

- 5 ☺父と作る手打ちうどん 日22日(火) ¥1,500円
- 6 ☺キッズキッチン スパイスカレー 日26日(土) ¥4,000円
- 7 手作りパンと夏の料理 日29日(火) ¥2,000円
- 8 スタミナイタリアン 日31日(木) ¥2,000円
- ▶ 対 2 5歳以上の親子 4 小学生の親子 5 5歳以上の子と父親 6 5～10歳
- 園芸講座 申7月25日(火)までに電話で同センター ※各1時間10分～2時間。小学生以下は保護者同伴
- 葉のスタンプでリースを描く 日6日(日)13時半 ¥2,500円
- 観葉植物の基本と寄せ植え作り 日20日(日)13時半 ¥1,000円
- バラの剪定 日22日(火)9時半、15時 ¥500円
- 初心者向け白菜・ホウレンソウ・ブロッコリーの育て方 日23日(水)14時半 ¥500円

- 8月のハタヨガ体験 日3日・10日・17日(木曜全3回) 対中学生を除く15歳以上 ¥無料
- 申7月5日(水)9時から電話で各会場 ※各1時間
- 1 横越総合体育館(江南区いぶき野1 ☎025-385-4477) 時リラックス…19時▷アクティブ…20時15分
- 2 みどり森の運動公園(西区板井 ☎025-379-3766) 日リラックス…13時15分▷アクティブ…14時半
- ▶ 定 1 15人 2 10人 ※各先着
- 8月の応急手当講習会 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
- 申7月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 消防局救急課(☎025-288-3260)
- 救命入門(各1時間半)
- 1 新津健康センター(秋葉区程島) 日16日(水)10時
- 2 南消防署 日23日(水)9時半
- 3 北消防署 日23日(水)10時

- 4 西蒲消防署 日26日(土)9時 普通救命(各3時間)
- 5 東区プラザ(東区下木戸1) 日23日(水)9時半
- 6 中央消防署 日26日(土)9時
- 7 乳幼児救命 日23日(水)9時～12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)
- ▶ 定 各20人(3 5 各15人 6 23人 7 9人) ※各先着
- 酒・薬物・ギャンブル依存 治療・回復プログラム 日8月18日～来年2月16日(金曜全7回)14時～15時半 場 ころの健康センター(中央区川岸町1) 対酒・薬物・ギャンブルをやめたい人 定 先着10人 ¥無料
- 申7月5日(水)9時から電話で同センター(☎025-232-5580)
- にいがた市民大学公開講座 対新潟市在住・在勤・在学の人 定 各100人 ※オンライン参加可(定 各50人) ¥各1,000円(高校生

- 以下無料) 申7月31日(月)までに電話でクロスパルにいがた(☎025-224-2088)
- ※手話通訳・要約筆記あり
- マーケティングの使い方 日8月18日(金)19時～21時 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
- オーラルフレイルから学ぶ健康長寿 日8月19日(土)13時～15時 場 市民プラザ(NEXT21・6階)
- こども創造センター(中央区清五郎) 8月の催し 親子3B体操(日19日土曜)、モルモットのお絵描き(日20日日曜)、親子コンサート(日27日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり
- 申7月12日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
- ※当選者は7月16日(日)9時からいくとびあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は、8月8日(火)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合があります。詳しくは施設へ要問い合わせ

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

- 時 9時半～18時
- ¥ 一般300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。月曜(祝日の場合翌日)休館
- 組子細工展 日7月4日(火)～27日(木)
- 納涼会 日8月4日(金)～27日(日)

歴史博物館みなとびあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- ※月曜休館
- 旧新潟税関庁舎塔屋見学会 日7月15日(土)13時～15時 定 先着80人(12時50分から整理券を配布) ¥無料
- 企画展「川村修就と新潟展」 日7月22日(土)～9月3日(日)9時半～18時 ¥一般500円、高校・大学生300円 ※7月23日、8月6日(日)14時に展示解説を実施

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

- ¥ 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館
- 鉄道模型走行会 日7月15日(土)～17日(祝)10時～16時
- 鉄道資料館クイズラリー 日7月15日(土)～8月28日(月)9時半～17時
- トイトレインレイアウト 日7月22日(土)～8月14日(月)9時半～17時
- 実物車両公開 日7月16日・23日(日)10時～12時、13時～15時半

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- ※月曜(7月24日除く)。祝日の場合翌日休館
- 1 ユトリ口展「白の時代」を中心に ¥一般1,200円、高校・大学生1,000円 ※7月15日(土)14時に展示解説を実施
- 2 コレクション展2「白のエスプリ」 ¥無料
- 3 講座「華麗なるパリの○○な話」 県内公立美術館学芸員のパリにまつわる話 定 先着50人 ¥無料
- ▶ 日 1 2 7月1日(土)～8月27日(日)10時～17時 3 7月29日(土)14時～16時

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- 時 9時半～18時 ※月曜(7月17日除く)、7月18日(火)、25日(火)～28日(金)休館
- 企画展「富井大裕 みるための時間」 日7月17日(祝)まで ¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※9日(日)14時に展示解説を実施
- コレクション展2「彫刻をみるための」 日10月22日(日)まで ¥一般200円、高校・大学生150円 ※企画展観覧券で観覧可

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

- ※月曜(祝日の場合翌日)休館
- 1 企画展「縄文時代の平遺跡と古代の岡崎・道正遺跡」 日9月3日(日)まで9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時
- 2 旧武田家住宅で七夕語り 日7月7日(金)13時～15時
- 3 火起こし体験 日土・日曜、祝日、7月25日(火)～28日(金)10時～11時、13時～14時半
- 4 和同開珎作り 日土・日曜、祝日、7月25日(火)～28日(金)10時～11時、13時～14時半
- ▶ 対 3 4 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ¥無料(4 300円)

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- ※月曜(祝日の場合翌日)休館
- 1 企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」 日9月3日(日)まで10時～17時 ¥無料
- 2 ☺弓矢体験 日7月30日(日)まで10時～11時40分 ¥無料
- 3 ☺土鈴・土笛・古代のブレスレット作り 日7月30日(日)まで13時～15時 ¥200円
- ▶ 対 2 3 小学生以上(小学生は保護者同伴)

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩 日7月8日・22日(土)9時半～11時 ¥無料

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

- 時 9時～17時 ¥無料 ※月曜休館
- ミニ企画展「新潟地震～北区の記録」 日7月12日(水)まで
- 美術企画展「美術の中の自然展2」 日7月22日(土)～8月27日(日) ※7月23日(日)13時半に作品鑑賞会を実施

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

- 1 夜間ライトアップ 日8月31日(木)まで日没～21時
- 2 のみの市 日7月9日(日)8時～12時
- 3 なないろマルシェ 手作りワークショップ、小物の販売 日7月23日(日)10時～16時
- ▶ ¥無料(2 3 入場無料)

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

- 時 9時半～17時 ¥一般200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。月曜(祝日の場合翌日)休館
- 桜井進一写真展 日7月5日(水)～8月27日(日)
- パネル展「みんなの問題 海のごみ」 日7月15日(土)～30日(日)

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

- ¥無料
- ストレッチ 日7月8日(土)11時～12時
- ジャズライブ 日7月9日(日)13時～14時50分
- 椅子ヨガ 日7月13日(木)14時～15時

市民プラザ

NEXT21・6階 ☎025-226-5500

- フラダンスステージ 日8月11日(祝)13時～15時 定 先着380人 ¥100円

そのほかの催し

- パネル展「南区の偉人 田沢実入の物語」 日7月6日(木)～8月1日(火)10時～20時 ※日曜、祝日は17時まで。7月14日(金)休館
- 場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料
- 問 南区役所地域総務課(☎025-372-6604)
- 新潟消防救助技術大会 救助隊員が救助技術を正確さとタイムで競う 日7月5日(水)9時40分～15時15分 場 消防局訓練場(中央区鐘木) ¥無料 問 消防局企画人事課(☎025-288-3210)
- 新潟ジャズストリート 古町、音楽文化会館など29会場で約260公演を実施 日7月15日(土)・16日(日)12時～23時 共通 1 日券 2,000円(500円分のドリンクチケット付き) ※中学生以下無料。チケットは各会場で販売。詳しくは同イベント公式ホームページに掲載
- 問 文化政策課(☎025-226-2631)