



10/13(祝)はスポーツの日 スポーツ施設を無料開放

スポーツの秋
運動しよう



詳しくは
こちら

10月13日(祝)は、次のスポーツ施設を一部無料で利用できます。 ※利用できる設備や時間など詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 スポーツ振興課(☎025-226-2601)

区	施設
北	北地区スポーツセンター(北区名目所3)
東	東総合スポーツセンター(東区はなみずき3)
	下山スポーツセンター(東区下山1)
中央	鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)
	西海岸公園市営プール(中央区関屋1)
	MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木)
江南	亀田総合体育館(江南区茅野山3)
	横越総合体育館(江南区いぶき野1)
秋葉	秋葉区総合体育館(秋葉区程島)
南	白根カルチャーセンター(南区上下諏訪木)
	白根総合公園屋内プール(南区上下諏訪木)
西	西総合スポーツセンター(西区五十嵐1)
	黒埼地区総合体育館(西区金巻)
西蒲	西川総合体育館(西蒲区善光寺)
	西川体育センター(西蒲区川崎1)
	中之口体育館(西蒲区中之口)



歩行者が横断歩道を渡ろうとしているときは

くらし



10月は市防犯月間 地域の見守り活動に協力を

一人一人が見守り意識を持つことが、地域全体の防犯力の向上につながります。安心・安全なまちづくりのため、見守り活動への理解と積極的な協力をお願いします。

問 市民生活課(☎025-226-1110)



看板と腕章を配布

見守り活動でこどもの安全確保に協力いただける地域団体や個人に、「見守り活動周知看板」や「ながら見守り腕章」を、区役所防犯担当課で無料で配布しています。 ※先着順、なくなり次第終了。詳しくは新潟市ホームページに掲載

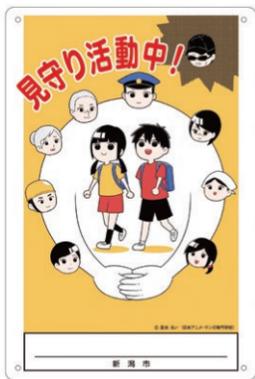
■見守り活動周知看板

●対象

こどもの登下校時などに見守り活動を行う自治会、町内会、地域コミュニティ協議会などの地域団体



見守り
看板



●材質・サイズ

樹脂製・約45cm×30cm×2mm

■ながら見守り腕章

●対象

地域で「ながら見守り」をする人
※本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要。配布は1人1枚



見守り
腕章



健康・医療



10月は乳がん月間 定期的に検診を受けましょう

乳がんを早期発見・治療した場合の5年生存率は99.8%ですが、発見が遅れると生存率は大幅に下がります=右グラフ=。

新潟市では、40歳以上の偶数年齢の人を対象に乳がん検診を実施しています。

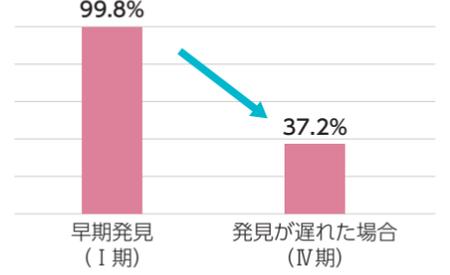
●受診方法

新潟市ホームページを確認するか、健康増進課または区役所健康福祉課に問い合わせてください。

就労している人は職場に確認してください。

問 健康増進課(☎025-212-8162)

乳がんの発見と5年生存率



出典：国立がん研究センターホームページ



詳しくは
こちら

10/26日 ピンクリボンホリデー

乳がんへの関心や検診の受診率を高めるため、食事と運動についての講演や脳・血管年齢の測定などのイベントが開催されます。

※詳しくは同イベントホームページに掲載

●時間 13時半～16時

●場所 新潟日報メディアシップ(中央区万代3)



同イベント
ホームページ

健康・医療



10月は骨髄バンク推進月間 ドナー登録に理解と協力を

骨髄バンクは、白血病などの血液疾患の人へ骨髄や末梢血幹細胞を提供する仕組みのことです。制度の理解やドナー登録に協力をお願いします。

●登録対象

18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人 ※詳しくは新潟市ホームページに掲載

●場所

献血ルームばんだいやとりろ(中央区万代1)

●受付時間

9時半～17時(12月31日、1月1日除く)

問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)

あなたにしか救えない
命があります。



ドナー登録は18歳から54歳まで
骨髄バンクのドナー登録にご協力ください

詳しくは
こちら



ドナー登録を待っている人がいます～登録は2mlの採血から

日本では毎年新たに数万人が白血病などの重い血液の病気にかかり、そのうち2,000人近くが骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。

移植には患者とドナーの白血球の型が合うことが条件ですが、その確率は数百～数万分の1とかなり低く、たとえ適合しても、ドナーの健康条件などが整わなければ提供を受けることができません。移植を待つ患者のうち、実際に移植を受けられる人は、半数程度にとどまっています。患者を救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。



日本骨髄バンク
ホームページ