

本気でやるから面白い。

輝く高校生⑮

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。



県立新潟商業高等学校 3年生
金田 哲太郎さん(剣道部)

将来の夢/剣道を続ける
好きな科目/体育

悔いのない戦いで全国に挑む

父に勧められ、小学3年生から剣道を始めたという金田さん。

「1対1の戦いなので、全ての責任が自分にあるところが面白いです。素早く前に入っていったり、相手をかく乱したりする足の動きが自分の持ち味です」と話します。

昨年、団体戦の控え選手として全国大会を経験。「出場機会はありませんでしたが、全国レベルの技を生で見れたのはとても勉強になりました」

全国大会での学びを生かして臨んだ今春の大会では、持ち味を出すことができずに敗退。しかし、その悔しさを原動力に、6月の県大会では個人戦で優勝を飾りました。

「強い相手との試合では、どうやって攻めようかとワクワクします。今年の全国大会では、自分の持てる力を出し切って、悔いのない試合をしたいです」と力強く語ってくれました。

健康・医療 市内のレストランで提供

野菜deちょいしおメニュー



新潟市は、脳梗塞が原因で亡くなる人の割合が全国平均より高くなっています。脳梗塞の予防には、減塩を心掛け、野菜を摂取することが重要です。

8月31日(木)まで、旬の野菜を使った減塩でおいしく食べられる「野菜deちょいしおメニュー」を提供しています。

問 健康増進課(☎025-212-8166)



スマートフォンはこちらから



提供店舗	メニュー
ラ・トラットリア エストルト (北区新崎)	タカギのフレッシュトマトと夏野菜のタコライス=写真=
カフェ オードリー(中央区笹口1)	ヘルシージャークチキン
喫茶・ギャラリー あどばんす(中央区関屋大川前1)	日替わりランチ
佐渡自然食 レストラン貴支(中央区西堀南通6)	ヘルシー和食
禅 ZEN(中央区西堀通6)	タニタ食堂の日替わりヘルシー定食
トラットリア アズーリ(中央区東堀南通6)	ベーコンと彩野菜のオイルソーススパゲッティ
ハナナ hana-na(中央区上所上1)	ヘルシービビンバ ※テイクアウトのみ
モルゲンロート Morgenrot(中央区古町通5)	ロールキャベツきのこのトマトソース～甘酒シーザードレッシングの海藻サラダ添え

子育て応援通信 家族で遊ぼう9 問 同施設 (☎025-264-6400)

新潟市内の遊び場を紹介します。

アクアパークにいがた

開館時間：10時～22時
※7月22日～8月31日は9時から。水曜(7月26日～8月30日除く)休館
料金：中学生以上600円、3歳～小学生300円
場所：西区笠木(駐車場250台)

隣接する新田清掃センターでゴミを焼却する時に生み出される電気や余熱を利用した、温水プールと風呂の施設です。1周60mの流れるプールや、子ども用滑り台のあるプールが特徴的です。浴室は、外の景色を見ることができる大きな浴槽やサウナ、水風呂を備えています。

ヨガなどのさまざまな健康教室を開催しているほか、レストランやカフェで食事を楽しむこともできます。天候に左右されずに遊べる同施設へ出かけてみませんか。 ※関連記事を別冊情報ひろば4面に掲載

家族みんなで遊びに来てください

同施設センター長 渡邊 貴樹さん

施設内はとても広々としていて、子どもから年配の人まで楽しくゆったりと過ごせます。お得な会員制度や回数券もあります。家族や友達とのコミュニケーションの場として、気軽に利用してください。

新型コロナウイルス感染症対策 No.45

暑い時期でも油断せず 感染対策を継続しよう



小まめな換気や手洗い・手指消毒を行いましょう。医療機関や高齢者施設などを訪問するときや、混雑した電車・バスなどに乗車するときは、マスクを着用しましよう。

問 保健管理課(☎025-212-8194)

●「感染したかも？」と思ったら
かかりつけ医または県新型コロナ健康相談センター(☎025-385-7634、025-385-7541、025-256-8275)に相談してください。体外診断用医薬品または第1類医薬品の抗原定性検査キットで陽性の場合、発症後から5日間の自宅療養を推奨します。

令和5年春開始接種 接種券の申請は7/30(日)までに

●接種券の申請対象者 2回以上新型コロナワクチン接種が完了した5～64歳で、次のいずれかに該当する人

- ①基礎疾患がある
- ②医療従事者や高齢者施設・障がい者施設等の従事者

※上記のうち接種を希望する人は接種券の申請が必要(未使用の接種券がある場合は申請不要)。申請方法など詳しくは新潟市ホームページに掲載

問 新潟市コロナワクチン専用コールセンター(接種券の申請、ワクチンの問い合わせ)…☎025-250-1234▷接種券の再発行…☎025-250-0080 ※聴覚に障がいのある人は、FAX025-256-8237
✉info@vaccine.niigata.jp



スマートフォンはこちらから

問 下水道計画課(☎025・226・2979)

