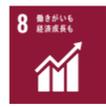


令和5年12月3日 | 第1・3週 日曜発行 |  
※掲載情報は11月22日時点のものです



新潟市の人口・世帯数 (10月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)  
人口/768,445人(-423) 男 369,921人(-220) 女 398,524人(-203) 世帯数/349,254(+40)



光に包まれる  
冬のひとときを...

# 光り輝くイルミネーションを楽しもう

## 新潟駅南口・けやき通り NIIGATA 光のページェント

12月8日(金)～1月31日(水)17時～翌0時半  
※12月8日は17時半から点灯式を開催(点灯は18時半ごろ)。12月22日(金)20時～22時を除く  
観光政策課 ☎025-226-2608

### クラウドファンディングを 実施中

集めた資金は電球購入費や電気工事費、電気料金の一部に使用します。  
12月30日(土)23時まで ※申し込み方法など詳しくは専用サイト=右=に掲載  
同イベント実行委員会 ☎025-282-7108



### 目次 CONTENTS

- 特集
  - 1・2 光り輝くイルミネーションを楽しもう
  - 3 にいがたCITY NOW
    - 12月議会定例会 開催
    - 市職員を募集
    - 1/14 新潟春節祭
    - 入浴中の事故・餅での窒息に注意
  - 4
    - 拉致問題を考えるパネル展
    - 里親PRキャラクター 愛称を募集
    - 年末年始の業務
  - 5 連載 おでかけ日和  
新潟の「おいしい」食材  
雪や寒さに備えよう
- 他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

## 「新潟の冬を明るく、 温かく盛り上げたい」

皆さんからの寄付金や協賛金で運営している「NIIGATA光のページェント」は、今年で36回目の開催になります。まだ「駅南」が「駅裏」と呼ばれていて飲食店なども少なかった時に「暗いけやき通りを明るくしたい」と、たった17本の木に電球をつけたことが、この活動の始まりです。その後、「新潟を訪れる人を明るく、温かく迎えたい」という願いと共に輪を広げ、けやき通り全体、そして新潟駅南口広場へとイルミネーションの規模を大きくしていきました。

現在、新潟駅のリニューアルで新たな人の流れや、にぎわいが生まれつつあります。さらなる新潟の魅力を創り出すため、数年後にはイルミネーションのエリアを広げたり、新しい光の演出を導入したりするなど、光のページェントも進化できるような検討を重ねています。

12月8日の点灯式では、学生や企業、市民の皆さんと協力して、小学生考案のスイーツの販売や、カプセルに願い事を書いて木に飾る「願いのツリー」、屋根のない2階建てバス「宙バス」の運行などを行います。ぜひ、駅南に遊びに来てください。



同イベント実行委員会  
高橋 純子さん

多くの人にイルミネーションを見に来てもらい、新潟の誇れるイベントとして皆さんと一緒に盛り上げていけたらうれしいです。

### 探してみてくださいね

けやき通りのどこかに、ハートのイルミネーションを設置しています。



※画像は過去の様子を含む

# いくとぴあ食花 (中央区清五郎)

ウインター イルミネーション  
**Winter Illumination**

📅 1月8日(祝)まで17時~20時  
※土・日曜、祝日、12月16日(土)~  
25日(月)は21時まで。12月31日(日)  
~1月2日(火)休館  
💰 一般500円、小・中学生300円  
📍 同施設 (☎025-282-4181)



花とみどりの展示館は宇宙をイメージ

## 光と音の幻想的なコラボレーション



同施設  
林 穂香さん

今年のテーマは「<sup>ライト フォレスト</sup>Light Forest~光と音のシンフォニー」です。会場ではクラシック音楽の名曲、ドヴォルザークの「新世界より」に合わせてイルミネーションが光輝く「光と音のショー」を実施しています。音楽が織りなす光の世界に包まれながら、素敵なひとときを過ごしてください。  
花とみどりの展示館では、美しく幻想的な宇宙をイメージした空間を演出しています。また、庭園を背景に撮影できるフォトスポットも見どころです。12月25日(月)まではクリスマス限定のフォトスポットもありますよ。  
色とりどりの光が降り注ぐ、心癒されるイルミネーションです。ぜひ来てみてください。



クリスマス限定のフォトスポット

## マリンピア日本海

(中央区西船見町)

### クリスマスツリー展示

📅 12月28日(木)まで9時~17時  
💰 一般1,500円、小・中学生600円、  
4歳以上200円  
📍 同施設 (☎025-222-7500)



クラゲの水槽と共に幻想的な光を放つ

## MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

(中央区鐘木)

### 氷上のクリスマスイルミネーション

📅 12月24日(日)12時45分、14時15分 ※各15分。リンク内で開催  
💰 入場料 ※サンタクロースやトナカイなどの衣装で来場した人に、貸しそり30分無料券をプレゼント  
📍 同施設 (☎025-288-1234)

※関連記事を別冊情報ひろば3面に掲載

帽子やカチューシャをかぶるなどワンポイントのクリスマスの衣装でも、同無料券をプレゼントします。



同施設  
神戸 巧輝さん

光の演出でアイスリンクが幻想的な雰囲気に

## 北区文化会館

(北区東栄町1)

### ウインターイルミネーション

📅 1月31日(水)まで17時~22時  
📍 同館 (☎025-388-6900)



## 白山公園空中庭園

(中央区一番堀通町)

### イルミネーション

📅 1月31日(水)まで16時~22時  
📍 同公園駐車場 (☎025-225-3021)



市内のイルミネーション情報は、新潟市公式観光情報サイト「旅のしおり」=右=にも掲載しています。



冬に多い高齢者の事故

入浴中の事故・餅での窒息に注意

事故を予防し、発生したときは慌てず冷静に対処しましょう。また、万一に備え応急手当を学びましょう。 ※1月の講習会日程は別冊情報ひろば3面に掲載

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

意識が無い、普段と様子が違うときは

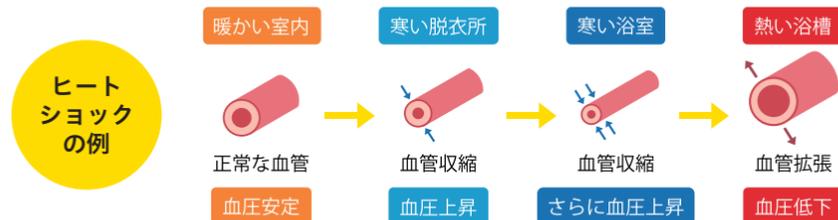
119番  
通報

入浴中の事故(ヒートショック)

※出典：政府広報オンライン

ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が変動することで起こる健康被害です。失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こし、新潟市内で毎年100人以上が亡くなっています。

例年、11～3月の寒い時期に多く発生しています。



どんな人がなりやすい?

- ・ 熱い湯や長湯が好きな人
- ・ 高血圧、糖尿病、不整脈などの持病がある人

予防のポイント

- ・ 脱衣所を暖める
- ・ 風呂のふたを開け、浴室を暖めておく
- ・ 湯温は41℃以下で、入浴時間は10分以内にする
- ・ 食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は控える
- ・ 入浴前に水分補給をする



応急手当

- ・ 湯に溺れないように浴槽の栓を抜く
- ・ 意識がなければ浴槽から引き上げる
- ・ 呼吸がない、または判断に迷うときは胸骨圧迫を行う

餅での窒息

※出典：政府広報オンライン

どんな人がなりやすい?

- ・ 食事中むせることがある人
- ・ かむ力、のみ込む力が弱い人

予防のポイント

- ・ のみ込みやすい大きさにする
- ・ 食べるときはよくかむ



応急手当

- ① 手の付け根で肩甲骨の間を強くたたく(背部叩打法)
  - ② 後ろから持ち上げ、腹部を上方へ圧迫する(腹部突き上げ法)
- ※反応がなければ胸骨圧迫を行う

市政



あす4日に開会

12月議会定例会

スマート  
フォンは  
こちらから



提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。

●会期 あす4日～12月22日(金)

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

市政



一般行政(デジタル)、水道事務など  
市職員を募集

令和6年4月1日採用の市職員を募集します。試験案内はあす4日から新潟市ホームページに掲載するほか、市役所本館案内、区役所、出張所などでも配布します。



●1次試験日 1月14日(日)

●申し込み あす4日～12月21日(木)に  
新潟市ホームページから申し込み

スマート  
フォンは  
こちらから



問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)

区分	職種	受験資格
職務経験者等	民間企業等	昭和38年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、次の両方を満たす人
	一般行政(デジタル)	①民間企業などでの職務経験が、直近5年(平成30年12月1日～令和5年11月30日)のうち3年以上ある人 ②独立行政法人情報処理推進機構が実施する試験のうち、試験案内で定める試験のいずれかに合格している人
大学卒業程度	水道事務	平成7年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
	土木(水道)	平成5年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人
	電気(水道)	
機械(水道) 化学(水道)		

文化・スポーツ・観光



中国の伝統舞踊や音楽を楽しむ  
1/14(日) 新潟春節祭

スマート  
フォンは  
こちらから



中国の旧正月を祝うとともに新潟と中国の交流を深めるため、中国の山東省青島市文化芸術団が伝統舞踊や音楽を披露します。



●時間 13時半～15時半

●会場 県民会館(中央区一番堀通町)

●定員 1,500人 ●参加費 無料

●申し込み 12月24日(日)までに往復はがきに催し名、代表者の氏名・住所・電話番号、同伴者の人数を記載し、〒951-8550、国際課(☎025-226-1677)内「新潟春節祭2024事務局」係へ

※はがき1枚につき5人まで。車イス席が必要な場合はその旨記載。新潟市ホームページ=右上=からも申し込み可。応募多数の場合抽選。12月26日以降順次、抽選結果を発送

子育て・教育

里親PRキャラクター  
愛称を募集



里親制度の普及・支援を促進するため、新潟市里親PRキャラクター=右=の愛称を募集しています。採用者には商品券(1万円分)が贈呈されます。

●申し込み

1月15日(月)までに特設サイト=右二次元コード=から申し込み

問 児童相談所(☎025-230-7777)

新潟市里親PR  
キャラクター



スマートフォンは  
こちらから



市政



12/10~16は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」  
拉致問題を考えるパネル展

拉致問題などの人権侵害に対する認識を深めましょう。

●料金 無料

問 防災課(☎025-226-1143)

会場	日時
クロスパルにいがた (中央区礎町通3)	12/5(火)~20(水) 9:00~21:30 ※日曜は17:00まで
新潟日報メディアシップ (中央区万代3)	12/16(土)・17(日) 9:00~22:00



過去の様子



横断歩道は歩行者優先。車両は止まりましょう。

年末年始の業務

市役所や区役所、出張所などの市の業務は12月29日(金)から1月3日(水)まで休みます。一部の業務は表の通り行います。

12月28日(木)以前や1月4日(木)以降の開庁状況は、事前に各施設にお問い合わせください。

■証明書などの発行

施設	業務内容	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)~1/2(火)	1/3(水)
パスポートセンター (NEXT21・2階) (☎025-226-7744) 時10:00~19:00	パスポートの交付	○	○	—	○
	市・県民税課税(所得)証明書の交付	○	—	—	○
	パスポートの申請、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動、マイナンバーカードの手続きなどは不可				

※12/29~1/3はコンビニ交付サービス、マイナンバーカード休日交付センター、マイナンバーカード市役所本館臨時申請・交付窓口は利用できません。戸籍の届け出は区役所で24時間受け付けます(時間外受付、警備員室)

■救急医療

施設	診療科	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)~1/3(水)
急患診療センター (中央区紫竹山3-3-11、 総合保健医療センター内) (☎025-246-1199) ※産婦人科は同期間休診	内科・小児科	19:00~ 翌7:00	14:00~ 翌7:00	7:00~翌7:00
	整形外科	19:00~ 22:00	15:00~ 翌9:00	9:00~22:00
	脳外科・ 眼科・耳鼻咽喉科	—	—	9:00~18:00
口腔保健福祉センター (同上☎025-212-8020)	歯科	—	—	10:00~17:00
西蒲原地区 休日夜間急患センター (西蒲区巻甲4363) (☎0256-72-5499)	内科・小児科	19:00~22:00	—	9:00~17:00、19:00~22:00
	歯科	—	—	9:00~17:00

※受け付けは診療終了時間の30分前まで。発熱などの症状があって受診を希望する場合は、受診前に各施設へ電話連絡をしてください

●相談窓口

新潟県新型コロナ健康相談センター

発熱などの症状があって、かかりつけ医がないときに相談してください。

☎025-385-7634、☎025-385-7541、  
☎025-256-8275(24時間対応)

※12月29日(金)~1月3日(水)は  
FAX(025-246-5672)での対応不可

新潟県救急医療電話相談

急病時の対処方法の相談に看護師などが応じます。12月29日(金)~1月3日(水)は24時間対応します。

15歳以上の相談	#7119 または ☎025-284-7119
14歳以下の相談	#8000 または ☎025-288-2525

新潟県精神医療相談窓口

緊急の精神科受診・治療についての案内や助言を行います。12月29日(金)~1月3日(水)は24時間対応します。

☎0258-24-1510

新潟県AI救急相談アプリ

いつでも救急相談ができます。スマートフォン向けアプリ「LINE」で「友だち登録」してください。



スマートフォンは  
こちらから

■病児・病後児保育

区	施設名	開所日時
東	きどっこ	12/29(金) 8:00~18:00
中央	たけの子	
江南	森のおうち	
秋葉	きしゃぽっぽ	

体調不良時の備えと適正な受診に協力を

年末年始は混雑が予想されます。子どもや高齢者以外で、基礎疾患がなく症状が軽い場合は、自宅で抗原定性検査キットを活用するなど、適正な受診に協力をお願いします。

■体調不良時の備え

- ・抗原定性検査キット
- ・解熱鎮痛剤
- ・1週間分の食料や日用品
- ・経口補水液

日頃から感染対策を

今年は例年に比べて、インフルエンザが早期に流行しています。基本的な感染対策をしましょう。

問 保健管理課(☎025-212-8123)

■感染対策

- ・手洗いや手指消毒
- ・場面に合ったマスクの着用
- ・流行中はできるだけ人込みを避ける
- ・十分な栄養と睡眠をとり、体調を整える
- ・室内の湿度を50~60%に保つ



連載

若手料理人お薦め!

# 新潟の「おいしい」食材⑤

新潟市若手料理人コンテストの入賞者が、今が旬の市内産農水産物を紹介します。

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

新潟市若手料理人コンテストとは  
新潟市の食の魅力を、料理を通じて発信する若手料理人のコンテスト

## やわらかく、脂が甘い「しろねポーク」

新潟市は豚肉の消費量が多く、一世帯当たりの年間消費量・支出額は全国トップクラスです。

「しろねポーク」は、南区白根地区の広々とした風通しの良い豚舎で飼育されている豚の肉です。やわらかく脂に甘みがあり、冷えても豚肉特有の臭みがないことが特徴です。人間の体温くらいで肉の脂が溶けるので、口に入ると、しつこくなくてさっぱりと食べられます。とんかつや冷しゃぶで美味しさが際立ちます。



にいがた製菓・調理専門学校  
えぶるん 2年  
高宮 菜優さん  
高宮さん考案のレシピはこちら



私の考えた「しろねポークの香草パン粉焼き」は、香草の香りと豚肉の甘味のコンビネーションが楽しめるレシピです。豚肉のうまみを引き出すため、塩、コショウ、香草は少なめでもいいと思います。ぜひ一度試してみてください。

### <プロフィール>

料理上手な祖母を手伝ううちに料理の魅力に引かれる。さまざまなジャンルの料理を学ぶため専門学校へ入学。「新潟市若手料理人コンテスト2022」では学生枠最優秀者となる。今年開催の技能五輪全国大会西洋料理の部へ新潟県代表として出場した。来春からは東京のホテルで料理人人生をスタートする。

連載

# おでかけ日和 5

お出かけにぴったりの市内の施設を紹介します。



## 施設名 北区郷土博物館

(北区嘉山 ☎025-386-1081)

開館時間：9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(木)～1月3日(水)休館

入館料：無料

駐車場：20台

同館は、北区にまつわる考古・民俗・歴史・美術・書など5万点を超す資料を収蔵しています。

常設展では「阿賀北の大地と人々の暮らし」をテーマに、発掘された石器や土器、江戸時代の古文書、明治維新、木崎村小作争議などの資料を展示し、地域の歴史や文化などを紹介しています。常設展は事前の申し込みで、市民ボランティアによる展示解説を聞くことができます(大型連休は申し込み不要)。



▲同施設ホームページはこちら

### 施設の職員に聞きました

#### さまざまな企画展もお薦めです

12月17日(日)まで、松浜の海岸や浜小屋、山の下の工場など、新潟の風景を描いた画家・西村満の展覧会を開催しています。常設展や企画展、講演会などを通して北区の歴史と文化に触れることのできる当館へ、ぜひ来てください。



同館学芸員 曾部

# 雪や寒さに備えよう

※各区の除雪計画道路図などは、本号の区役所だよりに掲載

近年、短時間で集中的に雪が降る異常降雪が増えています。大雪時には、交通渋滞の発生や公共交通機関の運休、歩行の危険、ライフラインの寸断などが想定されます。日頃から大雪に備えるとともに、大雪が想定される場合は不要不急の外出を控えてください。

## 除雪作業に理解と協力を

新潟市では雪を道路の両脇に寄せる「かき分け除雪」が基本です。限られた時間で作業を行うため、大雪時には除雪が遅れる場合もあります。皆さんの理解と協力をお願いします。

問 土木総務課(☎025-226-3017)



## 天気や道路状況などの情報を確認しよう

### ■道路の除雪状況

新潟市ホームページから「除雪状況提供システム」と検索してください。



### ■天気予報

新潟地方気象台ホームページで確認してください。



### ■新潟市LINE公式アカウント

メニューバナーに最新の雪情報を表示しています。

※同アカウントで「防災情報」の受信設定をしている人には、プッシュ通知で大雪情報を配信

問 広報課(☎025-226-2111)

「友だち登録」はこちら

### ■公共交通機関の運行状況



JR東日本「どこトレ」



新潟交通「バス運行情報」



区バス位置情報「e区バス」



新日本海フェリー



※航空路の運行状況は各空港会社へ

佐渡汽船

新潟市の除雪や冬に役立つ情報をまとめたパンフレット「にいがた雪の日辞典」を順次、各世帯に配布しています。 ※新潟市ホームページにも掲載。区役所や出張所、連絡所などでも配布



## 一人暮らしの高齢者などの緊急生活相談窓口

大雪警報の発表状況や積雪の深さなどを総合的に判断し、緊急を要する生活上の困り事などの相談窓口を区役所健康福祉課に設置します。開設する場合は新潟市ホームページなどを通じてお知らせします。

利用対象 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯などで支援者がいない世帯 問 福祉総務課(☎025-226-1169)

※相談については区役所健康福祉課

## ごみ集積場の除雪に協力を

円滑なごみ収集のため、積雪時はごみ集積場周りの除雪に協力をお願いします。 問 廃棄物対策課(☎025-226-1403)

## 自治会などへの除雪費用を助成

自治会・町内会が除雪計画路線以外の市道、農道、私道の除排雪を業者に委託して行う経費の助成を行っています。詳しくは問い合わせてください。 問 区役所建設課

## 大雪対応ボランティアを募集

大雪時に除雪などを行うボランティアに協力できる人は、区社会福祉協議会で登録をお願いします。詳しくは問い合わせください。

問 市社会福祉協議会地域福祉課(☎025-243-4370)

## 気温マイナス4度以下のとき 水道管の破裂に注意

長期間留守にする場合は、水道管の凍結による破裂・漏水を防ぐために止水栓を閉めましょう。賃貸住宅の家主や管理人などは、入居者のいない家屋の止水栓が閉まっているか確認してください。 問 水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)



▲メーターボックス内の止水栓

問 市民生活課(☎025・226・1113)

令和5年12月3日 | 第1・3週日曜発行 |  
※掲載情報は11月22日時点のものです

市役所コールセンター (8時~21時 ☎025-243-4894)

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記  
場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所  
対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)  
定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)  
¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)  
申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)  
HP = ホームページ  
問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)  
☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ



### 市営住宅 入居者を募集

住宅困窮度の高い申込者順に入居を決定する「ポイント方式」で募集します。入居予定日3月1日 申12月13日(水)までに所定の申込書を市営住宅万代サービスセンター(中央区万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(中央区白山浦1 ☎025-234-5252)へ ※案内、申込書は市HPに掲載。申込先でも配布

### マイナンバーカード出張申請会

カードは後日郵送で交付します。費用は無料です。※新規申請に限る。代理申請不可。詳しくは新潟市同カード特設サイトに掲載  
持ち物本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード ※交付申請書、住基カードがある人は持参  
時9時半~12時 定各先着20人  
問市民生活課(☎025-226-1013)  
黒埼南部公民館(西区黒烏)

日12月6日(水)

赤塚公民館(西区赤塚)

日12月12日(火)

北部総合コミュニティセンター(中央区稲荷町) 日12月13日(水)

中野小屋公民館(西区中野小屋)

日12月14日(木)

上山コミュニティハウス(中央区綱川原2) 日12月18日(月)

駅南コミュニティセンター(中央区米山4) 日12月20日(水)

関屋地区公民館(中央区関屋昭和町3) 日12月22日(金)

### 元気力アップ・サポーター 12月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取る

ことができます。

対新潟市在住で65歳以上の人

申開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

日14日(木)

②東区プラザ 日20日(水)

③総合福祉会館 日21日(木)

④江南区福祉センター 日14日(木)

⑤秋葉区社会福祉協議会 日19日(火)

⑥南区社会福祉協議会 日14日(木)

⑦西地区公民館 日14日(木)

⑧巻ふれあい福祉センター 日22日(金)

▶時13時半(②⑦10時) ※各1時間半

申1月9日(火)までに所定の申込書と同許可証の写しを環境衛生課(中央区紫竹山3 ☎025-212-8263)へ

※1世帯1区画まで。区画の指定は不可。申込書は市HPに掲載。同課、同霊苑でも配布

4㎡ 定9区画 ¥314,000円(年間管理料2,200円)

6㎡ 定20区画 ¥524,000円(年間管理料3,300円)

### 行政課題を解決する事業提案を募集

行政だけで解決することが困難な課題の解決に向けて、令和6年度に

①将来にわたり墓域を管理し、年間管理料を納入できる

②現在墓地や霊苑を使用していない

③焼骨と埋火葬許可証がある

申1月9日(火)までに所定の申込書と同許可証の写しを環境衛生課(中央区紫竹山3 ☎025-212-8263)へ

※1世帯1区画まで。区画の指定は不可。申込書は市HPに掲載。同課、同霊苑でも配布

4㎡ 定9区画 ¥314,000円(年間管理料2,200円)

6㎡ 定20区画 ¥524,000円(年間管理料3,300円)

行政だけで解決することが困難な課題の解決に向けて、令和6年度に

事業を実施する民間団体を募集します。採択された事業には補助金を交付します。※募集要項、申込書は市HPに掲載

問市民協働課(☎025-226-1102)

### スポーツと音楽都市 功労者へ感謝状を贈呈

11月17日に「スポーツと音楽都市」宣言記念の感謝状贈呈式を開催しました。受賞者氏名は市HPに掲載しています。問スポーツ振興課(☎025-226-2591)

### 新津鉄道資料館(秋葉区新津東町2) 「鉄道用語で書き初め」作品募集

申1月8日(祝)までに所定の出品票と作品を同館(☎0250-24-5700)へ ※出品票、課題用語など詳しくは同館HPや同館で配布するチラシに掲載

### 福島潟フォトコンテスト 作品を募集

応募期限1月21日(日) ※申し込み方法など詳しくは水の駅「ビュー福島潟」HPに掲載。同施設(北区前新田)で配布するチラシにも記載  
問同施設(☎025-387-1491)

### 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから

職員採用

検索

### 訂正

本紙11月19日号本冊(カラー刷り)2面「新津と鉄道の深い関わり」の記事中、年表および写真の説明に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 昭和57年 上越新幹線、新潟~大宮間開通 新潟上野間片道2時間32分 ※新幹線リレー号利用時

正 自走して新津第一小学校へ向かうSL(昭和44年)

問 新津鉄道資料館(☎0250-24-5700)

## 相談



### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

日・月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時

相談専用電話☎025-226-1065

## 心の健康など6項目 市政世論調査まとまる

スマートフォンは  
こちらから

令和5年度市政世論調査の結果がまとまりました。詳しい調査結果は市HPに掲載しているほか、市政情報室(市役所本館)、ほんぽーと中央図書館などで閲覧できます。

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

### 調査概要

対象 令和5年3月末時点の住民基本台帳から無作為に抽出した15歳以上の市民4,000人

項目 ①新潟市子ども条例(5問) ②新潟市の公共施設のこれから(4問) ③音楽との関わり(5問) ④心の健康(5問) ⑤空き家(5問) ⑥市政全般と区政(1問)

回収数2,093人 回収率52.3%(前回52.1%、0.2ポイント増)

市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

NST 八千代コースター 12/16(土)10:25~  
BSN 市報にいがた de なじラテ。 12/16(土)13:53~  
UX 知っトク!新潟 毎週土曜 11:58~  
TeNY タワワイド新潟一番1部 12/19(火)15:48~  
NCV(ケーブルテレビ)水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~76.1MHz  
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~84.9MHz

市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見

アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)
問同施設(☎025-246-7713)
こころの相談
電話相談☎025-245-0545
日水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半
面接相談 日火・水・木・土曜10時~17時 ※電話相談で要予約
女性のこころとからだ専門電話相談
日奇数月第2水曜14時~17時
対女性 定各日先着3人
申開催日前日までに電話で同施設
男性相談員による男性電話相談
☎025-246-7800
日第4火曜18時半~21時 対男性
LGBTQ+電話相談
☎025-241-8510
日第1月曜17時半~20時

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応
日12月15日(金)17時半~20時半
場総合福祉会館(中央区八千代1)
申12月14日(木)までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

消費生活センター(中央区西堀前通6) 借金返済・契約トラブル相談会

弁護士や司法書士、臨床心理士が解決に向け助言
日12月24日(日)10時~12時、13時~16時 定先着4人
申12月6日(水)9時から電話で同センター(☎025-228-8100)

趣味・講座

読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う
日12月9日(土)14時~16時 場西川学習館(西蒲区曾根)
定先着10人 ¥無料

問西川図書館(☎0256-88-0001)

講座「初心者のための金融商品を選ぶポイント」

日12月15日(金)10時~11時半
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着30人 ¥無料
申12月7日(木)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

下山スポーツセンター(東区下山1) 親子運動遊び

日12月16日(土)10時~同45分
対就学前児と保護者 定先着8組
¥200円(別途要入館料)
申12月6日(水)9時から電話で同センター(☎025-272-7677)

旧齋藤家別邸 12月の講座

申12月6日(水)9時半から電話で同施設(中央区西大畑町☎025-210-8350) ※各別途要観覧料

正月の節句飾り作り

日16日(土)10時~11時 定先着10人 ¥1,200円
水引で鏡餅の飾り作り 日23日(土)10時、13時 ※各1時間半 定各回先着6人 ¥700円

視覚障がい者のための生活訓練

対新潟市在住の視覚障がい者
定各先着10人 申12月6日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657)
問障がい福祉課(☎025-226-1238)

正月飾り作り

日12月16日(土)13時半~15時半 場総合福祉会館(中央区八千代1) ¥1,000円

美術鑑賞会

日12月23日(土)13時~15時半 場新潟市美術館(中央区西大畑町) ¥無料

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 健康倶楽部

日12月19日~3月26日(火曜全13回)13時半~15時半

対60歳以上 定先着8人

¥18,000円(別途要入館料)
申12月6日(水)14時半から電話で同館(☎025-241-4600)

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 読書会

日12月20日(水)10時半~12時
テーマ「嘘つきアーニャの真っ赤な真実」米原万里著 ¥無料
問同館(☎025-246-7700)

NPO法人設立セミナー

日12月20日(水)
テーマ・時間設立…13時半▷労務…14時半 ※各1時間 場市民活動支援センター(中央区西堀前通6)
定各先着10人 ¥無料
申12月6日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075)
問市民協働課(☎025-226-1102)

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 冬休みスケート教室

日12月23日(土)・24日(日)、25日(月)・26日(火)9時~同45分 ※各全2回 対4歳~高校生 定各先着100人 ¥3,800円
申12月6日(水)10時から電話で同施設(中央区鐘木☎025-288-1234)

歴史博物館みなとぴあ 講座「型染めと型紙」

日12月24日(日)10時~11時半
定先着60人 ¥無料 申12月6日(水)からメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ

糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識、薬物療法、食事療法について専門家が語る
日12月24日(日)13時半~15時15分
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ¥無料

申12月6日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

講座「学校で働いてみよう」

学校での勤務経験のない教員免許保持者などが、学校で働くための準備などを学ぶ
日12月25日(月)15時半~17時 場市役所ふるまぢ庁舎
定30人 ¥無料 申12月20日(水)までに市HPから申し込み
問学校人事課(☎025-226-3239)

こども創造センター(中央区清五郎) 1月の催し

紙や毛糸で帽子や洋服を作る(日7日日曜)、擬音を粘土で表現する(日13日土曜)、親子でリズム遊び(日22日月曜)などの催しを行います。 ※各定員あり 申12月13日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は12月17日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

楽しく健康づくり・介護予防 1月の総おどり体操

¥無料 申12月8日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

- 1 巻ふれあい福祉センター 日9日(火)
2 豊栄地区公民館 日11日(木)
3 東区プラザ 日11日(木)
4 市体育館 日12日・26日(金)
クロスパルにいがた 日5 16日6 30日(火)
7 亀田市民会館 日19日(金)
8 新津健康センター 日19日(金)
9 白根健康福祉センター 日23日

新連載



この連載では、自宅でできる減塩のテクニックを、食生活改善推進委員(食推)の皆さんが考えたレシピと共にお知らせしていきます。

問健康増進課(☎025-212-8166)

1 しゃぶしゃぶ肉のロール蒸し 主菜

\*栄養価(1人分)\*
エネルギー:172kcal たんぱく質:13.2g
食塩相当量:0.7g

素材には味をつけず、コクのあるソースにつけて食べることで、おいしく減塩できます。

■作り方

- ①ピーマンとパプリカ、玉ネギを千切りにする。エノキは根元を落とし、半分に切ってほぐす。
②豚肉を広げ①を巻き、米粉をまぶす。
③耐熱皿にざく切りにしたキャベツをのせ、上に②を並べる。
ラップをふんわりとかけ、電子レンジ(500W)で約5分加熱する。
④Aを混ぜてソースを作る。
⑤器に青じそと③のキャベツ、斜め半分に分切った肉巻きをのせ、ソースを添える。



Table with ingredients and quantities for 2 people: ピーマン 10g, パプリカ(赤) 20g, 玉ネギ 20g, エノキ 20g, 豚肉(赤身・薄切り) 100g, 米粉 10g, キャベツ 50g, 粒マスタード 小さじ2, レモン汁 小さじ1弱, マヨネーズ 大さじ1, しょうゆ 小さじ2/3, 青じそ 2枚

食生活改善推進委員とは

地域で食を通じた生涯の健康づくり活動を推進しているボランティア団体です。
会員数は362人(令和5年4月現在)、市内8支部で活動しています。

「ちよいしお」とは

「野菜や果物を生かしてちょっとの塩でおいしく健康に」を目指す減塩の食生活です。食事を作るとき、選ぶときには減塩を意識してみましょう。

■減塩が大切な理由

食塩の取りすぎは脳卒中などの脳血管疾患や胃がんなどの発症リスクを高める原因の一つといわれ、新潟市は全国に比べてこれらの病気で死亡する人の割合が高くなっています。これらの病気の予防のためには、食塩を減らして野菜を食べるなど栄養バランスの良い食生活を送ることが大切です。

「ちよいしお」のポイント

●野菜は1日350g食べる

野菜には余分な食塩の排せつを促すカリウムが多く含まれています。1日の目安は、小鉢のおかず5皿分です。

また、みそ汁やスープは野菜などの具をたっぷり入れると、野菜が増えて汁の量も減るため減塩にもつながります。

●主食・主菜・副菜のそろった食事をする

バランスの良い食事をしている人は食塩の摂取量が少なく、カリウムの摂取量は多いというデータがあります。

Three boxes illustrating meal components: 主食 (Main Dish) with rice, bread, etc.; 主菜 (Main Course) with meat, fish, etc.; 副菜 (Side Dish) with vegetables, mushrooms, etc.

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

(火) 10東総合スポーツセンター 日25日 (木) 11内野まちづくりセンター 日30日 (火) ▶時13時半(245711)10時) ※各1時間半 定各40人(19)各30人4各日100人568各50人760人1080人) ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 1月の講座 問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HP



■料理教室 申12月20日(水)までに電話で同センター ※各2時間半~3時間半

- 1北フランスの家庭料理 日11日(木)
2肉まん・ごまあんまん作り 日13日(土) 対5歳~小学生の親子
3シェフから学ぶ料理教室 日17日(水)
4農家が教えるみそ作り 日20日(土) 対3歳以上の親子
5体を温めるフレンチ 日24日(水)
6冬野菜のアレンジ料理 日28日

(日) ▶時10時半(4)13時) ¥各1,800円(1)1,700円(2)1,000円(3)2,500円(4)4,400円) ◀

■園芸講座 申12月25日(月)までに電話で同センター 時13時半 ※各1時間半

- 7伝統園芸植物の育て方と楽しみ方 日14日(日)
8角田山の早春の花 日21日(日)
9無農薬ハーブのスティック作り 日27日(土)
▶¥各500円(9)2,500円) ◀

1月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料 申12月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260)

- 救命入門
1新津健康センター(秋葉区程島) 日17日(水)10時~11時半
普通救命(各3時間)
2江南消防署 日21日(日)9時
3西蒲消防署 日24日(水)9時
4中央消防署 日27日(土)9時
5東区プラザ(東区下木戸1) 日31日(水)9時半

6乳幼児救命 日21日(日)9時 場救急ステーション(中央区鐘木) ▶定各20人(2)10人(4)23人(5)15人(6)9人) ※各先着◀

定年期の男性の生き方講座

身寄りがない問題や、周りとの関わり方を考えながらボランティアについて学ぶ 日1月18日・25日(木曜全2回)13時半~15時半 場万代市民会館(中央区東万代町) 対男性 定25人 ¥無料 ※保育あり(生後6カ月~就学前児5人、要申し込み) 申1月5日(金)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

水中健康教室

日1月25日~3月7日(木曜各全7回) ※各回50分 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 ¥各175円 申12月19日火曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先 水中歩行とストレッチ 時10時、同

50分 水中エクササイズ 時11時40分

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 1~3月の教室

- 申12月6日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
1気功太極拳 日月曜9時半
2バランスフィットネス 日月曜14時半
3エアロビクス 日火曜10時45分
4骨盤体操 日火曜14時半
5ピラティス 日火曜19時
6フィットネスヨガ 日水曜10時45分
7フットケアとリラックスヨガ 日水曜14時半
8卓球中級 日水曜14時半
9おなかシェイプアップ 日水曜19時
10健康フィットネス 日木曜13時15分
11初めてのスタビライゼーション 日木曜19時
12コンビネーションエアロ 日金曜14時半
▶対中学生を除く15歳以上(4610)40歳以上) 定各30人(2)25人(5)9各20人(8)12人(12)50人) ※各先着 ¥各1回600円(6)初回は1,800円) ◀

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は1月31日(水)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

会津八一記念館 新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●特別展「会津八一と棟方志功」 日12月10日(日)まで10時~18時 ※月曜休館 ¥一般600円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料



棟方志功「和上執電図」(良寛記念館蔵)

新潟市美術館 中央区西大畑町 ☎025-223-1622

日1月21日(日)まで9時半~17時 ※1月8日を除く月曜、12月26日(火)~1月3日(水)休館
●コレクション展3「画家カリエールをめぐる」 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※12月9日、1月13日(土)14時に展示解説を実施
●企画展「少女たち」 「Negicco展」ほか ¥一般1,000円、高校・大学生500円



Negicco

佐潟水鳥・湿地センター 西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟探鳥散歩 日12月9日・23日(土)7時半~9時 ¥無料

燕喜館 中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●琴・尺八体験 日12月10日(日)10時半~15時半 ¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●勾玉・管玉作り、土面の色付け 日12月27日(水)まで10時~11時10分、13時~15時 ※月曜休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥各200円



文化財センター 西区木場 ☎025-378-0480

日土・日曜10時~11時、13時~14時半 ※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(木)~1月3日(水)休館 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
●勾玉作り ¥200円
●和同開珎作り ¥300円

まちなかステージ「よろっとローサ」 中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料
●ジャズライブ 日12月8日(金)15時~同50分
●椅子ヨガ 日12月14日(木)14時~15時
●お笑いライブ 日12月17日(日)13時~14時

新津鉄道資料館 秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

●トイトレインレイアウト 日2月4日(日)まで9時半~17時 ※火曜(祝日の場合翌日)、12月28日(木)~1月3日(水)休館 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料



歴史博物館みなとぴあ 中央区柳島2 ☎025-225-6111

●収蔵品展「いろいろな地図を見る」、新収蔵品展 日12月16日(土)~1月28日(日)9時半~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)、12月28日(木)~1月3日(水)休館 ¥無料



行田魁庵「芦雁図」

市民プラザ 中央区西堀通6、NEXT21・6階 ☎025-226-5500

●絵本の読み聞かせ劇場 日12月16日(土)10時半~11時15分 定200人 ¥無料

新津美術館 秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●ダンス公演「クルミわりとネズミの王さま」 日12月23日(土)・24日(日)14時、18時 ※各1時間~1時間半 定各100人 ¥一般4,000円、中学・高校・大学生3,000円、小学生以下1,500円 ※前売り券(各500円引き)あり

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 中央区鐘木 ☎025-288-1234

●謎解きイベント 謎解きを全問正解した人に抽選で賞品を贈呈 日12月23日(土)~1月31日(水)13時~18時 ※土・日曜、祝日、12月25日(月)~1月3日(水)は10時~16時半 定先着3,000人 ¥入場料



そのほかの催し

●にいがた環境フェスティバル ステージイベント、ブース出展、講演会、ほか 日12月23日(土)10時~16時 場朱鷺メッセ(中央区万代島) ¥入場無料 問環境政策課(☎025-226-1363)

**ジェンダーについての講座**  
 時14時～16時  
 場万代市民会館(中央区東万代町)  
 定各35人(応募多数の場合は3回連続受講できる人を優先)  
 ¥無料 ※保育あり(生後6カ月～就学前児各15人、要申し込み)  
 申1月18日(木)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)  
**無意識の思い込み** 日2月4日(日)  
**家族ケアの役割** 日2月17日(土)  
**保育や介護などの仕事** 日3月3日(日)

**2月の認知症サポーター養成講座**  
 症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半  
 ¥無料 申12月6日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)  
**①みどり病院** 日7日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)  
**②はあとふるあたご複合施設てらお** 日11日(日)14時 申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)  
**③ウエルシア薬局新潟関新1丁目店** 日13日(火)10時 申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)  
**④ウエルシア薬局荻川店** 日17日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)  
**⑤ウエルシア薬局中山店** 日20日(火)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)  
**⑥メッツ古町薬局** 日22日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)  
 ▶定各先着5人(①先着10人)◀

**冬のスポーツ教室 14施設で開催**  
 各種スポーツのほか、約270教室を用意しています。  
 ※申し込み方法など詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載  
 問同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)

**催し物**  
**憲法のつどい 大学生による公開模擬国会傍聴者を募集**  
 日12月8日(金)8時50分～10時10分、10時40分～12時  
 場下山中学校(東区下山1) ¥無料  
 問総務課(☎025-226-2409)

**天寿園(中央区清五郎) 12月の催し**  
 申12月6日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)  
**①寄席** 日13日(水)13時半～15時半  
**②産後ママヨガ** 日14日(木)10時半～11時半  
**③定期コンサート** 日17日(日)13時半～15時 出演サイクマ&IZUMI(二胡演奏)  
**④抱っこでダンス** 日19日(火)10時半～11時半  
 ▶対**②④**生後4カ月～2歳の子と母親 定各150人(②④各25組) ※各

先着 ¥各500円(①1,000円③無料)◀

**蔵の宿「菱風荘」の催し (北区前新田)**  
 申12月6日(水)10時から電話で同施設(☎025-388-5314)  
**オカリナ演奏とクリスマスランチ会**  
 日12月16日(土)10時半～12時半 定先着24人 ¥1,200円  
**福島湯体験合宿** 日12月27日(水)14時～翌日11時 ※1泊2日 対小学3～6年生 定先着20人 ¥5,500円(水の駅「ビュー福島湯」の年間券がある人は5,000円)



**砂丘館 ジャズライブ**  
 日12月23日(土)15時、18時半 ※各1時間半 出演ファビオ・ポッタツツオとタナカ・トシユキ 定各回先着15人 ※就学前児不可 ¥一般3,000円、中学・高校生2,000円、小学生1,500円  
 申12月6日(水)から電話で同館(中央区西大畑町☎025-222-2676)

**市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日**  
 日12月24日(日)13時～17時、25日(月)・26日(火)9時～17時、1月5日(金)～8日(祝)、10日(水)～15日(月)9時～17時、17日(水)9時～15時 定各日先着10～15組 ¥30分500円  
 申12月6日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-5500)



**新春「高森いざや神楽」鑑賞**  
 日1月7日(日) 定各先着20人 ※中学生以下は保護者同伴  
 申12月6日(水)から電話で各会場  
**①旧齋藤家別邸**(中央区西大畑町☎025-210-8350) 時10時半～11時半  
**②砂丘館**(中央区西大畑町☎025-222-2676) 時13時半～14時半  
 ▶¥各1,000円(中学生以下無料) ※①は別途要入館料◀

**東区市民劇団「座・未来」演劇「希望の唄～じゅんさい池とピッカリ城」**  
 日2月10日(土)18時、11日(祝)12時半、16時半 ※各1時間45分  
 場東区プラザ(東区下木戸1) 定各回先着220人 ¥一般1,800円、高校生以下1,000円 ※申し込み方法など詳しくは市HPに掲載 問東区役所地域課(☎025-250-2170)



昨年度の公演の様子

### 市政参画コーナー

#### 附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから

- 廃止石油坑井封鎖検討委員会** 日12月11日(月) 問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)
- 亀田地区公民館運営審議会** 日12月15日(金) 問同館(☎025-382-3703)
- 精神保健福祉審議会** 日12月22日(金) 問こころの健康センター(☎025-232-5580)



スマートフォンはこちらから

#### 附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

- 社会教育委員** 問生涯学習センター(☎025-224-2088)



スマートフォンはこちらから

#### ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

### 冬から春はPM2.5に注意 注意喚起情報の受信を

PM2.5は粒子が非常に小さく、肺の奥まで入りやすいため、呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。気象条件によって市内でもPM2.5の濃度が上昇することがあります。濃度が高くなると予想される日には、県から注意喚起情報が発表されます。



市では、にいがた防災メール、市HPで注意喚起情報をお知らせします。テレビやラジオなど、報道機関へも情報提供を行います。

問環境対策課(☎025-226-1367)

#### 注意喚起情報が出されたときは

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出はできるだけ控える
- ・換気や窓の開閉は最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系に疾患のある人や、子ども、高齢者は体調の変化に注意し、慎重に行動するよう心掛ける

#### にいがた防災メールに登録を

登録したスマートフォンやパソコンに、注意喚起情報や災害情報などを配信します。



登録はこちらから▶

### 事業者向け

#### 「ほじょ犬」の受け入れに理解・協力を

「ほじょ犬」は、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬・聴導犬・介助犬のことです。公共施設、公共機関をはじめ、病院、商業施設、飲食店、宿泊施設など全ての民間施設での受け入れが義務付けられています。訓練を受け、きちんとしつけられているので特別な設備は必要あり



ません。また、使用者が責任を持って管理しているため清潔です。「犬だから」という理由で受け入れを拒否しないでください。

「ほじょ犬」のステッカーは市役所や区役所で配布しています。使用者が安心して同伴できるよう、施設や店舗などの入り口に掲示しましょう。問障がい福祉課(☎025-226-1239)

#### 介護保険サービスガイド 広告掲載事業者を募集

申1月5日(金)までに所定の申込書を高年齢者支援課(☎025-226-1295)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載