

**ジェンダーについての講座**  
 時14時～16時  
 場万代市民会館(中央区東万代町)  
 定各35人(応募多数の場合は3回連続受講できる人を優先)  
 ¥無料 ※保育あり(生後6カ月～就学前児各15人、要申し込み)  
 申1月18日(木)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)  
**無意識の思い込み** 日2月4日(日)  
**家族ケアの役割** 日2月17日(土)  
**保育や介護などの仕事** 日3月3日(日)

**2月の認知症サポーター養成講座**  
 症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半  
 ¥無料 申12月6日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)  
**①みどり病院** 日7日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)  
**②はあとふるあごご複合施設てらお** 日11日(日)14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)  
**③ウエルシア薬局新潟関新1丁目店** 日13日(火)10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)  
**④ウエルシア薬局荻川店** 日17日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)  
**⑤ウエルシア薬局中山店** 日20日(火)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)  
**⑥メッツ古町薬局** 日22日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)  
 ▶定各先着5人(①先着10人)◀

**冬のスポーツ教室 14施設で開催**  
 各種スポーツのほか、約270教室を用意しています。  
 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載  
 問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)



**催し物**  
**憲法のつどい 大学生による公開模擬国会傍聴者を募集**  
 日12月8日(金)8時50分～10時10分、10時40分～12時  
 場下山中学校(東区下山1) ¥無料  
 問総務課(☎025-226-2409)

**天寿園(中央区清五郎) 12月の催し**  
 申12月6日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)  
**①寄席** 日13日(水)13時半～15時半  
**②産後ママヨガ** 日14日(木)10時半～11時半  
**③定期コンサート** 日17日(日)13時半～15時 出演サイクマ&IZUMI(二胡演奏)  
**④抱っこでダンス** 日19日(火)10時半～11時半  
 ▶対**②④**生後4カ月～2歳の子と母親 定各150人(②④各25組) ※各

先着 ¥各500円(①1,000円③無料)◀

**蔵の宿「菱風荘」の催し**  
 (北区前新田)  
 申12月6日(水)10時から電話で同施設(☎025-388-5314)  
**オカリナ演奏とクリスマスランチ会**  
 日12月16日(土)10時半～12時半 定先着24人 ¥1,200円  
**福島湯体験合宿** 日12月27日(水)14時～翌日11時 ※1泊2日 対小学3～6年生 定先着20人 ¥5,500円(水の駅「ビュー福島湯」の年間券がある人は5,000円)



**砂丘館 ジャズライブ**  
 日12月23日(土)15時、18時半 ※各1時間半 出演ファビオ・ポッタツツオとタナカ・トシユキ 定各回先着15人 ※就学前児不可 ¥一般3,000円、中学・高校生2,000円、小学生1,500円  
 申12月6日(水)から電話で同館(中央区西大畑町☎025-222-2676)

**市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日**  
 日12月24日(日)13時～17時、25日(月)・26日(火)9時～17時、1月5日(金)～8日(祝)、10日(水)～15日(月)9時～17時、17日(水)9時～15時 定各日先着10～15組 ¥30分500円  
 申12月6日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-5500)



**新春「高森いざや神楽」鑑賞**  
  
 日1月7日(日) 定各先着20人 ※中学生以下は保護者同伴  
 申12月6日(水)から電話で各会場  
**①旧齋藤家別邸**(中央区西大畑町☎025-210-8350) 時10時半～11時半  
**②砂丘館**(中央区西大畑町☎025-222-2676) 時13時半～14時半  
 ▶¥各1,000円(中学生以下無料) ※①は別途要入館料◀

**東区市民劇団「座・未来」演劇「希望の唄～じゅんさい池とピッカリ城」**  
  
 日2月10日(土)18時、11日(祝)12時半、16時半 ※各1時間45分  
 場東区プラザ(東区下木戸1) 定各回先着220人 ¥一般1,800円、高校生以下1,000円 ※申し込み方法など詳しくは市HPに掲載 問東区役所地域課(☎025-250-2170)

**市政参画コーナー**

**附属機関などの会議**  
 次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。  
 市HPから    
**廃止石油坑井封鎖検討委員会** 日12月11日(月) 問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)  
**亀田地区公民館運営審議会** 日12月15日(金) 問同館(☎025-382-3703)  
**精神保健福祉審議会** 日12月22日(金) 問こころの健康センター(☎025-232-5580)

**附属機関などの委員募集**  
 次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。  
 市HPから    
**社会教育委員** 問生涯学習センター(☎025-224-2088)

**ご意見・ご提案(パブリックコメント)**  
 パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。今後の募集予定は市HPに掲載しています。  
 市HPから



スマートフォンはこちらから



スマートフォンはこちらから



スマートフォンはこちらから

**冬から春はPM2.5に注意 注意喚起情報の受信を**

PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。気象条件によって市内でもPM2.5の濃度が上昇することがあります。濃度が高くなると予想される日には、県から注意喚起情報が発表されます。

市では、にいがた防災メール、市HPで注意喚起情報をお知らせします。テレビやラジオなど、報道機関へも情報提供を行います。

問環境対策課(☎025-226-1367)

**■注意喚起情報が出されたときは**

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ控える
- ・換気や窓の開閉は最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系に疾患のある人や、子ども、高齢者は体調の変化に注意し、慎重に行動するよう心掛ける

**■にいがた防災メールに登録を**  
 登録したスマートフォンやパソコンに、注意喚起情報や災害情報などを配信します。

にいがた防災メール



登録はこちらから▶

**事業者向け**

**「ほじょ犬」の受け入れに理解・協力を**

「ほじょ犬」は、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。公共施設、公共機関をはじめ、病院、商業施設、飲食店、宿泊施設など全ての民間施設での受け入れが義務付けられています。訓練を受け、きちんとしつけられているので特別な設備は必要ありません。また、使用者が責任を持って管理しているため清潔です。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。

「ほじょ犬」のステッカーは市役所や区役所で配布しています。使用者が安心して同伴できるよう、施設や店舗などの入り口に掲示しましょう。

問障がい福祉課(☎025-226-1239)

**介護保険サービスガイド 広告掲載事業者を募集**  
 申1月5日(金)までに所定の申込書を高年齢者支援課(☎025-226-1295)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載

