

市報にいがた

令和7年2月2日 第1:3週 日曜発行 ※掲載情報は1月23日時点のものです

2025 No.2832

SUSTAINABLE DEVELOPMENT





いつまでも健康でいるために

今号では、生活習慣病を予防して健康寿命を延ばすためのポイントを紹介します。 いつまでも元気に自分らしく暮らせるよう、普段の生活を見直してみませんか。

問健康増進課(☎025-212-8166)







メン店な

どと協力した「野菜deちょ

(1



特集 改善しよう 生活習慣

- 2月議会定例会 開会
 - フラワーバレンタインイベントを開催
 - 2/8 ●・9 食の陣「当日座」
 - にいがたマンガ大賞 作品展
 - 4/12 13 アート・ミックス・ジャパン
- 5 作りましたか? マイナンバーカード
 - 令和6年能登半島地震関連情報

他3ページは区役所だより 「情報ひろば」は別冊で発行しています **新潟市長**

くりに取り組みましょう。

日頃の食事や運動などを振り返

病の 健康 症には、 妨げる大きな要因である生活習 名前のとおり、 一環です。 普段の

健康寿 まち」を 本市 を延ばすため、官民で連携し レストランやラ いきいき暮らせる 市民の皆さんの

気でい 寿命が びたことで、 れることの重要性が増して 高齢になって

などにより著し となっ

食をはじめとする生活環 本人の平均寿命 延

市

튽

よ

IJ

にいがた ニキロ





市の各種手続き、催し案内などは 土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター

こたえてコール > 025-243-4894 年中無休 8:00~21:00

FAX 025-244-4894 EX-II 4894call@call.city.niigata.jp 編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089

新潟市の人口・世帯数

も

(12月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較) 人 口/761,503人(-471)

男 366,552人(-225) 女 394,951人(-246) 世帯数/351,489(-53)