタッフとおしゃべりしたりして自分らしく過ごし、周りに関わっていくための支援を受けます。「ふわふわルーム」や「さわやかルーム」など、学校によって呼び方はさまざまです。



スペシャルサポートルームを利用するには?

学校に利用の希望を伝えてください。面談などをして、スペシャルサポートルーム(SSR)に行く方が良いと判断されれば利用できます。 ※未設置の学校もあり。有無は学校に要問い合わせ



自分のペースで過ごせます

SSR見守りスタッフ
五十嵐 梨衣さん

私が担当している小学校のSSRには、毎日こどもたちが自分のリズムに合わせて通室しています。勉強したり、工作をしたりして過ごしています。スタッフと一緒に自教室に行く作戦を考え、行ける日は途中から自教室に行きます。

春は自教室に行けなかったこどもも、SSRで自分のペースで過ごして心が安定し、今ではほとんど毎日行けるようになりました。

SSRでは無理に自教室に行こうとは言いません。自分らしくいられる場所を提供していきます。教室に行きたくない、行けないこどもの保護者は、選択肢の一つとしてSSRの利用を考えてみてください。



フリースクールもあります



学校に行きづらさを感じているこどもが、学習や教育相談、体験活動などを行っている民間の施設です。



詳しくはこちら

新潟市フリースクール等連携協議会に加盟している施設

施設名	電話
オルタナティブスクールWALK(北区大谷内)	090-3125-2734
トライ式中等部新潟キャンパス(中央区東大通1)	0120-919-439
第一学院中等部新潟キャンパス(中央区万代4)	025-241-5705
こころの学習支援室イロドリ(中央区湖南)	080-9712-9867
元気カレッジフリースクールあきは(秋葉区天ヶ沢)	0250-25-7353
フリースクールロビオキ(西区松海が丘3)	050-3746-1614
こどもおとな基地イロトリドリ(西区上新栄町5)	025-201-8920