

回 定100組 ￥3,600円
▶申①は2月25日火曜(必着)、②は2月28日金曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※当選者のみ
①は3月5日、②は3月14日までに案内を発送◀

☺プロから学べる「声優体験ワークショップ」

日3月15日(土)13時半～16時 場マンガ・アニメ情報館(中央区八千代2) 対小学5年生～高校3年生 定20人 ￥無料

申3月2日(日)までにウェブサイト「ガタマニア」=右上=から申し込み 問文化政策課(☎025-226-2566)

西海岸公園市営プール(中央区関屋) サップヨガ体験

日3月20日(祝)10時半～11時半 対小学生以上(小学4年生以下は保

護者同伴) 定先着14人 ￥2,000円 申2月26日(水)10時半から電話で同施設(☎025-267-6858)

クロスパルにいがた生涯学習ボランティア講座

地域を支えるボランティアの役割を学ぶ

日3月21日(金)13時半～16時 定先着30人 ￥無料

申2月19日(水)9時から電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

身体障がい者のためのパソコン講座

日4月1日～7月29日(火曜全15回)10時～12時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住で身体障害者手帳を持っている人(視覚・聴覚障がい者を除く)

定9人 ￥3,500円



申3月12日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、障がいの等級を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市身体障害者福祉協会連合会へ

問障がい福祉課(☎025-226-1238)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 4～6月のスクール

￥各1回600円

申2月19日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

①ピラティス 日月曜9時半

②フィットネスヨガ 日月曜13時15分

③ストレッチングヨガ 日月曜19時

④初めてのハタヨガ 日火曜19時

⑤ハタヨガ 日火曜20時15分

⑥☺赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日水曜10時45分

⑦ダンスエクササイズ 日水曜19時

⑧初めてのサルサダンス 日水曜20時15分

⑨体リセット体操 日木曜20時15分

⑩ジャイロキネシス 日金曜9時半

⑪ソフトエアロビクス 日金曜10時45分

⑫☺足腰元気体操 日金曜13時15分

▶対中学生を除く15歳以上(②40歳以上⑥生後3～12カ月の子と母親⑫65歳以上) 定各30人(⑥20組⑨25人⑩23人⑫20人) ※各先着◀

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 4月の講座

時13時～16時 定各8人

申開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①米粉入りイチゴロールケーキ作り 日5日(土)

②バスクチーズケーキ作り 日18日(金)

③ソーセージ作り 日24日(木)

▶ ￥各2,500円(③2,000円) ◀

入浴時など急激な温度変化による

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(月)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

會津ハニー記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「ハーを知る、ハーがわかる 独往の書の秘密」 日3月23日(日)まで10時～18時 ※月曜(休日の場合翌日)休館 ￥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。2月23日(日)、3月9日(日)・23日(日)11時に展示解説を実施

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●ヤギ・羊の餌やり体験 日3月31日(月)まで10時～16時 ￥100円

●ミニひな人形作り 日3月1日(土)・2日(日)9時半～14時 ￥500円

●スノードーム作り 日3月20日(祝)・22日(土)～25日(火)・29日(土)～4月1日(火)9時半、13時半 ※各1時間半 ￥500円

●調理体験 日3月20日～4月6日の土・日曜、祝日 時米粉ピザ…10時半～13時▷アイスクリーム…14時半～15時半 ￥600円～1,600円(種類により異なる)

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

￥無料

●おひなさまデザイン教室 日2月23日(祝)、3月1日(土)・2日(日)14時～15時半

●初めての4コママンガ教室 日3月8日(土)14時～15時半

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●美術講座「作品としての新津美術館」 日2月24日(振休)13時半～15時 定先着50人 ￥無料

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●サイレント・ウィーク 館内やショーのBGM、放送、マイク解説をなくし、静かに鑑賞 日2月25日(火)～3月3日(月)13時半～17時 ￥入館料

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「蔵出し！北区ゆかりの文化財展」 日5月6日(振休)まで9時～17時 ※月曜(休日の場合翌日)、3月21日(金)休館 ￥無料 ※4月から一般260円、高校・大学生130円

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●市民呈茶席 石州流茶道宗家

日3月2日(日)10時～16時 ￥600円

☺こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

￥無料

●春の音楽祭 日3月9日(日)14時、15時 ※各30分 対18歳以下と保護者 定各回先着80人

●大学生と落書き遊び 日3月16日(日)9時半～11時半 対3～18歳と保護者

●親子であそぼうさい 防災グッズ作り、非常持ち出し袋ゲーム、ほか 日3月16日(日)13時～16時 ※詳しくは同センターHPに掲載

対2歳～小学生と保護者

☺子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

対小学3年生以下と保護者(未就学児は保護者同伴) ￥無料

●絵本読み聞かせ 日3月13日(木)・27日(木)11時～同30分

●演奏会 日3月23日(日)14時～同30分

西海岸公園市営プール

中央区関屋 ☎025-267-6858

●高飛び込み体験 日3月20日(祝)16時～同45分

対小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) ￥入場料

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●箏と尺八の演奏会

日2月22日(土)13時～14時 ￥一般200円、小・中学生100円

☺市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(未就学児は保護者同伴) ￥無料

●カプラ®ブロック 日3月2日(日)13時～14時

●折り紙 日3月8日(土)14時～15時

●けん玉 日3月9日(日)10時半～11時50分

●絵本読み聞かせ 日3月16日(日)11時～同40分

そのほかの催し

●秋葉区産 花の展覧会 日①クリスマスローズ展…2月22日(土)・23日(祝)9時～16時▷②日本ボケ展…2月28日(金)～3月4日(火)9時～17時 ※4日は16時まで

場①食育・花育センター(中央区清五郎)②うらこすど(秋葉区小須戸) ￥無料

問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5340)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 日3月2日(日)10時～15時 場市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ￥一般500円、小学生以下300円 問文化政策課(☎025-226-2631)

●カルチャーMIXフェスタ 新潟で活動する若者による歌、ダンス、バンド演奏、作品展示、ほか 日3月14日(金)～16日(日)10時～21時 ※14日は17時から(作品展示のみ)、16日は17時まで 場万代市民会館(中央区東万代町) ￥一般2,500円、高校・大学生1,500円 ※作品展示、e-sportsは無料。チケットは期間中有効。前売り券(各500円引き)を若者支援センター「オール」(同館内)で販売 問同センター(☎025-247-6781)

