

マリンピア日本海(中央区西船見町)

野外体験教室

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定各20人 ¥500円

問同館(☎025-222-7500)

①貝の標本作り

日6月21日(土) 8時半～12時

②スナガニ観察会

日7月5日(土) 9時～12時

▶申①は6月3日(火)、②は6月17日(火)17時までに同施設HPから申し込み ※当選者のみ①は6月5日(木)、②は6月19日(木)に案内を送

にいがた市民文学 創作教室

日6月22日(日) 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 定各30人

¥無料 申5月30日(金)までに電話で文化政策課(☎025-226-2631)

■短歌 時10時半～12時

■児童文学 時13時半～15時

西海岸公園市営プールの講座(中央区関屋1)

問同施設(☎025-267-6858)

①水上安全講習会

日6月28日(土)10時～12時

対25m以上泳げる小学生以上(小学4年生以下は保護者の入水が必要)

定先着40人 ¥入場料、ロッカー代

■水中エクササイズ

日②7月10日～8月21日(木曜全7回)19時45分③7月18日～8月22日(金曜全5回)9時半 ※各45分

対小学5年生以上(②は小・中学生は保護者同伴)

定50人 ¥②1,800円③1,300円

※各別途要入場料、ロッカー代

▶申6月15日(日)までに(①は5月21日水曜から)「にいがたスポーツ情

報ナビ」HPで申し込み◀

☺こどもマンガ塾

マンガを制作し、にいがたマンガ大賞への応募を目指す 時10時～12時

場マンガの家(中央区古町通6)

¥1,000円 申6月8日(日)までに専用フォーム=右上=から申し込み

問文化政策課(☎025-226-2566)

■ストーリーマンガ

日6月29日～9月7日(日曜全4回)

対小学4年～高校生 定15人

■1ページマンガ

日8月23日(土)・24日(日) ※全2回 対小学4年～中学生 定20人

☺サッカー教室

日6月29日(日)15時、7月20日(日)16時 ※各2時間 講師アルビレックス新潟サッカースクールコーチ 場デンカスワンフィールド(中央区清五郎)

対北・東・中央・江南区在住・在学の小学生 定各100人

¥無料 申5月25日(日)からアルビレックス新潟HPで申し込み 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

パパになる人の準備講座

時10時～12時 対 妊婦のパートナー(妊婦も参加可) ¥無料

■亀田地区公民館(江南区茅野山3)

日6月29日(日) 定12組

申6月16日(月)17時までに電話で同館(☎025-382-3703)

■坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)

日7月6日(日) 定先着12組

申5月21日(水)から市HPで申し込み 問同館(☎025-269-2043)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 7月の講座

時13時～16時



5月は自転車月間 交通ルールを守って安全に運転しよう

万が一に備え、運転するときはヘルメットを着用しましょう。
自転車は自動車と同じく、車両の仲間です。「自転車安全利用五則」などの交通ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。
問市民生活課(☎025-226-1113)

■自転車安全利用五則

- ・車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ・交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ・夜間はライトを点灯
- ・飲酒運転は禁止
- ・ヘルメットを着用



■ながらスマホ・酒気帯び運転してませんか？

ながらスマホや酒気帯び運転は道路交通法違反で、罰則があります。運転中の危険な行為は、重大な事故につながるため、絶対にやめましょう。



申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①ジンジャーシロップ作り

日1日(火)

②マンゴームース作り

日5日(土)

③焼き肉のたれ作り

日11日(金)

④青果物の検査方法

日15日(火)

⑤ハーブティーバッグ作り

日26日(土)

▶定各8人(④12人) ¥各2,500円

(③⑤各2,000円④500円) ◀

西川総合体育館(西蒲区善光寺)
7～9月のスクール
対15歳以上(中学生除く)
¥各1回600円
申5月21日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間
①ストレッチングヨガ 日月曜19時

②ソフトエアロビクス

日月曜20時15分

③美姿勢トレーニング

日火曜13時15分

④初めてのハタヨガ

日火曜19時

⑤ハタヨガ

日火曜20時15分

⑥体ケアとトレーニング

日水曜9時半

⑦初めてのサルサダンス

日水曜19時

⑧サルサダンス

日水曜20時15分

⑨バランスエクササイズとエアロビクス

日木曜19時

⑩体リセット体操

日木曜20時15分

⑪ジャイロキネシス

日金曜9時半

⑫ソフトエアロビクス

日金曜10時45分

▶定各30人(⑩25人⑪23人) ※各先着 ◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
開催時間や休館日は6月30日(月)までの情報です。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「所蔵美術作品からみる夏」

日6月29日(日)まで9時～17時 ※月曜休館

¥一般260円、高校・大学生130円 ※5月25日(日)10時半から小学生対象の作品鑑賞会を実施

老人憩の家ひばり荘

中央区窪田町4 ☎025-228-3256

●認知症カフェ 認知症の人や家族、認知症に関心のある人などの交流の場

日来年3月18日までの第1・3水曜13時半～15時

対60歳以上 ¥100円

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●「世界カワウソの日」パネル展と特別解説

日5月24日(土)・25日(日)13時～17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

時14時～15時半 ¥無料

●ストーリー作り 日5月25日(日)

●父の日人物の顔作り 日6月15日(日)

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●月刊にいがたバックナンバー展

日5月24日(土)～6月8日(日)9時～21時半

※5月26日(月)休館 ¥無料

☺こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●クライミングウォール 日6月7日(土)10時～11時 対小学生と保護者 ¥無料

●積み木遊び 日6月21日(土)14時～16時

対3～18歳の子と保護者 ¥100円

●セタカード作り

日6月29日(日)14時～15時半

対2歳～小学生と保護者 定先着20組 ¥200円

☺子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日6月12日(木)・26日(木)11時～同30分 対小学3年生以下と保護者(未就学児は保護者同伴) ¥無料

☺市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) ¥無料

●折り紙 日6月14日(土)14時～15時

●絵本読み聞かせ 日6月15日(日)11時～同40分

●けん玉 日6月28日(土)10時半～11時50分

花とみどりの展示館

中央区清五郎 ☎025-282-4181

●バラの展示会 日5月31日(土)、6月1日(日)10時～17時 ※6月1日は16時まで ¥無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●周年祭

こども縁日、よさこい踊り、食農マルシェ、ほか

日6月29日(日)9時～15時半 ¥入場無料

そのほかの催し

●チューリップの球根掘り

日5月24日(土)10時～11時 場信濃川やすらぎ堤左岸・八千代橋上流側(白山小学校裏付近)

定先着100人 ¥無料 ※球根は持ち帰り可。開催の有無は当日特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で確認可。園芸用スコップと軍手が必要

問みどりの政策課(☎025-226-3065)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会

日6月1日(日)10時～15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般500円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)

●水道フェスタ 日6月7日(土)10時～15時

場信濃川浄水場(江南区祖父興野) ¥無料

問水道局総務課(フリーダイヤル0120-411-002)