

糖尿病ミニ講座

運動療法、体操、一人暮らしの食事の工夫について専門家が語る
日7月24日(日)13時半~15時15分
場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
定先着20人
¥無料
申7月6日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

講座「成年後見制度」

日7月28日(木)10時~11時半
場豊栄地区公民館(北区東栄町1)
定先着20人
¥無料
申7月7日(木)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

分水の歴史をガイドと学ぶ 分水探検ウォーク

対小学生と保護者
定各10組
¥無料
問歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)



関屋分水 通水50周年

- 1大河津分水
日7月29日(金)13時半~15時半
集解信濃川大河津資料館(燕市)
2関屋分水
日8月3日(水)9時半~12時
集解関屋分水資料館(西区関屋)
申1は7月21日(木)、2は26日(火)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項、学年を歴史博物館みなとぴあへ
申1は7月23日、2は27日までに抽選結果を発送

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 夏休みスケート教室

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

日7月30日(土)・31日(日)9時~同45分
※全2回
対4歳~高校生
定先着100人
¥3,800円
申7月6日(水)10時から電話で同施設(中央区鐘木☎025-288-1234)

文化財センター(西区木場) 「の」字状石製アクセサリー作り

日7月31日(日)10時半~12時、13時半~15時
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定各回10人
¥250円または300円
申7月21日(木)までに市HPから申し込み
問同センター(☎025-378-0480)



いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 8月の講座
問同センター(☎025-282-4181)
※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



料理教室 申7月20日(水)までに電話で同センター
※各2時間半~3時間半
1大豆ミートと夏野菜の献立
日1日(月)

- 2野菜パエリア 日3日(水)
3フランス料理 日5日(金)
4初めてのお使いとピザ作り 日6日(土) 対4~6歳の親子
5手ごねスイカパン 日7日(日)
6親子でパン作り 日19日(金) 対小学生の親子
7パスタと夏野菜 日25日(木)
8キッズキッチン魚料理 日28日(日) 対4・5歳
▶時10時半(5)12時 ¥各2,500円(1)1,600円(3)2,000円(4)1,000円(5)2,600円(7)1,800円 ◀
園芸講座 申7月25日(月)までに電話で同センター
※各70~120分
9水草ガーデニング 日6日(土)
10エアプランツのボトルアレンジ 日11日(祝)
11初心者向け白菜・ホウレンソウ・ブロッコリーの育て方 日25日(木)
12観葉植物のテラリウム 日28日(日)
13バラの夏剪定と手入れ 日31日(水)
▶時13時半(1)14時半(3)9時半、14時半 ¥各2,800円(1)300円(2)1,300円(3)500円 ◀
楽しく健康づくり・介護予防 8月の総おどり体操
¥無料
申7月8日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問高齢者支援課(☎025-

- 226-1290) ※各1時間半
1巻体育館 日2日(火)10時
2内野まちづくりセンター 日2日(火)13時半
3東総合スポーツセンター 日4日・25日(木)13時半
4豊栄地区公民館 日5日(金)10時
5新津健康センター 日9日(火)10時
6白根健康福祉センター 日9日(火)13時半
7総合福祉会館 日18日(木)13時半、30日(火)10時
8市体育館 日19日(金)10時
9クロスパルにいがた 日25日(木)10時
10亀田市民会館 日26日(金)10時
▶定110各30人24各20人37各40人59各25人615人850人
※各先着。37はいずれか1日のみ ◀
こども創造センター(中央区清五郎) 8月の催し
うちわ作り(日5日金曜)、造形アート(日7日日曜)、絵の具アート(日11日祝日)などの催しを行います。
※各定員あり
申7月13日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
※当選者は7月17日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- 時9時半~18時 ※月曜(7月18日除く)休館
1企画展「マン・レイと女性たち」
日9月25日(日)まで ※7月24日、8月7日(日)14時に展示解説を実施
2コレクション展I「Colors!/えほんのひとびと」
日7月10日(日)まで
3コレクション展II「シュルレアリスムのひろがり/涼を愛でる」
日7月15日(金)~10月23日(日)
▶¥1一般1,500円、高校・大学生1,000円(2)3一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円
※企画展観覧券で観覧可。土・日曜、祝日は小・中学生無料 ◀

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- 日7月18日(祝)まで10時~17時
※月曜(18日除く)休館
●企画展「山形美術館所蔵 長谷川コレクション展」
¥一般1,000円、高校・大学生800円
●コレクション展「水の様態一雨、霧、湿気」
¥無料

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩
日7月9日・23日(土)9時半~11時
¥無料

天寿園

中央区清五郎 ☎025-286-1717

- のみの市 日7月10日(日)8時~12時
¥無料

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
※月曜(祝日の場合翌日)休館
●古津八幡山遺跡発掘調査速報展
日9月4日(日)まで10時~17時
¥無料
●弓矢体験
日7月31日(日)まで10時~11時40分
¥無料
●勾玉・管玉作り
日7月31日(日)まで13時~15時
¥各200円

まちなかステージ「よろつとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

- ¥無料
●ジャズライブ 日7月7日(木)15時~15時50分
●ストレッチ 日7月9日(土)11時~12時
●椅子ヨガ 日7月14日(木)14時~15時

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

- ¥無料 ※月曜(祝日の場合翌日)休館
●企画展「地味にすごい! 下越の縄文時代」
日9月25日(日)まで9時~17時
※土・日曜、祝日は10時~16時
●火起こし体験 日7月31日(日)まで10時~15時

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

- 桜井進一写真展「新潟まつり」
日7月16日(土)~8月28日(日)9時半~17時
※月曜(祝日の場合翌日)休館
¥一般200円、小・中学生100円
※土・日曜、祝日は小・中学生無料

會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

- 企画展「獨往の書 八一の手紙編」
日7月12日(火)~9月25日(日)10時~18時
※月曜(祝日の場合翌日)休館
¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円
※土・日曜、祝日は小・中学生無料

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

- ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
※土・日曜は小・中学生無料。火曜休館
1鉄道模型走行会 日7月16日(土)~18日(祝)
2クイズラリー 日7月16日(土)~8月31日(水)
3トイトレイン 日7月23日(土)~8月31日(水)
▶時110時~16時239時半~17時 ◀

歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- 「大河津分水・関屋分水と新潟市」展
日7月17日~8月28日(日)9時半~18時
※月曜(祝日の場合翌日)休館
¥一般500円、高校・大学生300円
※常設展示も観覧可。日曜13時半から展示解説を実施

そのほかの催し

- 環境学習モデル校パネル展
日7月5日~8月2日(火)10時~20時
※日曜、祝日17時まで。7月6日(水)・8日(金)休館
場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)
¥無料
問環境政策課(☎025-226-1363)
●にいがたサマーリリーフェア ユリの品種紹介と装飾展示
日7月5日(火)12時~8日(金)17時半
場NEXT21・1階アトリウム
¥無料
問食と花の推進課(☎025-226-1864)
●新潟ジャズストリート 古町、市民プラザなど25会場で235公演を実施
日7月16日(土)・17日(日)12時~23時
共通1日券1,000円
※中学生以下無料。チケットは各会場で販売。詳しくは同イベント公式HPや公共施設に設置のチラシに掲載
問文化政策課(☎025-226-2631)
●東北地区支部消防救助技術指導会
救助隊員が救助技術を正確さとタイムで競う
日7月27日(水)9時半~16時半
場消防局訓練場(中央区鐘木)
¥無料
問消防局企画人事課(☎025-288-3210)