



市報にいがた

令和5年9月3日 | 第1・3週 日曜発行 |
※掲載情報は8月24日時点のものです

編集・発行 / 新潟市広報課

〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089



子どもと子育てにやさしい新潟へ

産後ケアで 笑顔の子育て

新潟市では安心して子育てを始めるよう、産後の母親の心身のケアや育児をサポートする「産後ケア」を行っています。
☎こども家庭課(☎025-226-1205)

目次 CONTENTS

- 1~3 **特集**
産後ケアで笑顔の子育て
 - 4 **にいがたCITY NOW**
 - 9月議会定例会 開会
 - にいがた総おどり祭
 - 物価高騰対策給付金を支給
 - 新型コロナウイルス感染症対策
 - 5 ●9月は市自殺対策推進月間
●救急業務と救急医療に正しい理解を
- 連載 おでかけ日和
新潟の「おいしい」食材

他3ページは区役所だより
「情報ひろば」は別冊で発行しています

新潟市長 中原 八一

市民の皆さまが、子育てというかけがえのない経験の中で楽しさや幸せを感じられるよう、心身ともに安心して妊娠・出産・産後を過ごせる環境を整え、市全体で子育てを支えていく「子どもと子育てにやさしい新潟」を目指してまいります。

新潟市の産後ケアは、宿泊ケア・デイケア・訪問ケアの3種類があり、産後の母体管理や沐浴・授乳指導のほか、育児相談などを行っています。

が心身ともに安心して子育てを始められるよう、「産後ケア」を行っています。今年度からは助成制度を政令市トップレベルに拡充し、料金を引き下げたことで、市民の皆さまに、より利用していただきやすくなりました。



市長より

子どもの誕生は大きな喜びである一方、子育てには不安や悩みがつきものです。新潟市では、産後の母親

産後ケア利用者①に話を聞きました

宿泊ケア
を利用しました



窪田 杏由美さん・陽生ちゃん・瑞生ちゃん
(中央区在住)

「心と体を
リフレッシュ」

長期の管理入院や双子の高齢出産で体力が落ちていたので、宿泊ケアを利用しました。宿泊中の過ごし方は人それぞれで、私は日中に沐浴や授乳のアドバイスを受け、夜に赤ちゃんを預かってもらいました。アドバイスのおかげで赤ちゃんは母乳を飲んでくれるようになり、私も栄養満点の食事を取って夜ぐっすり眠れたことで体力を回復できました。また、体調面や育児のことだけでなく、不安や悩みを聞いてもらったことで精神的にもとても救われました。自信を持ってなかったことが産後ケアで解消され、前向きに子育てができるようになったと思います。

過ごし方の例

1日目

- 10:00 来院、面談
- 11:00 沐浴指導、赤ちゃんの体重測定
- 13:00 昼食
- 14:00 授乳アドバイス
- 15:00 乳房ケア、育児相談
- 19:00 夕食
- 21:00 就寝

夜は赤ちゃんを預けてゆっくり休む

2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食、授乳アドバイス
- 10:00 退院

妊娠・出産・子育ての不安や悩み

「妊娠・子育てほっとステーション」に相談を

同ステーションは子育てなどの悩みや不安を相談できる窓口です。相談内容に応じて、マタニティナビゲーターなどの専門職員が対応します。気軽に相談してください。

- 日 月～金曜 8時半～17時半(祝日除く)
- 場 区役所健康福祉課
- 対 妊娠・子育てをしている人やその家族

新潟市子育て応援キャラクター「ほのわちゃん」



産後ケア 母親と赤ちゃんに寄り添う

こんな悩みありませんか?

- 里帰りはしないけど、産後はしっかり休んで自分の体調を戻したいな
- 親や夫は動いていて、なかなか頼れない。産後が不安だな
- 授乳はうまくいかないし、産後と育児の疲れで体調が良くないな

「産後ケア」でサポートします!

不安や悩みを抱える産後の母親が安心して子育てを始められるよう、産院などの助産師が母親のサポートを行います。

スマートフォンはこちらから

対象

新潟市に住所がある産後の母親と生後6カ月未満の子で、次の両方に該当する人
●家族などから十分な家事・育児の援助が受けられない
●心身の不調や育児不安などがある

利用の流れ

- 1 市へ申請**
利用したい日の10日前までに申請が必要です。電子申請をするか、住んでいる区の妊娠・子育てほっとステーションに利用申請書を提出してください。
※産前(妊娠8カ月)から申請可
- 2 市の審査**
申請内容を基に、区役所の助産師・保健師が体調や育児不安の状況などを聞き取り、市が審査を行います。
- 3 利用決定**
市から、決定通知書と市産後ケア事業利用管理票、無料チケットなどを送付します。
- 4 施設へ利用予約**
利用したい施設に直接予約をしてください。
※施設一覧は新潟市ホームページに掲載

サービスの種類

利用者の悩みに合わせて、乳房マッサージや沐浴・授乳の指導、育児相談などを行います。
●宿泊ケア…産院などに宿泊する
●デイケア…産院などに日帰りで通う
●訪問ケア…産院などの助産師が自宅に訪問する

料金

各サービスを初めて利用する場合は1日(回)無料のチケットを使えます。

サービスの種類	利用時間	料金	利用可能回数
宿泊ケア	1泊2日(24時間) 3食提供あり	5,000円 (2,500円/日)	7日 1泊2日で「2日」とカウント
デイケア	6時間 1食提供あり	2,000円	7回
訪問ケア	90分	1,000円	7回 デイ・訪問ケアで合算

※市民税非課税世帯と生活保護世帯は半額。双子以上の利用は多胎児加算料が別途発生

助産師インタビュー



みちつき助産院(西区五十嵐1)
さらしな 助産師 更科 佳子さん

産後のママの心と体は不安定

産後、ママの子宮や骨盤などが元の状態に戻るには約2カ月かかるといわれています。この期間に無理をすると、体が歪んでしまったり血の巡りが悪くなったりしてしまいます。また、産後は女性ホルモンがガクッと減り、さらに育児で不規則な生活リズムになってしまうため、心も不安定になっていきます。産後1カ月はパパや親などに頼ってゆっくり過ごしましょう。2カ月目から自分の体調を見ながら少しずつ家事などをして体を慣らしていきましょう。

産後ケアで安心して子育てを

頼れる人がいないときは、無理せず産後ケアを利用してみませんか。「とにかく眠りたい」「授乳の相談がしたい」など、何でも話してください。ママの心身の回復や心配事の相談など、ママと赤ちゃんが笑顔で過ごせるように一人一人に合わせたケアをしています。産後ケアを利用したママがすっきりした表情になったり、育児に自信を持ってくれたりする姿を見ると、とてもうれしくなります。

一人で抱え込まないで

実際に育児が始まると、思い描いていた育児のイメージとのギャップを感じる人も少なくありません。また、子どもがかわいいから「この子のことは全部私がやらなきゃ」と抱え込んでしまう人もいます。子育ては始まったばかり。先は長いので、一日一日を穏やかに過ごせるよう、気持ちに余裕を持つことが大切です。そのためにも1人で抱え込まず、周りや私たちがそのような専門機関を頼ってください。

子育ては家族で協力して楽しんで

子育てに不安や悩みはつきもの。大変なことがある一方、喜びや感動、学びもたくさんあります。パパとママは子育ての同志。2人のコミュニケーションが大切です。家族で言いたいことは言って、「ありがとう」と感謝の言葉を掛け合いながら協力して、今を十分に楽しんで子育てをしてください。

更科さんからのアドバイス 家族にできること

産後のママには、家族や周りの人の支えが必要です。みんなで楽しく子育てをしましょう。

- **妊娠期～産後の女性の体と心の変化や赤ちゃんのことを知っておく**
ママもパパも知識を得ると、お互いの不安が軽減します。「産後教室」などに参加しましょう。
- **ママの気分転換の時間をつくる**
赤ちゃんが寝ている時はママも一休みできるようにするなど、ママがリフレッシュできる時間をつくりましょう。
- **インターネット上の情報をうのみにしない**
インターネットは便利ですが、不安感をおおることも。全てをうのみにせず、専門機関に相談しましょう。
- **頑張り過ぎない**
ママもパパも、頑張り過ぎないでください。不安や悩みは家族だけで抱え込まず、友人や「妊娠・子育てほっとステーション」=左=に相談しましょう。
- **産後1～2カ月はママをしっかり休ませる**
ミルクを与える、おむつを替えるなど、授乳以外の育児や家事は、協力して行いましょう。



子育て教育

子育て世帯を支援



物価高騰対策給付金を支給

食料品などの物価高騰の影響を受けた子育て世帯を支援するため、今年6月30日時点で新潟市に住民登録がある子どもを対象に給付金を支給します。

●**支給対象** 平成17年4月2日～令和5年6月30日に生まれた児童 ※詳しくは新潟市ホームページに掲載。児童養護施設などへ入所中の場合は当該施設に支給

●**支給額** 児童1人につき5千円

問 同給付金センター(☎050-5527-3829)



スマートフォンは
こちらから

区分	申請方法	支給日
新潟市から児童手当が支給されている人	申請不要 ※該当者には9/1に案内を送付済み	9/29(金)
上記以外の人(高校生だけを養育している、または公務員など)	12/31日曜(消印有効)までに所定の申請書を同給付金センターへ ※申請書は9/29(金)に発送。児童と別居している、または10/6(金)までに届かない場合は要問い合わせ	11月以降 随時

親族をかたがたって電話などで現金を要求されたら詐欺を疑い、

市政



7日に開会

9月議会定例会

スマートフォンは
こちらから



提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。

●**会期** 9月7日～28日(木)

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

文化・スポーツ・観光



9/16(土)～18(祝)

にいがた総おどり祭

スマートフォンは
こちらから



254団体の参加者が、さまざまな踊りを披露します。

場 万代シティ(中央区万代1)、中央区古町6・7番町、新潟駅南口広場、ほか

¥ 無料

※有料観覧席やスケジュールなど、詳しくは同祭公式ホームページに掲載

問 同祭実行委員会(☎025-383-6630)



過去の様子

新型コロナウイルス
感染症対策

No.47

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種

スマートフォンは
こちらから



国の方針により、日程などが変更になる場合があります。掲載情報は8月24日時点のものです。

▷最新情報は新潟市ホームページから

令和5年秋開始接種

検索

●**接種期間** 9月20日(水)～来年3月31日(日)

●**接種対象者** 下記のいずれかに該当し、追加接種を希望する人 ※前回接種から3カ月以上経過後に接種可。接種は1人1回

- ・新型コロナワクチンを2回以上受けた5歳以上の人
- ・同ワクチンを3回受けた生後6カ月～4歳の人

●**使用するワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

●**接種費用** 無料

●**接種券の発送日**



対象者 ^{*1}	前回接種日 ^{*2}	発送日
令和4年秋開始接種を受け、令和5年春開始接種の接種券を申請していない5～64歳の人	令和4年11月30日まで	9/7(木)
	令和4年12月1日～令和5年5月7日	9/11(月)
令和5年春開始接種を受けた5歳以上の人	令和5年5月8日～令和5年6月10日	9/14(木)
	令和5年6月11日～令和5年6月30日	9/21(木)
生後6カ月～4歳の人	令和5年6月30日まで	9/21(木)

※1 未使用の接種券がある人には、新しい接種券は発送されません。未使用の接種券は令和5年秋開始接種で使用できます。接種券を紛失した場合は、専用コールセンターに再発行を申請してください

※2 表に記載の前回接種日より後に接種した人には、接種日から3カ月経過する頃に接種券を発送します

●**接種方法** 個別接種を中心に実施します。

対象者	接種方法
令和5年春開始接種を集団接種で受けた65歳以上の人	集団接種(予約不要) 接種券に記載された指定の日時・会場で接種を受けてください。 ※変更やキャンセルの場合は、専用コールセンターに要連絡
上記以外の人	個別接種または集団接種(予約必要) できるだけ病院や診療所などの医療機関での接種を検討してください。 ※会場に空きがある場合は、集団接種で接種可

新潟市コロナワクチン専用コールセンター

時 8時半～18時(土・日曜、祝日も受け付け)

集団接種の予約・変更、
ワクチン接種の問い合わせ ☎025-250-1234

接種券の再発行 ☎025-250-0080

※聴覚に障がいのある人は、FAX 025-256-8237 メール info@vaccine.niigata.jp

体調が悪いときは電話で相談を

体調が悪いときは、まずは電話でかかりつけ医または県新型コロナ健康相談センターに相談してください。

医療機関のひっ迫を防ぐため、症状が軽い場合は自宅での療養をお願いすることがあります。抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬、1週間分の食料や日用品、経口補水液などを家に常備しておきましょう。



■発熱などの症状があるときは
かかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は
新潟県新型コロナ
健康相談センター

☎025-385-7634

☎025-385-7541

☎025-256-8275

(24時間対応)

聴覚に障がいのある人は

FAX 025-246-5672

(月～金曜9時～17時)

連載

若手料理人お薦め!

新潟の「おいしい」食材②

新潟市若手料理人コンテストの入賞者が、今が旬の市内産農水産物を紹介します。

問 食と花の推進課(☎025-226-1802)

新潟市若手料理人コンテストとは
新潟市の食の魅力、料理を通じて発信する若手料理人のコンテスト

栄養価の高い「トマト」

トマトはリコピンやビタミンCなどの栄養が豊富に含まれていて、「トマトが赤くなると医者が青くなる」という言い伝えもあります。

新潟市のトマトはハウス栽培が多く、耕地面積は県内第1位*です。味を濃くするため水の量を調整する節水栽培や、農薬・化学肥料を減らした栽培に取り組んでいる産地もあります。

*出典：農林水産省「作物統計調査」(令和4年市町村別データ)



万代シルバーホテル
高野 愛理さん

高野さん考案のレシピはこちらから



トマトはパスタソースの具材としてバジルやナスとよく合います。甘くして食べたいときは蜂蜜を加えるのもお勧めですよ。私が考えた冷製パスタもぜひ一度試してみてください。

<プロフィール>

幼い頃から洋菓子作りが好きで料理の専門学校に進む。万代シルバーホテルで洋食ランチメニューを考案し、提供している。「新潟市若手料理人コンテスト2022」では準グランプリを獲得。食材を無駄なく使う調理を意識している。

連載

おでかけ日和 3

お出かけにぴったりの市内の施設を紹介します。



施設名 中之口先人館

(西蒲区中之口☎025-375-1112)

開館時間：9時～16時半 ※月曜(祝日の場合翌日)、祝日の翌日(日曜の場合翌火曜)、年末年始休館
入館料：一般200円、高校生100円
駐車場：60台

西蒲区中之口地区出身の人々の業績を次世代へ伝える施設です。先人展示室では、第36代横綱羽黒山政司の等身大のろう人形や化粧回し、優勝カップ、年譜などを展示しています。また、東映映画創設者の大川博ゆかりの映画ポスターや、「新修漢和大辞典」著者の小柳司氣太自筆の掛け軸なども見ることができます。そのほか23人の業績を示す資料も展示しています。



▲同館ホームページはこちらから

施設の職員に聞きました

中之口の文化を感じてください

ギャラリーでは絵画や浮世絵、陶芸、写真などの企画展を年数回開催しています。中之口の先人たちの歴史とさまざまな芸術に触れることができる当館へ、ぜひ来てください。



同館館長
田村

健康・医療



大切な命を守るために 救急業務と救急医療に正しい理解を

9月9日は「救急の日」、9月3日～9日は「救急医療週間」です。安心・安全な生活を支える上で欠かせない救急業務と救急医療について、みんなで考えましょう。問 消防局救急課(☎025-288-3260)、地域医療推進課(☎025-212-8018)

救急車の適正な利用を

新潟市の昨年1年間の救急搬送者数は37,304人、1日平均102人です。そのうち約3割の人が軽症で、入院することなく自宅へ帰っています。救急車はみんなのものです。病気やけがの程度に応じた救急車の適正利用をお願いします。また、地域の救急医療体制を維持するため、状況に応じた適正な医療機関の受診をお願いします。

急な病気やけがなどで受診するか迷ったときは

■AI救急相談アプリ

スマートフォン向けアプリ「LINE」で「友だち登録」をして利用してください=右二次元コード=。



■救急医療電話相談

時 19時～翌8時

15歳以上の相談…#7119または☎025-284-7119

14歳以下の相談…#8000または☎025-288-2525

スマートフォンはこちらから

「救急の日」イベントを開催

救急車の展示、グッズ配布、消防音楽隊の演奏、ほか

日 9月9日(土)10時～14時

場 イオンモール新潟南(江南区下早通柳田1)

¥ 無料 問 消防局救急課



健康・医療



9月は新潟市自殺対策推進月間 守ろう大切な命

昨年新潟市の自殺者数は140人で、多くの方が亡くなっています。さまざまな問題を抱えて1人で悩むと、解決の糸口が見えなくなることがあります。周囲の人のいつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、話を聞くことが大切です。

問 こころの健康センター(☎025-232-5551)

自殺のサインの例

- ・気分が沈み、不眠が続く
- ・お酒の量が増える
- ・身体の不調が長引く など

私たちにできること

- ・いつもと違う様子に気付いたら声を掛ける
- ・相手の話を聞き、温かい態度で接する
- ・早めに相談窓口へつなぐ など



くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、心の健康に関する相談員、薬剤師らが、生活や仕事の悩み、心の健康、借金などの相談に対応します。

●日時・会場 9月15日(金)10時半～19時半…総合福祉会館(中央区八千代1)▷9月25日(月)13時～17時…坂井輪健康センター(西区寺尾東3) ※15日13時半からは服薬・経営相談も実施

申 開催日前日までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

家族や警察に相談を 問市民生活課(☎025・226・1110)



令和5年9月3日 | 第1・3週日曜発行 |

※掲載情報は8月24日時点のものです

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089



市役所コールセンター(8時~21時)☎025-243-4894

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

お知らせ



介護保険サービスガイド 音声版(デジ形式)を配布

介護保険サービスの利用方法や、介護保険以外の関連サービスを紹介しています。配布場所区役所健康福祉課 問高齢者支援課(☎025-226-1295、FAX025-222-5531)

観光循環バス 運賃を改定

新潟交通(株)の路線バス運賃変更に伴い、観光循環バス運賃を改定しました。¥1回乗車…中学生以上260円、小学生130円▷1日乗車券…中学生以上500円、小学生250円 問観光推進課(☎025-226-2612)

10/1に下水道処理を開始する 区域を縦覧

日9月15日~29日(金)8時半~17時半 ※土・日曜、祝日除く 場区役所建設課(北・秋葉区除く)、北下水道分室(北区役所内)、秋葉下水道分室(秋葉区役所内) ※下水道計画課(市役所本館)で全区分を縦覧可。市HPにも掲載 問下水道計画課(☎025-226-2982)

12/29まで 大雨災害義援金を受け付け

令和5年6月30日からの大雨災害義援金 日本赤十字社 募金箱設置場所市役所本館地下売店、区役所健康福祉課、出張所、連絡所、関屋行政サービスコーナー、パスポートセンター(NEXT21内)、ほか 振込窓口(ゆうちょ銀行・郵便局)口座番号「00190-1-392789」▷口座名義「日赤令和5年6月30日からの大雨災害義援金」 ※受領証の発行希望者は通信欄に「受領証希望」と記載。窓口での振込手数料は無料(ATMは除く) 問同社新潟市地区本部(福祉総務課内☎025-226-1169)

令和5年6・7月大雨災害義援金 共同募金会

募金受付場所市共同募金委員会(中央区八千代1、総合福祉会館内)、同区分会(区社会福祉協議会内) 問同委員会(市社会福祉協議会内☎025-243-4370)

市有地を 一般競争入札で売却

対象地①北区松浜5-9-2
②北区岡新田字岡新田浦209
③南区味方字一号1071-3
④西区内野山手2-444-3
⑤西蒲区川崎字下辻323-16 入札日時9月28日(木)10時 申9月21日(木)までに所定の申込書を財産活用課(☎025-226-2382)へ ※土地面積など詳しくは入札案内に掲載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

社会実験「東大通みちばたリビング」を実施

車道の一部と歩道にベンチやテーブル、植栽、テラスデッキなどを設置し、居心地の良い空間をつくります。常設のカフェが出店するほか、各種イベントを開催します。

日9月16日(土)~10月15日(日) ※9月16日~18日は車道の両側1車線を規制 場東大通(新潟駅前~明石通) 問都市政策部(☎025-226-2711)

住宅・土地統計調査を実施

同調査は、暮らしと住まいに関する計画の基礎資料とするため、国が5年ごとに実施しているものです。調査員が調査対象となる世帯を訪問します。調査票への記入、またはインターネットでの回答をお願いします。 問同調査コールセンター(☎0570-06-3939)、総務課(☎025-226-2413)

住宅用太陽光発電設備などに 助成

対太陽光発電設備、蓄電池、V2H充放電設備、燃料電池(エネファーム)を設置する住宅 申9月14日(木)までに交付希望書を環境政策課(市役所本館☎025-226-1357)へ ※交付決定前に着手したものは対象外。交付希望書は市HPに掲載。同課でも配布

稲わら・もみ殻 焼却せず有効活用を

例年、焼却についての苦情が多く寄せられます。新潟市は稲わらやもみ殻を貴重な有機質資源と位置付け、水田へのすき込みや堆肥化を推進しています。焼却をやめ、有効活用をお願いします。

問農林政策課(☎025-226-1772)

水道料金など スマートフォン 決済に使えるアプリを追加

楽天ペイ(請求書払い)が利用できるようになりました。 ※詳しくは市HPに掲載 問水道局コールセンター(フリーダイヤル0120-411-002)

元気力アップ・サポーター 9月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対新潟市在住で65歳以上の人 申開催日前日までに電話で各申込先

- ①豊栄地区公民館 日14日(木)
- ②東区プラザ 日20日(水)
- ③総合福祉会館 日28日(木)
- ④江南区福祉センター 日14日(木)
- ⑤秋葉区社会福祉協議会 日19日(火)
- ⑥南区社会福祉協議会 日14日(木)
- ⑦西地区公民館 日20日(水)
- ⑧岩室地区公民館 日26日(火)
- ▶時13時半(②⑦10時) ※各1時間半 申込先①②東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ③④中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ⑤⑥秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ⑦⑧西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

高齢者に費用の一部を助成 インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかるると重症化する恐れがあります。希望する人は早めに予防接種を受けましょう。

- 助成期間 10月1日~来年3月31日 ※接種は1人1回
- 助成対象者 接種日に①65歳以上の人②60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人
- 接種場所 市内委託医療機関
- 自己負担額 1,650円 ※生活保護世帯の人は無料(被保護者証明書または生活保護受給証明書を要持参)
- 問保健管理課(☎025-212-8123)



電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 9/9(土)10:25~
UX 知トク!新潟 毎週土曜 11:58~
BSN 市報にいがた de なじラテ。 9/16(土) 13:53~
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第4火曜 15:48~
NCV(ケーブルテレビ)水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

主食・主菜・副菜を揃えて食べよう

フレイル予防 応援レシピ



④豆腐入り白玉とずんだあん デザート

栄養価(1人分)
エネルギー: 201kcal たんぱく質: 8.1g
食塩相当量: 0.0g

絹ごし豆腐で食感が滑らかになり、たんぱく質も取ることができます。

■作り方

- ①ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ②①を10個に分けて丸め、真ん中を指でへこませる。
- ③鍋に湯を沸かし、②を入れてゆで、浮いてきたら冷水にさらす。
- ④枝豆はさやから実を取り出してすり鉢でつぶし、砂糖と混ぜる。
- ⑤③を皿に盛り付け、④とつぶあんをのせる。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

材料(2人分)

白玉粉…………… 60g
 絹ごし豆腐…………… 100g
 枝豆(さや付きでゆでたもの)… 50g
 砂糖…………… 大さじ1/2
 つぶあん…………… 25g

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応
日・水・木・金 9時～17時、火・木・金 9時～20時
相談専用電話☎025-226-1065

アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)
こころの相談
電話相談☎025-245-0545
日・水・日 10時～15時半、金 14時～19時半

面接相談 日・火・水・木・土 10時～17時 ※電話相談で要予約
女性のこころとからだ専門電話相談

日 奇数月第2水 14時～17時
対女性 定 各日先着3人
申 開催日前日までに電話で同施設
男性相談員による男性電話相談
☎025-246-7800

日 第4火 18時半～21時 対男性
LGBTQ+電話相談
☎025-241-8510
日 第1月 17時半～20時

外国籍市民のための 医療相談会

日 10月15日(日) 10時～14時半 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
申 10月14日(土)までに専用フォーム=右上=から申し込み
問 国際交流協会(☎025-225-2727)

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 9月の講座

問 同館(☎025-246-7700)
新潟ゆかりの文学「歌人解良富太郎・桐生栄」 日 9日(土) 13時半～15時 定先着20人 ¥500円
読書会 日 20日(水) 10時半～12時
テーマ「三途の川で落しもの」西條奈加著
¥無料



読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日 9月9日(土) 14時～16時
テーマ「ちょっとこわいふしぎ話」
場 西川学習館(西蒲区曾根)
定先着10人 ¥無料
問 西川図書館(☎0256-88-0001)

クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 市民が語る人生トーク

北区の地域活動参加者が松浜の魅力について語る 日 9月15日(金) 13時半～15時20分 ¥無料
問 同施設(☎025-224-2088)

旧齋藤家別邸の講座 (中央区西大畑町)

申 9月6日(水) 9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

- ①花街の座敷入門 日 9月17日(日) 10時半～12時
- ②同施設の魅力と見どころ 日 9月20日(水) 10時半～11時半
- ③日本庭園・数寄屋造りの見方 日 初級…9月20日(水)▷中級…10月3日(火) 時 13時半～16時
- ④花街の建物と文化財 日 9月30日(土) 10時半～12時
- ⑤料亭型花街と茶屋型花街 日 10月21日(土) 10時半～12時
▶定 各日先着20人(②③各日先着10人) ¥各500円(②700円③1,200円) ※別途要観覧料◀

歴史博物館みなとびあの講座 (中央区柳島町2)

¥無料 問 同館(☎025-225-6111)
①松平忠輝とその時代 日 9月24日(日) 10時～11時半 定先着60人
②白山公園名所すぐろく作り 日 9月30日、10月7日(土曜全2回) 10時～12時 場 白山公園(中央区一番堀通町)、同館 対小学生 定10人
③湯の歴史講座 日 10月1日・8日(日曜全2回) 10時～12時 定40人
▶申①は9月6日(水)から、②は20日(水)まで、③は17日(日)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項(②は学年も)を同館へ ※②は9月22日、③は25日までに抽選結果を連絡◀

糖尿病ミニ講座

合併症やおやつ、アルコールについて専門家が語る 日 9月24日(日) 13時半～15時15分 場 クロスパル

にいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ¥無料 申 9月6日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

絵本読み聞かせボランティア 入門講座

日 9月26日～10月31日(火曜全4回) 14時～16時 ※9月26日は16時半まで 場 坂井輪地区公民館(西区寺尾上3) 対 同講座を受講したことがなく、受講後市内の図書館・学校などでボランティアとして活動できる人 定先着15人 ¥無料
申 9月10日(日) 11時から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

黒埼地区総合体育館(西区金巻) ピラティス

日 9月28日～12月7日(木曜全10回) 10時半～11時半 対 中学生を除く15歳以上 定先着16人 ¥6,000円 申 9月6日(水) 9時から電話で同館(☎025-377-5211)

医療と介護のオンラインセミナー

介護保険や仕事と介護の両立について学ぶ 日 9月28日(木) 19時～20時 ¥無料 申 9月25日(月)までに市在宅医療・介護連携センターHPから申し込み
問 同センター(☎025-240-4135)

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) お菓子作り教室

日 9月29日(金) 9時半～12時半 定先着12人 ¥1,200円 申 9月6日(水) 9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

文書館(北区太田) 企画展「新潟のチラシ」展示解説

日 9月30日(土) 14時～15時 定先着20人 ¥無料 申 9月6日(水) 9時から電話で同館(☎025-278-3260)

スポーツ体験会

日 10月1日(日) 13時半、15時 ※各1時間 場 市陸上競技場(中央区一番堀通町) ¥無料 申 9月22日(金)までに専用フォーム=右上=から申し込み
問 市スポーツ協会(☎025-266-8250)

- ①陸上 対小学生
- ②剣道 対5歳～小学6年生
- ③ラグビー 対4歳～小学4年生
- ④野球 対4歳～小学2年生
- ⑤ホッケー 対小学生
- ⑥ウエイトリフティング 対小学生以上
- ⑦スキー 対小学3～6年生
- ⑧相撲 対5歳～小学3年生
▶定 各回30人(④各回20人⑤各回12人⑥⑦⑧各回10人)◀

西総合スポーツセンター (西区五十嵐1) 産後ママヨガ

日 10月3日～11月14日(火曜全7回) 9時45分～10時半 対 0歳児と母親 定先着15組 ¥4,200円 申 9月6日(水) 13時から電話で同センター(☎025-268-6400)

楽しく健康づくり・介護予防 10月の総おどり体操

¥無料 申 9月8日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)
クロスパルにいがた 日①3日②31

- 日(火)
③巻ふれあい福祉センター 日 6日(金)
④豊栄地区公民館 日 12日(木)
⑤東区プラザ 日 12日(木)
⑥市体育館 日 13日・27日(金)
⑦白根健康福祉センター 日 17日(火)
⑧亀田市民会館 日 20日(金)
⑨新津健康センター 日 24日(火)
⑩東総合スポーツセンター 日 26日(木)
⑪内野まちづくりセンター 日 31日(火)
▶時 10時(②⑤⑦⑩) 13時半 ※各1時間半 定①②⑨各50人③⑦各30人④⑤⑪各40人⑥各日100人⑧60人⑩80人 ※各先着◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 10月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■料理教室 申 9月20日(水)までに電話で同センター 時 10時半 ※各1時間半～3時間半

- ①フランス料理教室 日 3日(火) ¥2,500円
- ②キッズキッチン 日 7日(土) ¥4,000円
- ③食物繊維豊富な秋の料理 日 11日(水) ¥1,600円
- ④1mウインナー作り 日 14日(土) ¥1,500円
- ⑤秋のご飯 日 15日(日) ¥2,600円
- ⑥秋冬野菜のアレンジ料理 日 18日(水) ¥1,800円
- ⑦晩秋の家庭懐石 日 26日(木) ¥2,000円
- ⑧父とパン作り 日 28日(土) ¥1,800円
▶対②5～10歳④⑤小学生の親子⑧5歳以上の子と父親◀

■園芸講座 申 9月25日(月)までに電話で同センター ※各1時間10分～2時間

- 初心者向けイチゴ・タマネギの育て方 日 5日(木) 14時半 ¥500円
生け花 日 9日(祝) 13時半 対5～18歳 ¥2,500円
秋のバラ管理 日 11日(水) 10時、13時半 ¥500円
秋色の生花リース 日 28日(土) 13時半 ¥4,000円
園芸肥料の基礎 日 29日(日) 11時 ¥1,000円
冬囲いの縄の結び方 日 30日(月) 10時 ¥1,000円

マザーズ再就職支援セミナー

社会保険、保育園の制度、マザーズハローワークの活用、ほか
日 10月4日(水) 13時半～15時半 場 新潟テルサ(中央区鐘木) 対女性 定先着24人 ¥無料 申 9月6日(水) 9時半から電話でときめきしごと館(☎025-240-4510) ※保育あり(生後6カ月～就学前児先着15人、要申し込み) 問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター(☎025・385・7634)へ

「心のサポーター」養成研修

メンタルヘルスの基礎や人の悩みの聞き方を学ぶ 日場10月6日(金)...

こども創造センター (中央区清五郎) 10月の催し



親子で食育(日7日土曜)、親子リズム遊び(日23日月曜)...

美術体験会

新潟市美術館(中央区西大畑町) 対小・中学・高校生 申9月19日(火)...

にいがた市民大学公開講座

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 対新潟市在住・在勤・在学の人...

文化財センター 民俗講座 「近代越後平野における割地慣行」

日10月14日(土)13時半~15時 場同センター(西区木場)

9月18日は敬老の日 100歳以上は693人

長寿を祝い、今年度100歳になる人(大正12年4月1日~13年3月31日生まれ)へ...



問高齢者支援課(☎025-226-1290)

市内の高齢者人数(7月31日現在)

65歳以上の人数 23万4,342人(前年度比220人減) 今年度100歳になる人 354人(同7人減) 100歳以上の人数 693人(同1人増、最高齢は108歳)

定先着30人 無料 申9月6日(水)9時から電話で同センター(☎025-378-0480)

男女共同参画についての講座

無料 問アルザにいがた(☎025-246-7713)

多様な働き方とルール

日10月14日・28日(土)13時半~15時半

ジェンダーの視点で考えるメディアリテラシー

日10月21日(土)13時半~15時半

50代からのキャリアデザイン

日12月2日・9日(土)13時半~15時半

女性向け再就職個別相談会

日12月12日(火)~16日(土)9時半~15時半 ※1人1時間

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上

所2) ※2は万代市民会館(中央区東万代町) 対女性(2どなたでも)...

定各回先着20人(235人4各日先着3人) ※保育あり(生後6カ月から就学前児13各日先着5人28人4各日先着3人、要申し込み)...

ヒスイについてのシンポジウム

日10月21日(土)10時~17時 場江南区文化会館(江南区茅野山3)

定先着350人 無料 申9月6日(水)から県考古学会HPから申し込み

問歴史文化課(☎025-226-2580)

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は9月30日(土)までの情報です。

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※月曜(祝日の場合翌日)、9月26日(火)~30日(土)休館

●「前衛」写真の精神 瀧口修造・阿部展也・大辻清司・牛腸茂雄 日9月24日(日)まで9時半~18時 一般1,000円、高校・大学生800円

●コレクション展2「彫刻をみるための」 日10月22日(日)まで9時半~18時 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※9月23日(祝)14時に展示解説を実施

●美術講座「牛腸茂雄が捉えたもの」 日9月9日(土)14時~15時半 定先着80人 無料

●大日方欣一講演会 日9月16日(土)14時~15時半 定先着80人 無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)、9月5日(火)~10日(日)・26日(火)休館

1火おこし体験 日9月30日(土)まで10時~11時40分 無料

2銅鏡・銅鐸作り 日9月30日(土)まで13時~15時 銅鏡800円、銅鐸1,400円

3企画展「古津八幡山遺跡の石器と鉄器」 日9月12日(火)~来年3月24日(日) 無料 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩 日9月9日(土)・23日(祝)9時半~11時 無料

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

※月曜(祝日の場合翌日)、9月5日(火)~10日(日)・26(火)休館

1土器パズル 日土・日曜、祝日10時~11時、13時~14時半

2勾玉作り 日土・日曜、祝日10時~11時、13時~14時半

3企画展「育てる・紡ぐ・織る~麻の歴史」 日9月12日(火)~来年3月24日(日)

対小学生以上(小学生3年生以下は保護者同伴) 無料(2200円)

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

マドハット・カケイ絵画展

日9月5日(火)~10月9日(祝)9時~21時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 無料 ※9月9日(土)14時に展示解説を実施(定先着30人、500円)

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

企画展「古町花街の景観と文化財」

日9月5日(火)~10月29日(日)9時半~18時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館、9月26日(火)休館 一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

無料 ジャズライブ 日9月8日(金)15時~同50分 ギターライブ 日9月11日(月)14時~15時

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市 日9月10日(日)8時~12時 無料

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

企画展「安宅安五郎」

日9月9日(土)~24日(日)9時半~17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 一般200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

特別展「鉄道のまち新津」

日9月9日(土)~10月23日(月)9時半~17時

鉄道絵画展

日9月16日~10月14日(土)9時半~17時

●鉄道模型走行会 日9月16日(土)~18日(祝)10時~16時 ※18日は15時まで

実物車両公開

日9月24日(日)10時~12時、13時~15時半

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●ブラチスラバ世界絵本原画展「絵本でひらくアジアの扉」 日9月9日(土)~11月5日(日)10時~17時 ※9月11日(月)・19日(火)休館

一般1,000円、高校・大学生800円 ※9月23日(祝)14時に展示解説を実施(定先着30人)

●講演会「韓国絵本の歴史と魅力」 日9月17日(日)13時半~15時 定先着50人 無料

そのほかの催し

●敬老寄席 日9月18日(祝)10時~12時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 出演新潟大学落語研究部 対新潟市在住の60歳以上 無料 問市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)

●遺跡発掘調査現地説明会 日9月30日(土)10時~12時、13時~15時 場土居内遺跡(江南区鶴ノ子) 無料 問文化財センター(☎025-378-0480)

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

介護の担い手養成研修

介護の基本を学ぶ
日10月24日(火)・25日(水) 9時20分～17時 ※全2回。25日は16時半まで
場新潟テルサ(中央区鐘木)
定50人 無料 申10月6日(金)
までに電話でケーアンドケーハートスクール(フリーダイヤル0120-810-597)
問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

史跡古津八幡山弥生の丘展示館 土製耳飾り作り

日10月28日(土) 10時～12時
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人 200円
申10月13日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館(☎0250-21-4133)へ
※10月20日までに抽選結果を発送

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 10～12月のセミナー

- 9月6日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
1気功太極拳 日月曜 9時半
2バランスフィットネス 日月曜 14時半
3エアロビクス 日火曜 10時45分
4体幹エクササイズ 日火曜 13時15分
5骨盤エクササイズ 日火曜 20時15分
6フィットネスヨガ 日水曜 10時45分
7フットケアとリラクソヨガ 日水曜 14時半
8卓球中級 日水曜 14時半
9おなかシェイプアップ 日水曜 19時
10健康フィットネス 日木曜 13時15分
11スタビライゼーション 日木曜 19時
12体ケアとトレーニング 日金曜 13時15分
▶対中学生を除く15歳以上(4610) 40歳以上 定各30人(225人59) 各20人812人1130人) ※各先着 各1回600円(8初回は1,800円) ◀

11月の認知症サポーター養成講座

- 症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半
無料 申9月6日(水) 10時から電話で各申込先
問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)
1みどり病院 日1日(水) 10時
申込先同病院(☎080-7993-8044)
2はあとふるあたご複合施設てらお 日12日(日) 14時
申込先看護小規模多機能ホームてらお(☎025-378-5851)
3ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日14日(火) 10時
申込先関屋・白新支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)
4ウエルシア薬局荻川店 日18日(土) 13時半
申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)
5ウエルシア薬局中山店 日20日(月) 14時
申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)
▶定各先着5人(1先着10人) ◀

催し物

天寿園の催し(中央区清五郎)

- 申9月6日(水) 10時から電話で同施設(☎025-286-1717)
1定期コンサート 日9月17日(日) 13時半～15時
出演ギターアンサンブルウエスト
2抱っこでダンス 日9月19日(火) 10時半～11時半
3産後ママヨガ 日9月28日(木) 10時半～11時半
4落語祭り 日10月1日(日) 13時半～16時半
出演水都家艶笑、ほか
▶対23生後4カ月～2歳の子と母親 定14各150人23各25組
※各先着 各500円(1無料41,500円) ◀

韓日ハンガウィ祭り

韓国の文化や音楽を楽しむ
日9月22日(金) 18時～21時
場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)
定1,200人 無料
申9月11日(月)までに新潟日報社統合推進センターHPから申し込み
問国際課(☎025-226-1674)

秋葉区 ガイドとまち歩き「歴史を感じる古津八幡山」

日9月30日(土) 9時半～12時
集解弥生の丘展示館(秋葉区蒲ヶ沢)
定先着20人(小学生以下は保護者同伴) 500円 申9月6日(水) 9時から電話で新津観光協会(☎0250-24-3777)
問秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5689)

北区 醸造のまち豊栄バスツアー

葛塚市、山田醸造、DHC酒造、割烹大倉屋
日10月1日(日) 9時半～16時
集解新潟駅南口 定35人(中学生以下は保護者同伴) 8,000円(昼食付き)
申9月15日(金)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ
※当選者のみ9月20日までに案内を発送
問北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

国際友好会館(中央区礎町通3) 10月の催し

- 申9月6日(水) 9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)
国際ふれあい音楽祭 さまざまな国の歌手や演奏家が音楽を演奏
日1日(日) 13時半～15時半
対3歳以上 定先着100人
1,000円(小学生以下無料)
日本語学習支援者向け講座
日14日(土) 13時半～15時半
定先着20人 500円

中央卸売市場(江南区茗荷谷) せり見学会

日水産物…10月5日(木) 4時半・24日(火) 4時半▷青果…12日(木) 5時半▷花卉…20日(金) 7時半
※各2時間10分 対16歳以上 定各日16人(1組2人まで)
500円(土産付き) 申9月16日(土)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望日(第

新潟市民病院 視能訓練士を募集



スマートフォンは こちらから

- 採用日 令和6年4月1日
●受験資格 昭和39年4月2日以降に生まれ、視能訓練士免許のある人(見込み含む)
●採用人数 1人程度
●1次試験日 9月30日(土)
●試験会場 同病院(中央区鐘木)
申9月15日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ
※試験案内、申込書は同病院HPに掲載。同病院管理課、市役所本館案内、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

2希望まで)、参加者全員の年齢を同施設(☎025-257-6767)へ
※9月22日までに抽選結果を連絡

西蒲区 まち歩き「菖蒲塚古墳と竹野町集落巡り」

日10月7日(土) 9時半～12時
集解じよんのび館(西蒲区福井)
定25人 2,500円(昼食付き)
申9月11日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)へ
※当選者のみ9月15日までに案内を発送

中央区 まち歩き「えんでこ」

新潟シティガイドの解説を聞きながら歩く コース・期日1今代司酒蔵見学と沼垂巡り…10月8日(日)▷2北前船文化とパワースポット巡り…10月15日(日)▷3新潟造船見学と戦争の記憶巡り…10月19日(木)▷4白山神社・白山公園ミステリー5萬代橋・古町花街浪漫…10月21日(土)▷6峰村醸造見学と沼垂巡り…10月27日(金)▷7イザベラ・バードが歩いた新潟町…10月29日(日)▷8発電所の島跡と白山浦界限散策9鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる…11月4日(土)▷10西大畑の建物巡り…11月9日(木)▷11にいがた2kmど真ん中巡り…11月11日(土)
申開催日の10日前(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の電話番号、コース番号、昼食希望の有無(59のみ)を記載し、〒951-8553(住所不要)、中央区役所地域課(☎025-223-7041)へ
※開催日の9日前までに抽選結果を発送
▶時10時～12時(310)は12時半まで、(58)は13時まで 定各30人(616人49)各20人) 各500円(1900円2660円51,600円61,000円81,900円) ◀

砂丘館(中央区西大畑町) 村松栗モンブランを味わう会

日10月7日(土) 10時半、13時半
※各1時間半 対高校生以上
定各回先着20人 3,500円
申9月6日(水) 9時から電話で同館(☎025-222-2676)

中央区 夕日ウォーク

日10月14日(土) 14時から
集西海岸公園自由広場(中央区関屋)
コースロング(約6km)、ショート(約3km)
※小学生以下は保護者同伴
無料 申9月14日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問中央区役所地域課(☎025-223-7041)

みず探訪バスツアー

信濃川浄水場、道の駅国上、燕市ビクターサービスセンター、信濃川大河津資料館
日10月15日(日)・19日(木) 9時10分～16時40分
集解新潟駅南口 定各日40人 無料
申9月15日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員(4人まで)の年齢を記載し、〒950-0914、中央区紫竹山1-5-10、公益財団法人新潟水道サービス広報口座係(☎025-241-1221)へ
※応募は1組1通まで。9月29日までに抽選結果を発送

幼児教育シンポジウム

日11月12日(日) 13時～16時半
場ほんぼーと中央図書館(中央区明石2)
定先着100人
※オンライン参加可 無料
申9月6日(水)から市HPで申し込み
問教育総務課(☎025-226-3178)

秋季市民総合体育祭

種目弓道、ホッケー、ゲートボール、ボウリング、ソフトボール、テニス、バドミントン、アーチェリー、テコンドー、セーリングクルーザー、卓球、トリットボール、レクリエーションダンス、ほか
※日時、会場、参加費、申し込み方法など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載
問同協会(☎025-266-8250)

事業者向け

子育て応援パンフレット「スキップ」 広告掲載事業者を募集

発行時期来年4月下旬
発行部数2万5千部
掲載枠6.0cm×9.0cmから
申来年2月2日(金)までに電話で(株)第一印刷所(☎025-283-6222)
問こども政策課(☎025-226-1193)

創業予定者向け 店舗賃借料を助成

補助率3分の1～2分の1(上限60万円)
期間1年間 申10月2日(月)までに所定の申請書を区役所産業振興担当課へ
※募集要項、申請書は市HPに掲載。同課、成長産業・イノベーション推進課(市役所ふるまち庁舎)でも配布
問成長産業・イノベーション推進課(☎025-226-1694)

指定管理者を募集

募集施設白山公園駐車場、天寿園、燕喜館・市民茶亭遊神
指定期間令和6年4月1日から5年間
※申し込み方法など詳しくは市HPに掲載する募集要項に記載
問中央区役所建設課(☎025-223-7403)