

元気力アップ・サポーター
4月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。 ※同サポーターの活動内容など詳しくは市HPに掲載

対新潟市在住で65歳以上の人

申開催日前日までに電話で各申込先

①東区プラザ 日16日(水)

②中央区社会福祉協議会 日24日(木)

③秋葉区社会福祉協議会 日17日(木)

④小針青山公民館 日23日(水)

▶時10時(③13時半) ※各1時間半 **申込先**①東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ②中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ③秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ④西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

高校生留学説明会

体験談、奨学金の紹介、ほか 日4月26日(土)13時半～15時半 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 問国際交流協会(☎025-225-2727)

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

相談専用電話☎025-226-1065

日・月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

■**こころの相談** 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

■女性のこころとからだ専門相談

日奇数月第2水曜14時～17時

対女性 **定**各日先着3人

申開催日前日までに電話で同施設

■**男性相談員による男性電話相談** ☎025-246-7800

日第4火曜18時半～21時 **対**男性

■**LGBTQ+電話相談** ☎025-241-8510

日第1月曜17時半～20時

市民相談室(市役所本館)

4月からの法律・民事相談

予約電話☎025-226-1025

①弁護士 離婚、相続、契約などのトラブル 日第1～4月曜、第1・3水曜13時15分～16時15分、第1・3金曜9時～12時 ※区役所区民生活課(中央区除く)でも実施。日程など詳しくは同課へ問い合わせ

②税理士 所得税、贈与税、相続税、ほか 日第2・4水曜13時15分～16時15分

③司法書士 登記、ほか 日火曜13時半～15時半

④行政書士 許認可申請、ほか 日火曜10時～12時

⑤公証人 遺言、任意後見、ほか 日第2・4水曜10時～12時

⑥人権擁護委員による人権相談

家庭内・近隣間のもめ事、いじめ、ほか 日第2・4木曜10時～12時・13時～15時

▶**定**①②各日先着6組③④⑤各日先着4組(1組30分) ⑥は予約不要、電話での相談可能 ◀

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日4月18日(金)17時半～20時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

申4月17日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日4月22日(火)9時半～12時

場建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定先着5組(1組30分)

申4月9日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

講座

ほんぽーと中央図書館

(中央区明石2) **4月の講座**

問同館(☎025-246-7700)

■**新潟ゆかりの文学「郷愁の新潟短歌」** 日12日(土)13時半～15時

定先着20人 **¥**500円

■**読書会** 日16日(水)10時半～12時 **テーマ**「とにかくうちに帰ります」津村記久子著 **¥**無料

■**NPO法人設立セミナー**

日4月16日(水)

テーマ・時間設立…13時半▷労務…14時半 ※各1時間 場市民活動支援センター(中央区西堀前通6)

定各先着10人 **¥**無料

申4月9日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)

問市民協働課(☎025-226-1102)

読書会

虫に関する本を紹介し、感想などを語り合う 日4月19日(土)14時～16時 場西川学習館(西蒲区曾根)

定先着10人 **¥**無料

問西川図書館(☎0256-88-0001)

亀田総合体育館(江南区茅野山3)

4月の講座

問同館(☎025-381-1222)

①☺**赤ちゃん体操**

日22日(火)13時半～14時15分

対首が据わる頃～生後12カ月の子と保護者 **定**15組 **¥**900円

②**初めてのピラティス**

日25日(金)11時～同45分

定先着25人 **¥**700円

▶申①は4月18日(金)までに、②は9日(水)から同館HPで申し込み ◀

旧齋藤家別邸の講座

(中央区西大畑町)

日4月25日(金) **定**各先着10人

申4月9日(水)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

■**同施設の魅力と見どころ**

時10時半～11時半

¥700円(別途要観覧料)

■**初心者向け日本庭園・数寄屋造りの見方**

時13時半～16時

¥1,200円(別途要観覧料)

国際友好会館(中央区礎町通3)

キルギス文化理解講座

日4月26日(土)13時半～15時

定先着50人 **¥**500円

申4月9日(水)から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識、薬物療法、栄養バランスの良い食事について専門家が語る 日4月27日(日)13時半～15時15分 場東区プラザ(東区下木戸1) **定**先着35人 **¥**無料

申4月9日(水)から市HPで申し込み

問健康増進課(☎025-212-8166)

北区郷土博物館 講演会

「新潟市の文化財について」

日4月29日(祝)14時～15時半

定先着30人 **¥**一般300円、高校・大学生170円、中学生以下40円

申4月9日(水)9時から電話で同館(北区嘉山☎025-386-1081)

歴史博物館みなとぴあの講座

(中央区柳島町2)

問同館(☎025-225-6111)

①**時絵のネームプレート作り**

日4月29日(祝)14時～15時

定先着12人 **¥**600円

②**ろうそくに絵付け**

日5月4日(祝)14時～15時

定先着12人 **¥**500円

③**古文書解読上達講座** 日5月～来年2月の第3水曜10時～11時半 ※全10回 **定**60人 **¥**5,000円

▶申①②は4月9日(水)から同館HPで申し込み、③は28日(月)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ◀

アグリパーク 新規就農研修

時9時～16時 **対**18歳以上 申4月9日(水)9時から電話で同施設(南区東笠巻新田☎025-378-3109)

■**野菜・果樹**

期間4月～来年3月(全18回)

定各先着3人 **¥**各5,000円

■**短期体験** 期間連続する7日間

※期日は受講者と協議して決定

定先着2人 **¥**2,000円

楽しく健康づくり・介護予防

5月の総おどり体操

¥無料

申4月11日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

■**総合福祉会館**

日①1日(木)②20日(火)

③**豊栄地区公民館** 日8日(木)

■**東区プラザ**

日④8日(木)⑤27日(火)

⑥**市体育館** 日9日(金)・23日(金)

⑦**小合地区コミュニティセンター** 日13日(火)

⑧**白根地域生活センター** 日13日(火)

⑨**内野まちづくりセンター** 日22日(木)

⑩**巻地区公民館** 日29日(木)

⑪**亀田地区コミュニティセンター** 日30日(金)

▶時10時(①④⑧⑨13時半) ※各1時間半 **定**各40人(①②各80人 ⑥各日100人⑧20人⑩⑪各30人)

※各先着◀

豊栄総合体育館(北区嘉山)

5月のテニス教室

対中学生以上 申4月9日(水)から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※申込書は同館HPに掲載

■初級

日①1日～29日(木曜全5回)②2日～30日(金曜全5回)③13日～27日(火曜全3回) **定**各先着10人

■中級

日④3日～31日(土曜全4回)⑤11日～25日(日曜全3回)⑥14日～28日(水曜全3回) **定**各先着9人

▶時19時(④10時) ※各2時間

¥各3,900円(①②各6,500円④5,200円) ※別途要年会費、保険料◀

文化財センターの講座(西区木場)

問同センター(☎025-378-0480)

■**講座「藍を育てる～栽培から染めるまで」** 日5月～8月の第1土曜10時～11時半 ※全4回 **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**3組(1組4人まで) **¥**無料 申4月17日(木)までに市HPから申し込み

■**土器作り**

日5月13日～29日の火・木曜13時半～15時半 ※全6回 **対**18歳以上 **定**8人 **¥**1,400円 申4月17日木曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒950-1122、西区木場2748-1、同センターへ ※4月24日までに抽選結果を発送

いくとぴあ食花(中央区清五郎)

食育・花育センターの講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



■料理教室

申4月20日(日)までに電話で同センター ※各1時間半～3時間半

①☺**バジルの栽培と料理**

日5月6日(振休)、6月1日(日)、8月3日(日) ※全3回

対5歳以上の親子 **¥**4,800円

②**基本のシフォンケーキ**

日5月8日(木)、6月23日(月)、7月23日(水) ※全3回 **¥**5,000円

③☺**お楽しみ弁当** 日5月11日(日)

対小学生の親子 **¥**2,800円

④**初めてのパンとスープ**

日5月15日(木) **¥**2,200円

⑤**10～20代の料理教室**

日5月17日(土) **対**12歳～29歳(小学生除く) **¥**1,800円

⑥**初夏の和食料理**

日5月19日(月) **¥**2,100円

⑦☺**地魚をさばく** 日5月25日(日)

対小学生の親子 **¥**2,500円

⑧**初夏のフレンチ**

日5月29日(木) **¥**2,200円

▶時10時半(①②10時) ◀

■**園芸講座**

申4月25日(金)までに電話で同センター ※各1時間～2時間半

⑨**ローズのプリザーブドフラワーアレンジ** 日5月11日(日)

⑩**ハンギングバスケット**

日5月16日(金)

⑪**アジサイの基礎** 日5月19日(月)

S N Sなどを使った投資詐欺に気を付けましょう