

おでかけびよりは

公園 びより

今号は、暑さが落ち着いてお
出かけしたくなる時季に遊びに
行ける公園を紹介します。
園みどりの政策課
(025・226・3061)



にいがた ニキロ



新潟都市のまちづくり



SDGs 新潟市



国際湿地都市 NIIGATA

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター

年中無休 8:00~21:00

こたえてコール 025-243-4894

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(8月末住民基本台帳人口。カッコ内は前月との比較)

人口/756,891人(-443) 男 364,466人(-228) 女 392,425人(-215)
世帯数/352,900(-28)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

今号の特集では、特に子育て世代の皆さんにお薦めしたい、特色ある公園を紹介しています。この機会に、近くに住んでいる方もそうでない方もぜひ足を運んでいただければと思います。皆さんが心豊かに過ごせるよう、引き続き快適で魅力ある公園の整備に努めてまいります。

本市は「こどもと子育てにやさしいまちづくり」に取り組んでいて、市内には子どもを連れて出かけるのにピッタリな公園がたくさんあります。美しい自然の中でリフレッシュしたり、さまざまな遊具で思いっきり遊んだり、広い園内を散歩したりと、自分に合った楽しみ方がきっと見つかるはずです。

新潟市は人口に対しての公園面積が全国の政令市の中でもトップクラスで、本市の誇る貴重な財産です。

市長より



中原 八一

新潟市長

子育て交流施設がある♪

寺山公園

場 所 東区寺山 1653
バス：新潟交通バス停「はなみずき」下車 徒歩約3分
車：国道7号竹尾 IC から車で約5分
遊 具 大型複合遊具、ブランコ、ターザンロープ、ほか
駐車場 108 台

Point

幼児向け遊具も多く、小さい子ども連れでも安心して遊びに行ける！大型遊具のローラー滑り台が人気！！



子育て交流施設
「い〜てらす」

公園内に乳児から遊べる施設が併設！

開館時間 9時～18時 ※水曜(祝日の場合は翌日)休館
設 備 低学年ひろば、幼児ひろば、保育ルーム、ほか



屋根付き遊具で雨の日でも遊べる♪

よこごし公園

場 所 江南区横越字新田郷 5239-1
バス：新潟交通バス停「川根谷内」下車 徒歩約5分
車：国道49号横越上町交差点から約5分
遊 具 大型複合遊具、ローラー滑り台、大型滑り台、ターザンロープ、ブランコ、ほか
駐車場 146 台

Point

遊具が豊富でたっぷり遊べる！
10月末まで水遊びも楽しめる



公園情報をまとめてお届け♪ 新潟市公園マップ

市内の主な公園の見どころや施設情報などを紹介しています。新潟市ホームページに掲載しているほか、区役所や出張所、行政サービスコーナーにも置いています。公園選びの参考にお薦めです。

詳しくはこちら



新潟市 2025 公園マップ



この秋出かけたい！ 市内の 特色ある 公園 4 選



ヤクシカにも会えるよ



Point

里山を生かした自然豊かな公園で、ハイキングやキャンプもできる♪

Akiha マウンテンプレーパーク

園内の一部を使って、里山の魅力を生かした自由な遊び場を定期開催！

開催日時 4～11月の土曜(8月除く) 9時～15時
料 金 無料
主な遊び ターザンロープ、工作、しゃぼん玉、たき火、ブランコ、木登り、ほか



NPO 法人アキハロハス 中谷さん

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもがのびのびと遊び、成長できるよう、私たち「プレーリーダー」と呼ばれる大人が、手伝ったり見守ったりしています。



サイコー



真剣に作業中

運動施設も充実♪

みどりと木の運動公園

場 所 西区板井 1018-1
バス：新潟交通バス停「板井下」下車 徒歩約7分
車：国道116号亀井 IC から約10分
遊 具 アスレチック、ローラー滑り台、ターザンロープ、ブランコ、ほか
駐車場 414 台

Point

アスレチックが充実していて、広い芝生エリアが開放的！予約不要でバーベキューが楽しめるエリアも♪



10/13(祝)はスポーツの日

スポーツ施設を無料開放

スポーツの秋
運動しよう

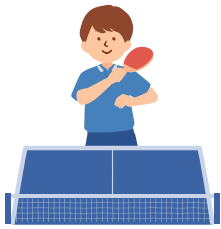
10月13日(祝)は、次のスポーツ施設を一部無料で利用できます。 ※利用できる設備や時間など詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 スポーツ振興課(☎025-226-2601)

区	施設
北	北地区スポーツセンター(北区名目所3)
東	東総合スポーツセンター(東区はなみずき3)
	下山スポーツセンター(東区下山1)
中央	鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)
	西海岸公園市営プール(中央区関屋1)
	MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木)
江南	亀田総合体育館(江南区茅野山3)
	横越総合体育館(江南区いぶき野1)
秋葉	秋葉区総合体育館(秋葉区程島)
南	白根カルチャーセンター(南区上下諏訪木)
	白根総合公園屋内プール(南区上下諏訪木)
西	西総合スポーツセンター(西区五十嵐1)
	黒埼地区総合体育館(西区金巻)
西蒲	西川総合体育館(西蒲区善光寺)
	西川体育センター(西蒲区川崎1)
	中之口体育館(西蒲区中之口)



詳しくは
こちら



歩行者が横断歩道を渡ろうとしているときは

くらし



10月は市防犯月間

地域の見守り活動に協力を

一人一人が見守り意識を持つことが、地域全体の防犯力の向上につながります。安心・安全なまちづくりのため、見守り活動への理解と積極的な協力をお願いします。

問 市民生活課(☎025-226-1110)



看板と腕章を配布

見守り活動でこどもの安全確保に協力いただける地域団体や個人に、「見守り活動周知看板」や「ながら見守り腕章」を、区役所防犯担当課で無料で配布しています。 ※先着順、なくなり次第終了。詳しくは新潟市ホームページに掲載

■見守り活動周知看板

●対象

こどもの登下校時などに見守り活動を行う自治会、町内会、地域コミュニティ協議会などの地域団体



見守り
看板



●材質・サイズ

樹脂製・約45cm×30cm×2mm

■ながら見守り腕章

●対象

地域で「ながら見守り」をする人

※本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要。配布は1人1枚



見守り
腕章



健康・医療



10月は乳がん月間

定期的に検診を受けましょう

乳がんを早期発見・治療した場合の5年生存率は99.8%ですが、発見が遅れると生存率は大幅に下がります=右グラフ=。

新潟市では、40歳以上の偶数年齢の人を対象に乳がん検診を実施しています。

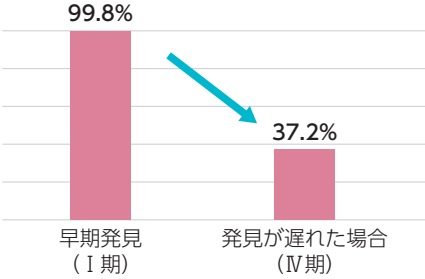
●受診方法

新潟市ホームページを確認するか、健康増進課または区役所健康福祉課に問い合わせてください。

就労している人は職場に確認してください。

問 健康増進課(☎025-212-8162)

乳がんの発見と5年生存率



出典：国立がん研究センターホームページ



詳しくは
こちら

10/26日 ピンクリボンホリデー

乳がんへの関心や検診の受診率を高めるため、食事と運動についての講演や脳・血管年齢の測定などのイベントが開催されます。

※詳しくは同イベントホームページに掲載

●時間 13時半～16時

●場所 新潟日報メディアシップ(中央区万代3)



同イベント
ホームページ

健康・医療



10月は骨髄バンク推進月間

ドナー登録に理解と協力を

骨髄バンクは、白血病などの血液疾患の人へ骨髄や末梢血幹細胞を提供する仕組みのことです。制度の理解やドナー登録に協力をお願いします。

●登録対象

18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人 ※詳しくは新潟市ホームページに掲載

●場所

献血ルームばんだいゆとりろ(中央区万代1)

●受付時間

9時半～17時(12月31日、1月1日除く)

問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)

あなたにしか救えない
命があります。



ドナー登録は18歳から54歳まで
骨髄バンクのドナー登録にご協力ください

詳しくは
こちら



ドナー登録を待っている人がいます～登録は2mlの採血から

日本では毎年新たに数万人が白血病などの重い血液の病気にかかり、そのうち2,000人近くが骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。

移植には患者とドナーの白血球の型が合うことが条件ですが、その確率は数百～数万分の1とかなり低く、たとえ適合しても、ドナーの健康条件などが整わなければ提供を受けることができません。移植を待つ患者のうち、実際に移植を受けられる人は、半数程度にとどまっています。患者を救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。



日本骨髄バンク
ホームページ

連載

「にいがた2km」内のまちづくりやイベント情報などを発信

市報で

2km

ニギロニュース

新潟市職員「ニイガタニキロー」が紹介します

都市政策部(☎025-226-2711)

25

25

水辺空間に新スポットが誕生！ 萬代橋オープンテラス社会実験実施中

まちなかの水辺空間を活用した新たな取り組みとして、萬代橋西詰広場にオープンテラスを設置する社会実験をしています。

雄大な信濃川が目の前に広がる開放的なテラス席は、誰でも自由に休憩利用ができるほか、ドリンクやスイーツなどを楽しむこともできます。

萬代橋周辺では、さまざまなイベントを開催しています。心地良い川風に吹かれながら、魅力的な秋の水辺空間を楽しみませんか。

開催期間：10月26日(日)まで
※荒天時中止
時間：11時～21時
場所：萬代橋西詰広場下流側

※事業の詳しい内容はニイガタニキローニュース=右=から



新潟市公式ニュースサイト「ニイガタニキローニュース」内の「おでかけ2km」コーナーで、イベント情報を紹介しています。
毎週更新しているので、ぜひチェックしてください。



連載

いきいきシニア

5

地域とつながり、生き生きと活動するシニアを紹介します。

今回は、旧齋藤家別邸で英語ボランティアガイドをする林雄一さん(77歳)です。

2019年から同施設でガイドをする林さん「お客様が感じたままの感覚を大切にしたい」と、説明しすぎないガイドを心掛けている

65歳から始めた英会話教室

多くの外国人観光客が訪れる同施設では、英語で館内の見どころなどを案内するガイドがいます。
林さんがガイドを始めたきっかけは、定年退職後に趣味で始めた英会話教室。「学んだことをどこかで実践したいと思い、たまたま見つけた英語ガイドの養成講座を受講しました」と話します。
「初めてお客様の前でガイドしたときはとにかくドキドキした」という林さん。「片手にカンニングペーパーを持ち、身ぶり手ぶりを交えて話しました。伝わったときはとてもうれしかったですね」と笑顔。今では自分から声を掛け、コミュニケーションを楽しんでいるそうです。

異国の文化に刺激

「若い頃は海外旅行に憧れることもありましたが、今はお客様を通じてさまざまな国の文化に触れることで刺激をもらっています。これからも、おもてなしの心を持って楽しみながらガイドを続けていきたいです」と穏やかな表情で抱負を語っていました。

77

77



新潟シティマラソン 10/12日 交通規制を実施

同大会の開催に伴い、通行止めなどの交通規制を行います。 ※詳しくは同大会ホームページや市役所本館、区役所で配布する案内に掲載

問 同大会実行委員会(スポーツ振興課内☎025-226-2598)

交通規制区間	交通規制時間	交通規制区間	交通規制時間
5 ⇄ 1	8:00 ～ 8:55	17 ⇄ 21	9:20 ～ 13:45
1 ⇄ 2	8:00 ～ 9:20	20 ⇄ 29	9:25 ～ 13:45
2 ⇄ 8	8:20 ～ 10:05	20 ⇄ 23	9:25 ～ 14:55
8 ⇄ 9	8:35 ～ 10:05	23 ⇄ 24	9:35 ～ 15:05
9 ⇄ 10	8:30 ～ 11:00	24 ⇄ 27	9:50 ～ 15:45
11 ⇄ 14	8:25 ～ 10:50	11 ⇄ 28	8:25 ～ 10:30
14 ⇄ 15	8:35 ～ 12:00	28 ⇄ 27	8:30 ～ 15:45
15 ⇄ 17	8:35 ～ 12:20	27 ⇄ F	8:40 ～ 16:00

※交通規制時間は競技進行状況によって変わる可能性があります

注意事項

- 大会開催の有無は、12日5時に同大会ホームページで告知します。
- 市役所駐車場・白山公園D駐車場は11日21時～12日19時、市陸上競技場は11日・12日の終日使用できません。



車は必ず止まりましょう



記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。
※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ

10/2から最低賃金を引き上げ

新潟県の最低賃金が時間額1,050円になりました。県内全ての使用者、労働者に当てはまります。

問雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

詐欺を未然に防ぐため国際電話の利用休止を支援

特殊詐欺のきっかけは国際電話が多いため、使う予定がない人は利用を休止しましょう。警察官が手続きを支援します。

日10月15日(水)10時～12時 場マリンピア日本海(中央区西船見町)
問市民生活課(☎025-226-1110)

障がい者(児)福祉のしおり音声版を配布

障がいのある人が受けられる交通機関などの運賃割引や医療費助成、補装具・日常生活用具の支給方法のほか、障がい福祉サービスや各種相談窓口を紹介しています。

配布場所区役所健康福祉課、出張所
問同課

障がい者向け市営住宅抽選会

抽選に参加するには10月17日(金)までに事前登録が必要です。登録については区役所健康福祉課に問い合わせてください。 ※登録済みの人には9月29日に案内を発送済み

日10月23日(木) 車いす用藤見町第2住宅(東区)、曾野木住宅(江南区)、小須戸文京町住宅(秋葉区) 視覚障がい用藤見町第2住宅(東区)、稲荷

町住宅(中央区) ※視覚障がい用住宅は单身不可

問障がい福祉課(☎025-226-1239)、区役所健康福祉課

☺高校など来年4月入学予定者へ入学準備金を貸し付け

対来年4月に高校(中等教育学校後期課程、特別支援学校高等部を含む)、高等専門学校、専修学校高等課程に入学を希望するこどもの保護者など ※所得基準などの要件あり 定20人程度 貸付額国公立校15万円、私立校15万円または30万円 ※無利子
申11月21日(金)までに所定の申請書を学務課(市役所ふるまち庁舎☎025-226-3168)へ ※募集要項、申請書は市HPに掲載。同課、教育支援センター、出張所などでも配布

☺外国籍のこども市立小・中学校就学手続きを

来年4月に市立小・中学校へ入学を希望する外国籍のこどもの保護者は、学務課(市役所ふるまち庁舎)または教育支援センターで手続きをしてください。必要な物入学を希望するこどもの在留カードまたは特別永住者証明書 ※日本語の会話、読み書きができないこどもも入学可
問同課(☎025-226-3168)

都市計画区域区分など都市計画素案の縦覧・公聴会

- ①都市計画区域区分の変更
- ②都市計画用途地域の変更
- ③都市計画特別用途地区の変更
- ④都市計画地区計画の決定
- ⑤都市計画地区計画の変更

問都市計画課(☎025-226-2679)

■素案縦覧

日10月20日(月)～11月4日(火)8時半～17時半 ※土・日曜、祝日除く
場同課(市役所ふるまち庁舎)、北区役所建設課、東区役所建設課(⑤除く)、中央区役所建設課(②のみ)、江南区役所建設課(⑤除く)、秋葉区役所建設課(③⑤除く)、西区役所建設課(③⑤除く) ※市HPにも掲載。④⑤は11月10日(月)まで意見書を提出可

■公聴会

日11月17日(月)14時 場市役所ふるまち庁舎 ※①②③のみ、公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合、公聴会は開催しません。開催の有無は11月10日(月)に市HPに掲載

☺高齢者世帯へ防火指導を実施

消防職員が対象世帯へ訪問し、防火のアドバイスや火災予防のチラシなどの配布を行っています。 ※訪問時には必ず身分証を携帯しています
問消防局予防課(☎025-288-3230)

障がい者・支援者向け就労移行支援事業所との面談会

日11月14日(金)13時～16時
場総合福祉会館(中央区八千代1)
申10月24日(金)までにFAX(025-223-1500)で所定の申込書を障がい福祉課(☎025-226-1249)へ ※申込書は市HPに掲載

☺元気力アップ・サポーター10月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載
時13時半～15時
対新潟市在住で65歳以上の人

申開催日前日までに電話で各申込先

①石山地区公民館 日15日(水)

②秋葉区社会福祉協議会

日16日(木)

③中央区社会福祉協議会

日21日(火)

④西地区公民館 日23日(木)

▶申込先①東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ②秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ③中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ④西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

りゅーとびあ(中央区一番堀通町)設備点検のため臨時休館

日10月12日(日)

問同施設(☎025-224-5611)

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

相談専用電話☎025-226-1065

日月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

■こころの相談 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談

日奇数月第2水曜14時～17時

対女性 定各日先着3人

申開催日前日までに電話で同施設

■男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800

日第4火曜18時半～21時 対男性

■LGBTQ+電話相談

☎025-241-8510

日第1月曜17時半～20時

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ

NST 八千代コースター 10/18(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ 10/18(土) 13:53～
UX 知ック!新潟 10/11・18(土) 11:58～
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 10/7(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

広報ラジオ

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ

市報にいがた



区役所だより



市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ

<https://www.city.niigata.lg.jp/>



新潟市 LINE 公式アカウント



くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日10月17日(金)17時半～20時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

申10月16日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日10月28日(火)9時半～12時

場建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定先着5組(1組30分)

申10月8日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

講座

ほんぽーと中央図書館
(中央区明石2) 10月の講座

問同館(☎025-246-7700)

■新潟ゆかりの文学「種田山頭火の越後路」 日11日(土)13時半～15時 定先着20人 ￥500円

■読書会 日15日(水)10時半～12時 テーマ「雪沼とその周辺」堀江敏幸著 ￥無料

■NPO法人設立セミナー 日10月15日(水)

テーマ・時間設立編…13時半▷労務編…14時半 ※各1時間

場市民活動支援センター(中央区西堀前通6) 定各先着20人 ￥無料

申10月8日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)

問市民協働課(☎025-226-1102)

中国文化理解講座

日10月16日(木)14時～15時

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着20人 ￥無料

申10月8日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

水の駅「ビュー福島潟」の講座
(北区前新田)

■ペーパークラフトワークショップ 日①10月18日(土)・19日(日)②11月23日(日)・24日(祝) 時10時、14時 ※各1時間半 定各回先着12人 ￥1,000円

■鳥の彫刻作り 日11月16日(日)9時半～16時半 定先着18人 ￥1,000円

▶申10月22日水曜(①は10月8日水曜)9時から電話で同施設(☎025-387-1491)◀

親支援講座

離婚を考えている親の養育費と親子交流について学ぶ 日10月18日(土)13時半～15時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) 定先着10人 ※オンライン(ZOOM)参加可(定先着100人) 申10月8日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み ※保育あり(要申し込み) 問市母子福祉連合会(☎080-2161-7347)

旧齋藤家別邸 庭と季節と文学
「寿々木米若のふるさとへの俳句」

日10月19日(日)10時半～12時 定先着10人 ￥200円(別途要観覧料) 申10月8日(水)9時半から電話で同施設(中央区西大畑町☎025-210-8350)

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食について専門家が語る 日10月19日(日)13時半～15時15分

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ￥無料

申10月8日(水)から市HPで申し込み 問健康増進課(☎025-212-8166)

■初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ 日10月21日(火)14時～16時 場市役所ふるまち庁舎 定先着20人 ￥無料

申10月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問都市交通政策課(☎025-226-2753)

東総合スポーツセンター
体軸体操体験会

日10月26日(日) 時対9時半…小学生▷11時…40～75歳 ※各1時間 定各先着20人 ￥500円

申10月8日(水)13時から電話で同センター(東区はなみずき3☎025-272-5150)

歴史博物館みなとぴあの講座
(中央区柳島町2)



①越後の前方後方墳を考える 日10月26日(日)10時半～12時 定先着80人 ￥無料

②講演会「大化改新前後の飛鳥と難波」 日11月24日(振休)14時～15時半

場万代市民会館(中央区東万代町) 定250人 ￥500円

▶申①は10月8日(水)から、②は11月12日(水)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(☎025-225-6111)へ◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 11月の講座

問同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同センターHPに掲載

■料理教室 申10月20日(月)までに電話で同センター

①秋冬の野菜料理 日1日(土) ￥1,800円

②芋尽くし料理 日5日(水) ￥2,200円

③和のアフタヌーンティー 日9日(日) ￥2,000円

④キャロットケーキ 日15日(土) 対中学生～29歳 ￥2,200円

⑤和の味覚とおせち 日18日(火) ￥2,100円

⑥イタリア料理 日27日(木) ￥2,500円

⑦⑤いなりのワンプレート 日29日(土) 対小学生の親子 ￥2,800円

▶時10時半③12時半⑦10時 ※各3時間～3時間半◀

■園芸講座 申10月25日(土)まで

に電話で同センター

⑧生花のバスケットアレンジ 日2日(日) ￥4,200円

⑨アロマテラピーセミナー 日3日(祝) ￥2,500円

⑩ハンギングバスケット 日7日(金) ￥3,800円

⑪小さなコケ庭 日8日(土) ￥4,300円

⑫樹木の剪定基礎 日17日(月) ￥1,000円

⑬秋の寄せ植え 日17日(月) ￥3,300円

⑭カキの剪定 日18日(火) ￥500円

⑮かぎ針編みの鉢カバー 日19日(水) ￥1,500円

⑯小枝とプリザーブドフラワーのツリー 日22日(土) ￥3,500円

⑰クリスマス風寄せ植え 日30日(日) ￥2,700円

▶時13時半(⑨⑭⑮⑰)10時⑫11時⑬14時) ※各1時間半～3時間◀

歴史講座
「川舟が結ぶ江戸時代の町と村」

日11月2日(日)14時～16時

場万代市民会館(中央区東万代町)

講師原直史(新潟大学教授)

定先着250人 ￥無料

申10月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問文書館(☎025-278-3260)

岩室健康増進センター(西蒲区石瀬)
11月～来年1月の講座

定各先着15人

申10月9日(木)から電話で同センター(☎0256-82-2270)

■筋力トレーニング 時月曜10時半～11時15分 ￥500円(別途要入館料)

■レクリエーション 時月曜11時半～12時 ￥100円(別途要入館料)

身体障がい者向け講座
抹茶と和菓子作り

日11月3日(祝)13時～15時

場小針青山公民館(西区小針2)

対新潟市在住で身体障がい者手帳を持っている人

定15人 ￥1,000円

申10月17日(金)までに電話またはFAXで市身体障害者福祉協会連合会(☎・FAX025-246-1333)

☺老人憩の家ひばり荘
11月～来年1月の体操教室

日第1・3火曜9時半～10時半

対60歳以上 定各10人 ￥200円

申開催日2日前の12時までに電話で同施設(中央区窪田町4☎025-228-3256)

■11月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ￥無料

申10月8日(水)から市HPで申し込み 問消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(各1時間半)

①白根地域生活センター(南区白根) 日5日(水)9時半

②秋葉消防署 日5日(水)10時

③江南消防署 日16日(日)9時

■成人救命(各3時間)

④西消防署 日8日(土)9時

⑤中央消防署 日8日(土)9時半

⑥東消防署 日12日(水)9時半

⑦西蒲消防署 日15日(土)9時

■乳幼児救命(各3時間)

⑧救急ステーション(中央区鐘木) 日9日(日)9時・19日(水)9時

⑨北消防署 日19日(水)9時

▶定①⑤⑦各20人②④⑨各15人③16人⑥12人⑧各日10人 ※各先着◀

☺楽しく健康づくり・介護予防
11月の総おどり体操

￥無料

申10月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①豊栄地区公民館 日6日(木)

■東区プラザ 日②6日(木)③25日(火)

④総合福祉会館 日7日(金)

⑤新津健康センター 日11日(火)

⑥白根健康福祉センター 日11日(火)

⑦巻地区公民館 日13日(木)

⑧市体育館 日14日(金)・21日(金)

⑨内野まちづくりセンター 日20日(木)

⑩クロスパルにいがた 日27日(木)

⑪亀田市民会館 日28日(金)

▶時10時(②④⑥⑨)13時半) ※各1時間半 定各40人(④80人⑤⑩各50人⑥⑦各30人⑧各日100人⑪60人) ※各先着◀

新津健康センター(秋葉区程島)
声ヨガ体操・喉トレーニング

日11月14日(金)14時～16時

定先着100人 ￥無料

申10月8日(水)9時から電話で同センター(☎0250-22-2940)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館
古代の染め遊び

日11月15日(土)10時～12時

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定10人 ￥200円 申10月31日(金)までに市HPから申し込み ※11月5日までに抽選結果を発送 問同館(☎0250-21-4133)

砂丘館(中央区西大畑町)
11月の講座

定各先着20人

申10月15日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

■講座「雪つりと雪囲い」 日15日(土)10時～16時 ￥2,000円

■香道入門講座 日16日(日)10時、13時半 ※各2時間 ￥3,500円

にいがた市民大学公開講座
「新しい認知症観と最新治療」

日11月15日(土)13時～15時

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定50人 ※オンライン参加可(定100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先 ￥1,000円(高校生以下無料)

申10月20日(月)までに市HPから申し込み 問生涯学習センター(☎025-224-2088)

■発達障がいオンライン講座

同障がいの特性を踏まえた「片付け」の工夫や対策を学ぶ

「もったいない」が発生しないよう気を付けましょう

日11月15日(土)13時半～15時
¥無料 申10月30日(木)17時まで
に市発達障がい支援センター
「JOIN」HPから申し込み
問同センター(☎025-234-5340)

クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
11月の講座

問同施設(☎025-224-2088)
①AI・データサイエンス講座
日18日(火)13時半～15時 定15人
②初心者向けパソコン動画作成体験
日22日(土)10時～12時 定10人
③世界の音楽入門
日22日(土)14時～16時 定40人
④講演「万能薬としての運動」 日26
日(水)14時～15時半 定先着100人
▶¥無料(②100円) 申10月23日
木曜までに(④は10月17日金曜か

ら)市HPで申し込み◀

新潟テルサ(中央区鐘木) ビジネス
スキルランクアップ研修

日11月26日(水)9時半～16時半
対入社1～4年目の人
定先着40人 ¥4,000円
申10月16日(木)9時から電話で同
施設(☎025-281-1888)

西海岸公園市営プール 初心者
向けスキューバダイビング

日11月29日(土)9時半～12時
対25m泳げる中学生以上
定20人 ¥3,000円(別途要入場料、
ロッカー代)
申10月26日(日)までに「にいがたス
ポーツ情報ナビ」HPから申し込み
問同施設(中央区関屋☎025-267-
6858)

12月の
認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1
時間半 ¥無料 申10月8日(水)
10時から電話で各申込先 問地域
包括ケア推進課(☎025-226-1281)
①ウエルシア関新1丁目店
日9日(火)10時 申込先関屋・白新
支え合いの仕組みづくり推進員・平
田(☎090-3498-9528)
②ウエルシア新津店
日14日(日)13時半 申込先きなせや
荻川(☎0250-21-7820)
③はあとふるあたご複合施設てらお
日14日(日)14時
申込先看護小規模多機能ホームてら
お(☎025-378-5851)
④はまなすエステート

日17日(水)10時 申込先一般社団
法人はまなす(☎025-270-7585)
⑤ウエルシア新津東町店
日20日(土)10時
申込先みらいを創るおうちお片付屋
ここから(☎090-9740-5650)
⑥ウエルシア中山店
日20日(土)13時半 申込先ツクイ新
潟山木戸東(☎080-5945-8134)
⑦ウエルシア上所中店 日20日(土)
13時半 申込先身寄りなし問題研究
会事務所・須貝(☎025-201-9601)
⑧ウエルシア荻川店 日20日(土)
13時半 申込先看護小規模多機能
ホームあきは(☎0250-47-6601)
⑨メッツ古町薬局 日25日(木)14
時 申込先同薬局(☎025-226-7600)
▶定各5人(⑦10人) ※各先着◀

申し込み不要

おでかけナビ
申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
開催時間や休館日は11月30日(日)までの情報です。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700
¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生
130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火
曜休館
●特別展「くらしと鉄道－新潟市の駅と交通」
日10月20日(月)まで9時半～17時
●鉄道模型走行会 日10月11日(土)・12日(日)
10時～16時、10月13日(祝)10時～15時
●実物車両公開 日10月11日(土)・12日(日)・26
日(日)10時～12時、13時～15時半
●鉄×フォトギャラリー
日10月18日(土)～11月17日(月)9時半～17時

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
①弓矢・石斧体験
日10月31日(金)まで10時～11時半
②土鈴・土笛・土面作り
日10月31日(金)まで13時～15時
③企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺
跡」 日来年3月8日(日)まで10時～17時
④まいぶん祭り 日10月13日(祝)10時～12時、
13時～16時
▶対①②小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無
料(②各200円)◀

歴史博物館みなとびあ

中央区柳島町
●企画展「むかしのまち」の中のあたり
まえ」 日11月24日(振休)まで9時半～17時
※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

ほんぽーと中央図書館

¥無料
●展示「知っていますか？いろいろな読書のカタチ」
日11月4日(火)まで10時～20時 ※日曜・祝日
は17時まで。10月10日(金)休館
●読書バリアフリー体験会
日10月11日(土)10時～12時

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911
●ガイド付きミニトレッキング 日10月11日(土)・
18日(土)、11月1日(土)10時～11時半 ¥無料
●初心者向け登山用コンパス講習
日10月25日(土)9時半～12時 ¥500円

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダー
シェアアプリ
「TimeTree」

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480
※月曜(祝・休日の場合翌日)休館
①企画展「日本遺産なんだ、コレは！モノが文化を
とびこえた」 日来年3月8日(日)まで9時～17時
※土・日曜、祝・休日は10時～16時
②勾玉・土鈴作り
日10月の土・日曜、祝日10時～11時、13時～14
時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
③講演会「現代に生きる火焰(型)土器」
日11月8日(土)13時半～15時 定先着60人
▶¥無料(②各200円)◀

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717
¥入場無料
●ナナイロマルシェ ハンドメイドのワークショッ
プと販売 日10月11日(土)10時～16時
●のみの市 日10月13日(祝)8時～12時

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

中央区鐘木 ☎025-288-1234
日10月13日(祝)
①氷上ミニゲーム 時10時～13時
②アイススケートワンポイントレッスン
時13時半～14時 定先着40人
③氷上イルミネーション 時12時、14時半 ※各15分
▶¥無料(①1回100円) ※貸靴を利用する場合
は別途300円が必要◀

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081
●抹茶体験 石州流怡溪会 日10月13日(祝)10
時～15時 定先着80人 ¥800円

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622
●コレクション展「実りの季節に」
日10月15日(水)～来年2月23日(祝)9時半～17
時 ※月曜(11月3日・24日除く)、10月21日
(火)・28日(火)～31日(金)休館
¥一般260円、高校・大学生190円、小・中学生
130円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081
●北区の神楽・獅子舞の写真展
日10月21日(火)～11月5日(水)9時～17時
※10月27日(月)、11月4日(火)休館 ¥一般260
円、高校・大学生130円 ※11月3日(祝)は無料
●ボランティアガイドの常設展示解説
日10月25日(土)・26日(日)13時～16時
¥無料(別途要入館料)

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491
●ペーパークラフト展 日10月18日(土)～11月
24日(振休)9時～17時 ※月曜(祝・休日の場合
翌日)休館 ¥一般520円、小・中学・高校生260円

そのほかの催し

●笹川邸「和のヒカリ」
日10月19日(日)まで9時～17時 ※きょう5日・
11日(土)～13日(祝)・18日(土)・19日(日)17時
半～20時にライトアップを実施 場重要文化財旧
笹川家住宅(南区味方) ¥一般500円、小・中学
生300円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料
問南区役所地域総務課(☎025-372-6621)

●新潟仏壇工芸展 日10月11日(土)～11月3日
(祝)9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館。
11月2日(日)10時～12時、13時～16時に時給製
作を実演 場旧小澤家住宅(中央区上大川前通12)
¥一般260円、小・中学生130円 ※11月3日(祝)
は無料。土・日曜、祝日は小・中学生無料。10月
18日(土)・11月1日(土)和服の人は無料
問企業誘致課(☎025-226-1689)

■ネームプレート作り 日金具打ち…10月19日
(日)・26日(日)▷時絵…11月3日(祝) 時10時～
12時、13時～16時 ¥1,000円(別途要入館料)

■企画展示「花×漆－新潟はなうるし」
日10月29日(水)～11月3日(祝)10時～17時
※11月3日(祝)は16時まで ¥入館料

●ひきこもりVOICE STATION 全国キャラバン
日10月11日(土)13時～16時
場NOCプラザ新潟卸センター(東区卸新町)
定先着100人 ※オンライン参加可 ¥無料
問こころの健康センター(☎025-232-5580)

●新潟市美術展 日洋画・彫刻・工芸・版画…10
月15日(水)～19日(日)▷日本画・書道・写真…22
日(水)～26日(日)9時半～17時 ※15日(水)は
10時15分ごろから、19日(日)・26日(日)は15時
まで 場新潟市美術館(中央区西大畑町) ¥無料
問文化政策課(☎025-226-2631)

●北区の郷土芸能イベント 日11月2日(日)・3
日(祝) 場葛塚東小学校(北区朝日町4) ¥無料
問北区郷土博物館(☎025-386-1081)
①折り紙で神楽作り 時12時～14時半
②神楽のお頭をかぶる 時12時～14時半
③神楽・盆踊り・太鼓公演 時13時～15時半
定各日先着250人

●秋の茶会 日11月3日(祝)10時～15時 ※茶
たては観賞不可 場重要文化財旧笹川家住宅(南区
味方) 定先着80人 ¥500円
問味方地区公民館(☎025-373-4788)

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)

申10月8日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①ゆるりヨガ 日10月10日～12月26日10時半～11時半 ※金曜全6回

②☺産後ママヨガ

日10月16日(木)10時半～11時半

③ピアノコンサート

日10月16日(木)13時半～15時

出演地濃貴子&TOM西村

④定期コンサート 日10月19日(日)13時半～15時 出演とりぷるお～

⑤☺抱っこでダンス

日10月21日(火)10時半～11時半

▶対②⑤生後4カ月～2歳の子と母親 定各150人(①30人②⑤各20組) ※各先着 ¥各550円(①3,300円③500円④無料) ◀

チューリップ球根などの植栽

日10月18日(土)10時半

～12時 場信濃川やす

らぎ堤(市陸上競技場～

音楽文化会館間) 定先着40人

¥無料 ※開催の有無は当日市役所コールセンター(☎025-243-4894)で確認可 申10月8日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み 問みどりの政策課(☎025-226-3065)

ほんぽーと中央図書館 ビブリオバトル観覧

本の紹介を聞き、読みたいものに投票する

日10月19日(日)13時半～16時

定先着30人 ¥無料 問同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

羽越本線高速化シンポジウム

日10月21日(火)13時半～15時40分 場ホテルオークラ新潟(中央区川端町6)

定先着40人 ¥無料

申10月8日(水)8時半から電話で羽越本線高速化・新幹線整備促進新潟地区同盟会事務局(都市交通政策課内☎025-226-2723)

☺新潟アルビレックスBB 親子観戦招待

日10月24日(金)19時、

25日(土)18時 場鳥屋

野総合体育館(中央区神

道寺南2) 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 定各日先着25組

¥無料 申10月8日(水)から専用サイト=右上=で申し込み

問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

西区 まち歩き

①大野町商店街と中ノ口河畔

日10月25日(土)9時半～12時

集解黒埼出張所 定20人 ¥500円

②木山地区の歴史と酒蔵見学

日11月15日(土)9時～13時

集解佐潟公園駐車場(西区赤塚)

定20人 ¥2,600円(昼食付き)

▶申①は10月14日火曜、②は10月24日金曜(必着)までにはがきに基本事項、参加者全員の郵便番号、住所、年齢、電話番号を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)へ ※当選者のみ①は10月15日、②は10月29日までに案内を発送 ◀

☺新潟アルビレックスBB 親子観戦招待

日10月25日(土)13時、

26日(日)14時

場鳥屋野総合体育館(中

央区神道寺南2)

対新潟市在住・在学の小・中学生の親子

定各日先着30組 ¥無料

申10月8日(水)から専用サイト=右上=で申し込み

問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

西蒲区竹野町 収穫農園「越王おけさ柿」

日10月26日(日)9時、10時15分

※各1時間 定各回30人

¥100円 ※1kg300円で購入可

申10月14日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※10月21日までに抽選結果を発送

岩室芸妓が教える舞体験

日10月26日(日)13時～14時

場小松屋(西蒲区岩室温泉)

定15人 ¥1,000円 申10月19日

(日)までに電話で岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)

日本語教室交流会

日11月1日(土)13時半～15時半

定先着60人 ¥無料

申10月8日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

☺こども創造センター (中央区清五郎) 11月の催し

魔法使い造形アート

(日2日日曜)、親子3B

体操(日10日月曜)、陶芸

でクリスマスオーナメント作り(日29日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申10月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は10月19日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

中央卸売市場(江南区茗荷谷) 水産物模擬せり体験

日11月8日(土)・22日(土)9時半、

11時 ※各1時間 対小学生以上

(中学生以下は保護者同伴)

定各回30人 ¥500円(土産付き)

申10月19日(日)までに市HPから申し込み ※10月23日までに抽選結果を連絡

問同施設(☎025-257-6767)

砂丘館(中央区西大畑町) 三味線演奏会「べらぼうの世界」

日11月8日(土)・9日(日)13時半、

16時 ※各1時間半 定先着25人

¥一般3,000円、中学・高校生2,000円 申10月8日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

上級者向け 西山三山縦走

里山ガイドと12km歩く

日11月9日(日)8時～

15時

集解大沢森林公園(秋葉区天ヶ沢)

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから

会議の開催予定

検索



詳しくは
こちら

■公民館運営審議会 日10月9日(木)

問中央公民館(☎025-224-2088)

■障がい者地域自立支援協議会全体会 日10月14日(火)

問障がい福祉課(☎025-226-1247、FAX025-223-1500) ※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は10月9日(木)までに電話またはFAXで同課へ

■在宅医療・介護連携推進協議会 日10月20日(月)

問地域医療推進課(☎025-212-8018)

■介護保険事業等運営委員会 日10月22日(水)

問高齢者支援課(☎025-226-1295)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日10月20日(月)

問教育総務課(☎025-226-3149)

■指定管理者申請者評価会議

②ゆいぽーと 日10月9日(木)

問中央公民館(☎025-224-2088)

③亀田東児童館 日10月17日(金)

問江南区役所健康福祉課(☎025-382-4353)

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

パブリックコメント

検索



詳しくは
こちら

■景観計画(一部改正)ほか

日10月8日(水)～11月7日(金)まで

問まちづくり推進課(☎025-226-2707)

定先着20人 ¥2,000円

申10月8日(水)から専用サイト=左下=で申し込み

問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)

精神障がいのある人や家族の 交流の場

日11月9日(日)14時～15時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

対統合失調症、うつ病、双極性障害のある人とその家族

定先着25人 ¥無料

申10月8日(水)から電話でこころの健康センター(☎025-232-5580)

新潟市美術館(中央区西大畑町) ミニ額縁作り

日11月22日(土)13時半～16時

定20人 ¥500円

申11月4日(火)までにメール(museum@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員の年齢を同館(☎025-223-1622)へ

事業者向け

働きやすい職場づくり 推進中小企業を募集

働き方改革に積極的に取り組んでいる企業を表彰します。

申11月5日(水)までに所定の応募用紙を雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)へ ※応募方法など詳しくは市HPに掲載

家庭ごみ収集カレンダー 広告掲載事業者を募集

定20枠(地区ごとに5グループ、各4枠) ※1枠4.5cm×8.5cm。詳しくは市HPに掲載

募集期間11月14日(金)まで

問廃棄物対策課(☎025-226-1407)

二十歳のつどい 協賛事業者を募集

来年1月11日(日)に開催する同式典の協賛広告などを募集しています。 ※詳しくは市HPに掲載 問生涯学習推進課(☎025-226-3218)

地域密着型サービス 指定候補事業者を募集

対小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、特定施設入居者生活介護(有料老人ホームまたはサービス付き高齢者向け住宅に該当するもの)のいずれかの事業所開設を計画している事業者 申11月28日(金)までに所定の書類を高齢者支援課(☎025-226-1295)へ ※詳しくは市HPに掲載