$116/\Lambda$

市報にいがた

| 令和7年11月2日 | 第1・3週 日曜発行 | ※掲載情報は10月23日時点のものです

2025

No.2850















日本酒文化を楽しんでみませんか。思いがあります。日本酒の魅力に触れ、酒蔵の数だけ人、技、酒造りへの酒蔵の数だけ人、技、酒造りへの新潟市は15の酒蔵がある酒どころ。

2025-226-2608)

り」がユネスコ無形文化遺産に登録され、日

本酒文化への関心が世界的にも高まってい

日本酒は、多くの日本酒ファンから高く評

と称されるすっきりとした淡麗な味わいの

新潟は酒どころとして知られ、「新潟淡麗」

価されています。昨年12月には「伝統的酒造

特集 にいがた 酒都物語

- 令和6年能登半島地震関連情報
 - NIIGATA光のページェント
 - 11/9 (●は[119番の日]
 - 水道管の凍結防止対策
 - ビジネスイベント「日々是新」

5 連載 おでかけ日和 今日はバスday!

とっても便利! マイナンバーカード

他3ページは区役所だより 「情報ひろば」は別冊で発行しています







SDGs新潟市

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター

年中無休 8:00~21:00

-243-4894 こたえてコール 025

Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(9月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

男 364,272人(-194) 女 392,293人(-132) □/756,565人(-326) 世帯数/352,986(+86)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

も、本市の日本酒の魅力を再発見してみませ 地酒と地元料理に舌鼓を打つも良し。皆さん ます。酒蔵巡りで伝統技術に触れるも良し、 も多く、観光スポットとして人気を集めてい 市内にある15の酒蔵には歴史的な建造物 ています。 を入り口とした誘客や情報発信に力を入れ 紹介するガイドブックの発行など、日本酒 ける新潟の酒造りを地域の魅力と捉え、日 本酒イベントへの支援や地酒の楽しみ方を 新潟市では、 伝統を守りながら進化を続

市長より

新潟市長

薄□の料理などよ

村山 和恵 さん

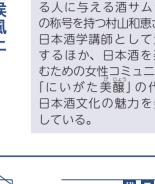
西蒲区曽根25

朝妻酒造

越後鶴亀

高野酒造

酒造りに恵ま _____ 本酒文化の普及に貢献す る人に与える酒サムライ の称号を持つ村山和恵さん。 日本酒学講師として活躍 するほか、日本酒を楽し むための女性コミュニティ 「にいがた美醸」の代表。 日本酒文化の魅力を発信 している。





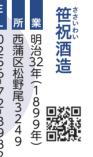
越後伝衛門





新潟は冬の積雪が地下水となることから、ミネラル分の少ない良質などから、ミネラル分の少ない良質などから、ミネラル分の少ない良質などから、ミネラル分の少ない良質などがら、ミネラル分の少ない良質などがでわらかく繊細な味わいの日本酒になります。良質な水と肥沃な土壌で「五百万石」や「越淡麗」といった新潟の気候風土によって、「新潟淡麗」と言われるおいがい品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように高品質な水と米を生み出すない品種です。このように表情ない。

れら、ミ、 新潟は冬の[‡]



今代司

酒造



=右=









して設立した、新潟県独自の醸造試験場や清酒学校に長した歴史があります。人材育成と品質の向上を目指稼ぎに出て腕を磨き、日本有数の酒造技術者集団に成新潟の酒造りの職人「越後杜氏」には、冬に全国へ出

日本酒が造り出されます。

高い品質の日本酒が造られています。って若い世代にも優れた技術が受け継が

安定し

越後酒造場

塩川酒造

「食中酒」として楽しめる「淡麗」な味わ

白身魚の刺身やだ

とキレのある味

わ

電話で要予約)

纯米酒

なる友





































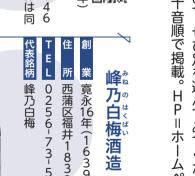














営業時間 9時~17時

駐車場 30台(大型バスも可) 【酒蔵見学】

から要予約

※10人以上の団体・英語ガイドは有 料、試飲有料コースあり 所要時間 約30分

ることもで

予約 同酒造ホームページ=**2面**:

併設の直売店では、 季節のお酒を味わ

持ってもらうきっかけになれば」と蔵見学を続ける江戸時代は」と蔵見学を続ける江戸時代は」と蔵見学を続ける江戸時代は」と蔵見学を続ける江戸時代は」と蔵見学を続ける江戸時代は」と蔵見学を続ける江戸時代は」とである。 ってもらうきっかけになれ「少しでも日本酒に興味を

ならではの歴史



ます。フォトスポットもあり礎知識や歴史なども解説し酒造りだけでなく、日本

酒造りの工程を学ぶ

蔵

見 学

蔵元のこだわ に触れ

酒

特 集

今代司酒造

いてみましょう。

新潟駅から徒歩圏内にあり、 。 酒造りの現場をのぞ、 酒蔵見学や試飲がで







酒造りが本格化している

今は実際の仕込み作業も

見学できるかも!?



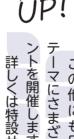


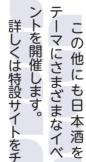










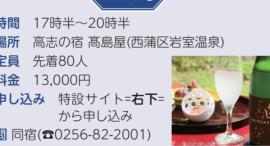








西蒲区岩室地区のたからやま醸造の日本酒と岩室 温泉の伝統、旬の料理を堪能できます。







を紹介するガイドブックを12 月上旬に発行します。酒旅プ ランの参考にお薦めです。 ※新潟市ホームページから閲覧でき

ンは変更する場合があります



試飲タ ▲甘酒(ノンアルコール)の試飲もあるの でお酒が苦手な人も楽しめます

軽快でなめらか

なタイプ

試飲&買い物を楽しむ











スパイスの効いた料理や発

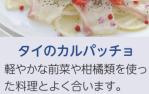
酵食品などとよく合います。







冷ややっこ





普通酒系





IJ



問い合わせ・申し込みの際は電話番号のかけ間違いがないよう注意してください



寒さが厳しくなる前に準備しよう 水道管の凍結防止対策

早めの対策を 水道管は最低気温がマイナス4度以下になると凍結 しやすくなります。屋外や北向きの風当たりが強い場 所に水道管が設置してある場合は、特に注意が必要です。寒さが厳しく なる前に、水道管の凍結防止対策をしましょう。

間 水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

凍結を防ぐ方法

水道管がむき出しの場合は、発泡スチロール製 などの保温材や凍結防止ヒーターを取り付けるの が効果的です。取り付けは、市指定の給水装置工 事事業者=右=に相談してください。















新潟をイノベーションの起点に ビジネスイベント「日々是新」

各業界でイノベーションを起こしている企業人による講演 会やセミナーを随時開催するほか、交流会も開催します。



●日時 11月13日(木)~15日(土)10時~17時

※13日は18時まで

日々是新

●場所 NINNO(中央区笹口1)、NINNO3(中央区天神1)、 プラーカ地下連絡通路(中央区笹口1)、新潟駅ガタリウム

- ●料金 入場無料 ※交流会は有料
- ●申し込み 11月9日(日)までに専用サイト=右上=から申し込み ※各講演会・セミナー、交流会の時間や開催場所など詳し くは専用サイト=**右上**=に掲載
- 問 新潟IPC財団(☎025-226-0550)

登壇者の一部を紹介







日本マイクロソフト株式会社 業務執行役員 エバンジェリスト 西脇 資哲



音楽プロデューサー 選曲家 田中知之 (FPM)

体験コーナーや企業の展示ブースも設置

期間中、ドローンやVRをはじめ最先端のテ クノロジーを体験できるほか、出展企業によ る展示を行います。

●場所 プラーカ地下連絡通路(中央区笹口 1)、新潟駅ガタリウム



▲ VR 体験のイメージ

令和6年能登半島地震 関連情報

No.34

忘れて いませんか?

受け付けは12/26金まで り災証明記

問 税制課(☎025-226-1502)

支援制度を受けるためにり災証明書が必要な人は、早 めに申請してください。

詳しくは



|生活再建に向けた個別訪問を実施しています

被災した人が安心して生活再建できるよう、被災者 世帯の状況に応じて、個別訪問や電話などで困り事を 聞き、必要な制度・サービスを案内しています。気軽 に相談してください。



- ●開設日時 月~金曜9時~17時 ※祝・休日除く
- 問 新潟市ささえあいセンター(☎025-378-1765、FAX025-378-1764)

光り輝くイルミネーションを楽しもう NIIGATA光のページェント

新潟駅南口のけやき通りを約16 万個の電球で彩ります。

●日時 11月14日(金)~来年1月

問 観光政策課(☎025-226-2608)

31日(土)









点灯式を開催

ステージイベントが実施されるほか、キッチンカー、飲食ブースが出店 します。

●日時 11月14日(金)17時から



11/9回は「119番の日」 通報は慌てずはっきりと

119番通報をすると、指令員が質問します=下囲み=。1秒でも早く消防 車・救急車を出動させるには、正確な情報が欠かせません。指令員から の問いかけに、慌てず、はっきりと答えてください。

問 消防局指令課(☎025-288-3270)

指令員が確認する情報

- └──「火事」か「救急」か?
- ♥♥ 現場の住所や目印になる建物は?
- ♥♥ 火事や傷病者の状況は?
- 👺 通報者の名前と電話番号は?



ょ

問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

まだまだあるよ!おでかけに便利なお得な乗車券

これまで紹介した「デジタル1日乗車券」や「シ ニア半わり」のほかにも、使い方に合わせて選べ るお得な乗車券があります。

バスを上手に使って、まちのお出かけをもっ



■こどもりゅーと50円バス

と楽しみましょう。

「子どもりゅーとカード」を持っている小学生以下が対象。 土・日曜、祝・休日は1回50円で乗車できます。



65歳以上の人が対象の乗り放題定期券。



対象路線など 詳しくはこちら

「ありがとう」の気持ちを伝えよう!

毎日の通勤や通学、お出かけに便利な路線バス。 目的地まで安全に運転してくれる運転士さんに、感謝の気持 ちを伝えませんか。「ありがとう」が、運転士さんの大きな励み になります。



バスの歴史博物館「新潟地震」

昭和39(1964)年6月16日、大地震が新潟市を襲い ました。昭和大橋は落橋し、道路の至る所に地割れが 発生しました。バス関連の施設が集中していた万代地 区は液状化により大きな被害を受けましたが、路線バ スは地震翌日から少しずつ運行が回復し、被災した市 民の生活を支えました。発災から18日後の7月4日に は、全線運行が再開されました。



知らせる貼り紙(個人蔵)



(中央区東堀通13)

定休日:なし 専用駐車場:なし

バス: 八千代橋線入船営業所行き 本町通十四番町下車 徒歩約3分

標高12.3メートルの小さな丘の日和山は、江戸時代には北前船などの 船の出入りや天候を確認する「日和見」の場として、みなとまち新潟の発展

を支えてきました。山頂には住吉神社があり、当時 の面影を今に伝えています。中腹にあるカフェ「日和 山五合目 は散策の休憩に人気です。歴史や見どころ をまとめたガイドマップを活用すれば、港町文化を より深く感じることができます。



お出かけにぴったりな スポットを紹介します。

グガイドマップを使ってまちあるきを楽しもう

新潟の町 小路めぐりマップシリーズ

日和山周辺を巡る「下町あるき」コースを含め6種類の ガイドマップがあります。みなとまち新潟の歴史文化を 知りながら、まち歩きが楽しめます。歴史博物館みな とぴあで配布しているほか、

新潟市ホームページからも ダウンロードできます。



新潟市民の4人に3人が持っている!

、とっても便利!/



マイナンバーカードは私たちの生活をさまざまな場面で便利に します。まだ持っていない人は、ぜひ申請してください。

間マイナンバーカードについて…市民生活課(☎025-226-1018) マイナ保険証について…保険年金課(☎025-226-1077)

こんなときに使える

●窓口に行かずにさまざまな公共サービスを利用できる

- ・コンビニ交付サービスで、住民票の写しや印鑑登録証明書な どを取得できます。
- ・新潟市外(国外を除く)へ引っ越すときの転出届を、オンライ ンで手続きできます。

●マイナ保険証として使える

- ・過去の薬・診療データに基づく、より良い治療を受けられます。
- ・限度額適用認定証などの手続きをしなくても、高額療養費の 限度額を超える支払いが免除されます。
- ●こどもから大人まで使える写真付き身分証明書になる ※昨年12月2日以降に申請した1歳未満の子のカードは写真なし

マイナンバーカード出張申請会を開催

新規申請に限る。代理申請不可

持ち物 本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード ※交付申請書は持参

日場11月11日(火)・12日(水)…小須戸まちづくりセンター▷18 日(火)・19日(水)…西出張所 ▷25日(火)・26日(水)…石山地区公

時 10時~12時 定各日先着30人 ※予約不要

有効期限の更新も忘れずに

マイナンバーカードには2つの有効期限があります。 有効期限の2~3カ月前に有効期限通知書が届きます。 内容を確認して必要な手続きを行ってください。マイナ ンバーカードにも有効期限が印字されています。

※手続きは有効期限の3カ月前から可



「電子証明書」機能の有効期限

マイナンバーカード

新潟市同カード特設サイト=**右**=を確認の上、郵送、スマートフォン などで更新手続きしてください。

※詳しくは有効期限通知書に同封のリーフレットにも記載



電子証明書

約

有効期限が切れると、マイナンバーカードの機能が使えなくなります。同証明書の 更新手続きは予約制です。予約してから窓口で更新手続きしてください。

●電話で予約

TEL 025-245-0300 (必ず市外局番を付けて ダイヤル)

> ●予約サイト で予約





予約した時間に会場へ 持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・有効期限通知書(持ってい る人)
- ・本人確認書類(運転免許証 など。暗証番号を忘れた人)



 $\prod J$



市報にいがた

※掲載情報は10月23日時点のものです

問道路計画課(☎025-226-3045)

福祉分野への就職希望者向け

■11月8日(土)13時半~15時半

場県立新潟テクノスクール(中央区

問高齢者支援課(☎025-226-1295)

▶12月14日(日)までに電話で同館

北区郷土博物館(北区嘉山)

|ボランティアを募集

(**2**025-386-1081)

年間使用料150円/㎡

でに案内を発送

にいがた市民文学 表彰式開催・作品集販売

に掲載しています。

■表彰式

|利用者を募集

る人

金巻市民農園(西区金巻)

利用期間来年4月1日から3年間

面積46.7~85.6㎡ 定56区画

対新潟市在住で自ら耕作・管理でき

▶11月26日水曜(必着)までに、は

がきに基本事項を記載し、〒950-

2097(住所不要)、西区役所農政商

工課(☎025-264-7630)へ ※1世

帯1通まで。栽培は野菜・草花のみ

(果樹・花木の植樹は不可)。12月20

日(土)に抽選会を実施。12月3日ま

にいがた市民文学の入賞・入選作

品が決まりました。入賞者名は市HP

問文化政策課(☎025-226-2631)

■11月23日(祝)14時半~15時半

場市民プラザ (NEXT21・6階)

■作品集「にいがた市民文学」

市役所コールセンター ☎025-243-4894(年中無休 8時~21時) FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

日=日時、期日、期間、会期

時 = 時間 ※時間は24時間表記

場=会場

集=集合場所 解=解散場所

対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)

定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選) ¥=参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)

申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

HP=ホームページ

問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区 役所代表番号にかけてください)

●=こども、親子向け情報

→ 高齢者向け情報

▮面接会

鐙西1)

対18歳以上

申し込みのときは 「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メー ルでの申し込みの場合は、右の「基 本事項」を記載してください。それ 以外の事項を記載する場合は、個 別の記事ごとに示しています。 ※送り先が[〒951-8550]の場合 は住所の記載不要

はがきの場合(裏面)

●「催し名」または「講座名」

●希望の回(複数回実施 する場合のみ)

●参加者全員の氏名・ふ りがな ※代表者は氏名の前に

◎を付け、郵便番号・ 住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ

事務所·事業所、家屋敷課税 対象者へ申告書を発送

事務所・事業所、家屋敷課税の対 象と思われる人へ、11月11日(火)に 市・県民税の申告書を発送します。 申告書が届かない人でも、今年1月 1日現在で次のいずれかに該当する 場合は市民税課(市役所ふるまち庁 舎)で申告してください。 ※市HP からも申告可

●新潟市に住所があり、住んでいる 区とは別の区に事務所・事業所、家 屋敷がある

❷新潟市に住所がなく、市内に事務 所・事業所、家屋敷がある

申告期限11月25日(火)

問同課(☎025-226-2370)

全国瞬時警報システム |(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを 確認するため、防災行政無線の屋外 スピーカーや防災メール(登録制)の テスト配信などを行います。 ※緊 急告知FMラジオ、緊急速報メールは 対象外

■11月12日(水)11時ごろ 問危機対策課(☎025-226-1146)

|環境影響評価方法書の縦覧

■11月10日(月)~12月10日(水) 縦覧場所時環境対策課(市役所本館)、 江南区役所建設課、秋葉区役所建設 課…8時半~17時半 ※土・日曜、 休日除く▷ほんぽーと中央図書館 (中央区明石 2) …10時~20時 ※日曜、休日は17時まで



詳しくは こちら

FM角田山

友だち登録は こちら

おはよう!新潟市です

FM KENTO What's up NIIGATA CITY

西藩ぽかぽか情報

エフエム新津 クリック!秋葉区

11月23日から市内書店で販売 (¥1,500円)。詳しくは市HPに掲載

€元気力アップ・サポーター 11月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動 を行う同サポーターの登録説明会を 開催します。活動でポイントがたま り、翌年度最大5,000円を受け取る ことができます。 ※同サポーター の活動内容など詳しくは市HPに掲載 対新潟市在住で65歳以上の人

▶開催日前日までに電話で各申込先

●南区社会福祉協議会

■13日(木)

申込先秋葉区社会福祉協議会(☎ 0250-24-8376)

❷巻ふれあい福祉センター

■18日(火)

申込先西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

❸東区プラザ

■19日(水)

本

申込先東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

△江南区福祉センター

■20日(木)

申込先中央区社会福祉協議会(☎ 025-210-8720)

▶ 時13時半(310時) ※各1時間 #◀

|新潟市の面積 726.01kmに

国土地理院による面積算定の結果、 新潟市の面積は726.01kmに改めら れました。

問総務課(☎025-226-2409)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市 HPに掲載しています。



検索

職員採用 市HPから

市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

詳しくは



「市報にいがた」にご意見を寄せてくださ い。回答者の中から抽選で5人に「甘酒 180ml×2本セット」をプレゼントします。

●応募方法 11月14日金曜(必着)までに、 はがきに記載事項=**下囲み**=を記載し、 〒951-8550、広報課(☎025-226-2089) へ ※応募は1人1通。市HPからも応募可。 当選者の発表は商品の発送をもって代えま す。個人情報は商品の発送と読者層の分析 のみに利用します



■記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良 い、どちらかと言えば悪い、大変悪い) 2良かった記事・悪かった記事3記事 の内容が良かった・悪かった理由4市報にいがたを何で受け取りましたか(新 聞折り込み、戸別配送、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・ 声の広報、その他) 5よく読む記事6市報にいがたプラス (デジタル版) を読ん だことはありますか**∂**意見・感想**3**住所**9**氏名**0**年齢**0**電話番号

西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499 水道局 0120-411-002(または☎025-266-9311)

NST 八千代コースター 11/8(土) 10:25~

□腔保健福祉センター ☎025-212-8020

新潟市LINE公式アカウント上で配信

される「市報にいがたプラス」で、市報

にいがたの特集や厳選された記事を見

2025-246-1199

UX 知ットク!新潟 11/8(土) 11:58~

12/20(±)

ることができます。

市急患診療センター

TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 11/4(火) 15:48~

BSN 市報にいがた de なじラテ

13:53~

NCV (ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 広 BSN

ラジ

消防局 火災情報テレホンガイド 災害時の問い合わせ

2025-288-3191 **☎**025-285-1119 **2**025-226-5656

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000 東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000 中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000

毎週土曜 7:54~ 77.5MHz

毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz

毎週月・火・木・金曜 8:26~ 76.5MHz

毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz

毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

市 役 所(〒951-8550) ☎025-228-1000 江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000 西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000 西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000

記者会見



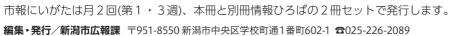


ウェブ









新潟市 ホームページ

https://www.city.niigata.lg.jp/



⑥⑤正月の生け花 ■28日(日) ¥4,000円 対5歳以上の親子

▶ 時13時半(1010時111時18114時

№13時10時半10時、11時半) ※各1時間半~2時間半◀

12月の総おどり体操

▶11月7日(金)から電話で市役所 コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①東区プラザ ■2日(火)・18日(木) ②豊栄地区公民館 ■2円(火)

❸巻地区公民館 ■4日(木)

④市体育館 ■5日(金)・19日(金)

⑤新津健康センター ■9 ⊟(火) 6 白根健康福祉センター

■9日(火)

②クロスパルにいがた ■11日(木)

❸亀田市民会館 ■12日(金) ❷総合福祉会館 ■23日(火)

⑩内野まちづくりセンター

■25日(木)

▶**時**10時(**269⑩**13時半) ※各 1 時間半 定各40人(36各30人 4各日100人每74650人860人9 80人) ※各先着 ◀

| 12月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対 処法、ほか 対10歳以上 ¥無料 ■11月5日(水)から市HPで申し込

問消防局救急課(☎025-288-3260)

■乳幼児救命(各3時間)

●救急ステーション(中央区鐘木)

■3日(水)・14日(日)9時

②西蒲消防署 ■13日(土)9時

■成人救命(各3時間)

3東消防署 ■3日(水)9時半

● 西消防署 ■ 6 日 (土) 9 時

⑤中央消防署 ■6日(土)9時半

⑥北消防署 ■17日(水)9時

⑦白根地域生活センター(南区白根)

■17日(水)9時

■救命入門(各1時間半)

❸秋葉消防署 ■3日(水)10時

⑨江南消防署 ■21日(日)9時

▶ 定 ①各日10人 ② ⑤ ② 各20人 ③ 12

人**❹⑥⑧**各15人**⑨**16人 ※各先着◀

文書館(北区太田) 初心者向け古文書講座

■12月6日・13日(土曜全2回)14 時~15時20分 定先着20人 ¥無料 **申**11月5日(水)9時から電

話で同館(☎025-278-3260)

■⑤鳥屋野総合体育館 (中央区神道寺南2) 産後ママヨガ

■12月13日(土)10時半~11時15 分 対 2歳未満の子と母親 定先着50人 ¥700円 ▶11月5日(水)14時半から電話で

同館(☎025-241-4600)

| 介護サービス担い手養成講座

介護の基本を学ぶ **■**12月16日(火)・17日(水) 9時~

ちょいしおしシピ

食推さんおすすめ

副菜

母サツマイモのサラダ

減塩でおいしい

* 栄養価(1人分) *

エネルギー: 164kcal 食塩相当量: 0.3g キュウリを塩でもむことによって、少な い塩でも味がぼやけません。レーズンは乾 燥のまま使ってもおいしくいただけます。

■作り方

①サツマイモはゆでて粗くつぶす。

②キュウリは薄切りにし、塩でもむ。 ③二ンジンは細切りにする。

④レーズンはぬるま湯で戻して柔らかくす

る。 ⑤●~●を混ぜ合わせ、マヨネーズであえる。 間健康増進課(☎025-212-8166)

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

■こころの相談

電話相談☎025-245-0545

■水・日曜10時~15時半、金曜14 時~19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時 ~17時 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談

■奇数月第2水曜14時~17時 対女性

定各日先着3人

▶開催日前日までに電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談

2025-246-7800

■第4火曜18時半~21時 対男性

外国籍市民のための | 弁護士相談会

■11月15日(土)13時~16時40分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通 3)

定先着5人

申11月5日(水)から電話で市国際交 流協会(☎025-225-2727)

11月は「ねんきん月間」 | 年金事務所による相談会

■11月18日(火) 9時半~15時 場イオンモール新潟亀田インター(江 南区下早通柳田1)

持ち物 基礎年金番号またはマイナン バーが分かるもの、本人確認書類(マ イナンバーカード、運転免許証など) 間保険年金課(☎025-226-1089)

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心 の健康や借金などの相談に対応 ■11月21日(金)17時半~20時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) 申11月20日(木)までに電話でここ ろの健康センター(☎025-232-5570)

|新築・増築・リフォームなど | 専門家による住宅建築相談会|

■11月25日(火) 9時半~12時 場建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定先着5組(1組30分)

申11月5日(水)から電話で同課(☎ 025-226-2845)

ほんぽーと中央図書館の講座 (中央区明石2)

材料(2人分)

マヨネーズ……大さじ1と1/4

問同館(☎025-246-7700)

●新潟ゆかりの文学「上林暁『北国』 を読む」 11月8日(土)13時半~ 15時 定先着20人

2読書会

■11月19日(水)10時半~12時 テーマ「洟をたらした神」吉野せい著 **❸初めての起業セミナー ■**12月7 日(日)10時半~12時 定先着30人 申11月8日(土)9時から電話で同館 ▶ ¥無料(●500円) ◀

北区郷土博物館(北区嘉山) | 11月の講座

時10時~11時半 ¥300円 ▶11月5日(水)9時から電話で同館 **(☎**025-386-1081)

■講座「日本美術の取り扱い」

■9日(日) 対高校生以上

定先着5人

■からくりびょうぶを作ろう ■24日(振休) 定先着10人

▮読書会

食に関する本を紹介し、感想を語り 合う 11月15日(土)14時~16時 場西川学習館(西蒲区曽根)

定先着10人 ¥無料

問西川図書館(☎0256-88-0001)

歴史博物館みなとぴあ (中央区柳島町2) 11月の講座

¥無料

●親子自然体験

■16日(日)10時半~12時

対 2歳以上の未就学児と保護者

定先着15組 2明治期写真から見る東京の姿と新潟

■23日(祝)10時半~12時 定先着80人

▶申11月5日(水)からメール (museum@nchm.jp) で基本事項 (1 はこどもの年齢も) を同館(☆ 025-225-6111) **△**◀

●高齢者向けパソコン教室 |「年賀状作り」

■11月21日(金)13時半~16時半 場坂井輪地区公民館(西区寺尾上3) 定15人 ¥1,000円 申11月17日 (月)までに電話で高齢者パソコン友 の会・坂井(☎080-8864-5402)

|糖尿病ミニ講座

|終活セミナー

問同館(☎025-269-2043)

運動療法、健康体操、一人暮らしの 食事の工夫について専門家が語る ■11月23日(祝)13時半~15時15分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通 3) 定先着35人 ¥無料

■11月5日(水)から市HPで申し込み 間健康増進課(☎025-212-8166)

■11月28日(金)10時~11時半 場クロスパルにいがた(中央区礎町通

3) 定先着30人 ¥無料 申11月6日(木)9時から電話で消費 生活センター(☎025-211-2390)

日本語学習支援者向け講座

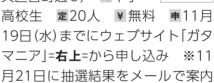
■11月29日(土)13時~ 16時 場クロスパルにい がた(中央区礎町通3)

対ボランティア日本語教室で外国人 に日本語を教えている人 定先着30 人 ¥500円 ▶11月5日(水)から 専用フォーム=**右上**=で申し込み 問市国際交流協会(☎025-225-

◎アニメーターから学べる |「アニメ作画体験」

■11月30日(日)13時~ 15時 場マンガの家(中 央区古町通6) 対中学・

2727)



間文化政策課(☎025-226-2566) いくとぴあ食花(中央区清五郎) |食育・花育センター 12月の講座|

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員 あり。詳しくは同セン ターHPに掲載



回放性類

■料理教室 ■11月20日(木)まで に電話で同センター

●魚をさばいて食べる

■1日(月) ¥2,000円

②クリスマスフレンチ

■4日(木) ¥2,600円 ❸基本のおせち

■5日(金) ¥2,100円

④⊕キッズキッチン クリスマス

■7日(日) ¥4,200円

⑤みそ作り ■19日(金) ¥3,200円

6億正月料理

■21日(日) ¥3,100円

⊘⊜クリスマスマフィン

■23日(火) ¥3,100円

▶ 時10時半(⑤13時半) ※各2時 間~3時間半 対45~10歳6小 学生の親子 25歳~小学生の親子 4

■園芸講座 申11月25日(火)まで に電話で同センター

❸フレッシュグリーンのクリスマス リース **B**6日(土) ¥5,500円 **⑨**冬のプリザーブドフラワーアレン

ジ **日**7日(日) ¥3,000円

■10日(水) ¥500円 **①**稲わらで正月飾り作り

●バラの冬剪定

■12日(金) ¥2,500円

₽バラの冬管理 ■15日(月) ¥1,000円

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・ 電話番号も記載

17時 ※全2回

場新潟テルサ(中央区鐘木)

定50人 ¥無料

▶11月28日(金)までに電話でケー アンドケーハートスクール(☎0120-810-597) 間地域包括ケア推進課 **(☎**025-226-1281)

|講演「ひきこもりの真実」

■12月21日(日)14時~16時

場新潟テルサ(中央区鐘木)

講師林恭子(一般社団法人ひきこもり UX会議代表理事)

定先着100人 ¥無料

▶11月14日(金)から電話で市役所 コールセンター(**☎**025-243-4894) 問こころの健康センター(☎025-

【⊜ジュニアスキー教室

232-5580)

■来年1~2月(土・日曜 全4回) 場松之山温泉 スキー場(十日町市)、三



川温泉スキー場(阿賀町)、ほか 対小・中学生 定先着30人

¥38,500円 申11月5日(水)から 市スポーツ協会HPで申し込み ※11月13日(木)19時から鳥屋野総 合体育館で行う説明会への参加が必 要 問同協会(☎025-266-8250)

|1月の ▍認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1 時間半 ¥無料 ▶11月5日(水) 10時から電話で各申込先 問地域 包括ケア推進課(☎025-226-1281)

●ウエルシア新津店

■11日(日)13時半

申込先きなせや荻川(☎0250-21-7820)

❷はあとふるあたご複合施設てらお

■11日(日)14時

申込先看護小規模多機能ホームてら お(☎025-378-5851)

❸ウエルシア関新1丁目店

■13日(火)10時

申込先関屋・白新支え合いの仕組み づくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

4ウエルシア新津東町店

■17日(土)10時

申込先みらいを創るおうちお片付屋 ここから(☎090-9740-5650)

りりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりりり

■17日(土)13時半

申込先身寄りなし問題研究会事務所・ 須貝(☎025-201-9601)

❻ウエルシア荻川店

■17日(土)13時半

申込先看護小規模多機能ホームあき は(☎0250-47-6601)

■20日(火)13時半

申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

❸メッツ古町薬局 ■22日(木)14時 申込先同薬局(☎025-226-7600)

▶定各5人(**⑤**10人) ※各先着

№総合福祉会館 水中健康教室

■来年1月15日~2月26日(木曜各 全7回) ※各回50分 対新潟市在 住の60歳以上で介助不要の人

定各15人 ¥各150円

▶11月28日金曜(必着)までに往復 はがきに基本事項、生年月日、性別 を記載し、〒950-0909、中央区八千 代1-3-1、同館(☎025-248-7161)

■水中歩行 時10時、同50分

■水中エクササイズ 時11時40分

催し物

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) |不要紙で袋作り

■11月8日(土)13時~14時半 定先着16人 ¥300円

▶11月5日(水)から電話で同施設 (25-388-5314)

| 天寿園の催し(中央区清五郎)

▶11月5日(水)10時から電話で同 施設(☎025-286-1717)

●バラ教室

■11月12日(水)13時半~15時半

❷定期コンサート

■11月16日(日)13時半~15時 出演One Wish

❸⊕抱っこでダンス

■11月18日(火)10時半~11時半

❷◎産後ママヨガ

■11月27日(木)10時半~11時半

⑤寄席 12月10日(水)13時半~ 16時 出演水都家艶笑、ほか

▶ 対 34生後4カ月~2歳の子と母 定各150人(①50人③④各20

※各先着 ¥各550円(**1**600

円❷無料⑤1,000円) ◀

申し込み不要

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 開催時間や休館日は12月31日(水)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。 詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町 2 ☎0250-24-5700

▼一般390円、高校・大学生260円、小・中学生 130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火 曜休館

●鉄×フォトギャラリー

■11月17日(月)まで9時半~17時

●実物車両客室・運転室公開 目11月9日(日)・ 23日(祝)10時~12時、13時~15時半

●鉄道と川柳と新津

■11月22日(土)~12月22日(月)9時半~17時

巻郷土資料館

西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757

●企画展「旧巻町のお宝・伝統書画」 111月30日 (日)まで9時~16時半 ※月曜(祝・休日の場合翌 日)休館 ¥一般260円、高校·大学生130円

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝・休日の場合翌日)休館

●火おこし体験

■11月30日(日)まで10時~11時半

②土鈴・土笛・古代のブレスレット作り

■11月30日(日)まで13時~15時

❸企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺 跡」 回来年3月8日(日)まで10時~17時 ※11

月29日(土)14時から展示解説を実施 ▶ 対 1 2 小学生以上(小学生は保護者同伴) ▼無 料(2)各200円) ◀

天寿闌

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市

■11月9日(日)8時~12時 **▼**入場無料

老人憩の家なぎさ荘

中央区水道町1 2025-223-0958

●まちなかほっとショップ×天寿園カフェ出張販売

カレンダーシェアアプリ「ŤimeŤree」で、市報にいがたや市HPなどに 掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。





新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

●開館40周年記念展「長坂コレクション はじめま しての西洋絵画」

■来年1月12日(祝)まで9時半~17時 ※月曜 (祝・休日の場合翌日)休館。11月16日(日)、12月 7日(日)・14日(日)14時からギャラリートークを 実施。12月7日は手話通訳付き

❷美術講座「ファッショナブルな絵画 − 美術と流行」 ■11月8日(土)14時~15時半

❸美術講座「新潟を描いた版画家 川瀬巴水」 ■11月15日(土)14時~15時半

◆美術講座「画家・阿部展也 1950年代の課外活 動」 11月23日(祝)14時~15時半

■11月29日(土)14時~15時半 **⑥美術講座「西洋美術にみるシェイクスピア」**

⑤美術講座「異文化が融合した街 トレド」

■12月6日(土)14時~15時半 ▶回23456各先着80人 ¥無料(①一般 1,200円、高校・大学生900円) ◀

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(祝・休日の場合翌日)休館

●企画展「日本遺産なんだ、コレは!モノが文化を とびこえた!」 **回**来年3月8日(日)まで9時~17 時 ※土・日曜、祝・休日は10時~16時

❷勾玉・土鈴作り

■11月の土・日曜、祝日10時~11時、13時~14 時半 ※8日(土)・22日(土)は勾玉作りのみ

対小学生以上(小学生は保護者同伴) ❸講演会「これまでの調査成果から探る古津八幡山 遺跡」

111月22日(土)13時半~15時 **定**先着60人 ▶ ¥無料(2各200円) ◀

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング **旬**11月8日(土)・ 15日(土) · 22日(土) 10時~11時半 ¥無料

■11月29日(土) 9 時半~12時 ¥500円

●初心者向け登山用コンパス講習

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 2025-210-8350

●枯吹盆栽展 ■11月30日(日)まで9時半~17 時 ※月曜(祝・休日の場合翌日)休館 ▼一般300 円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料

●紅葉ライトアップ

■11月14日~30日の金・土・日曜、休日17時半 ~19時半 ¥200円(別途要観覧料)

●演奏会 目11月14日(金)·21日(金)·28日(金) 18時40分~19時 ¥200円(別途要観覧料)

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「美術を味わうレシピ展」 国12月21日 (日)まで9時~17時 ※月曜(祝・休日の場合は翌 日)休館 ▼一般260円、高校・大学生130円 ※12月14日(日)10時から作品鑑賞会を実施

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

●潟**の創作展 目**11月29日(土)~12月21日(日) 9時~17時 ※月曜休館

▼一般520円、小・中学・高校生260円

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●砂**愉**白 飲食物販、ワークショップ ■11月29日(土)・30日(日)10時~17時 ※30日 (日)は16時まで ¥入場無料

そのほかの催し

●市民呈茶 ■11月16日(日)10時~16時 ※茶 菓子が無くなり次第終了

場西新潟市民会館(西区小針2) ¥600円 圓小針青山公民館(☎025-230-1071)

●女性の集い「つながりマルシェ」 女性向け相談 会、雑貨販売、マッサージ、こども向け体験コー ナー、ほか **国**11月16日(日)12時半~15時半 圆万代島多目的広場(中央区万代島) ▼入場無料 圖男女共同参画課(☎025-226-1061)

市HPが閲覧可能なパソコン設置場所 市政情報室(☎025-226-2425)、生涯学習センター(☎025-224-2088)、ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)、豊栄図書館、 山の下図書館、亀田図書館、新津図書館、白根図書館、月潟図書館、坂井輪図書館、西川図書館、岩室図書館、潟東図書館、巻図書館 ※閲覧制限あり、印刷不可

11/12~25 女性に対する暴力をなくす運動 一人で悩まず相談を

暴力はどんな理由・関係であっても、許される行為ではありません。暴力 を受けた被害者を守るために相談窓口があります。秘密は固く守られます。

■配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門の相談員が対応します。

- ●相談電話 ☎025-226-1065
- ●受付時間 月·水曜9時~17時

火・木・金曜9時~20時

■女性相談

女性の悩みに女性相談支援員が対応します。

- ●場所・問い合わせ 区役所健康福祉課
- ●受付時間 月~金曜9時~16時

西海岸公園市営プール |(中央区関屋) サップヨガ体験

■11月23日(祝)10時半~11時半 対小学生以上(小学4年生以下は保 護者同伴)

定先着14人

¥ 2.000円(別途要入場料、ロッカー

▶11月5日(水)10時半から電話で 同施設(☎025-267-6858)

∥岩室芸妓が教える舞体験

■11月23日(祝)13時~14時

場割烹旅館 松屋(西蒲区岩室温泉)

定15人 ¥1,000円 申11月16日 (日)までに電話で岩室観光施設いわ むろや(20256-82-1066)

會津八一記念館開館50周年 | 記念講演会「奈良美術と會津八一」

■11月24日(振休)14時~15時半

場日報ホール(中央区万代3)

定先着130人 ¥1,000円 ₱11 月5日(水)から同館HPで申し込み

問同館(☎025-282-7612)

⊕アイスアリーナ ジュニアアイスホッケー体験



■11月24日(振休)16時45分~18

対 4歳~小学生の未経験者と初心者 定先着30人 ¥500円

申11月5日(水)からメール(nha@ niceshot.jp)で基本事項、参加者の 年齢(学年)、保護者の氏名・電話番 号を市アイスホッケー協会へ 問同 施設(中央区鐘木☎025-288-1234)

⊜こども創造センター (中央区清五郎) 12月の催し

デンタルリトミック (11日月曜)、指絵の具 遊び(日18日木曜)、ベ



ビーマッサージ(日20日土曜)などの 催しを行います。 ※各定員あり

申11月12日(水)17時までに電話で 同センター(☎025-281-3715) ※当選者は11月16日(日)9時から いくとぴあ食花HPに掲載。このほか にも催しを実施。各催しの時間、対 象、参加費など詳しくは同施設HPに 掲載

文化財センター(西区木場) ヒョウタンでランプシェード作り

女性に対する

暴力をなくす運動



■12月6日(土)·7日(日)13時半~ 15時半

対小学4年生以上(小学生は保護者 同伴)

定各日先着8人

¥ 200円

₱11月5日(水)9時から市HPから 申し込み

問同センター(☎025-378-0480)

子ども条例フォーラム

■12月6日(土)

場万代市民会館(中央区東万代町)

定150人 ¥無料

申11月26日(水)までに市HPから申 し込み

問こども政策課(☎025-226-1193)

■体験ブース 時10時~14時

■こどもの意見交換、ダンスステー ジなど 時13時半~16時

新津健康センター(秋葉区程島) 体力測定会

■12月10日(水)13時半~15時 定先着20人 ¥無料

申11月9日(日)から電話で同施設 **(☎**0250-22-2940)

埴輪の クリスマスオーナメント作り



■12月13日(土)10時~12時

場史跡古津八幡山 弥生の丘展示館 (秋葉区蒲ヶ沢)

対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ¥無料 申11月28日(金) までに市HPから申し込み ※12月 3日までに抽選結果を連絡

問同館(☎0250-21-4133)

|砂丘館 ジャズライブ

■12月14日(日)15時、18時半 ※各1時間半

出演ファビオ・ボッタッツォ&タナ

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは 市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索



■社会教育委員会議 ■11月6日(木)

間生涯学習推進課(☎025-226-3218)

■犯罪被害者等支援推進会議 ■11月14日(金)

間市民生活課(☎025-226-1110)

■食育推進会議 〒11月19日(水)

間食と花の推進課(☎025-226-1802)

■緑化審議会 ■11月25日(火) 問みどりの政策課(☎025-226-3061)

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから (委員の公募

検索

詳しくは



詳しくは

こちら

動く市政教室「公共施設再編を考える」

■11月25日(火) 9時~12時半

コース葛塚コミュニティセンター、北区役所、豊栄地区公 民館、曽野木コミュニティセンター

定30人 ¥無料

集新潟駅南口

■11月12日水曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550)またはメール (kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員(2人まで)の住所・ 年齢・電話番号を広聴相談課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。 市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。筆記用具が必要

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と 公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われ ます。今後の募集予定は市HPに掲載しています。



詳しくは こちら

市HPから パブリックコメント 検索 N

カ・トシユキ 定各回先着20人 ¥一般3,000円、中学·高校生2,000

円、小学生1,500円 ▶11月5日(水)9時から電話で同館

(中央区西大畑町☎025-222-2676)

┃❷総合福祉会館の催し (中央区八千代1)

■12月16日(火) 対新潟市在住の 60歳以上で介助不要の人

定各先着10人 ¥無料

申11月5日(水)10時から電話で同 館(☎025-248-7161)

■太鼓ゲーム体験

₱10時~11時半

■体力測定会

時14時半~16時

| 1/15までに提出を

業者向け ::: H 給与支払報告書

令和8年度の給与支払報告書の総 括表を11月下旬に発送します。同総 括表と個人別明細書を来年1月15 日(木)までに市民税課(市役所ふるま ち庁舎)へ提出してください。 ※イ ンターネットを利用した手続きシス テム[eLTAX]でも提出可。詳しくは 地方税共同機構HPに掲載

問同課(☎025-226-2253)

屋外広告物講習会

関係法令や表示、施工について学ぶ ■11月28日(金)9時半~17時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所

対屋外広告業を営もうとする人 定先着50人

¥4,000円(施工免除者は3,000円)

申11月5日(水)から所定の申込書を 都市計画課(市役所ふるまち庁舎☎ 025-226-2825)へ ※申込書は市 HPに掲載。同課、区役所建設課でも

6次産業化・農商工連携を支援 食品衛生基礎セミナー

HACCPに沿った衛生管理について 専門講師が解説

■12月10日(水)14時~16時

場農業活性化研究センター(南区東 笠巻新田) ¥無料 ₱11月28日 (金)までに市HPから申し込み

問同センター(☎025-362-0151)

各種検診案内冊子「検診いっ得」 広告掲載事業者を募集

発行時期来年3月下旬

発行部数約31万部

掲載枠6.5cm×9.5cmから

▶11月25日(火)までに所定の申込 書を健康増進課(☎025-212-8162)

へ ※募集要項、申込書は市HPに掲載