

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 1~3 **特集** 夏でも涼しい  
氷の世界で遊ぼう!  
MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ
- 4
- 7/20㊦ 参議院議員通常選挙
  - 新潟まつり 市陸上競技場での花火観覧者を募集
  - 市職員を募集
  - ハートマッチにいがたの登録料を助成
  - エコレシピコンテスト
- 5
- 公共施設のコレカラ
- 連載** 今日バスday!  
● 不妊治療にかかる費用を助成

他3ページは区役所より  
「情報ひろば」は別冊で発行しています



# 夏でも涼しい 氷の世界で 遊ぼう!

## MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ

年中無休で、誰でも気軽に氷上スポーツを楽しめるアイスアリーナ。夏の暑さを忘れ、ひんやりとして快適なスケート体験をしてみませんか？今号では、施設の利用方法や夏休みのイベントについて紹介します。

☎ 同施設 (025-288-1234)

暑い日が続きますが、皆さん元気に過ごしてください。



市長より  
新沼市長  
中原 八一

新沼市アイスアリーナは、本州日本海側では唯一の通年型のアイスリンクとして2014年にオープンし、2019年からは「MGC三菱ガス化学アイスアリーナ」の愛称で皆さんに親しまれています。フィギュアスケートやアイスホッケー、カーリングなどの本格的な競技ができるだけでなく、レジャー感覚で自由に滑ったり、遊具で遊んだりもできる施設です。氷上スポーツを体験したことのない方も、ぜひ遊びに行ってください。

来年は、世界中から注目が集まる冬季オリンピックがイタリアで開催されます。オリンピックでの日本代表の活躍をきっかけに、スケートを見てみたい、始めてみたいと思う方がさらに増えることを願っています。

今後も、スポーツの魅力を生かしたまちづくりを目指し、市民の皆さんが気軽にスポーツに親しめる環境づくりやイベントなどを開催していきます。

にいがた ニキロ



新潟都市のまちづくり



SDGs 新潟市



国際湿地都市 NIIGATA

市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も新潟市役所コールセンター

年中無休 8:00~21:00

こたえてコール 025-243-4894

FAX 025-244-4894 | Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟市の人口・世帯数(5月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)

人口/757,869人(-382) 男 364,972人(-192) 女 392,897人(-190)  
世帯数/352,762(+160)

編集・発行/新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

# 暑さを吹き飛ばす夏の催しが盛りだくさん

## 夏休みイベント

入場料が必要です。

### 8月 毎週日曜 ※31日除く

#### SNS投稿でアイスプレゼント!

館内に設置されるキャラクターパネルが写った写真を、XまたはInstagramで「#MGC三菱ガス化学アイスアリーナ」をつけて投稿した人に、先着でジェラートやアイスをプレゼントします。窓口で投稿画面を提示してください。

日にち	アイスの種類	定員(先着)
3日	レガーロのジェラート	100人
10日	サーティワンアイス	150人
17日	雪室屋のジェラート	100人
24日	サーティワンアイス	150人

### 8/10 日

#### ホッケー射的

当たると景品がもらえます。  
時 10時～13時  
定 1回 100円

キッズカーがやってきます!

#### 氷上イルミネーション

光と音で演出された、幻想的でキラキラ光るリンクが登場します。  
時 12時45分、14時45分 ※各15分

#### アイススケートワンポイントレッスン

初心者向けのレッスンです。みんなでアイススケートに挑戦しましょう。  
時 13時半～14時 ※13時15分から受け付け  
定 先着 40人

大人も参加できます

## 氷上スポーツ教室

### 夏休み短期スケート教室

未就学児から大人まで参加できる教室を開催しています。  
7月9日(水)から電話(025-288-1234)またはメール(info-nia@n-icearena.com)で、氏名、電話番号、こどもの年齢(学年)を同施設へ

### ～ポケモンスケートチャレンジ

滑り方や止まり方、曲がり方などを習います。  
日 8月9日(土)・10日(日)9時～同45分  
対 4歳～小学6年生  
定 各日先着 100人 ¥3,800円

配布するノートに載っているミッションをクリアすると、ポケモンのシールをプレゼント。技をマスターして全52種のコンプリートを目指そう!

同施設 古川さん

### カーリング親子体験教室

氷上での移動やストーンを氷上で滑らせて投げる動作、ブラシでこする動作を習い、ミニゲームをします。  
日 8月16日(土) 10時～11時半  
対 小学生以上の親子  
定 先着 16組  
定 1人 500円

# 初めてでも安心! アイスアリーナの楽しみ方

**施設概要**

営業時間 平日 13時～18時  
土・日曜、祝・休日 10時～16時半

入場料 一般 1,500円(1,200円)、小・中学・高校生、65歳以上 1,000円(800円)、障がい者、未就学児 500円(400円)、付き添い者 100円 ※かっこ内は貸靴なしの場合。ヘルメット、膝当ては貸し出し無料。回数券や定期券もあり。詳しくは同施設ホームページに掲載

場所 中央区鐘木 257-17  
駐車場 96台  
TEL 025-288-1234

同施設 ホームページ

### 利用方法

私が紹介します

同施設 中村さん

- 1 窓口で入場券を購入**  
手袋も販売しています
- 2 自分に合ったスケート靴を選ぶ**  
靴は全部で約2,000足。サイズは15cm～30cmを用意しています  
15cm～19cmの靴は、安定して立つことができる2枚刃タイプもあります
- 3 ヘルメット、手袋、膝当てを着ける**  
館内は夏でも気温10度以下なので、上着があると安心です  
ヘルメットまたは帽子(頭部保護のため)  
指先まで覆われた手袋(滑るときは必ず着用)  
暖かい服装  
動きやすい長ズボン(けが防止のため)  
厚手の靴下(靴擦れ防止のため)
- 4 リンクで滑ってみよう!**  
自由に滑走できるほか、スケート教室やカーリング教室なども開催されます  
メインリンク 60m×30mの国際規格のリンク  
サブリンク  
キッズパーク  
付き添いの人も近くで見守れます  
初心者から競技者まで使用できます  
未就学児が遊べるスペースが土・日曜、祝・休日限定で設置されます

氷の上を滑るのは気持ちいいです!

### 利用者インタビュー

こどもが遊べる場所を探していた時に、アイスアリーナを見つけました。昨年初めて来てから、これまで10回ほど遊びに来ています。こどもは、おもちゃに乗ったりつかまったりしながら滑るのを楽しんでいます。これからの暑くなる時季にも、涼みに来たいです。

おもちやで遊べて楽しい～!

かみむら 上村 建斗さん・崇くん (東区在住)

### Instagram フォローキャンペーン

高校生以下が対象

同施設公式アカウントをフォローすると、次回利用できる無料の入場券(貸靴含む)をプレゼントします。  
フォローはこちら

### 団体利用

町内会のイベントや学校のPTA行事など、20人以上の団体で利用する場合は利用料金が割引になります。無料送迎バスやスタッフによるワンポイントレッスンも利用できます。  
所在地の申込書を同施設へ ※事前に電話やメールで日程調整が必要

**市政** **保育士、高校卒業程度市職員を募集**

令和8年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内はあす7日から新潟市ホームページに掲載するほか、市役所本館案内、区役所などでも配布します。

●1次試験日 9月28日(日) ※一般事務は9月29日(月)・30日(火)のいずれか1日も実施 ●試験会場 新潟市内

●申し込み 各申込期間内に新潟市ホームページから申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)



詳しくはこちら

区分	職種	受験資格	申込期間
民間企業等職務経験者	保育士	昭和39年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、保育士登録を受けた後、保育所、認定こども園、幼稚園などで保育士、保育教諭、幼稚園教諭の職務経験が5年以上ある人	あす7日～7/31(木)
高校卒業程度	一般事務、水道事務、土木、土木(水道)、電気(水道)、機械(水道)、消防士	平成16年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人	あす7日～8/22(金)

**暮らし** **結婚したい人の出会いを応援 ハートマッチにいがたの登録料を助成**

新潟県が運営する婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の入会登録料を補助します。

●対象者 20歳以上で独身の新潟市民

●対象経費 4月1日から来年3月31日までに支払った同サービスの入会登録料

※新規・更新どちらも可

●補助額 5,000円

●申し込み あす7日から新潟市ホームページで申し込み ※予算がなくなり次第終了

問 こども政策課(☎025-226-1193)



ハートマッチにいがたホームページ



詳しくはこちら

**暮らし** **食品ロス削減メニューを募集 エコレシピコンテスト**

食品ロス削減に楽しみながら取り組んでもらうため、食材を上手に丸ごと使い切るレシピなどを募集しています。

●テーマ 余りがちな野菜を使った料理

※30分程度で作ることができる未発表のオリジナル料理

●賞 グランプリ…商品券7,000円分▷2位…商品券5,000円分▷3位…商品券3,000円分 ※各賞受賞者に、旬の農産物詰め合わせも贈呈

●対象 新潟市在住・在勤・在学の人

●申し込み 9月5日(金)までに所定の応募用紙を郵送、メール、持参のいずれかで循環社会推進課(☎025-226-1391)へ ※書類審査で選ばれた場合、10月23日(木)に2次審査あり。応募用紙など詳しくは新潟市ホームページに掲載



▲昨年度の受賞作品 「塩もみキュウリとひき肉の紅ショウガ丼」(佐藤 恵さん作)



詳しくはこちら

**市政** **7/20日 参議院議員通常選挙**



●投票日時 7月20日(日)7時～20時

●投票できる人 平成19年7月21日までに生まれた日本国民で、令和7年4月2日までに新潟市に住居登録し、引き続き投票日まで住んでいる人

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894) 市選挙管理委員会(☎025-226-3343)



明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」

**投票時のお願い**

- ・あらかじめ投票所入場券を切り離して持参してください。
- ・投票所には、盲導犬、介助犬、聴導犬以外の動物を連れて入場することはできません。
- ・新潟市ホームページ=右=に掲載している混雑が予想される時間帯をできるだけ避けて来場してください。

**投票時に使う物品の貸し出し**

- ・ルーペ(拡大鏡)や筆談ボード、老眼鏡、滑り止めシート、投票用紙が見えづらい場合でも自分で投票用紙に記入できるガイド(投票用紙記名補助具)を投票所で貸し出します。希望する人は投票所職員に申し出てください。



**期日前投票を受け付け中**

●期間 7月19日(土)まで8時半～20時 ※南・西蒲区の出張所、小須戸まちづくりセンターは7月12日(土)から

●会場 住民登録している区の区役所、出張所(秋葉区は小須戸まちづくりセンター) ※中央区在住の人は石山出張所(東区)でも可

**文化スポーツ観 8/8(金)～10(日) 新潟まつり 市陸上競技場での花火観覧者を募集**

市民協賛者は8月10日(日)に市陸上競技場で花火大会を観覧できます。1口につき2人まで同競技場(中央区一番堀通町)のスタンド席に入場できます。 ※未就学児は人数に含まない。全席自由席。同競技場駐車場は利用不可



●募集口数 先着2,000口 ※定員に達し次第、同まつりホームページでお知らせ

●協賛金額 1口3,300円

●申し込み 専用フォーム=右=から申し込みの上、指定口座に協賛金を振り込み ※花火大会中止の場合でも払い戻しなし

問 同まつり実行委員会(観光政策課内☎025-226-2608)



同まつりホームページ

**路線バスの迂回運行や区間運休を実施**

同まつりの期間中、路線バスの迂回運行を実施します。区間運休は8月8日(金)18時15分～21時ごろに「市役所前・古町・万代シティ・新潟駅」の区間などで行います。詳しくは新潟交通バスセンター案内所(☎025-246-6333)にお問い合わせください。



新潟交通ホームページ

熱中症に注意

**連載** **今日は バスday!** 5

問 都市交通政策課 (☎025-226-2753)

**ファミリー編 夏休みは家族みんなで楽しくお出かけしよう!**

**「子どもツアーコンダクター」になってみませんか?**  
夏休みを利用して自分でバスの乗り方を調べ、ルートを考える「子どもツアーコンダクター」にチャレンジしてみませんか。バスに乗るときのマナーを学べたり、夏休みの自由研究にしたりすることもできます。路線バスに乗って楽しい夏の思い出づくりに出かけましょう。

**【子どもツアーコンダクターのやり方】**

- ①行きたい場所を決める
- ②バスの乗り方を調べる
- ③自分だけのバスマップを作る
- ④家族みんなでお出かけ
- ⑤思い出写真や体験を日記に書いて家族とシェア

**お役立ち情報**

にいがたバス乗換案内サイト  
路線バスの時刻や運賃を簡単検索!

**予告**  
8/24日  
「バス無料デー」開催決定!  
※詳しくは新潟市ホームページに掲載

**バスの歴史博物館** 「県内初のバスステーション」  
昭和26(1951)年、現在の新潟テレコムビル(中央区万代4)の場所に「県内初」のバスステーションが建設されました。郊外線の発着を鉄道の駅のように1カ所に集約し、待合室や案内所を備え、イベントステージもありました。昭和48(1973)年、万代シティバスセンターが開業し、バスステーションは役目を終えました。

▲バスステーション  
(写真:新潟交通株式会社)

**考えてみませんか // 公共施設のコレカラ**

学校や公民館などの公共施設の老朽化が進んでいます。新潟市内の公共施設は915施設あり、これらの多くは昭和50年代以前に建てられたものです。人口減少による厳しい財政状況や、社会ニーズの変化が進む中、これからの時代に合った施設の在り方を考えていく必要があります。

新潟市は、公共施設の現状と課題について地域の皆さんと意見交換をしています。現在開催中の「市長とすまいるトーク」のほか、今後は地域コミュニティ協議会へ説明していくなど、より良い公共施設を未来へ引き継ぐための取り組みを進めます。

※市長とすまいるトークについては新潟市ホームページに掲載

問 財産活用課 (☎025-226-2386)

**年代別公共施設割合**

全体 915  
405  
約45%が昭和50年代以前に建築!

**公共施設のこれからはみんなで考えていかなきゃ!**

詳しくはこちら

**こどもを授かりたい人を応援します**

こどもを授かりたい夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成します。

問 こども家庭課 (☎025-226-1205)

**不妊治療にかかる費用を助成**

**対象者**  
申請時点で次の要件を全て満たす人  
・夫婦である(事実婚を含む)  
・新潟市に住民登録がある

**対象の治療**

- ①保険診療で受けた不妊治療
  - ・一般不妊治療(タイミング法、人工授精)
  - ・生殖補助医療(体外受精、顕微授精、男性不妊治療)
- ②保険診療と併用して実施した先進医療

**助成額**  
夫・妻それぞれの対象費用の自己負担額の2分の1  
・①は年間4万円まで  
・②は年間3万円まで

**申し込み方法**  
治療を受けた年度の3月31日までに専用サイト=右=から申し込み  
※詳しくは新潟市ホームページに掲載

1人年最大7万円の支援が受けられます

申し込み専用サイト  
詳しくはこちら

小まめに水分・塩分補給をしましょう

令和7年7月6日 | 第1・3週日曜発行 |  
※掲載情報は6月26日時点のものです



市役所コールセンター ☎025-243-4894 (年中無休 8時～21時)  
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = こども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ

### 国民年金保険料免除申請を受け付け

同保険料の納付が困難で免除や納付猶予を希望する人は、申請日の2年1カ月前の月分まで、さかのぼって免除申請ができます。令和7年度(7月～来年6月分)の申請を受け付けています。

申請先・問い合わせ区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課) ※申請は出張所でも可。審査については新潟東年金事務所(☎025-283-1013)、新潟西年金事務所(☎025-225-3008)

### 市内全域 宅地造成等工事規制区域などに指定

「盛土規制法」に基づき、7月18日(金)から市内全域が「宅地造成等工事規制区域」または「特定盛土等規制区域」に指定されます。工事主は、盛り土を安全な基準で設計し、市から許可を受ける必要があります。また、土地の所有者や管理者は、盛り土が行われた土地を常時安全に維持する義務があります。 ※詳しくは市HPに掲載

問都市計画課(☎025-226-2825)

### 福祉バス 9～3月の利用団体募集

対原則全員が60歳以上の団体、障がい者団体 利用人数リフトバス21人まで(車いす利用者2人追加乗車可)、中型バス45人まで 利用可能日時月～金曜9時半～15時半 ※祝日など一部利用できない日あり(要問い合わせ) 申7月18日金曜(必着)までにFAX(☎025-222-5531)で団体名(高齢者・障がい者団体の別も記載)、代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号、利用人数、利用する

バスの種類、利用希望日(第5希望まで必須)、車いすリフト使用の有無を高齢者支援課へ ※案内は市HPに掲載。区役所健康福祉課、出張所、連絡所でも配布。利用団体の決定は8月1日までに通知

問高齢者団体の利用について…高齢者支援課(☎025-226-1290)▷障がい者団体の利用について…障がい福祉課(☎025-226-1238)

### 献血に協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。血液の安定供給のため、献血に協力をお願いします。

時9時半～17時 場献血ルームばんだいゆとり(中央区万代1) ※市内を巡回する献血バスでも可。巡回スケジュールは県赤十字血液センターHPに掲載 問保健衛生総務課(☎025-212-8014)

### ひまわりクラブ 支援員・補助員を募集

問市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-7167)

### 支援員

採用日10月1日(水) 受験資格保育士など所定の免許・資格がある

定3人程度 申7月15日(火)までに所定の申込書を同課へ ※試験案内、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会(中央区八千代1)でも配布

### 補助員

定10人程度 申電話で同課

### 元気カアップ・サポーター 7月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載 時13時半～15時

対新潟市在住で65歳以上の人

申開催日前日までに電話で各申込先

### ①北地区コミュニティセンター

日10日(木)

### ②江南区福祉センター 日17日(木)

### ③南区社会福祉協議会 日10日(木)

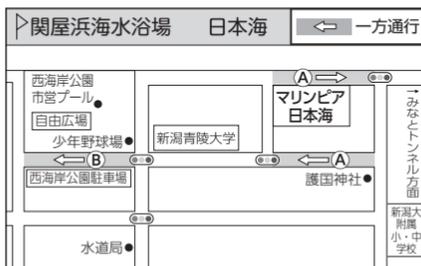
### ④巻ふれあい福祉センター

日24日(木)

▶申込先①東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)②中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720)③秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)④西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)◀

### マリニピア日本海・関屋浜海水浴場周辺で交通規制を実施

日A区間…7月20日(日)、8月10日(日)～15日(金)9時～17時▷B区間…7月19日(土)～21日(祝)、7月26日～8月3日の土・日曜、8月9日(土)～17日(日)10時～17時 問マリニピア日本海(☎025-222-7500)



### フラワーパートナーを募集

まちなかのプランターに植栽と維持管理をする団体を募集します。 ※募集箇所など詳しくは市HPに掲載 対自治会・町内会、市内事業者など 定先着20基 申7月9日(水)から電話でみどりの

政策課(☎025-226-3065)

### ポップサーカス市民招待

無料入場券を抽選で配布します。対象公演8月13日(水)～16日(土)10時20分、13時、15時50分 ※各1時間50分

場産業振興センター前大テント(中央区鐘木) 対新潟市在住の人

定100組(1組2人)

申7月18日(金)までに往復はがきに基本事項、年齢を記載し、〒950-1141、中央区鐘木349-15、ポップサーカス新潟公演事務局へ ※応募は1組1通まで。8月1日までに抽選結果を発送

問観光政策課(☎025-226-2604)

### 日米大学野球選手権大会を開催

日7月11日(金)17時、12日(土)12時

場HARD OFF ECOスタジアム新潟(中央区長湯) ※チケット購入方法など、詳しくは全日本大学野球連盟HP=右上に掲載 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

### 信濃川・大河津分水 写真コンテスト 作品を募集

部門信濃川下流、信濃川中流・魚野川、大河津分水、ジュニア(18歳以下) 応募資格アマチュア 募集作品四つ切り(ワイド判可)のA4サイズ銀塩プリント ※加工写真、組み写真は不可。未発表のものに限る

申10月1日水曜(必着)までに所定の応募票と作品を新潟フジカラー取扱店へ ※応募票は信濃川河川事務所HPに掲載。申込先でも配布

問土木総務課(☎025-226-3025)

- 新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることができます。



詳しくはこちら



友だち登録はこちら

電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
NST 八千代コースター 7/12(土) 10:25～  
BSN 市報にいがた de なじラテ。 7/19(土) 13:53～  
UX 知っトク!新潟 7/12・19(土) 11:58～  
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 9/2(火) 15:48～  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00～、ほか

広報ラジオ  
FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz  
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/>

新潟市LINE公式アカウント

減塩でおいしい

# ちょいしおレシピ



食推さんおすすめ

## ④小松菜のさっぱりヘルシーサラダ 副菜

\*栄養価(1人分)\*

エネルギー:98kcal 食塩相当量:0.3g

ツナやマヨネーズを入れることで、こどもも食べやすくなります。酢の酸味で薄味でもおいしくいただけます。

### ■作り方

- ①ニンジン は千切りにし、ゆでる。小松菜はゆでて水気を搾り、3cmの長さに切る。
- ②油を切ったツナ、コーン、マヨネーズ、酢を混ぜ合わせ①と絡め、塩、こしょうで味を調える。
- ③器に盛り付け、白ごまを振りかける。

健康増進課(☎025-212-8166)



### \*材料(2人分)\*

- ニンジン.....40g(中1/4本)
- 小松菜.....100g(1/2把)
- ツナ缶.....1/2缶
- コーン.....大さじ1と1/2
- マヨネーズ.....大さじ1
- 酢.....大さじ1/2
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- 白ごま.....適量

## 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから

## 相談

### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

相談専用電話☎025-226-1065

日・水・木・金 9時~17時、火・木・金 9時~20時

### アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

### ■こころの相談

電話相談☎025-245-0545 日・水・日 10時~15時半、金 14時~19時半

面接相談 日・火・水・木・土 10時~17時 ※電話相談で要予約

### ■女性のこころから専門相談

日 奇数月第2水 14時~17時

対女性 定 各日先着3人

申 開催日前日までに電話で同施設

### ■男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800

日 第4火 18時半~21時 対男性

### ■LGBTQ+電話相談

☎025-241-8510

日 第1月 17時半~20時

### ひとり親家庭・寡婦のための

### ライフプラン相談会

日 7月12日(土)

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 7月9日(水)から電話で市母子福祉

連合会事務局(☎025-243-4380) ※保育あり(要申し込み)

### ■講座「生活費の節約と教育費」「ひとり親が使える制度」

時 13時~14時半

### ■個別相談

時 14時半~16時半

定 4人(1人30分) ※アロマの小物

を作りながらの交流会を同時開催(¥300円)

### ■くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 7月18日(金) 17時半~20時半

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 7月17日(木)までに電話でこころ

の健康センター(☎025-232-5570)

## 新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 7月22日(火) 9時半~12時

場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定 先着5組(1組30分)

申 7月9日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

## 講座

### にいがた2Km まちづくりシンポジウム

日 7月12日(土) 10時~12時

場 市民プラザ(NEXT21・6階)

定 先着50人 ¥無料

申 7月9日(水)から市HPで申し込み

問 都市政策部(☎025-226-2696)

### ほんぽーと中央図書館 7月の講座

問同館(☎025-246-7700)

### ■新潟ゆかりの文学「藤沢周「ブエノスアイレス午前零時」と阿賀町」

日 12日(土) 13時半~15時

定 先着20人 ¥500円

### ■読書会 日 16日(水) 10時半~12時

テーマ「鍵の掛かった男」有栖川

有栖著 ¥無料

### ■紙芝居体験 日 22日(火) 10時半~12時

定 先着15人 ¥500円

申 7月9日(水)11時から電話で同館

### ■視覚障がい者のための生活訓練

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

対 新潟市在住の視覚障がい者

¥無料 問 障がい福祉課(☎025-226-1237)

### ①初心者向けスマートフォン講座

日 8月2日(土) 9時半~15時、8月3日(日) 13時~16時 ※全2回。自分のスマートフォンを持参できる人に限る 定 先着5人

### ②初心者点字講習会

日 8月16日、9月20日、10月4日、11月15日、12月6日・20日(土曜全6回) 13時半~15時半 定 5人

▶申①は7月9日(水)17時から、②は開催日の2週間前までに電話で市視覚障害者福祉協会・藤林(☎090-2332-6585) ◀

### 歴史博物館みなとぴあの講座

(中央区柳島町2)

¥無料 問同館(☎025-225-6111)

### ①講座「ふるまちで映画を語る」

日 7月19日(土) 場 映画カフェ座

イム(中央区東堀前通6)

### ②講座「近年新潟市に寄贈された戊辰戦争関係資料について」

日 7月26日(土)

### ③講座「米軍撮影空中写真から見る戦後新潟の姿」

日 7月27日(日)

### ④講演会「越後の人々と北越戊辰戦争」

日 8月11日(祝)

▶時 10時半(①14時) ※各1時間半

定 各80人(①25人③先着80人)

申①は7月12日土曜(②は18日金曜、④は8月1日金曜)までに、⑤は7月9日水曜からメール(museum@nchm.jp)で申し込み ◀

## 読書会

面白かった本を紹介し、感想を語り合う

日 7月19日(土) 14時~16時

場 西川学習館(西蒲区曾根)

定 先着10人 ¥無料

問 西川図書館(☎0256-88-0001)

## 山の下海浜公園プール 更衣泳教室

日 7月21日(祝) 8時半~9時50分

対 25m以上泳げる小学生以上(小学4年生以下は保護者の入水が必要)

定 40人 ¥入場料 申 7月20日(日) 15時までに電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

## 植物観察会

日 7月22日(火) 9時半~11時半

集 解水の駅「ビュー福島潟」駐車場(北区前新田) 対 中学生以上

定 先着10人 ¥無料 申 7月14日(月) 9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

## 講座「成年後見制度」

日 7月25日(金) 10時~11時半

場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

定 先着25人 ¥無料

申 7月10日(木) 9時から電話で消費生活センター(☎025-211-2390)

## 総合福祉会館の講座

(中央区八千代1)

対 新潟市在住で60歳以上の人

### ①健康料理教室

日 7月29日(火) 10時~12時半

### ■パソコン初級 日②9月3日~10月15日(水曜全7回) 9時半~11時半

③10月22日~12月3日(水曜全7回) 9時半~11時半

### ④茶道 日 9月3日~来年2月18日(水曜全12回) 13時~15時

⑤川柳 日 9月9日~来年2月25日(火曜全12回 ※2月24日分は翌25日) 14時~15時半

### ⑥ピラティス

日 9月19日~来年2月20日(金曜全12回) 13時半~14時半

▶定 各10人(①先着12人④12人⑤20人⑥15人) ¥無料(①1,000円④9,000円) 申 7月25日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、同館(☎025-248-7161)へ ※応募多数の場合初めての人を優先(①7月9日水曜10時から電話で同館) ◀

## 文化財センターの講座(西区木場)

問同センター(☎025-378-0480)

①土笛作り 日 7月30日(水) 10時~12時 ¥200円

②琥珀の玉作り 日 7月30日(水) 10時~12時 ¥1,000円

③バックヤードツアー 日 7月30日(水) 10時、13時 ※各1時間 ¥無料

④人工琥珀の勾玉作り 日 7月30日(水) 13時半~15時半 ¥1,000円

⑤藍の生葉染め物体験 日 8月6日(水) 13時半~15時半 ¥200円

▶対 小学4年生以上(①⑤小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴) 定 8人(③各回先着12人⑤12人) 申①②④は7月17日(木)までに、③は7月9日(水)から市HPで、⑤は7月18日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、参加者全員の電話番号を記載し、〒950-1122、西区木場2748-1、同センターへ ※はがき1枚につき4人まで。7月23日までに抽選結果を発送 ◀

## 映画「オレンジ・ランプ」上映と認知症講演会

日 7月30日(水) 18時半~21時

場 江南区文化会館(江南区茅野山3)

講師 丹野智文 定 300人

¥500円(中学生以下無料)

申 前日までに専用フォーム=右上=から申し込み 問 江南区社会福祉協議会(☎025-250-7743)

## 5月18日号「市報にいがた」読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面作りに努めます。ご協力ありがとうございました。

問 広報課(☎025-226-2089)

調査期間 5月18日~5月30日

回答数 213人

回答(抜粋) ①5月18日号の内容はどうか…

聴覚障がい者とのコミュニケーション手段に興味深かった。思いやりのマークの存在を初めて知り、こどもにも伝えたいと思った。新潟まつりの写真が多く使われていて、祭りの雰囲気や熱気が伝わった。新潟市のLINEから、粗大ごみの予約ができることが分かり役立った。

②自由記載…気軽に楽しめる市内の施設や季節のイベントなどの情報がたくさん掲載されていて、家族とのお出かけの参考にしています。



里山の自然に触れながら歴史を感じてみませんか

楽しく健康づくり・介護予防  
8月の総おどり体操

無料 申7月11日(金)8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

- 1 亀田市民会館 日1日(金)
2 新津健康センター 日5日(火)
3 白根健康福祉センター 日5日(火)
4 市体育館 日7日(木)・29日(金)
5 東区プラザ 日12日(火)・28日(木)
6 豊栄地区公民館 日12日(火)
7 巻地区公民館 日21日(木)
8 内野まちづくりセンター 日21日(木)
総合福祉会館 日9 22日(金)10 26日(火)
時10時(3 6 8 9)13時半 ※各1時間半 定各40人(1 60人2 50人3 7各30人4 各日100人9 10各80人) ※各先着

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 8月の講座
問同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



に掲載
料理教室 申7月20日(日)までに電話で同センター

- 1 マフィン作り 日4日(月)・8日(金)・14日(木) 対4歳~小学6年生 ¥3,850円
2 フレンチキッチン 日7日(木) 対小学生の親子 ¥3,200円
3 パン作り 日21日(木) 対小学生の親子 ¥2,500円
4 スパイスカレー 日23日(土) 対5~10歳 ¥4,200円
5 ピザとフォカッチャ 日27日(水) ¥2,800円
6 夏のイタリアン 日28日(木) ¥2,300円
7 スイートポテト作り 日30日(土) 対5歳~小学生の親子 ¥1,500円
時10時半(1 10時, 13時半7)10時半, 13時半) ※各1時間半~3時間半
園芸講座 申7月25日(金)までに電話で同センター ※各70分~2時間
8 生ごみの減らし方 日5日(火)10時
藍の生葉染め 日17日(日)9 11時10 14時 対9 5~18歳 ※小学

- 生以下は保護者同伴
1 初心者向け白菜・ブロッコリー・ホウレンソウの育て方 日21日(木)14時半
2 バラの夏剪定と手入れ 日22日(金)9時半
¥500円(8 1,500円9 10各2,000円)
8月の応急手当講習会
心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申7月9日(水)から市HPで申し込み
問消防局救急課(☎025-288-3260)
救命入門(各1時間半)
1 新津健康センター(秋葉区程島) 日6日(水)10時
2 白根地域生活センター(南区白根) 日27日(水)9時半
普通救命(各3時間)
3 白根地域生活センター 日6日(水)9時
4 北消防署 日20日(水)9時
5 西蒲消防署 日23日(土)9時
6 東消防署 日27日(水)9時半
乳幼児救命(各3時間)
7 救急ステーション(中央区鐘木) 日6日(水)9時
定各20人(1 4各15人6 12人7

10人) ※各先着
白山公園空中庭園 朝ヨガ教室
日8月の木曜(14日除く)7時~同45分 ¥500円
問同公園駐車場(中央区一番堀通町) ☎025-225-3021)

講座「ジェンダー視点で考える SNSとの付き合い方」
日8月9日(土)14時~16時
場万代市民会館(中央区東万代町) 定32人 ※保育あり(生後6カ月以上の未就学児4人、要申し込み) ¥無料
申7月29日(火)までに市HPで申し込み 問アルザにいがた(☎025-246-7713)

「心のサポーター」養成研修
メンタルヘルスの基礎や人の悩みの聞き方を学ぶ
日8月15日(金)・20日(水)14時~16時、9月10日(水)10時~12時
場新潟テルサ(中央区鐘木)
対新潟市在住・在勤・在学の人 定各日先着40人 ¥無料
申7月9日(水)から市HPで申し込み
問こころの健康センター(☎025-232-5580)

古津八幡山遺跡 国史跡指定20周年

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は8月31日(日)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

WIND BREAKER展

日7月27日(日)まで11時~19時 ※土・日曜、祝日は10時から。27日は17時まで ¥一般1,800円、中学・高校生1,300円、小学生800円 ※土・日曜、祝日は保護者同伴の中学生以下無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)休館

1 弓矢体験

日7月31日(木)まで10時~11時半 ¥無料

2 土鈴・土笛・古代のブレスレット作り

日7月31日(木)まで13時~15時 ¥各200円

3 企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」

日9月7日(日)まで10時~17時 ¥無料

▶ 1 2 小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

1 企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」

日9月7日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝日は10時~16時。月曜(祝日の場合翌日)休館

2 勾玉作り 3 和銅開珎作り

日7月の土・日曜、祝日、23日(水)~25日(金)、29日(火)~31日(木)10時~11時、13時~14時半

▶ 1 2 小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥1 無料 2 200円 3 1枚300円、枝銭1,600円 ◀

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング 日7月12日(土)・19日(土)、8月2日(土)10時~11時半 ¥無料

●初心者向け登山用コンパス講習

日7月26日(土)9時半~12時 ¥500円

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●夜間ライトアップ

日8月31日(日)まで日没~21時 ¥無料

●のみの市

日7月13日(日)8時~12時 ¥入場無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日7月12日(土)・26日(土)9時半~11時 ¥無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

時9時半~17時 ※月曜(7月21日、8月11日除く)、7月22日(火)休館

●企画展「戦場の町と村 新潟市と戊辰戦争」

日7月12日(土)~8月31日(日)

¥一般500円、高校・大学生300円

●ミニ展示「明治の錦絵新聞と新潟のスクन्दル」

日7月26日(土)~8月31日(日)

¥一般390円、高校・大学生260円

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

※月曜(祝日の場合翌日)休館

1 福島潟マルシェ 雑貨や飲食物の販売、ほか

日7月13日(日)10時~15時

2 日本自然科学写真協会展「自然を楽しむ科学の眼」

日8月2日(土)~9月7日(日)9時~17時

3 オニバス案内所(福島潟オニバス池)

日8月の日曜、祝日10時~11時半 ※8月31日除く

▶ ¥無料(2 一般520円、小・中学・高校生260円) ◀

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●企画展「華雪 刺心」

日7月26日(土)~8月31日(日)9時~21時 ※月曜(祝日の場合翌日)、8月14日(木)・15日(金)休館 ¥無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※きょう6日、7月12日(土)~8月31日(日)は中学生以下無料。火曜休館

1 企画展「魅惑の鉄道切符」

日7月14日(月)まで

2 クイズラリー

日7月12日(土)~8月31日(日)

3 実物車両公開

日7月13日(日)・27日(日)

4 鉄道模型走行会

日7月19日(土)~21日(祝)

5 体験型展示「キッズ鉄道学園」

日7月19日(土)~8月31日(日)

▶ 時9時半~17時(3 10時~11時半、13時~15時半、4 19日・20日は16時まで、21日は15時まで) ◀

市民プラザ

中央区西堀通6、NEXT21・6階 ☎025-226-5500

●フラダンスステージ

日8月10日(日)13時半~15時半 定380人 ¥一般300円、小・中学生100円

そのほかの催し

●郷土芸能公演「郷芸」

神楽、太鼓、盆踊り、民謡、木遣りなどの披露

日7月13日(日)13時~16時半 場りゅうとぴあ(中央区一番堀通町) 定868人 ¥無料

問市芸術文化振興財団(☎025-378-4500)

●新潟ジャズストリート

古町、りゅうとぴあなど29会場で約280公演を実施

日7月19日(土)11時~23時、20日(日)12時~23時 共通1日券2,000円(500円分のドリンクチケット付き) ※中学生以下無料。チケットは各会場などで販売。詳しくは同イベント公式HPに掲載

問文化政策課(☎025-226-2631)

●南区農産物フェア

白根産枝豆「しろね えだま~めいど」などの農産物の販売、ほか

日場7月20日(日)11時~15時...アピタパワー新潟亀田店(江南区鶴ノ子4)▷7月26日(土)10時~15時...PLANT-5横越店(江南区横越中央8) ¥入場無料

問南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

☺白根総合公園(南区上下諏訪木) 親子テニス体験会

日 8月23日(土) 18時~19時 対 4~12歳の子と保護者 定 先着10組 ¥1,500円 申 7月9日(水) 9時から電話で白根カルチャーセンター(☎025-373-6311)

●点訳奉仕者初級講習会

日 9月3日~10月22日(水曜全8回) 10時~12時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定 10人 ¥2,500円 申 7月31日(木)までに電話で目陽会・佐藤(☎090-2419-0058) 問 障がい福祉課(☎025-226-1237)

☺こころといのちのホットライン 相談員養成研修

日 9月4日(木)~来年2月6日(金) ※全11回 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 定 20人 ¥無料 申 8月15日(金)までに所定の申込書を市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-248-2025)へ ※募集要項、必要書類など詳しくは同協議会HPに掲載。同館でも配布

9月の 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申 7月9日(水) 10時から電話で各申込先 問 地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①ウエルシア関新1丁目店

日 9日(火) 10時 申込先 関屋・白新 支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

②はあとふるあご複合施設てらお

日 14日(日) 14時 申込先 看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

③はまなすエステート

日 17日(水) 10時 申込先 一般社団法人はまなす(☎025-270-7585)

④ウエルシア新津東町店

日 20日(土) 10時 申込先 みらいを創るおうちお片付屋 ここから(☎090-9740-5650)

⑤ウエルシア中山店

日 20日(土) 13時半 申込先 ツクイ新 潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑥ウエルシア上所中店 日 20日(土) 13時半 申込先 身寄りなし問題研究会事務所・須貝(☎025-201-9601)

⑦ウエルシア荻川店 日 20日(土) 13時半 申込先 看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑧メッツ古町薬局 日 25日(木) 14時 申込先 同薬局(☎025-226-7600) ▶定 各先着5人(⑥先着10人)◀

●生活支援員養成講座

認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人への支援を学ぶ 対 4月1日現在69歳以下で、修了後市社会福祉協議会職員として自家用車を使い活動できる人 定 各20人 ¥950円 申 9月12日金曜(必着)までに所定の申込書を同協議会(☎025-243-4416)へ ※募集要項、申込書は同協議会HPに掲載。同協議会、区社会福祉協議会でも配布 ■江南区福祉センター(江南区泉町3) 日 10月16日(木) 10時半~15時

■総合福祉会館(中央区八千代1)

日 10月22日(水) 10時~15時

■巻ふれあい福祉センター(西蒲区巻甲)

日 10月28日(火) 10時半~15時

催し物

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 7月の催し

①不要紙で袋作り 日 7月12日(土) 13時~14時半 定 先着12人 ¥200円

②☺福島湯体験合宿 日 7月29日(火) 10時~翌日9時 ※1泊2日 対 小学2~6年生 定 先着16人 ¥6,000円(水の駅「ビュー福島湯」の年間券がある人は5,500円) ▶申 7月9日(水) 13時から(②は10時から) 電話で同施設(☎025-388-5314)◀

天寿園の催し(中央区清五郎) 申 7月9日(水) 10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①☺抱っこでダンス 日 7月15日(火) 10時半~11時半

②ピアノコンサート 日 7月17日(木) 13時半~15時 出演地 濃貴子&TOM西村

③定期コンサート 日 7月20日(日) 13時半~15時 出演デュオライム&猫宮

④☺産後ママヨガ 日 7月24日(木) 10時半~11時半

⑤寄席 日 8月6日(水) 13時半~16時 出演水都家艶笑、ほか ▶対①④生後4カ月~2歳の子と母親 定 各150人(①④各20組) ※各先着 ¥各550円(②500円③無料⑤1,000円)◀

老人憩の家ひばり荘 健康フェア 野菜摂取量、ヘモグロビンの測定 日 7月15日(火) 13時半~14時半 定 20人 ¥無料 申 7月13日(日) 12時までに電話で同施設(中央区窪田町4 ☎025-228-3256)

☺北区郷土博物館(北区嘉山) 手織り体験 日 7月26日(土)、8月2日(土) 10時、同30分、11時、同30分、13時15分、同45分、14時15分、同45分 ※各45分 対 小学生以上 定 各回先着2人 ¥300円 申 7月9日(水) 9時から電話で同館(☎025-386-1081)

岩室芸妓が教える舞体験 日 7月27日(日) 13時~14時 場 高志の宿高島屋(西蒲区岩室温泉) 定 15人 ¥1,000円 申 7月20日(日)までに電話で岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)

砂丘館 企画展「華雪 刺心」作品 公開制作とギャラリートーク 日 7月27日(日) 14時~16時 定 25人 ¥1,000円 申 7月9日(水) 9時から電話で同館(中央区西大畑町 ☎025-222-2676)

若者就労支援フォーラム 日 8月1日(金) 13時半~15時 場 東区プラザ(東区役所内) 定 先着70人 ¥無料 申 7月9日(水)から

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから

■にいがた市民大学運営委員会 日 7月15日(火)

問 生涯学習センター(☎025-224-2088)

■公民館運営審議会 日 7月17日(木)

問 中央公民館(☎025-224-2088)

■農業振興地域整備審議会 日 7月31日(木)

問 農林政策課(☎025-226-1764)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

■教育委員会定例会 日 7月23日(水)

問 教育総務課(☎025-226-3149)

☺動く市政教室 夏休みの親子参加者を募集

市の施設や事業を、市職員と専用バスで巡る

¥無料 申 7月16日(水)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。筆記用具が必要

①見て学ぶ自然エネルギー 日 7月28日(月) 9時~12時

②こども議会 日 8月4日(月) 13時~15時50分

③消防署バックヤードツアー 日 8月7日(木) 9時10分~12時

▶対小学生と保護者(②小学3~6年生と保護者) 集解新潟駅南口(②市役所も可) 定 各15組 ※2人1組◀

電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099)

問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-2149)

市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日

日 8月2日(土)~7日(木)、13日(水)~15日(金) 9時~17時

定 各日先着16組 ¥30分500円 申 7月10日(木) 13時から電話で同施設(☎025-226-5500)

☺新津健康センター(秋葉区程島) 体力測定会

日 8月6日(水) 13時半~15時 対 60歳以上 定 先着20人

申 7月9日(水) 12時から電話で同施設(☎0250-22-2940)

北区 浜料理とクラフト体験 バスツアー

松浜市場、南浜岩牡蠣ランチ、木工体験、南浜漁船クルーズ 日 8月7日(木) 9時半~16時 集解新潟駅南口 定 11人(中学生以下は保護者同伴) ¥15,000円(昼食付き)

申 7月22日(火)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ7月25日までに案内を発送 問 北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

☺こども創造センター(中央区清五郎) 8月の催し

指絵の具遊び(日 8日 金曜)、糸で作るアート(日 16日土曜)、光る生き



詳しくはこちら



詳しくはこちら



詳しくはこちら

物作り(日 23日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申 7月16日(水) 17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は7月20日(日) 9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

☺日韓高校生とランタン作りで 国際交流

日 8月20日(水) 10時~12時 場 ゆいぽーと(中央区二葉町2)

対 小学生 定 先着30人 ¥無料 申 7月9日(水)から市HPで申し込み 問 文化政策課(☎025-226-2624)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館 ミニチュア土器作り

日 8月23日(土) 10時~12時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 10人 ¥300円 申 8月8日(金)までに市HPから申し込み ※8月13日までに抽選結果を発送 問 同館(秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133)

事業者向け

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

日 10月28日(火) 14時半~16時半 場 朱鷺メッセ(中央区万代島) ¥3,500円 申 7月24日(木)までに所定の申込書を提出 ※受験資格など詳しくは東部地域下水道事務所(中央区太右工門新田)などで配布する申込書に掲載

問 同事務所(☎025-281-9562)