

目次 CONTENTS

特集

- 1・2 「かしこく」移動しよう
- 3 にいがたCITY NOW
 - 新型コロナウイルス感染症対策
- 4
 - 「子ども人権110番」に相談を
 - 食中毒に注意
 - 動物は責任を持って飼いましょう
- 5 連載 ニイガタで始める輝く高校生
産後ケアで安心して子育てを

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

「かしこく」移動しよう

移動しやすいまちを目指して

問 都市交通政策課 (☎025-226-2723)



渋滞を避けられる

ガソリン代がかからない

駐車場に悩まない

そのほかにもたくさんあるよ!

外の風景をのんびり見られるのも良いよね

健康に良い

車移動ばかりであまり歩いていないので、少し太りましたね

車に比べて運動量が増えるとか、

バス停まで歩いたりするからね

あ、お父さん!

車に比べてCO₂排出量が少ない

なんといいっても環境に優しいところとか、

私はCO₂ゼロ

これがかしこい移動

車、バス、鉄道、自転車、徒歩。いろんな移動方法を使い分けてみようね。

早送、電車で「にいがた2km」に行ってくるわ!

万代、古町でいっしょに買い物しようかな

公共交通を使うことは、移動しやすい未来の新潟を支えることにもつながるのよ。

新潟大好き、ずっと良いまちであってほしいな

だよー スリッパ

車を全く使わないのではなく、例えば近くの駅まで車で行って、駅から鉄道やバスを使うのも「かしこい移動」だよ。

巻駅や新潟駅などにある「パークアンドライド」を使うとかね

パークアンドライドについてはこちらから

なるほど!

2面に続く

9/1から
利用開始

にいがた2kmシェアサイクルで 楽しく便利に移動しよう

「にいがた2kmシェアサイクル」は、新潟市の都心エリア「にいがた2km」の新たな交通手段です。エリア近辺での移動に利用してみませんか。



スマートフォンは
こちらから

「にいがた2km」周辺のちょっとした移動には、このシェアサイクルが便利です。

「わーおしゃやれー！でも、シェアサイクルって何ですか？」

「電車で新潟駅まで来たけど、ここからどうやって移動しようかな。バス、タクシー、あー…」

「ん？」

電車で新潟駅まで来たけど、ここからどうやって移動しようかな。バス、タクシー、あー…」

「ポート」と呼ばれる専用の駐輪拠点であればどこでも借りたり返したりできる、新しい自転車シェアサービスです。

シェアサイクルは、「ポート」と呼ばれる専用の駐輪拠点であればどこでも借りたり返したりできる、新しい自転車シェアサービスです。

シェアサイクルは、「ポート」と呼ばれる専用の駐輪拠点であればどこでも借りたり返したりできる、新しい自転車シェアサービスです。

シェアサイクル共同体 丸山泰志さん

専用のアプリをダウンロードして会員登録、クレジットカード情報を入力。よし、できた！

専用アプリ「ドコモ・バイクシェア」

QRコード

▲iOS 端末用 ▲Android 端末用

早速、乗ってみましょう！

おすすめポイント

- ▶タイヤが小さく、電動アシスト付き
- ▶「ポート」は約30カ所あり、借りた場所と別の場所でも返却できる
- ▶スマートフォンのキャッシュレス決済で24時間利用可能
※支払い方法は、アプリに登録するクレジットカード払いとd払いのみ

利用料金

1回利用	30分ごとに165円 (1日当たり上限2,200円)
月額会員	1ヵ月2,200円(1回30分まで利用可*)
法人会員	1ヵ月2,200円(1回30分まで利用可*) 1ヵ月4,400円(1回90分まで利用可*) ※以降30分ごとに165円加算

にいがた2kmシェアサイクルの使い方

借りる

STEP 1 借りたい自転車をアプリで予約する

自転車の電池残量も確認

STEP 2 予約した自転車があるポートへ行き、自転車の二次元コードをアプリで読み取って鍵を開ける

返す

STEP 1 自転車を返すポートへ行き、前輪をラックに入れる

STEP 2 後輪のレバーで自転車に鍵をかけ、自転車の「返却」ボタンを押す

STEP 3 アプリに「返却完了」と表示されたらOK

●…専用ポートの設置場所(9月1日時点)
※今後も追加予定。ポートの詳細や最新情報は専用アプリに掲載

自転車だと、まちなかをゆっくり走れて、色んなところに行けるね。

ちょっと沼垂まで行って戻ってこよう。

公共機関と組み合わせて利用しても便利です。

バス停から少し離れたところでも、自転車だと楽だね。

休日は駐車場が混んでいるから、自転車で行くのもいいかも。

まちなかインタビュー

複合施設「上古町の百年長屋 SAN」(中央区古町通3)

副館長 金澤李花子さん

当施設は「上古町自転車駐輪場」の隣にあります。私の地元でもある古町に愛着を持つ人や古町を楽しむ人が増えてほしいと思い、この施設を運営しています。自転車は歩きたと遠いと感じるところにも気軽に行ける乗り物です。「にいがた2kmシェアサイクル」に乗って古町にふらっと来た人が、このまちの魅力に気付いてくれたらうれしいです。私がお薦めする古町周辺の自転車の巡り方などを紹介するので、声を掛けてください。また、皆さんが見つけた古町の魅力も、ぜひ教えてください。みんなで古町を盛り上げ、未来につなげていきたいです。ますます楽しいまちになるのが楽しみです。

9/1~4

30分無料お試しキャンペーン

「にいがた2kmシェアサイクル」の運用開始を記念し、自転車を無料で貸し出します。
※利用にはアプリのダウンロードと会員登録が必要

期間 9月1日(木)0時~4日(日)23時59分

利用料 無料
(1回30分まで。以降30分ごとに165円加算)

※アプリ上の料金は「30分165円」と表記されますが、キャンペーン期間中の請求額は無料となります(請求金額は翌月にメールで通知)

問 同シェアサイクル共同体(☎025-311-1209)

新型コロナウイルス感染症対策 No.31

基本的な感染対策を徹底しましょう

問 保健管理課(☎025-212-8194)

小まめな手洗い

丁寧に
洗い流そう



小まめな換気

エアコンを
つけていても
換気はしっかり



状況に応じた マスクの着用

熱中症にも
気を付けよう



3密の回避

密閉・密着・
密集を避けて
「0密」へ



■発熱などの症状があるときはかかりつけ医へ電話で相談

かかりつけ医がない場合は

新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025-256-8275、☎025-385-7541または
☎025-385-7634(24時間対応)

聴覚に障がいのある人はFAX 025-246-5672(月～金曜9時～17時)

■感染の不安がある人は抗原検査の利用を

発熱などの症状がある人に検査キットを無料で提供しています。検査を希望する人はウェブで申し込んでください。

●期間 9月30日(金)まで

問 県抗原定性検査キット申請フォームコールセンター
(☎025-280-5967)



スマート
フォンは
こちらから

食料などの備蓄をしましょう

新型コロナウイルス感染症による療養中は、買い物などで外出することができません。自分や家族が感染した場合に備えて、1週間分の食料品や日用品を買い置きしておく安心です。

備蓄品を多く購入するときは、特定の店舗で買い占めをせず、インターネット通販などを活用しましょう。

問 保健管理課(☎025-212-8194)

■備蓄品の例

食料品	米・レトルトご飯、カップ麺、うどん・パスタ、スポーツ飲料、レトルトカレー、缶詰、冷凍食品、日持ちする野菜、調味料、ほか
日用品	市販の解熱薬、ゴミ袋、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、生理用品、手洗いせっけん、アルコール消毒液、除菌ウェットティッシュ、マスク、粉ミルク、紙おむつ、ほか



積極的にワクチン接種の検討を

新型コロナワクチンの3回目の接種を受けることで、時間の経過とともに低下した感染・発症の予防効果が再び高まると報告されています。医療の逼迫を^{ひっばく}防ぐため、まだ接種を受けていない人は積極的に接種の検討をお願いします。

問 新潟市コロナワクチン専用コールセンター

(☎025-250-1234、接種券の再発行は☎025-250-0080)

3回目の接種

●対象 同ワクチンの2回目の接種から5カ月以上経過した12歳以上の人

●接種券 2回目の接種から5カ月経過した頃に送付

4回目の接種

●対象 同ワクチンの3回目の接種から5カ月以上経過し、以下のいずれかに該当する人①60歳以上②18～59歳で基礎疾患があるなど重症化リスクが高い③18～59歳の医療従事者や高齢者施設・障がい者施設などの従事者

●接種券 ①は3回目の接種から5カ月経過した頃に送付。②③は新潟市LINE公式アカウントや同コールセンターなどで発行申請が必要



スマート
フォンは
こちらから



スマート
フォンは
こちらから

個別接種のワクチンをモデルナ社製に切り替え

個別接種のワクチンがファイザー社製からモデルナ社製に切り替わっています。12～17歳で3回目の接種を受ける人のほか、10代・20代の男性や事情がある人などは、接種を予定している医療機関に相談してください。

症状の対応方法などはLINEで確認

新型コロナウイルス感染症の陽性者・濃厚接触者になったときや、体調が優れないときなどの対応方法を、市LINE公式アカウントから確認できます。

同アカウントの「暮らし・生活」メニューの黄色いバナー「新型コロナウイルス」をタップし、確認したい対応方法を選んでください。

問 広報課(☎025-226-2111)



同アカウントの「友だち登録」はこちらから

確認できる対応方法

- ・陽性者になった場合
- ・濃厚接触者になった場合
- ・体調が優れない場合
- ・感染の不安を感じる場合



暮らし

一人で悩まないで



子どもの人権110番に相談を

8月26日(金)～9月1日(木)は「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は受付時間を延長し、土・日曜にも子どもの人権についての電話相談に応じます。

学校でのいじめや体罰、不登校、家庭での虐待など、学校生活や日常生活で悩みがある人は、一人で悩まず相談してください。秘密は固く守ります。保護者などからの相談も受け付けています。

問 広聴相談課(☎025-226-1025)

子どもの人権110番 フリーダイヤル **0120-007-110**
時 8時半～17時15分 ※土・日曜、祝日を除く

■同強化週間中の電話相談

- 日時 8月26日(金)・29日(月)～9月1日(木) 8時半～19時
8月27日(土)・28日(日)10時～17時

トピック 子どもの権利を尊重しましょう

大人は子どもの権利を尊重し、守らなければなりません。子どもの意見を聴き、一緒に考え、成長を支えましょう。

問 こども政策課(025-226-1193)

●子どもの大切な5つの権利(「新潟市子ども条例」より)

- ・安心して生きる権利(いじめ、体罰、虐待などで心身を傷付けられない、など)
- ・豊かに生き、育つ権利(学び、遊び、自由な方法で表現する、など)
- ・自分らしく生きる権利(個人として尊重され、他者との違いが認められる、など)
- ・身近な大人との受容的な関係をつくる権利(自分の思いや願いを自由に表明できる、など)
- ・社会に参加する権利(自分の意見が生かされる機会を与えられる、など)



条例について詳しくはこちらから

■さまざまな相談先があります

妊娠・子育てほっとステーション

妊娠、出産、子育ての悩みなど、気軽に相談してください。

場 区役所健康福祉課

児童相談所虐待対応ダイヤル(☎189)

「自分は虐待をしているかも」「子どもが虐待を受けているかも」と思ったら迷わず電話をしてください。

例えばこんな悩みはありませんか？

一人で抱え込まずに相談してください。

学校でいじめに遭っている

SNSに悪口を書き込まれた

相談できる人が周りにいない

部活動の練習中に暴力を受けている

家族から嫌なことをされる

先生や親には話しにくいからどうすればいいかわからない



メール相談「子どもの人権SOS eメール」

メールでも同様の相談を受け付けています。二次元コード=右=から申し込んでください。

法務省 子どもの人権SOS eメール 検索

スマートフォンはこちら



暮らし

人と動物が共生するまちへ



動物は責任を持って飼いましょう

動物は、命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができるかをよく考えてから飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、条例やマナーを守りましょう。

問 動物愛護センター(中央区清五郎☎025-288-0017)

犬の飼い方 ・市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う
・首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける

猫の飼い方 ・室内飼いや、不妊去勢手術をして繁殖防止に努める
・首輪に迷子札を付ける

■犬の飼い方相談会

- 日時 9月7日(水)13時～15時
- 定員 先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可
- 申 8月24日(水)10時から電話で同センター

9/23(祝) 同センターで動物フェスティバルを開催

- 時間 13時～15時
- 内容 功勞動物表彰、最長寿動物発表、盲導犬の体験歩行、犬猫なんでも相談、似顔絵コーナー、物販など
- 料金 入場無料



健康・医療



8月は食品衛生月間

食中毒に注意

8月は気温や湿度が高く、O157をはじめとする腸管出血性大腸菌や黄色ブドウ球菌など、食中毒を引き起こす細菌の活動が活発になる時期です。正しく予防しましょう。

問 食の安全推進課(☎025-212-8226)

食中毒を防ぐ3つのポイント

- 1 食中毒菌を付けない
 - ・食品に触れる前はしっかり手を洗う
- 2 食中毒菌を増やさない
 - ・残った料理は常温で放置せず、小分けにして冷蔵庫で保存する
 - ・食品は早めに食べきる
- 3 食中毒菌を殺菌する
 - ・まな板、布巾などは熱湯や消毒液で消毒する
 - ・加熱食品は中心部まで十分に加熱する



テイクアウト食品などにも注意を

持ち帰りの料理や出前などは、調理してから食べるまでの時間が長く、食中毒のリスクが高くなります。

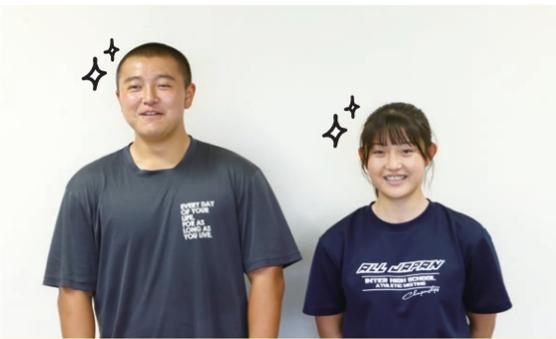
購入後はできるだけ早めに食べましょう。すぐに食べない場合は、10℃以下で保存するなど注意しましょう。

「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

本気でやるから面白い。

輝く高校生⑫

スポーツなどに取り組む高校生を紹介しします。



市立万代高等学校3年生 端艇部
鈴木 愁乃さん=写真左=

将来の夢/自衛官
好きな科目/国語

同校3年生 同部
曾我 羽菜さん=写真右=

将来の夢/頼られる人になる
好きな科目/体育

家族のような一体感のあるチーム

同校は今年香川県で開催されたインターハイのカヌー競技で、男女合わせて14種目に出場しました。鈴木さんと曾我さんは同部の部長・副部長として、全国を目指す部員たちをまとめてきました。「学年や男女の分け隔てなく、お互いに励まし合える、一体感のある部だと思います」(鈴木さん)。「チームメイトとは長い時間を共に

過ごし、今では家族のように分かり合える存在です」(曾我さん)。2人はインターハイを最後に部を引退し、次の目標に向かっていきます。「第1志望の大学に合格し、これからもカヌーを続けたいです」(鈴木さん)、「部活動で身に付いた自己管理能力を、今後の生活にも生かしていきたいです」(曾我さん)と真剣な表情で語ってくれました。

連載 新潟市への進出企業を紹介

企業誘致課(☎025-226-1689)

ニイガタで始める。②

インサイトラボ INSIGHT LAB 株式会社(本社:東京都)
新潟研究開発センター 惣角 夏希さん

データ活用で課題解決を支援

同社は、データの活用を通じて企業や社会の課題を解決するITベンチャー企業です。デジタルの導入から最先端の技術まで、幅広く支援しています。「ITの分野では、新潟はまだ発展途上です。当社の技術をビジネスに生かすことで、地域経済をより活性化できると考えています」と同センターDX推進室の惣角さん。新潟大学と連携し、生活情報を発信するアプリ「ガタリコ」を開発するなど、地元と密接に関わる事業を推進しています。



▲出産のため、今月から休暇に入る予定だという惣角さん。「職場は明るい雰囲気、女性や子育て中の社員も働きやすい環境です」

地域の活性化に貢献したい

惣角さんは市内の大学を卒業後、県外での生活を経て新潟に戻り、昨年4月から同センターで勤務しています。「新潟は都会過ぎず田舎過ぎず、街と自然のバランスがちょうどいいと思います。『子育てするなら新潟がいい』と夫婦で話し合い、転職を決めました」今後は地元企業への支援に力を入れたいという惣角さん。「データの活用を通じて、新潟を元気にするお手伝いができたらいいですね」と笑顔で語ってくれました。



センター所在地 中央区東大通1
センター設立 2020年6月
センター従業員数 7人(今年7月時点)

「産後ケア」で安心して子育てを

どんなサポートが受けられるの？

- 利用者一人一人の悩みを聞き、それぞれに合ったサポートをします。
- ♥ 出産後の体や乳房ケア、生活についてのアドバイス
- ♥ 沐浴や授乳、抱っこの仕方などの育児指導
- ♥ 赤ちゃんの体についてなどの育児相談



どんな人が使えるの？

- 新潟市に住所がある産後の母親と生後6カ月未満の子で、以下の全てに該当する人が対象です。
- ♥ 家族などから十分な家事・育児の援助が得られない
- ♥ 心身の不調や育児不安などがある

例えばこんな人が利用できます

- 実家が近くにあるけど、自分の親は働いていて育児を手伝ってもらえない。でも一人で赤ちゃんを見るのは、まだ不安…
- 上の子の学校があって里帰りできない。でも、できれば産後しばらくはゆっくり休んで、自分の体調を戻したいな…

産後は、体が妊娠前の状態に戻ろうとして起こるホルモンバランスの変化や、育児に伴う不規則な生活リズムなどで、体や心が不安定になりやすい時期です。産後の母親が安心して子育てを始められるよう、産院などの助産師が必要なサポートを行う「産後ケア事業」について紹介します。

☎ 子育て家庭課(☎025-226-1205)



スマートフォンは
こちらから

どんな利用の仕方があるの？

- 以下の3つの利用方法があります。
- 宿泊型 産院などに宿泊する
- 通所型(デイケア) 産院などに日帰りで通う
- 訪問型 助産師が自宅に訪問する



利用料金は？

- 宿泊型 1日0~23,000円程度(助成は7日まで)
- 通所型 1日1,000~21,000円程度(助成は7日まで)
- 訪問型 1回0~8,000円程度(助成は7回まで)
- ※いずれも市からの助成後の金額。助成額は所得額によって異なる

利用するにはどうすればいいの？

妊娠8カ月から利用日の10日前までに申請が必要です。
※申請方法や利用施設一覧など、詳しくは新潟市ホームページ=右上=に掲載

定期的に検診を受けましょう。 健康増進課(☎025・212・8162)



記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記
- 場=会場 集=集合場所 解=解散場所
- 対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP=ホームページ
- 問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は8月8日時点のものです

お知らせ

市・県民税(第2期)納期限は8/31

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。インターネットでも手続きできます。

問 納税課(☎025-226-2294)

来春小学校入学の子ども就学時の健康診断

来年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時の健康診断を行います。日程など詳しくは市HPに掲載しています。 ※対象者には10月上旬から通知書を順次発送。新潟市に避難している子どもの受診は要連絡

車いす身体障がい者健康診査

日 10月1日(土)~11月30日(水) ※医療機関の休診日を除く 対 常時車いすを使用する18歳以上の在宅の身体障がい者で、職場や学校などで健康診査を受ける機会がない人

診査内容 問診、検尿、血液検査、ほか

申 8月23日(火)~31日(水)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 区役所健康福祉課

今年度未受診者向け10月の胃がん・肺がん検診

対 職場などで受診機会のない40歳以上の人 申 各申込開始日の9時から電話で各会場

問 健康増進課(☎025-212-8162)

胃がん・肺がんセット検診 日 ① 3日(月)・7日(金) ② 12日(水)・20日(木) 時 9時~11時 場 市医師会メ

ジカルセンター(中央区紫竹山3 ☎025-240-4134) 定 各日先着30人

¥1,000円 ※市国民健康保険加入者は500円。対象により免除の場合あり 申込開始日 ① 9月2日(金) ② 9月13日(火)

肺がん検診 日 場 ③ 月・火曜14時~16時…県保健衛生センター成人病検診センター(中央区川岸町2 ☎025-267-6328) ④ 火・金曜14時~15時…県労働衛生医学協会新津成人病検診センター(秋葉区程島 ☎025-370-1961) ※祝日除く

定 ③ 各日先着40人 ④ 各日先着20人 ¥無料 申込開始日 9月1日(木)

行政への苦情審査会が調査

行政苦情審査会は、市の業務や職員の行為による苦情を受け付け、公正中立の立場で調査・検討を行う機関です。弁護士など識者3人で構成し、必要に応じて市に対して是正意見を述べ、制度改善の提言を行います。 ※詳しくは市HPや市役所、区役所などで配布するパンフレットに掲載

問 広聴相談課(☎025-226-2098)

9/4 新潟ヒルクライム開催 西蒲区で交通規制

県道55号(新潟五泉間瀬線)・同561号(弥彦岩室線)の一部で交通規制を行います。

時 5時~12時 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)

障がい者の雇用促進へ面接会を開催

日 9月29日(木)13時~16時 場 朱鷺メッセ(中央区万代島)

対 求職中の障がい者 問 ハローワーク新潟(☎025-280-8609、部門

コード43#、☎025-288-3594)

古町芸妓の練り歩き再現参加者を募集



芸妓と共に振り袖で古町通を歩く

日 10月9日(日)14時~15時半

※事前説明会あり 対 16歳以上の女性 定 10人 申 8月28日(日)までにメール(tmo@niigata-cci.or.jp)で基本事項、年齢、身長、応募理由(200字以内)を同イベント事務局へ

問 観光推進課(☎025-226-2614)

家庭で使わなくなった家具などリサイクル品を回収



再利用できる物品を提供してください。提供された物品はリサイクル品として希望者へ抽選で提供します。

対象物品 家具、子ども遊具、健康運動器具、ほか ※物品はエコプラザ(東区下木戸3)へ持ち込み、または同施設職員が回収。回収先や物品の状態によっては回収できない場合あり

申 電話で同施設(☎025-270-3009)

マイナンバーカード出張申請受け付け会

カードは後日郵送で交付します。費用は無料です。 ※新規申請に限る。代理申請不可。最新の情報は新潟市マイナンバーカード特設サイトに掲載

持ち物 本人確認書類2点(運転免許証や保険証など)、通知カード

※交付申請書、住基カードがある人は持参

問 市民生活課(☎025-226-1013)

スマートフォンは
こちらから



会場	受付日時
黒崎出張所	8/25(木)10:00、13:00 ※各1時間半
イオン新潟東店(東区大形本町3)	8/25(木)・31(水)~9/2(金)10:00~14:30、8/26(金)10:00~17:30
ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)	8/25(木)14:00~18:30
新潟ふるさと村(西区山田)	8/27(土)・28(日)10:00~14:30
イオンモール新潟南(江南区下早通柳田1)	8/30(火)10:00~14:30
山の下まちづくりセンター(東区古川町)	8/31(水)10:00~13:30

電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 8/27(土)10:25~
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 9:25~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所
だより
市長
記者会見

主食・主菜・副菜を揃えて食べよう

フレイル予防 応援レシピ



⑬ ヨーグルトのクリームダンジュ風

栄養価(1人分)
エネルギー: 181kcal
たんぱく質: 4.1g
塩分: 0.1g

副菜



材料(2人分)
プレーンヨーグルト…………… 200g
A 生クリーム…………… 50ml
グラニュー糖…………… 大さじ1
黒蜜…………… 適量

水切りして混ぜるだけで作れる、手軽にたんぱく質を取れるデザートです。

■作り方

- ①ボウルにざるを重ね、キッチンペーパーを敷いた上にプレーンヨーグルトを入れ、冷蔵庫に一晩置いて水を切る。
- ②Aを泡立て、軟らかい角が立つくらいの硬さになるまで混ぜる。
- ③②に①を加え、さらに混ぜる。
- ④湯飲みなど深さのある容器にキッチンペーパーを敷いて③を少量入れ、上から黒蜜をかける。
- ⑤④に③の残りを入れ、キッチンペーパーを茶巾に絞り、冷蔵庫で容器ごと1時間程度冷やす。

健康増進課 ☎025-212-8166

新田清掃センター(西区笠木) リサイクル品展示提供

日あす22日～9月2日(金) 9時～17時 対小学生以上 ※1人1点。当選者のみ9月7日14時以降に連絡 問同センター ☎025-263-1416

就業構造基本調査に協力を

就業・不就業の実態を把握するため調査を行います。8月下旬から、無作為に抽出した約3,400世帯に調査員が訪問します。調査結果は雇用政策や経済施策などの基礎資料として活用されます。協力をお願いします。 問総務課 ☎025-226-2413

南区 風と大地のめぐみ フリーマーケット出店者募集

日10月2日(日) 9時半～15時 場白根総合公園(南区上下諏訪木) 定30区画 ¥1区画(3m×2m)2,000円 申8月31日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、区画数(1人2区画まで)、出店内容を記載し、〒950-1292(住所不要)、同イベント実行委員会事務局(南区役所産業振興課内 ☎025-372-6505)へ ※9月16日までに抽選結果を発送



新潟市長選挙 立候補予定者説明会

日9月15日(木) 13時半～16時半 場市役所本館 ※1候補者につき2人まで参加可 問選挙管理委員会事務局 ☎025-226-3346

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

「市報」と「区役所だより」 LINEプッシュ配信の登録を

市報にいがた・区役所だよりは新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。同アカウント内の希望する情報の設定で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。スマートフォンなどで右上の二次元コードを読み取ってください。 問広報課 ☎025-226-2089



相談



若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日月～金曜 9時～17時

対新潟市在住・在勤・在学の15～39歳の人とその家族 ※要予約 相談・予約電話 ☎025-247-6777

ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話 ☎025-278-8585 ※同センターLINE 公式アカウント=右=での予約も可



ひきこもり相談 日火～土曜 9時～18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日水曜 14時～16時 ※初めて参加する人は要予約

こころの健康センターの相談(中央区川岸町1)

問同センター ☎025-232-5560 臨床心理士による相談 日9月16日(金) 17時半～20時半 対18～39歳 定先着2組(1組50分) 申電話で同センター

メール相談 不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応 対中学生以上 申市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月～金曜 8時半～17時

不登校、いじめ、集団不適應など 教育相談

日9月10日(土) 9時～16時 場北区教育相談室(北区上土地亀) 対新潟市在住・在学の小学生～19歳の子と保護者 定先着8組(1組50分) 申8月29日(月)から電話で教育相談センター ☎025-222-8600

里親に関心がある人向け 9月の制度説明会

申9月2日(金)までに電話で児童相談所 ☎025-230-7777

豊栄地区公民館(北区東栄町1)

日9日(金) 14時～15時半

中地区公民館(東区古川町)

日13日(火) 14時～15時半

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日9月13日(火) 9時半～12時 場建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定先着5組(1組30分) 申8月24日(水)から電話で同課 ☎025-226-2845

趣味・講座



下山スポーツセンター(東区下山1) 親子運動遊び

日9月3日(土) 10時～同45分 対就学前児と保護者 定先着8組 ¥200円(別途要入館料) 申8月24日(水)9時から電話で同センター ☎025-272-7677

市陸上競技場 かけっこ教室

日9月3日(土) 13時半～14時半 対小学1～4年生 定先着30人 ¥500円 申8月24日(水)13時半から電話で同施設(中央区一番堀通町) ☎025-266-8111

段ボールコンポストで堆肥作り

日9月4日(日) 10時～12時 場田舟の里(江南区亀田) 対18歳以上 定先着10人 ¥無料 申8月24日(水)9時から電話でエコープラザ ☎025-270-3009

医療と介護の オンラインセミナー

介護保険、認知症、高齢者住宅や施設について学ぶ 日9月7日(水)・9日(金)・14日(水) 19時～20時 ※全3回 定50人 ¥無料 申8月31日(水)までに市在宅医療・介護連携センターHPから申し込み 問同センター ☎025-240-4135



黒埼地区総合体育館(西区金巻) キッズ体操

日9月7日～10月12日(水曜全6回) 19時半～20時半 対小学3～6年生 ¥2,000円 定先着10人 申8月24日(水)9時から電話で同施設 ☎025-377-5211



市庭球場(東区江口) 親子テニス体験

日9月10日(土) 10時、11時15分 ※各1時間 対4歳～小学3年生と保護者 定各回先着10組 ¥1,500円 申8月24日(水)11時から電話で同施設 ☎025-276-8900



マリニピア日本海(中央区西船見町) トゲのある不思議な魚を知ろう

日9月10日(土) 13時～15時半 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定40人 ¥無料 申8月30日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、同館 ☎025-222-7500へ ※当選者のみ9月1日に案内を発送

クロスパルにいがたの講座

¥無料 問同施設(中央区礎町通3) ☎025-224-2088

人権啓発講座 インターネットや

SNSの危険から子どもを守る方法を学ぶ 日9月10日(土) 13時半～15時半 定20人 ※オンライン受講可(定30人) 申8月29日(月)までに市HPから申し込み

講演会「学習と学問～なぜ我々は学ぶのか」 日9月30日(金) 14時～15時半 定先着60人 申8月24日(水)9時から電話で同施設

こども創作活動館(東区牡丹山1) 画用紙で動物アート作り

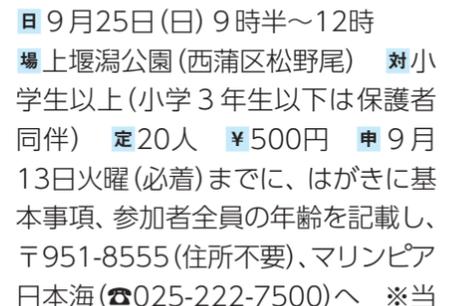
日9月11日(日) 10時～12時 対5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定10人 ¥300円 申8月28日(日)までに電話で同館 ☎025-279-2113

ニート・ひきこもりの 保護者向けセミナー

日9月17日(土) 14時～16時半 場東区プラザ(東区下木戸1) 対ニート・ひきこもりの子を持つ保護者 定先着20人 ¥無料 申8月24日(水)10時から電話で新潟地域若者サポートステーション ☎025-255-0099 問雇用・新潟暮らし推進課 ☎025-226-2149

野外体験教室 潟の生き物観察会

日9月25日(日) 9時半～12時 場上堰潟公園(西蒲区松野尾) 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人 ¥500円 申9月13日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、マリニピア日本海 ☎025-222-7500へ ※当選者のみ9月15日に案内を発送



亀田総合体育館(江南区茅野山3) ベビーダンス

日9月26日(月) 10時～11時半 対首が据わる頃～3歳の子と母親 定先着10組 ¥1,100円 申8月24日(水)9時から電話で同館 ☎025-381-1222

就職氷河期世代向け 就活セミナー

日9月28日(水) 14時～16時半 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 定先着30人 ¥無料 申8月24日(水)からにいがた就職氷河期世代支援ポータルサイト=右上=で申し込み 問雇用・新潟暮らし推進課 ☎025-226-2149



親子自転車乗り方教室

日10月1日(土) 13時半～15時半 場万代島多目的広場(中央区万代島) 対補助輪なしで自転車に乗れない小学1～3年生の親子 定15組 ¥無料 申9月12日(月)までに市HPから申し込み 問市民生活課 ☎025-226-1113



新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター ☎025・256・8275へ

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

食品加工支援センター
(南区東笠巻新田) **10月の講座**

時13時～16時 定各8人

申各開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①ソーセージ作り 日1日(土)

②新潟りんごのタルトタタン作り 日8日(土)

③イチジクの乾燥とペースト加工 日13日(木)

④干し柿作り 日19日(水)

⑤ハロウィンのカボチャ洋菓子作り 日22日(土)

▶ ¥各2,000円(②⑤各2,500円) ◀

西川総合体育館(西蒲区善光寺)
10～12月のスクール

¥各1回520円 申8月24日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

①エアロとピラティス 日月曜19時

②ジャイロキネシス 日月曜20時15分

③アクティブ・ヨガ 日火曜19時

④ファイティングエアロ 日火曜20時15分

⑤赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日水曜10時45分

⑥初めての太極拳 日水曜13時15分

⑦体幹とコーディネーショントレーニング 日水曜17時45分

⑧初めてのスタビライゼーション 日水曜19時

⑨スタビライゼーション 日水曜20時15分

⑩エアロとタオルストレッチ 日木曜10時45分

体リセット体操 日木曜 時⑪13時15分⑫20時15分

▶ 対中学生を除く15歳以上(⑤生後3～12カ月の子と母親⑦小学3年～中学生) 定各8人(④13人⑤13組⑥⑧⑩各11人⑦15人⑨17人⑪10人) ※各先着 ◀

催し物

子育て応援ひろば
(中央区西堀前通6) **9月の催し**

¥無料 申8月24日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-7730)

※各30分。就学前児は保護者同伴

①ベビー&ママヨガ 日1日(木)10時半 対0歳児 定先着6組

②演奏会 日11日(日)14時 対小学3年生以下 定先着8組

③楽器遊び 日13日(火)10時半 対1歳～小学3年生 定先着7組

④パネルシアター 日27日(火)10時半 対1～3歳 定先着5組

エコプラザ(東区下木戸3)
9月の催し

問同施設(☎025-270-3009)

リサイクル品展示提供 日3日(土)



健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより 36

毎日食べよう 朝ごはん

朝食は1日を元気に過ごすためのエネルギー源になり、さまざまな効果をもたらします。毎日朝食を取り、1日を元気に始めましょう。

問健康増進課(☎025-212-8166)

朝食の効果

- ・脳にエネルギーを補給する
- ・体温を上げ、基礎代謝を向上させる
- ・肥満やストレス、生活習慣病を防ぐ
- ・腸を刺激して排便を促す

朝食を習慣づけるためのポイント

- ・パンやヨーグルト、バナナなど、すぐに食べられるものを用意する
- ・夕食の残りを取っておく、食材を切っておくなど、前日の夜に準備する
- ・冷凍食品や市販の食材を利用する



～15日(木)9時～17時 ※月曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時18日(日)14時から

おもちゃ病院 日17日(土)13時半～15時半 ¥無料

9月の講座
対18歳以上

①包丁研ぎ 日3日(土)9時半～11時半(30分ごとに実施)

②毛糸でウサギ作り 日8日(木)・9日(金)10時～12時 ※全2回

③手拭いで帽子作り 日10日(土)10時、13時 ※各1時間半

④布で花瓶作り 日11日(日)10時～11時半

⑤端切れで和人形作り 日16日(金)13時～16時

⑥布草履作り 日22日(木)・23日(祝)13時～16時 ※全2回

▶ 定各先着6人(①③各回先着6人⑥6人) ¥①100円②⑤各300円③④各200円⑥500円 申8月24日(水)9時から(⑥は28日曜までに)電話で同施設 ◀

申し込み不要 おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田 ☎025-387-1491

※月曜休館

①スタンプラリーウオーク 日8月28日(日)まで9時～17時

②日本自然科学写真協会写真展 日8月28日(日)まで9時～17時

野宮昭治「ヘラサギの食事」

③オニバス案内所(福島潟オニバス池) 日8月28日までの土・日曜10時～11時半

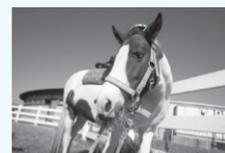
④クイクイを探せ 日8月31日(水)まで9時～16時半

▶ ¥①③無料②④一般400円、小・中学・高校生200円 ◀



動物ふれあいセンター
中央区清五郎 ☎025-283-1192

●ポニー乗馬体験 日定8月27日、9月3日・10日(土)14時半～16時…各日先着100人▷9月2日(金)・15日(木)14時半～15時半…各日先着60人 対3歳～小学生 ¥無料



アグリパーク
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

※小学生以下は保護者同伴。団体利用時は実施しない催しあり。詳しくは同施設HPに掲載

●ヤギ・羊の餌やり体験 日9月1日(木)～30日(金)10時～12時50分、14時半～15時50分 ¥牧草100円、野菜200円

●調理体験 日9月3日～11日の土・日曜、19日(祝) 時石窯ピザ、ナン…10時半～14時▷アイスクリーム、かき氷…14時半～16時 ¥600円～1,600円(種類により異なる)

●収穫祭 ポン菓子とコメの食べ比べ、フリーマーケット、よさこい、調理体験 日9月23日(祝)～25日(日) ※時間や参加費など詳しくは同施設HPに掲載

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●銅鏡・銅鐸作り 日8月31日(水)まで10時～14時50分 ※50分ごとに実施。月曜休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各回先着1組(4人まで) ¥銅鏡800円、銅鐸1,300円

鳥屋野運動公園
中央区女池南3 ☎025-283-5855

●鳥屋野野球場59祭 スピードガン測定、ストラックアウト、ホームラン体験、ほか 日8月28日(日)9時～12時 ※10時から親子野球教室を実施(対4歳～小学2年生と保護者、定先着30組) ¥200円(就学前児無料)

子育て応援ひろば
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日9月8日・22日(木)11時～同30分 対小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

こども創造センター
中央区清五郎 ☎025-281-3715

●親子いす座禅会 日9月11日(日)14時、同40分 ※各30分 対5歳～小学生と保護者 定各回先着10組 ¥無料

市児童センター
中央区東万代町 ☎025-246-7715

●読み聞かせ 日9月18日(日)11時～同40分 対小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

●和同開珎・勾玉作り 日8月31日(水)まで10時～14時半 ※月曜休館 対5歳以上 ¥各200円

ゆいぽーと
中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●仮想みずとつちの芸術祭 日9月25日(日)まで9時～21時半 ※あす22日休館 ¥無料

そのほかの催し

●写真展「しろねのまちとレルヒさん」 日8月26日(金)～9月7日(水)9時～17時 場しろね大鳳と歴史の館(南区上下諏訪木) ¥無料 問南区役所産業振興課(☎025-372-6505)

●「吉原芳仙」展 日9月3日(土)～11月3日(祝)9時～16時 ※月曜(祝日の場合翌日)、9月24日(土)休館 場潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館(西蒲区三方) ¥一般500円、小・中学生300円 問潟東地区公民館(☎0256-86-3077)

6月19日号「市報にいがた」 読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面作りに努めます。ご協力ありがとうございました。

問 広報課 (☎025-226-2089)

調査期間 6月19日～7月1日 回答数248人

回答(抜粋) ①6月19日号の内容はどうか…イ

ンパクトのあるおにぎりの写真で記事の内容が伝わりやすかった、高校生の記事を読み自分も頑張らなければと励みになった、おでかけナビは家族で出かけるときの参考になる、ほか

②自由記載…イラストや写真を配置して興味を引くようにできていて好感が持てる、LINEで全区の区役所だよりを見ることができ便利、子育て情報や子育ての豆知識などをもっと増やして欲しい、ほか



市児童センター(中央区東万代町) 9月の催し

申 8月25日(木) 13時から電話で同センター (☎025-246-7715)

①運動会ごっこ 日 7

日(水) 10時半～11時20分

②ママのための体メンテナンス

日 9日(金) 10時半～11時

③リズム遊び 日 14日(水) 10時半～11時20分

④ペットボトルで回転おもちゃ作り

日 19日(祝) 13時半～15時

⑤忍者遊び 日 21日(水) 10時半～11時20分

⑥ベビータッチング 日 22日(木) 10時半～12時

⑦遊びフェスティバル 日 25日(日) 13時半～15時半

▶対 ①5 1歳半～3歳の子と保護者

②就学前児と女性保護者 ③1歳半までの子と保護者

④5歳～小学生 ⑤令和4年4～6月生まれの子と女性保護者

⑦5歳～小学生 ※④⑦は就学前児は保護者同伴

定各10組(②5組④8人⑥6組⑦100人) ※各先着

¥無料(⑥300円) ◀

文芸講演会

「手紙から見た會津ハ一の書風」

日 9月7日(水) 14時～15時半

場 日報ホール(中央区万代3)

講師 増田孝(愛知東邦大学客員教授)

定 先着180人 ¥500円

申 8月24日(水)から往復はがきに基本事項を記載し、〒950-0088、中央区万代3-1-1、會津八一記念館(☎025-282-7612)へ

SDGsフォーラム

「新潟の未来への架け橋」

日 9月9日(金) 19時～20時半

場 市民プラザ(NEXT21・6階) 定 先着

50人 ¥無料 申 8月24日(水)から専用サイト=右上=で申し込み

問 政策調整課(☎025-226-2066)

アグリパーク(南区東笠巻新田)

野菜の収穫とバーベキュー体験

日 9月10日(土)・11日(日) 10時～14時

定 各日先着8組 ※1組5人

申 9月19日(祝)までに電話で同施設(☎025-201-7530)

まで。小学生以下は保護者同伴

¥4,000円 申 8月24日(水) 9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

西蒲区升潟

収穫農園 イチジク「越の雫」

日 9月17日(土) 9時、10時半 ※各1時間 定 各回20人

¥1kg900円

申 8月29日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ

※9月1日までに抽選結果を発送

講演会

「認知症をくいとめる10カ条」

日 10月1日(土) 14時～16時

場 西川多目的ホール(西蒲区曾根)

講師 加藤俊徳(医学博士)

定 600人 ¥無料

申 9月12日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※手話通訳・要約筆記あり

問 西蒲区役所地域総務課(☎0256-72-8143)

ヘリコプターと新潟空港を見学

東区 工場夜景バスツアー

日 10月1日(土) 13時20分～19時25分

集解 新潟駅南口または東区役所

定 40人 ¥5,000円(夕食付き)

申 9月2日(金) 17時までにメール(yakei@niigata-kotsu.co.jp)で基本事項、年齢を新潟交通(株)くれよん万代へ

※当選者のみ9月7日に連絡 問 東区役所地域課(☎025-250-2170)

ゆいぽーと(中央区二葉町2)

防災デイキャンプ

日 10月16日(日) 10時～15時

対 小・中学生と保護者 定 8組

¥1人500円

申 9月19日(祝)までに電話で同施設(☎025-201-7530)

市HPが閲覧可能なパソコン設置場所

市政情報室(☎025-226-2425)、生涯学習センター(☎025-224-2088)、ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)、豊栄図書館、山の下図書館、亀田図書館、新津図書館、白根図書館、月潟図書館、坂井輪図書館、西川図書館、岩室図書館、潟東図書館、巻図書館 ※閲覧制限あり、印刷不可

市政参画コーナー

附属機関などの会議

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

会議の開催予定

検索

スマートフォンはこちらから



その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日 8月30日(火)

問 教育総務課(☎025-226-3149)

②農業委員会定例総会 日 8月31日(水)

問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)

③選挙管理委員会 日 9月1日(木)

問 選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

委員の公募

検索

スマートフォンはこちらから



動く市政教室「みなとまち新潟タイムトラベル」

中央区にある明治～昭和初期の文化財を見学しながら「みなとまち新潟」の歴史に触れ、文化財保護についての市の取り組みへの理解を深めます。

日 9月14日(水)・29日(木) 9時10分～16時

コース 白山公園、歴史博物館みなとぴあ、新潟大学旭町学術資料展示館、白壁通り、旧齋藤家別邸 定 各日18人 ¥240円

申 8月29日月曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ

※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。マスクの着用、昼食、筆記用具が必要

問 9月1日までに抽選結果を発送

※9月1日までに抽選結果を発送

問 9月1日までに抽選結果を発送



スマートフォンはこちらから



歴史博物館みなとぴあ

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから

パブリックコメント

検索



スマートフォンはこちらから

古町芸妓お屋の舞



日 10月29日(土) 14時～15時

場 市民プラザ(NEXT21・6階)

定 200人 ¥無料

申 9月9日(金)までに、はがきに基本事項、参加者全員(5人まで)の住所・電話番号を記載し、〒951-8553(住所不要)、中央区役所地域課(☎025-223-7054)へ

※当選者のみ10月7日までに案内を発送

秋季市民総合体育祭

種目 セーリングクルーザー、ホッケー、テニス、ターゲット・バードゴルフ、弓道、テコンドー、アーチェリー、セーリング、ソフトボール、ソフトテニス、卓球、トリットボール、ボウリング、ゲートボール、バウンドテニス、グラウンド・ゴルフ、スキー

※日時、会場、参加費、申し込み方法

など詳しくは市スポーツ協会HPに掲載 問 同協会(☎025-266-8250)

事業者向け

ウォーキングチャレンジ 参加企業などを募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する企業や事業所を募集します。

日 10月3日(月)～23日(日) ※参加方法など詳しくは市HPに掲載

問 健康増進課(☎025-212-8166)

指定管理者を募集

令和5年4月1日から市の施設などの管理運営を行う指定管理者を募集します。応募には説明会への参加が必要です。※説明会の時間、申し込み方法など詳しくは市HPに掲載

募集施設・説明会

マンガ・アニメ情報館、マンガの家

日 8月31日(水)

問 文化政策課(☎025-226-2566)

寺山公園子育て交流施設

日 9月1日(木) 問 東区役所健康福祉課(☎025-250-2330)