

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより37



9月はがん征圧月間 定期的に検診を受けましょう

今年のがん検診は受けましたか？がんは気がつかないうちに進行します。定期的に検診を受けましょう。

健康増進課(☎025-212-8162)

早期発見・早期治療が大切

がんは発見されたときの進行度によって、5年生存率が大きく変わります。がんを初期段階で発見し、早期に適切な治療をすることで体への負担を少なくすることができます。

職場でがん検診の機会がない人は市の検診を受診を

受診を希望する人は健康増進課または区役所健康福祉課にお問い合わせください。 ※市HPにも掲載

5年生存率

Table with 3 columns: Cancer Type, Early Detection (I期), and Post-Detection (IV期). Rows include Stomach, Lung, Large Intestine (Colon/Rectum), Breast, and Cervical Cancer.

出典：がんの統計2022 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2011-2013年診断例)

東区 工場夜景バスツアー



定20人 ¥2,500円 申込期限10月14日(金) たき火で焼き芋体験 日11月6日(日)10時、14時 ※各2時間 対小・中学生と保護者 定8組 ¥500円 申込期限10月10日(祝)

10月は里親月間 里親体験発表会

里親家庭の生活や子どもたちの成長の様子などの話を聞く 日10月23日(日)14時～16時 場新潟テルサ(中央区鐘木) 定先着50人 ¥無料 申9月21日(水)から電話で児童相談所(☎025-230-7777)

新潟アルビレックスBB 親子観戦招待



日10月26日(水)19時5分 場東総合スポーツセンター(東区はなみずき3) 対戦チーム川崎ブレイブサンダース 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子(2人1組) 定70組 ¥無料 申10月12日(水)までに専用サイト=右上=から申し込み 問スポーツ振興課(☎025-226-2595)

在宅医療市民フォーラム

日10月29日(土)10時～12時 場新潟テルサ(中央区鐘木) 定先着300人 ¥無料 申9月22日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問地域医療推進課(☎025-212-8018)

事業者向け

にいがた市暮らしのガイド 広告掲載事業者を募集

発行時期来年1月下旬(予定) 発行部数35万8千部 掲載枠7.5cm×5.8cm、ほか 申11月30日(水)までに電話で(株)サイネック 新潟支店(☎025-243-5673) 問広報課(☎025-226-2089)



日時・テーマ10月18日(火)13時半～20時…古町芸妓の舞鑑賞と旧齋藤家別邸見学▷10月28日(金)13時45分～19時50分…印刷工場見学と観光バス洗車機・もの作り体験 集解新潟駅南口または東区役所 定各40人 ※17歳以下は保護者同伴 ¥各5,000円(夕食付き) 申9月26日(月)までにメール(yakei@niigata-kotsu.co.jp)で基本事項、年齢を新潟交通(株)くれよん万代へ ※当選者のみ9月28日に連絡 問東区役所地域課(☎025-250-2170)

坂口安吾生誕祭



日10月20日(木) 問文化政策課(☎025-226-2631) 安吾のふるさとを歩く 時10時～11時半 集安吾 風の館(中央区西大畑町) 定先着20人 ¥500円 申9月21日(水)から電話で同課 講演会 時13時半～16時半 場りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 定先着250人 ¥無料 申9月27日(火)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ゆいぽーとの催し

申各申込期限までに電話で同施設(中央区二葉町2 ☎025-201-7530) 魚をさばいて食べる 日10月22日(土)9時半～12時 対小学3年～中学生と保護者 定8組 ¥500円 申込期限10月3日(月) アート体験キャンプ 日10月29日(土)10時～翌12時 ※1泊2日 対小学4年～中学生と保護者

市HPが閲覧可能なパソコン設置場所 市政情報室(☎025-226-2425)、生涯学習センター(☎025-224-2088)、ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)、豊栄図書館、山の下図書館、亀田図書館、新津図書館、白根図書館、月潟図書館、坂井輪図書館、西川図書館、岩室図書館、潟東図書館、巻図書館 ※閲覧制限あり、印刷不可

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索



スマートフォンはこちらから

- 在宅医療・介護連携推進協議会 日9月21日(水) 問地域医療推進課(☎025-212-8018)
地域公共交通会議 日9月27日(火) 問都市交通政策課(☎025-226-2750)
にいがた市民大学運営委員会 日9月27日(火) 問生涯学習センター(☎025-224-2088)
犯罪被害者等支援推進会議 日9月28日(水) 問市民生活課(☎025-226-1113)
総合計画審議会 日9月29日(木) 問政策調整課(☎025-226-2066)
にいがた都市交通戦略推進会議 日9月29日(木) 問都市交通政策課(☎025-226-2723)

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

- 1 教育委員会定例会 日9月27日(火) 問教育総務課(☎025-226-3149)
2 農業委員会定例総会 日9月30日(金) 問農業委員会事務局(☎025-382-4964)
3 秋葉区文化会館指定管理者申請者評価会議、秋葉区総合体育館・新津武道館指定管理者申請者評価会議 日10月4日(火) 問秋葉区役所地域総務課(☎0250-25-5671)



1



2



3

スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索



スマートフォンはこちらから

男女共同参画社会の実現に向けて 11/5(土)～13日 アルザフォーラム2022

●会場 万代市民会館(中央区東万代町) ●参加費 無料 ※保育あり(6カ月～就学前児各日15人、10月19日水曜までに申し込み)。このほか、期間中に市民団体によるワークショップなどを実施。詳しくは市HPや、アルザにいがた(同館内)、市役所本館、区役所、公民館、図書館などに設置しているチラシに掲載 問アルザにいがた(☎025-246-7713)



スマートフォンはこちらから

■基調講演「誰が作る？今日のごはん～みんなで無理なく楽しむ日々の家事・ごはん作り」

- 日時 11月6日(日)13時半～15時半
●講師 コウケンテツ(料理研究家)=写真=
●対象 小学生以上 ●定員 200人
申10月13日(木)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※手話通訳・要約筆記あり



■DVD上映会

- 日時・作品 11月11日(金)14時～15時50分…明日へ(日本語字幕)▷11月12日(土)10時～12時…最高の人生の見つけ方
●対象 小学生以上 ●定員 各200人
申10月13日(木)までに電話で市役所コールセンター
■分科会「決めつけられたモヤモヤを分かり合う～隠れたものから見えるもの」
●日時 11月13日(日)10時～12時
●講師 西原亜矢子(長岡技術科学大学特任講師) ●定員 30人
申10月31日(月)までに電話でアルザにいがた