

読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日 2月10日(土)14時~16時 場 西川学習館(西蒲区曾根) 定 先着10人 料 無料 問 西川図書館(☎0256-88-0001)

ニート・ひきこもりの保護者向けオンラインセミナー

日 2月10日(土)14時~15時半 対ニート・ひきこもりの子を持つ保護者 定 先着30人 ※中央区社会福祉協議会(中央区西堀前通6)でも観覧可(定先着5人) 料 無料 申 2月7日(水)9時からメール(nigts@roukyou.gr.jp)で新潟地域若者サポートステーションへ 問 雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-1642)

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 血流観察体験会

日 2月13日(火)~15日(木)10時半~16時、17時~20時 料 無料 問 同館(☎025-241-4600)

旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) 稲わらでひな人形作り

日 2月17日(土)10時、13時 ※各2時間 定 各回先着10人 料 1,500円(別途要入館料) 申 2月7日(水)からメール(ozawake@nchm.jp)で基本事項を同施設(☎025-222-0300)へ

亀田総合体育館の講座(江南区茅野山3)

問 同館(☎025-381-1222) ◎ベビーダンス 日 2月19日、3月

18日(月)10時~11時半 対首が据わる頃~3歳の子と母親 定 各日先着10組 料 各日1,200円 申 2月7日(水)9時から電話で同館

◎赤ちゃん体操 日 2月20日~3月12日(火曜全4回)13時半~14時15分 対首が据わる頃~生後6カ月の子と保護者 定 15組 料 3,300円 申 2月16日(金)までに電話で同館

ズンバ 日 2月26日(月)19時半~20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定 先着100人 料 500円

NPO法人設立セミナー

日 2月21日(水) テーマ・時間設立...13時半▷労務...14時半 ※各1時間 場 市民活動支援センター(中央区西堀前通6) 定 各先着10人 料 無料 申 2月7日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075) 問 市民協働課(☎025-226-1102)

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木) カーリング体験

日 2月23日(祝)10時~11時半 対小学3年生以上 定 小学3年~中学生...16人▷高校生以上...16人 ※各先着 料 500円 申 2月7日(水)からメール(info-nia@n-icearena.com)で基本事項、参加者の年齢(学年)を同施設(☎025-288-1234)へ 問 スポーツ振興課(☎025-226-2591)

西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) ヨガ

日 2月24日(土)13時半~14時半 対中学生を除く15歳以上 定 先着60人 料 500円 申 2月7日(水)14時から電話で同センター(☎025-268-6400)

歴史博物館みなとぴあの講座(中央区柳島町2)

問 同館(☎025-225-6111)

①明治新潟の大火と人々 日 2月25日(日)10時~11時半 定 先着60人 ②防災ワークショップ 日 3月3日(日)14時~16時 定 20人 ③邪馬台国・ヤマト政権と新潟 日 3月10日~31日(日曜全4回)10時~11時半 定 60人

▶料 無料(③1,000円) 申 ①は2月7日(水)から、②は24日(土)まで、③は23日(祝)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食について 日 2月25日(日)13時半~15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 料 無料 申 2月7日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

楽しく健康づくり・介護予防 3月の総おどり体操

料 無料 申 2月9日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-

226-1290)

①市体育館 日 1日・15日(金) ②東区プラザ 日 7日(木) ③亀田市民会館 日 8日(金) クロスパルにいがた 日 ④12日⑤26日(火) ⑥白根健康福祉センター 日 19日(火) ⑦豊栄地区公民館 日 21日(木) ⑧東総合スポーツセンター 日 21日(木) ⑨巻ふれあい福祉センター 日 22日(金) ⑩内野まちづくりセンター 日 26日(火) ⑪新津健康センター 日 28日(木)

▶時 10時(②⑤⑥⑧)13時半 ※各1時間半 定 ①各日100人②⑦⑩各40人③60人④⑤⑪各50人⑥⑨各30人⑧80人 ※各先着

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 3月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



に掲載

■料理教室 時 10時半 ※各2時間半~3時間半 申 2月20日(火)までに電話で同センター

①春のヘルシー和食 日 4日(月) ②豆乳作りと豆乳料理 日 10日(日) 対小学生の親子 ③エネルギーを抑えた家庭食 日 18日(月) ④ビストロフレンチ 日 21日(木) ⑤春のごちそう 日 24日(日) 対小学生の親子 ⑥買い物とピザ作り 日 26日(火) 対5歳~小学3年生の親子 ⑦シューマイ作り

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は3月31日(日)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133 ●勾玉・管玉・土面作り 日 2月29日(木)まで10時~11時10分、13時~15時 ※月曜(振休の場合翌日)休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 料 各200円

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480 ①勾玉作り②裂き織体験 日 2月の土・日曜、祝・休日10時~11時、13時~14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 料 ①200円②大300円、小200円

まちなかステージ「よろっtoローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137 料 無料 ●椅子ヨガ 日 2月8日(木)14時~15時 ●法律講座 日 2月15日(木)13時半~15時半 ●大喜利 日 2月18日(日)16時~17時

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050 ●佐潟探鳥散歩 日 2月10日・24日(土)7時半~9時 料 無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717 ●のみの市 日 2月11日(祝)10時~15時 料 入場無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300 ●企画展「笹岡了一と新潟光風会の作家たち」 日 3月10日(日)まで10時~17時 ※2月19日、3月4日を除く月曜(振休の場合翌日)休館 料 一般500円、高校・大学生300円 ※2月25日(日)14時から展示解説を実施(定先着30人) ●企画展のゆかりの作家トーク 日 2月23日(祝)、3月3日(日)14時~15時 定 各日先着30人 料 参加費無料(企画展の当日観覧券が必要) ●美術講座 日 2月24日、3月2日(土)13時30分~15時 定 各日先着50人 料 無料

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111 ●企画展「1964~歓喜・悲嘆・奮励の366日」 日 2月17日(土)~3月24日(日)9時半~17時 料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。月曜(振休の場合翌日)休館。土曜11時から展示解説を実施 ●映像上映会 日 ①新潟国体...3月14日(木)▷②新潟地震...20日(祝)13時半~15時15分 ※①は県立生涯学習推進センター(中央区女池南3)で上映 定 ①186人②60人 ※各先着 料 無料

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300 料 一般200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。月曜(振休の場合翌日)、2月27日(火)、3月21日(木)休館 ●ひな人形とからくり人形展 日 2月17日(土)~3月24日(日)9時半~17時 ●箏と尺八の演奏会 日 2月23日(祝)13時~14時 ●からくり人形実演 日 3月3日(日)11時、13時半 ※各1時間

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700 ●新収蔵品展 日 2月10日(土)~3月11日(月)9時半~17時 料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝・休日は中学生以下無料。火曜休館

そのほかの催し

●人権イラスト展 市内の小学4年生が描いた入賞作品を展示 日 場 2月8日(木)~14日(水)8時半~17時半...北区役所▷2月16日(金)~21日(水)9時~19時...西新潟市民会館(西区小針2)▷2月26日(月)~29日(木)...市役所本館 料 無料 問 広聴相談課(☎025-226-1016)

●石油文化市民講演会 日 2月12日(振休)13時半~15時半 場 クロスパルにいがた(中央区礎町3) 定 先着100人 料 300円 問 秋葉区役所地域総務課(☎0250-25-5671)

●遺跡発掘調査速報会 日 2月25日(日)13時~15時40分 場 市民プラザ(NEXT21・6階) 定 先着400人 料 無料 ※オンライン参加可(定先着300人。要申し込み) 問 文化財センター(☎025-378-0480)

●カルチャーMIXフェスタ 新潟で活動する若者によるダンス、バンド演奏、作品展示など 日 3月1日(金)~3日(日)10時~21時 ※1日は17時から(作品展示のみ)、3日は18時まで 場 万代市民会館(中央区東万代町) 料 一般2,500円、高校・大学生1,500円 ※作品展示は無料。チケットは期間中有効。前売り券(各500円引き)を若者支援センター「オール」(同館内)で販売 問 同センター(☎025-247-6781)

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター(☎025・385・7634)へ