

# NIIGATA

## 市報にいがた

2022  
**6/5**  
No.2768

編集・発行/新潟市広報課 〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602-1 ☎025-226-2089  
※掲載情報は5月26日時点のものです

令和4年6月5日 | 第1・3週 日曜発行 |  
\*第2・4・5週の発行はありません。

特集

# 水害に備える



平成23年7月28日 秋葉区下興野町



平成10年8月4日 西区寺尾東



平成23年8月1日 秋葉区旧白井橋付近



平成10年8月4日 東区山木戸



平成23年7月31日 東区阿賀野川河川敷公園

全国各地で毎年のように豪雨災害が発生しています。今号では、水害への備えについて取り上げます。

問 防災課 (☎025-226-1143)

### 目次) CONTENTS

| 特集 |

## 1~3 水害に備える

### 4 にいがたCITY NOW

- 6月議会定例会
- 10/9日 新潟シティマラソン
- 新型コロナワクチン4回目の接種
- 区役所などの窓口キャッシュレス決済開始

### 5 連載 新潟の食を巡る 新潟駅全線高架化完了

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

本市では、防災情報の発信に力を入れていきます。災害や避難についての情報をホームページのほか、にいがた防災メールやTwitter、市LINE公式アカウントなど、さまざまな手段で迅速に発信し、市民の皆さまの適切な避難行動を支援します。また、指定避難所にパーティションや消毒液などの備蓄物資を増やすなど、新型コロナウイルス感染症対策をしながら避難生活を送れる環境づくりも進めています。引き続き防災の取り組みをさらに充実させ、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

新潟市長 中原 八一



に、平成10年の8・4水害や平成23年7月の新潟・福島豪雨などで大きな被害に見舞われました。

近年、雨は局地的かつ短時間で、激しく降ることが多くなっています。日頃から災害に備え、いざというときに慌てず避難できるようにすることが大切です。

これから夏にかけて、大雨や台風などによる浸水や洪水、土砂災害に注意が必要です。新潟市では過去

# 身を守るために / 今から準備できる

## STEP 3 家族と避難行動を話し合おう

①避難所以外で避難できそうな場所  
(自宅の上階、親戚・知人の家など)

②避難するときの持ち物

- (リュックに入れるなど、すぐに持ち出せるようにしておく) ※太字は感染対策用品
- マスク(ない人はハンカチやタオル)
  - 消毒液(石けん)、ウエットティッシュ、体温計
  - 上履き(スリッパ)  ごみ袋
  - 水、食料、薬、生活用品  衣類、おむつ
  - 携帯電話、モバイルバッテリー
  - 懐中電灯、携帯ラジオ、電池
  - 身分証明書、お金、通帳、はんこ など

③雨が強くなる前に準備すること  
(病院に薬をもらいに行く、携帯電話・モバイルバッテリーを充電するなど)

④避難するときに気を付けること  
(ガスの元栓を閉めブレーカーを切る、動きやすい服に着替える、近所の高齢者に声をかけるなど)

自宅で避難することも想定して、上階に家庭内備蓄を用意しましょう。避難所へ移動するときは夏場でも長袖長ズボンを着用し、傘やつえなどを使って足元の危険を調べながら歩くと安全ですよ。



家庭内備蓄について

## あなたの避難計画



浸水深が10cm以上のときに車を使うと、車内に閉じ込められるなど危険です。避難時はなるべく車を使わないようにしましょう。

いつ  警戒レベル3「高齢者等避難」  警戒レベル4「避難指示」

なにで(移動手段)・どのように

どこへ(避難場所)

移動時間

へ逃げます! 約 分

## 災害情報を入手しよう

テレビやラジオ、新潟市ホームページのほか、次の手段でも情報を受け取れるようにしておきましょう。

### ●にいがた防災メール

避難のお知らせや大雨・大雪情報、震度5以上の地震情報などがメールで届きます。



登録はこちら

### ●新潟市危機管理防災局 Twitter

避難情報などを随時発信しています。



フォローはこちら

### ●新潟市LINE公式アカウント

避難情報が受け取れるほか、避難所やハザードマップ、防災対策について調べることができます。



友だち登録はこちら

## 地震への備えも忘れずに

昭和39年の新潟地震の発生日時に合わせて、6月16日(木)に全市一斉地震対応訓練を行います。

固危機対策課 (☎025-226-1146)

スマートフォンは  
こちらから▶



### ●地震対応訓練(13時2分) 身を守る行動を取る

地震の発生を想定し、まずはその場で身を守る行動を取りましょう。揺れが収まったら慌てずに火の始末をし、いつでも避難できるよう玄関のドアや窓ガラスを開けて避難経路を確保しましょう。

### ●情報伝達訓練(13時3分) 緊急速報をメールなどで一斉配信

実際の災害時と同じ方法で情報を配信します。自分がどのような手段で情報を受信できるか確認しましょう。

# こと

## STEP 1 水害の危険性を「ハザードマップ」で確認しよう

洪水ハザードマップ ※地図に示した内容は実際とは異なります

● A 高校

● B 小学校

ハヤトくんの自宅

浸水深

- 3.0~5.0m
- 0.5~3.0m
- 0.5m未満

● 指定避難所

◆ アンダーパス (道路冠水が想定される箇所)

まずは、自分の住む地区の総合ハザードマップを見て、大雨による水害の危険性を確認しましょう。

僕の家は洪水ハザードマップの浸水予想が濃いピンク色だ!川があふれたら家が水に漬かっちゃうなんて知らなかったな。いざというときはA高校かB小学校に避難すればいいんだね。



新潟市在住  
ハヤトくん

◆マークの場所は水があふれて通れなくなるかもしれません。慌てず避難できるように、今のうちから避難所までの移動経路を考えておきましょう。

また、浸水した道路の側溝やマンホールに気付かず落ちてしまったという事例があります。避難所までの経路に転落の危険がある箇所がないかなども、日頃からよく確認しておきましょう。



防災士  
藤井りか子さん

## STEP 2 「避難情報」を知って、避難するタイミングを考えよう

高齢者や妊婦など移動に時間のかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」が避難のタイミングです。警戒レベル4「避難指示」が出たら、全員がすぐに避難してください。警戒レベル5「緊急安全確保」の状態では安全な避難ができない可能性があるため、すぐに命を守るための行動を取ってください。



僕はおじいちゃんと一緒に住んでいるから、警戒レベル3で家族と避難を始めるよ!



大雨のときは、避難情報をすぐ受け取れるようにテレビやインターネットを小まめに確認しましょう。感染症などの対策として、自宅の上階や親戚・知人の家など避難所以外の避難場所も検討してください。

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません

健康・医療



## 60歳以上の人、基礎疾患がある人など 新型コロナワクチン 4回目の接種

新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐため、4回目のワクチン接種を実施します。

個別接種実施医療機関など、最新の情報は新潟市ホームページに掲載しています。

- 対象** 同ワクチンの3回目の接種を完了し、接種日時点で60歳以上の人、または18～59歳で基礎疾患があるなど重症化リスクの高い人
- 接種時期** 3回目の接種から5カ月以上経過後
- 費用** 無料



▲接種券送付用封筒(表)



スマートフォンは  
こちらから

区分	接種券の申請	接種方法・予約
65歳以上	3回目の接種が 集団接種の人※	<b>申請不要</b> 接種時期に合わせて対象者に接種券を送付します。
	上記以外	<b>集団接種(予約不要)</b> 接種券に記載された指定の日時・会場で接種を受けてください。変更する場合は予約の取り直しが必要です。
60～64歳		<b>個別接種または 集団接種(予約必要)</b> 接種券が届き次第、できるだけ3回目の接種と同じ方法で予約をしてください。
18～59歳	基礎疾患があるなど 重症化リスクの高い人	<b>申請必要</b> 4月までに3回目の接種を受けた人へ、6月中旬までに案内はがきを送付します。接種を希望する人は接種券の申請をしてください。はがきの到着前でも申請できます。 <b>申請方法</b> 新潟市LINE公式アカウント、新潟市コロナワクチン専用コールセンター、市の窓口(区役所、出張所など)
	上記以外	<b>個別接種または 集団接種(予約必要)</b> 接種券が届き次第、できるだけかかりつけ医で予約をしてください。
	<b>接種対象外</b> 案内はがきが届きますが、4回目の接種を受けることはできません。	

※4月1日時点で65歳以上の人に限る

### 新潟市コロナワクチン専用コールセンター

集団接種の予約・変更、接種券の申請、  
ワクチンについての問い合わせ

**☎ 025-250-1234**

接種券の再発行、集団接種予約の前日・当日キャンセル

**☎ 025-250-0080**

時 8時半～18時

聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 | メール info@vaccine.niigata.jp

集団接種  
予約専用  
サイト



スマートフォンは  
こちらから

市政



## 13日に開会 6月議会定例会

スマートフォンは  
こちらから



提案される議案は、一般会計補正予算や条例の改正などです。

●**会期** 6月13日(月)～7月1日(金)

問 議会事務局議事課(☎025-226-3395)

文化・スポーツ・観光



## 10/9日 4年ぶりに開催 新潟シティマラソン



マラソン、ファンランに加え、障がいの有無や年齢を問わず誰でも参加できる新種目・ユニバーサルランを実施します。 ※詳しくは同大会公式ホームページに掲載

●**開催日時** 10月9日(日) 8時半スタート(ユニバーサルランは9時開場)

●**内容**

種目	対象※	定員(先着)	制限時間	コース
マラソン(42.195km)	18歳以上	9,000人	7時間	デンカビッグスワンスタジアム前発、市陸上競技場着
ファンラン(10.6km)	15歳以上	3,000人	1時間50分	
ユニバーサルラン(制限時間内で自由に走行)	どなたでも(12歳以下は保護者1人につき2人まで)	400人	1時間40分	古町十字路～萬代橋東詰め(往復)

※国内在住の人に限る。ファンラン、ユニバーサルランは車いす(陸上競技用除く)で参加可

申 各受付開始日時からウェブサイト「RUN NET」または電話(専用ダイヤル)で申し込み ※定員に達した時点で受け付け終了、以降の受け付けは行いません。専用ダイヤルの番号はあす6日から市役所(本館・ふるまち庁舎)、区役所、出張所、市の体育施設などで配布するパンフレットに掲載。申し込み規約を読んだ上で申し込むこと



過去の様子

問 スポーツ振興課(☎025-226-2598)

### ■マラソン/ファンラン

区分	受付開始日時	申し込み方法	参加費
2019大会エントリー優先受け付け(2019年の同大会に参加申し込みをした人)	6/15(水) 12:00	ウェブサイト 電話	マラソン 12,650円
市民先行受け付け(新潟市在住の人)	6/29(水) 12:00	ウェブサイト 電話	
メディカルランナー優先受け付け(医師、看護師、救急救命士。マラソンのみ)		ウェブサイト	ファンラン 7,150円
一般受け付け	7/13(水) 12:00	ウェブサイト 電話	

### ■ユニバーサルラン

区分	受付開始日時	申し込み方法	参加費※
市民先行受け付け(新潟市在住の人)	7/6(水) 12:00	ウェブサイト	2,200円
アーリーエントリー受け付け	7/27(水) 12:00		
一般受け付け	8/17(水) 12:00		2,750円

※就学前児は無料

「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、

連載



## 入澤製麺(株) (南区・麺製造販売)

歴史ある企業や店舗を訪ねます。

### 幅広い種類の麺を製造

同社は南区月潟地区で大正10(1921)年に創業し、昨年100周年を迎えました。「初代・福七の奉公先が事業をやめることになり、代わりにそうめんの製造を引き継いだのが始まりと聞いています」と4代目社長の入澤康雄さん。国内産の小麦を主に使用し伝統の手法で作る乾麺や、スープ・具材付きで手軽に調理できる生麺など、幅広い商品を県内のスーパーマーケットなどに出荷しているほか、飲食店や学校給食向けの麺も製造しています。



### 時代の変化に対応

近年では、もち麦や枝豆、なが藻(海藻)といった県産の原材料を使ったオリジナル商品をインターネットの通信販売サイトや産地直販店舗で売り出し、県外の消費者からも好評を得ています。「厳しい社会環境ですが、時代の変化に対応できる企業が残ると思っています。地域密着の姿勢とお客さまの視点を大切にしながら日々の業務に取り組み、安心・安全でおいしい商品を提供していきたいです」と力強く抱負を語ってくれました。



4代目 入澤康雄さん

暮らし



## 区役所などの窓口

### キャッシュレス決済を開始

利便性向上と接触機会の低減による感染症対策のため、区役所と一部の出張所でキャッシュレス決済が利用できるようになりました。



イメージ

●**取扱窓口** 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)、石山出張所、南出張所、西出張所、黒崎出張所

●**対象となる手数料** 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書・所得証明書の交付手数料、ほか

☎ 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

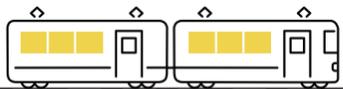
### 利用できる決済方法

クレジットカード	AMERICAN EXPRESS、JCB、Diners Club、VISA、Mastercard
電子マネー	QUICPay+、交通系電子マネー、nanaco、楽天Edy、WAON
二次元コード	Alipay、WeChat Pay、SmartCode、d払い、PayPay、楽天ペイ
その他	J-Debit

※現金との併用や電子マネーのチャージは不可

きょう  
5日

## 乗り換えがさらに便利に



### 新潟駅の在来線

### 全線高架化

☎ 新潟駅周辺整備事務所  
(☎025-245-1266)

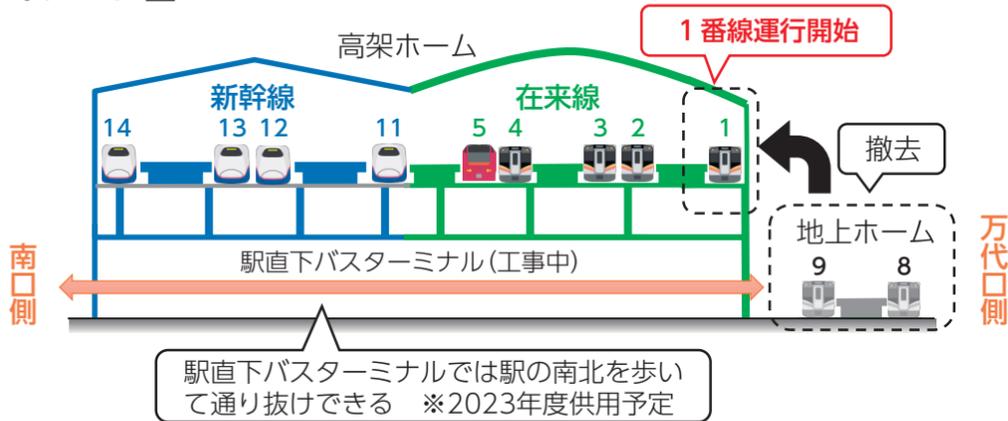


スマートフォンは  
こちらから

新潟駅の在来線が全線高架化し、きょう5日から高架ホーム1番線の供用を開始しました。これまでの越後線に加え、信越本線や白新線など新潟駅に乗り入れる全ての列車が高架ホームで発着します。これにより乗り換えの移動距離や時間が短縮され、さらに便利になります。

今後も、都心エリア「にいがた2km」の起点となる新潟駅周辺の整備を進め、市全体の社会経済活動の活性化につなげていきます。

### イメージ図



駅直下バスターミナルでは駅の南北を歩いて通り抜けることができる ※2023年度供用予定

### 鉄道の高架化・駅周辺整備の効果

新潟駅と駅周辺の線路の高架化でできた高架下の空間を整備することで、駅を挟んだ南北のまちの移動をスムーズに行うことができます。踏切遮断による交通混雑が緩和され、車だけでなく歩行者や自転車も安全に移動ができます。



イメージ

### 全線高架化までの経緯と今後の予定

- 2006年度 新潟県を事業主体として、新潟駅連続立体交差事業を開始
- 2007年度 新潟市の政令指定都市移行に伴い、同事業の事業主体が市へ移行
- 2018年度 新潟駅高架化第一期開業(越後線が高架化)
  - 高架ホーム2～5番線使用開始
  - 在来線5番線と新幹線11番線の間に「新幹線・在来線のりかえホーム」を設置
  - 踏切2カ所を撤去
- 2022年度 信越本線や白新線を含む全線が高架化
  - 高架ホーム1番線使用開始
  - 仮ホーム(8・9番線)の使用停止
- 2023年度(予定) 駅直下バスターミナル供用開始  
新・万代広場段階的供用開始

定期的に検診を受けましょう。

健康増進課(☎025・212・8162)



### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は5月26日時点のものです

## お知らせ

### 令和4年度市・県民税 6/15に納税通知書を発送

所得税の確定申告期限延長の適用を受けた人は、申告内容が課税額に反映されていない場合があります。対象者には8月までに課税額を修正した納税通知書などを送付します。

問 市民税課 (☎025-226-2365)

### ■年金所得の市・県民税は年金から天引き

4月1日現在65歳以上で、公的年金を受給し今年度初めて天引きの対象になる人は、第1・2期分を納付書で納付してください。第3期分以降は10月・12月・来年2月の年金から天引きされます。年金以外の所得の市・県民税は納付書で納付してください。

### ☺児童手当 10月支給分から高所得者の支給を終了

児童手当法の改正により、児童を養育している人の所得が上限額以上の場合、10月支給分(6～9月分)から手当が支給されません。該当者には8月中旬に通知を発送します。所得に変更があり上限額を下回った場合は、改めて認定請求書などの提出が必要です。 ※詳しくは市HPに掲載

問 区役所健康福祉課

### ■令和4年度分から現況届の提出は原則不要

児童の養育状況に変更がない場合、同届の提出は不要です。ただし、1月2日以降に新潟市に転入した人や児童と別居している人などは提出が必要です。必要書類を添えて6月30

日(木)までに提出してください。 ※該当者には6月9日に届け出用紙を発送

提出先 同課(中央区は窓口サービス課)、出張所

### ■2～5月分の同手当は6月15日に支給

預金通帳などで確認してください。

### ☺老人医療費助成受給者証 6/30までに更新手続きを

7月31日まで有効の同受給者証を持っている人へ、更新に必要な申請書を6月10日に発送します。更新を希望する人は6月30日(木)までに手続きしてください。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

### ■新規申請は随時受け付け

同制度は、65～69歳で常時一人暮らしまたは寝たきり状態の人を対象に医療費の窓口負担3割のうち1割を市が助成するものです。認定には所得要件などがあります。詳しくは問い合わせてください。

### 介護保険の各種減免証 7/1から更新手続きを受け付け

減免を受けるには収入などの要件があります。更新手続きをするときは預貯金などの通帳の写しを提出してください。

対象の減免証負担限度額認定証(ピンク色)、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証(黄色) 問 区役所健康福祉課(中央区は窓口サービス課)

### ☺国民健康保険料 納付方法の切り替わりに注意

令和3年度の同保険料を年金天引きで納付し、令和4年度中に75歳になる同保険加入者がいる世帯は、今

年度から納付方法が口座振替または納付書払いに切り替わります。対象者には7月中旬に納付書などを発送します。忘れずに納付してください。

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

### 住宅用火災警報器 10年を目安に交換を

住宅用火災警報器は、電池切れにならないよう定期的に作動点検を行いま



しょう。また、部品が劣化すると正確に火災を感知しなくなることがあるため、設置から10年を目安に本体を交換しましょう。 ※Youtube「新潟シティチャンネル」=右上=に点検・交換方法の動画を掲載

問 消防局予防課 (☎025-288-3230)

### 農地の適正な管理を

耕作放棄された農地は雑草・雑木、病害虫、有害鳥獣や火災の発生原因となるだけでなく、産業廃棄物などを不法投棄される恐れがあります。農地の所有者や借り主は、定期的に耕起や草刈り、除草を行いましょう。農地の貸し付けや譲渡を希望する人は、農地がある区を所管する農業委員会事務局に相談してください。

問 同委員会事務局 (☎025-382-4966)

### 会議や研修などを支援 会場・備品使用料を補助

期間 12月31日(土)まで 対象 県内の企業・団体、自治会・町内会など 対象経費 市内のホテルや旅館、結婚式場などの会場・備品使用料 補助率・上限 2分の1・10万円

申 所定の申込書を観光推進課 (☎025-226-2612)へ ※申込書など詳しくは市HPに掲載

### ☺元気力アップ・サポーター 6月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対 新潟市在住で65歳以上の人

申 開催日前日までに電話で各申込先

#### ①北地区コミュニティセンター

日 9日(木)

#### ②東区プラザ 日 15日(水)

#### ③中央区社会福祉協議会 日 24日(金)

#### ④横越地区公民館 日 7日(火)

#### ⑤秋葉区社会福祉協議会 日 14日(火)

#### ⑥南区社会福祉協議会 日 9日(木)

#### ⑦西区公民館 日 28日(火)

#### ⑧湯東ゆう学館 日 30日(木)

▶ 時 13時半(②③⑦ 10時) 申込先

#### ①②東区社会福祉協議会 (☎025-272-7721)

#### ③④中央区社会福祉協議会 (☎025-210-8720)

#### ⑤⑥秋葉区社会福祉協議会 (☎0250-24-8376)

#### ⑦⑧西区社会福祉協議会 (☎025-211-1630) ◀

### 6月は環境月間 10/31までクールビズを実施中

市の公共施設の室温は28度を目安とします。職員はノー上着・ノーネクタイやポロシャツなどの軽装で業務を行います。市民の皆さんも軽装で来庁してください。

問 環境政策課 (☎025-226-1365)

### 6/1～7はHIV検査普及週間 無料・匿名の即日検査を実施

日 6月15日(水) 18時～19時半

場 保健所(中央区紫竹山3) 定 先着18人

申 6月8日(水)から電話でエイズ相談専用電話(☎025-212-8120)

電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
NST 八千代コースター 6/25(土) 10:25～  
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58～  
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 9:25～  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00～ 12:00～、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55～ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47～ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月～金曜 8:25～ 76.5MHz  
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月～金曜 10:00～ 76.1MHz  
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00～ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見

有毒植物による食中毒に注意

有毒な野草を食用と誤って食べたことによる食中毒が発生しています。食用と確実に判断できない植物は「採らない、食べない、売らない、人にあげない」を徹底しましょう。

6/19は「食育の日」

市内の取り組み協力店では、期間限定食育メニューなどを提供します。スーパーでは、旬の地場産食材を販売します。

行政苦情審査会 令和3年度の審査結果を報告

市民から寄せられた苦情に対する市の対応・処理について、申し立てに基づき中立公正の立場から審査を行った結果を5月16日に中原市長に報告しました。

学ぶ意欲を支援 市奨学金貸付制度

大学などで修学する若者を対象に、同制度の利用者を募集します。奨学金は無利子で、返済は卒業後半年ごとです。

返還特別免除制度

新潟市に住む市民税が課税され、同奨学金の返還と市税に滞納がない場合、貸付終了後7年を超えない範囲で同奨学金の返還額の一部を免除します。

少年少女スポーツ大会

競技・開催日 バスケットボール…8月20日～28日の土・日曜

にいがた観光親善大使を募集

新潟市の魅力を全国にPRする同大使を募集しています。

浴衣などの寄付を募集

市内在住の外国人に日本の文化を体験してもらうため、不要になった浴衣などの寄付を募っています。

※クリーニング済みのものに限る 申 8月2日(火)までに国際交流協会(中央区礎町通3 ☎025-225-2727)へ

歴史博物館みなとぴあ 薬剤燻蒸のため休館

日 6月21日(火)～26日(日) 問 同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)

新潟市の面積 726.28km<sup>2</sup>に

国土地理院による面積算定の結果、新潟市の面積は726.28km<sup>2</sup>に改められました。

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応 日 月・水曜 9時～17時、火・木・金曜 9時～20時

くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応 日 6月17日(金) 17時半～20時半

ひとり親家庭・寡婦のためのライフプラン相談会

日 6月25日(土) 場 北区文化会館(北区東栄町1)

個別相談会

時 14時半～16時半 ※アートパステルを作りながらの交流会を同時開催(¥300円)

障がい者働きたいフェア新潟

就労移行支援事業所の紹介、利用相談、ほか 日 6月25日(土) 13時半～15時40分

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 6月の講座 問 同館(☎025-246-7700)

新潟ゆかりの文学

「岩野笙子『室谷』と車谷長吉」 日 11日(土) 13時半～15時 定 先着15人

読書会

日 15日(水) 10時半～12時 テーマ「逃亡くそたわけ」

食品ロス削減講座

日 6月17日(金) 13時半～14時半 場 江南区役所 定 先着20人

旧齋藤家別邸(中央区西大畑町) 6月の講座

申 6月8日(水) 9時半から電話で同施設(☎025-210-8350)

七夕の節句飾り作り

日 18日(土) 10時、13時、15時 ※各1時間

同施設の魅力と見どころ

日 22日(水) 11時～12時

同施設ゆかりの作家

日 25日(土) 10時半～11時半

読書会

面白かった本を紹介し、感想などを語り合う 日 6月18日(土) 14時～16時

うらこすど 梅干し作り教室

日 6月22日(水) 10時～12時 定 先着18人

中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) 笹団子作り

日 6月24日(金) 9時半～12時半 定 先着12人

にいがた市民文学 創作教室

日 6月25日(土) 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 各10人

川柳

時 10時～11時半

随筆・評論

時 13時～14時半

国際友好会館の講座

(中央区礎町通3) 問 国際交流協会(☎025-225-2727)

身近な韓国「K-POPダンス」

日 6月25日(土) 13時～14時半 定 先着15人

フランス文化理解講座「穴場の観光スポット南仏編」

日 7月2日(土) 14時～15時 定 先着20人

料理から学ぶ初めての中国語

日 7月16日(土) 10時～11時、23日(土) 10時半～13時 ※全2回

旧小澤家住宅 庭園講習会

日 6月25日(土) 13時半～15時 定 先着7人

文書館(北区太田) 初心者向け市の歴史を学ぶ講座

日 6月25日(土) 14時～15時 定 先着20人

糖尿病ミニ講座

薬物療法、フットケア、外食の選び方について専門家が語る 日 6月26日(日) 13時半～15時15分

亀田総合体育館(江南区茅野山3) ベビーダンス

日 6月27日(月) 10時～11時半 対 首が据わる頃～3歳の子と母親

マザーズ再就職支援セミナー

社会保険、保育園の制度、マザーズハローワークの活用、ほか 日 6月29日(水) 13時半～15時半

市民後見人養成研修

判断能力が不十分な人の権利・財産を保護する市民後見人を養成 日 9月1日(木)～12月9日(金) 9時半～16時

事前説明会を実施

日 6月30日(木) 10時半～11時半 場 同館 対 同研修対象者

横越総合体育館(江南区いぶぎ野1) 7～9月のセミナー

¥各1回520円 申 6月8日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477)

初めての気功太極拳

日 月曜 9時半

気功太極拳

日 月曜 10時45分

初めてのバランスボール

日 月曜 14時半

ピラティス

日 4 火曜 19時 5 水曜 9時半

身体機能改善エクササイズ

日 水曜 13時15分

体コンディショニング

日 水曜 19時

赤ちゃんと産後ママのエクササイズ

日 木曜 10時

初めてのスタビライゼーション

日 木曜 19時

アクティブ・ヨガ

日 金曜 19時

ファイティングエアロ

日 金曜 20時15分

▶ 対 中学生を除く15歳以上(8 生後3～12カ月の子と母親) 定 各20人(1 2 各40人 4 7 各15人 8 10組)

区役所の窓口で交付申請ができます。 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

※各先着

■ノルディックウォーキング

日 6月30日(木)
対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定先着20人、¥400円、要申し込み)

■初心者 時 13時~15時半

定先着20人 ¥500円

申 6月8日(水)9時から電話で同館

■経験者 時 14時~15時半

¥200円

●楽しく健康づくり・介護予防 7月の総おどり体操

¥無料 申 6月10日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

①豊栄地区公民館 日 1日(金)10時

②巻体育館 日 5日(火)10時

③内野まちづくりセンター 日 5日(火)13時半

④クロスパルにいがた 日 7日(木)10時

⑤総合福祉会館 日 7日(木)13時半、29日(金)10時

⑥市体育館 日 8日(金)10時

⑦新津健康センター 日 12日(火)10時

⑧白根健康福祉センター 日 12日(火)13時半

⑨東総合スポーツセンター 日 21日・28日(木)13時半

⑩亀田市民会館 日 22日(金)10時

▶定 ①③各20人 ②⑩各30人 ④⑦各25人 ⑤⑨各日40人 ⑥50人 ⑧15人 ※各先着。⑤⑨はいずれか1日のみ参加可

■マンション管理セミナー

日 7月2日(土)13時~16時

場 市民プラザ(NEXT21・6階)

定先着200人 ¥無料

※終了後、管理組合向けの意見交換会を開催。参加希望者は6月24日(金)までにメール(jukankyo@city.niigata.lg.jp)で所定の申込書を住環境政策課へ。申込書は市HPに掲載 問同課(☎025-226-2815)

■美術講座

場 新潟市美術館(中央区西大畑町)

申各申込期限(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8554(住所不要)、文化政策課(☎025-226-2624)へ

①版画 日 7月2日・9日(土曜全2回)10時~16時 申込期限6月17日(金)

②書道 日 7月3日(日)10時~13時 申込期限6月17日(金)

③工芸 日 7月16日(土)10時半~15時 申込期限7月1日(金)

④洋画 日 7月23日(土)10時~16時半 申込期限7月8日(金)

⑤日本画 日 7月31日(日)10時~16時 申込期限7月15日(金)

⑥写真 日 8月7日(日)10時、13時、15時 ※各1時間半 申込期限7月22日(金)

⑦彫刻 日 8月20日~28日(土・日曜全4回)10時~16時 ※20日は9時40分~17時45分 申込期限8月5日(金)

▶定 各15人(②⑤各10人⑥各回7人⑦6人) ¥各2,000円(③3,000円④1,000円⑤2,500円⑥500円⑦6,000円)

☺親子で楽しめるコンサート オークストラはキミのともだち



日 7月30日(土) 時対 11時... 3歳以上▷14時...小学生以上 ※各1時間 曲目 ディズニーのメロディによる管弦楽入門、ほか

場 リゅーとぴあ(中央区一番堀通町) ¥3歳以上500円、中学生1,000円、一般1,500円

※チケットは同施設、同施設オンライン・チケットで販売。託児サービスあり(有料、生後6カ月~小学2年生、7月16日土曜までに要申し込み)

問同施設チケット専用ダイヤル(☎025-224-5521)

■ホールスタッフ体験とバックステージツアー

時 9時~12時半 対 小学4~6年生 定 20人 ¥2,000円(コンサートチケット、オリジナルTシャツ付き)

申 6月17日~7月8日(金)に市HPから申し込み

問文化政策課(☎025-226-2631)



☺歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) 自然体験

日 7月3日(日)10時半~12時

対 就学前児と保護者 定先着10組

¥無料

申 6月8日(水)9時からメール(museum@nchm.jp)で基本事項、子の年齢を同館(☎025-225-6111)へ

7月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用方法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料

申 6月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

■救命入門(各1時間半)

①南消防署 日 6日(水)9時半

②西蒲消防署 日 16日(土)9時

③秋葉消防署 日 16日(土)10時

■普通救命(各3時間)

④中央消防署 日 9日(土)9時

⑤西消防署 日 9日(土)9時

⑥東区プラザ(東区下木戸1) 日 13日・27日(水)9時半

⑦江南消防署 日 17日(日)9時

⑧北消防署 日 20日(水)9時

⑨南消防署 日 20日(水)9時

⑩乳幼児救命 日 20日・27日(水)9時~12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)

▶定 各15人(①⑨各24人④23人⑦10人⑩各日9人) ※各先着

ラジオ体操・運動遊び 市民スポーツ講習会

日 7月9日(土)9時~12時

場 市体育館(中央区一番堀通町) 定100人

¥無料

申 6月24日(金)までに市スポーツ協会HP=右上=から申し込み

問同協会(☎025-266-8250)



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

※月曜(祝日の場合翌日)休館

●火起こし体験

日 6月30日(木)まで10時~11時40分 ¥無料

●勾玉・管玉作り

日 7月31日(日)まで13時~15時 ¥各200円

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時 9時半~17時

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料。火曜休館

●鉄道七夕まつり 日 7月7日(木)まで

●展示「魅惑の鉄道切符」 日 7月25日(月)まで

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

時 9時半~18時

※月曜、6月28日(火)~7月1日(金)休館

●コレクション展「Colors!／えほんのひとびと」

日 7月10日(日)まで ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料。6月18日(土)14時に展示解説を実施

●企画展「マン・レイと女性たち」

日 7月2日(土)~9月25日(日)

¥一般1,500円、高校・大学生1,000円

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●新潟の肖像「斎藤應志展」 日 7月3日(日)まで 9時~21時 ※月曜休館 ¥無料

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●企画展「山形美術館所蔵 長谷川コレクション展」 日 7月18日(祝)まで10時~17時 ※月曜(6月27日、7月18日除く)休館

¥一般1,000円、高校・大学生800円

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480

●火起こし体験 日 7月31日(日)まで10時~14時半 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

鳥屋野運動公園

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド

日 6月8日・22日(水)10時~11時

対 就学前児と保護者 ¥200円

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050

●佐潟自然散歩

日 6月11日・25日(土)9時半~11時 ¥無料

まちなかステージ「よろっtoローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

¥無料

●椅子ヨガ 日 6月9日(木)14時~15時

●法律講座 日 6月16日(木)13時半~15時

●ジャズライブ 日 6月17日(金)15時~同50分

旧齋藤家別邸

中央区西大畑町 ☎025-210-8350

●小さな草月生け花展 日 6月9日(木)~11日(土)9時半~18時 ※11日は16時まで

¥一般300円、小・中学生100円

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●小さな草月生け花展 日 6月12日(日)~14日(火)9時~17時 ※14日は16時まで ¥無料

旧小澤家住宅

中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●夏至祭 日 6月19日(日)9時半~17時 ¥200円(中学生以下無料)

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●木崎村小作争議100周年企画「小作農民と地主 眞嶋桂次郎展」

日 8月28日(日)まで9時~17時 ※月曜休館

そのほかの催し

●木崎村小作争議100周年企画関連講演会

日 6月11日、7月2日(土)14時~16時 場 豊栄地区公民館(北区東栄町1) 定 各日先着100人

¥無料 問 北区郷土博物館(☎025-386-1081)

●西区すいかフェア

スイカの販売、スイカ割り、くじ引き、ほか ※詳しくは市HPに掲載 日 7月2日(土)9時半~15時

場 いっぺこ〜と(西区亀貝) ¥入場無料

問 西区役所農政商工課(☎025-264-7630)

**こども創造センター**  
(中央区清五郎) 7月の催し

国際交流員と遊ぶ(日9日土曜)、流木アート(日18日祝日)、絵の具イラスト(日23日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり

申 6月15日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は6月19日(日)9時からいくとびあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



**いくとびあ食花**(中央区清五郎)  
**食育・花育センター** 7月の講座

同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



**料理教室** 申 6月20日(月)までに電話で同センター ※各1時間半~3時間半

- ① 笹団子 日9日(土) 対5歳以上の親子
- ② 新潟の食材で3色シューマイ 日10日(日) 対小学3・4年生の親子
- ③ 季節の野菜料理 日15日(金)
- ④ 夏のハーブ料理 日17日(日)
- ⑤ 笹ずしと夏野菜料理 日21日(木)
- ⑥ 手作りソーセージ 日24日(日) 対小学生の親子
- ⑦ 枝豆とコーンの手ごねパン 日28日(木)

▶時10時半(⑦12時) ¥①1,200円②⑥各2,300円③⑤各1,600円④2,500円⑦2,600円◀

**園芸講座** 申 6月25日(土)までに電話で同センター ※各70~90分

- ⑧ 初心者向けニンジン・ダイコンの育て方 日13日(水) ¥300円
- ⑨ 農業の正しい使い方 日18日(祝) ¥1,000円
- ⑩ 生ごみで土作り 日20日(水) ¥1,700円

**小枝とプリザーブドフラワーで壁飾り** 日24日(日) ¥3,300円

▶時13時半(⑧14時半⑨11時)◀

**下山スポーツセンターの講座**

時9時20分~同50分 対中学生を除く15歳以上 定各60人 ¥各3,100円

申 6月19日(日)までに市開発公社HP=右上=から申し込み 同施設(東区下山1 ☎025-272-7677)



**水中エクササイズ** 日7月13日~8月24日(水曜全7回)

**水中シェイプアップ** 日7月15日~8月26日(金曜全7回)

**史跡古津八幡山弥生の丘展示館**  
**アンギン編み**

日7月14日、9月1日・29日(木曜全3回)10時~15時 定10人 ¥無料 申 6月30日木曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館(☎0250-21-4133)へ ※7月7日までに抽選結果を発送

**アルザにいがた**(中央区東万代町)  
**父親向け子育て講座**

日7月16日・30日(土)、8月19日(金) 対小学生までの子を持つ父親

(16日は夫婦で参加可)  
定各日20人(16日は40人)  
申 7月3日(日)までに市HPから申し込み ※保育あり(生後6カ月~就学前児各15人、要申し込み)  
同施設(☎025-246-7713)

**水中健康教室**

日7月21日~9月15日(木曜各全7回) ※各回50分

場総合福祉会館(中央区八千代1)  
対新潟市在住の60歳以上で介助不要の人 定各15人 ¥各175円

申 6月24日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通、受講はいずれか1つのみ。応募多数の場合初めての人を優先

**水中歩行とストレッチ** 時10時、同50分

**水中エクササイズ** 時11時40分

**クロスパルにいがた**  
**日本の美術作品体験**

日7月23日・30日、8月20日(土曜全3回)10時~12時  
対小学生と保護者(2人1組) 定10組 ¥2,500円 申 7月8日(金)までに電話で同施設(中央区礎町通3 ☎025-224-2088)

**にいがた市民大学公開講座**  
**「日本の絵」**

日7月26日(火)19時~21時 場市民プラザ(NEXT21・6階) 対新潟市在住・在勤・在学の人 定100人 ¥1,000円(高校生以下無料) 申 7月7日(木)までに電話(☎025-243-4894)またはFAX(025-244-4894)で基本事項を市役所コールセンターへ ※手話通訳・要約筆記あり  
同クロスパルにいがた(☎025-224-2088)

**8月の認知症サポーター養成講座**

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ¥無料 申 6月8日(水)10時から電話で各申込先 同地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

①みどり病院 日3日(水) 申込先同病院(☎080-7993-8044)

②ウエルシア薬局中山店 日20日(土) 申込先東区キャラバン・メイト連絡会事務局(☎025-278-4735)

③メッツ古町薬局 日25日(木) 申込先同薬局(☎070-2830-3434) ▶時14時(①10時) ※各1時間半 定各先着5人(①先着10人)◀

**高齢者福祉大学**

歴史や健康、医療制度などを学ぶ 日8月9日~12月13日(火) ※全18回 場総合福祉会館(中央区八千代1)、ほか 対新潟市在住で60歳以上の人 定50人 ¥4,000円

申 6月24日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※応募は1人1通。応募多数の場合初めての人を優先。時間など詳しく

### 市政参画コーナー

#### 附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。



スマートフォンはこちらから

市HPから

**特別職報酬等審議会委員** 同職員課(☎025-226-2516)

#### 動く市政教室「治水と建築」

大河津分水工事の計画と近代日本建築を学ぶ 日7月8日(金)9時~15時40分 **コース**信濃川大河津資料館、新潟市美術館 定18人 ¥1,200円 申 6月20日月曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)または



スマートフォンはこちらから

メール(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を同課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。マスクの着用、昼食、筆記用具が必要

は市社会福祉協議会HPや同協議会、公民館に設置するチラシに掲載

**夏のスポーツ教室**  
**9施設で開催**

各種スポーツのほか、約100教室を用意しています。 ※詳しくは市開発公社HP=右上=に掲載



同同公社スポーツプロモーション課(☎025-265-6735)

### 催し物

**天寿園**(中央区清五郎)  
**6月の催し**

申 6月8日(水)10時から電話で同施設(☎025-286-1717)

- ① ばら教室 日15日(水)
- ② 落語祭り 日18日(土) 出演水都家艶笑、ほか
- ③ 定期コンサート 日19日(日) 出演西内野コミ協吹奏楽団、ほか
- ④ 抱っこでダンス 日21日(火)
- ⑤ 産後ママヨガ 日23日(木) ▶時10時半~11時半(①13時半~15時半②13時~16時③13時半~15時) 対④⑤生後4カ月~2歳の子と母親 定①50人②③各80人④⑤各25組 ※各先着 ¥各500円(②1,000円③無料)◀

**講演会**  
**「2つの分水と新潟の発展」**

日6月25日(土)14時~15時半 場万代市民会館(中央区東万代町)



講師伊東祐之(歴史博物館みなとぴあ前館長) 定先着250人 ¥無料 申 6月8日(水)から大河津分水通水100周年HP=右上=で申し込み 同土木総務課(☎025-226-3025)

**新津鉄道資料館**(秋葉区新津東町2)  
**実物車両公開**

日6月26日(日)10時~12時、13時~15時半 定先着26組(1組3人まで) ¥入館料 申 6月8日(水)9時半から電話で同館(☎0250-24-5700)

**西区内野上新町**  
**スイカ収穫体験**

日7月3日(日)8時半、9時半、10時半、11時半 ※各1時間

対新潟市在住の小学生以下と保護者(1組4人まで) 定各回10組

¥1玉1,800円 申 6月22日水曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-7623)へ ※当選者のみ6月23日に案内を発送

**新潟市美術館**(中央区西大畑町)  
**巖谷國士講演会**

日7月3日(日)14時~15時半 定先着80人 ¥無料

申 6月11日(土)10時から同館HPで申し込み 同同館(☎025-223-1622)

**砂丘館**(中央区西大畑町)  
**7月の催し**

申 6月8日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

**松と高木の剪定講習** 日9日(土)10時~16時 定先着15人 ¥1,500円

**林家正雀独演会** 日23日(土)18時半、24日(日)14時 ※各1時間半 定各日先着30人 ¥一般3,500円、小・中学生2,000円 ※2日間通し券あり

**北区**  
**魅力再発見バスツアー**

葛塚市、北区郷土博物館、海辺の森キャンプ場 日7月10日(日)9時半~16時 集解新潟駅南口 定30人 ※中学生以下は保護者同伴 ¥8,500円(昼食付き)

申 6月20日(月)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ6月24日までに案内を発送 同北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

### 事業者向け

**ウォーキングチャレンジ**  
**協賛企業を募集**

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジの景品を提供する企業を募集します。

申 7月15日(金)までに所定の申込書を健康増進課(☎025-212-8166)へ ※詳しくは市HPに掲載