

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日10月17日(金)17時半～20時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

申10月16日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日10月28日(火)9時半～12時

場建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定先着5組(1組30分)

申10月8日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

講座

ほんぽーと中央図書館
(中央区明石2) 10月の講座

問同館(☎025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「種田山頭火の越後路」 日11日(土)13時半～15時 定先着20人 ￥500円

■読書会 日15日(水)10時半～12時 テーマ「雪沼とその周辺」堀江敏幸著 ￥無料

■NPO法人設立セミナー 日10月15日(水)

テーマ・時間設立編…13時半▷労務編…14時半 ※各1時間

場市民活動支援センター(中央区西堀前通6) 定各先着20人 ￥無料

申10月8日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)

問市民協働課(☎025-226-1102)

中国文化理解講座

日10月16日(木)14時～15時

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着20人 ￥無料

申10月8日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

水の駅「ビュー福島潟」の講座
(北区前新田)

■ペーパークラフトワークショップ 日①10月18日(土)・19日(日)②11月23日(日)・24日(祝) 時10時、14時 ※各1時間半 定各回先着12人 ￥1,000円

■鳥の彫刻作り 日11月16日(日)9時半～16時半 定先着18人 ￥1,000円

▶申10月22日水曜(①は10月8日水曜)9時から電話で同施設(☎025-387-1491)◀

親支援講座

離婚を考えている親の養育費と親子交流について学ぶ 日10月18日(土)13時半～15時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) 定先着10人 ※オンライン(ZOOM)参加可(定先着100人) 申10月8日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み ※保育あり(要申し込み) 問市母子福祉連合会(☎080-2161-7347)

旧齋藤家別邸 庭と季節と文学「寿々木米若のふるさとへの俳句」

日10月19日(日)10時半～12時 定先着10人 ￥200円(別途要観覧料) 申10月8日(水)9時半から電話で同施設(中央区西大畑町☎025-210-8350)

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食について専門家が語る 日10月19日(日)13時半～15時15分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ￥無料

申10月8日(水)から市HPで申し込み 問健康増進課(☎025-212-8166)

■初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ 日10月21日(火)14時～16時 場市役所ふるまち庁舎 定先着20人 ￥無料

申10月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問都市交通政策課(☎025-226-2753)

東総合スポーツセンター
体軸体操体験会

日10月26日(日) 時対9時半…小学生▷11時…40～75歳 ※各1時間 定各先着20人 ￥500円

申10月8日(水)13時から電話で同センター(東区はなみずき3☎025-272-5150)

歴史博物館みなとぴあの講座
(中央区柳島町2)



①越後の前方後方墳を考える 日10月26日(日)10時半～12時 定先着80人 ￥無料

②講演会「大化改新前後の飛鳥と難波」 日11月24日(振休)14時～15時半 場万代市民会館(中央区東万代町) 定250人 ￥500円

▶申①は10月8日(水)から、②は11月12日(水)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(☎025-225-6111)へ◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 11月の講座

問同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同センターHPに掲載

■料理教室 申10月20日(月)までに電話で同センター

①秋冬の野菜料理 日1日(土) ￥1,800円

②芋尽くし料理 日5日(水) ￥2,200円

③和のアフタヌーンティー 日9日(日) ￥2,000円

④キャロットケーキ 日15日(土) 対中学生～29歳 ￥2,200円

⑤和の味覚とおせち 日18日(火) ￥2,100円

⑥イタリア料理 日27日(木) ￥2,500円

⑦⑤いなりのワンプレート 日29日(土) 対小学生の親子 ￥2,800円

▶時10時半③12時半⑦10時 ※各3時間～3時間半◀

■園芸講座 申10月25日(土)まで

に電話で同センター

⑧生花のバスケットアレンジ 日2日(日) ￥4,200円

⑨アロマテラピーセミナー 日3日(祝) ￥2,500円

⑩ハンギングバスケット 日7日(金) ￥3,800円

⑪小さなコケ庭 日8日(土) ￥4,300円

⑫樹木の剪定基礎 日17日(月) ￥1,000円

⑬秋の寄せ植え 日17日(月) ￥3,300円

⑭カキの剪定 日18日(火) ￥500円

⑮かぎ針編みの鉢カバー 日19日(水) ￥1,500円

⑯小枝とプリザーブドフラワーのツリー 日22日(土) ￥3,500円

⑰クリスマス風寄せ植え 日30日(日) ￥2,700円

▶時13時半(⑨⑭⑮⑰)10時⑫11時⑬14時 ※各1時間半～3時間◀

歴史講座
「川舟が結ぶ江戸時代の町と村」

日11月2日(日)14時～16時 場万代市民会館(中央区東万代町) 講師原直史(新潟大学教授) 定先着250人 ￥無料

申10月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問文書館(☎025-278-3260)

岩室健康増進センター(西蒲区石瀬) 11月～来年1月の講座

定各先着15人 申10月9日(木)から電話で同センター(☎0256-82-2270)

■筋力トレーニング 時月曜10時半～11時15分 ￥500円(別途要入館料)

■レクリエーション 時月曜11時半～12時 ￥100円(別途要入館料)

身体障がい者向け講座
抹茶と和菓子作り

日11月3日(祝)13時～15時 場小針青山公民館(西区小針2) 対新潟市在住で身体障がい者手帳を持っている人 定15人 ￥1,000円

申10月17日(金)までに電話またはFAXで市身体障害者福祉協会連合会(☎・FAX025-246-1333)

☺老人憩の家ひばり荘 11月～来年1月の体操教室

日第1・3火曜9時半～10時半 対60歳以上 定各10人 ￥200円

申開催日2日前の12時までに電話で同施設(中央区窪田町4☎025-228-3256)

■11月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ￥無料

申10月8日(水)から市HPで申し込み 問消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(各1時間半)

①白根地域生活センター(南区白根) 日5日(水)9時半

②秋葉消防署 日5日(水)10時

③江南消防署 日16日(日)9時

■成人救命(各3時間)

④西消防署 日8日(土)9時

⑤中央消防署 日8日(土)9時半

⑥東消防署 日12日(水)9時半

⑦西蒲消防署 日15日(土)9時

■乳幼児救命(各3時間)

⑧救急ステーション(中央区鐘木) 日9日(日)9時・19日(水)9時

⑨北消防署 日19日(水)9時

▶定①⑤⑦各20人②④⑨各15人③16人⑥12人⑧各日10人 ※各先着◀

☺楽しく健康づくり・介護予防 11月の総おどり体操

￥無料

申10月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①豊栄地区公民館 日6日(木)

■東区プラザ 日②6日(木)③25日(火)

④総合福祉会館 日7日(金)

⑤新津健康センター 日11日(火)

⑥白根健康福祉センター 日11日(火)

⑦巻地区公民館 日13日(木)

⑧市体育館 日14日(金)・21日(金)

⑨内野まちづくりセンター 日20日(木)

⑩クロスパルにいがた 日27日(木)

⑪亀田市民会館 日28日(金)

▶時10時(②④⑥⑨)13時半 ※各1時間半 定各40人(④80人⑤⑩各50人⑥⑦各30人⑧各日100人⑪60人) ※各先着◀

新津健康センター(秋葉区程島) 声ヨガ体操・喉トレーニング

日11月14日(金)14時～16時 定先着100人 ￥無料

申10月8日(水)9時から電話で同センター(☎0250-22-2940)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館 古代の染め遊び

日11月15日(土)10時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ￥200円 申10月31日(金)までに市HPから申し込み ※11月5日までに抽選結果を発送 問同館(☎0250-21-4133)

砂丘館(中央区西大畑町) 11月の講座

定各先着20人 申10月15日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

■講座「雪つりと雪囲い」 日15日(土)10時～16時 ￥2,000円

■香道入門講座 日16日(日)10時、13時半 ※各2時間 ￥3,500円

にいがた市民大学公開講座 「新しい認知症観と最新治療」

日11月15日(土)13時～15時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定50人 ※オンライン参加可(定100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先 ￥1,000円(高校生以下無料)

申10月20日(月)までに市HPから申し込み 問生涯学習センター(☎025-224-2088)

■発達障がいオンライン講座

同障がいの特性を踏まえた「片付け」の工夫や対策を学ぶ

「もったいない」が発生しないよう気を付けましょう