

日 4月18日(火)～21日(金) 10時～16時、17時～20時 **¥無料**

③赤ちゃん体操 日 5月9日～30日(火曜全4回) 13時半～14時15分 対首の据わる頃～生後6カ月の子と保護者 定15組 **¥3,300円**

▶申①は4月5日(水)9時から、③は28日(金)までに電話で同館 ◀

旧齋藤家別邸の講座
(中央区西大畑町)

申 4月5日(水)9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

①端午の節句飾り作り 日 4月23日(日)10時、13時、15時 ※各1時間

②同施設の魅力と見どころ

日 4月23日(日)、5月17日(水)10時半～11時半

③日本庭園・数寄屋造りの見方

日 初級…4月23日(日)、5月17日(水)▷中級…4月26日(水)、5月21日(日) 時13時半～16時

▶定各日先着10人(①各回先着6人) **¥各1,200円(②700円)** ※別途要入館料◀

糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識や薬物療法、食事療法について専門家が語る 日 4月23

日(日)13時半～15時15分 場クロ
スパルにいがた(中央区礎町通3)

定先着35人 **¥無料**

申 4月5日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

旧小澤家住宅 講演会「記念碑・胸像から街角の歴史をひも解く」

日 4月23日(日)14時～15時半

定先着25人 **¥入館料** 申 4月5日(水)からメール(ozawake@nchm.jp)で基本事項を同施設(中央区上大川前通12☎025-222-0300)へ

植物観察会

日 4月25日(火)13時半～15時半 場福島潟(北区前新田)

定先着10人 **¥無料** 申 4月10日(月)9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

アグリパーク 新規就農研修

時 9時～16時 対18歳以上

定先着8人(選考あり) 申 4月5日(水)9時から電話で同施設(南区東笠巻新田☎025-378-3109)

野菜・果樹 期間 4月～来年3月(全18回) **¥5,000円**

短期体験 期間連続する7日間 ※期日は受講者と協議して決定

¥2,000円

楽しく健康づくり・介護予防 5月の総おどり体操

¥無料

申 4月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

①巻ふれあい福祉センター 日 2日(火)

②クロスパルにいがた 日 9日(火)

③豊栄地区公民館 日 11日(木)

④東総合スポーツセンター 日 11日・25日(木)

⑤市体育館 日 12日・19日(金)

⑥白根健康福祉センター 日 16日(火)

⑦小合地区コミュニティセンター 日 16日(火)

⑧総合福祉会館 日 18日(木)

⑨亀田市民会館 日 26日(金)

⑩内野まちづくりセンター 日 30日(火)

▶時10時(④⑦13時半) ※各1時間半 定各20人(①⑥各15人②25人④⑧各日40人⑤各日50人⑨30人) ※各先着。④⑤はいずれか1日のみ参加可◀

新潟テルサ 文化講座

申 4月21日(金)までに電話で同施設(中央区鐘木☎025-281-1888)

シニア水中エクササイズ

日 ① 5月9日～10月31日(火曜全23回) ② 5月11日～10月26日(木曜全25回) 対50歳以上 定各25人

③水中エクササイズ 日 5月9日～10月31日(火曜全23回) 定25人

④ヒーリングヨガ 日 5月10日～10月25日(水曜全25回) 定18人

フラダンス 日 ⑤ 5月10日～10月18日(水曜全24回) ⑥ 5月13日～10月21日(土曜全22回) 定各18人

⑦体の不調改善 日 5月12日～10月20日(金曜全23回) 定18人

⑧ルーシーダットン 日 5月12日～10月20日(金曜全23回) 定18人

▶時10時～同50分(③19時～同50分④11時15分～12時半⑤19時～20時半⑥17時～18時半⑦13時半～14時半⑧19時～20時) **¥①③各12,900円②14,000円④25,300円⑤26,900円⑥24,600円⑦⑧各23,200円** ※各別途要教材費◀



発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新潟市美術館
中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時 9時半～18時 ※月曜(5月1日除く)、4月4日(火)～7日(金)休館

●企画展「美術館に行こう！」 ミッフィーの絵本をガイドに所蔵品を巡る 日 4月8日(土)～5月28日(日) **¥一般1,200円、高校・大学生1,000円** ※前売り券(¥1,000円)あり。4月22日(土)14時に講座を実施(定先着80人)

●コレクション展1 日 5月28日(日)まで **¥一般200円、高校・大学生150円** ※企画展観覧券で観覧可。4月29日(祝)14時に展示解説を実施

新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

●蔵出し鉄道パネル 日 4月8日(土)～5月15日(月)9時半～17時 ※火曜休館

●実物車両公開 日 4月23日(日)10時～12時、13時～15時半

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

¥無料 ※月曜、4月18日(火)～23日(日)休館

●弓矢体験・土器パズル 日 4月9日(日)まで、15日～30日の土・日曜10時～11時、13時～14時半 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

●企画展「縄文時代の平遺跡と古代の岡崎・道正遺跡」 日 4月25日(火)～9月3日(日)9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時

旧小澤家住宅
中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●「新潟歴史玉手箱」展 日 5月7日(日)まで9時半～17時 ※月曜(5月1日除く)休館 **¥一般200円、小・中学生100円** ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

會津八一記念館
新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「八一を知る 八一がわかる 短歌編」 日 4月4日(火)～6月25日(日) ※月曜休館

¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

佐潟水鳥・湿地センター
西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩 日 4月8日・22日(土)9時半～11時 **¥無料**

歴史博物館みなとぴあ
中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●企画展「長井雲坪 沼垂の画家うんぺいさんの里帰り」 日 4月8日(土)～5月28日(日)9時半～18時 ※月曜(5月1日除く)、5月9日(火)休館

¥一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜、4月18日(火)～23日(日)休館

①火おこし体験 日 4月30日(日)まで10時～11時40分 **¥無料**

②勾玉・管玉・土面作り 日 4月30日(日)まで13時～15時 **¥各200円**

③企画展「古津八幡山遺跡発掘調査速報展」 日 4月25日(火)～9月3日(日)10時～17時 **¥無料**

▶対①②小学生以上(小学生は保護者同伴)◀

りゅーとぴあ
中央区一番堀通町 ☎025-224-5622

●能楽堂見学 日 4月12日(水)・13日(木)10時半～13時 ※各日11時に能楽堂解説、12日11時半に能楽の解説と実演、13日11時半に箏・尺八二重奏のコンサートを実施 **¥無料**

砂丘館
中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●中井菜央写真展「雪の刻」 日 4月20日(木)～6月18日(日)9時～21時 ※月曜、5月2日・9日(火)休館 **¥無料**

北区郷土博物館
北区嘉山 ☎025-386-1081

¥無料

●昭和のくらし展 着るたのしみ、装うたしなみ 日 5月7日(日)まで9時～17時 ※月曜休館

●糸で工作 日 4月29日(祝)10時～12時

新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●佐川美術館コレクション「平山郁夫が描く世界遺産展」 日 4月15日(土)～6月18日(日)10時～17時 **¥一般1,000円、高校・大学生800円** ※4月29日(祝)14時に展示解説を実施(定先着30人)

●講座「世界遺産登録を目指す佐渡島の金山」 日 4月15日(土)14時～同30分 定先着50人 **¥無料**

旧齋藤家別邸
中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●五月人形展 日 4月18日(火)～5月14日(日)9時半～18時 ※14日は16時まで。月曜(5月1日除く)、5月9日(火)休館 **¥一般300円、小・中学生100円** ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

うららこすど
秋葉区小須戸 ☎0250-38-5430

●周年祭 地元商店の商品販売、ほか 日 4月22日(土)9時～15時 **¥入場無料**

天寿園
中央区清五郎 ☎025-286-1717

●のみの市 日 4月9日(日)8時～12時 **¥無料**

そのほかの催し

●ナント市パネル展 日 風景…4月16日(日)まで10時～18時 ※5日(水)除く▷交流史…4月6日(木)～16日8時～23時 場新潟日報メディアシップ(中央区万代3) **¥無料** 問国際課(☎025-226-1675)

●パネル展「私たちの暮らしと憲法」 日 4月6日～5月11日(木)10時～20時 ※日曜、祝日17時まで。4月14日(金)、5月3日(祝)休館 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) **¥無料** 問総務課(☎025-226-2409)