

回 定100組 ￥3,600円
 ▶申①は2月25日火曜(必着)、②は2月28日金曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ①は3月5日、②は3月14日までに案内を発送◀

プロから学べる「声優体験ワークショップ」

日 3月15日(土)13時半～16時 場 マンガ・アニメ情報館(中央区八千代2) 対 小学5年生～高校3年生 定20人 ￥無料
 申 3月2日(日)までにウェブサイト「ガタマニア」=右上=から申し込み問 文化政策課(☎025-226-2566)

西海岸公園市営プール(中央区関屋) サップヨガ体験

日 3月20日(祝)10時半～11時半 対 小学生以上(小学4年生以下は保



護者同伴) 定先着14人 ￥2,000円 申 2月26日(水)10時半から電話で同施設(☎025-267-6858)

クロスパルにいがた生涯学習ボランティア講座

地域を支えるボランティアの役割を学ぶ

日 3月21日(金)13時半～16時 定先着30人 ￥無料
 申 2月19日(水)9時から電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

身体障がい者のためのパソコン講座

日 4月1日～7月29日(火曜全15回)10時～12時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 新潟市在住で身体障害者手帳を持っている人(視覚・聴覚障がい者を除く) 定9人 ￥3,500円



申 3月12日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、障がいの等級を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市身体障害者福祉協会連合会へ

問 障がい福祉課(☎025-226-1238)

西川総合体育館(西蒲区善光寺)4～6月のスクール

￥各1回600円

申 2月19日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

①ピラティス 日月曜9時半

②フィットネスヨガ

日月曜13時15分

③ストレッチングヨガ 日月曜19時

④初めてのハタヨガ 日火曜19時

⑤ハタヨガ 日火曜20時15分

⑥赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日水曜10時45分

⑦ダンスエクササイズ 日水曜19時

⑧初めてのサルサダンス 日水曜20時15分

⑨体リセット体操

日 木曜20時15分

⑩ジャイロキネシス 日金曜9時半

⑪ソフトエアロビクス

日 金曜10時45分

⑫足腰元気体操 日金曜13時15分

▶対 中学生を除く15歳以上(②40歳以上⑥生後3～12ヶ月の子と母親⑫65歳以上) 定各30人(⑥20組⑨25人⑩23人⑫20人) ※各先着◀

食品加工支援センター(南区東笠巻新田)4月の講座

時 13時～16時 定各8人

申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①米粉入りイチゴロールケーキ作り

日 5日(土)

②バスクチーズケーキ作り

日 18日(金)

③ソーセージ作り

日 24日(木)

▶ ￥各2,500円(③2,000円)◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(月)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

会津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「八一を知る、八一がわかる 独往の書の秘密」 日3月23日(日)まで10時～18時 ※月曜(休日の場合翌日)休館 ￥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜・祝・休日は中学生以下無料。2月23日(日)、3月9日(日)・23日(日)11時に展示解説を実施

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●ヤギ・羊の餌やり体験

日 3月31日(月)まで10時～16時 ￥100円

●ミニひな人形作り

日 3月1日(土)・2日(日)9時半～14時 ￥500円

●スノードーム作り 日3月20日(祝)・22日(土)～25日(火)・29日(土)～4月1日(火)9時半、13時半 ※各1時間半 ￥500円

●調理体験 日3月20日～4月6日の土・日曜、祝日 時米粉ピザ…10時半～13時△アイスクリム…14時半～15時半

￥600円～1,600円(種類により異なる)

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

￥無料

●おひなさまデザイン教室

日 2月23日(祝)、3月1日(土)・2日(日)14時～15時半

●初めての4コママンガ教室

日 3月8日(土)14時～15時半

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●美術講座「作品としての新津美術館」 日2月24日(振休)13時半～15時 定先着50人 ￥無料

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●サイレント・ウイーク 館内やショーのBGM放送、マイク解説をなくし、静かに鑑賞 日2月25日(火)～3月3日(月)13時半～17時 ￥入館料

