

新潟市では、障がいのある人もない人も、誰もが安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指しています。今号では、聴覚障がいや手話について紹介します。

問 障がい福祉課

(☎ 025-226-1237、FAX 025-223-1500)

手話を知ることは 共に生きること



遊びに
行きませんか？



1〜2 **特集** 手話を知ることは
共に生きること

- 3 ● 新潟まつり参加者・協賛者を募集
- 4 ● 5月議会臨時会
- 令和6年能登半島地震関連情報
- 文化プログラム体験
- 在宅で働きたい人を応援
- 5 **連載** 家族で遊ぼう
未来への扉
- 飲食・物販などの創業を応援

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

聴覚障がいのこと

聴覚障がいとは

耳の機能に障がいがあり、音や声が聞こえない、聞こえにくい状態のことをいいます。

ろう者 (ろうあ者)	生まれつき重度の聴覚障がいのある人。主に手話でコミュニケーションを取る
中途失聴者	音声言語の獲得後に、病気などによって耳が聞こえなくなった人。音声で話すことができる人もいる
難聴者	聞こえにくい、聴力が残っている人。補聴器を使って会話ができる人や、わずかな音しか聞こえない人などさまざま。手話を補助として使う人もいる
盲ろう者	目も耳も不自由な人。相手の手話を触って読み取る触手話などでコミュニケーションを取る人もいる

コミュニケーション手段

コミュニケーションの取り方は人それぞれです。相手や場面によって使う手段が変わることもあります。



手話

手の位置や動き、顔の表情などを使って表す「目で見える言葉」



筆談

文字を書き、お互いに意思を伝えるコミュニケーション手段。短く分かりやすい文章で伝えるのがポイント



要約筆記

会議や講演会などで、聞こえる人が、話の要点をその場でまとめて、文字で伝える。手書きとパソコンの2種類がある

思いやりのマーク

意味を正しく理解し、思いやりのある行動を心掛けましょう。



聴覚障がい者標識

ちょうちよう (蝶々マーク)
聴覚障がい者が運転する車であることを示す



耳マーク

耳が不自由であることを示す

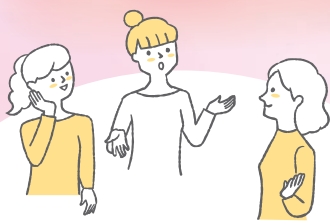


ヘルプマーク

外見から分かりづらくても周囲から援助や配慮が必要であることを示す

手話と生きる

生まれつき耳が聞こえず、手話を日常言語として使用している人に話を聞きました。



Q.1 手話をどのようにして覚えましたか？

A.1 こどもの頃、ろう学校に高等部まで12年間通いましたが、当時ろう学校では、手話の授業がありませんでした。**社会に出てから手話を使う友達と交流しながら**覚えていきました。

Q.2 聞こえる人どのようにコミュニケーションを取っていますか？

A.2 ほとんどが**筆談**や身ぶりです。特に若いうちは、昔よりも文章を理解する力が付いている人が多いため、スムーズに筆談で会話ができると思います。



Q.3 手話ができる人がいて良かったと思うことはありますか？

A.3 スマートフォン教室に行く時、手話通訳者を派遣してもらい、手話で教えてもらえて助かっています。また、入っている手話サークルで、**文章や言葉の意味を学ぶこと**ができてありがたいです。手話ができる人が増えてくれると私もほっとします。聴覚障がいのある人もない人も、暮らしやすい世の中になったらうれしいです。



ささき こうし
篠筥 孝二さん
(西区在住)
趣味 スマートフォンで景色の写真を撮ること



学ぼう話そう 手話サークル

手話を気軽に楽しく学べる手話サークルがあります。興味がある人は、参加してみませんか。
※各サークルの活動日時、場所、問い合わせ先など詳しくは新潟市ホームページに掲載

詳しくはこちら



新潟手話サークル

昭和48年にできた新潟市で最も歴史のある手話サークルです。手話に関わりたい幅広い世代の人が集まり、聴覚障がいのある人もない人も手話を使って交流や学習をしています。見学や参加を希望する人は、問い合わせ先へ連絡してください。



- 活動時間 金曜19時～20時半、土曜10時～12時
- 活動場所 総合福祉会館(中央区八千代1)
- 年会費 2,000円
- 問 同サークル・米沢(☎080-2568-0158)



かえで
山岡 楓さん
(中央区在住)
趣味 カラオケに行くこと

サークルの参加者にインタビューしました

2年前に手話奉仕員養成講座のチラシを見たことがきっかけで手話を始めました。初めてろう者や手話通訳者の手話を見た時は、何を話しているかは分かりませんでしたが、「魔法使いみたいでかっこいい」と思いました。新潟手話サークルは、ろう者の方が多く参加していて、手話でコミュニケーションを取ることが楽しいです。目標は手話通訳士になることです。舞台を見るのが好きなので、舞台手話通訳者になって活躍したいです。

心と心で

コミュニケーションしよう

聴覚障がいのある人と話をするとき、ほんの少しの気遣いで、コミュニケーションが取りやすくなります。

POINT 01

外見で障がい分かりにくいので、聞こえる人と同じ対応をされてしまう

文字で表現するなど、目で見て分かる情報を使ってコミュニケーションを取る配慮をしましょう。



POINT 02

全員が手話でコミュニケーションを取るわけではない



筆談、口話(口の動き)、空書(空間に文字を書く)、音声を変換するスマートフォンアプリなど、相手の状況によって複数の手段を組み合わせましょう。

POINT 03

手話が第1言語の場合、文字の読み書きが苦手な人もいる

筆談の場合は、短く分かりやすい表現を心掛けましょう。絵を描いて伝えるのも効果的です。



8 / 8金～10日

新潟まつり

参加者・協賛者を募集

8月8日(金)～10日(日)に開催する「新潟まつり」の各行事への参加者を募集します。

大民謡流しや市民みこし、住吉行列など、見るだけでなく参加して楽しい行事も盛りだくさんです。

※花火大会は最終日の10日に開催

問 新潟まつり実行委員会(観光政策課内☎025-226-2608)

催し	日時(8月)	会場	申し込み
大民謡流し	8(金) 19:00～20:30	新潟甚句…榎谷小路～鏡橋、万代橋通～東大通 新潟甚句・佐渡おけさ…萬代橋	6/20(金)までに所定の申込書を中央区役所地域課へ※申込書は新潟市ホームページに掲載 
手作りこどもみこし	9(土) 9:00～11:00	古町通6～白山神社	7/18(金)までに電話で新潟青年会議所(☎025-229-0874)
市民みこし (手古舞演者)	9(土) 16:00～19:45	古町通10～白山神社	6/30(月)までに電話で市民みこし事務局・寺山(☎090-3083-6229)

■企業・市民協賛

同まつりへの協賛を募集しています。

●申し込み方法 専用フォーム=右=から申し込み

問 同まつり協賛事務局(☎025-383-1809)

●企業協賛

事業者名をまつり新聞などに掲載します。

●申込期限 6月27日(金)

●市民協賛

特典として、市陸上競技場で花火大会を観覧できます。

●申込期限 7月18日(金)

■ちょうちんの販売

●価格 1個6,710円 ※無くなり次第終了

問 商業振興課(☎025-226-1629)



申し込みはこちら

浴衣の寄付を

新潟市在住の外国人に浴衣や法被姿で大民謡流しを楽しんでもらうため、浴衣などの寄付を募っています。不要になった浴衣や帯、腰ひもなどを国際交流協会(中央区礎町通3)に持参してください。

※クリーニング済みのものに限る

●募集期間 7月31日(木)まで

問 同協会(☎025-225-2727)



■ボランティアを募集

大民謡流しに参加する外国人に、浴衣の着付けをしてくれる人と踊りを教える人を募集しています。

※申し込み方法など詳しくは同協会ホームページに掲載



同協会
ホームページ



①大民謡流し②水上みこし渡御③④市民みこし⑤花火大会



新潟市の文化に触れる 文化プログラム体験

新潟市の文化や歴史を体験しながら学べる
3つのコースのプログラムを開催します。

- 時間 8時半～18時
- 対象 小学5・6年生
- 定員 各日20人
- 参加費 1,000円
- 申し込み 6月13日(金)までに新潟市ホームページから申し込み
- 問 文化政策課(☎025-226-2624)



詳しくは
こちら



期 日	コース内容
7/5(土)	新津焼陶芸、亀田縞コースター作り、 たるきぬた 樽砵体験
7/19(土)	空港の仕事体験、和紙はがき作り、新潟漆器箸作り
7/27(日)	しろね絞り、新潟大学でアート体験、eスポーツ



しろね絞り



新潟漆器箸作り



21日に開会 5月議会臨時会

詳しくは
こちら



提案される議案は、一般会計補正予算や市長専決処分の報告など
です。

- 会期 5月21日(水)～23日(金)
- 問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

令和6年能登半島地震 関連情報

No.29

6/1日から被災相談窓口の開設日を変更

6月1日から、被災相談窓口は平日のみ開設します。

問 防災課(☎025-226-1140)

住宅関連窓口	5/31(土)まで	6/1(日)から
西区役所	9:00～17:00	9:00～17:00 ※土・日曜、祝日を除く
◆市役所ふるまち庁舎	9:00～17:00 ※土・日曜、祝日を除く	変更なし
◆液化化被災宅地等復旧窓口は予約制(予約受付ダイヤル☎025-226-2710)		

「必ずもうかる」という話はうそです

デジタルスキル
を習得

在宅で働きたい人を応援

問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

詳しくは
こちら

テレワーク実現セミナー

テレワークで働くために必要な知識やスキル、キャリアプランなどの
基本的な内容を、セミナーやデジタルツールを使った業務体験、
ワークショップを通じて学びます。

- 会場 NINNO 3 (中央区天神1)
- 定員 各先着20人
- 参加費 無料
※保育あり(要申し込み)
- 申し込み 5月21日(水)から専用
フォーム=右=で申し込み



申し込みは
こちら

日 時	テーマ	内 容
6/4(水) 10:00～12:00	選択肢を広げる「自分のた めの働き方会議」	働き方を知る、働き方のイメー ジを広げる、ほか
6/11(水) 10:00～12:00	テレワーク基礎セミナー	テレワークの基礎知識、デジ タル業務体験、ほか

オンライン職業訓練プログラム

育児や介護などと仕事との両立を実現するため、在宅テレワーカー
として就労するためのデジタルスキルを習得する職業訓練から、就
労支援、職業紹介までトータルでのサポートを受けられます。

- 日時 7月8日～8月5日(月～金曜全20回)
10時～15時50分
- コース IT事務コース、Webデザインコース
- 対象 次の要件を全て満たす人
 - ・新潟市在住
 - ・デジタルスキルを生かして在宅テレ
ワーカーとして働く意思がある
 - ・オンラインでの受講が可能

- 定員 2コース計30人
- 参加費 無料
- 申し込み 6月20日(金)までに専用フォーム=左上=から申し込み
※面接あり



連載

未来への扉17



『とこちゃんはどこ』

作：松岡享子 絵：加古里子
出版社：福音館書店 発行年：1970年
市内図書館所蔵数：28冊

こども・子育て世代向け
のお薦めの本を、図書館司
書が紹介します。

問 中央図書館
(☎025-246-7700)



にいがた市
電子図書館



概要

とこちゃんは、おばあちゃんに
もらった赤い帽子をどこへ行くと
きもかぶっています。

お母さんやお父さん、おばあ
ちゃんと一緒に掛けては、とこ
とこ駆け出す元気な男の子で
す。

市場、動物園、海、祭り、デ
パートで赤い帽子のとこちゃん
はどこにいるのでしょうか？



紹介した本の
詳細はこちら

おすすめポイント

こどもたちが何度も読みたい、
読んでもらいたいと思う絵本を紹
介します。

幼いめいと出掛けた時、「とこ
とこいかないで」と言われたこと
があります。どこで「とことこ」な
んて言葉を覚えたのかなと思っ
たら、以前と一緒に読んだこの絵
本でした。立場が逆転した恥ずかし
さと、絵本を読んだ体験を生活
の中で感じる事ができてとても
うれしく思いました。読み返して懐
かしく感じる絵本体験を、身近な
人と楽しんでください。

子育て応援通信

家族で遊ぼう17

問 同施設
(☎025-201-7530)

新潟市内の遊び場を紹介します。

芸術創造村・国際青少年センター
ゆいぽーと

開館時間：9時～21時半 ※第4月曜(祝日の場合は第3月曜)、年末年始休館
入館料：無料(体験料金が別途必要な場合あり)
場所：中央区二葉町(駐車場35台)

▲同施設
ホームページ

同施設は文化芸術活動や青少年体験活動の2つの機能を併せ持つ複合施設です。

館内には、アート作品が展示されているギャラリーや、誰でも利用できるラウンジ、コミュニティスペース、こどもたちが自由に遊べる体育館などを無料開放しています。

施設に滞在しながら創作活動を行うアーティストとの交流や、さまざまなイベントも開催しています。

同施設長 山岡 敦子さん

さまざまな体験プログラムを楽しんでください

アーティストが企画したワークショップや、こども向けのキャンプ体験など、さまざまなプログラムを用意しているので、気軽に参加してください。

※プログラムの内容や開催日など、詳しくは同施設ホームページに掲載

飲食・物販などの創業を応援

問 商業振興課(☎025-226-1633)

創業セミナー

創業のために必要なこと、事業運営のコツ、資金繰りなどについて学ぶほか、経営者の体験談を聞けます。

●日時 6月24日(火)19時～20時半・7月15日(火)19時～21時
※全2回

●場所 IPCビジネス支援センター(NEXT21・12階)

●対象 市内での創業希望者

●業種 飲食、物販、ネイルや洋服直しなどのサービス業

●定員 先着30人

●料金 無料

●申し込み 5月21日(水)から新潟市ホームページで申し込み



詳しくは
こちら

出店体験

仮設店舗やキッチンカーを借りて、出店体験をすることができます。

●期間 9月～12月(予定)

●場所 古町ルフル広場、ふるまちモール7

●対象 創業セミナー受講者

●貸出設備・定員 キッチンカー…2者
仮設店舗…1者

●費用 出店料(売り上げの10%)、材料費など

専門家からの支援が受けられます

現地での指導や窓口での個別相談など、IPCビジネス支援センターの職員や専門のコンサルタントからの支援が受けられます。

他にも、先輩事業者からの現場レベルのサポートもあります。

メリット1

資金繰りやPR方法など
創業に必要な知識が学べる

メリット2

費用を抑えて出店体験できる
から、未経験でも安心して
チャレンジできる

メリット3

出店体験中やその後も
専門家からのフォローアップ
があって心強い



▲仮設店舗のイメージ



S N Sなどを使った投資詐欺に気を付けましょう



記号のみかた

日＝日時、期日、期間、会期 時＝時間 ※時間は24時間表記
場＝会場 集＝集合場所 解＝解散場所
対＝対象(記載のないものはどなたでも参加可)
定＝定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
¥＝参加費(記載のないものは無料。講座、催し物は無料を明記)
申＝申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
HP＝ホームページ
問＝問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
☺＝こども、親子向け情報 🗳＝高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。
※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



軽自動車税 納期限は6/2

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。地方税お支払サイト=右上=からクレジットカード決済でも支払えます。
問 納税課(☎025-226-2294)



全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

緊急情報が正常に伝達されるかを確認するため、防災行政無線の屋外スピーカーや防災メール(登録制)のテスト配信などを行います。 ※緊急告知FMラジオ、緊急速報メールは対象外

日 5月28日(水) 11時ごろ
問 危機対策課(☎025-226-1146)

☺母子世帯向け市営宮浦住宅(中央区万代5) 入居者を募集

入居予定日 8月1日 問 取り・戸数 2DK・1戸 対象・入居資格 20歳未満の子を扶養する母子家庭で、月額所得が158,000円(小学生以下の子がいる世帯は259,000円)以下、ほか家賃12,500～28,300円(収入により決定)
申 6月5日(木)までに所定の申込書を区役所健康福祉課へ ※申込書は同課で配布。応募多数の場合抽選
問 こども政策課(☎025-226-1201)

教科書展示会

小・中・中等教育・高等・特別支援学校で今年度使用する教科書と、来年度使用候補となる教科書を展示します。

日 6月11日(水)～25日(水) 問 総合教育センター(☎0256-88-7444)
■新潟教科書センター(西蒲区旗屋、総合教育センター内)
時 10時～17時 ※土・日曜休館。高等学校教科書は展示なし
■ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 時 10時～20時(日曜17時まで) ※6月13日(金)休館

参議院議員選挙 開票作業体験者を募集

日 7月20日(日) 20時～24時 ※期日が変更になる場合あり
対 日本国民で、新潟市に在住または在学の大学・専門学校などの学生
謝礼 10,000円 申 6月1日(日)までに市HPから申し込み ※事前研修あり。会場、定員など詳しくは市HPに掲載
問 選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)

マリニピア日本海(中央区西船見町) ボランティアを募集

対 メール連絡ができる高校生以上で、6月15日(日)・28日(土)(全2回) 13時半～16時に行う研修に参加できる人 申 6月3日(火)17時までに同施設HPから申し込み
問 同施設(☎025-222-7500)

地域福祉マンガ大賞作品集を発行

配布冊数 700冊 ※申し込み方法は西区社会福祉協議会HPに掲載
問 同協議会(☎025-211-1630)

6/1～7はHIV検査普及週間 無料・匿名検査を実施

日 6月4日(水) 17時～19時
場 保健所(中央区紫竹山3)

定 先着30人
申 5月21日(水)から市HPで申し込み
問 保健管理課(☎025-212-8120)

スマートフォンのごみ分別アプリ「さんあ～る」の活用を

同アプリではごみの分別方法の検索のほか、収集カレンダー、古着などの回収場所の確認もできます。
問 循環社会推進課(☎025-226-1391)

相談



心の悩みや不安 こころの健康センターに相談を

相談・予約電話 ☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金曜 8時半～17時)。家族や関係者も相談可
■精神保健福祉相談員などによる相談 日 月～金曜 9時～16時半
■精神科医による相談 ①どなたでも

②思春期青年期) 日 ①木曜 9時～11時半 ②偶数月第2木曜 13時半～16時、奇数月第4金曜 13時半～16時
■酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談 日 月～金曜 9時～16時半

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日 6月3日(火) 13時～15時 定 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可。詳しくは市HPに掲載
申 5月21日(水) 10時から電話で同センター(☎025-288-0017)

里親に関心がある人向け 6月の制度説明会

申 6月3日(火)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)
■横越地区公民館(江南区いぶき野1) 日 10日(火) 14時～15時半
■小須戸地区まちづくりセンター(秋葉区小須戸) 日 17日(火) 14時～15時半

市報にいがた 読者アンケートとプレゼント

詳しくはこちら



「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に新潟市産の「トマト」をプレゼントします。

●応募方法 5月30日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下図み=を記載し、〒951-8550、広報課(☎025-226-2089)へ ※応募は1人1通。市HPからも応募可。
当選者の発表は商品の発送をもって代えます。個人情報商品の発送と読者層の分析のみに利用します

■記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い) ②良かった記事・悪かった記事 ③記事の内容が良かった・悪かった理由 ④市報にいがたを何で受け取りましたか(新聞折り込み、戸別配送、市LINE公式アカウント、市HP、マイ広報紙、点字・声の広報、その他) ⑤よく読む記事 ⑥市報にいがたプラス(デジタル版)で読みたい記事 ⑦意見・感想 ⑧住所 ⑨氏名 ⑩年齢 ⑪電話番号



電話案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 5/31(土) 10:25～
BSN 市報にいがた de なじラテ。 6/14(土) 13:53～
UX 知ットク!新潟 5/24(土) 11:58～
TeNY タ方ワイド新潟一番1部 6/3(火) 15:48～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

FM新潟 毎週土曜 7:54～ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's up NIIGATA CITY 毎週月・火・木・金曜 8:26～ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより⑥

高血圧と減塩

高血圧の最大の原因は食塩の取り過ぎといわれています。高血圧の予防には、無理のない減塩を長く続けることが大切です。

健康増進課(☎025-212-8166)



■血圧と食塩と野菜の関係

食塩を取り過ぎると、血液中のナトリウム濃度が高くなり、それを水分で薄めようと血液量が増加し、血圧が上昇します。野菜に多く含まれるカリウムは、ナトリウムの排せつを促し、血圧を下げる役割があるため、食塩の取り過ぎを調節する上で重要です。

食塩を控えめにして、野菜をたくさん食べる食生活を心掛けましょう。

■減塩のポイント

家庭での食事	・みそ汁は具たくさんにして、汁を少なめにする ・しょうゆやソースはかけるよりもつける ・減塩の食品や調味料(減塩しょうゆなど)を活用する
外食	・麺類のスープは半分残す ・サラダなどの副菜をプラスする ・ラーメン+チャーハンなど主食の重ね食べに気を付ける

☺不登校、いじめ、集団不適應など 休日教育相談

日 6月21日(土) 9時～16時 場 教育相談センター(中央区西大畑町)
対 新潟市在住・在学の小学生～19歳の子と保護者 定 先着8組(1組50分) 申 6月11日(水)から電話で同センター(☎025-222-8600)

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介相談・予約電話☎025-247-6777
日 月～金曜 9時～17時
対 新潟市在住・在勤・在学の15～39歳のひととその家族 ※要予約

講座

初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換案内サイト」の使い方を学ぶ 日 6月3日(火) 14時～16時 場 市役所ふるまち庁舎 定 先着20人 料 無料
申 5月19日(月)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 都市交通政策課(☎025-226-2753)

豊栄総合体育館(北区嘉山) 6月のテニス教室

時 19時～21時 対 中学生以上
申 5月21日(水) 9時から電話で同館(☎025-386-7511)へ

■初級 日 ① 3日～24日(火曜全4回) ② 5日～26日(木曜全4回) ③ 6日～27日(金曜全4回)

定 各先着10人

■中級 日 ④ 1日～29日(日曜全5回) ⑤ 4日～25日(水曜全4回)

定 各先着9人

▶ 料 各5,200円(④6,500円) ※別途要年会費、保険料◀

旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) 初めての古文書講座

日 6月4日・11日・18日(水曜全3回) 13時半～15時 定 先着12人 料 500円(別途要入館料) 申 5月21日(水)から同館HPで申し込み 問 同館(☎025-222-0300)

亀田総合体育館(江南区茅野山3) 6月の講座

問 同館(☎025-381-1222)

①初めてのピラティス

日 6日(金) 11時～同45分

定 先着25人 料 700円

②☺赤ちゃん体操

日 10日・24日(火曜全2回) 13時半～14時15分 対 生後6～12カ月の子と保護者 定 15組 料 1,800円
▶ 申 ①は5月21日(水)から、②は6月6日(金)までに同館HPから申し込み◀

北区郷土博物館(北区嘉山) 講座「夏と絵画表現」

日 6月8日(日) 14時～15時半 定 先着30人 料 一般300円、高校・大学生170円、小・中学生40円
申 5月24日(土) 10時から電話で同館(☎025-386-1081)

☺黒埼地区総合体育館(西区金巻) 赤ちゃん体操

日 6月13日(金) 13時半～14時15分 対 首が据わる頃～寝返り前の子と保護者(2人1組) 定 先着6組 料 700円 申 5月21日(水) 9時から

電話で同館(☎025-377-5211)

アグリパーク(南区東笠巻新田) 6月の講座

申 5月21日(水) 9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

■和菓子作り 日 15日(日) 10時半～12時 対 小学生以上 定 10組(1組4人まで) 料 2,500円

■牛のブラッシングと餌やり体験

日 21日(土)・22日(日) 10時半～11時 対 4歳以上 定 各日10人 料 300円

☺こども創作活動館(東区牡丹山1) 焼き物教室「マグカップ」

日 6月15日、7月20日(日曜全2回) 10時～12時 対 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定 10人 料 800円 申 5月25日(日) 16時半までに電話で同館(☎025-279-2113)

☺子育て応援ひろば(中央区西堀前通6) 歯科講座

日 6月17日(火) 10時半～11時半

対 2歳以下の子と保護者

定 先着5組 料 無料

申 5月21日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-7730)

うららこすど(秋葉区小須戸) 梅干し教室

日 6月19日(木) 10時～12時

定 25人 料 3,800円

申 5月29日木曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※はがき1枚につき1人まで。当選者のみ6月7日までに案内を発送

☺鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 産後ママヨガ

日 6月21日(土) 10時半～11時15分

対 2歳未満の子と母親

定 先着50人 料 700円

申 5月21日(水) 14時半から電話で同館(☎025-241-4600)

市からの重要なお知らせはLINEで素早く・確実に新潟市LINE公式アカウント

同アカウントを友だち登録すると、災害情報などの市からの重要なお知らせや生活に役立つ情報を、LINEで素早く・確実に受け取ることができます。

問 広報課(☎025-226-2111)



今週開催のイベントは？

ハザードマップを確認したい

粗大ごみの予約をしたい



▲友だち登録はこちらから



地震だ！どの避難所が開いている？

今後の降雪状況について知りたい

希望する情報をプッシュ通知で受け取れる

希望する情報を自由に組み合わせて受け取ることができます。

希望する情報の種類

市政情報、防災情報、出会い・結婚・妊娠・出産・子育て、市報にいがた・区役所だより、市議会だより、お出かけ・イベント情報、スポーツ教室・イベント情報、公民館などの講座・セミナー・イベント、ビジネスセミナー・講演会・企業セミナー、補助金・支援事業、各種支援

知りたい情報を常設メニューからいつでも探せる

トーク画面の下部にある3つの常設メニュー「暮らし・生活」「防災」「出会い～子育て」から、知りたい情報をいつでも探すことができます。



心身をゆったり休めて、元気を回復しましょう

マリンピア日本海(中央区西船見町)

野外体験教室

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定各20人 ¥500円

問同館(☎025-222-7500)

①貝の標本作り

日6月21日(土) 8時半～12時

②スナガニ観察会

日7月5日(土) 9時～12時

▶申①は6月3日(火)、②は6月17日(火)17時までに同施設HPから申し込み ※当選者のみ①は6月5日(木)、②は6月19日(木)に案内を送送◀

にいがた市民文学 創作教室

日6月22日(日) 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 定各30人

¥無料 申5月30日(金)までに電話で文化政策課(☎025-226-2631)

■短歌 時10時半～12時

■児童文学 時13時半～15時

西海岸公園市営プールの講座(中央区関屋1)

問同施設(☎025-267-6858)

①水上安全講習会

日6月28日(土)10時～12時

対25m以上泳げる小学生以上(小学4年生以下は保護者の入水が必要) 定先着40人 ¥入場料、ロッカー代

■水中エクササイズ

日②7月10日～8月21日(木曜全7回)19時45分③7月18日～8月22日(金曜全5回)9時半 ※各45分

対小学5年生以上(②は小・中学生は保護者同伴) 定50人 ¥②1,800円③1,300円

※各別途要入場料、ロッカー代

▶申6月15日(日)までに(①は5月21日水曜から)「にいがたスポーツ情

報ナビ」HPで申し込み◀

☺こどもマンガ塾

マンガを制作し、にいがたマンガ大賞への応募を目指す 時10時～12時

場マンガの家(中央区古町通6)

¥1,000円 申6月8日(日)までに専用フォーム=右上=から申し込み

問文化政策課(☎025-226-2566)

■ストーリーマンガ

日6月29日～9月7日(日曜全4回)

対小学4年～高校生 定15人

■1ページマンガ

日8月23日(土)・24日(日) ※全2回 対小学4年～中学生 定20人

☺サッカー教室

日6月29日(日)15時、7月20日(日)16時 ※各2時間 講師アルビレックス新潟サッカースクールコーチ 場デンカスワンフィールド(中央区清五郎) 対北・東・中央・江南区在住・在学の小学生 定各100人

¥無料 申5月25日(日)からアルビレックス新潟HPで申し込み 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

パパになる人の準備講座

時10時～12時 対 妊婦のパートナー(妊婦も参加可) ¥無料

■亀田地区公民館(江南区茅野山3)

日6月29日(日) 定12組

申6月16日(月)17時までに電話で同館(☎025-382-3703)

■坂井輪地区公民館(西区寺尾上3)

日7月6日(日) 定先着12組

申5月21日(水)から市HPで申し込み 問同館(☎025-269-2043)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 7月の講座

時13時～16時



5月は自転車月間 交通ルールを守って安全に運転しよう

万が一に備え、運転するときはヘルメットを着用しましょう。
自転車は自動車と同じく、車両の仲間です。「自転車安全利用五則」などの交通ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。
問市民生活課(☎025-226-1113)

■自転車安全利用五則

- ・車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ・交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ・夜間はライトを点灯
- ・飲酒運転は禁止
- ・ヘルメットを着用



■ながらスマホ・酒気帯び運転してませんか？

ながらスマホや酒気帯び運転は道路交通法違反で、罰則があります。運転中の危険な行為は、重大な事故につながるため、絶対にやめましょう。



申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①ジンジャーシロップ作り

日1日(火)

②マンゴームース作り 日5日(土)

③焼き肉のたれ作り 日11日(金)

④青果物の検査方法 日15日(火)

⑤ハーブティーバッグ作り

日26日(土)

▶定各8人(④12人) ¥各2,500円(③⑤各2,000円④500円) ◀

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 7～9月のスクール

対15歳以上(中学生除く)

¥各1回600円

申5月21日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

①ストレッチングヨガ 日月曜19時

②ソフトエアロビクス

日月曜20時15分

③美姿勢トレーニング

日火曜13時15分

④初めてのハタヨガ 日火曜19時

⑤ハタヨガ 日火曜20時15分

⑥体ケアとトレーニング

日水曜9時半

⑦初めてのサルサダンス 日水曜19時

⑧サルサダンス 日水曜20時15分

⑨バランスエクササイズとエアロビクス 日木曜19時

⑩体リセット体操 日木曜20時15分

⑪ジャイロキネシス 日金曜9時半

⑫ソフトエアロビクス

日金曜10時45分

▶定各30人(⑩25人⑪23人) ※各先着◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
開催時間や休館日は6月30日(月)までの情報です。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「所蔵美術作品からみる夏」

日6月29日(日)まで9時～17時 ※月曜休館
¥一般260円、高校・大学生130円 ※5月25日(日)10時半から小学生対象の作品鑑賞会を実施

老人憩の家ひばり荘

中央区窪田町4 ☎025-228-3256

●認知症カフェ 認知症の人や家族、認知症に関心のある人などの交流の場
日来年3月18日までの第1・3水曜13時半～15時
対60歳以上 ¥100円

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●「世界カワウソの日」パネル展と特別解説

日5月24日(土)・25日(日)13時～17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

- 時14時～15時半 ¥無料
- ストーリー作り 日5月25日(日)
- 父の日人物の顔作り 日6月15日(日)

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●月刊にいがたバックナンバー展

日5月24日(土)～6月8日(日)9時～21時半
※5月26日(月)休館 ¥無料

☺こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●クライミングウォール 日6月7日(土)10時～11時 対小学生と保護者 ¥無料

●積み木遊び 日6月21日(土)14時～16時

対3～18歳の子と保護者 ¥100円

●セタカード作り

日6月29日(日)14時～15時半

対2歳～小学生と保護者 定先着20組 ¥200円

☺子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日6月12日(木)・26日(木)11時～同30分 対小学3年生以下と保護者(未就学児は保護者同伴) ¥無料

☺市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) ¥無料

●折り紙 日6月14日(土)14時～15時

●絵本読み聞かせ 日6月15日(日)11時～同40分

●けん玉 日6月28日(土)10時半～11時50分

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダー
シェアアプリ
「TimeTree」



花とみどりの展示館

中央区清五郎 ☎025-282-4181

●バラの展示会 日5月31日(土)、6月1日(日)10時～17時 ※6月1日は16時まで ¥無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●周年祭

こども縁日、よさこい踊り、食農マルシェ、ほか
日6月29日(日)9時～15時半 ¥入場無料

そのほかの催し

●チューリップの球根掘り

日5月24日(土)10時～11時 場信濃川やすらぎ堤左岸・八千代橋上流側(白山小学校裏付近)
定先着100人 ¥無料 ※球根は持ち帰り可。開催の有無は当日特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で確認可。園芸用スコップと軍手が必要
問みどりの政策課(☎025-226-3065)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会

日6月1日(日)10時～15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般500円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)

●水道フェスタ 日6月7日(土)10時～15時
場信濃川浄水場(江南区祖父興野) ¥無料

問水道局総務課(フリーダイヤル0120-411-002)

新潟市民病院 職員を募集

- 採用日 令和8年4月1日
- 試験案内・申込書 同病院HPに掲載。同病院管理課(中央区鐘木)、市役所本館案内、区役所などでも配布
- 6月13日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ
- ※同病院HPからも申し込み可

職種	採用人数	受験資格	試験日
臨床工学技士 臨床検査技師 医療福祉相談員	各1人程度	昭和39年4月2日以降に生まれ、当該職種の免許または資格がある人(見込み含む)	1次…6/28(土) 2次…7/26(土) または27(日)
診療放射線技師	2人程度		

詳しくは
こちら



にいがた市民大学公開講座 「卒親のすすめ」

■7月9日(水)19時～21時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
定50人 ※手話通訳・要約筆記あり。
オンライン参加可(定100人)。応募
多数の場合、新潟市在住・在勤・在学
の人を優先 ¥1,000円(高校生以下無料)
■6月16日(月)までに市
HPから申し込み 問生涯学習セン
ター(☎025-224-2088)

女性のための起業応援セミナー

■7月12日・19日、8月2日(土曜
全3回)13時半～15時半
場万代市民会館(中央区東万代町)
対女性 定30人 ¥無料
■6月20日(金)までに市HPから申
し込み ※保育あり(生後6カ月～未
就学児7人、要申し込み) 問アルザ
にいがた(☎025-246-7713)

催し物

鳥屋野総合体育館 足圧バランス測定会

■5月27日(火)～30日(金)10時半
～20時 ¥無料 問同館(中央区神
道寺南2 ☎025-241-4600)

☺蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 飯ごう炊飯体験



■6月1日(日)10時半～13時
定先着6家族 ¥一般1,000円、小・
中学生500円、未就学児200円
■5月21日(水)10時から電話で同
施設(☎025-388-5314)

☺市児童センター(中央区東万代町) 6月の催し

- 5月22日(木)13時から電話で同
センター(☎025-246-7715)
- ①リトミック
■4日(水)10時半～11時半
- ②オセロ講習会・大会
■7日(土)13時15分～15時半
- ③ふれあい遊びとミニ育児講座
■11日(水)10時半～11時半
- ④ベビータッチング
■12日(木)10時半～12時
- ⑤わらべ歌と昔の遊び
■18日(水)10時半～11時半
- ⑥将棋教室
■21日(土)13時半～15時

⑦トントン相撲の力士作り

■22日(日)13時半～15時
▶対①⑤1歳半～3歳の子と保護者
②⑥小学生③1歳半までの子と保護
者④生後3～5カ月の子と女性保護
者⑦5歳～小学生(未就学児は保護
者同伴) 定①⑤各12組②⑥各14
人③10組④7組⑦10人 ※各先着
¥無料(④300円) ◀

北区 さくらんぼ狩りと バラ園バスツアー



葛塚市場、葛塚まち歩き、ノラクチー
ナ、二宮家バラ園、ほか ■6月5
日(木)9時半～16時 集解新潟駅
南口 定35人 ※中学生以下は保
護者同伴 ¥9,500円(昼食付き)
■5月25日(日)までに、はがきに基
本事項を記載し、〒950-3308、北
区下大谷内378-43、(株)フリーウェ
イツアーへ ※当選者のみ5月29日
までに案内を発送 問北区役所産業
振興課(☎025-387-1356)

☺子育て応援ひろば (中央区西堀前通6) 6月の催し

- 対小学3年生以下(未就学児は保護
者同伴) 定各日先着10組 ¥無料
- 5月21日(水)9時から電話で同施
設(☎025-226-7730)
- ①ふれあい遊び
■10日(火)・24日(火)
- ②リズム遊び ■19日(木)
- ③ミュージックケア ■22日(日)
▶時10時半～11時(③14時～同30
分) ◀

☺西区赤塚 スイカ収穫体験



■6月14日(土)8時半、9時半、10
時半、11時半 ※各1時間 場涌井
農園(西区赤塚) 対小学生以下と保
護者(1組5人まで) 定各回20組
¥1玉3,000円 ■5月27日(火)ま
でに市HPから申し込み 問西区役所
農政商工課(☎025-264-7623)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは
市HPに掲載しています。

市HPから
都市計画審議会 ■5月27日(火)
問都市計画課(☎025-226-2675)



詳しくは
こちら

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報
は市HPに掲載しています。

- ①農業委員会定例総会 ■5月30日(金)
問農業委員会事務局(☎025-382-4964)
- ②選挙管理委員会 ■6月2日(月)
問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)



①



②

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HP
に掲載しています。

市HPから
消費生活審議会委員
問消費生活センター(☎025-211-2390)



詳しくは
こちら

☺動く市政教室「五感で感じる福島湯」

■6月15日(日)9時～15時40分 コースビュー福島湯、
北区郷土博物館、湯来亭、ほか 対小学生と保護者 定30
人(2人1組) ¥1,040円 ■5月28日水曜(必着)まで
に往復はがき(〒951-8550広聴相談課)またはメール
(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館また
は新潟駅南口)、参加者全員の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-
2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポート
を提出。昼食・筆記用具が必要



詳しくは
こちら

秋葉区 ガイドとまち歩き 「小口歴史探訪とお茶摘み体験」

■6月14日(土)9時半～13時
集縄文の鳥居駐車場(秋葉区大関)
解小口公会堂(秋葉区小口) 定先着
20人 ※小学生以下は保護者同伴
¥2,200円(昼食・土産付き)
■6月4日(水)9時から電話で新津
観光協会(☎0250-24-3777)
問秋葉区役所産業振興課(☎0250-
25-5689)

北区 ガイドとまち歩き 福島潟周辺散策と潟料理に舌鼓

水の駅「ビュー福島潟」、福島潟放水
路、ラグーン・ブリュワリー、ほか
■6月18日(水)9時半～13時
集解水の駅「ビュー福島潟」
定先着20人 ¥2,500円(昼食付き)
■5月21日(水)9時から電話で北区
観光協会支局(☎025-259-5811)
問北区役所産業振興課(☎025-
387-1356)

新津健康センター(秋葉区程島) 健康フェア

血管年齢、肌年齢、もの忘れの測定
■6月19日(木)13時半～15時(1
人15分) 定先着20人 ¥無料
■5月21日(水)9時から電話で同セ
ンター(☎0250-22-2940)

砂丘館(中央区西大畑町) 津軽三味線演奏会

■6月21日(土)14時～15時半
出演小林組。 定先着35人

¥2,500円 ■5月21日(水)9時か
ら電話で同館(☎025-222-2676)

西区 イザベラ・バードに ちなんだまち歩き

■6月28日(土)9時半～12時
集解黒埼出張所(西区大野町)
定20人 ¥500円
■6月6日金曜(必着)までに、はが
きに基本事項、参加者全員の郵便番
号・住所・電話番号・年齢を記載し、
〒950-2097(住所不要)、西区役所
農政商工課(☎025-264-7630)へ
※当選者のみ6月11日までに案内を
発送

ゆいぽーと(中央区二葉町2) 人形劇「ふんまんじゅうの謎」

■7月5日(土)10時、11時半 ※各
40分 定各回先着50人
¥500円(中学生以下無料)
■5月21日(水)9時から電話で同施
設(☎025-201-7530)

事業者向け

地域密着型サービス 指定候補事業者を募集

対令和7年度に、特定施設入居者生
活介護(有料老人ホームまたはサービ
ス付き高齢者向け住宅に該当するも
の)の事業所開設を計画している事
業者
■7月18日(金)までに所定の書類を
高齢者支援課(☎025-226-1295)
へ ※詳しくは市HPに掲載