

17時 ※全2回
場新潟テルサ(中央区鐘木)
定50人 ￥無料
申11月28日(金)までに電話でケー
アンドケーハートスクール(☎0120-
810-597) 問地域包括ケア推進課
(☎025-226-1281)
講演「ひきこもりの真実」
日12月21日(日)14時～16時
場新潟テルサ(中央区鐘木)
講師林恭子(一般社団法人ひきこもり
UX会議代表理事)
定先着100人 ￥無料
申11月14日(金)から電話で市役所
コールセンター(☎025-243-4894)
問こころの健康センター(☎025-
232-5580)
☺ジュニアスキー教室
日来年1～2月(土・日曜
全4回) 場松之山温泉
スキー場(十日町市)、三
川温泉スキー場(阿賀町)、ほか
対小・中学生 定先着30人
¥38,500円 申11月5日(水)から
市スポーツ協会HPで申し込み
※11月13日(木)19時から鳥屋野総

虐待か
もと思
った
ら

合体育館で行う説明会への参加が必
要 問同協会(☎025-266-8250)
1月の
認知症サポーター養成講座
認知症の正しい知識を学ぶ ※各1
時間半 ￥無料 申11月5日(水)
10時から電話で各申込先 問地域
包括ケア推進課(☎025-226-1281)
①ウエルシア新津店
日11日(日)13時半
申込先さなせや荻川(☎0250-21-
7820)
②はあとふるあたご複合施設てらお
日11日(日)14時
申込先看護小規模多機能ホームてら
お(☎025-378-5851)
③ウエルシア関新1丁目店
日13日(火)10時
申込先関屋・白新支え合いの仕組み
づくり推進員・平田(☎090-3498-
9528)
④ウエルシア新津東町店
日17日(土)10時
申込先みらいを創るおうちお片付屋
ここから(☎090-9740-5650)
⑤ウエルシア上所中店

日17日(土)13時半
申込先身寄りなし問題研究会事務所・
須貝(☎025-201-9601)
⑥ウエルシア荻川店
日17日(土)13時半
申込先看護小規模多機能ホームあき
は(☎0250-47-6601)
⑦ウエルシア中山店
日20日(火)13時半
申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-
5945-8134)
⑧メッツ古町薬局 日22日(木)14時
申込先同薬局(☎025-226-7600)
▶定各5人(☎10人) ※各先着◀
🌀総合福祉会館 水中健康教室
日来年1月15日～2月26日(木曜各
全7回) ※各回50分 对新潟市在
住の60歳以上で介助不要の人
定各15人 ￥各150円
申11月28日金曜(必着)までに往復
はがきに基本事項、生年月日、性別
を記載し、〒950-0909、中央区八千
代1-3-1、同館(☎025-248-7161)
へ
■水中歩行 時10時、同50分
■水中エクササイズ 時11時40分

催し物
蔵の宿「菱風荘」(北区前新田)
不要紙で袋作り
日11月8日(土)13時～14時半
定先着16人 ￥300円
申11月5日(水)から電話で同施設
(☎025-388-5314)
天寿園の催し(中央区清五郎)
申11月5日(水)10時から電話で同
施設(☎025-286-1717)
①バラ教室
日11月12日(水)13時半～15時半
②定期コンサート
日11月16日(日)13時半～15時
出演One Wish
③☺抱っこでダンス
日11月18日(火)10時半～11時半
④☺産後ママヨガ
日11月27日(木)10時半～11時半
⑤寄席 日12月10日(水)13時半～
16時 出演みなとやえんしょう、ほか
▶対③④生後4カ月～2歳の子と母
親 定各150人(①50人③④各20
組) ※各先着 ￥各550円(①600
円②無料⑤1,000円) ◀

申し込み不要

おでかけナビ
申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
開催時間や休館日は12月31日(水)までの情報です。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700
¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生
130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火
曜休館
●鉄×フォトギャラリー
日11月17日(月)まで9時半～17時
●実物車両客室・運転室公開 日11月9日(日)・
23日(祝)10時～12時、13時～15時半
●鉄道と川柳と新津
日11月22日(土)～12月22日(月)9時半～17時

巻郷土資料館
西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757
●企画展「旧巻町のお宝・伝統書画」 日11月30日
(日)まで9時～16時半 ※月曜(祝・休日の場合翌
日)休館 ¥一般260円、高校・大学生130円

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133
※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
①火おこし体験
日11月30日(日)まで10時～11時半
②土鈴・土笛・古代のブレスレット作り
日11月30日(日)まで13時～15時
③企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺
跡」 日来年3月8日(日)まで10時～17時 ※11
月29日(土)14時から展示解説を実施
▶対①②小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無
料(②各200円) ◀

天寿園
中央区清五郎 ☎025-286-1717
●のみの市
日11月9日(日)8時～12時 ¥入場無料

老人憩の家なぎさ荘
中央区水道町1 ☎025-223-0958
●まちなかほっとショップ×天寿園カフェ出張販売
会 日11月13日(木)11時半～13時 ¥入場無料

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに
掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダー
シェアアプリ
「TimeTree」



新潟市美術館
中央区西大畑町 ☎025-223-1622
①開館40周年記念展「長坂コレクション はじめま
しての西洋絵画」
日来年1月12日(祝)まで9時半～17時 ※月曜
(祝・休日の場合翌日)休館。11月16日(日)、12月
7日(日)・14日(日)14時からギャラリートークを
実施。12月7日は手話通訳付き
②美術講座「ファッショナブルな絵画ー美術と流行」
日11月8日(土)14時～15時半
③美術講座「新潟を描いた版画家 川瀬巴水」
日11月15日(土)14時～15時半
④美術講座「画家・阿部展也 1950年代の課外活
動」 日11月23日(祝)14時～15時半
⑤美術講座「異文化が融合した街 トレド」
日11月29日(土)14時～15時半
⑥美術講座「西洋美術にみるシェイクスピア」
日12月6日(土)14時～15時半
▶対②③④⑤⑥各先着80人 ¥無料(①一般
1,200円、高校・大学生900円) ◀

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480
※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
①企画展「日本遺産なんだ、コレは！モノが文化を
とびこえた！」 日来年3月8日(日)まで9時～17
時 ※土・日曜、祝・休日は10時～16時
②勾玉・土鈴作り
日11月の土・日曜、祝日10時～11時、13時～14
時半 ※8日(土)・22日(土)は勾玉作りのみ
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
③講演会「これまでの調査成果から探る古津八幡山
遺跡」
日11月22日(土)13時半～15時 定先着60人
▶¥無料(②各200円) ◀

里山ビジターセンター
秋葉区金津 ☎0250-22-6911
●ガイド付きミニトレッキング 日11月8日(土)・
15日(土)・22日(土)10時～11時半 ¥無料
●初心者向け登山用コンパス講習
日11月29日(土)9時半～12時 ¥500円

旧齋藤家別邸
中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●枯吹盆裁展 日11月30日(日)まで9時半～17
時 ※月曜(祝・休日の場合翌日)休館 ¥一般300
円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料
●紅葉ライトアップ
日11月14日～30日の金・土・日曜、休日17時半
～19時半 ¥200円(別途要観覧料)
●演奏会 日11月14日(金)・21日(金)・28日(金)
18時40分～19時 ¥200円(別途要観覧料)

北区郷土博物館
北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「美術を味わうレシピ展」 日12月21日
(日)まで9時～17時 ※月曜(祝・休日の場合は翌
日)休館 ¥一般260円、高校・大学生130円
※12月14日(日)10時から作品鑑賞会を実施

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田 ☎025-387-1491

●潟の創作展 日11月29日(土)～12月21日(日)
9時～17時 ※月曜休館
¥一般520円、小・中学・高校生260円

砂丘館
中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●砂愉日 飲食物販、ワークショップ
日11月29日(土)・30日(日)10時～17時 ※30日
(日)は16時まで ¥入場無料

そのほかの催し

●市民呈茶 日11月16日(日)10時～16時 ※茶
菓子が無くなり次第終了
場西新潟市民会館(西区小針2) ¥600円
問小針青山公民館(☎025-230-1071)

●女性の集い「つながりマルシェ」 女性向け相談
会、雑貨販売、マッサージ、こども向け体験コー
ナー、ほか 日11月16日(日)12時半～15時半
場万代島多目的広場(中央区万代島) ¥入場無料
問男女共同参画課(☎025-226-1061)