



参加者を募集

10/12日 新潟シティマラソン



マラソン、ファンランに加え、障がいの有無や年齢を問わず誰でも参加できるユニバーサルランを実施します。
※詳しくは同大会公式ホームページに掲載

●開催日時
10月12日(日) 8時半スタート(ユニバーサルランは9時開場)



大会公式
ホームページ
はこちら

種目	対象	定員(先着)	制限時間	コース
マラソン (42.195km)	18歳以上	計9,000人	7時間	デンカビッグスワンスタジアム前発、市陸上競技場着
◆ファンラン (10.6km)	15歳以上	3,000人	1時間50分	
◆ユニバーサルラン(制限時間内で自由に走行)	どなたでも (12歳以下は保護者) (1人につき2人まで)	400人	1時間40分	古町十字路～ 萬代橋東詰め (往復)

◆は車いす(陸上競技用除く)で参加可

●参加費 マラソン…12,500円(ふるさと納税枠は寄付金額42,000円)▷ファンラン…7,700円▷ユニバーサルラン…3,300円 ※要別途手数料。未就学児無料

●申込開始日時 4月9日(水)10時 ※申し込み方法など詳しくは同大会公式ホームページに掲載

問 スポーツ振興課(☎025-226-2598)

マラソン定員内訳

区分	定員(先着)
一般枠	8,800人
メディカルランナー枠 (医師・看護師・救急救命士)	100人
ふるさと納税枠	100人



ゲストランナー高橋 尚子さんからのメッセージ (シドニーオリンピック女子マラソン金メダリスト)

皆さん、こんにちは。今年も一緒に新潟シティマラソンを盛り上げましょう！

ランナーだけではなく、ボランティアや地域の皆さんが主役になれる大好きな大会です。完走後の餅振る舞いも楽しみにしています。たくさんの笑顔があふれる楽しい1日になるように全力で応援します！



大会運営ボランティアを募集

●対象 16歳以上

※10月4日(土)に事前説明会を開催

●定員 先着300人

●申し込み

新潟市ホームページから申し込み



詳しくは
こちら



予防接種は計画的に

詳しくは
こちら



予防接種は事前に市内の委託医療機関に予約して接種してください。委託医療機関の名簿は新潟市ホームページに掲載しているほか、区役所健康福祉課、地域保健福祉センターでも配布しています。

県外で接種を受ける場合は、接種の2週間前までに区役所健康福祉課で手続きをしてください。

問 保健管理課(☎025-212-8123)

こどもの予防接種

定期予防接種は対象年齢が定められています。対象年齢での接種は無料です。 ※詳しくは「予防接種予診票つづり」、冊子「予防接種と子どもの健康」、母子健康手帳、新潟市ホームページなどに掲載

高齢者^{ほうしん}带状疱疹^{ほうしん}予防接種

対 次のいずれかに該当する人 ※これまでに任意に接種したことがあり、再度予防接種を行う必要がないと医師が判断する場合を除く

①今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になるか100歳以上

②接種日に60～64歳で、身体障害者手帳1級相当のヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある

ワクチンの種類 (いずれかを選択)	自己負担額・接種回数 (生活保護世帯は無料)	案内の発送時期
生ワクチン	4,950円を1回	5月上旬(案内が届く前でも、接種可能) ※②は案内の発送なし
組み換えワクチン	18,150円を2回	

※有効性・安全性など詳しくは、新潟市ホームページや案内に掲載

ワクチン接種をして 病気を予防しよう



高齢者用肺炎球菌予防接種

対 次のいずれかに該当し、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

①接種日時時点で65歳

②接種日に60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある

案内の発送時期 65歳になる誕生月の翌月 ※②は案内の発送なし

自己負担額 4,720円(生活保護世帯は無料)

HPV(子宮頸がん)ワクチン

対 次のいずれかに該当する女性

①平成9年4月2日～21年4月1日に生まれ、令和4年4月1日から7年3月31日までに同予防接種を1回以上接種しているが、全3回の接種が完了していない

②平成21年4月2日～26年4月1日に生まれ、同予防接種の全3回の接種が完了していない

案内の発送時期 5月上旬

自己負担額 無料 ※県外で接種を受ける場合は、自己負担が発生する場合あり

風しん抗体検査

妊娠を希望する女性など要件を満たす人には、抗体検査費用を補助しています。 ※詳しくは新潟市ホームページに掲載

自転車運転時にはヘルメットを着用しましょう