

本気でやるから面白い。

輝く高校生²⁰

スポーツや文化活動などに取り組む高校生を紹介します。



新潟第一高等学校 2年生
入澤 大翔さん=写真左=

将来の夢/建築士
得意な科目/数学

同校2年生
渡辺 健成さん=写真右=

将来の夢/高校教師
得意な科目/数学

ビーチバレーの楽しさを知ってほしい

同校のバレーボール部は、インドアバレーとビーチバレーの「二刀流」で活動しています。ビーチバレーを本格的にやってみたいと思い入部した、インドアバレー経験者の入澤さんと渡辺さん。「ビーチバレーは風向きなどに影響されます。ボールもインドアより軽く、サーブキャッチが難しいです」(入澤さん)。「砂で動きにくく、2人なので休む間もありません

が、自然の中でプレーする解放感がクセになります」(渡辺さん)。今シーズン、インターハイ予選に出場し、強豪校と善戦するもあと一歩及ばなかった2人。現在は中央区の日和山浜で小・中学生や社会人との練習会に参加しています。「スポーツを通じていろんな世代の人と交流できてうれしいです。多くの人にビーチバレーの楽しさを知ってほしいです」と笑顔で話してくれました。

連載



未来への扉²⁰

こども・子育て世代向けのお薦めの本を、図書館司書が紹介します。
問 ほんぽーと中央図書館 (☎025-246-7700)



『この子はこの子のままでいいと思える本』

著：佐々木正美
出版社：主婦の友社 発行年：2020年
市内図書館所蔵数：5冊



にいがた市
電子図書館

概要

雑誌に連載されていた育児相談コーナーを書籍化したものです。「わが子の苦手なことにどう向き合うか」「つい、他の子と比較してしまう」「思春期になる前に、親に何ができるのか」など、育児や家族関係の悩みに、児童精神科医が答えます。コラム「子どもに寄り添うということ」も収載。



紹介した本の
詳細はこちら

おすすめポイント

こどもを育てる親にとって、子育ての悩みや迷い、心配事は尽きることはありません。

そんな子育て中の人はもちろんのこと、こどもに関するニュースが多い今、人とのつながり・関わり方を考えるときに読みたい一冊です。

電子書籍版では、本のテキストを音声で再生できる機能が付いているので、移動中や家事をしながら「聞く読書」もできます。

誰もが安心して暮らせるまちへ

犯罪被害者などに理解と支援を

犯罪被害に遭ったときの影響

犯罪被害の衝撃は想像を超えるダメージを与え、身体や心などにさまざまな影響を及ぼします。

直接的被害

- ・生命を奪われる、大切な人を失う
- ・けがや障がいを負う
- ・財産を奪われる

生活上の問題

- ・精神的ショックや身体的不調
- ・収入源や職を失う、転居費用がかかる

再被害

- ・加害者からの更なる被害への不安や恐怖



二次的被害

- ・周囲からの心ない言動などによる精神的苦痛

命だけでも助かって良かったね

被害を受けたのに、良かったなんて言わないで欲しい...



私たちにできること

励ますつもりが「二次的被害」となってしまうこともあります。安易な励ましや慰めで傷付けてしまわないように、相手の気持ちをそのまま受け止めることが大切です。

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」



ある日突然犯罪などに巻き込まれ、日常が大きく変わってしまうことは誰の身にも起こり得ます。被害に遭った人やその家族などが安心して暮らせるよう、市民の皆さんの理解と支援をお願いします。

問 市民生活課 (☎025-226-1113)



詳しくは
こちら

支援の内容

被害に遭った人などが安心して暮らしていけるよう、必要な支援を途切れることなく提供します。

経済的支援



見舞金の支給、
資金貸し付け

精神的な被害に 対する支援



カウンセリング
費用の助成

住居の支援



転居費用の助成

※各支援の対象となる要件や金額など、詳しくは犯罪被害者等支援総合窓口=下=に相談してください

1人で悩まず相談を

犯罪被害に遭ったことで困ったときは相談してください。

周囲に犯罪被害で悩んでいる人がいる場合も、相談窓口を紹介してください。被害者本人だけでなく家族や友人などからの相談も受け付けています。

犯罪被害者等支援総合窓口(市民生活課内)

☎025-226-1113 FAX025-223-8775

☎月～金曜8時半～17時半(土・日曜、祝・休日、年末年始除く)

小まめに水分・塩分補給をしましょう