

新型コロナウイルス感染症対策 No.29

感染防止対策を徹底しましょう

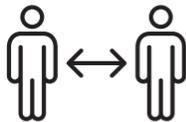
マスクの着用や手洗い、換気などの基本的な感染対策を徹底し、感染リスクを減らしましょう。 **問** 保健管理課(☎025-212-8194)

感染防止対策の基本行動

小まめな手洗い

マスクの着用

人との間隔を空ける



感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

飲酒を伴う懇親会など	大人数や長時間の飲食	マスクなしでの会話
<p>気分が高揚し、注意力が低下する</p>	<p>大声になり飛沫が飛びやすくなる</p>	<p>飛沫による感染リスクが高まる</p>
狭い空間での共同生活	居場所の切り替わり	
<p>長時間にわたり閉鎖空間が共有されやすい</p>	<p>仕事の休憩時間などで居場所が変わると、気が緩んで感染リスクが高まりやすい</p>	

家庭内感染を防ぎましょう

同居人が同ウイルスに感染した、または感染の疑いがあるときは以下の点に注意し、感染拡大を防ぎましょう。
※詳しくは厚生労働省ホームページに掲載



スマートフォンはこちらから

●部屋を分ける

・部屋を分けられない場合、2m以上の距離を確保または仕切りを設置する

●感染者の世話はできるだけ少ない人数で行う

・持病のある人や妊婦などは、感染者の世話を避ける

●家庭内でもマスクを着用する

・マスクを外すときは表面に触れずに、ゴムやひもをつまんで外す

●小まめに手を洗う

・洗っていない手で目や鼻、口などを触らない

●定期的に換気をする

●手で触れる共用部分を消毒する

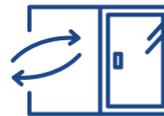
・薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きをする

●汚れた布団用シーツや衣類などは洗濯する

・手袋とマスクを着用し、家庭用洗剤で洗濯して完全に乾かす

●ごみは密閉して捨てる

・捨てた後は、すぐにせっけんで手を洗う



感染症についての問い合わせ窓口

■体調が悪いときは

発熱などの症状があるときは、かかりつけ医へ電話で相談してください。

かかりつけ医がない場合は

新潟県新型コロナ受診・相談センター
☎025-256-8275、☎025-385-7541
または☎025-385-7634(24時間対応)
聴覚に障がいのある人はFAX 025-246-5672
※保健管理課。月～金曜9時～17時

詳しくは新潟市ホームページに掲載しています。

スマートフォンはこちらから



相談内容	問い合わせ先	電話番号
ワクチン	新型コロナワクチンについての問い合わせ、集団接種予約	☎025-250-1234
	同ワクチン接種券の再発行、集団接種予約の前日・当日キャンセル	新潟市コロナワクチン専用コールセンター ☎025-250-0080
納付相談	市税	納税課 ☎025-226-2305
	介護保険料	区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)
	年金保険料	
	国民健康保険料	
	後期高齢者医療保険料	
上下水道料金	水道局お客さま専用フリーダイヤル	☎0120-411-002
新潟市奨学金・社会人奨学金	学務課	☎025-226-3168

相談内容	問い合わせ先	電話番号
個人向け支援	傷病手当金(国民健康保険)	☎025-226-1077
	傷病手当金(後期高齢者医療制度)	保険年金課 ☎025-226-1081
	住居確保給付金	パーソナル・サポート・センター ☎025-385-6851
	生活福祉資金の特例貸付	区役所健康福祉課(東・中央・西区は保護課) 住んでいる区の社会福祉協議会
その他	妊娠・子育てほっとステーション(区役所健康福祉課)	
	育児相談(健康、発育・発達など)	子育てなんでも相談センターきらきら ☎025-248-2220
	児童虐待など	児童相談所 ☎025-230-7777
	心の健康相談	こころの健康センター ☎025-232-5560
	DV相談	配偶者暴力相談支援センター ☎025-226-1065
	いじめ、人権相談(法務局)	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
		子どもの人権110番 ☎0120-007-110
	給付金の詐欺など	警察相談ダイヤル ☎#9110
消費生活の相談	消費生活センター ☎025-228-8100	
文化芸術活動の相談	アーツカウンシル新潟 ☎025-378-4690	