

3月の認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ※各1時間半

¥無料 申 1月5日(木)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①みどり病院 日 1日(水)10時 申込先同病院(☎080-7993-8044)

②ウエルシア薬局新潟関新1丁目店 日 14日(火)10時 申込先関屋・白新 支え合いの仕組みづくり推進員・平田(☎090-3498-9528)

③ウエルシア薬局荻川店 日 18日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

④ウエルシア薬局中山店 日 20日(月)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)

⑤メッツ古町薬局 日 23日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)

▶定各先着5人(①先着10人)◀

催し物 天寿園の催し(中央区清五郎)



申 1月5日(木)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①ゆるりヨガ 日 1月13日～3月17日(金曜全6回)

②定期コンサート 日 1月15日(日) 出演齊藤あゆみ(昭和歌謡)、ほか

③抱っこでダンス 日 1月17日(火)

④産後ママヨガ 日 1月26日(木)

⑤ピアノコンサート 日 1月26日(木) 出演地濃貴子&TOM西村

▶時10時半～11時半(②⑤13時半～15時) 対③④生後4カ月～2歳

の子と母親 定①30人②⑤各150人③④各25組 ※各先着 ¥各500円(①3,000円②無料)◀

「トビラ」プロジェクト 成果発表会

学生と地域団体が協働で実施した取り組みの成果を発表 日 1月22日(日)13時～16時 場ほんぼーと中央図書館(中央区明石2)

定先着50人 ¥無料 申 1月5日(木)から移住・定住情報サイト「HAPPYターン」で申し込み 問雇用・新潟暮らし推進課(☎025-226-2149)

DVD上映会「ずっと、いっしょ。」

家族のつながりを描いた映画 日 2月23日(祝)14時～16時10分 場万代市民会館(中央区東万代町)

対小学生以上 定200人 ¥無料 申 1月11日(水)～2月9日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※保育あり(生後6カ月～就学前児8人、要申し込み)

問アルザにいがた(☎025-246-7713)

鳥屋野総合体育館 国士舘大学 男子新体操部演技発表会

日 3月26日(日)10時～12時半 定先着1,439人

¥一般1,000～2,000円、中学生以下700～1,400円(席により異なる)

申 1月21日(土)10時から直接同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)へ ※開催日13時から小学生向け新体操体験教室を実施(定先着50人、要申し込み)。詳しくは同館HPに掲載

事業者向け

幸齢ますます元気教室 受託事業者を募集

4月1日から1年間、通所型短期集中介護予防サービスを実施する事業者を募集します。

※募集要領、仕様書は市HPに掲載 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索

社会教育委員会 日 1月16日(月)

問生涯学習センター(☎025-224-2088)



スマートフォンはこちらから

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

教育委員会定例会 日 1月16日(月)

問教育総務課(☎025-226-3149)



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索

①住生活基本計画(案)、マンション管理適正化推進計画(案)

日 1月11日(水)まで 問住環境政策課(☎025-226-2815)

②区ビジョンまちづくり計画 日 1月17日(火)まで

問区役所地域総務課(東・中央・西区は地域課)

③新潟市農業構想 日 1月18日(水)まで

問農林政策課(☎025-226-1764)

④新潟駅・万代地区周辺将来ビジョン(案) 日 1月19日(木)まで

問都市政策部(☎025-226-2711)

⑤犯罪被害者等支援推進計画(案) 日 1月20日(金)まで

問市民生活課(☎025-226-1113)

⑥中小企業・小規模事業者活性化プラン(案) 日 1月23日(月)まで

問産業政策課(☎025-226-1610)

⑦子どもの未来応援プラン(更新案) 日 1月25日(水)まで

問こども政策課(☎025-226-1193)

⑧食品衛生監視指導計画(素案) 日 1月25日(水)まで

問食の安全推進課(☎025-212-8226)

⑨新潟県後期高齢者医療広域連合広域計画(改定案)

日 1月6日(金)まで 問同広域連合(☎025-285-3221)



1~8



スマートフォンはこちらから

世代を超えた助け合い はたちの献血キャンペーン

スマートフォンはこちらから



「二十歳」の若者を中心に広く献血の大切さを知ってもらおうと、2月28日まで全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを行っています。

少子化で献血可能な人口が減少し、特に10～30歳代の献血者が減少しています。また、冬は雪の影響や風邪の流行などにより、献血者数が不足する時季です。

血液は長期保存ができず、人工的に作ることもできません。若者を中心に、幅広い年代の人に1年を通じて献血への協力をお願いします。

●会場 献血ルームばんだいゆとりろ(中央区万代1)、新潟市内を巡回する献血バス

●受付時間 9時半～17時 ※きょう1日除く

●対象 69歳以下で右上の表の条件に該当する人 ※詳しくは県赤十字血液センターHPに掲載

問保健衛生総務課(☎025-212-8014)



■献血の種類と条件

Table with 4 columns: 献血種類, 200ml献血, 400ml献血, 成分献血. Rows include 年齢 and 体重.

■献血Q&A

Q. 献血にはどのくらいの時間がかかるの?

A. 40分から1時間半程度です。

Q. 献血に行くときに気を付けることは?

A. 事前に食事と睡眠をしっかりと取りましょう。

Q. 献血が原因でウイルスに感染しないの?

A. 採血針や採血バッグは一人一人新しいものを使用しているため、ウイルスなどに感染する心配はありません。

Q. 献血をした日は仕事や学業、家事に影響が出るの?

A. 普段の生活をして大丈夫です。ただし、激しい運動や飲酒などは避けてください。

Q. 新型コロナワクチンを接種した後に献血してもいいの?

A. ファイザー社製・モデルナ社製ワクチンの場合、接種後48時間経過していれば献血ができます。

