



みんなで考えよう

認知症のこと

9月は認知症月間・世界アルツハイマー月間です。
認知症の人や家族だけでなく、一人一人が
認知症を自分ごととして考えてみませんか？
☎ 地域包括ケア推進課 (☎025-226-1281)



写真は認知症の人と家族の会「つどい」の様子。認知症の人やその家族、認知症に関心ある人が、生活や介護の悩み相談や情報交換などをして交流しています。=関連記事3面=

- 1~3 **特集** みんなで考えよう
認知症のこと
- 4
- にいがた総おどり祭
 - 9/15(祝)は敬老の日
 - インフルエンザ・新型コロナ予防接種
高齢者の接種費用を一部助成
 - 9月は市自殺対策推進月間
 - 10/4(土) がん征圧新潟県大会
- 5 **連載** おでかけ日和
今日はバスday!
● 救急医療に正しい理解を

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

にいがた ニキロ



新潟都心のまちづくり



SDGs 新潟市



国際湿地都市 NIIGATA

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター

年中無休 8:00~21:00

こたえてコール 025-243-4894

FAX 025-244-4894 | Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(7月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

人口/757,334人(-193) 男 364,694人(-102) 女 392,640人(-91)
世帯数/352,928(+105)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

認知症は、早期に気づき、適切に対応することで、進行を緩やかにできるといわれています。家族の様子が一変かもしれないと感じたときは、一人で悩まず、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談してください。

新潟市は、認知症の人が住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けられる社会の実現を目指しています。誰もが安心して、希望を持って暮らせるまちを、一緒につくっていきましょう。

市長より



中原 八一

新潟市長

超高齢社会が進み、認知症の高齢者数も増え続けています。認知症は、誰もがなり得る身近なもので、自分自身はもちろん、家族や友人など、大切な人が発症する可能性もあります。一人一人がひとごとではなく自分ごととして受け止め、温かく見守るなど、社会全体で支え合うことが大切です。

今どきの認知症のこと

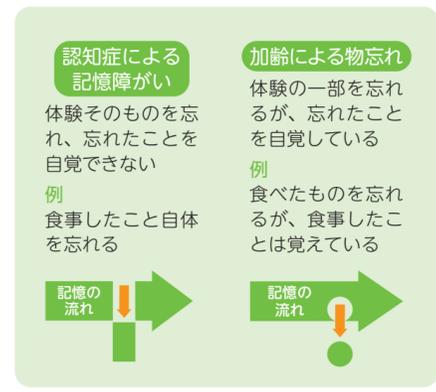
専門家に聞きました



新潟医療福祉大学 心理・福祉学部 社会福祉学科 教授 渡邊 敏文さん

認知症とは

病気や生活習慣など、さまざまな要因によって脳が障がいを受けて、認知機能が低下することです。日常生活に支障が出ている状態です。年齢を重ねると、物忘れがひどくなったりと感じることがありますが、加齢による物忘れと認知症は違います。左図。



誰でもなり得る身近な病気

認知症の高齢者は令和5年時点で全国に約470万人、65歳以上の7〜8人に1人とされています。また、認知症の前段階とされる軽度認知障がいや、65歳未満で発症する若年性認知症もあります。

早期発見・治療が大切

認知症になっても、できることを続けることと薬などの治療を組み合わせることで、進行が遅くなる場合があります。

物忘れなど少しでも気になる症状がある場合は、かかりつけ医や地域包括支援センター「下表」などに相談してください。

方が地域で活躍している例として、小学生に稲刈りの仕方や稲わらを使って縄を作る方法を教えるなどがあり、地域での交流の場が広がってきています。

認知症になつたからといって、全てのことできなくなるわけではありません。経験や体で覚えたことなど、変わらざることもたくさんあります。認知症の

家族の気付きが大切 認知症チェック表

認知症の始まりや認知症に進行する可能性のある状態を確認できます。該当する項目に○をつけ、合計点数を確認してみましょう。

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返す	0	1	2
知っている人の名前を思い出せない	0	1	2
物のしまい場所を忘れる	0	1	2
漢字を忘れる	0	1	2
今しようとしていることを忘れる	0	1	2
器具の説明書を読むのを面倒がる	0	1	2
理由もなく気がふさぐ	0	1	2
身だしなみに無関心	0	1	2
外出を面倒がる	0	1	2
財布などが見当たらないことを他人のせいにする	0	1	2
合計			点

- 9～13点の人 **要注意**
適度な運動、栄養バランスの良い食事、社会参加、質の良い睡眠など、認知症予防策を積極的に生活に取り入れましょう。
- 14～20点の人 **要診断**
すでに初期症状が出ている可能性があります。かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

認知症安心ガイドブック

介護サービスや支援などをまとめた冊子です。区役所健康福祉課などで配布しているほか、新潟市ホームページにも掲載しています。



詳しくはこちら



まずは電話相談 地域包括支援センター

担当のセンターは中学校区で異なります。()は中学校区名

区	センター名	電話番号
中央区	関屋・白新(関屋・白新)	☎ 025-231-5659
	ふなえ(寄居・新潟柳都)	☎ 025-229-3600
	宮浦東新潟(宮浦・東新潟※4)	☎ 025-240-6111
北區	鳥屋野・上山(鳥屋野・上山※5)	☎ 025-240-6077
	山潟(山潟)	☎ 025-257-7090
江南区	大江山・横越(大江山・横越)	☎ 025-278-7860
	かめだ(亀田・亀田西)	☎ 025-383-1780
東區	曾野木両川(曾野木・両川)	☎ 025-282-7295
	にいつ日宝町(新津第五)	☎ 0250-22-1931
	新津(新津第一・新津第二)	☎ 0250-25-3081
秋葉区	こすど(小倉・金津・小須戸)	☎ 0250- 61-1311
	阿賀北(松浜・南浜・瀬川)	☎ 025-258-1212
北區	くずつか(葛塚・木崎・早通※1)	☎ 025-250-1280
	上土地亀(岡方・光晴※2)	☎ 025-386-1150
東區	山の下(山の下)	☎ 025-250-0032
	藤見・下山(藤見・下山)	☎ 025-290-7155
	木戸・大形(東新潟※3・大形・木戸)	☎ 025-272-3552
北區	石山(石山・東石山)	☎ 025-277-0077

※1：葛塚中央コミュニティ協議会の区域を含む ※2：北区十二前を含む ※3：木戸小学校区に限る ※4：沼垂・竜口小学校区に限る ※5：中央区上沼・湖南・高美町を含む ※6：青山小学校区を含む

母の認知症と向き合って

認知症に気付いたきっかけ

母が「最近、物忘れがある」と話したのをきっかけに受診し、認知症と診断されました。私は医療事務の経験があり、「いつか自分の親も」という覚悟があったので、冷静に受け入れることができました。

診断されてからの生活

初期から進行を遅らせる薬を服用していたこともあって、進行は非常にゆっくりです。今でも食事や身の回りのことは、見守りや手助けがあれば自分ですることができ、食器を拭いたり洗濯物を畳んだりと役割を持って過ごしています。夕方になると、自分がいる家が自宅かどうか分からなくなり混乱することがあります。最初はつい感情的になってしまいましたが、母の不安に寄り添い、話をよく聞くよ



くみ ささき 久我 左織さん (西蒲区在住) 14年前に認知症と診断された母の歳と暮らす

介護する側が健康で

母が認知症になり、日々不安だった私を救ってくれたのが「認知症の人と家族の会」でした。「つどい」に参加し皆さんと交流することが、息抜き時間になっています。認知症と向き合つには、介護する側が健康でいることが第一です。遠慮せずに介護サービスを活用して、息抜き時間を作ることも大切です。

皆さんへ伝えたいこと

認知症といつて、できなくなるばかりに目が向きがちですが、できることもたくさんあります。家族や自分自身が認知症になる可能性もあることを理解し、思いやりを持って接してください。

認知症の人と家族の会



図(公社)認知症の人と家族の会 新潟県支部 副代表(下越エリア担当) 等々力 務さん (☎090-5546-9409)

当事者の方が在宅で幸せに暮らすためには、介護しているご家族が心身共に健康であることが大切です。負担を軽減するために、介護サービスの利用に加え、家族の会で心のケアもしましょう。



同会ホームページ



まちぐるみで 学び、つながり、共に暮らす

徘徊模擬訓練の取り組み

道に迷ったり、行き先や目的が分からなくなったりした認知症の人を想定して温かい声掛けを行い、安全に保護する体験型の訓練が自治会・町内会などで実施されています。皆さんの地域でも取り組んでみませんか。



あなたもなれる 認知症サポーター

認知症について正しく理解し、認知症の人と家族をさりげなく見守り、支える「応援者」です。特別なことをする必要はなく、できる範囲の支援をします。

認知症サポーター養成講座

サポーターになるには、認知症の症状や、認知症の人との接し方を学ぶ講座の受講が必要です。受講者にはサポーターの証・オレンジリング=写真=を渡します。



団体で受講

希望する団体に講師を派遣します。
時60～90分
地域・学校・企業など10人以上の団体
無料
開催希望日30日前までに新潟市認知症サポーターキャラバン事業事務局(新潟県介護福祉士会内☎025-281-5531)

個人で受講

一人でも参加可能な講座もあります。※日程や場所など、詳しくは別冊情報ひろば4面を参照。新潟市ホームページにも掲載



健康・医療



9月是新潟市自殺対策推進月間 守ろう大切な命

昨年の新潟市の自殺者数は137人で、多くの方が亡くなっています。さまざまな問題を抱えて1人で悩むと、解決の糸口が見えなくなることがあります。つらいときは、専門の窓口にご相談しましょう。周囲の人のいつもと違う様子が気付いたら、声を掛け、話を聞くことが大切です。

問 ころの健康センター(☎025-232-5551)

自殺のサインの例

- ・気分が沈み、不眠が続く
- ・お酒の量が増える
- ・身体の不調が長引く など

私たちにできること

- ・いつもと違う様子が気付いたら声を掛ける
- ・相手の話を聞き、温かい態度で接する
- ・早めに相談窓口へつなぐ など



くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、薬剤師、心の健康に関する相談員らが、心の健康や借金などの相談に対応します。

- 日時 9月19日(金)10時半～19時半
- 会場 総合福祉会館(中央区八千代1)
- 申し込み 開催日前日までに電話で同センター(☎025-232-5570)

詳しくはこちら



健康・医療



10/4(土) がん征圧新潟県大会を開催

がんの早期発見・早期治療の大切さを知ってもらうため、「がん征圧新潟県大会」を開催します。日本人の2人に1人はがんになるといわれる時代、がんについて理解を深め、自分や家族のために今できることを考えてみませんか。

- 会場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
 - 料金 無料
- 問 健康増進課(☎025-212-8162)



同大会
ホームページ

主な催し

- 市民公開講座
 - 時間 13時～16時
 - ▶新潟医療福祉大学ダンス部 によるダンスパフォーマンス
 - ▶特別講演…「日本で最も多いがん“大腸がん”—正しく知って治せる時代へ」
 - 講師 亀山仁史(新潟市民病院 消化器外科副部長)
 - ▶新潟市や患者会の取組紹介
 - 講師 新潟市保健所、がんカフェ はなのね、新潟AYA世代コミュニティ「HUGME」
 - ▶体験談…大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して
 - 講師 原千晶(女優・タレント・よつばの会代表) =写真=
- 生活習慣病予防展・ブース出展
 - 時間 12時～16時
 - 健康や薬のことなど生活習慣病予防の相談ができます。



文化
スポーツ
観
光

9/13(土)～15(祝) にいがた総おどり祭

同祭
ホームページ



過去最大延べ270団体の踊り手たちが全国から集結してさまざまな踊りを披露します。飛び入り参加ができるプログラムなど、見るだけでなく、踊る楽しさも味わえます。



- 会場 万代シテイ(中央区万代1)、中央区古町6・7番町、新潟駅南口広場、日和山浜(中央区西船見町)、ほか
 - 料金 無料 ※有料観覧席やスケジュールなど詳しくは、同祭公式ホームページに掲載
- 問 同祭実行委員会(☎025-383-6630)

くらし



9/15(祝)は敬老の日 100歳以上は704人

おめでとう
ございます

長寿を祝い、今年度100歳になる人(大正14年4月1日～15年3月31日生まれ)へ、祝い状と祝い品を贈呈します。

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

■市内の高齢者人数(7月31日現在)

- 65歳以上の人 23万3,728人(前年度比546人減)
- 今年度100歳になる人 360人(同19人増)
- 100歳以上の人 704人(同12人増、最高齢は109歳)



健康・医療



インフルエンザ・新型コロナ予防接種 高齢者の接種費用を一部助成

高齢者がインフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかるると重症化する恐れがあります。希望する人は早めに予防接種を受けましょう。※2つの予防接種は同時接種可。詳しくは、かかりつけ医に相談



インフル
エンザ



新型コロナ
ウイルス

- 助成期間 10月1日(水)～来年3月31日(火)
- 助成対象者
 - ・65歳以上の人
 - ・60～64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人

※接種日時点

- 接種場所 市予防接種委託医療機関
- 自己負担額
 - インフルエンザ…1,650円
 - 新型コロナウイルス感染症…8,000円

※生活保護世帯の人は無料(被保護者証明書または生活保護受給証明書を要持参)

問 保健管理課(☎025-212-8123)



台風などによる大雨に注意

連載 **今日は バスday!** 6

問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

秋の行楽編 「デジタル1日乗車券」を使ってバス旅に出かけよう!

対象路線内であれば何度でも乗り降り可能。自由に途中下車して観光や食事ができます。デジタル1日乗車券を使って、お得に効率良く市内巡りを楽しみませんか。

■たとえばこんな楽しみ方
S7スポーツ公園線を利用して秋の鳥屋野潟を満喫!
【新潟駅】 バスターミナル16番線からスタート
【天寿園前】 中国庭園を眺めながらカフェで一息
【いくとぴあ食花前】 キラキラガーデンで季節の花を楽しむ
 マーケットで旬の農産物をお買い物
【鳥屋野潟公園前】 自然豊かな公園内をゆっくり散策

■デジタル1日乗車券
 スマホアプリの「りゅうとLink」からいつでもキャッシュレスで購入可能です。
¥中学生以上1,000円、小学生500円

対象路線など詳しくはこちら 



▲天寿園

バスの歴史博物館 「川蒸気と新潟電鉄」

明治時代、信濃川などを航行する蒸気船「川蒸気」が白根や葛塚、小須戸などと新潟を結んでいました。大河津分水の完成で川の水位が低下し、中ノ口川では川蒸気が航行不能になったため、代わりに電気鉄道を敷設。当時の県庁前(白山)から燕までを結ぶ路線が昭和8(1933)年に開業しました。平成11(1999)年に全線廃止され、現在は「オレンジロード」の名称で遊歩道・自転車道として整備されています。



新潟電鉄開通ポスター

連載 **おでかけ日和 13**

お出かけにぴったりな市内の施設を紹介します。

施設名 うららこすど
 (秋葉区小須戸 ☎0250-38-5430)

開館時間：9時～17時半
 ※年末年始休館
 入館料：無料
 駐車場：60台

同施設は、秋葉区小須戸地区の農業や地域文化に触れあえる交流拠点施設です。施設内には、地元産の新鮮な野菜や特産品、加工品販売のほか、草花や盆栽などを展示しています。屋外には野菜作りが学べる体験農園などがあります。このほか、季節ごとのイベントやみそ作りなどの体験教室も開催しています。

施設の職員に聞きました
名物の「笹団子」をぜひ味わってください

お薦めは施設内で作っている「笹団子」です。秋葉区産のヨモギとササを使っています。鮮やかな緑色で香りも良く、とっても美味しいですよ。通年で販売していて、地方発送もできます。ぜひ一度味わってみてください。

▶支配人 大倉 武さん





大切な命を守るため 救急医療に正しい理解を

救急車の適時・適正な利用を

救急車はみんなのものです。病気やけがの程度に応じた救急車の適時・適正な利用をお願いします。また、地域の救急医療体制を維持するため、状況に応じた適正な医療機関の受診をお願いします。

新潟市の昨年1年間の救急出動件数

過去最多 **46,469**件
 約**11**分に**1**回の割合で出動

救急搬送された人のうち、約**4**人に**1**人が入院せずに帰宅しています




必要なときは迷わず119番を ※症状は一例です

顔

- 明らかに顔色が悪い
- 顔半分が動きにくい
- ろれつが回りにくく、うまく話せない

頭

- 突然の高熱や激しい頭痛
- 支えなしで立てないくらいの急なふらつき

胸や背中

- 突然の激痛
- 胸が締め付けられるような痛みが2～3分続く
- 痛みが移動する

手・足

- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

参考：総務省消防庁ホームページ



9月9日は「救急の日」、9月7日～13日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支える上で欠かせない救急医療について、みんなで考えましょう。

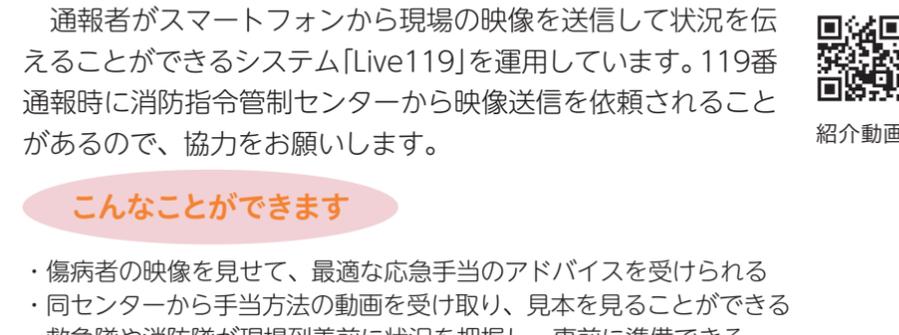
問 救急車の適正利用について…消防局救急課(☎025-288-3260)
 Live119について…同局指令課(☎025-288-3270)

通報現場を映像で伝える「Live119」

通報者がスマートフォンから現場の映像を送信して状況を伝えることができるシステム「Live119」を運用しています。119番通報時に消防指令管制センターから映像送信を依頼されることがあるので、協力をお願いします。

こんなことができます

- 傷病者の映像を見せて、最適な応急手当のアドバイスを受けられる
- 同センターから手当方法の動画を受け取り、見本を見ることができる
- 救急隊や消防隊が現場到着前に状況を把握し、事前に準備できる



紹介動画 

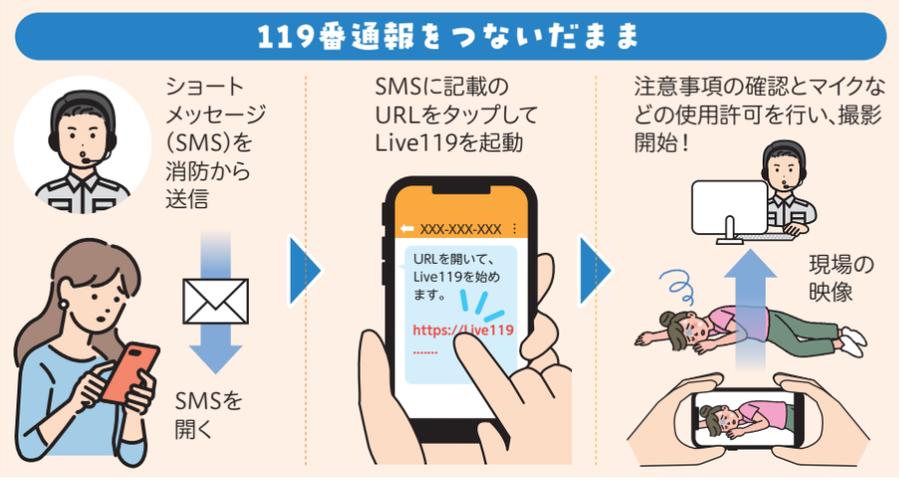
119番通報をつないだまま

ショートメッセージ(SMS)を消防から送信

SMSに記載のURLをタップしてLive119を起動

注意事項の確認とマイクなどの使用許可を行い、撮影開始!

現場の映像



新潟市ホームページから浸水ハザードマップの確認を

令和7年9月7日 | 第1・3週日曜発行 |
※掲載情報は8月28日時点のものです



市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時～21時)
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
場=会場 集=集合場所 解=解散場所
対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥=参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)

申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP=ホームページ
問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺=こども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

申し込みのときに記載する基本事項 「催し名」または「講座名」、希望の回(複数回実施する場合のみ)、参加者全員の氏名・ふりがな ※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載 ※送り先が「951-8550」の場合は住所の記載不要

お知らせ



介護保険サービスガイド 音声版(デジジー形式)を配布

介護保険サービスの利用方法や、介護保険以外の関連サービスを紹介しています。

配布場所 区役所健康福祉課
問 高齢者支援課(☎025-226-1295)

10/1に下水道処理を開始する 区域を縦覧

日 9月16日(火)～30日(火) 8時半～17時半 ※土・日曜、祝日除く
場 区役所建設課(秋葉区除く) ※下水道計画課(市役所本館)で全区分を縦覧可。市HPにも掲載
問 下水道計画課(☎025-226-2982)

詐欺を未然に防ぐため 国際電話の利用休止を支援

特殊詐欺のきっかけは国際電話が多いため、使う予定がない人は利用を休止しましょう。警察官が手続きを支援します。

日 9月12日(金) 10時～12時 場 キラキラマーケット(中央区清五郎)
問 市民生活課(☎025-226-1110)

稲わら・もみ殻 焼却せず有効活用を

例年、焼却についての苦情が多く寄せられます。稲わらやもみ殻は貴重な有機質資源です。焼却せず、水田へのすき込みや堆肥化で有効活用をお願いします。

問 農林政策課(☎025-226-1772)

市有地を一般競争入札で売却

対象地 ①北區横土居字村下3397-1
②北區松浜4-3607-438
③北區松浜5-9-2
④秋葉区天ヶ沢字草水沢106-7外
⑤秋葉区天ヶ沢字草水沢106-8外
⑥秋葉区矢代田字高ヶ沢5643-1
⑦南区味方字一ノ号1071-3
⑧西区大野町3392-1
入札日時 9月25日(木) 10時 申 9月18日(木) 17時までに所定の申込書を財産活用課(☎025-226-2382)へ
※土地面積など詳しくは入札案内に

記載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

ほんぽーと中央図書館 ビブリオバトル発表者募集

本を紹介し、観覧者が読みたいものに投票する

日 10月19日(日) 13時半～16時
対 中学生以上 定 6人 ¥無料

申 10月9日(木) 17時までに電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700) ※当選者のみ10月13日までに連絡

元気カアップ・サポーター 9月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載
時 13時半～15時
対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

- ①豊栄地区公民館 日 11日(木)
- ②南区社会福祉協議会 日 11日(木)
- ③江南区福祉センター 日 18日(木)
- ④巻ふれあい福祉センター 日 26日(金)

▶申込先 ①東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ②秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ③中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ④西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

ファミリー・サポート・センター 子育てを応援したい人を募集

同センターに登録し、こどもの預かりや送迎などで子育てを応援したい人を対象に、活動に必要な知識を学ぶ研修会を開催します。 ※詳しくは市社会福祉協議会HPに掲載

日 10月22日(水)～24日(金) ※全3回 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定 先着20人
申 9月10日(水) 9時から電話で同センター(☎025-248-7178)

訂正

本紙8月17日号本冊(カラー刷り)1面「新潟市の人口・世帯数(7月末住民基本台帳人口)」の数値に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 世帯数/352,928(+105)
問 広報課(☎025-226-2089)

相談



新潟水俣病についての相談

申請や相談、問い合わせを随時受け付けています。

相談窓口 区役所健康福祉課、保健衛生総務課(中央区紫竹山3) 問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

悪質商法被害防止特別相談

高齢者の消費トラブルに対し、電話と来所で必要な助言、情報提供を行います。 ※来所相談は要予約
日 9月11日(木)・12日(金) 9時～16時半 場 消費生活センター(中央区白山浦1)
相談・予約 ☎025-211-2370

社会保険労務士による 無料相談会

育児・介護休業、職場のトラブル未然防止、年金、ほか
日 10月4日(土) 10時～16時
場 県社会保険労務士会(中央区東大通2) 定 先着20人

申 9月10日(水) 9時から電話で同会新潟支部(☎080-5339-8381)

問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 9月24日(水) 9時半～12時
場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着5組(1組30分)
申 9月10日(水) から電話で同課(☎025-226-2845)

ほんぽーと中央図書館 ビジネス融資相談会

日 第4木曜(12月は第3木曜) 14時、15時 ※各1時間 対 新潟市在住・在勤・在学の人 定 各日先着2組(1組1時間) 申 開催日2日前の17時までに電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

講座



ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 9月の講座

問 同館(☎025-246-7700)
■新潟ゆかりの文学「こまたたまこ作品集を読む」 日 13日(土) 13時半～15時 定 先着20人 ¥500円
■読書会 日 17日(水) 10時半～12時 テーマ「ラプラは静かに弓を持つ」 安檀美緒著 ¥無料

7月20日号「市報にいがた」 読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面作りに努めます。ご協力ありがとうございました。

問 広報課(☎025-226-2089)

調査期間 7月20日～7月31日 回答数224人
回答(抜粋) ①7月20日号の内容はどうか…DX

によって新潟の食の知名度や価値が上がり、担い手が増えれば良いと思った。今年が戦後80年・新潟市非核平和都市宣言20周年と知り、改めて平和の大切さを考えさせられた。

②自由意見…二次元コードから簡単にアンケートに応募できた。紙面にも二次元コードをもっと入れてほしい。



電話案内
市患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 9/20(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ。 9/20(土) 13:53～
UX 知ッット!新潟 9/13(土) 11:58～
TeNY タワワイド新潟一番1部 10/7(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00、ほか

広報ラジオ
FM新潟 毎週土曜 7:54～77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～AM 1116kHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市陸上競技場(中央区一番堀通町) **かけっこ教室**

日 9月13日(土) 14時~15時
対 小学1~4年生(保護者同伴)
定 先着30人 ¥500円
申 9月10日(水) 13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

身体障がい者向け講座

場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住で身体障害者手帳を持っている人 定 各先着10人
¥無料(別途要材料費)
申 9月12日(金) 9時から電話またはFAXで市身体障害者福祉協会連合会(☎・FAX025-246-1333)
問 障がい福祉課(☎025-226-1237、FAX025-223-1500)

■手芸・着物リメイク

日 第1・3水曜10時~15時

■ペン習字

日 第1・3水曜13時半~15時

■茶道 日 第1・3木曜12時~17時

■華道 日 第1・3木曜14時~16時

■カラオケ

日 第1・3土曜10時~12時

■詩吟 日 第2・4水曜13時~15時

■料理 日 第4日曜10時~15時

市庭球場(東区江口) **親子テニス体験**

日 ① 9月20日(土) ② 10月25日(土) 10時、11時15分 ※各1時間
対 4歳~小学3年生と保護者
定 各回10組 ¥1,200円
問 同施設(☎025-276-8900)
▶ 申①は9月14日(日)、②は10月11日(土)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み◀

読書会

面白かった本を紹介し、感想を語り合う 日 9月20日(土) 14時~16時
場 西川学習館(西蒲区曾根)
定 先着10人 ¥無料
問 西川図書館(☎0256-88-0001)

シンポジウム「困難な問題を抱えた女性への支援」

日 9月20日(土) 14時~16時半
場 万代市民会館(中央区東万代町)
定 先着30人 ¥無料
申 9月10日(水)から電話でNPO法人女のスペース・にいがた(☎025-231-3012) 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

旧齋藤家別邸の講座
(中央区西大畑町)

定 各先着10人
申 9月10日(水) 9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

①同施設の魅力と見どころ

日 9月21日(日) 10時半~11時半

②日本庭園・数寄屋造りのみかた

日 初級...9月21日(日)▷中級...10月1日(水) 時13時半~16時

③庭と季節と文学「齋藤茂吉の最上川・大石田」

日 9月27日(土) 10時半~12時
▶ ¥①700円②各日1,200円③200円 ※各別途要観覧料◀

働く女性のキャリアデザイン 応援セミナー

日 9月25日(木) 10時~12時、13時半~16時半、10月24日(金)、11月

5日(水) 13時半~16時
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
対 新潟県内の事業所に勤務する若手の女性社員 定 先着20人 ※オンライン参加可(定先着10人) ¥無料
申 9月10日(水) 9時から電話で県女性財団(☎025-285-6610) 問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

下山スポーツセンター **ママ向けエクササイズ**

日 9月26日(金) 13時半~14時20分
対 未就学児の母親(未就学児も同伴可) 定 12組 ¥860円 申 9月25日(木) 17時までに電話で同施設(東区下山1 ☎025-272-7677)

歴史博物館みなとぴあの講座
(中央区柳島町2)

定 各日先着80人 ¥無料
申 9月10日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(☎025-225-6111)へ

■新潟奉行川村修就の資料を読む

日 9月28日(日) 10時半~12時

■山の歴史

日 10月5日(日)・19日(日) 13時半~15時半

糖尿病ミニ講座

合併症、歯周病、おやつとアルコールについて専門家が語る
日 9月28日(日) 13時半~15時15分
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 ¥無料
申 9月10日(水)から市HPで申し込み 問 健康増進課(☎025-212-8166)

シニアドライバー **安全運転講演会**

安全運転のポイントについての講話、危険予測シュミレーター体験、ほか
日 9月28日(日) 14時~16時
場 市役所本館 定 先着30人 ¥無料
申 9月10日(水)から電話で市民生活課(☎025-226-1113)

東区・中央区 **ブックスタート ボランティア 養成講座**

絵本の読み聞かせと配布をするボランティアを募集
対 受講後に希望する活動場所(1歳誕生歯科健診の会場)で活動できる人 活動場所①木戸健康センター②南地域保健福祉センター③中央健康センター ¥無料 申 9月11日(木) 10時から電話でほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)

▶ 日 1回目...9月29日(月) 10時半▷2回目...①10月1日(水) 9時半

②③10月2日(木) 9時半 ※全2回。1回目...1時間半▷2回目...2時間

場 1回目...ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)▷2回目...①東区プラザ(東区役所内)②③鳥屋野地区公民館(中央区新和3) 定 各4人(③7人) ※各先着◀

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) **血流観察体験会**

日 9月30日(火)~10月2日(木) 10時半~16時、17時~20時 ¥無料
問 同館(☎025-241-4600)

読み聞かせボランティア 入門講座

日 9月30日~11月4日(火曜全4回) 14時~16時 ※9月30日は16

時半まで 場 西川多目的ホール(西蒲区曾根) 対 同講座を受講したことがなく、4回全て受講でき、受講後に市内の図書館・学校などでボランティアとして活動できる人 定 先着15人 ¥無料
申 9月13日(土) 11時から電話で西川図書館(☎0256-88-0001)

横越総合体育館(江南区いぶき野1) **10~12月の教室**

申 9月10日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

①気功太極拳 日 月曜10時45分

②バランスフィットネス 日 月曜14時半

③ジャイロキネシス 日 火曜9時半

④健康エクササイズ 日 火曜13時15分

⑤卓球中級 日 水曜14時半

⑥おなかシェイプアップ 日 水曜19時

⑦リラックスヨガ 日 水曜20時15分

⑧赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 木曜10時

⑨初めてのピラティス 日 木曜14時半

⑩初めてのサルサダンス 日 木曜19時

⑪美姿勢トレーニング 日 金曜9時半

⑫コンビネーションエアロ 日 金曜14時半

▶ 対 中学生を除く15歳以上(④40歳以上⑧生後3~12カ月の子と母親) 定 各30人(②25人③23人⑤12人⑧10組⑩50人) ※各先着 ¥各1回600円(⑤初回は1,800円)◀

楽しく健康づくり・介護予防 **10月の総おどり体操**

¥無料
申 9月12日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

①豊栄地区公民館 日 2日(木)

■東区プラザ 日 ② 2日(木)③28日(火)

④市体育館 日 3日(金)・23日(木)

⑤新津健康センター 日 7日(火)

⑥白根健康福祉センター 日 7日(火)

⑦クロスパルにいがた 日 9日(木)

⑧内野まちづくりセンター 日 16日(木)

⑨総合福祉会館 日 17日(金)

⑩亀田市民会館 日 24日(金)

⑪巻地区公民館 日 30日(木)

▶ 時10時(②⑥⑧⑨13時半) ※各1時間半 定 各40人(④各日100人⑤⑦各50人⑥⑩各30人⑨80人⑩60人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) **食育・花育センター10月の講座**

問 同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同センターHPに掲載

■料理教室 時10時半~14時 申 9月20日(土)までに電話で同センター

①秋のクリーミーフレンチ 日 2日(木) ¥2,200円

②男の基本料理 日 4日(土) ¥1,800円

③手作り豚まんの花巻 日 10日(金) ¥2,800円

④タイ料理 日 15日(水) ¥2,000円

⑤ハロウィンのおうちご飯 日 26日(日) 対 小学生の親子 ¥2,800円

⑥きのこ汁と秋ご飯 日 29日(水) ¥2,000円

■園芸講座 申 9月25日(木)までに電話で同センター

⑦秋の庭木管理 日 6日(月) ¥500円

⑧初心者向けイチゴ・タマネギ・ソラマメの育て方 日 7日(火) ¥500円

⑨秋バラと1年の振り返り 日 15日(水) ¥500円

⑩多肉植物の冬の管理と寄せ植え作り 日 25日(土) ¥2,500円

⑪球根の育て方の基礎 日 26日(日) ¥1,000円

⑫イチゴの植え付けと育て方 日 26日(日) ¥3,800円

⑬冬囲いの基本と縄の結び方 日 29日(水) ¥1,000円

▶ 時10時(⑧14時半⑩11時⑫14時) ※各1時間10分~2時間◀

働く世代向け医療・介護セミナー

日 10月3日(金) 13時半~15時・4日(土) 10時~11時半 場 総合保健医療センター(中央区紫竹山3)

定 先着50人 ¥無料
申 9月10日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み 問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

10月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか
対 10歳以上 ¥無料
申 9月10日(水)から市HPで申し込み 問 消防局救急課(☎025-288-3260)

■成人救命(各3時間)

①西消防署 日 4日(土) 9時

②北消防署 日 15日(水) 9時

③白根地域生活センター(南区白根) 日 15日(水) 9時

④東消防署 日 15日(水) 9時半

⑤江南消防署 日 19日(日) 9時

■乳幼児救命(各3時間)

⑥救急ステーション(中央区鐘木) 日 5日(日) 9時・15日(水) 9時

⑦西蒲消防署 日 25日(土) 9時

■救急入門(1時間半)

⑧秋葉消防署 日 8日(水) 10時

▶ 定①②⑧各15人③⑦各20人④⑫12人⑤⑥各10人 ※各先着◀

ハロウィンmonster作りと英語のミニレッスン

日 10月4日(土) 10時半~12時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

対 3歳~小学生と保護者 定 先着10組 ¥500円

申 9月10日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み 問 市国際交流協会(☎025-225-2727)

骨髄ドナー登録説明員養成講座

日 10月4日(土) 13時~15時半
場 総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 対 新潟市在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) 定 先着10人 ¥無料 申 9月10日(水) 10時から市HPで申し込み 問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)

小まめに水分・塩分補給をしましょう

西総合スポーツセンターの講座(西区五十嵐1)

問同センター(☎025-268-6400)

赤ちゃん体操

日10月4日(土)13時20分~14時10分 対首が据わる頃~寝返りまでの子と保護者

定先着15組 ¥500円

申9月10日(水)9時から「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み

産後ママヨガ

日10月7日~11月25日(火曜全7回)9時45分~10時半 対0歳児と母親 定先着15組 ¥4,600円

申9月10日(水)13時半から電話で同センター

文化財センター(西区木場) 民俗講座「のぞきからくり」

日10月4日(土)13時半~15時

定先着30人 ¥無料

申9月10日(水)9時から電話で同センター(☎025-378-0480)

講師・ペーパーティーチャー・特別支援教育支援員募集説明会

ペーパーティーチャーや教員免許を持っていない人向けの説明会、個別

相談 日10月5日(日)10時~11時半

場 場市役所ふるまちなか 申9月30日(火)までに市HPから申し込み

問 問学校人事課(☎025-226-3241)

植物観察会

日10月7日(火)13時半~15時半

集 集解佐潟水鳥・湿地センター駐車場(西区赤塚) 対中学生以上

定先着10人 ¥無料 申9月29日(月)9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

テレワーク実現セミナー

日10月8日(水)・15日(水)10時~12時

場 N I N N O 3 (中央区天神1) 定各先着20人

¥無料 ※保育あり(要申し込み) 申9月10日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み

問 問雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

★オンライン訓練プログラムを開催

日11月11日から12月9日(月曜から金曜全20回)10時~15時50分

コース I T事務、Webデザイン 対新潟市在住で、デジタルスキルを

生かして在宅テレワーカーとして働く

意思があり、オンラインでの受講が可能な人 定2コース計30人

¥無料 申10月27日(月)までに専用フォーム=左下=から申し込み

※面接あり

スポーツ体験会

日10月19日(日)10時~16時 場市体育館(中央区一番堀通町)、ほか

種目陸上、ラグビーフットボール、剣道、テコンドー、野球、馬術、スケート、アイスホッケー、テニス、ソフトボール、ホッケー、ウエイトリフティング、フェンシング、ソフトテニス、スキー、ボクシング、レクリエーション

※一部申し込みが必要な種目あり。対象、定員など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載

問 問同協会(☎025-266-8250)

初めてのスマートフォン教室

基本操作やLINEの使い方などを学ぶ 時14時~16時 定各回15人

¥無料 申9月30日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問市民協働課(☎025-226-1105)

市役所本館

日10月20日(月)、11月25日(火)

江南区役所

日10月23日(木)、12月1日(月)

東区役所

日10月27日(月)、11月20日(木)

秋葉区役所

日10月30日(木)、11月27日(木)

日11月4日(火)

南区役所

日11月6日(木)、12月4日(木)

西区役所

日11月10日(月)、12月8日(月)

巻地区公民館

日11月13日(木)、12月11日(木)

豊栄地区公民館

日11月17日(月)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館(秋葉区蒲ヶ沢) 土器作り

日10月25日(土)9時半~12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人 ¥400円

申10月10日(金)までに市HPから申し込み

問 問同館(☎0250-21-4133)

熱中症に注意

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は10月31日(金)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)休館、あさって9日~12日(金)休館

①火おこし体験

日9月30日(火)まで10時~11時半

②銅鏡作り③銅鐸作り

日9月30日(火)まで13時~15時

④企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡」

日9月13日(土)~来年3月8日(日)10時~17時

▶対①②③小学生以上(小学生は保護者同伴)

¥①④無料②900円③1,500円◀

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市

日9月14日(日)8時~12時 ¥入場無料

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

●企画展「それぞれの阿賀展~みずとつちの芸術祭」

日9月14日(日)~10月12日(日)9時~17時

※月曜(祝日の場合翌日)休館

¥一般520円、小・中学・高校生260円

●福島潟マルシェ 雑貨や農産物の販売、ほか

日9月14日(日)10時~15時 ¥入場無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜(祝日の場合翌日)休館

●特別展「暮らしと鉄道-新潟市の駅と交通」

日10月20日(月)まで9時半~17時

●鉄道模型走行会

日9月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)9時半~16時、9月15日(祝)・23日(祝)9時半~15時

●実物車両公開

日9月14日(日)・28日(日)9時、13時 ※各3時間

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

¥無料

●企画展「むかしの暮らし展 暮らしの中のあたりまえ」

日9月13日(土)~11月24日(振休)9時半~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館。9月22日(月)は除く

●昔の暮らしの道具体験

日9月20日(土)・21日(日)14時~15時

対小学生 定各日先着10人

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング

日9月13日(土)・20日(土)、10月4日(土)10時~11時半 ¥無料

●初心者向け登山用コンパス講習

日9月27日(土)9時半~12時 ¥500円

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(祝日の場合翌日)

①勾玉作り②土器パズル

日9月の土・日曜、祝日10時~11時、13時~14時半 ※②は20日(土)・21日(日)除く

③石製品アクセサリ作り

日9月の日曜(21日除く)10時、13時 ※各1時間

④企画展「日本遺産なんだ、コレは！モノが文化をとびこえた」

日9月13日(土)~来年3月8日(日)9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時

⑤上映会「陶王子」

日9月20日(土)・21日(日)13時半~15時20分 定各日先着50人

▶対①②③小学生以上(小学生は保護者同伴)⑤小学生以上 ¥無料(①200円③300円)◀

総合福祉会館

中央区八千代1 ☎025-248-7161

●敬老寄席 日9月15日(祝)13時~15時

出演新潟大学落語研究部

対新潟市在住の60歳以上 ¥無料

老人憩いの家ひばり荘

中央区窪田町4 ☎025-228-3256

●カーリンコン体験

日第3金曜13時半~15時 対60歳以上 ¥100円

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●北区こども作品展 日9月20日(土)~10月13日(祝)9時~17時 ¥無料

●わらで鍋敷作り 日9月21日(日)10時、13時 ※各2時間 対小学3年生以上 ¥200円

●工作体験 日9月23日(祝)10時~15時

対小学生以上 ¥1回10円

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

●美術講座「収蔵品の理念と現実」 日9月20日(土)14時~15時半 定先着80人 ¥無料

白根カルチャーセンター

上下諏訪木 ☎025-373-6311

●足圧バランス測定会 日9月24日(水)~26日(金)10時半~16時、17時~20時 ¥無料

そのほかの催し

●環境学習モデル校パネル展

日9月30日(火)まで10時~20時 ※日曜、祝日は17時まで 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料 問環境政策課(☎025-226-1363)

●国際ユースサッカー(U-17)

日9月15日(祝) 時日本代表対オーストラリア代表...15時トウェールズ代表対新潟選抜...17時半

場デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) ¥無料 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

●企画展「尾竹三兄弟と教科書展」

日9月17日(水)~12月21日(日)9時~16時

※月曜(祝日の場合翌日)、9月24日(水)休館

場湯東樋口記念美術館・湯東歴史民俗資料館(西蒲区三方) ¥一般650円、小・中学生390円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

問湯東地区公民館(☎0256-86-3077)

●白山公園空中庭園フェア

フリーマーケット、寄せ植え販売、ほか 日9月20日(土)、10月11日(土)9時~12時

場同庭園(中央区一番堀通町) ¥入場無料 問同公園駐車場(☎025-225-3021)

●手話で触れ合うフェスティバル

日9月23日(祝)10時~15時 場イオンモール新潟亀田インター(江南区下早通柳田1) ¥無料

問障がい福祉課(☎025-226-1237)

西海岸公園市営プール 初心者向けスキューバダイビング

日10月25日(土)9時半~12時 対25m泳げる中学生以上 定20人 3,000円(別途要入場料、ロッカー代) 申9月28日(日)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPから申し込み 同施設(中央区関屋 025-267-6858)

11月の認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 無料 申9月10日(水)10時から電話で各申込先 同地域包括ケア推進課(025-226-1281)

①ウエルシア新津店

日9日(日)13時半 申込先きなせや荻川(0250-21-7820)

②はあとふるあたご複合施設てらお

日9日(日)14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(025-378-5851)

③ウエルシア関新1丁目店

日11日(火)10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(090-3498-9528)

④ウエルシア新津東町店

日15日(土)10時 申込先みらいを創るおうちお片付屋ここから(090-9740-5650)

⑤ウエルシア上所中店

日15日(土)13時半 申込先身寄りなし問題研究会事務所・須貝(025-201-9601)

⑥ウエルシア荻川店

日15日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(0250-47-6601)

⑦はまなすエステート

日19日(水)10時 申込先一般社団法人はまなす(025-270-7585)

⑧ウエルシア中山店

日20日(木)13時半 申込先ツクイ新潟山木戸東(080-5945-8134)

⑨メッツ古町薬局

日27日(木)14時 申込先同薬局(025-226-7600)

▶定各先着5人(5先着10人)◀

催し物 天寿園の催し(中央区清五郎)

申9月10日(水)10時から電話で同施設(025-286-1717)

①抱っこでダンス

日9月16日(火)10時半~11時半

②定期コンサート

日9月21日(日)13時半~15時 出演ギターアンサンブルWEST

③産後ママヨガ

日9月25日(木)10時半~11時半

④落語祭り

日10月5日(日)13時~16時 出演水都家艶笑、ほか

▶対①③生後4カ月~2歳の子と母親 定①③各20組②④各150人 ※各先着 550円(2無料41,500円)◀

アイスアリーナ 初心者向けスケート体験教室

日9月23日(祝)9時~同45分 対4歳~小学生 定先着100人 500円 申9月10日(水)からメール(info-nia@n-icearena.com)で基本事項、参加者の年齢(学年)を同施設へ

同施設(中央区鐘木 025-288-1234)

北区 福島潟雁迎灯鑑賞と社会科見学バスツアー

新井郷川排水機場、新潟せんべい王国、割烹ディナー、ほか

日9月25日(木)13時半~19時半

集解新潟駅南口 定25人(中学生以下は保護者同伴) 10,500円(夕食付き) 申9月17日(水)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ9月19日までに案内を発送

同北区役所産業振興課(025-387-1356)

アルビレックス新潟レディース 親子観戦招待

日9月27日(土)13時 場デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎)

対新潟市在住・在学の小・中学生の親子(2人1組) 定30組 無料 申9月24日(水)までに専用サイト=右上=から申し込み 同スポーツ振興課(025-226-2595)

国際友好会館(中央区礎町通3) 中秋節を祝う会

日9月27日(土)13時~14時半 定先着70人 一般1,500円、高校・大学生1,000円

申9月10日(水)9時から電話で市国際交流協会(025-225-2727)

岩室芸妓が教える舞体験

日9月28日(日)13時~14時 場めんめん亭わたや(西蒲区岩室温泉)

定15人 1,000円 申9月21日(日)までに電話で岩室観光施設いわむろや(0256-82-1066)

秋葉区 まち歩き「新津の小路と用水路と桂家の歴史」

日10月4日(土)9時~12時10分 集新津駅東口 解新津地域交流センター(秋葉区新津本町1) 定先着15人(小学生以下は保護者同伴)

500円 申9月10日(水)9時から電話で新津観光協会(0250-24-3777) 同秋葉区役所産業振興課(0250-25-5689)

みず探訪バスツアー

水質管理センター、信濃川浄水場の見学

日10月5日(日)・10日(金)9時~15時半 集解新潟駅南口

定各日40人 無料 申9月17日水曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員(4人まで)の年齢を記載し、〒950-0914、中央区紫竹山1-5-10、公益財団法人新潟水道サービス総務・情報管理グループ(025-241-1221)へ ※応募は1組1通まで。9月24日までに抽選結果を発送

福島潟昆虫観察会

日10月5日(日)9時半、13時半 ※各1時間半 場水の公園福島潟(北区前新田乙) 対小学生以上の親子 定各回先着20人 500円

申9月10日(水)9時から電話で水の駅「ビュー 福島潟」(025-387-1491)へ

市政参画コーナー

附属機関などの会議

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

■認知症対策地域連携推進会議 日10月6日(月) 同地域包括ケア推進課(025-226-1281)



詳しくはこちら

動く市政教室「東区~産業のまち巡り」

日10月14日(火)9時40分~16時20分 コース(株)IHI原動機、東区役所、(株)リンコーコーポレーション 定30人 無料 申9月17日水曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員の住所・年齢・電話番号を広聴相談課(025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食、筆記用具が必要



詳しくはこちら

子ども創造センター(中央区清五郎) 10月の催し

ベビーマッサージ(日5日日曜)、サイエンススクール(日5日日曜)、パパと赤ちゃんのリトミック(日26日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申9月17日(水)17時までに電話で同センター(025-281-3715) ※当選者は9月21日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



中央卸売市場(江南区茗荷谷) 10月の催し

500円(土産付き) 同市場(025-257-6767)

①せり見学会

日水産物...9日(木)・30日(木)4時半▷青果...16日(木)5時半▷花卉...21日(火)7時 ※各2時間10分 対16歳以上

定各日16人(1組2人まで)

②花卉模擬せり体験

日13日(祝)11時~12時 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

定60人(1組4人まで)

▶申①は9月19日(金)、②は9月23日(祝)までに市HPから申し込み◀

白山駅・上所駅探検

日10月12日(日)①10時半②14時 ※各1時間半

集解①白山駅②上所駅 定各回先着15人 無料

申9月10日(水)から新津鉄道資料館HPで申し込み 同館(0250-24-5700)

南区 笹川邸「和のヒカリ」と日本料理ディナーバスツアー

日10月12日(日)・13日(祝)14時~21時

集解新潟駅南口 定各日25人 各日9,800円(夕食・土産付き)

申9月17日(水)17時までにメール(ryokou@mediaship-brand.jp)で

基本事項、参加者全員の年齢をメディアシップ・ブランド旅行センターへ ※9月19日に抽選結果を連絡

同南区役所地域総務課(025-372-6609)

中央区 まち歩き「えんでこ」

新潟シティガイドの解説を聞きながら歩く

コース・期日①花街を支えた女たち・男たち(土産付き)…10月22日(水)▷②豪商の館と花街巡り(和菓子と抹茶付き)…10月25日(土)▷③万代シテイ周辺の小路巡り・ウォーターシャトル…10月25日(土)▷④天寿園散策と清五郎・鳥屋野潟の今昔…10月26日(日)▷⑤イザベラ・バードが歩いた新潟町(昼食付き)…10月26日(日)▷⑥能楽堂見学・舞台体験と白山公園・白山神社巡り…10月28日(火)▷⑦沼垂町並み散策と沼垂テラスで買い物…11月2日(日)▷⑧造船所見学と戦争の記憶巡り…11月5日(水)▷⑨関屋・旧北国街道をたどる(昼食付き)…11月8日(土)▷⑩美術館と西大畑建物巡り…11月9日(日)

▶時10時~12時半(59)10時~13時(67)10時~12時) 定各30人(820人) 各500円(1,1,050円21,640円52,800円92,100円10850円) 申開催日の17日前(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の電話番号、中学生以下の人数、コース番号、昼食の有無(59のみ)を記載し、〒951-8553(住所不要)、中央区役所地域課(025-223-7041)へ ※申し込み締め切り日の翌営業日に抽選結果を発送◀

秋季市民総合体育祭

種目卓球、ターゲット・バードゴルフ、合気道、弓道、ゲートボール、ソフトボール、トリットボール、柔道、少林寺拳法、ボウリング、アーチェリー、テコンドー、スキー、ほか ※日時、会場、参加費、申し込み方法など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載

同協会(025-266-8250)