

横越総合体育館の講座
(江南区いぶき野1)

日 2月20日(木)・27日(木)、3月6日(木) 対中学生を除く15歳以上
定各回先着30人
¥各1回600円
申 2月5日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477)

■ダンスエクササイズ 時19時~20時
■サルサダンス 時20時15分~21時15分

歴史博物館みなとぴあの講座
(中央区柳島町2)

問同館(☎025-225-6111)

①水墨画体験 日 2月22日(土)14時~16時 定14人
¥無料(企画展の当日観覧券が必要)

②講座「今と昔の地図を重ねてみるもの」 日 2月23日(日)10時半~12時 定先着80人 ¥無料

③講演会「石川侃齋の作風と顕彰史」 日 3月1日(土)13時半~15時 定80人 ¥100円

④世界遺産「佐渡島の金山」の歴史と魅力を学ぶ 日 3月9日~30日(日曜全4回)10時半~12時 定80人 ¥1,000円
▶申①は2月13日(③は20日)木曜までに同館HPから、②は2月5日(水)から④は28日金曜までにメール(museum@nchm.jp)で申し込み

講演「意外と知らない薬のこと、薬剤師のこと」

日 2月22日(土)14時~16時
場新潟テルサ(中央区鐘木)
講師 富永佳子(新潟薬科大学薬学部教授) 定先着100人 ¥無料
申 2月6日(木)から市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問こころの健康センター(☎025-232-5580)

糖尿病ミニ講座

薬物療法やフットケア、外食について専門家が語る

日 2月23日(祝)13時半~15時15分
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ¥無料
申 2月5日(水)から市HPで申し込み
問健康増進課(☎025-212-8166)

砂丘館(中央区西大畑町) 3月の講座

①湊雅博写真展ギャラリートーク 日 1日(土)14時~15時半 定先着30人 ¥500円

②香道入門講座 日 16日(日)10時、13時半 ※各2時間 定各回先着20人 ¥3,500円
▶申 2月5日(②12日)水曜9時から電話で同館(☎025-222-2676) ◀

アグリパーク(南区東笠巻新田) 露地野菜の栽培講座

日 3月4日(火)~12月9日(火)、3月8日(土)~12月13日(土) ※各全30回。15歳未満は保護者同伴

時 9時~12時 定各10人
¥20,000円 申 2月28日(金)までに電話で同施設(☎025-378-3109)

楽しく健康づくり・介護予防 3月の総おどり体操

¥無料
申 2月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問高齢者支援課(☎025-226-1290)

■東区プラザ 日①4日(火)②18日(火)

③総合福祉会館 日 4日(火)・27日(木)

④巻地区公民館 日 6日(木)

⑤新津健康センター 日 11日(火)

⑥白根健康福祉センター 日 11日(火)

⑦市体育館 日 14日(金)・21日(金)

⑧豊栄地区公民館 日 18日(火)

⑨内野まちづくりセンター 日 27日(木)

⑩亀田市民会館 日 28日(金)
▶時10時半(②③⑥)13時半 ※各1時間半 定各40人(③各日80人④⑥各30人⑤50人⑦各日100人⑩60人) ※各先着 ◀

3月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申 2月5日(水)から市HPで申し込み
問消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(1時間半)

①秋葉消防署 日 5日(水)10時
■普通救命(各3時間)

②東消防署 日 5日(水)9時半
③西消防署 日 8日(土)9時
④中央消防署 日 15日(土)9時
⑤西蒲消防署 日 15日(土)9時
⑥江南消防署 日 16日(日)9時
■乳幼児救命(3時間)

⑦救急ステーション(中央区鐘木) 日 19日(水)9時
▶定①③各15人②12人④25人⑤20人⑥⑦各10人 ※各先着 ◀

精神障がいのある人や家族の交流の場・研修会

日 3月8日(土)14時~16時
場総合福祉会館(中央区八千代1)
対統合失調症、うつ病、双極性障害の人とその家族
定先着25人 ¥無料
申 2月5日(水)から電話でこころの健康センター(☎025-232-5580)

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 3月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■料理教室 時10時半 ※各3時間~3時間半 申 2月20日(木)までに電話で同センター

①春の山菜和食 日 9日(日)
②オニオンとクランベリーの種類

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(月)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時 9時半~17時 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。火曜(祝日の場合翌日)休館

●パネル展「ガルベストーン市とガルベストーン鉄道博物館」 日 2月24日(振休)まで
●新収蔵品展 日 2月8日(土)~3月10日(月)

新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「共鳴、あるいは不協和音」 日 3月9日(日)まで10時~17時 ※月曜(2月24日、3月3日除く)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円

●美術講座「絵本を展示するということ」 日 2月8日(土)13時半~15時 定先着50人 ¥無料

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(休日の場合翌日)、2月12日(水)休館

●企画展「水田下に沈んだ縄文遺跡」 日 3月23日(日)まで9時~17時 ※土・日曜、祝・休日は10時~16時 ¥無料

①勾玉作り②裂き織体験 日 2月24日までの土・日曜、祝・休日10時~11時、13時~14時半 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥①200円②大300円、小200円

天寿園
中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市 日 2月9日(日)10時~15時 ¥入場無料

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(休日の場合翌日)、2月12日(水)休館

①企画展「水田下に沈んだ縄文遺跡」 日 3月23日(日)まで10時~17時 ¥無料

②土器パズル 日 2月28日(金)まで10時~11時半 ¥無料

③勾玉・管玉作り、土面の色付け 日 2月28日(金)まで13時~15時 ¥200円
▶対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀

歴史博物館みなとぴあ
中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「生誕260年の石川侃齋展」 日 2月8日(土)~3月30日(日)9時半~17時 ※2月8日(土)、3月8日(土)・15日(土)・29日(土)11時にギャラリートークを実施。月曜(休日の場合翌日)、2月12日(水)、3月21日(金)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料

砂丘館
中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●湊雅博写真展「海/FUSION:環」 日 2月13日(木)~3月23日(日)9時~19時 ※3月22日(土)・23日(日)は21時まで。月曜(休日の場合翌日)、3月21日(金)休館 ¥無料

旧齋藤家別邸
中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●ひな祭り展 日 2月19日(水)~3月16日(日)9時半~17時 ※月曜(休日の場合翌日)、3月4日(火)・11日(火)休館 ¥一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料

佐潟水鳥・湿地センター
西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟探鳥散歩 日 2月8日(土)・22日(土)7時半~9時 ¥無料

里山ビジターセンター
秋葉区金津 ☎0250-22-6911

●初心者向け登山用コンパス講習 日 2月22日(土)10時~11時半 ¥無料

その他の催し

●明るい選挙啓発ポスター 入選作品展示 日①2月12日(水)まで…江南区役所▷②2月14日(金)~26日(水)…秋葉区役所▷③2月28日(金)~3月11日(火)…南区役所▷④3月13日(木)~3月25日(火)…西区役所▷⑤3月27日(木)~4月3日(木)…巻地区公民館 ※⑤は土・日曜も実施。作品は市HPにも掲載 ¥無料
問選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)

●人権イラスト展 市内の小学4年生が描いた入賞作品を展示 日場 2月6日(木)~12日(水)8時半~17時半…北区役所 ※土・日曜、祝日除く▷2月14日(金)~20日(木)9時~19時…西新潟市民会館(西区小針2)▷2月25日(火)~28日(金)8時半~17時半…市役所本館 ¥無料
問広聴相談課(☎025-226-1016)

●石油文化市民講演会 日 2月9日(日)13時半~16時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着100人 ¥300円
問秋葉区役所地域総務課(☎0250-25-5671)

●遺跡発掘調査速報会 日 2月22日(土)13時~15時50分 場市民プラザ(NEXT21・6階) 定先着300人 ¥無料
問文化財センター(☎025-378-0480)

感染症を予防しましょう