

225-6111)へ	就学児7人、要申し込み) 問アルザにいがた(☎025-246-7713)	⑤スモーク加工 日28日(土) ▶¥各2,500円(⑥各2,000円) ◀	日5日(祝) 対5歳～小学生 定20人
横越総合体育館(江南区いぶき野1) 5月の講座	西蒲区 みそ作り教室	催し物	②ママのための体メンテナンス 日9日(金)
対中学生を除く15歳以上	日5月25日(日)・26日(月)10時半、13時半 ※各1時間半 場岩室農村環境改善センター(西蒲区和納2)	☺子育て応援ひろば(中央区西堀前通6) 5月の催し	対未就学児と女性保護者 定6組
定各先着5人 ¥各600円	定各回15人 ¥5kg2,700円	¥無料 申4月23日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-7730)	③親子ふれあい遊び 日14日(水)
申4月23日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)	申4月30日水曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※5月12日までに抽選結果を発送	①リトミック 日1日(木)	対1歳半までの子と保護者 定10組
■気功太極拳 日12日(月)10時45分～11時45分	☺親子自転車乗り方教室	②ふれあい遊び 日13日(火)・27日(火)	④アスレチック遊び 日21日(水)
■初めてのダンスエクササイズ 日15日(木)19時～20時	日5月31日(土)13時半～15時半 場万代島多目的広場(中央区万代島)	③ベビー&ママヨガ 日15日(木)	対1歳半～3歳の子と保護者 定12組
■美姿勢トレーニング 日16日(金)9時半～10時半	対新潟市在住の補助輪なしで自転車に乗れない小学1～3年生の親子 定20組 ¥無料 申5月12日(月)までに市HPから申し込み	④ベビーマッサージ 日20日(火) ▶時10時半～11時(④10時半～11時15分) 対①2歳以下②小学3年生以下③0歳児④生後2～12カ月 ※未就学児は保護者同伴 定①②各10組③④各8組 ※各先着◀	⑤忍者ごっこ 日28日(水) 対1歳半～3歳の子と保護者 定12組
うらこすど(秋葉区小須戸) 5月の講座	問市民生活課(☎025-226-1113)	☺西海岸公園市営プール(中央区関屋) わいわいフィールド	▶時10時半～11時半(①13時半～14時半②10時半～11時) ◀
時10時～12時 定各先着12人	食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 6月の講座	日5月5日(祝)10時半～11時半 対未就学児と保護者 定先着20組 ¥100円 ※別途要入場料、ロッカー代 申4月23日(水)10時から電話で同施設(☎025-267-6858)	アグリパーク(南区東笠巻新田) 子牛ふれあい体験
申4月23日(水)9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)	時13時～16時 定各8人	☺市児童センター(中央区東万代町) 5月の催し	日5月10日(土)・11日(日)10時半～11時 定各日先着5組(1組2人まで) ¥500円
■ちまき教室 日14日(水) ¥1,500円	申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)	¥無料 申4月24日(木)13時から電話で同センター(☎025-246-7715) ※各先着	申4月23日(水)9時から電話で同施設(☎025-378-3109)
■笹団子教室 日18日(日) ¥1,800円	①ハーブティーとハーブソルト作り 日3日(火)	①母の日のフラワーアレンジメント	☺アルビレックス新潟 親子観戦招待
自己表現講座	②アメリカンパイ作り 日7日(土)		日5月11日(日)・25日(日)14時 場デンカビックスワンスタジアム(中央区清五郎) 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 ¥無料 申専用サイト=>右上=から申し込み ※申込期限など詳しくは同サイトに掲載
自分を信頼する力を取り戻し、相手も自分も大切にする表現方法を学ぶ	③プロに学ぶパン作り 日10日(火)		問スポーツ振興課(☎025-226-2595)
日5月23日～6月20日(金曜全5回)10時～12時	④ケーキサレ作り 日18日(水)		
場万代市民会館(中央区東万代町)			
対女性 定20人 ¥無料			
申5月12日(月)までに市HPから申し込み ※保育あり(生後6カ月～未			

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は5月31日(土)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マリンピア日本海 中央区西船見町 ☎025-222-7500	巻郷土資料館 西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757	西海岸公園市営プール 中央区関屋 ☎025-267-6858
●企画展示「にいがたの潟と水生生物」 日6月15日(日)まで9時～17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円	●長谷川清晴展 日5月3日(祝)～6月7日(土)9時～16時半 ※月曜(5月5日除く)、5月7日(水)休館 ¥一般260円、高校・大学生130円	●高飛び込み体験 日5月5日(祝)16時～同45分 対25m以上泳げる小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) ¥入場料、ロッカー代
會津八一記念館 新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612	アグリパーク 南区東笠巻新田 ☎025-378-3109	マンガの家 中央区古町通6 ☎025-201-8923
●企画展「コレクションでたどる會津八一記念館の半世紀」 日6月22日(日)まで10時～18時 ※月曜(5月5日除く)、5月7日(水)休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。5月18日(日)14時から作品鑑賞会を実施	●ウオークラリー 日5月3日(祝)～6日(振休)9時～15時半 ¥200円 ●たたき染め体験 日5月10日～31日の土・日曜9時半～11時半、13時～15時半 ¥500円 ●ヤギ・羊の餌やり体験 日5月31日(土)まで10時～16時 ¥100円 ●調理体験 日5月の土・日曜、祝・休日 時米粉ピザ…10時半～13時▷アイスクリーム…14時半～15時半 ¥600円～1,600円(種類により異なる)	¥無料 ●こいのぼりイラスト作り 日4月29日(祝)、5月3日(祝)～5日(祝)14時～15時半 ●母の日顔の描き方教室 日5月11日(日)14時～15時半
☺市児童センター 中央区東万代町 ☎025-246-7715	動物ふれあいセンター 中央区清五郎 ☎025-283-1192	☺子育て応援ひろば 中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730
対小学生以下(未就学児は保護者同伴) ¥無料 ●カプラ®ブロック 日5月4日(祝)13時～14時 ●絵本読み聞かせ 日5月18日(日)14時～15時 ●けん玉 日5月24日(土)10時半～11時50分	●キーホルダー・缶バッジ作り 日5月3日(祝)～5日(祝)9時半～16時半 ¥300円～800円(種類により異なる)	対小学3年生以下と保護者(未就学児は保護者同伴) ¥無料 ●絵本読み聞かせ 日5月8日(木)・22日(木)11時～同30分 ●演奏会 日5月25日(日)14時～同30分
☺こども創造センター 中央区清五郎 ☎025-281-3715	蔵の宿「菱風荘」 北区前新田 ☎025-388-5314	うらこすど 秋葉区小須戸 ☎0250-38-5430
①クライミングウォール 日5月6日(振休)10時～11時 対小学生～18歳と保護者 ②手形アート作り 日5月6日(振休)13時半～15時半 対1～18歳と保護者 定先着20組 ③いす座禅会 日5月11日(日)14時、同40分 ※各30分 対5歳～小学生と保護者 定各回先着10組 ▶¥無料(②200円) ◀	●春のKURA展 商品の販売、特別支援学校と新潟日報カルチャースクールの生徒の作品展示 日5月3日(祝)～6日(振休)10時～15時 ¥入場無料	●周年祭 地元の物品や野菜、特産品の販売、ステージイベント、キッチンカー 日5月24日(土)9時～15時 ¥入場無料
	燕喜館 中央区一番堀通町 ☎025-224-6081	そのほかの催し
	●和楽器体験 日4月27日(日)10時半～15時半 ¥無料	●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 日5月4日(祝)10時～15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般500円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)