

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



浸水対策の
雨水バイパス管工事の現場
(中央区幸西4)



雨水バイパス管の内部

見えないインフラ

暮らしを支える下水道



今号では、下水道の仕組みや役割のほか、
これからの時季に発生することが多い
水害への備えを紹介します。
☎下水道計画課 (☎025-226-2979)



地中を掘削する専用の機械
(シールドマシン)

新潟市下水道キャラクター 水玉ぼうし

「水玉ぼうし」には、
「川や海の汚れをぼうしする」
「大雨による被害をぼうしする」
という意味が込められています。



市長より

これからの時季は大雨や台風による洪水や浸水、土砂崩れなどの災害が起こりやすくなります。特に雨は近年、局地的かつ短時間で激しく降ることが多く、水害に備える必要性が高まっています。災害が起きたときは、慌てずに素早く行動することが大切です。自分の住む地域のハザードマップや自宅での備え、いざというときに取るべき行動について、普段から確認するようにしましょう。



新潟市長
中原 八一

大切な命を守るため

災害への備え できていますか？



災害はいつ起きるかわかりません。雨が増えて水害の危険が高まるこれからの時季に備えて、自分や家族、財産を守るための準備をしっかりとっておきましょう。

地域と自宅の浸水対策

■ 日頃から浸水への備えを

身近な道路側溝の清掃

道路側溝に落ち葉やビニール袋などのごみがたまると、悪臭や害虫発生の原因になったり、雨水の流れが悪くなって道路上に水があふれたりする危険があります。命や財産を守るため、道路側溝が十分に機能するよう、地域全体で協力して定期的に清掃しましょう。



■ 助成制度の活用を

種類	助成額	問い合わせ
雨水浸透ます・貯留タンク設置	浸透ます…1基あたり上限2万円 ▷貯留タンク…上限2万円(設置方法により異なる)	北・東・中央・江南区…東部地域下水道事務所 (☎025-281-9562) 秋葉・南・西・西蒲区…西部地域下水道事務所 (☎025-370-6372)
防水板設置工事	工事費の1/2(上限50万円)	
駐車場かさ上げ工事	工事費の1/2(上限10万円)	
住宅かさ上げ工事	工事費の1/2(上限100万円) 対象 平成10年8月4日以降に床上浸水被害が発生した地域	下水道計画課 (☎025-226-2982)



命を守るための情報と準備

図防災課 (☎025-226-1143)

水害の危険性を確認しよう

総合ハザードマップには、洪水や浸水など、災害の種別ごとに想定される浸水深や避難所などの情報が、中学校区単位でまとめられています。

※市ホームページのほか、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも閲覧可

ハザードマップはこちら



ハザードマップを見て、住んでいる地域の災害時のリスクを知り、普段から避難経路などを考えておくと、いざというときに慌てずに行動しやすくなります。

防災士
大森 幸治さん



避難するタイミングを知ろう

新潟市では災害発生時に避難情報などをさまざまな手段で発信しています。

にいがた防災メール



新潟市LINE公式アカウント



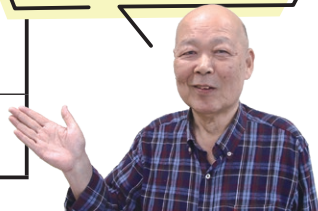
避難所に行くだけじゃない？

自宅での避難も考えよう

「避難」とは「難」を「避」けて命を守ることです。水害時は避難所に向かうことが危険な場合もあります。自宅の2階に避難(垂直避難)するなど、状況に合わせて避難行動を選択しましょう。



避難情報は自分や家族などの命を守るためのサインです。すぐに受け取れるようにテレビやスマートフォンなどを小まめに確認するようにしましょう。



警戒レベル 5 緊急安全確保	命の危険。 直ちに安全確保
～＜警戒レベル4までに必ず避難!＞～	
警戒レベル 4 避難指示	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル 2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル 1	最新情報に注意

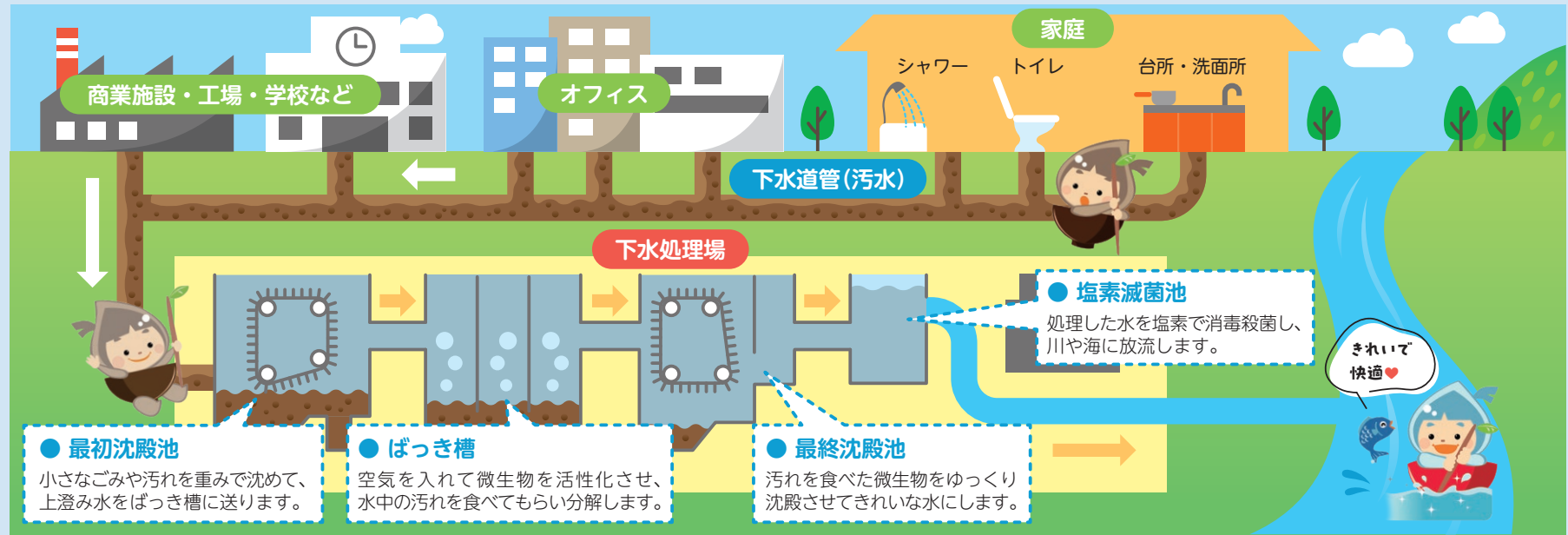
※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません。

暮らしに欠かせない!!

下水道の仕組みと役割

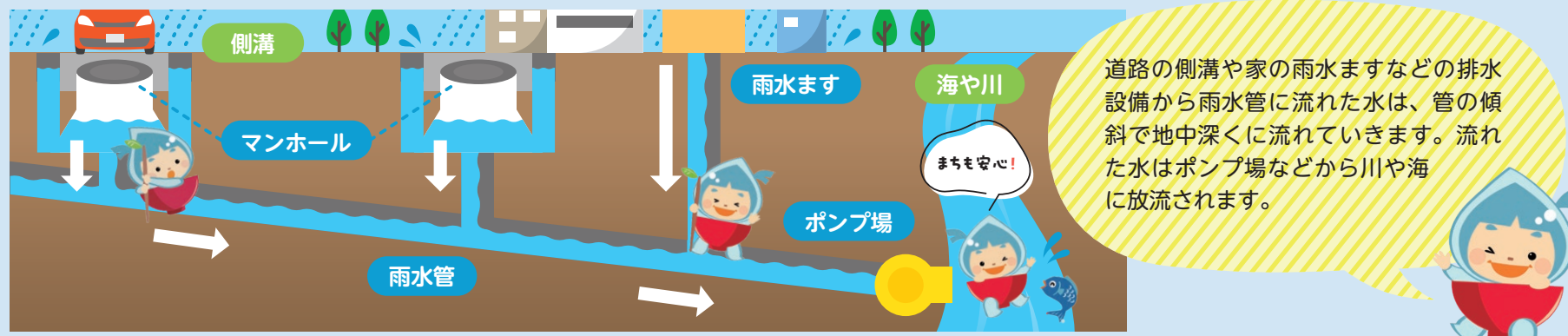
役割 1 汚水の処理

家庭や工場などから出る汚れた水を、下水処理場できれいにしてから川や海に流すことで、まちを清潔に保っています。



役割 2 浸水の防止

雨を雨水管やポンプ場を通じて素速く川や海に流し、まちを浸水から守っています。



下水道を管理
している人に
聞きました

下水道管理センター
榎崎



安心を守るために

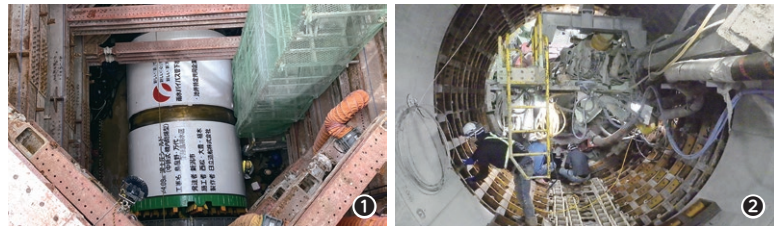
新潟市は約3,900kmの下水道管を管理していて、下水道管や施設を安全に維持するため、日々パトロールしたり点検したりしています。老朽化している施設もある中で、皆さんに安心・安全で持続可能な下水道を提供し続けるため、計画的に修繕や改築も進めています。

災害に強いまちを目指して

通常、雨が降ったときは、雨水管を通して川などに放流しますが、降水量が多いと、下水道管での排水が追いつかなくなることがあります。排水が追いつかず、まちが浸水するのを防ぐため、新潟市では雨水管からあふれた水を貯めておく貯留管や、ポンプ場へ流す雨水バイパス管の整備を進めて、いざというときに備えています。



▲雨水バイパス管のイメージ



▲シールドマシン (①) を使って、雨水バイパス管の工事をする様子 (②)

令和6年能登半島地震
関連情報

No.30

申請受け付けは12/26(金)まで

り災証明書

支援制度を受けるためにり災証明書が必要な人は、早めに申請してください。

詳しくはこちら

問 税制課(☎025-226-1502)

来年2/27(金)まで

固定資産税・都市計画税の減免

課税されている土地・家屋・償却資産に被害があった人は、令和5年度第4期分の固定資産税・都市計画税が減免になる場合があります。減免には申請が必要です。

※対象者や減免対象期間、申請方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 資産税課(☎025-226-2283)

生活再建のための支援制度は早めの申請を

同制度を利用予定の人は、早めに申請してください。

詳しくはこちら

支援制度	申請期限	問い合わせ先
被災家屋などの自費解体・撤去	6/30(月)	廃棄物対策課(☎025-226-1411)
液状化等被害住宅建替・購入支援	建替 12/26(金) 購入 来年2/27(金)	建築保全課(☎025-226-2880) ※9:00～17:00
液状化等被害住宅修繕支援	来年2/27(金) ※工事費支払い済みの場合は、来年3/31(火)	公共建築課(☎025-226-2880) ※9:00～17:00
水道料金・下水道使用料の免除 ※令和6年1月1日を含む期間の検針分を免除	来年3/31(火)	水道料金について…水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)下水道使用料について…下水道部経営企画課(☎025-226-2959)

くらし

6/17(火)から販売を開始

「生活応援プレミアム付商品券」

小売店や飲食店、理美容店、旅館、タクシーなどで使える商品券を販売します。

※詳しくは協同組合NICE新潟ホームページに掲載

●利用期間 6月17日～12月16日

●利用店舗 新潟市内の取扱店約1,200カ所

●対象 新潟市在住・在勤・在学の人

●販売価格 1冊5,000円(500円券11枚つづり)

●購入可能冊数 1人4冊まで

●販売場所 新潟市内の指定販売店 ※無くなり次第終了

問 同商品券コールセンター(土・日曜、祝・休日を除く9時～17時☎025-245-3214)

協同組合NICE新潟ホームページ

市政

13日に開会

6月議会定例会

提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。

●会期 6月13日(金)～7月3日(木)

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

市政

市政に意見を

市長とすまいるトーク

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和7年度の主な取り組み、公共施設のあり方検討、地域クラブ活動について市長が講演します。

傍聴は全会場誰でもできます。

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和7年度の主な取り組み、公共施設のあり方検討、地域クラブ活動について市長が講演します。

傍聴のみの参加もできます。全会場で手話通訳・要約筆記を行います。発言は開催区に居住または通勤・通学の人に限ります。

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

区	期日	時間	会場
中央	6/12(木)	19:00～20:20	市民プラザ(NEXT21・6階)
秋葉	6/16(月)		秋葉区役所
西蒲	6/29(日)	13:00～14:20	西川学習館(西蒲区曾根)
北	7/1(火)	19:00～20:20	北区文化会館(北区東栄町1)
江南	7/3(木)		江南区役所
西	7/4(金)		黒崎市民会館(西区鳥原)
南	7/8(火)		白根学習館(南区田中)
東	7/10(木)		東区プラザ(東区役所内)

くらし

通知はがきの確認を

戸籍に氏名のフリガナを追加

戸籍の記載事項の氏名に、新たにフリガナを追加します。

7月下旬以降、新潟市に本籍がある人に、戸籍に追加する予定のフリガナを郵送でお知らせします。

フリガナが誤っている場合は、通知はがきに記載された方法で、正しいフリガナを届け出てください。

問 法務省コールセンター(☎0570-05-0310)

戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

フリガナ届け出の詐欺に注意

同届け出をするにあたって、国や市役所、区役所などが金銭を要求することは絶対にありません。少しでも「怪しいな」と思ったら遠慮せず相談してください。

問 市民生活課(☎025-226-1110)

市報・区役所だよりは、新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。

連載

いきいきシニア 3

地域とつながり、生き生きと活動するシニアを紹介します。

今回は、今年で60回目を迎える新潟市早起き野球大会で第1回から連続出場し活躍する久保田吉汎^{よしひろ}さん(78歳)です。

▶こどもたちへの指導にも力を注ぐ久保田さん。大切にしている事は「基本に忠実」「楽しく野球をする」

仲間との出会いが継続の原動力

父親の影響で小学校から野球を始めた久保田さん。高校でも野球部に所属し、練習に明け暮れる日々を過ごしました。「練習は厳しかったが、一度もやめたいと思った事はなかった」と当時を振り返ります。

昭和41年に開催された第1回早起き野球大会に勤務先のチームで出場。以後20年以上同チームに所属するも、知人の誘いもあり、地元の「濁川クラブ」で出場するようになります。「企業の名前を背負って試合する事も楽しかったが、クラブの仲間に出会えた事が、ここまで続けられた原動力」と久保田さんは語ります。

野球は人生最高の友達

早起き野球の魅力を尋ねると、「すがすがしい空気の中で、小鳥のさえずりを聞きながら、朝日を背中で感じ、大好きな野球を仲間と一緒にできる事かな。欲を言えば、勝てれば最高だけどね」と笑顔。「野球は自分にとって人生最高の友達。これからも生涯現役で楽しみたいです」と、晴れやかな表情で語りました。



防災

定期的な点検を
住宅用火災警報器

火災発生時、同警報器が正常に作動するように、電池切れや故障していないかを半年に1回を目安に作動点検しましょう。また、部品が劣化すると正確に火災を感知しなくなることがあるため、設置から10年を目安に本体を交換しましょう。

問 消防局予防課(☎025-288-3230)

作動点検は、火災警報器にある点検用ボタンを押すか、ひもを引くだけでできます。ブザー音や音声で異常の有無を知らせてくれますよ。

消防局マスコットキャラクター「消太くん」

アンケートに協力を

同警報器の設置率を調査しています。市ホームページからの回答に協力をお願いします。

●期限 12月31日(水)まで

正常に作動する同警報器の設置によって、火災発生時のリスクを大きく減少させることができます。自分や家族の命を守るため、必ず設置するようにしましょう。



アンケートはこちら

連載

おでかけ日和 12

お出かけにぴったりの市内の施設を紹介します。

施設名 岩室観光施設いわむろや

(西蒲区岩室温泉 ☎0256-82-1066)

開館時間：9時～19時(足湯は18時半)
※第1水曜(1月、12月除く)、第3水曜(祝日の場合翌日)、年末年始休館
入館料：無料
駐車場：50台(大型3台)

開湯から300年の歴史がある岩室温泉の「おもてなし」の心で、岩室温泉地区を中心とした西蒲区の歴史、伝統文化、観光資源などの情報を広く発信・提供している施設です。

館内には、観光案内コーナーや休憩コーナー、採れたての野菜や地元の加工品などが並ぶ直売コーナー、食事やスイーツなどが楽しめる食堂があります。

無料の足湯もあり、ゆっくりと過ごすことができる人気スポットです。

施設の職員に聞きました

食堂がリニューアル！イベントも毎月開催しています

今年の4月に食堂がリニューアルし、さまざまなメニューが新たに加わりました。オススメのカレーライスは絶品ですよ！

その他、イベントや展示会なども毎月開催していますので、ぜひお立ち寄りください。



館長
本間 達也さん

同施設
ホームページ

防災

6/16(月)13時2分から
全市一斉地震対応訓練

詳しくはこちら



新潟地震の発生日時に合わせて訓練を行います。

災害はいつ起こるか分かりません。緊急時には情報を素早く受け取り、適切な行動を取ることが大切です。令和6年能登半島地震を踏まえ、緊急情報の受信手段を日頃から確認しておくなど、いざというときに備えましょう。

問 危機対策課(☎025-226-1146)

■地震対応訓練(13時2分) 身を守る行動を取る

地震が発生したら、まずはその場で身を守る行動を取りましょう。揺れが収まったら慌てずに火の始末をし、いつでも避難できるよう玄関のドアや窓を開けて避難経路を確保しましょう。



■情報伝達訓練(13時3分) 緊急情報をメールなどで一斉配信

実際に災害が起きたときと同じ方法で情報を配信します。大きな音で携帯電話が鳴ります。自分がどのような手段で情報を受信できるか確認しておきましょう。

受信手段について、詳しくは新潟市ホームページに掲載しています。



詳しくはこちら







記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。
※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



令和7年度市・県民税・森林環境税6/13に納税通知書発送

第1期の納期限は6月30日(月)です。忘れず納付してください。

問市民税課(☎025-226-2365)

■年金所得の市・県民税・森林環境税は年金から天引き

4月1日現在65歳以上で、公的年金を受給し今年度初めて天引きの対象になる人は、第1・2期分を納付書で納付してください。第3期分以降は10月・12月・来年2月の年金から天引きされます。年金以外の所得の市・県民税などは納付書で納付してください。 ※詳しくは市HPに掲載

☺老人医療費助成受給者証6/30までに更新手続きを

7月31日(木)まで有効の同受給者証を持っている人へ、更新に必要な申請書を6月9日(月)に発送します。更新を希望する人は6月30日(月)までに手続きをしてください。

問区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

■新規申請は随時受け付け

同制度は、65～69歳で常時一人暮らしまたは寝たきり状態の人を対象に、医療費の窓口負担3割のうち1割を市が助成するものです。認定には所得要件などがあります。詳しくは問い合わせてください。

介護保険の各種減免証7/1から更新手続きを受け付け

減免を受けるには収入などの要件があります。更新手続きをするときは預貯金などの通帳の写しを提出してください。

対象の減免証負担限度額認定証(ピンク色)、社会福祉法人等利用者負担軽減

減確認証(黄色) 問区役所健康福祉課

日本赤十字社 活動資金を募集

自治会などを通じて協力を呼びかけるほか、区役所健康福祉課でも寄付を受け付けています。寄せられた活動資金は災害救護や支援活動に充てられます。 問同社新潟市地区本部(福祉総務課内☎025-226-1169)、区役所健康福祉課

国勢調査 調査員の推薦に協力を

10月1日を基準日として実施される国勢調査の調査員推薦依頼を、自治会・町内会へ発送しました。協力をお願いします。 推薦期限6月20日(金) 問国勢調査実施本部(総務課内☎025-226-2413)

新規就農者や雇用主向け 補助事業の申請要望受け付けを開始

問農林政策課(☎025-226-1768)

①新規就業者雇用研修支援

対象経費新規就業者の研修などの経費の一部 補助率4分の1～2分の1 上限額1ヵ月4万円～8万円 ※就業年数や雇用枠による

②就労環境改善への助成

対象経費専門家の活用経費など 補助率3分の1 上限額1経営体当たり年間10万円

③就農実習宿泊費支援 対象経費研修期間中の宿泊費

上限額1泊当たり5,500円 ※30泊分まで

④既存施設活用支援

対象経費既存施設などの修繕費など 補助率3分の2 上限額年間200万円

⑤農地経営安定支援 対象経費 他者から借り受けた農地の賃借料など 補助率3分の2 上限額年間30万円

⑥親元等就農支援

上限額1経営体当たり100万円

▶対①新規就業者を雇用した、市内所在の個人・法人②従業員を雇用す

る個人・法人③市内で新規就農などを旨す、市外に住所がある人④⑤認定新規就農者、認定農業者⑥三親等以内の親族が経営する個人経営体に就農した人、個人経営体を経営移譲された人 申6月30日(月)までに直接(①は所定の申請書を)区役所農政担当課(東・中央区は江南区産業振興課)へ ※対象要件、申請書、このほかの支援など詳しくは市HPに掲載 ◀

市営住宅 入居者を募集

入居日8月1日(金) 申6月10日(火)までに所定の申込書を区役所建設課、市営住宅万代サービスセンター(中央区万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)、県住宅供給公社(中央区新光町☎025-285-6111)へ ※応募多数の場合抽選。案内や申込書は市HPに掲載、申込先でも配布。このほかにも入居者を募集中の住宅あり

☺元気力アップ・サポーター6月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載 対新潟市在住で65歳以上の人 申開催日前日までに電話で各申込先

①秋葉区社会福祉協議会

日17日(火)

②石山地区公民館 日18日(水)

③中央区社会福祉協議会

日26日(木)

- 新潟市LINE公式アカウント上で配信される「市報にいがたプラス」で、市報にいがたの特集や厳選された記事を見ることができます。



詳しくはこちら



友だち登録はこちら

電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北 区 役 所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東 区 役 所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南 区 役 所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西 区 役 所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 7/12(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ。 6/14(土) 13:53～
UX 知ットク!新潟 6/14(土) 11:58～
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 6/3(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

市報にいがたは月2回(第1・3週)、本冊と別冊情報ひろばの2冊セットで発行します。

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市
ホームページ

https://www.city.niigata.lg.jp/



新潟市 LINE
公式アカウント



行政課題を解決する事業提案を募集

行政だけで解決することが困難な課題の解決に向けて、事業を実施する民間団体を募集します。採択された事業には補助金を交付します。

テーマデジタル化による地域団体の負担軽減と現役世代の参加促進
※募集要項、申込書は市HPに掲載
問市民協働課(☎025-226-1105)

にいがた観光親善大使を募集

新潟市の魅力を全国にPRする同大使を募集しています。



任期10月1日～来年9月30日
対新潟市または隣接市町村在住の18歳以上で、いつでも活動できる人
※高校生を除く 定3人 申6月23日(月)17時までに新潟観光コンベンション協会HP=右上=から申し込み
問同協会(☎025-223-8181)

韓国・ウルサン市との青年交流参加者を募集

日事前研修会…8月26日(火)、9月2日(火)・9日(火)・16日(火)13時半～17時▷交流会…9月25日(木)10時～20時・26日(金)14時～21時・27日(土)10時～20時▷報告会…11月8日(土)14時～17時
対新潟市在住・在学の大学生で、全日程参加できる人
定6人 ￥無料
申6月30日(月)までに市HPから申し込み ※会場など詳しくは市HPに掲載
問国際課(☎025-226-1674)

市民プラザ フラダンスステージ参加団体を募集

日8月10日(日)13時半～15時半
定先着5組 ￥1人100円 申6月6日(金)9時から電話で同施設(NEXT21・6階☎025-226-5500)

北区 葛塚市・松浜市共通市場いこてば商品券を販売

両市場で9月27日(土)まで使える商品券(500円券11枚つづり)を5,000円で販売します。
販売日・場所6月15日(日)…古川写真館前(北区葛塚)▷6月22日(日)…松浜印刷所前(北区松浜本町4)
時9時～12時
販売数各先着175セット 問北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

相談

配偶者暴力相談支援センター
DVの相談に専門相談員が対応
相談専用電話☎025-226-1065
日月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

アルザにいがた相談室(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)
■こころの相談 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半
面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談
日奇数月第2水曜14時～17時
対女性 定各日先着3人
申開催日前日までに電話で同施設
■男性相談員による男性電話相談
☎025-246-7800
日第4火曜18時半～21時 対男性
■LGBTQ+電話相談
☎025-241-8510

ひとり親家庭・寡婦のための

弁護士相談会
日6月15日(日)
場東区プラザ(東区役所内)
申6月12日(木)までに電話で市母子

福祉連合会事務局(☎025-243-4380) ※保育あり(要予約)
■講座「その悩み・不安・相談して！」
時13時～14時
■個別相談 時14時～16時
定4人(1人30分) ※保冷剤を再利用して芳香剤を作りながらの交流会を同時開催(¥300円)

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応
日6月20日(金)17時半～20時半
場総合福祉会館(中央区八千代1)
申6月19日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど専門家による住宅建築相談会

日6月24日(火)9時半～12時
場建築行政課(市役所ふるまち庁舎)
定先着5組(1組30分)
申6月4日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

講座

夏のスポーツ教室参加者を募集

市内スポーツ施設の一部で各種教室を開催します。 ※詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載
問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)

総合福祉会館(中央区八千代1)筋力トレーニング教室

日6月～来年3月の金曜14時半～15時半 ※第2金曜を除く
対60歳以上 定各先着17人
¥各500円
申開催日の14日前(開催日が第3・4金曜の場合は21日前)の9時から電話で同館(☎025-248-7161)



ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 6月の講座

問同館(☎025-246-7700)
■新潟ゆかりの文学 「新潟短歌」と「柳都」 日14日(土)13時半～15時
定先着20人 ￥500円

■読書会 日18日(水)10時半～12時
テーマ「夏への扉」ロバート・A・ハインライン著 ￥無料

NPO法人設立セミナー

日6月18日(水)
テーマ・時間設立…13時半▷労務…14時半 ※各1時間 場市民活動支援センター(中央区西堀前通6)
定各先着20人 ￥無料
申6月4日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)
問市民協働課(☎025-226-1102)

歴史博物館みなとぴあ講座「新潟と映画のにぎわい」

日6月22日(日)10時半～12時
定先着80人 ￥無料 申6月4日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食について専門家が語る
日6月22日(日)13時半～15時15分
場東区プラザ(東区役所内)
定先着35人 ￥無料
申6月4日(水)から市HPで申し込み
問健康増進課(☎025-212-8166)

市民病院(中央区鐘木) いきいき講座「口腔からの健康づくりと食事」

日6月23日(月)16時～17時
定先着80人 ※マスク着用。詳しくは同病院HPに掲載
¥無料 ※受講者は駐車場無料
問同病院患者総合支援センター(☎025-281-5151)

6/4～10は「歯と口の健康週間」
口の健康づくりで体も元気に

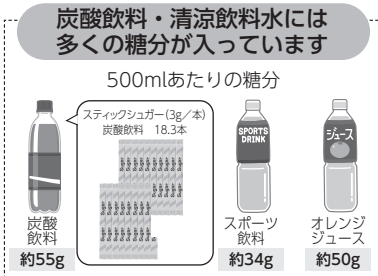
虫歯と歯周病は口の中だけでなく、全身の健康にも影響します。歯を失ってかめなくなると、認知症の悪化につながるほか、歯周病によって心筋梗塞、脳梗塞などの発症・進行のリスクが高まります。

口の健康を守るために、日頃からのセルフケアに加え、少なくとも年に1回は歯科医院の定期健診を受けましょう。
問健康増進課(☎025-212-8157)

続けよう セルフケア

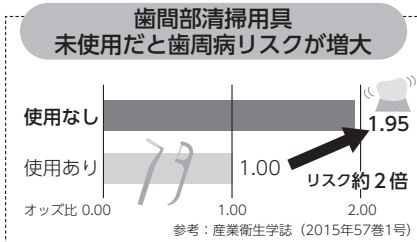
糖分の取り過ぎに注意

虫歯予防には、飲食する回数だけでなく、おやつや飲み物で取る糖分の総量を減らすことが大切です。はちみつ、フルーツジュース(果汁)などには糖分が多く含まれていて、取り過ぎは虫歯のリスクになります。



デンタルフロスや歯間ブラシを使おう

歯の汚れ(歯垢)は、歯と歯の間に付着しやすく、歯周病の原因となります。虫歯と歯周病の予防のため、デンタルフロスなどの歯間部清掃用具を使いましょう。

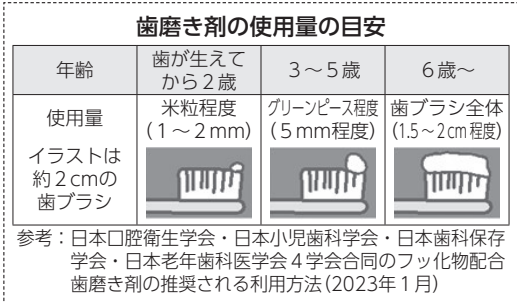


フッ化物配合歯磨き剤の使用

歯が生えてから2～3年は、歯の質が未熟なため、虫歯になりやすいです。また、歯周病や加齢により歯肉が少なくなり、歯の根元が露出すると、根元付近も虫歯になりやすいです。

虫歯予防のため、フッ化物配合歯磨き剤を使いましょう。

フッ化物が口に残るよう、大さじ1杯程度の水で5秒のうがいを1回だけするようにしましょう。



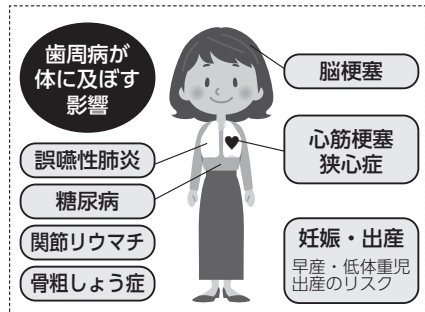
受けよう 歯科医院での定期ケア

歯周病は全身の健康にも影響

歯周病により慢性的に歯肉の炎症が続くと、炎症性物質、歯周病原菌やその毒素などが、血管を通じて全身に運ばれ、さまざまな臓器に悪影響を及ぼします。

定期的な歯科健診や歯のクリーニングを

虫歯や歯周病などの口の病気は、気付かないうちに発症し、進行することが多いです。歯周病は、糖尿病と悪影響を及ぼし合うなど、全身の健康にも密接に関わっています。定期的にかかりつけの歯科医院で、健診、歯石の除去、歯のクリーニングなどを受けましょう。



自転車運転時にはヘルメットを着用しましょう

亀田総合体育館(江南区茅野山3)

初めてのピラティス

日 6月27日(金) 11時～同45分

定 先着25人 ¥700円

申 6月4日(水)から専用フォーム=右上=で申し込み

問 同館 (☎025-381-1222)



パパママ向け
再就職支援セミナー

税金・社会保険、保育園の制度、ほか

日 6月27日(金) 13時半～15時半

場 新潟テルサ(中央区鐘木)

定 先着20人 ※オンライン参加可(定先着16人) ¥無料

申 6月4日(水)9時半から電話でときめきしごと館(☎025-240-4510) ※保育あり(生後6カ月以上の未就学児15人、要申し込み) 問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町)
七夕の節句飾り作り

日 6月28日(土) 10時、13時 ※各1時間半

定 各回先着10人

¥1,200円 ※別途要観覧料

申 6月4日(水)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

楽しく健康づくり・介護予防
7月の総おどり体操

¥無料 申 6月6日(金) 8時から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

■東区プラザ

①日 1日(火) ②日 10日(木)

③豊栄地区公民館 日 1日(火)

④市体育館 日 4日(金)・18日(金)

⑤総合福祉会館 日 8日(火)

⑥新津健康センター 日 11日(金)

⑦白根健康福祉センター 日 15日(火)

⑧巻地区公民館 日 17日(木)

⑨内野まちづくりセンター 日 17日(木)

⑩クロスパルにいがた 日 24日(木)

⑪亀田地区コミュニティセンター 日 25日(金)

▶時 10時(②③⑤⑦⑨ 13時半) ※各1時間半 定 各40人(④各日100人 ⑤80人 ⑥⑩各50人 ⑦⑧⑪各30人) ※各先着 ◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 7月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■料理教室 申 6月20日(金)までに電話で同センター

①豆腐料理 日 2日(水)

②☺マフィン作り 日 5日(土)・28日(月) 対 4歳～小学6年生

③アイスコーヒーと米粉クレープ 日 7日(月)

④夏野菜料理 日 10日(木)

⑤夏のイタリアン 日 17日(木)

⑥☺ナンとキーマカレー 日 29日(火) 対 小学生の親子

▶時 10時半(②10時、13時半) ※各1時間半～3時間半 ¥各2,300円(②3,850円 ③2,100円 ④1,900円 ⑥2,800円) ◀

■園芸講座

⑦ヤマアジサイの植え替え



日 5日(土)

⑧ハーブソルトとビネガー作り 日 12日(土)

⑨多肉植物入門 日 13日(日)

⑩植物の増やし方 日 14日(月)

⑪挿し木実習 日 14日(月)

⑫初心者向け根菜と長ネギ栽培 日 17日(木)

⑬初めてのボトルアクアリウム 日 20日(日)

▶時 13時半(⑨10時 ⑩11時 ⑪14時 ⑫14時半) ※各1時間10分～2時間 ¥各2,000円(⑧⑬各3,800円 ⑩1,000円 ⑫500円) ◀

横越総合体育館(江南区いぶき野1)
7～9月の教室

申 6月4日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

①気功太極拳 日 月曜9時半

②バランスフィットネス 日 月曜14時半

③健康エクササイズ 日 火曜13時15分

④フィットネスヨガ 日 水曜10時45分

⑤卓球中級 日 水曜14時半

⑥おなかシェイプアップ 日 水曜19時

⑦初めてのサルサダンス 日 木曜19時

⑧サルサダンス 日 木曜20時15分

⑨美姿勢トレーニング 日 金曜9時半

⑩初めてのハタヨガ 日 金曜10時45分

⑪コンビネーションエアロ 日 金曜14時半

▶対 中学生を除く15歳以上(③④40歳以上) 定 各30人(②25人 ⑤12人 ⑥20人 ⑪50人) ※各先着 ¥各1回600円(⑤初回は1,800円) ◀

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町)
朝ヨガ教室

日 7月の木曜7時～同45分

¥500円

問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

7月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対 10歳以上 ¥無料

申 6月4日(水)から市HPで申し込み

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(各1時間半)

①秋葉消防署 日 9日(水) 10時

②南消防署 日 30日(水) 9時半

■普通救命(各3時間)

③西消防署 日 5日(土) 9時

④南消防署 日 9日(水) 9時

⑤東消防署 日 9日(水) 9時半

⑥江南消防署 日 13日(日) 9時

⑦北消防署 日 16日(水) 9時

⑧西蒲消防署 日 19日(土) 9時

⑨中央消防署 日 19日(土)・26日(土) 9時半

■乳幼児救命(各3時間)

⑩救急ステーション(中央区鐘木) 日 2日(水)・30日(水) 9時

▶定 ①③⑦各15人 ②④⑧各20人 ⑤12人 ⑥⑩各日10人 ⑨各日25人 ※各先着 ◀

アルザdeカフェ

性別役割分担意識の解消などについて防災をテーマに話し合う

日 7月5日(土) 10時～12時

場 万代市民会館(中央区東万代町)

定 30人 ※保育あり(生後6カ月以上の未就学児7人、要申し込み) ¥無料

申 6月25日(水)までに市HPから申し込み 問 アルザにいがた(☎025-246-7713)

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は7月31日(木)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「new born 荒井良二 いつも しらないところへ たびするきぶんだった」

日 6月8日(日)まで10時～17時 ¥一般1,100円、高校・大学生900円、中学生以下無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

①企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」 日 9月7日(日)まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時。月曜(祝日の場合翌日)休館

②勾玉作り③火起こし体験 日 6月の土・日曜10時～11時、13時～14時半

④石製品アクセサリ作り 日 6月の日曜10時～11時、13時～14時

▶対 ②③④小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(②200円④300円) ◀

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491

●写真展「日本の自然」 日 6月14日(土)～7月27日(日) 9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館

¥一般520円、小・中学・高校生260円

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般390円、高校・大学生260円、小・中学生130円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

①企画展「魅惑の鉄道切符」 日 7月14日(月)まで

②鉄道七夕まつり 日 6月7日(土)～7月7日(月)

③実物車両公開 日 6月8日(日)・22日(日)

▶時 9時半～17時(③10時～11時半、13時～15時半) ◀

里山ビジターセンター

秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●ガイド付きミニトレッキング

日 6月7日(土)・14日(土)・21日(土)、7月5日(土) 10時～11時半 ¥無料

●初心者向け登山用コンパス講習

日 6月28日(土) 9時半～12時 ¥500円

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日 6月14日(土)・28日(土) 9時半～11時 ¥無料

曾我・平澤記念館

南区味方 ☎025-373-6600

●曾我量深・平澤興ゆかりの講演会

日 6月21日(土) 10時～11時半 ¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)休館

①火おこし体験 日 6月29日(日)まで10時～11時半

②土鈴・土笛・土面作り 日 6月29日(日)まで13時～15時

③企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」 日 9月7日(日)まで10時～17時

▶対 ①②小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料(②200円) ◀

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

¥入場無料

●のみの市 日 6月8日(日) 8時～12時

●ナナイロマルシェ ハンドメイドのワークショップと販売 日 6月21日(土) 10時～16時

そのほかの催し

●西区 すいか祭り スイカの販売・配送・試食、ガラポン抽選会 ※詳しくは市HPに掲載

日 7月5日(土) 13時～17時 場 いっぺこ〜と(西区亀貝) 定 ガラポン…先着1,200回(スイカ1個購入ごとに1回) ¥入場無料

問 西区役所農政商工課(☎025-264-7623)

6/28㊥開催 新潟A・フィルハーモニック演奏会

新潟にゆかりのある演奏家が集まり、モーツァルト、ハイドンの代表曲をはじめ、ストラヴィンスキーの隠れた名曲を演奏します。

㊥6月28日(土)14時半～16時35分

場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)

¥一般5,000円、高校生以下1,500円

※未就学児入場不可。チケット購入方法など、詳しくは同演奏会公式HPに掲載

㊥文化政策課(☎025-226-2631)

同演奏会
公式HP



史跡古津八幡山弥生の丘展示館 の講座(秋葉区蒲ヶ沢)

時10時～12時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各10人 ¥無料

①カラムシ収穫・お引き体験

㊥7月5日(土)

②貝の腕輪作り ㊥7月19日(土)

▶申①は6月20日(金)、②は7月4日(金)までに市HPから申し込み
※①は6月25日、②は7月12日までに抽選結果を発送◀

砂丘館(中央区西大畑町) 剪定講座

㊥7月5日(土)10時～16時

定先着15人 ¥2,000円

申6月4日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

認知症サポーター講師養成研修

㊥7月11日(金)9時半～16時半

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 対新潟市在住・在勤・在学で同サポーター養成講座を年3回以上行える人 定先着50人 ¥無料

申6月4日(水)から所定の申込書を県介護福祉会(同施設内)へ ※申込書は市HPに掲載。同会、地域包括ケア推進課(市役所本館)、区役所健康福祉課でも配布 ㊥地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

国際友好会館(中央区礎町通3) 身近な韓国「韓国観光講演会」

㊥7月13日(日)14時～15時半 定先着100人

¥無料 申6月4日(水)

から専用フォーム=右上=で申し込み ㊥国際交流協会(☎025-225-2727)

8月の 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学ぶ ※各1時間半 ¥無料 申6月4日(水)10時から電話で各申込先 ㊥地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①はあとふるあたご複合施設てらお

㊥10日(日)14時

申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)

②ウエルシア関新1丁目店

㊥12日(火)10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

③ウエルシア上所中店 ㊥16日(土)

13時半 申込先身寄りなし問題研究会事務所・須貝(☎025-201-9601)

④ウエルシア荻川店 ㊥16日(土)

13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

⑤はまなすエステート

㊥20日(水)10時 申込先一般社団

法人はまなす(☎025-270-7585)

⑥ウエルシア中山店

㊥20日(水)13時半 申込先ツクイ新潟山木戸東(☎080-5945-8134)

⑦ウエルシア新津東町店

㊥23日(土)10時

申込先みらいを創るおうちお片付屋ここから(☎090-9740-5650)

⑧メッツ古町薬局 ㊥28日(木)14時

申込先同薬局(☎025-226-7600)

▶定各先着5人(⑤先着10人)◀

市民後見人養成研修

判断能力が不十分な人の権利・財産を保護する市民後見人を養成

㊥9月3日(水)～12月5日(金)9時半～16時 ※全11回

場総合福祉会館(中央区八千代1)

対新潟市在住・在勤で次の全てを満たす人①4月1日時点で25～69歳②社会貢献として成年後見業務に従事できる③弁護士会などに所属していない 定30人 ¥2,200円

申7月25日(金)までに所定の申込書を成年後見支援センター(☎025-248-4545)へ ※選考あり。申込書は市社会福祉協議会HPに掲載。同館、区社会福祉協議会でも配布

■事前説明会を実施

㊥7月11日(金)10時半～11時半

場同館 対同研修対象者

定先着50人 ¥無料 申6月4日(水)9時から電話で同センター

催し物

天寿園(中央区清五郎) 6月の催し

申6月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①バラ教室

㊥11日(水)13時半～15時半

②定期コンサート

㊥15日(日)13時半～15時

出演アカショウビン＆もみの木Ⅱ

③㊥抱っこでダンス

㊥17日(火)10時半～11時半

④㊥産後ママヨガ

㊥26日(木)10時半～11時半

▶対③④生後4カ月～2歳の子と母親 定①50人②150人③④20組 ※各先着 ¥①600円②無料③④550円◀

高次脳機能障がい者 「家族のつどい」

㊥6月16日(月)、8月18日(月)、10月20日(月)、12月15日(月)、来年2月16日(月)13時半～15時 場新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1) 対同障がい者の家族 定各日先着

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

■社会教育委員会議 ㊥6月5日(木)

㊥生涯学習推進課(☎025-226-3218)



詳しくは
こちら

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索

■特別職報酬等審議会委員 ㊥職員課(☎025-226-2516)



詳しくは
こちら

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索

■介護保険事務に係る特定個人情報保護評価書(案)

㊥6月16日(月)～7月16日(水) ㊥介護保険課(☎025-226-1269)



詳しくは
こちら

動く市政教室「砂丘と遺跡を考える」

砂丘地の遺跡発掘現場を見学し、地形の成り立ちや歴史を学ぶ

㊥6月24日(火)9時10分～15時 コース江南区郷土資料館、五番田遺跡、文化財センター 定30人 ¥無料

申6月9日月曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。昼食・筆記用具が必要



詳しくは
こちら

15人 ¥無料 申6月4日(水)8時半から電話で同障害相談支援センター(☎025-280-0114) ㊥こころの健康センター(☎025-232-5580)

古町映画館跡地巡り

㊥6月28日(土)10時～12時

集解古町ルフル広場(中央区古町通7)

定先着25人 ¥100円

申6月4日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

西蒲区 まち歩き 「三根山藩ゆかりの地」

㊥7月5日(土)9時半～12時

集解入徳館野外研修場(西蒲区峰岡)

定20人 ¥500円

申6月10日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)へ ※当選者のみ6月18日までに案内を発送

秋葉区 里山ガイドが案内 初夏の菩提寺山麗の植物観察

㊥7月6日(日)9時～12時

集解里山ビジターセンター(秋葉区金津)

定先着20人

¥500円(小学生以下無料)

申6月4日(水)から専用サイト=右上=で申し込み ※当選者のみ6月23日までに連絡 ㊥秋葉区産業振興課(☎0250-25-5687)



砂丘館の催し(中央区西大畑町)

①四葩コンサート ㊥7月6日(日)14時、17時 ※各1時間半

定各回先着25人 ¥3,500円

②堀川久子独舞 ㊥7月11日(金)19時、12日(土)15時、19時、13日(日)17時 ※各1時間

定各回先着17人 ¥2,000円

▶申6月4日(②は11日)水曜9時から電話で同館(☎025-222-2676)◀

㊥こども創造センター (中央区清五郎) 7月の催し

科学を使った工作体験(㊥12日土曜)、陶芸でシーサー作り(㊥19日土曜)、歌でリトミック(㊥30日水曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申6月11日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は6月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



事業者向け

ウォーキングチャレンジ 協賛企業を募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジの景品を提供する企業を募集します。

申7月16(水)までに所定の申込書を健康増進課(☎025-212-8166)へ ※詳しくは市HPに掲載