

国勢調査で未来が変わる!?

今を知り、みんなの住みよいまちに

今秋、5年に1度の国勢調査を全国一斉に実施します。今号は、調査結果の活用事例や調査の流れについて紹介します。問 総務課(☎025-226-2413)

1~2 特集 国勢調査で未来が変わる!?

- 3 ● こどもの人権110番に相談を
- こどもに家庭のぬくもりを
- 4 ● 9月議会定例会 開会
- 「市長とすまいるトーク」終了
- 食中毒に注意
- 動物は責任を持って飼いましょう
- 5 ● 連載 未来への扉 輝く高校生
- 犯罪被害者に理解と支援を

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

国勢調査員 山田 フヨさん

国勢調査って?

日本の人口と世帯の実態を明らかにするために国が行う最も重要な調査です。大正9年(1920年)の第1回調査から今年で105年、22回目の調査となります。



“勢い”じゃなくて“情勢”! 「国勢」とはどんな意味?

「国勢」は「国のいきおい」と書きますが、明治29年(1896年)に決議された「国勢調査二関スル建議」には、「全国ノ情勢」と書かれています。「国勢」とは「国の今の状態や動向」という意味なのです。

全ての人 が対象

10月1日を基準日として、日本に普段住んでいる外国人を含む全ての人を調査します。生まれたばかりの赤ちゃんも対象です。

法律で回答が義務付けられています

調査項目は全部で17項目

個人に関する事と世帯に関する事を調査します。

- 個人 氏名、性別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態など13項目
- 世帯 世帯員の数、住居の種類など4項目



10月20日は「世界統計の日」

国勢調査は、世界的に「人口センサス(Population Census)」と呼ばれ、外国でも行われています。行政の基礎資料だけでなく、国際的な比較分析にも利用されます。国際連合は、毎年10月20日を「世界統計の日」とし、統計の重要性をアピールしています。



第1回目の調査票には10人の名前が書き込めた!

大家族が当たり前だった大正時代の調査では、1枚の調査票に10人の名前が書き込めました。現在の調査票は4人*まで書き込めます。 ※インターネット回答は19人の入力が可能です

調査結果の活用事例

結果は何に使われているの？

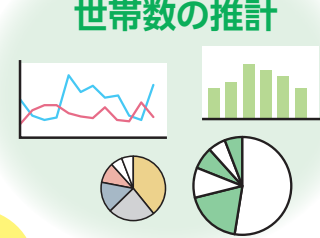
国勢調査の結果は、自分たちの生活にはあまり関係がないように思うかもしれませんが、実はさまざまな場面で利用されています。年金給付額の調整や選挙区の区割りなど、皆さんの生活に直結することにも活用されるため、一人一人が正確に回答することが大切です。

少子高齢対策

医療・介護施設の立地計画にも活用されます

保育施設の拡充など、子育て支援にも利用されているんだね

将来人口、世帯数の推計



生活環境の整備、都市交通計画



防災計画

地震や大雨の時の避難所を作るためにも、正確なデータが必要です

企業などでの活用

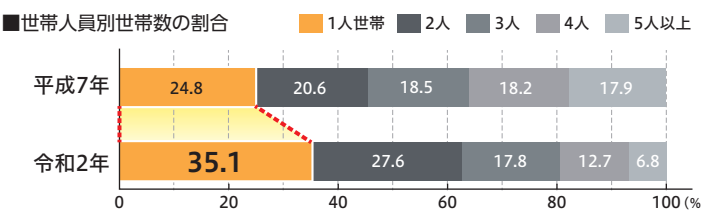
マーケティングや新しくコンビニを作る時にも活用されています

※国勢調査などの統計データは、政府統計ポータルサイト「e-Stat」で見ることができます

国勢調査から分かるコト 数字で見る新潟市

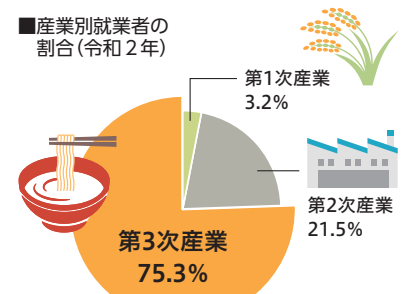
1人暮らしの割合 35.1%

25年間で1人暮らしの割合が約10%も上昇しました。2人世帯も増加していて、令和2年の調査では3人以下の世帯が全体の80%を占めました。世帯人員の少人数化が進んでいます。



第3次産業就業者数の割合 75.3%

サービス業などの第3次産業就業者数の割合は年々増加していて、全国(73.4%)や新潟県(66.4%)と比べて高くなっています。一方、農業などの第1次産業就業者は減少が続き、全国(3.2%)と同じ結果になりました。



どうやって回答するの？

調査の流れ

1 9月下旬頃～

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

2 インターネット または 調査票(紙) で回答します

インターネット回答期間

9/20(土)～10/8(水)

調査書類に記載している二次元コードを読み込んで画面の案内に沿って回答します。

※1人暮らしの人の目安

スマホで簡単・便利♪

調査票(紙)での回答期間

10/1(水)～10/8(水)

郵送(切手不要)するか調査員に直接提出します。

マイナンバーがあるのになんで調べるの？

マイナンバーは決められた手続き以外の利用は禁止されています。また、マイナンバーは住所、氏名など限られた情報しか分かりません。国勢調査ではその地域に住む人や通勤・通学する人の数、就労状況などマイナンバーにはないデータが得られます。

税金の徴収など、統計以外に使うことはないの？

調査で得た情報は、統計のみに利用し、税金や警察の捜査などに使われることはありません。これは、国勢調査の最も重要な原則の一つなんです。

！ かたり調査にご注意を！

かたり調査とは、国勢調査を装って個人情報などをだまし取ろうとする行為です。不審な訪問・電話・メールがあった場合は、総務課まで問い合わせてください。

国勢調査では

- 金銭の要求
- 銀行口座・クレジットカードの暗証番号の確認

をすることはありません！



1人で悩まないで こどもの人権110番に相談を

詳しくは
こちら



学校でのいじめや体罰、不登校、家庭での虐待など、学校生活や日常生活で悩みがある人は、1人で悩まず相談してください。秘密は固く守ります。保護者などからの相談も受け付けています。

問 広聴相談課(☎025-226-1025)

例えばこんな悩みはありませんか？

1人で抱え込まずに相談してください。

学校で
いじめに遭っている

SNSに悪口を
書き込まれた

相談できる人が
周りにいない

同級生から暴力を
受けている

家族から
嫌なことをされる

先生や親には話しにくいから
どうすればいいかわからない

トピック こどもの変化に気付きましょう

＼こんな変化があったらSOSかも？／ ※一例です

- ☐ 朝、起きられなくなる
- ☐ 朝、頭やお腹が痛くなる
- ☐ 夜、眠れなくなる
- ☐ □数が少なくなる
- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ スマートフォンの着信音におびえる

相談窓口

こどもの人権110番 フリーダイヤル 0120-007-110

時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝・休日を除く

8月27日(水)～9月2日(火)は「こどもの人権相談」強化週間です。期間中は受付時間を延長し、土・日曜も電話相談に応じます。

■同強化期間中の電話相談の受付時間

8月27日(水)～29日(金)、9月1日(月)・2日(火) 8時半～19時
▷ 8月30日(土)・31日(日) 10時～17時

LINEじんけん相談

LINEでも同様の相談を受け付けています。

時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝・休日を除く

友だち
登録は
こちら



こどもの人権SOSミニレター

手紙で悩みを相談できる「ミニレター」を小・中学校などで配布しました。ポストに投函してください。 ※切手は不要



■大人から声掛けを

悩みがあっても保護者にうまく伝えられるこどもは少ないです。

大人は、こどものちょっとした変化に気付き、「何か心配事があるの？」など、声をかけてみましょう。



こどもに家庭のぬくもりを

里親制度とは

親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情で親元で暮らすことができないこどもを、自分の家庭に迎え入れ、家族の一員として子育てをする制度です。長期のほか、数日から数力月の短期間こどもを預かり、養育する場合があります。

里親には、こどもにかかる生活費や教育費、医療費などの費用や、里親手当などが支払われます。



新潟市里親
PRキャラクター
「ペアるん」・「ミラるん」

里親の種類

こどもの養育期間や内容によって4つの種類に分けられます。

養育里親	何らかの事情により、家庭で育てることができなくなったこどもを、保護者が引き取れるようになるまで、またはこどもが18歳になるまで養育する
養子縁組里親	養子縁組によってこどもの親になることを希望する
専門里親	児童虐待などで心身が傷付いたこどもや障がいを持ったこどもを、2年以内の期間養育する
親族里親	両親が死亡、行方不明、疾病による入院などやむを得ない事情がある場合に、こどもの扶養義務者である祖父母などの親族やその配偶者が里親として養育する

里親になるまでの流れ

- ①相談・申し込み 里親制度の詳しい説明を聞き、申し込む
- ②研修・実習 里親として必要な知識や技術を身に付けるための研修や実習を受ける
- ③調査 児童相談所の職員による家庭状況の調査を受ける
- ④認定・登録 社会福祉審議会の審査後、市長の認定により登録
- ⑤委託 家庭の状況や希望などを考慮し、児童相談所が養育を依頼



制度説明会・発表会に参加してみませんか？

■里親制度説明会

¥ 無料 申 9月2日(火)までに電話で児童相談所

石山地区公民館(東区石山1) 日 9月9日(火) 14時～15時半

西川地区公民館(西蒲区曾根) 日 9月11日(木) 14時～15時半

■里親体験発表会

里親家庭の生活やこどもたちの成長の様子などの話が聞けます。

日 10月4日(土) 14時～16時 場 新潟テルサ(中央区鐘木)

定 50人 ¥ 無料

申 9月24日(水) 17時までに電話で児童相談所

健康・医療



8月は食品衛生月間 食中毒に注意

8月は気温や湿度が高く、サルモネラ属菌や黄色ブドウ球菌など、食中毒を引き起こす細菌の活動が活発になる時期です。正しく予防しましょう。

問 食の安全推進課(☎025-212-8226)

食中毒予防の3大原則

①食中毒菌を「付けない」

- ・食品に触れる前はしっかり手を洗う

②食中毒菌を「増やさない」

- ・残った料理は常温で放置せず、小分けにして冷蔵庫で保存する
- ・食品は早めに食べきる

③食中毒菌を「やっつける」

- ・まな板、布巾などは熱湯や消毒液で消毒する
- ・加熱食品は中心部まで十分に加熱する



持ち帰り料理にも注意を

持ち帰り料理は、食中毒のリスクが高くなります。帰宅までに時間がかかる場合は、持ち帰りを控えましょう。再加熱できるものは、中心部まで加熱してから食べましょう。



熱中症に注意



動物は責任を持って飼いましょう



動物は、命の大切さや飼い主としての責任、長期まで面倒を見ることができるかをよく考えて飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの後始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、ルールやマナーを守りましょう。

問 動物愛護センター(☎025-288-0017)



飼う前に考えよう

- ☐ 飼いたいペットの正しい知識はあるか
- ☐ ペットが住める環境があるか
- ☐ 毎日欠かさずに世話をする時間と手間をかけられるか
- ☐ ペットの世話ができる体力があるか
- ☐ 飼い続けるための費用があるか
- ☐ 高齢になったペットとの生活を想像できるか

飼うときのポイント

猫	犬
・なるべく室内で飼う ・不妊去勢手術をして繁殖防止に努める ・首輪に迷子札を付ける	・なるべく室内で飼う ・市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う ・首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける

市政



9/5金に開会 9月議会定例会

詳しくは
こちら



提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。

●会期 9月5日(金)～29日(月)

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

市政



意見交換の内容を公開 「市長とすまいるトーク」終了

市民と市長が意見交換を行う「市長とすまいるトーク」を、6月12日から7月10日に市内8区の会場で開催しました。今回のテーマは「令和7年度新潟市の取り組みについて～新潟の明るい未来を切りひらく～」でした。

「公共施設のあり方検討の取り組み」や「中学校部活動の地域クラブ活動移行の取り組み」など、頂いた意見や要望は、今後の市政運営に生かしていきます。

テーマに関する市長説明の動画や、各会場での意見交換の内容は、新潟市ホームページに掲載しています。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)



▲江南区会場の様子



詳しくは
こちら

■犬の飼い方相談会

獣医師が無駄ぼえやトイレのしつけ方などの相談に応じます。

●日時 9月3日(水)13時～15時

●会場 同センター(中央区清五郎)

●定員 先着6組(1組2人まで)
※1組15分。犬の同伴可

●料金 無料

●申し込み 8月20日(水)10時から電話で同センター



詳しくは
こちら



9/21日 動物愛護フェスティバルを開催

獣医師の検診、ドッグマッサージ、物販、音楽ライブ、ほか

●時間 13時～16時

●会場 同センター

●料金 入場無料



詳しくは
こちら



■獣医師仕事体験 参加者募集

白衣を着て手術室でぬいぐるみを使った手術体験ができます。

●時間 13時半、14時半 ※各30分

●対象 小学生と保護者

●定員 各回先着12人

●料金 無料

●申し込み 8月20日(水)13時から電話で同センター



本気でやるから面白い。

輝く高校生²⁰

スポーツや文化活動などに取り組む高校生を紹介します。



新潟第一高等学校 2年生
入澤 大翔さん=写真左=

将来の夢/建築士
得意な科目/数学

同校2年生
渡辺 健成さん=写真右=

将来の夢/高校教師
得意な科目/数学

ビーチバレーの楽しさを知ってほしい

同校のバレーボール部は、インドアバレーとビーチバレーの「二刀流」で活動しています。ビーチバレーを本格的にやってみたいと思い入部した、インドアバレー経験者の入澤さんと渡辺さん。「ビーチバレーは風向きなどに影響されます。ボールもインドアより軽く、サーブキャッチが難しいです」(入澤さん)。「砂で動きにくく、2人なので休む間もありません

が、自然の中でプレーする解放感がクセになります」(渡辺さん)。今シーズン、インターハイ予選に出場し、強豪校と善戦するもあと一歩及ばなかった2人。現在は中央区の日和山浜で小・中学生や社会人との練習会に参加しています。「スポーツを通じていろんな世代の人と交流できてうれしいです。多くの人にビーチバレーの楽しさを知ってほしいです」と笑顔で話してくれました。

連載



未来への扉²⁰

こども・子育て世代向けのお薦めの本を、図書館司書が紹介します。
問 ほんぽーと中央図書館 (☎025-246-7700)



『この子はこの子でいいと思える本』

著：佐々木正美
出版社：主婦の友社 発行年：2020年
市内図書館所蔵数：5冊



にいがた市
電子図書館

概要

雑誌に連載されていた育児相談コーナーを書籍化したものです。「わが子の苦手なことにどう向き合うか」「つい、他の子と比較してしまう」「思春期になる前に、親に何ができるのか」など、育児や家族関係の悩みに、児童精神科医が答えます。コラム「子どもに寄り添うということ」も収載。



紹介した本の
詳細はこちら

おすすめポイント

こどもを育てる親にとって、子育ての悩みや迷い、心配事は尽きることはありません。

そんな子育て中の人はもちろんのこと、こどもに関するニュースが多い今、人とのつながり・関わり方を考えるときに読みたい一冊です。

電子書籍版では、本のテキストを音声で再生できる機能が付いているので、移動中や家事をしながら「聞く読書」もできます。

誰もが安心して暮らせるまちへ

犯罪被害者などに理解と支援を

犯罪被害に遭ったときの影響

犯罪被害の衝撃は想像を超えるダメージを与え、身体や心などにさまざまな影響を及ぼします。

直接的被害

- ・生命を奪われる、大切な人を失う
- ・けがや障がいを負う
- ・財産を奪われる

生活上の問題

- ・精神的ショックや身体的不調
- ・収入源や職を失う、転居費用がかかる

再被害

- ・加害者からの更なる被害への不安や恐怖



二次的被害

- ・周囲からの心ない言動などによる精神的苦痛

命だけでも助かって良かったね

被害を受けたのに、良かったなんて言わないで欲しい...



私たちにできること

励ますつもりが「二次的被害」となってしまうこともあります。安易な励ましや慰めで傷付けてしまわないように、相手の気持ちをそのまま受け止めることが大切です。

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」



ある日突然犯罪などに巻き込まれ、日常が大きく変わってしまうことは誰の身にも起こり得ます。被害に遭った人やその家族などが安心して暮らせるよう、市民の皆さんの理解と支援をお願いします。

問 市民生活課 (☎025-226-1113)



詳しくは
こちら

支援の内容

被害に遭った人などが安心して暮らしていけるよう、必要な支援を途切れることなく提供します。

経済的支援



見舞金の支給、
資金貸し付け

精神的な被害に 対する支援



カウンセリング
費用の助成

住居の支援



転居費用の助成

※各支援の対象となる要件や金額など、詳しくは犯罪被害者等支援総合窓口=下=に相談してください

1人で悩まず相談を

犯罪被害に遭ったことで困ったときは相談してください。

周囲に犯罪被害で悩んでいる人がいる場合も、相談窓口を紹介してください。被害者本人だけでなく家族や友人などからの相談も受け付けています。

犯罪被害者等支援総合窓口(市民生活課内)

☎025-226-1113 FAX025-223-8775

☎月～金曜8時半～17時半(土・日曜、祝・休日、年末年始除く)

小まめに水分・塩分補給をしましょう



記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 ☺＝高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。
※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



市・県民税・森林環境税(第2期)納期限は9/1

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課(☎025-226-2294)

定額減税調整給付金(不足額給付) 案内文書を発送

物価高対策として令和6年度に実施した同給付金に不足が生じる人などに、差額を支給します。対象者には、あす18日から案内文書を順次発送します。

問 市定額減税補足給付金センター(9時～17時 ☎050-5805-1963)
※8月20日(水)から。土・日曜、祝日除く

全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)のテスト配信などを行います。※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外

日 8月20日(水) 11時ごろ

問 危機対策課(☎025-226-1146)

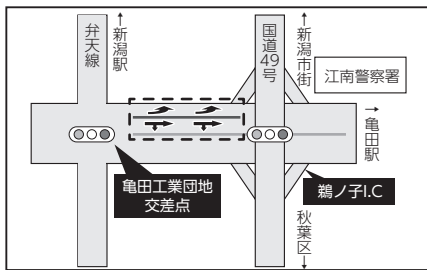
☺児童手当6・7月分を支給

8月15日に振り込みました。預金通帳などで確認してください。

問 区役所健康福祉課

県道新潟亀田内野線車線の運用を変更

交通混雑緩和のため、同線の江南区東早通地内の車線の運用を変更します。※工事は9月上旬を予定。詳しくは現地の誘導看板で案内 問 江南区役所建設課(☎025-382-4762)



☺来春小学校入学のこども就学時の健康診断

10月下旬～11月中旬に、来年4月に小学校に入学するこどもを対象とした就学時の健康診断を行います。日程など詳しくは市HPに掲載しています。※対象者には10月上旬に通知書を発送

問 保健給食課(☎025-226-3206)

障がい者の雇用促進へ面接会を開催

日 9月30日(火) 12時45分～16時
場 朱鷺メッセ(中央区万代島) 対 求職中の障がい者 申 8月29日(金)までに電話でハローワーク新潟(☎025-280-8609、部門コード43#)
問 障がい福祉課(☎025-226-1249)

白山公園空中庭園フリーマーケット出店者募集

日 9月20日(土)、10月11日(土) 9時～12時 定 各日先着30区画
¥ 1区画1,000円 ※飲食物、動植物の販売不可 申 8月21日(木) 10

時から同公園駐車場HPで申し込み 問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

南区 風と大地のめぐみフリーマーケット出店者募集

日 10月5日(日) 9時半～15時 場 白根総合公園(南区上下諏訪木)
定 40区画 ¥ 1区画(3m×2m) 3,000円 申 8月29日金曜(必着)までに必要書類を〒950-1292(住所不要)、同イベント実行委員会事務局(南区役所産業振興課内 ☎025-372-6505)へ ※必要書類など詳しくは南区観光協会HPに掲載。9月中旬までに抽選結果を発送



越前浜市民農園(西蒲区越前浜)利用者を募集

利用期間 来年4月1日から1年間(更新により最長5年間継続利用可) 対 新潟市在住で自ら耕作・管理できる人
面積 46.5～86.6㎡ 定 96区画
年間使用料 200円/㎡



10/1 水～31金 海辺の森キャンプ場でオートキャンプ

同キャンプ場(北区島見町)でオートキャンプサイトを期間限定でオープンします。テントのそばに車を止めることができ、荷物の出し入れなどが便利です。

海辺の森の自然や生き物を間近に感じながら、家族や友人、ソロでキャンプを楽しみませんか。

●申し込み 9月1日(月)から同キャンプ場HPで申し込み
※サイト数など詳しくは同キャンプ場HPに掲載
問 同キャンプ場(☎025-255-3810)



同キャンプ場HP

HP

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 8/23(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ。 9/20(土) 13:53～
UX 知ック!新潟 8/23(土) 11:58～
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 9/2(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00～、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぽかぽか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>



新潟市 LINE 公式アカウント



健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより64

朝ご飯、食べていますか？

忙しいとき、朝ご飯を抜いてしまうことはありませんか？朝ご飯を食べないと、集中力の低下や生活リズムの乱れにつながります。忙しくて作る時間がない人は、健康づくりの第一歩として、まずは簡単な組み合わせのメニューから始めてみませんか。

☎健康増進課(☎025-212-8166)

朝ご飯のメリット

- ・脳にエネルギーを補給し、集中力が高まる
- ・体温を上げ、基礎代謝を向上
- ・肥満やストレス、生活習慣病を防ぐ
- ・腸を刺激して、排便を促す

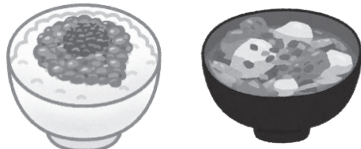


主食・主菜・副菜を組み合わせましょう

主食：ご飯、パン、麺、芋類
主菜：肉、魚、卵、乳製品、豆腐など
副菜：野菜、果物、海藻など

簡単な朝ご飯の例

- ・ご飯＋納豆＋具だくさんみそ汁
- ・おにぎり＋ヨーグルト＋果物
- ・トースト＋目玉焼き＋サラダ



動画配信中

🏆**アルビと学ぶ朝食**
朝ごはんを1日を KICKOFF!
主に小学4年～中学生向けの、朝ご飯の大切さを学べる動画です。



若者支援センター「オール」
(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介
相談・予約☎025-247-6777
☎月～金曜 9時～17時
☎新潟市在住・在勤・在学の15～39歳のひととその家族 ※要予約

ひきこもり相談支援センター
(中央区東万代町)

相談・予約 ☎ 025-278-8585 ※同センターLINE公式アカウント=右=での予約も可



■**ひきこもり相談**
☎火～土曜 9時～18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可
■**居場所** 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う
☎水曜14時～16時 ※初めて参加する人は要予約

行政苦情審査会委員による
市政に関する苦情の相談

☎9月17日(水)13時～15時半
☎場 同審査会室(市役所本館) ☎定 先着2人(1人1時間) ☎申 8月20日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

ひとり親家庭のための支援

■**同行支援**
養育費などに関する手続きに同行
相談・予約市母子福祉連合会(☎080-2161-7347)

相談☎月曜10時、14時、金曜・第4日曜15時 ※祝日除く、各2時間、来所相談も可

■**親支援講座** 離婚する親やこどもの気持ち、養育費などについて学ぶ
☎9月27日(土)13時半～15時半
☎場 総合福祉会館(中央区八千代1)
☎定 先着10人 ※オンライン(Zoom)参加可(☎定 先着100人)
☎申 8月20日(水)から電話で同連合会

講座

リノベーションスクール講演会

☎8月28日(木)
☎場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
☎定 先着100人 ☎¥ 無料
☎申 8月20日(水)から市HPで申し込み
☎問 都市政策部(☎025-226-2696)

豊栄総合体育館(北区嘉山)
9月のテニス教室

☎対 中学生以上
☎申 8月20日(水)9時から電話で同館(☎025-386-7511)

■**初級** ☎日①2日～30日(火曜全4回)②4日～25日(木曜全4回) ☎定 各先着10人

■**中級**
☎日③3日～24日(水曜全4回)④6日～27日(土曜全4回)⑤7日～28日(日曜全4回) ☎定 各先着9人
☎▶時 19時～21時(☎④10時～12時) ☎¥ 各5,200円 ※別途要年会費、保険料◀



☎黒埼地区総合体育館(西区金巻)
キッズ体操

☎日 9月3日～10月8日(水曜全6回)19時半～20時半
☎対 小学3～6年生
☎定 先着20人 ☎¥ 2,400円
☎申 8月20日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)

☎亀田総合体育館(江南区茅野山3)
赤ちゃん体操

☎日 9月9日・16日(火曜全2回)13時半～14時15分
☎対 生後6～12カ月の子と保護者
☎定 15組 ☎¥ 1,800円
☎申 9月5日(金)までに専用フォーム=右上=から申し込み
☎問 同館(☎025-381-1222)



新潟まつり大民謡流し
地方養成講座

☎日 9月13日～来年3月28日(第2・4土曜全14回)13時～15時 ☎場 東地区公民館(中央区蒲原町)、黒埼農村環境改善センター(西区金巻)
☎コース 歌い手、三味線、笛 ※修了後の認定会で合格した人は、来年の新潟まつりに地方として参加可
☎対 高校生以上 ☎定 各先着10人
☎¥ 1,200円 ☎申 8月20日(水)からメール(n-minyourenmei@blue.plala.or.jp)で基本事項、コース名、年齢を市民謡連盟へ
☎問 観光政策課(☎025-226-2608)



アグリパーク(南区東笠巻新田)
9月の講座

☎申 8月20日(水)9時から電話で同施設(☎025-378-3109)
■**ヤギの散歩体験** ☎日13日(土)～15日(祝)13時半～14時 ☎対 5歳以上 ☎定 各日3組(1組2人まで) ☎¥ 500円
■**リース作り** ☎日21日(日)10時半、13時半 ※各1時間半 ☎定 各回合計20人 ☎¥ 1,500円
■**手ぶらでデイキャンプ**
☎日27日(土)・28日(日)10時～15時半 ☎定 各日5組(1組5人まで) ☎¥ 10,000円

☎坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)
初心者向けワード講座

☎日 9月13日～27日(土曜全3回)13時半～16時
☎定 15人 ☎¥ 1,200円
☎申 9月8日(月)17時までに電話で高齢者パソコン友の会・坂井(☎080-8864-5402)
☎問 同館(☎025-269-2043)



文書館(北区太田)
講座「阿賀野川から歴史を学ぶ」

☎日 9月27日(土)14時～15時20分 ☎定 先着20人 ☎¥ 無料
☎申 8月20日(水)9時から電話で同館(☎025-278-3260)

西川総合体育館(西蒲区善光寺)
10～12月のスクール

☎申 8月20日(水)17時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間
①**ストレッチングヨガ** ☎日 月曜19時
②**ソフトエアロビクス**

☎日 月曜20時15分、金曜10時45分

③**美姿勢トレーニング**

☎日 火曜13時15分

④**初めてのハタヨガ** ☎日 火曜19時

⑤**ハタヨガ** ☎日 火曜20時15分

⑥☎**赤ちゃんと産後ママのエクササイズ** ☎日 水曜10時45分

⑦**初めてのサルサダンス**

☎日 水曜19時

⑧**上級者向け卓球** ☎日 木曜14時半

⑨**体リセット体操**

☎日 木曜20時15分

⑩**ジャイロキネシス** ☎日 金曜9時半

⑪**バランスボールでエクササイズ**

☎日 金曜14時30分

▶☎対 中学生を除く15歳以上(⑥生後3～12カ月の子と母親) ☎定 各30人(⑥20組⑧12人⑨25人⑩23人⑪25人) ※各先着 ☎¥ 各1回600円(⑧初回は1,800円)◀

豊栄地区公民館(北区東栄町1)
赤ちゃんを迎える準備講座

☎日 10月4日(土)10時～12時
☎対 妊婦とパートナー
☎定 先着10組 ☎¥ 無料
☎申 8月20日(水)から市HPで申し込み ☎問 同館(☎025-387-2014)

ゆいぽーと(中央区二葉町2)
美術講座

新潟市出身の日本画家・尾竹三兄弟(えっせう ちくは こっかん)越堂、竹坡、国観について学ぶ
☎日 10月4日(土)10時半～12時
☎定 先着30人
☎¥ 500円
☎申 8月20日(水)9時から電話で同施設(☎025-201-7530)

若者支援者養成講座

☎日 10月4日(土)10時45分～15時10分・5日(日)10時半～16時半 ※全2回 ☎場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ☎定 50人 ☎¥ 無料
☎申 8月29日(金)までに所定の申込書を生涯学習推進課(市役所ふるまち庁舎☎025-226-3230)へ ※開催要項、申込書は市HPに掲載。同課、若者支援センター「オール」(中央区東万代町)でも配布

食品加工支援センター
(南区東笠巻新田) 10月の講座

☎時 13時～16時 ☎定 各8人
☎申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)
①**ウスターソース作り** ☎日 7日(火)
②**ドライイチジクとペースト加工** ☎日 11日(土)
③**干し柿作り** ☎日 18日(土)
④**米加工講座と米粉パン作り** ☎日 22日(水)
⑤**和梨タルトタタン作り** ☎日 28日(火)
▶☎¥ 各2,000円(①⑤各2,500円)◀

にいがた市民大学公開講座
家族介護の心構えと知識

☎日 10月18日(土)13時～15時
☎場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
☎定 50人 ※手話通訳・要約筆記あり。オンライン参加可(☎定 100人)。応募多数の場合、新潟市在住・在勤・在学の人を優先
☎¥ 1,000円(高校生以下無料)

新潟市ホームページから浸水ハザードマップの確認を。

申 9月22日(月) までに市HPから申し込み 問 生涯学習センター(☎025-224-2088)

催し物

☺市児童センター(中央区東万代町9) 9月の催し

- 申 8月21日(木) 13時から電話で同施設(☎025-246-7715)
- ①アスレチック遊び
日 3日(水) 10時半～11時半
- ②ペーパーブーメラン作り
日 6日(土) 13時半～15時
- ③リトミック
日 10日(水) 10時半～11時半
- ④ベビータッチング
日 11日(木) 10時半～12時
- ⑤ママのための体メンテナンス
日 12日(金) 10時半～11時
- ⑥新聞紙遊び
日 17日(水) 10時半～11時半
- ⑦遊びフェスティバル
日 23日(祝) 13時半～16時
▶ 対 ①⑥ 1歳半～3歳の子と保護者
②小学生 ③1歳半までの子と保護者
④生後3～5カ月の子と女性保護者
⑤未就学児と女性保護者 ⑦3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定 ①⑥各12組 ②10人 ③10組 ④7組 ⑤6組 ⑦120人 ※各先着 ￥無料(④

- 300円) ◀
- ☺子育て応援ひろば(中央区西堀前通6) 9月の催し
- ￥無料
- 申 8月20日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-7730)
- ①リトミック 日 4日(木)
- ②ふれあい遊び
日 9日(火)・24日(水)
- ③ベビー&ママヨガ 日 18日(木)
- ④紙芝居 日 28日(日)
- ⑤ベビーマッサージ 日 30日(火)
▶ 時 10時半(④14時) ※各30分(⑤45分) 対 小学3年生以下(①2歳以下 ③0歳児 ⑤生後2～12カ月) ※未就学児は保護者同伴 定 各日10組(③⑤各8組) ※各先着 ◀

- 秋葉区 まち歩き
- 申 8月20日(水) 9時から電話で新津観光協会(☎0250-24-3777)
- 問 秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5689)
- ①SLと四季島外観見学と鉄道商店街
日 9月6日(土) 9時半～15時
集 解 新津駅東口(秋葉区新津本町1) ￥2,500円(昼食・土産付き)
- ②日本の石油王の功績と遺構
日 9月20日(土) 9時半～12時
集 解 里山ビジターセンター(秋葉区金津)

職場の仲間と歩数アップに挑戦

ウォーキングチャレンジ参加事業所を募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する事業所を募集します。 ※抽選による景品の贈呈や表彰あり。参加コースなど詳しくは市HPに掲載

●実施期間 10月9日(木)～29日(水)

●景品
新潟市・佐渡市共通商品券(1万円分)、スポーツ施設利用割引券、健康グッズ、ほか

●申し込み
各コースの応募締め切り日までに市HPから申し込み 問 健康増進課(☎025-212-8154)



詳しくはこちら

￥500円
▶ 定 ①先着15人 ②先着20人 ※小学生以下は保護者同伴 ◀

- 江南区 まち歩き
「迷路のまち袋津三味」
- 日 9月13日(土)
- コース・時間 A・Bコース…9時半～11時半▷Cコース…13時～15時半
- ￥1,000円
- 申 8月20(水) からメール(mail@jatelier.jp)で基本事項、希望のコースを伊藤純一アトリエへ ※コース内容、定員など詳しくは市HPに掲載

問 江南区役所産業振興課(☎025-382-4809)

- 西蒲区升潟 収穫農園
イチジク「越の雫」
- 日 9月20日(土) 9時、10時15分 ※各1時間
- 定 各回30人
- ￥100円 ※1kg1,200円で購入可
- 申 8月26日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※9月3日までに抽選結果を発送

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(火)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

- 巻郷土資料館
西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757
- 血縁関係にある三世代三人の展覧会 日 9月15日(祝)まで9時～16時半 ※月曜(9月15日除く)休館 ￥一般260円、高校・大学生130円
- 下山スポーツセンター
東区下山1 ☎025-272-7677
- 足圧バランス測定会
日 8月19日(火)～21日(木) 10時半～16時、17時～20時 ￥無料
- マンガの家
中央区古町通6 ☎025-201-8923
- 時 14時～15時半 ￥無料
- 初めてのトーン 日 8月23日(土)
- 初めてのスピード線・集中線 日 8月30日(土)
- 新津健康センター
秋葉区程島 ☎0250-22-2940
- eスポーツ体験
日 9月7日(日) 10時～12時半 ￥無料
- ☺子育て応援ひろば
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730
- 絵本読み聞かせ 日 9月11日(木)・25日(木) 11時～同30分 対 小学3年生以下と保護者(未就学児は保護者同伴) ￥無料
- ☺市児童センター
中央区東万代町 ☎025-246-7715
- 読み聞かせ 日 9月21日(日) 11時～同40分 対 3歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴 ￥無料

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」

- アグリパーク
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109
- ヤギ・羊の餌やり体験
日 9月30日(火)まで10時～16時
￥牧草100円、野菜200円(土・日曜、祝日のみ)
- 調理体験 日 9月の土・日曜、祝日 時 米粉ピザ…10時半～13時▷アイスクリーム…14時半～15時半 ￥600円～1,600円(種類により異なる)
- 自然探検クイズ 日 9月13日(土)～15日(祝) 9時～15時半 ￥300円
- 缶バッジ作り 日 9月13日(土)～15日(祝) 9時半～11時、13時半～15時 ￥500円

- ☺老人憩の家ひばり荘
中央区窪田町4 ☎025-228-3256
- 認知症カフェ 認知症の人や家族、認知症に関心のある人などの交流の場
日 来年3月20日までの第1・3金曜13時半～15時 対 60歳以上 ￥100円

- アクアパークにいがた
西区笠木 ☎025-264-6400

- フリーマーケット
日 8月24日(日) 10時～15時 ￥入場無料
- ☺ガラポン 日 9月15日(祝) 11時～15時 対 65歳以上 定 先着50人 ￥入館料

- ☺こども創造センター
中央区清五郎 ☎025-281-3715

- ①積み木広場 日 9月13日(土) 9時半、14時 ※各2時間 対 3～18歳と保護者 定 各先着20組
- ②身近な素材で眼鏡作り 日 9月23日(祝) 14時～15時半 対 3歳～小学生と保護者 定 先着20人
- ③ダンス遊び 日 9月27日(土) 13時半～14時半 対 2歳～小学生と保護者 定 先着30組
▶ ￥200円(③100円) ◀

- ゆいぽーと
中央区二葉町2 ☎025-201-7530

- 企画展「みずとつちの芸術祭」
日 9月21日(日)まで9時～21時半 ※8月25日(月)休館。9月21日は15時まで ￥無料

そのほかの催し

- 南区デジタルスタンプラリー
対象施設に設置してある二次元コードをスマートフォンで読み取ってスタンプを集めた人に抽選で景品を贈呈
日 9月1日(月)～10月26日(日) ※対象施設など詳しくは市HPに掲載 ￥無料
問 南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

- ぼうさいこくたい
講演、ワークショップ、災害対応車両の展示、ほか
日 9月6日(土) 10時半～18時、7日(日) 10時半～16時 場 朱鷺メッセ(中央区万代島) ￥入場無料
問 防災課(☎025-226-1143)

- 市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会
日 9月7日(日) 10時～15時
場 市民茶亭遊神(中央区一番堀通町)
￥一般700円、小学生以下300円
問 文化政策課(☎025-226-2631)

- 仕事と介護の両立支援セミナー
日 9月7日(日) 14時～16時
場 万代市民会館(中央区東万代町)
定 先着30人 ￥無料
問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

- 白山公園空中庭園フェア フリーマーケット、寄せ植え販売、カイロプラクティック体験
日 9月20日(土)、10月11日(土) 9時～12時 ※雨天中止 場 同庭園(中央区一番堀通町)
￥入場無料 問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

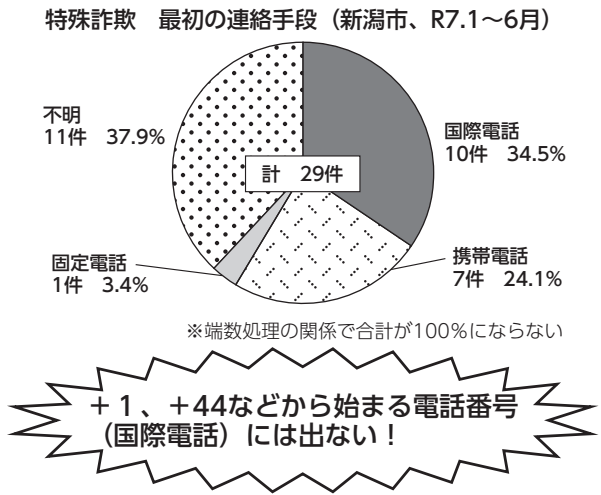
国際電話に注意 特殊詐欺が急増中

詳しくは
こちら



国際電話番号を使った特殊詐欺の手口が急増しています。市内で発生した特殊詐欺のうち、最初の連絡が国際電話からだったものが全体の3分の1以上になっています=下グラフ=。

国際電話からの着信には出ない、かけ直さないようにしてください。
☎市民生活課(☎025-226-1110)



■国際電話の発信・着信を無料で休止できます

国際電話を使う必要がない人は、手続きをすると利用を止めることができます。電話が掛かってこなければ、国際電話をきっかけとした詐欺に巻き込まれる心配が無くなります。自分や家族を守るため、ぜひ手続きをお願いします。 ※固定電話・ひかり電話が対象

●申し込み

電話で国際電話不取扱受付センター(フリーダイヤル0120-210-364)

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 9月の催し

- ①寄居浜海岸清掃 日20日(土) 9時半～10時半 定先着20人 料無料
- ②☺防災デイキャンプ 日21日(日) 9時半～12時 対小・中学生と保護者 定20人 料500円
- ▶申①は8月26日(火) 9時から、②は9月8日(月)までに電話で同施設(☎025-201-7530) ◀

南区 秋のまち歩き

- 申8月20日(水) 9時から電話で南区観光協会(☎025-373-4181)
- ☎南区役所産業振興課(☎025-372-6507)
- ①古地図巡り 日9月20日(土) 9時半～12時
- ②白ねこマルシェ 日9月23日(祝) 10時～11時半
- ③白根の町屋 日10月4日(土) 10時～12時
- ④有願の里 日10月5日(日) 13時～15時半
- ⑤角兵衛獅子の里 日10月23日(木) 10時～14時10分
- ⑥白根不思議ミステリー 日10月25日(土) 10時～12時
- ▶定各20人(③15人④10人⑤23人) ※各先着。①②③⑥手話通訳・要約筆記あり 料各500円(②2,000円④⑥各1,000円⑤3,300円) ◀

東区 工場夜景バスツアー

- 集解新潟駅南口または東区役所
- 定各40人 ※17歳以下保護者同伴 料各5,000円(夕食付き)
- 申8月26日(火) 17時までにメール(yakei@niigata-kotsu.co.jp) で基本事項、年齢、乗降車地を新潟交通(株)くれよん万代へ ※当選者のみ8月27日に連絡 ☎東区役所地域

課(☎025-250-2130)

①新潟せんべい王国でせんべい焼き体験とビュー福島潟見学

日9月24日(水) 13時45分～19時55分

②浄化センターと山の下関門排水機場見学

日10月9日(木) 13時15分～19時45分

③新潟空港と消防防災航空隊見学

日10月15日(水) 13時15分～19時半

④新潟古町芸妓の舞鑑賞と古町地区散策

日10月28日(火) 12時半～19時35分

科学イベント

日9月27日(土)

場ゆいぽーと(中央区二葉町2)

定各回先着30人

料無料

申8月20日(水) から総合教育センターHPで申し込み

☎同センター(☎0256-88-7444)

■科学工作

時10時、13時半 ※各2時間

■サイエンスショー

時13時半～15時半

特急しらゆきと新幹線で行く金沢金箔体験日帰り旅行

- 日10月18日(土)
- 集解新潟駅または新津駅
- 定先着40人
- 料一般24,000円、小学生12,000円
- 申9月2日(火) 14時から電話で(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス(☎03-3841-0130) ※行程など詳しくは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会HP=右上=に掲載
- ☎政策調整課(☎025-226-2057)



市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

■清掃審議会 日8月25日(月)

☎循環社会推進課(☎025-226-1391)

■にいがた都市交通戦略推進会議 日8月29日(金)

☎都市交通政策課(☎025-226-2723)

■移動等円滑化基本構想策定検討協議会 日9月2日(火)

☎都市交通政策課(☎025-226-2725)

■景観審議会 日9月4日(木)

☎まちづくり推進課(☎025-226-2707)



詳しくは
こちら

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日8月20日(水)

☎教育総務課(☎025-226-3149)

②農業委員会定例総会 日8月29日(金)

☎農業委員会事務局(☎025-382-4964)

①



②



動く市政教室「西蒲区の文化財」

地域の歴史や成り立ち、暮らしを学ぶ

日9月17日(水)、10月3日(金) 9時～16時

コース巻郷土資料館、夏井のハザ木、潟東歴史民俗資料館、鎧潟干拓記念碑、佐潟 定各日30人 料910円

申8月27日水曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望日、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を広聴相談課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食、筆記用具が必要



詳しくは
こちら

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索



詳しくは
こちら

事業者向け



古町周辺の歴史的な建物の活用 来年度の助成希望者を募集

同助成の利用を希望する事業者は、必要書類をまちづくり推進課へ提出してください。 ※助成(予定)内容、要件、必要書類など詳しくは市HPに掲載

日9月30日(火)まで

☎同課(☎025-226-2707)

テレワーク導入 セミナーとワークショップ

対新潟市内に事業所がある企業 料無料

☎雇用・新潟暮らし推進

課(☎025-226-1642)

①導入セミナー 日9月3日(水) 13時半～14時半 ※オンライン開催

②業務切り出しワークショップ

日9月18日(木) 13時～15時

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定30人

▶申①は9月2日(火) 12時、②は9月17日(水) 12時までに専用フォーム=右上=で申し込み ◀



インターンシッププログラム 作り方セミナー

日9月17日(水)、10月8日(水) 13時半～15時

※全2回

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

対市内に事業所がある中小企業の社員 定30人 料無料

申9月12日(金)までに専用フォーム=右上=から申し込み ☎雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

指定管理者を募集

令和8年4月1日から市の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。応募には説明会への参加が必要です。 ※説明会の日時、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載

■石宮公園地下自転車駐車場、鳥屋野交通公園 ☎中央区役所建設課(☎025-223-7403)

■白根斎場 ☎南区役所区民生活課(☎025-372-6145)

■巻ほたるの里公園、ほたるの里交流館 ☎西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)

