



市報にいがた

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089
※掲載情報は9月21日時点のものです

| 令和4年10月2日 | 第1・3週 日曜発行 |
* 第2・4・5週の発行はありません。



10/9日 新潟 シティマラソン

問スポーツ振興課 (☎025-226-2598)

スポーツは、
新しい
カタチへ。



目次 CONTENTS

- 1~3 | 特集 |
10/9日
新潟シティマラソン
- 4 | にいがたCITY NOW
● 新型コロナウイルス感染症対策
- 5 | 連載 知ろう!行こう!佐渡
心温まる1冊
「にいがた2km」
食と花のイベント

他3ページは区役所より
「情報ひろば」は別冊で発行しています

市長より

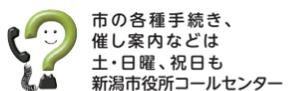
新潟市の一大スポーツイベント・新潟シティマラソンを、4年ぶりにいよいよ開催する運びとなりました。私もこの日を心待ちにしておりました。

今大会では、新たに一部の種目で車いすでのエントリーが可能になりました。また、障がいの有無や年齢を問わずなたでも参加いただける新種目「ユニバーサルラン」を都心エリア「にいがた2km」内で実施するなど、これまで以上に市民の皆さんに身近で親しんでいただける大会となっております。

同大会の開催を通じて、市民の健康増進はもとより、県内外からの参加者へ新潟の魅力を発信することで今後の交流人口の拡大を図るとともに、コース沿道ボランティア活動や応援、盛り上げによって地域の一体感を醸成し、本市全体の活性化へつなげてまいります。

今後生涯スポーツ社会の実現に向けて、スポーツに満ちた明るく豊かなまちづくりを推進していきます。

新潟市長 中原 八一



新潟市の人口・世帯数 (8月末住民基本台帳人口。かつこ内は前月との比較) 人口/775,529人(-259)
男 373,483人(-119) 女 402,046人(-140) 世帯数/347,578(+95)

年中無休8:00~21:00

にいがたのしやぐしよ
こたえてコール **025-243-4894**
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

新潟県新型コロナ受診・相談センター
☎025-256-8275
(24時間対応。土・日曜、祝日も受け付け)



▲新潟ふれ愛プラザ(江南区)での練習。何度もダッシュを繰り返す

車いすランナーの挑戦

パラスポーツの道を切り開く



奥田 柊さん (中央区在住)

競技は自己表現の場 奥田さんは佐渡市出身。先天性の脳原性移動機能障がいがあり、車いすを使って生活しています。



▲中学生の頃からさまざまな競技会に積極的に出場

新潟をパラスポーツの街に

今回の新潟シティマラソンでは、ファンラン(10.6キロ)で初めて車いすでの参加が可能になりました。

シティマラソン 初優勝に挑む

荒木 祐哉さん(FREERUN)



中学3年生の時に駅伝大会に出場したことがきっかけで陸上競技を始め、現在はクラブチームで市民ランナーとして走り続けています。



▲休日は市陸上競技場で強度の高い練習に取り組む

2018年の新潟シティマラソンでは2位に終わり、その悔しさをばねにトレーニングに励んできました。

家族で楽しく完走を目指す

山路 善幸さん・敏子さん(中央区在住)



息子に誘われて約8年前に夫婦でランニングを始め、健康維持を兼ねて走り続けています。



▲市スポーツ協会主催のフルマラソンセミナーにも2人で参加

感染症の影響でなかなか走れない時期もありましたが、今は主に週末に練習を重ねています。

4年ぶりのシティマラソン 楽しむ方

走る人、応援する人、支える人。それぞれの形で新潟シティマラソンに参加する皆さんに話を聞きました。



ダンスの応援で元気を届ける

渡邊 鈴さん(新潟清心女子高等学校ダンス部2年)

私たちダンス部員は、大会やイベントでの演技披露に向けて日々練習を重ねています。

4年前のシティマラソンで応援に参加した時は、ランナーの方が私たちに手を振ってくれたり、「ありがとう」と声をかけてくれたりして、とてもうれしい気持ちになりました。



▲シティマラソン当日に披露するダンスを練習する同部員の皆さん



ボランティアで選手の笑顔を支えたい

竹内 和子さん(豊照サッカー少年団)

縁あって地元のサッカー少年団のお手伝いをしており、約50人の団員のうち小学校低学年以下の団員と土・日曜に楽しく活動しています。

新潟シティマラソンでは、団員の保護者と一緒に給水所を担当します。日頃私たちは地域の皆さんに支えられて活動しているので、地元を走るランナーのお役に立てればと思っています。



▲豊照サッカー少年団の団員と保護者の皆さん

10/9日 交通規制

規制中、コースの通行・横断や車両の出入庫はできません。看板や警備員の指示に従い、迂回通行してください。



注意事項

- 感染拡大防止のため、事前申し込みを行った団体以外の沿道での応援は控えてください。

Table with traffic regulations: 交通規制区間, 交通規制時間, 規制車線.

※規制時間は競技進行状況によって変わる可能性があります

ゲストラナーからのメッセージ



高橋 尚子さん

(シドニーオリンピック女子マラソン金メダリスト)

新潟シティマラソンは、心躍る華やかな街と、風が吹き抜ける海沿いの両方を楽しめるコースが特徴です。

また、ランナーを迎える応援やボランティアの皆さんがとても身近に感じられ、アットホームな雰囲気も魅力的だと思います。



永田 務選手

(東京2020パラリンピック男子マラソンT46クラス銅メダリスト)

走ることの魅力は、いろんな場所で風景を楽しんだり、同じ場所でも季節や時間による違いを感じたりできることだと思います。

新型コロナウイルス
感染症対策

新型コロナワクチン

No.33

オミクロン株対応2価ワクチンに切り替え

国からのワクチン供給状況により、日程などが変更になる場合があります。掲載情報は9月21日時点のものです。

▷最新の情報は新潟市ホームページから

スマート
フォンは
こちらから



「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

オミクロン株対応2価ワクチンとは

これまで使用していた新型コロナワクチンは、世界で最初に流行したウイルス(従来株)を元に開発・製造されたものです。これにオミクロン株の成分を加えた新しいワクチンが「オミクロン株対応2価ワクチン」です。

2価ワクチンの接種は、従来型ワクチンを上回る重症化予防や感染予防、発症予防などの効果のほか、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されています。



2価ワクチンの接種対象者

12歳以上で、新型コロナワクチンの接種を2回以上完了した人
※直近の接種から5カ月以上経過で接種可。接種券は直近の接種から5カ月経過する頃に順次発送

予約方法

3・4回目に接種するワクチンは、既に2価ワクチンに切り替わっています。

3・4回目の接種券を持っている人は、2価ワクチン接種の予約ができます。接種券がまだ届いていない人は、届き次第予約できます。接種券をなくした場合は再発行が必要です。

5~11歳の子ども

新型コロナワクチン 3回目の接種を開始

- 対象 新型コロナワクチンの2回目の接種から5カ月以上経過した5~11歳の子ども
※接種券は2回目の接種から5カ月経過する頃に発送



▲封筒(表)

- ワクチンの種類 小児用ファイザー社製ワクチン(従来株)
※2価ワクチンは接種不可
- 予約・接種方法 接種券が届き次第、医療機関に予約して接種 ※接種実施医療機関など詳しくは新潟市ホームページに掲載



スマート
フォンは
こちらから

効果と副反応を理解して接種の検討を

子どものワクチン接種には保護者の同意と立ち合いが必要です。ワクチンの効果と副反応のリスクを理解した上で接種を検討してください。
※詳しくは新潟市小児接種特設サイトに掲載



スマート
フォンは
こちらから

ストップ! ワクチン差別

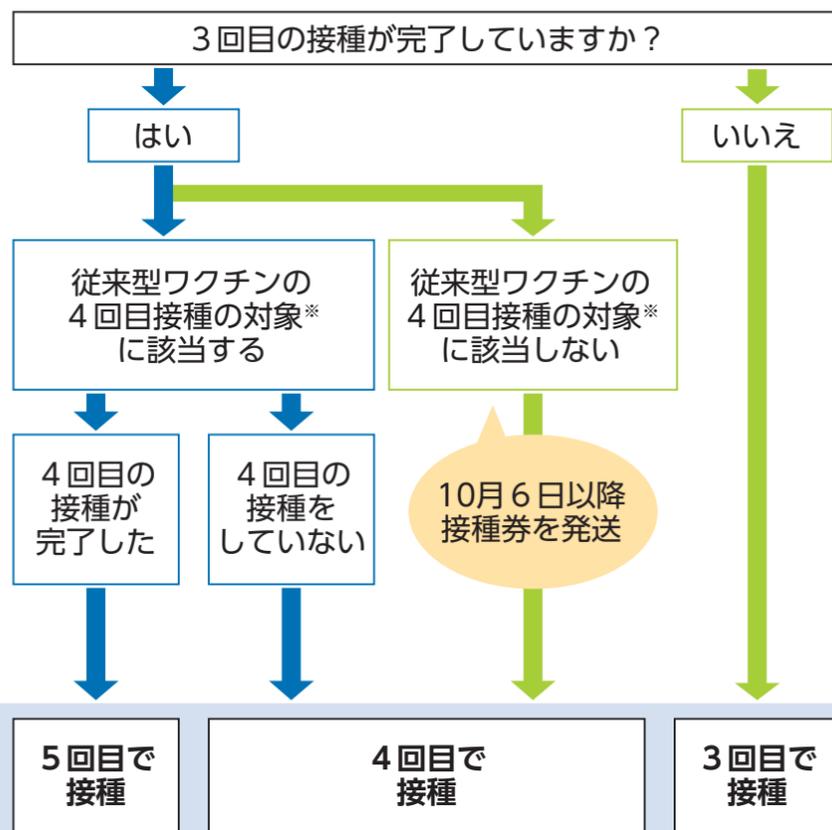
病気など、さまざまな事情で接種を受けることができない人や、受けることに注意が必要な人がいます。学校などで接種の強制や接種をしていない人への差別的な行為が起こらないようにしましょう。



1・2回目の接種をしていない人

個別接種実施医療機関で従来型ワクチンの2回目接種を完了してください。接種券をなくした場合は再発行が必要です。2価ワクチンは2回目の接種から5カ月以上経過後に接種できます。

2回以上接種が完了している人



接種券を持っている人は、オミクロン株対応2価ワクチン接種の予約可。持っていない人は、接種券が届き次第予約可

※60歳以上の人、18~59歳で基礎疾患があるなど重症化リスクが高い人または医療従事者や高齢者施設・障がい者施設などの従事者

新潟市コロナワクチン専用コールセンター

集団接種の予約・変更、接種券の申請、
ワクチンについての問い合わせ

☎ 025-250-1234

接種券の再発行、集団接種予約の前日・当日キャンセル

☎ 025-250-0080

時 8時半~18時

聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 | メール info@vaccine.niigata.jp

集団接種
予約専用
サイト



スマート
フォンは
こちらから

連載

心温まる 1冊③

図書館司書がお薦めする本を紹介しします。
問 西川図書館
(☎0256-88-0001)



四十九日のレシピ 著者：伊吹有喜
発行元：ポプラ社
発行年：2010年(文庫は2011年刊)
市内図書館所蔵数：単行本12冊、文庫本3冊

あらすじ

妻の乙美を突然の心臓発作で亡くした熱田良平。生きる気力を失い落ち込む彼の元に、ギャル風メイクの若い女性が訪れます。手際よく家事をこなす彼女は、乙美が書き残した「四十九日のレシピ」の存在を良平に伝えます。“法要は楽しい宴会にしてほしい”というメッセージに従って準備を始めた彼の前に、さらに不思議な雰囲気青年が現れ…。初めは警戒していた良平でしたが、いつしか2人が大切な存在になっていきます。

おすすめポイント

- この作品の登場人物は、当たり前前の日常を失って初めて、何気ない日々の大切さに気付きます。互いを思いやる気持ちが空回りしてやきもきしますが、後半にはさまざまな謎も解け、読み返すとまた違った楽しみ方ができます。
- 家族の死や依存症など重いテーマを扱った小説ですが、ギャル風メイクの女性・井本の明るさと優しさが作品全体を照らしていて、暗くなり過ぎずに読み進められる内容になっています。



市の図書館で所蔵している資料は、ウェブ予約=右=で希望する館に取り寄せて借りることができます。
※図書館の窓口で事前登録が必要



連載 歴史や文化、観光情報、イベントなどを紹介

知ろう! 行こう! 佐渡 ③



問 観光推進課(☎025-226-2612)

※6月30日に新潟市と佐渡市は「誘客交流連携協定」を締結しました

「佐渡島の金山」を学ぼう

新潟県と佐渡市がユネスコの世界文化遺産登録を目指している「佐渡島の金山」は、主に江戸時代に人の力だけで世界に誇る量と質の金を生産した鉱山です。

※詳しくは「佐渡島の金山」特設サイトに掲載



スマートフォンはこちらから

「佐渡島の金山」を構成する鉱山

西三川砂金山 平安時代の「今昔物語集」にも登場したとされる、佐渡最古の砂金山です。

鶴子銀山 戦国時代に発見されたといわれる、佐渡最大の銀山です。

相川金銀山 日本最大の金銀山として、江戸時代には金約40t、銀約1,800tが産出されました。「道遊の割戸」がシンボルです。

佐渡金銀山ガイド施設「きらりうむ佐渡」(佐渡市相川三町目浜町)

佐渡金銀山の魅力や価値を映像や模型で紹介するほか、まち歩き情報の提供などを行っています。

開館時間 8時半～17時

※12月29日～1月3日休館

展示室観覧料 一般300円、小・中学生150円

問 同施設(☎0259-74-2215)



巨大小判のレプリカ

「にいがた2km」 食と花のイベント

10/8・9開催

食花マルシェ

新潟市内8区の特徴ある農産物や加工品の販売、地域と連携した取り組みの紹介などにより、「食」と「花」の魅力を発信します。

- 日時 10月8日(土)・9日(日)10時～16時
- 料金 入場無料
- 問 食と花の推進課(☎025-226-1864)

食会場
市内産農産物などの直売、飲食物の販売、ほか

- 場所 万代シティ十字路(中央区万代1)

花会場
市内産花きなどの販売、装飾展示、ほか

- 場所 新潟駅西側連絡通路

10/15・16 「古町どんどん」で抽選会などを実施

上記2会場でスタンプを集めた人に市特産の農産物などが当たるガラポン抽選会を行うほか、農産物や花きなどを販売します。

- 日時 10月15日(土)・16日(日)10時～17時
- 場所 古町ルフル広場(中央区古町通7) ●料金 入場無料

10/30まで開催

フラワーフェスタ

新潟駅や萬代橋、古町ルフルでの花壇の展示など、さまざまな花と緑の演出で「にいがた2km」を彩ります。

- 期間 10月30日(日)まで
- 料金 入場無料
- 問 みどりの政策課(☎025-226-3065)

イベント
寄せ植えやコケテラリウムなどの体験ができるイベントを行います。
※内容など詳しくは同イベントホームページ=右=に掲載

- 日時・会場
10月8日(土)・9日(日)10時～14時…新潟駅在来線西口改札前
10月16日(日)・22日(土)・23日(日)10時～16時
…NEXT21・1階アトリウム(中央区西堀通6) ※22日は13時まで

定期的に検診を受けましょう。

問健康増進課(☎025・212・8162)



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は9月21日時点のものです

お知らせ

障がい者(児)福祉のしおり 音声版を配布

障がいのある人が受けられる交通機関などの運賃割引や医療費助成、補装具・日常生活用具の支給方法のほか、障がい福祉サービスや入所・通所できる施設、各種相談窓口を紹介しています。

配布場所 区役所健康福祉課、出張所 問 同課

介護保険サービスガイド 音声版(デジタイズ形式)を配布

介護保険サービスの利用方法や、介護保険以外の関連サービスを紹介しています。

配布場所 区役所健康福祉課 問 高齢者支援課(☎025-226-1295、FAX025-222-5531)

元気力アップ・サポーター 10月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人 申 開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター

日 13日(木)

②東区プラザ

日 19日(水)

③中央区社会福祉協議会

日 27日(木)

④秋葉区社会福祉協議会

日 18日(火)

⑤南区社会福祉協議会

日 13日(木)

⑥西地区公民館

日 26日(水)

⑦岩室地区公民館

日 27日(木)

▶時 13時半(②③⑥10時) 申込先

①②東区社会福祉協議会(☎025-

272-7721) ③中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ④⑤秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ⑥⑦西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

☺外国籍の子ども 市立小・中学校就学手続きを

来年4月に市立小・中学校へ入学を希望する外国籍の子どもの保護者は、学務課(市役所ふるまち庁舎)または教育支援センターで手続きをしてください。

必要な物 入学を希望する子どもの在留カードまたは特別永住者証明書 ※日本語の会話、読み書きができない子どもも入学可

問 同課(☎025-226-3168)

☺母子世帯向け市営宮浦住宅(中央区万代5) 入居者を募集

入居予定日 12月1日 問 取り・戸数 2DK・1戸 対象 入居資格 20歳未満の子を扶養する母子家庭で、月額所得が158,000円(小学生以下の子がいる世帯は259,000円)以下、ほか 家賃 12,500～26,000円(収入により決定)

申 10月11日(火)までに所定の申込書を区役所健康福祉課へ ※申込書は同課で配布。応募多数の場合抽選 問 こども家庭課(☎025-226-1201)

障がい者働きたいフェア新潟

就労移行支援事業所の紹介、利用相談、ほか 日 11月24日(木) 13時半～15時40分

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

申 11月16日(水)までにFAX(025-223-1500)で基本事項を障がい福祉課(☎025-226-1249)へ

中央区東大通 「人中心の空間づくり」社会実験

車道の一部と歩道にベンチやテーブル、テラスデッキなどを設置し、居心地の良い空間を作ります。また、常設のカフェやキッチンカーが出店するほか、各種イベントを開催します。 ※詳しくは市HPに掲載

日 10月30日(日)まで

問 都市政策部(☎025-226-2696)

10/19は「食育の日」

市内の取り組み協力店で、期間限定食育メニューなどを提供します。スーパーでは旬の地場産食材を販売します。 ※詳しくは市HPに掲載

旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ一時金を支給

相談・請求手続きは、新潟県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(☎025-280-5197、FAX025-285-8757)で受け付けています。

令和4年度二十歳のつどい 「二十歳の主張」発表者を募集

来年1月8日(日)に開催される同式典で、二十歳の抱負や夢を語る人

を募集します。

対 平成14年4月2日～15年4月1日に生まれ、式典前日のリハーサルに参加できる人

申 申込期限 10月31日(月) ※選考あり。申し込み方法など詳しくは市HPに掲載 問 地域教育推進課(☎025-226-3232)

新潟東港地域水道用水供給企業団 水道技術職員を募集

採用予定日 令和5年4月1日

申 10月31日(月)までに所定の申込書を同企業団事務局(北区笹山 ☎025-386-9111)へ ※申込書、試験案内など詳しくは同企業団HPに掲載。同企業団事務局でも配布

新潟市ホームページをリニューアル

災害時の機能強化を図るとともにデザイン改修を行い、より使いやすくなりました。また、新設したシティプロモーションページには新潟市出身のインフルエンサー「ゆきりぬ」さんが出演する動画を掲載するなど、市の魅力を広く発信していきます。 問 広報課(☎025-226-2111)

10月は骨髄バンク推進月間 ドナー登録に理解を

骨髄バンクは、白血病などの血液疾患の人へ骨髄や末梢血幹細胞を提供する仕組みです。制度を理解し、ドナー登録に協力をお願いします。

●登録対象 18～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人

※詳しくは市HPに掲載。保健衛生総務課(中央区紫竹山3、総合保健医療センター内)、区役所健康福祉課に設置のパンフレットにも記載

問 保健衛生総務課(☎025-212-8014)

あなたにしか救えない命があります。



電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 10/8(土)10:25～
BSN 土曜ランチTVなじラテ。 10/8(土)12:10～
UX 知っトク!新潟 毎週土曜 11:58～
TeNY いきいき新潟 10/1(土)9:25～
10/15(土)11:55～
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～12:00、ほか

広報ラジオ
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

主食・主菜・副菜を揃えて食べよう

フレイル予防 応援レシピ



たんぱく質が豊富な麩をメインディッシュにした一品です。

■作り方

- ①玉ネギは薄切りに、キノコは食べやすい大きさに切る。
- ②ホウレン草をゆで、食べやすい大きさに切る。
- ③グラタン皿に焼き麩を入れ、混ぜ合わせたAを回しかける。
- ④フライパンにバターを溶かして①を炒め、最後に②を加えてさっと炒めたら③の上のせる。
- ⑤④にチーズを散らし、オーブントースターで15分程度焼く。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

15きのこ麩のキッシュ風 主菜

栄養価(1人分)
エネルギー：99kcal
たんぱく質：6.9g
塩分：0.4g



材料(2人分)

玉ネギ	20g
好みのキノコ	60g
ホウレン草	30g
焼き麩(おつゆ麩)	5g
A 卵	1/2個
牛乳	35ml
有塩バター	2.5g
ピザ用チーズ	25g

場 総合福祉会館(中央区八千代1)
申 10月20日(木)までに電話でここの健康センター(☎025-232-5570)

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館の講座 (中央区明石2)

問 同館(☎025-246-7700)

①新潟ゆかりの文学「丸山薫著『鶴部』を読む」 日 10月8日(土)13時半～15時 定先着15人 ¥500円

②読書会 日 10月19日(水)10時半～12時 テーマ「さざなみのよる」木皿泉著 ¥無料

③認知症の理解を深める 日 11月8日(火)14時～15時半 定先着30人 ¥無料

④対面朗読ボランティア養成 日 11月19日～12月10日(土曜全4回)13時～17時 ※10日は14時50分まで 対65歳以下 定15人 ¥無料
▶申③は10月6日(木)10時から、④は12日(水)までに電話で同館 ◀

横越総合体育館(江南区いぶき野1) ノルディックウォーキング

日 10月14日、11月4日(金)
対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定各日先着20人、¥400円、要申し込み)

問 同館(☎025-385-4477)

初心者 時 13時～15時半 定各日先着20人 ¥500円 申 10月5日(水)9時から電話で同館
経験者 時 14時～15時半 ¥200円

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食の選び方について専門家が語る
日 10月16日(日)13時半～15時15分 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着20人 ¥無料
申 10月5日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

亀田総合体育館(江南区茅野山3) ズンバ

日 10月17日(月)19時半～20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につ

き小・中学生2人まで参加可)

定先着60人 ¥500円

問 同館(☎025-381-1222)

ガーデニング講座

日 10月19日(水)13時半～15時
場 天寿園(中央区清五郎)

定20人 ¥3,000円

申 10月12日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8131、中央区白山浦1-613-69、開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)へ ※10月13日に抽選結果を発送

文化財センターの講座 (西区木場)

申 10月5日(水)9時から電話で同センター(☎025-378-0480)

土偶の切り絵

日 10月20日(木)10時～12時

対 18歳以上 定先着20人 ¥400円



民俗講座「新潟の海辺の小屋」

日 11月19日(土)13時半～15時

定先着30人 ¥無料

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) 秋の郷土料理教室

日 10月21日(金)9時半～12時半

定先着12人 ¥1,200円

申 10月5日(水)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

西総合スポーツセンターの 教室(西区五十嵐1)

日 10月22日(土) ※各50分

定各先着15組 ¥各500円

申 10月5日(水)13時から電話で同センター(☎025-268-6400)

赤ちゃん体操

時 11時20分

対 首が据わる頃～6カ月の子と保護者

産後ママのためのエクササイズ

時 13時45分

対 首が据わった0歳の子と母親

歴史博物館みなとぴあの講座 (中央区柳島町2)

問 同館(☎025-225-6111)

①上杉景勝上洛日記

日 10月23日(日)10時～11時半

定先着60人 ¥100円

②越後平野を駆ける鎌倉武士たち

日 11月12日(土)13時半～15時

定100人 ¥500円

③包丁研ぎ

日 11月13日(日)10時～12時

定10人 ¥500円

▶申①は10月5日(水)から、②は27日(木)まで、③は18日(火)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館へ ※②は10月29日まで、③は22日までに抽選結果を発送 ◀

初心者向けパソコン教室

日 10月26日～12月14日(水曜全7回)

9時半～11時半

場 老人福祉センター

(中央区八千代1)

対 新潟市在住で60歳以上の人

定10人 ¥無料

申 10月12日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千



代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募多数の場合初めての人を優先

食品ロス削減講座

日 10月26日(水)13時半～14時半

場 秋葉区役所

定先着20人 ¥無料

申 10月6日(木)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

楽しく健康づくり・介護予防 総おどり体操

¥無料

申 10月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

11月の講習会 ※各1時間半

①内野まちづくりセンター 日 1日(火)13時半

②巻地区公民館 日 4日(金)10時

③新津健康センター 日 8日(火)10時

④白根健康福祉センター 日 8日(火)13時半

⑤豊栄地区公民館 日 10日(木)10時

⑥東総合スポーツセンター 日 10日・24日(木)13時半

⑦市体育館 日 11日(金)10時

⑧総合福祉会館 日 15日(火)10時、17日(木)13時半

⑨クロスパルにいがた 日 17日(木)10時

⑩亀田市民会館 日 18日(金)10時

▶定①⑤各20人②④各15人③⑨各25人⑥⑧各日40人⑦50人⑩30人 ※各先着。⑥⑧はいずれか1日のみ参加可 ◀

講師養成講座

日 11月11日～12月9日(金曜全5回)13時半～15時半 場 音楽文化会館(中央区一番堀通町) 定先着10人

11月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上

¥無料

申 10月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

救命入門(各1時間半)

①秋葉消防署 日 9日(水)10時

②南消防署 日 16日(水)9時半

③南消防署 日 9日(水)9時

④西消防署 日 12日(土)9時

⑤西蒲消防署 日 12日(土)9時

⑥東区プラザ(東区下木戸1) 日 16日(水)9時半

⑦中央消防署 日 19日(土)9時

⑧江南消防署 日 20日(日)9時

⑨乳幼児救命 日 2日・9日(水)9時～12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)

▶定各15人(②③各24人⑦23人⑧10人⑨各日9人) ※各先着 ◀

クロスパルにいがた (中央区礎町通3) 11月の講座

申 10月5日(水)9時から電話で同施設(☎025-224-2088)

アロマと写経 日 2日(水)10時～11時半 対18歳以上 定先着10人

¥1,200円

絵本読み聞かせ用小道具作り 日 10

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応

日 月・水曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

相談専用電話☎025-226-1065

アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)

こころの相談

電話相談☎025-245-0545

日 水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日 火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

女性のこころとからだ専門電話相談

日 奇数月第2水曜14時～17時

対女性 定各日先着3人

申 開催日前日までに電話で同施設

男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800

日 第4火曜18時半～21時 対男性

性的マイノリティ電話相談

☎025-241-8510

日 第1月曜17時半～20時

新潟水俣病についての相談

申請や相談、問い合わせを随時受け付けています。

相談窓口 区役所健康福祉課、保健衛生総務課(中央区紫竹山3) 問 保健衛生総務課(☎025-212-8016)

暮らしの行政困り事電話相談

日 10月19日(水)13時～17時

対応者 弁護士、税理士、司法書士、行政書士 定各先着8人(1人20分)

申 10月11日(火)8時半から総務省新潟行政評価事務所(☎025-282-1112)

問 広聴相談課(☎025-226-2094)

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日 10月21日(金)17時半～20時半

日(木)13時半～15時半
定先着8人 ¥300円
音声案内「ナビレンス」体験会 日11

日(金)10時～12時 定先着10組
¥無料
良好な人間関係を学ぶ 日12日(土)

13時半～15時半 定先着30人
¥100円
米粉でスパイスカレー作り 日14日

(月)10時～12時 定先着24人
¥1,500円
マジック教室 日17日(木)13時半

～15時半 定先着20人 ¥1,000円
いくとぴあ食花(中央区清五郎)
食育・花育センター 11月の講座

問同センター(☎025-282-4181)



※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載

■料理教室 申10月20日(木)までに電話で同センター ※各2時間半～3時間半

①あんこのお菓子 日7日(月)

②冬のハーブ料理 日11日(金)

③羊毛工作とウインナーソーセージ 日12日(土) 対5～7歳の親子

④ジャガ芋と米粉の料理 日15日(火)

⑤野菜のおかず 日18日(金)

⑥新潟の魚料理 日23日(祝)

⑦生地から作るピザ 日26日(土) 対5歳以上の親子(2人1組)

▶時10時半(①13時③9時半⑦10時) ¥各2,000円(①1,600円②2,100円⑤1,500円) ◀

■園芸講座 申10月25日(火)までに電話で同センター ※各1時間半～2時間半

⑧アロマセラピー 日3日(祝)10時

⑨冬囲いの基本と縄の結び方 日10日(木)10時、13時半

⑩球根植物の育て方 日13日(日)11時

⑪球根の寄せ植え 日13日(日)14時

⑫レカンフラワーのウエルカムボツ

クス 日20日(日)10時

⑬クリスマスツリー型ハーバリウム

日26日(土)13時半

▶¥⑧1,300円⑨⑩各1,000円⑪⑫各2,800円⑬3,000円 ◀

羽釜炊きごはん 塩おむすび作り

日11月5日(土)11時半～12時半

場食育・花育センター(中央区清五郎) 定16人 ※小学生以下は保護者同伴 ¥600円

申10月26日(水)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項、参加者全員の年齢を歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)へ

※10月30日までに抽選結果を発送

鳥屋野総合体育館 (中央区神道寺南2) 産後ママヨガ

日11月7日～12月12日(月曜全6回)10時半～11時15分

対産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定先着60人 ¥2,600円

申10月5日(水)14時から電話で同館(☎025-241-4600)

こども創造センター (中央区清五郎) 11月の催し



親子ふれあい体操(日7日月曜)、国際交流員と外国語遊び(日19日土曜)、表現・ダンス遊び(日26日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申10月12日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は10月16日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時9時半～17時 ※火曜休館

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

●館蔵鉄道車両写真展示 日10月10日(祝)まで

●特別展「新潟を変えた新幹線～上越新幹線開業40年」 日10月24日(月)まで

●鉄道模型走行会 日10月8日(土)～10日(祝)

●鉄×フォトギャラリー 日10月22日(土)～11月23日(祝)

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

※きょう2日、月曜(祝日の場合翌日)休館

●土鈴作り 日10月30日(日)まで13時～14時半 対5歳以上(小学生以下は保護者同伴) ¥200円

●企画展「阿賀野川下流の中世」 日10月4日(火)～来年3月21日(祝)9時～17時 ※土・日曜、祝日は10時～16時 ¥無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

時10時～17時 ※月曜(10月17日除く)休館

●秋葉区美術展覧会 日10月15日(土)～23日(日) ¥無料

●黒井健絵本原画展 日10月29日(土)～12月25日(日) ¥一般1,000円、高校・大学生800円

●コレクション展3「とり、とりどり」 日10月29日(土)～12月25日(日) ¥無料

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料

●ストレッチ 日10月8日(土)11時～12時

●きもの検定講座 日10月8日(土)17時～18時

●ジャズライブ 日10月16日(日)13時～14時50分

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●むかしのくらし展「ごっつお！」 日11月27日(日)まで9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

※月曜(祝日の場合翌日)休館

①企画展「古津八幡山遺跡の過去・現在・未来」 日来年3月12日(日)まで10時～17時 ¥無料

②弓矢体験 日10月30日(日)まで10時～11時40分 ¥無料

③土鈴・土笛・土面作り 日10月30日(日)まで13時～15時 ¥200円

④古津八幡山遺跡発掘調査現地説明会 日10月8日(土)10時～11時、13時～14時 ¥無料

⑤復元竪穴住居災害復旧工事見学会 日10月8日(土)11時半～12時、14時半～15時 ¥無料

▶対②③小学生以上(小学生は保護者同伴) ◀

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時9時半～17時

※10月11日(火)まで、月曜、10月18日(火)休館

●コレクション展Ⅱ「シュルレアリスムのひろがり/涼を愛でる」 日10月23日(日)まで ¥無料

●新潟市美術展 入賞者など詳しくは市HPに掲載 日洋画・彫刻・工芸・版画…10月12日(水)～16日(日)▷日本画・書道・写真…10月19日(水)～23日(日) ※12日は10時15分から、日曜15時まで ¥無料

問文化政策課(☎025-226-2631)

●企画展「新潟映像祭」 日11月1日(火)～23日(祝) ¥一般500円、高校・大学生400円

鳥屋野運動公園球技場

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド 日10月5日・19日(水)10時半～11時半 対就学前児と保護者 ¥200円

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

●ワークショップフェスタ 手作り小物体験、ほか 日10月8日(土)10時～16時 ¥入場無料

●のみの市 日10月9日(日)8時～12時 ¥入場無料

そのほかの催し

●暮らしをささえる下水道展 マンホールカードなどの展示 日10月6日(木)～11月1日(火)10時～19時 ※日曜・祝日17時まで。金曜休館

場豊栄図書館(北区東栄町1) ¥無料

問東部地域下水道事務所(☎025-281-9564)

●がん征圧新潟県大会 医師やがんサバイバーが正しい知識の普及と検診の重要性を語る 日10月6日(木)13時～16時半

場新潟県民会館(中央区一番堀通町) ¥無料 問健康増進課(☎025-212-8162)

●わらアートまつり「おにぎりフェス」 日10月8日(土)10時～16時

場上堰瀧公園(西蒲区松野尾) ¥入場無料

問西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)

●空中庭園フェア 日10月10日(祝)9時～12時

場白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) ¥入場無料 問同公園駐車場(☎025-225-3021)

●新潟仏壇工芸展 日10月15日(土)～11月6日(日)9時半～17時 ※月曜、11月4日(金)休館。10月30日(日)、11月3日(祝)10時～12時、13時～16時に蒔絵製作を上演 場旧小澤家住宅(中央区上大川前通12) ¥一般200円、小・中学生100円 ※11月3日(祝)は無料。土・日曜は小・中学生無料 問企業誘致課(☎025-226-1689)

●ネームプレート作り 日金具打ち…10月16日・23日(日)▷蒔絵…11月3日(祝) 時10時～12時、13時～16時 ¥500円(別途要入館料)

●遺跡発掘調査現地説明会 日10月15日(土)10時～12時、13時～15時

場茶院A遺跡(西蒲区打越) ¥無料

問文化財センター(☎025-378-0480)

●旬の野菜と食品ロス学ぶイベント 料理見本展示、レシピ配布、野菜摂取量の測定体験、ほか 日10月15日(土)10時～15時

場イオンモール新潟南(江南区下早通柳田1) ¥無料 問食と花の推進課(☎025-226-1844)

●まち歩きイベント まちなかに隠れている「レルヒさん」を探す 日10月16日(日)11時、15時 ※各1時間 集解四の町ミニパーク(南区白根) ¥無料 ※参加にはスマートフォンが必要

問南区役所産業振興課(☎025-372-6505)

10月は市防犯月間 地域の見守り活動に協力を

住民一人一人が見守り意識を持つことが、地域全体の防犯力の向上につながります。安心・安全なまちづくりのため、見守り活動への理解と積極的な協力をお願いします。

☎市民生活課(☎025-226-1110)



看板と腕章を配布

見守り活動により子どもの安全確保に協力いただける地域団体や個人に、「見守り活動周知看板」や「ながら見守り腕章」を区役所防犯担当課で無料で配布しています。 ※先着順、なくなり次第終了

■見守り活動周知看板

●対象 子どもの登下校時などに見守り活動を行う自治会、町内会、地域コミュニティ協議会などの地域団体

●材質・サイズ 樹脂製・約45cm×30cm×2mm

■ながら見守り腕章

●対象 地域で「ながら見守り」を行う人

※本人確認書類(免許証、健康保険証など)が必要。配布は1人1枚



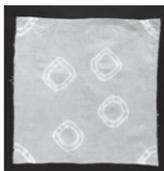
史跡古津八幡山弥生の丘展示館 秋の染め遊び

日11月12日(土)10時~12時

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定10人 ¥200円

申10月31日月曜(必着)までに往復はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館(☎0250-21-4133)へ ※11月5日までに抽選結果を発送



発達障がいオンライン講座

同障がいの当事者が自らの経験や支援について語る 日11月12日(土)13時半~15時 定先着90人

¥無料 申10月5日(水)から市HPで申し込み 問発達障がい支援センターJOIN(☎025-234-5340)

読み聞かせボランティア 入門講座

日11月16日~12月21日(水曜全4回)14時~16時

場豊栄図書館(北区東栄町1)、ほか

対同講座を受講したことがなく、受講後市内の図書館でボランティアとして活動できる人 定先着15人

¥無料 申10月5日(水)10時から電話で同館(☎025-387-1123)



12月の認知症サポーター養成講座

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ

※各1時間半

¥無料 申10月5日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①みどり病院 日7日(水)10時

申込先同病院(☎080-7993-8044)

②ウエルシア薬局荻川店 日17日(土)13時半 申込先看護小規模多機能ホームあきは(☎0250-47-6601)

③ウエルシア薬局中山店 日20日



(火)14時 申込先ツクイ新潟新石山(☎025-278-4735)

④メッツ古町薬局 日22日(木)14時 申込先同薬局(☎070-2830-3434)

▶定各先着5人(①先着10人)◀

催し物

天寿園(中央区清五郎) 10月の催し



申10月5日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

①ばら教室 日12日(水)

②水都家艶笑独演会 日13日(木)

③定期コンサート 日16日(日)

出演 琴人(二胡演奏)

④抱っこでダンス 日18日(火)

⑤産後ママヨガ 日27日(木)

⑥ピアノコンサート 日27日(木)

出演 青木裕子

▶時①②13時半~15時半③⑥13時半~15時④⑤10時半~11時半

対④⑤生後4カ月~2歳の子と母親

定各150人(①50人④⑤各25組)

※各先着 ¥各500円(③無料)◀

にいがたBIZ EXPO

150者の製品・サービス紹介、近未来予測や働き方の企画展、ほか

日10月13日(木)・14日(金)10時~17時 場産業振興センター(中央区鐘木) ¥無料 ※参加には同イベントHPから事前登録が必要

問IPCビジネス支援センター(☎025-226-0550)

新津鉄道資料館 実物車両公開

日10月23日(日)

10時~12時、13時~15時半

定先着25組(1

組4人まで) ¥入館料

申10月5

日(水)9時半から電話で同館(秋葉

区新津東町2 ☎0250-24-5700)



市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

社会教育委員会 日10月13日(木)

問生涯学習センター(☎025-224-2088)

障がい者地域自立支援協議会全体会 日10月17日(月)

問障がい福祉課(☎025-226-1247、FAX025-223-1500)

※手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は10月11日(火)までに電話またはFAXで同課へ

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

老人福祉センター黒崎荘指定管理者申請者評価会議

日10月26日(水)

問西区役所健康福祉課(☎025-264-7330)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

建築物耐震改修促進計画(案) 日10月11日(火)~11月10日(木)

問建築行政課(☎025-226-2837)

西蒲区竹野町 収穫農園「越王おけさ柿」

日10月29日(土)9時、10時15分

※各1時間 定各回10組(1組3人まで) ¥1kg300円

申10月11日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※10月14日までに抽選結果を発送

西区 チューリップの球根 植え付け体験

日10月29日(土)10時、30日(日)10時半

※各30分

場さくらファーム立仏園(西区立仏) 対新潟市在住の小学生以下の子と保護者

定各日10組 ¥2,000円

※チューリップは開花後引き渡し

申10月12日(水)までに市HPから申し込み 問西区役所農政商工課(☎025-264-7623)



国際友好会館の催し (中央区礎町通3)

¥無料 申10月5日(水)9時から電話で国際交流協会(☎025-225-2727)

身近な韓国 K-POPIについての講演会

日10月29日(土)14時~15時半

定先着70人

日本語教室交流会 日11月5日(土)10時~12時 定先着50人

西区赤塚 秋の北国街道俳句まち歩き

日11月20日(日)9時15分~12時

集解 佐潟・水鳥湿地センター(西区赤塚) 定20人 ¥500円

申10月28日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7630)へ ※当選者のみ11月2日までに案内を発送

事業者向け

誰が休んでも仕事が回る 職場のマネジメント研修会

管理職などに役立つ仕事と家庭の両立支援やハラスメント予防などを学ぶ

日①10月25日(火)10時~12時

②12月15日(木)14時~16時

場市役所本館 定各日50人 ¥無料

申①は10月17日(月)、②は12月7日(水)までに市HPから申し込み

問男女共同参画課(☎025-226-1061)



「ころわんとふわふわ」より ©Ken Kuroi

新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢) 黒井健サイン会

日10月29日(土)11時、14時

※各1時間

定各回50人

¥無料 ※同館で絵本の購入が必要

申10月16日(日)までに同館HPから申し込み

問同館(☎0250-25-1300)