(木)

# 新 潟 県 新 型 コ 口 ナ 健 康 相 談 セ 2 0 **5** 8 **5** 7 6 3 4

#### ●元気力アップ・サポーター 7月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動 を行う同サポーターの登録説明会(各 1時間半)を開催します。活動でポイ ントがたまり、翌年度最大5,000円 を受け取ることができます。

- 対新潟市在住で65歳以上の人
- ▶開催日前日までに電話で各申込先
- ①豊栄地区公民館 □13日(木)
- ②東区プラザ ■19日(水)
- 3総合福祉会館 ■27日(木)
- 4横越地区公民館 ■12日(水)
- **5**秋葉区社会福祉協議会 **日**19日(水)
- 6南区社会福祉協議会 ■13日(木)
- 7坂井輪地区公民館 ■27日(木) 3巻ふれあい福祉センター ■20日
- ▶ 時 13時半 (2710時) ※各 1 時 申込先12東区社会福祉協議 会(☎025-272-7721)34中央区 社会福祉協議会(☎025-210-8720) 56秋葉区社会福祉協議会(☎ 0250-24-8376) 78西区社会福祉 協議会(☎025-211-1630) ◀

#### 青少年育成員 体験者を募集

新潟駅周辺で青少年への声掛けなど 街頭育成活動を行う

- ■7月21日(金)18時~20時、22日 (土)14時~16時
- 集万代市民会館(中央区東万代町)
- 対20歳以上 定先着20人
- ▶ 7月5日(水)9時からメール (chiki.edu@city.niigata.lg.jp)で基 本事項を地域教育推進課(☎025-226-3277) ^

# 農業経営の意向に関する調査に

地域の協議により将来の農地利用 の姿を明確化する「地域計画(目標地 図)」を策定するための調査です。農 地を所有・耕作している人は協力を お願いします。 ※詳しくは市HPに 掲載 調査期間 9月30日まで 問農 業委員会事務局(☎025-382-4966)

#### 西蒲区 わらアート作品 制作サポーター募集

「わらアート作品」の制作に協力い ただける人を募集します。

- ■8月19日~26日(土)9時~12時、 13時~17時
- 場上堰潟公園(西蒲区松野尾)
- 対新潟市在住・在勤・在学の小学生 以上(中学生以下は保護者同伴)で、 1回以上参加可能な人
- ▶8月10日(木)までに所定の申込書 を西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)へ ※申込書は市HPに掲

#### 市陸上競技場(中央区一番堀通町) リレーフルマラソン

5~10人のチームでたす きをつなぐ 09月9日 (土) 14時~21時 対小学



4年生以上 ※未成年者は保護者の 同意が必要。中学生以下は保護者同 伴 定先着50チーム ¥ 1人2,000 円(中学生以下1,000円) 申7月12 日(水) 9 時から所定の申込書を同施 設(☎025-266-8111)へ ※申込書 は市開発公社HP=**右上**=に掲載

#### 市民団体の国際活動に補助

対10月1日~来年3月31日に行う 国際交流・協力、多文化共生につい ての活動 補助率対象経費の2分の 1以内(上限15万円)

■8月15日(火)までに所定の申込書 を国際交流協会(中央区礎町通3 ☎ 025-225-2727)へ ※申込書は同 協会HPに掲載。同協会でも配布

#### 信濃川・大河津分水 写真コンテスト 作品を募集

部門信濃川下流、信濃川中流・魚野 川、大河津分水、ジュニア(18歳以 下) 応募資格アマチュア 募集作品四 つ切り(ワイド判可)の銀塩プリント ※合成写真、組み写真は不可。未発 表のものに限る •10月2日月曜 (必着)までに所定の応募票と作品を 信濃川河川事務所(長岡市)または新 潟フジカラー取扱店へ ※応募票は 同事務所HPに掲載。申込先でも配布 問土木総務課(☎025-226-3025)

#### ひまわりクラブ 支援員・補助員募集

問市社会福祉協議会地域福祉課(☎ 025-248-7167)

支援員 採用日10月1日 受験資格 保育士など所定の免許・資格がある 定5人程度 申7月18日(火)までに 所定の申込書を同課へ ※試験案内、 申込書は同協議会HPに掲載。同協議 会(中央区八千代1)でも配布

補助員 定10人程度 申電話で同課

#### 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市 HPに掲載しています。

談



[?

市HPから 職員募集情報一覧 検索

### くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心 の健康や借金などの相談に対応

- 7月21日(金)17時半~20時半
- 場総合福祉会館(中央区八千代1)
- 7月20日(木)までに電話でこころ の健康センター(☎025-232-5570)

#### アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問同施設(☎025-246-7713)

### こころの相談

電話相談☎025-245-0545

■水・日曜10時~15時半、金曜14 時~19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時 ~17時 ※電話相談で要予約

### 女性のこころとからだ専門電話相談

- ■奇数月第2水曜14時~17時
- 対女性 定各日先着3人
- 申開催日前日までに電話で同施設

#### 男性相談員による男性電話相談

- **2**025-246-7800
- ■第4火曜18時半~21時 対男性 LGBTQ+電話相談
- **2**025-241-8510
- ■第1月曜17時半~20時

#### 市民相談室(市役所本館) 公証人相談

遺言書、任意後見人契約書、ほか ■水曜10時~12時 定先着4組(1 組30分) 予約電話☎025-226-1025

#### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応 ■月・水曜9時~17時、火・木・金 曜9時~20時

相談専用電話☎025-226-1065

#### ほんぽーと中央図書館 ビジネス融資相談会

■第4木曜(11・12月は第3木曜) 14時~16時 対新潟市在住・在勤・ 在学の人 定各日先着 2組(1組1 時間) 申開催日2日前の17時まで に電話で同館(中央区明石2☎025-246-7700)

### 趣味 - 講座



#### 下山スポーツセンター(東区下山1) 足圧バランス測定会

■7月4日(火)~6日(木)10時半~ 16時、17時~20時 ¥無料 問同センター(☎025-272-7677)

#### 旧齋藤家別邸(中央区西大畑町) 7月の講座

定各先着10人 申7月5日(水)9時 半から電話で同施設(☎025-210-8350) ※各別途要観覧料

同施設の魅力と見どころ 日6日 (木)10時半~11時半 ¥700円 日本庭園・数寄屋造りの見方

■初級…6日(木)13時半▷中級… 9日(日)13時半 ※各2時間半 ¥各1,200円

#### ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 7月の講座

問同館(☎025-246-7700) 新潟ゆかりの文学「種田山頭火・鈴木 真砂女と新潟」 日8日(土)13時半 ~15時 定先着20人 ¥500円 読書会 19日(水)10時半~12時 テーマ「リボルバー」原田マハ著

#### ¥無料 読書会

お薦めの本の魅力を5分間で紹介し 合う 17月8日(土)14時~16時 場西川学習館(西蒲区曽根)

定先着10人 ¥無料

問西川図書館(☎0256-88-0001)

#### 山の下海浜公園プール (東区船江町1) 着衣泳教室

■7月17日(祝)8時半~9時50分 対25m以上泳げる小学生以上(小学 4年生以下は保護者の入水が必要) 定先着40人 ¥無料 申7月5日 (水) 9 時から電話で下山スポーツセ ンター(☎025-272-7677)

#### 初心者向けスマートフォン教室

基本操作と「にいがたバス乗換サイ ト」の使い方を学ぶ ■7月19日 (水) 9 時半~11 時半 場市役所ふる まち庁舎 定20人 ¥無料 ▶ 7月10日(月)17時までに電話で

基本事項、年齢を同教室コールセン ター(☎025-267-6925)へ 問都市 交通政策課(☎025-226-2753)

# 歴史博物館みなとぴあ

¥無料 問同館(☎025-225-6111) ●講座「菖蒲塚古墳史」 ■23日 (日)10時~11時半 定先着60人

■30日(日)10時~11時半 定60人

▶申①は7月5日(水)から、②は21

日(金)までにメール(museum@ nchm.jp)で基本事項を同館へ◀

#### 糖尿病ミニ講座

運動療法や健康体操、一人暮らしの 食事について専門家が語る ■7月 23日(日)13時半~15時15分

- 場クロスパルにいがた(中央区礎町通
- 3) 定先着35人 ¥無料
- ▶ 7月5日(水)から電話で健康増進 課(☎025-212-8166)

#### 文化財センターの講座(西区木場)

時13時15分~15時半 申7月12 日(水)までに市HPから申し込み

問同センター(☎025-378-0480)

「の」字状石製アクセサリー作り

□ 7月28日(金)·29日(土) 対小学 生以上(小学3年生以下は保護者同 伴) 定各日8人 ¥250円

⑤藍の生葉染め物体験 日8月4日 (金)・5日(土) **対**小学生(小学3年 生以下は保護者同伴) 定各日12人 ¥ 200円

#### 新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢) 絵本作りワークショップ

■7月30日(日)13時半~15時半 対高校生以上 定10人 ¥300円 ₱7月20日(木)までに同館HPから 申し込み

問同館(☎0250-25-1300)

#### 帰楽しく健康づくり・介護予防 8月の総おどり体操

¥無料 **申**7月7日(金)から電話で 市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

●巻ふれあい福祉センター ■1日 (火)

20白根健康福祉センター ■1日 (火)

3市体育館 ■4日・18日(金)

④新津健康センター ■8日(火) 5豊栄地区公民館 ■10日(木)

⑥東区プラザ ■10日(木)

**クロスパルにいがた 日2**22 □ · **8** 29日(火)

⑨東総合スポーツセンター 日24日 (木)

⑩亀田市民会館 ■25日(金)

(火)

▶ 時10時(268913時半) ※各 1 時間半 定12各15人3各日50 人**478**各25人**561**各20人**9**40 人⑩30人 ※各先着◀

#### いくとびあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 8月の講座

問同センター(☎025- □鷺■ 282-4181) ※各定員あ り。詳しくは同施設HPに 掲載



■料理教室 ■7月20日(木)までに 電話で同センター 時10時半 ※各 2時間半~3時間半

①酢・醤油麹を使った発酵料理

■ 1日(火) ¥ 2,500円

②○キラキラマーケットで買い物と ピザ作り ■7日(月) ¥1,500円

**3**多国籍ブランチ **1**8日(火) ¥ 2,000円

4○親子でパン作り ■18日(金) ¥ 2,500円

# (中央区柳島町2) 7月の講座

2講演会「唐物抜荷摘発と新潟上知」

|**発送物など|| 介護保険料確定通知書、後期高齢者医療保険料額決定通知書 発送日**7月14日(金)| 間区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課) **国民健康保険料決定通**