

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

東総合スポーツセンター

(東区はなみずき3) 産後ママヨガ
日 2月7日～3月6日(水曜全5回)
13時～同45分 対 0歳児と母親
定 先着8組 ￥3,300円 申 1月24日(水)10時から電話で同センター(☎025-272-5150)

講座「高齢者のためのスマートフォン活用術」

日 2月9日(金)10時～11時半
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
定 先着30人 ￥無料 申 1月25日(木)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

マリニアピア日本海 いきもの教室「ビーバーのうんちペーパー作り」

日 2月10日(土)9時半～12時
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 20人 ￥800円
申 1月30日(火)17時までに同施設HPから申し込み
問 同施設(中央区西船見町☎025-222-7500)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 2月の体験セミナー

対 中学生を除く15歳以上 ￥無料
申 1月24日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間
① バランスボール 日 12日(振休)19時
② 体幹ボディメイク 日 12日(振休)20時15分
③ 初めてのハタヨガ 日 13日(火)19時
④ ハタヨガ 日 13日(火)20時15分
⑤ ジャイロキネシス 日 16日(金)9時半
⑥ ソフトエアロビクス 日 16日(金)10時45分
▶ 定各30人(①25人⑤23人) ※各先着◀

うらこすど みそ教室

日 2月14日(水)10時～12時
定 12人 ￥3,000円
申 1月29日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※はがき1枚につき1人まで。当選者のみ2月5日までに案内を発送

中之口農業体験公園の講座

￥各1,000円 申 1月24日(水)9時から電話で同公園(西蒲区東小吉☎025-375-2505)
黒米イチゴ大福作り 日 2月15日(木)9時半～12時半 定 先着12人
指編みのミニストール・毛糸のコスター作り 日 2月17日(土)9時半～12時 定 先着10人

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 親子ふれあい教室

日 2月17日(土)10時半～11時15分
対 就学前児と保護者 定 先着30人
￥700円 申 1月24日(水)16時から電話で同館(☎025-241-4600)

文書館(北区太田) 初心者向け古文書講座

日 2月17日・24日(土曜全2回)14時～15時20分 定 先着20人
￥無料 申 1月24日(水)9時から電話で同館(☎025-278-3260)

こども創作活動館(東区牡丹山1) やきもの教室

日 2月18日、3月17日(日曜全2回)10時～12時
対 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定 10人
￥500円 申 1月28日(日)までに電話で同館(☎025-279-2113)

旧齋藤家別邸 2月の講座

申 1月24日(水)9時半から電話で同施設(中央区西大畑町☎025-210-8350) ※各別途要入館料
① 庭と季節と文学「女優・川田芳子と新潟」 日 18日(日)10時半～12時 ￥200円
② 水引でおひなさま作り 日 24日(土)10時、13時 ※各1時間半 ￥700円
③ 上巳の節句飾り作り 日 25日(日)10時、13時、15時 ※各1時間 ￥1,200円
▶ 定各回10人(③各回6人) ※各先着◀

骨髄ドナー登録説明員養成講座

日 2月21日(水)13時半～16時
場 総合保健医療センター(中央区紫竹山3)
対 新潟市在住・在勤・在学の18歳以上(高校生は除く)

大切な人に花を贈ろう フラワーバレンタインイベント



時 11時～15時
場 ラブラ2(中央区万代1)
問 食と花の推進課(☎025-226-1844)

Table with 2 columns: 日にち, 内容. Details of the Flower Valentine's event including dates and activities like flower gift display and workshops.

定 先着10人 申 1月24日(水)から市HPで申し込み
問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)

田舟の里の講座(江南区亀田)

日 2月23日(祝) 対 18歳以上
定 各先着8人 ￥各300円
申 1月24日(水)9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)
余り布でチューリップの花飾り作り 時 9時半～11時半
余り布でハスのちりめん細工作り 時 13時半～15時

縄文文化についての検定試験「縄文検定」

新潟の縄文文化を中心に、出題、合格者には特典を進呈
日 3月3日(日)
時 初級…13時～同50分▷中級…14時10分～15時10分▷上級…15時10分～16時40分
場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2)
定 各40人
￥無料 申 2月16日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、希望検定級(併願可)を記載し、〒951-8554(住所不要)、歴史文化課(☎025-226-2579)へ ※はがき1枚につき1人まで。受検する各級ごとにはがき1枚が必要。2月下旬に受検票を発送

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 3月の講座

時 13時～16時 定 各8人
申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

① カレーパン作り 日 4日(月)
② こうじ作り 日 12日(火)
③ みその仕込み 日 15日(金)
▶ ￥各2,000円(①2,500円)◀

思春期・青年期の心の不調への理解と寄り添い方

講演会と不登校の子を持つ親の体験談
日 3月10日(日)14時～16時
場 新潟テルサ(中央区鐘木)
講師 五十嵐幸絵(子どもの心療内科カメリアクリニック院長)
定 先着100人 ￥無料
申 1月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 こころの健康センター(☎025-232-5580)

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 2・3月の教室

￥各1回600円 申 1月24日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
① 足腰体操 日 月曜13時15分 対 65歳以上
② 体幹エクササイズ 日 火曜13時15分 対 40歳以上
③ 赤ちゃんや産後ママのためのエクササイズ 日 木曜10時 対 産後3～12カ月の子と母親
④ 体幹トレーニング 日 木曜17時45分 対 小学3年～中学生
▶ 定 各先着30人(①20人③10組)◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月29日(木)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

- 琴・尺八体験
日 1月28日(日)10時半～15時半 ￥無料
● 市民呈茶席 表千家同門会
日 2月4日(日)10時～16時 ￥600円

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

- 対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ￥無料
● カプラ®ブロック 日 2月4日(日)13時～14時
● 折り紙 日 2月10日(土)14時～15時
● 絵本読み聞かせ 日 2月18日(日)11時～同40分

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

- 感謝祭「ふたば彩」
ガラポン抽選会、ひな人形の展示、ほか
日 2月3日(土)～25日(日)9時～17時 ￥無料

子育て応援ひろば

中央区西堀南通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

- 絵本読み聞かせ
日 2月8日・22日(木)11時～同30分
対 小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ￥無料

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

- 羊毛コースター作り
日 2月10日(土)～12日(振休)・23日(祝)～25日(日)9時半～11時、13時半～15時 対 5歳以上
￥各回500円



アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

- ￥入館料
● おもちゃ病院
日 1月28日(日)10時～14時
※精密電子機器は不可。要部品代実費
● 落花生つかみ取り
日 2月3日(土)10時～15時 定 先着88人
● バレンタインチョコプレゼント
日 2月12日(振休)10時～15時
対 小学生以下 定 先着50人

動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

- キーホルダー・缶バッジ作り
日 2月10日(土)～12日(振休)9時半～16時半 ￥300～500円(種類により異なる)

