



みずみずしい果実のしずく イチジク「越の栗」

ぷちぷちとした食感と独特の芳醇な香り、程よい甘みが特徴の新潟のイチジク「越の栗」。生で食べても加工して食べてもおいしい越の栗を味わってみませんか。
問 食と花の推進課 (☎025-226-1861)

イチジク「越の栗」ってこんな果物

越の栗は新潟が誇るイチジクのブランド名で、8月下旬から11月中旬まで出荷・販売されます。
イチジクの形と、越後の土地にみずみずしい果実のしずくが舞い落ちたイメージから命名されました。新潟市では西蒲区を中心に、西区・南区でも生産されています。
平成24年に、新潟市が自信を持って全国に誇る自慢の農畜水産物「食と花の銘産品」に指定されました。



新鮮な越の栗はココで買えます

JA新潟かがやき農産物直売所「越王の里」
(西蒲区竹野町 ☎0256-72-2332)
※市内の一部スーパーでも販売

越王の里
ホームページ



1~2 特集 みずみずしい果実のしずく イチジク「越の栗」

- 3 ● 保育園など 入園申し込み受け付け
 - 4 ● 令和6年能登半島地震関連情報
 - 市民病院職員を募集
 - 防災セミナーを開催
 - 食花マルシェを開催
 - アルザフォーラムを開催
 - 5 ● ウォーキングチャレンジ参加者募集
 - アプリでバス無料デー
- おでかけナビ

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

生産者が教えます

越の栗の魅力*

JA新潟かがやきいちじく部会
部会長 鈴木 哲也さん

私は元々、会社員でしたが、定年退職後に農協からのサポートなどを受けて、イチジク作りを始めました。イチジクの栽培作業は、毎年冬の始まりから、収穫が終わる11月まで1年中やることがあります。他の果物と比べると育てやすいですが、春先の霜や梅雨時季の雨への対策など、大変なことはたくさんあります。それでも、おいしいイチジクができた時はとてもうれしく、やりがいを感じます。一番お薦めの食べ方はやはり生です。越の栗の程よい甘みとみずみずしさが最も堪能できる食べ方だと思います。また、砂糖を加えて煮る甘露煮は、濃厚な甘みが味わえる一品ですよ。

越の栗は生産量が年々増えていて、今イチオシの果物です。食べたことがある人もない人も、今が旬の越の栗をぜひ味わってください。



おいしい
体に良い

越の栗を 食べよう!

**食べ方
いろいろ** 越の栗のおいしい食べ方

生で食べる



果実そのもののおいしさを味わいたいなら、皮をむいて生で食べるのがお薦め。サラダに入れたり、生ハムをのせたりして食べてもおいしいです。

おいしいイチジクの見分け方

皮が赤褐色で張りがある
▶ 熟すと皮が赤褐色になります

香りが良い
▶ 熟すと特有の芳醇な香りが漂います

イチジクは 健康と美容に良い!

血圧を下げる

越の栗に多く含まれるカリウムは血圧を下げる効果があります。血圧が下がると、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞などの予防につながります。

消化を促進

フィシンやリパーゼといった「タンパク質分解酵素」の力で食べた物の消化を促します。

便秘を解消

ペクチンなどの食物繊維が排便を促し、便秘の解消につながります。

美容にも効果的

ビタミン類やカルシウム、鉄分などのミネラルが豊富で、肌の健康維持などが期待できます。



手作りデザートの材料にする

イチジクの赤ワイン煮

- 材料(4人分)**
- イチジク..... 4個
 - 赤ワイン..... 250cc
 - 水..... 250cc
 - グラニュー糖..... 125g
 - オレンジスライス..... 3枚
 - シナモンスティック..... 1本
 - バニラアイス..... 適量
 - シナモンパウダー..... 適量
 - ミント..... 適量
- 作り方**
- ① イチジクの皮をむく。
 - ② 鍋に赤ワイン、水、グラニュー糖、オレンジスライス、シナモンスティックを入れ、火にかけて沸騰させる。
 - ③ ②に①のイチジクを入れ、約20分煮る。
 - ④ ボールに移し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
 - ⑤ 器に盛り付けバニラアイスを添える。その上にシナモンパウダーを振りかけて、ミントを飾る。

いろいろな食べ物で越の栗を味わおう

PÂTISSERIE Lien
「越の栗とマスカルポーネクリームタルト」

旬の越の栗をぜひ味わってください

越の栗とマスカルポーネクリーム、カスタード、イチジクジャムを組み合わせたタルトです。

営業時間 10時~18時
※月曜定休、火曜不定休

住所 秋葉区あおば通 1-7-10

電話 0250-24-2840

同店 笠井雄太さん(左)、由貴さん(右)

サフランの「キタノカオリバゲットの越の栗クリームチーズサンド」

越の栗とクリームチーズをバゲットにサンド。生ハムの塩気が越の栗の甘みを引き立てます。

※大形店(東区大形本町2)、女池店(中央区女池6)、青山店(西区青山1)の3店舗で提供。営業時間、問い合わせ先など詳しくは同店ホームページ=右=に掲載

古町糀製造所の「糀・いちじく」

米の優しい甘さが特徴の甘酒と越の栗をブレンドしたドリンクです。

営業時間 10時~17時
※火曜定休

住所 中央区古町通 2-533

電話 025-228-6570

保育園・幼稚園など 令和8年度4月入園 申し込み受け付け開始



詳しくはこちら

対象者

- ・来年4月に入園を希望する人
- ・来年1～3月に保育園、認定こども園(保育部分)、地域型保育に入園を希望し、4月以降も継続して在籍を希望する人
- ・現在保育園などに在籍していて、来年4月に別の園などへ転園を希望する人



施設見学時の注意事項

- ・見学を希望する人は、各施設に直接問い合わせてください
- ・送迎の多い時間帯を避け、最小限の人数での来園に協力をお願いします

児童発達支援センターころん(通所支援)

受付期間・申込先	問い合わせ
9/24(水)～10/10(金)に利用申請書を同センター(中央区神道寺南2)へ	同センター(☎025-247-6531)

※同申請書は同センターで配布。新潟市ホームページにも掲載

保育園・幼稚園・認定こども園・地域型保育

種別	受付期間・申込先	問い合わせ
① 保育園 認定こども園(保育部分) 地域型保育(2歳まで)	10/31(金)～11/14(金)に第1希望の園へ	区役所健康福祉課、 幼保運営課事務センター (月～金曜9時～17時 ☎025-223-7372)
② 認定こども園(教育部分) 私立幼稚園	10/1(水)～各園の指定する日に希望する園へ	各園、区役所健康福祉課、 幼保運営課事務センター
③ 市立幼稚園	10/1(水)～31(金)に希望する園へ	各園、学校支援課 (☎025-226-3274)

※入園の手引きと申請書は各施設などで配布(①は10月1日水曜から)。新潟市ホームページにも掲載

「児童発達支援センターころん」とは

発達に心配のある子どもやその家族、保育施設などを対象に、専門的な知識・技術で、通所支援・保育所等訪問支援・巡回相談・発達相談・障がい児相談支援をしています。

通所支援とは 子ども一人一人の発達に合わせた支援計画を作り、5～10人程度の集団の中で毎日の生活や遊びを通して子どもの育ちを支援します。
※このほかの支援内容については、新潟市ホームページに掲載



保育園入園 よくある質問と回答

Q. 現在、仕事をしていません。入園の申請はできますか？
A. 申請日時点で求職活動中や就職内定、育児休業復帰予定でも申請ができます。求職活動中の場合は、在園可能期間(3カ月以内)に就労理由の要件を満たす仕事に就いてください。 ※要件など詳しくは入園の手引きに掲載

Q. 現在、妊娠中です。出産予定のこどもの入園申請はできますか？
A. 来年4月1日時点のこどもの月齢が、入園希望施設の受け入れ月齢に達していることが出生予定日から明らかであれば申請できます。出生日が遅れたことで受け入れ月齢に達しないときは、入園できません。

Q. 入園以外に利用可能な保育サービスはありますか？
A. 認可保育所で行っている一時預かりサービスを利用できます。病気やけが、冠婚葬祭など、家庭で保育ができない場合のほか、育児疲れのリフレッシュ目的でも利用可能です。希望する施設へ直接申し込んでください。 ※料金や施設一覧など、詳しくは新潟市ホームページに掲載

困ったときは
保育コンシェルジュに
相談を



新潟市子育て応援キャラクター
ほのわちゃん

保護者からのこどもの預け先の相談に応じ、入園や保育サービスなどの情報提供を行う専門の相談員が区役所健康福祉課にいます。相談を希望する場合は、二次元コード=右=から予約が必要です。



詳しくはこちら

例えばこんな相談…

- ・入園のタイミングや施設の選び方が分からない
- ・新潟市の保育サービスにはどんなものがあるか知りたい

令和6年能登半島地震 関連情報 No.32

街区単位の液状化対策募集説明会を開催

液状化対策検討範囲の地区(西区青山～大野、ときめき～鳥原、江南区天野)を対象に液状化対策を希望する場合の募集内容について説明します。
 ※詳しくは新潟市ホームページに掲載
●申し込み 9月29日(月)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)または新潟市ホームページで申し込み
問 都市計画課(☎025-226-2683)

会場	期日	時間	定員
黒崎市民会館	10/10(金)	19:00～20:30	先着200人
西区役所健康センター棟	10/13(祝)	15:00～16:30	先着100人
曾野木地区公民館	10/14(火)	19:00～20:30	先着100人

被災住宅再建資金融資の利子補給申請は早めの手続きを

被災住宅再建のための住宅ローンの利子の一部を補給しています。
 令和6・7年に借り入れ契約した人の申請期限は、12月26日(金)です。忘れずに申請してください。
問 建築行政課(☎025-226-2837)

受け付けは12/26(金)まで 災証明書

支援制度を受けるために災証明書が必要な人は、早めに申請してください。
問 税制課(☎025-226-1502)

新潟市民病院 職員を募集

- 採用日 令和8年4月1日
- 試験案内・申込書 同病院ホームページに掲載。同病院管理課(中央区鐘木)、市役所本館案内、区役所でも配布
- 申し込み 10月10日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ
 ※同病院ホームページからも申し込み可

職種	採用人数	受験資格	試験日
理学療法士	各2人程度	昭和39年4月2日以降に生まれ、当該職種の免許・資格がある人(見込み含む)	1次…10/25(土) 2次…11/22(土)
作業療法士			
言語聴覚士	1人程度		



災害に備えよう 防災セミナーを開催

- 災害に備えて自助・共助・公助の大切さを学びます。
- 日時 10月11日(土)13時半～16時
 - 場所 新潟テルサ(中央区鐘木)
 - 定員 150人
 - 料金 無料
 - 申し込み 9月30日(火)までにメール(kanto@sonpo.or.jp)で参加者全員の氏名、住所、電話番号を日本損害保険協会関東支部へ
問 防災課(☎025-226-1140)



新潟の食と花を楽しもう 食花マルシェを開催

- 旬の農産物や、食事・飲料・スイーツなどの加工品、花の販売など、各日15～20者程度が出店します。
- 日時 9月27日(土)・28日(日)、10月11日(土)・12日(日)・25日(土)・26日(日)10時～16時
 - 会場 万代シティパーク(中央区万代1、バスセンター2階)
問 食と花の推進課(☎025-226-1841)



11/8(土)～16(日) アルザフォーラムを開催

- 男女共同参画社会の実現に向けて理解と関心を深めてもらうため、「アルザフォーラム」を開催します。 ※詳しくは新潟市ホームページや、アルザにいがた(中央区東万代町)、市役所本館、区役所、公民館、図書館などに設置しているチラシに掲載
問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

主な催し

- 会場 万代市民会館(中央区東万代町) ●料金 無料
- 申し込み 10月22日(水)までに新潟市ホームページから申し込み
- ①映画上映会
 - 日時・作品 11月8日(土)10時～11時50分…「九十歳。何がめでたい」▷11月14日(金)13時半～15時50分…「風よ あらしよ 劇場版」
 - 対象 小学生以上
- ②分科会「ピンクと青は誰の色？」
 - 日時 11月9日(日)13時半～15時半
 - 講師 石井国雄(東京家政大学人文学部准教授)
- ③基調講演「『はて?』の果て～小さなモヤモヤを物語りにして」
 - 日時 11月15日(土)13時半～15時半
 - 講師 吉田恵里香(脚本家・小説家)=写真=
 - 対象 新潟市在住の小学生以上
 ※手話通訳、要約筆記あり
- ▶定 各250人(②30人) ※保育あり(生後6カ月～未就学児各15人、要申し込み) ◀



9/24(土)30は結核・呼吸器感染症予防週間

暮らし **スマホで乗り放題！** 10/19(日) アプリでバス無料デー

アプリ「りゅーとLink」から申し込みした人を対象に、新潟市内を運行するバスの運賃を無料にします。市内施設とのコラボレーション企画やデジタルスタンプラリーを同時開催します。※詳しくは新潟市ホームページに掲載

●対象 路線バス・区バス・住民バス

●申込期間 9月29日(月)～10月18日(土)

問 都市交通政策課
(☎025-226-2723)



りゅーとLink
ダウンロード



詳しくは
こちら



同アプリ登録サポート教室を開催

●日時 10月4日(土)・5日(日)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水) ※開催時間、定員など詳しくは新潟市ホームページに掲載

●場所 市役所ふるまち庁舎、イオン新潟青山店のいずれか

●料金 無料

●申し込み

9月24日(水)から電話で(株)サーヴメント(☎025-267-6925)

健康・医療 **歩いて景品を当てよう** ウォーキングチャレンジ参加者募集

スマートフォンのアプリ「グッピーヘルスケア」を使って3週間の歩数を計測して応募した人に、抽選で商品券などを贈呈します。まいかちゃんチーム・アルビレックス新潟チーム・遠藤麻理さんチームから好きなチームを選んで参加できます。

●実施期間 10月9日(木)～29日(水)

●申し込み 10月8日(水)までに同アプリから申し込み ※詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 健康増進課(☎025-212-8166)



新潟市食育・花育
推進キャラクター
まいかちゃん



アルビくん
©1999 A.N.I.N.C.



ラジオパーソナリティ
遠藤 麻理さん



詳しくは
こちら

ウォーキングセミナーを開催

座学と実践で、転倒予防に必要なことを学ぶ

●日時 9月30日(火) 10時～11時15分

●場所 イオンモール新潟亀田インター(江南区下早通柳田1)

●定員 先着30人 ●料金 無料

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は10月31日(金)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●ヤギ・羊の餌やり体験

日10月31日(金)まで10時～16時 ¥100円

●調理体験 日10月の土・日曜、祝日 時米粉ピザ…10時半～13時▷アイスクリーム…14時半～15時半 ¥600円～1,600円(種類により異なる)

●ウォークラリー 日10月11日(土)～13日(祝) 9時～15時半 ¥300円

●カボチャとヒョウタン工作 日10月11日(土)～13日(祝) 9時半、13時半 ※各1時間半 ¥300円～700円(大きさにより異なる)

●お米イベント

日10月13日(祝) 10時～14時 ¥無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●特別展「博士の愛した中国美術」 日10月1日(水)～12月7日(日) 10時～18時 ※10月1日は13時から。月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般600円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(未就学児は保護者同伴) ¥無料

●カプラ®ブロック 日10月5日(日) 13時～14時

●絵本読み聞かせ 日10月19日(日) 11時～同40分

●けん玉 日10月25日(土) 10時半～11時50分

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダー
シェアアプリ
[TimeTree]



日日時 時時間 場会場 集集集場所 解解散場所 対対象 定定員 ¥参加費

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時14時～15時半 ¥無料

●初めてのロゴデザイン・描き文字 日9月28日(日)

●初めてのスピード線・集中線 日10月13日(祝)

●ハロウィーンイラスト塗り絵

日10月18日(土)・19日(日)

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●ハロウィーンステッキ作り

日10月4日(土) 13時半～15時半

対18歳以下と保護者 定先着30人 ¥100円

●バルーンアート 日10月12日(日) ①10時～12時

②13時～16時 対5歳～中学生と保護者

定①20人②30人 ※各先着 ¥800円

●ハロウィーンカード作り

日10月25日(土) 14時～15時半

対2歳～小学生と保護者 定先着20人 ¥200円

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

対小学3年生以下(未就学児は保護者同伴) ¥無料

●絵本読み聞かせ

日10月9日(木)・23日(木) 11時～同30分

●音楽コンサート 日10月26日(日) 10時半～11時

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●藤原祥絵画展 日10月10日(金)～11月16日(日) 9時～21時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

そのほかの催し

●新潟プロレス 日9月23日(祝) 13時～14時半
場信濃川やすらぎ堤万代側の萬代橋・八千代橋間
(ミズベリング会場内) ¥無料

問まちづくり推進課(☎025-226-2700)

●こども科学フェスティバル 科学研究・理科作品の展示・発表会、科学イベント

日9月27日(土)・28日(日) 10時～17時 ※28日は16時まで。各催しの時間など詳しくは総合教育センターHPに掲載 場ゆいぽーと(中央区二葉町2) ¥無料 問同センター(☎0256-88-7444)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会

日10月5日(日) 10時～15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般700円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)

●消防フェスタ 屋上ヘリポート見学、消防音楽隊演奏、車両展示、ほか 日10月11日(土) 10時～15時

場消防局(中央区鐘木) ¥無料

問消防局企画人事課(☎025-288-3210)

●中原邸 秋の一般公開とまち歩き

日10月13日(祝) 9時半～16時 ※まち歩き受け付けは9時～15時半。希望者は佐潟公園駐車場に集合 ¥無料 ※別途要観覧料

問西区役所農政商工課(☎025-264-7630)

●西海岸公園 夕日ウォーク ウォーキング講座、キッチンカー出店 ※小学生以下は保護者同伴

日10月18日(土) 12時半～17時

集解西海岸公園自由広場(中央区関屋) ¥無料

問中央区役所地域課(☎025-223-7041)

マスク・手洗いを忘れずに 年に1回胸部レントゲン検査の受診を

令和7年9月21日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は9月10日時点のものです



市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時～21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
場=会場 集=集合場所 解=解散場所
対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥=参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)

申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP=ホームページ
問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺=こども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載。送り先が「951-8550」の場合は住所の記載不要

情報ひろば 今号は2面

「おでかけナビ」は本冊(カラー刷り)5面に、タイトルのみ掲載している記事=2面下=は市報にいがたプラスに掲載

お知らせ

マイナンバーカード 臨時申請・交付窓口を休業

日 9月23日(祝)、10月12日(日)・26日(日)、11月1日(土)～3日(祝)、2月11日(祝) 対象施設市役所本館臨時申請・交付窓口
問 市民生活課 ☎025-226-1018

市営住宅 入居者を募集

入居日12月1日(月) 申 10月8日(水)までに所定の申込書を区役所建設課、市営住宅万代サービスセンター(中央区万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)、県住宅供給公社(中央区新光町 ☎025-285-6111)へ ※応募多数の場合抽選。案内や申込書は市HPに掲載、申込先でも配布。このほかにも入居者を募集中の住宅あり

花と遺跡のふるさと公園 変更素案の縦覧・公聴会

問 都市計画課 ☎025-226-2679
■素案縦覧 日 9月22日(月)～10月6日(月) 8時半～17時半 ※土・日曜、祝日除く 場 同課(市役所ふるまち庁舎)、秋葉区役所建設課

■公聴会 日 10月22日(水) 19時

場 秋葉区役所 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は10月14日(火)に市HPに掲載

都市計画道路巻停車場線 変更素案の縦覧・公聴会

問 都市計画課 ☎025-226-2679
■素案縦覧 日 9月24日(水)～10月8日(水) 8時半～17時半 ※土・

日曜除く 場 同課(市役所ふるまち庁舎)、道路計画課(市役所本館)、西蒲区役所建設課 ※9月25日(木) 19時に巻地区公民館(西蒲区巻甲)で素案説明会を開催

■公聴会 日 10月23日(木) 19時

場 巻地区公民館 ※公聴会で意見を述べたい人は縦覧期間中に意見申出書を要提出。提出がない場合公聴会は開催しません。開催の有無は10月15日(水)に市HPに掲載

新潟駅万代口東地区 都市計画素案を縦覧

日 9月24日(水)～10月8日(水) 8時半～17時半 ※土・日曜除く。期間中は意見書の提出可
場 まちづくり推進課(市役所ふるまち庁舎) ※市HPにも掲載
問 同課 ☎025-226-2697

地域福祉に関するアンケート 調査に協力を

住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の4,000人へ、9月29日(月)に調査票を発送します。回答に協力をお願いします。
問 福祉総務課 ☎025-226-1173

相談

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼育方相談会

日 10月7日(火) 13時～15時
定 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可。詳しくは市HPに掲載 申 9月24日(水) 10時から電話で同センター ☎025-288-0017

講座

市民病院(中央区鐘木) 10月の講座

時 15時～16時 定 各先着80人
¥無料 問 同病院患者総合支援センター ☎025-281-5151

■市民公開講座「肝がんの診断と治療」 日 6日(月)

■いきいき講座「認知症への備え」 日 7日(火)

新津健康センター(秋葉区程島) 10～12月の教室

定 各先着15人
申 9月24日(水) 12時から電話で同センター ☎0250-22-2940

①リラックスヨガ

日 第2・4火曜 13時半～14時半
¥1回1,000円

②姿勢改善ストレッチ

日 第2・4木曜 13時半～14時半
¥1回500円

亀田総合体育館(江南区茅野山3) 10月の講座

問 同館 ☎025-381-1222

①初めてのピラティス

日 10日・17日・24日(金曜全3回) 11時～同45分
対 15歳以上(中学生除く)
定 先着25人 ¥1,900円

②☺赤ちゃん体操

日 28日(火) 13時半～14時15分
対 生後3～12カ月の子と保護者
定 15組 ¥900円
▶申①は9月24日(水)から、②は10月24日(金)までに各専用フォーム=右上=から申し込み◀

講演「ヤングケアラーへの理解を深める」

日 10月25日(土) 13時半～15時 場 新潟テルサ(中央区鐘木) 講師 平成ノブシコ(芸人)
定 100人 ※オンライン参加可(定100人) ¥無料
申 10月8日(水)までに専用フォーム=右上=で申し込み
問 こども家庭課 ☎025-226-1195

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 画家の作品と人生を学ぶ講座

時 10時半～12時
定 各先着30人
¥各500円
申 9月24日(水) 9時から電話で同施設 ☎025-201-7530

■路谷虹児 日 11月1日(土)

■式場庶謡子 日 11月22日(土)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 11月の講座

時 13時～16時 定 各8人
申 開催日の7日前までに電話で同センター ☎025-378-2158

①ゆず茶作り 日 1日(土)

②ユダヤ風チーズケーキ作り 日 8日(土)

③本格キムチ作り 日 21日(金)

④南フランス風タラのペースト作り 日 26日(水)

⑤干し芋作り 日 28日(金)

▶ ¥各2,500円(①⑤各2,000円) ◀
■新潟テルサの講座(中央区鐘木)
申 10月11日(土)までに電話で同施設 ☎025-281-1888

■フラダンス

日 ①11月1日～来年3月21日(土曜全20回) 17時～18時半
②11月5日～来年3月18日(水曜全18回) 19時～20時半

③ヒーリングヨガ

日 11月5日～来年3月18日(水曜全18回) 11時15分～12時半

■④シニア水中エクササイズ

日 ④11月6日～来年3月19日(木曜全19回)

⑤11月11日～来年3月24日(火曜全16回)

時 10時～同50分 対 50歳以上

⑥体の不調改善

日 11月7日～来年3月13日(金曜全18回) 13時半～14時半

⑦タイ式ヨガ

日 11月7日～来年3月13日(金曜全18回) 19時～20時

⑧水中エクササイズ

日 11月11日～来年3月24日(火曜全16回) 19時～同50分

▶ 定 各20人(④⑤⑧各25人) ¥①22,000円 ②19,800円 ③⑥⑦各18,900円 ④11,400円 ⑤⑧各9,600円 ◀

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 10/4(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ。 10/18(土) 13:53～
UX 知っトク!新潟 9/27(土) 11:58～
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 10/7(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54～77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz
FM角田山 西蒲ほかほか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

マンション管理セミナー

日11月3日(祝)13時~16時 場ク
ロスパルにいがた(中央区礎町通3)
定先着150人
¥無料 ※終了後、意見交換会を開
催(定先着50人)。参加希望者は9月
24日(水)からメール(jukankyo@
city.niigata.lg.jp)で所定の申込書
を住環境政策課へ。申込書は市HPに
掲載
問同課(☎025-226-2815)

総合福祉会館 水中健康教室

日11月20日~来年1月8日(木曜各
全7回) ※各回50分
対新潟市在住の60歳以上で介助不
要の人 定各15人 ¥各150円
申10月24日金曜(必着)までに往復
はがきに基本事項、生年月日、性別を
記載し、〒950-0909、中央区八千代
1-3-1、同館(☎025-248-7161)へ
■水中歩行 時10時、同50分
■水中エクササイズ 時11時40分

催し物

じゅんさい池 探鳥会

日10月5日(日)7時半~9時半
場じゅんさい池公園(東区松園2)
定先着10人 ¥無料
申9月24日(水)からメール(kansei@
city.niigata.lg.jp)で基本事項を環
境政策課(☎025-226-1359)へ

會津八一記念館 開館50周年
記念講演会「會津八一の奈良」

日10月5日(日)14時~15時半
場日報ホール(中央区万代3)
定先着130人 ¥1,000円
申9月24日(水)から同館HPで申し
込み 問同館(☎025-282-7612)

西総合スポーツセンター
骨密度講話と測定会

日10月6日(月)13時、15時 ※各
30分 対60歳以上
定各回先着20人 ¥無料
申9月24日(水)13時半から電話で
同センター(西区五十嵐1 ☎025-
268-6400)

絵本の読み聞かせ

日10月7日(火)10時~11時半
場生涯学習センター(中央区礎町通
3) 対高校生以上 定先着20人
¥無料 申9月25日(木)10時から
電話で同センター図書館(☎025-
224-2120)

各区の魅力発見まち歩き

コース・期日①亀田、葛塚、福島漏…
10月11日(土)▷②小須戸、新津、北
上池…10月15日(水)▷③巻、曾根、
佐潟…10月22日(水)▷④沢海、酒
屋、鳥屋野漏…11月1日(土)▷⑤白
根、大野、金巻の池…11月8日(土)
時9時~17時半 集解新潟駅南口
または歴史博物館みなとぴあ(中央区
柳島2) 定各20人(小学生以下は
保護者同伴) ¥無料 問同館(☎
025-225-6111)
▶申10月2日木曜(④⑤)は10月24
日金曜)までにメール(museum@
nchm.jp)で基本事項を同館へ◀

総合福祉会館(中央区八千代1)
ノルディック・ウォーク体験会

日10月11日(土)10時~12時
対60歳以上 定先着15人 ¥500
円 ※ポール持参の人は200円
申9月24日(水)10時から電話で同
館(☎025-248-7161)

砂丘館(中央区西大畑町)
10月の催し

申9月25日(木)9時から電話で同館
(☎025-222-2676)

■村松栗モンブランを味わう

日11日(土)10時半、13時半 ※各
1時間半 定各回先着20人
¥4,000円

■藤原祥絵画展ギャラリートーク

日18日(土)14時~15時半
定先着30人 ¥500円

■和菓子と篠笛鑑賞

日25日(土)17時~18時半
定先着25人 ¥4,000円

■角田山麗 花の観察会

日10月12日(日)9時半~11時半
集解ほたるの里公園(西蒲区福井)
対中学生以上 定先着20人
¥300円
申9月24日(水)9時から電話で峰岡
公民館(☎0256-73-4055)

秋葉区 まち歩き「文豪 坂口
安吾の眠る地を巡る」

日10月13日(祝)9時半~12時半
集解大安寺集落開発センター(秋葉
区大安寺) 定先着20人(小学生以
下は保護者同伴) ¥1,500円(弁当
付き) 申9月24日(水)9時から電
話で新津観光協会(☎0250-24-
3777) 問秋葉区役所産業振興課
(☎0250-25-5689)

市政参画コーナー

会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日9月30日(火)
問教育総務課(☎025-226-3149)

②農業委員会定例総会 日9月30日(火)
問農業委員会事務局(☎025-382-4964)

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

■水道局入札等評価委員
問水道局経理課(☎025-232-7323)



詳しくはこちら

秋葉区 里山ガイドが案内
初心者向け菩提寺山登山

日10月19日(日)8時20
分~15時 集解里山ビ
ジターセンター(秋葉区
金津) 対標高248メートルを団体
で登れる人 定先着30人
¥1,000円(小学生以下無料)
申9月24日(水)から専用フォーム
=右=で申し込み 問秋葉区役所産
業振興課(☎0250-25-5687)

坂口安吾生誕記念講演会

日10月20日(月)14時~16時半
場市民プラザ(NEXT21・6階)
出演原武史(政治学者)
定先着300人 ¥無料
申9月24日(水)から電話で市役所
コールセンター(☎025-243-4894)
問文化政策課(☎025-226-2624)

中央区 まち歩き
「新潟駅前今昔探検」

日10月25日(土)14時~16時
集解新潟駅万代口
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定先着15人 ¥100円
申9月24日(水)からメール
(museum@nchm.jp)で基本事項(小
学生は学年も)を記載し、歴史博物館
みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

老人憩の家ひばり荘
(中央区窪田町4) 体力測定会

日10月28日(火)10時~11時
対60歳以上 定先着15人 ¥無料
申9月24日(水)9時から電話で同施

設(☎025-228-3256)

岩室健康増進センター
(西蒲区石瀬) 体力測定会

日10月29日(水)10時半~11時半
定先着20人
¥無料 ※別途要入館料
申9月24日(水)10時から電話で同
センター(☎0256-82-2270)

西区 まち歩き
「内野の歴史を巡る」

日11月1日(土)9時~12時
集解内野駅南口 定20人 ¥500円
申10月10日金曜(必着)までにはが
きに基本事項、参加者全員の郵便番
号、住所、電話番号、年齢を記載し、
〒950-2097(住所不要)、西区役所
農政商工課(☎025-264-7630)へ
※当選者のみ10月17日までに案内
を発送

森林整備体験

¥無料 問秋葉区役所産業振興課
(☎0250-25-5687)

①森づくり体験

日11月2日(日)9時~12時
場朝日の森(秋葉区朝日) 定50人

②つる・支障木伐採体験

日11月8日(土)9時半~12時
場秋葉公園(秋葉区秋葉3) 定80人
▶申①は10月10日(金)、②は10月
17日(金)までにメール(sangyo.a@
city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加
者全員の年齢を記載し、同課へ
※①は10月20日、②は10月27日ま
でに抽選結果を連絡◀

次の記事は新潟市公式LINEアカウント上で配信される
「市報にいがたプラス」に掲載しています。

- お知らせ
・母子世帯向け市営宮浦住宅 入居者を募集
・中央区「推しフォトチャレンジ」
・東区魅力発信フォトコンテスト 作品を募集
・新潟市在住の留学生 ホームビジット受け入れ家庭を募集

- 相談
・心の悩みや不安 こころの健康センターに相談を
・配偶者暴力相談支援センター
・若者支援センター「オール」
・里親に関心がある人向け 10月の制度説明会

- 講座
・リノベーションスクール開催



- ・黒埼地区総合体育館 赤ちゃん体操
・西海岸公園市営プール ライフセービング体験会
・こども創作活動館 焼き物教室「井ぶり」
・アグリパーク ヤギの散歩体験
・講座「イルカとヒトの発声器官の比較」

- 催し物
・子育て応援ひろば 10月の催し
・市児童センター 10月の催し
・ゆいぽーと 10月の催し
・蔵の宿「菱風荘」 飯ごう炊飯体験
・映画「夢見る小学校」上映会
・幼児教育シンポジウム

- 市政参画コーナー
・動く市政教室
「マリニピアツアー」

