

¥5,000円(別途要入館料)
申 4月20日(水)14時半から電話で
同館(☎025-241-4600)

骨盤調整エクササイズ
日 5月11日・18日・25日
(水)10時~11時 場 白山
公園空中庭園(中央区一番
堀通町) 定 各日先着40人



¥500円 申 4月20日(水)から同公
園駐車場HPで申し込み
問 同駐車場(☎025-225-3021)

**黒埼地区総合体育館(西区金巻)
キッズ体操**

日 5月11日~6月15日(水曜全6
回)19時半~20時半
対 小学3~6年生 定 先着10人
¥2,000円 申 4月20日(水)9時か
ら電話で同館(☎025-377-5211)

リサイクルについて学ぶ講座
場 田舟の里(江南区亀田) 対 18歳
以上 申 4月20日(水)9時から電話
でエコプラザ(☎025-270-3009)

**段ボールコンポストで堆肥作りと
炭の活用** 日 5月14日(土)10時~
12時 定 先着10人 ¥無料

端切れ布で動物クリップ作り
日 5月26日(木)13時~14時半
定 先着6人 ¥300円

ゆいぽーとの講座(中央区二葉町2)
申 各申込期限までに電話で同施設
(☎025-201-7530)

体験活動指導者養成 日 5月14
日(土)・15日、8月7日(日)9時~17

時 ※全3回 対 18歳以上 定 10人
¥15,000円 申込期限 5月2日(月)
☺ **藍染め体験** 日 6月4日(土)10時
~12時 対 小・中学生と保護者
定 8組 ¥500円
申込期限 5月9日(月)

**市庭球場(東区江口)
親子テニス体験**

日 5月21日(土)10時、11時15分
※各1時間 対 4歳~小学3年生と
保護者 定 各回先着8組 ¥1,500
円 申 4月20日(水)11時から電話
で同施設(☎025-276-8900)

**マリンピア日本海(中央区西船見町)
イルカの生態講座**

日 5月28日(土)
9時半~12時
対 小学4年生以上
定 20人 ¥500円



申 5月17日火曜(必着)までに、はが
きに基本事項、参加者全員の年齢を
記載し、〒951-8555(住所不要)、
同施設(☎025-222-7500)へ
※当選者のみ5月19日までに案内を
発送

**食品加工支援センター
(南区東笠巻新田) 6月の講座**

時 13時~16時
申 開催日の5日前までに電話で同セ
ンター(☎025-378-2158)

米粉のシフォンケーキ作り
日 4日(土) 定 8人 ¥2,500円

ジンジャーシロップ作り

暮らしの豆知識 新生活を狙った訪問販売に注意

4月は引っ越しの手続きなどで忙しく、新しい生活に慣れない時期でもあり、冷静な判断ができなくなりがちです。訪問販売などのトラブルに注意してください。

問 消費生活センター(☎025-228-8100)

■相談事例

突然来た業者に「電気料金が安くなる。検針票を見せてほしい」と言われた。よく理解しないまま検針票を見せたら、電力の契約先を勝手に変更された。

■トラブルに遭わないためのポイント

- ・検針票の記載情報を安易に教えないようにしましょう。
- ・勧誘されてもその場ですぐに契約せず、内容をよく検討しましょう。
- ・訪問販売は原則としてクーリングオフができます。困ったときは同センターに相談してください。



日 11日(土) 定 8人 ¥2,500円

生産者向け食品衛生講座

日 16日(木) 定 12人 ¥500円

焼肉のたれ作り

日 24日(金) 定 8人 ¥2,000円

同行援護従事者養成研修

視覚障がい者の移動の支援に必要な知識と技術を学ぶ 日 6月9日(木)~29日(水) ※全5回 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対 新潟市在住・在勤で障がい者の生活支援に従事している人(予定を含む) 定 24人 ¥24,640円 申 4月28日(木)までに所定の申込用紙を市社会

福祉協議会介護サービス課(☎025-248-6282)へ ※申込用紙は同協議会HPに掲載。同館でも配布

にいがた市民大学公開講座

心安らぐ眠りについて学ぶ 日 6月9日(木)19時~21時 場 市民プラザ(NEXT21・6階) 対 新潟市在住・在勤・在学の人 定 100人 ¥1,000円(高校生以下無料) 申 5月19日(木)までに電話(☎025-243-4894)またはFAX(025-244-4894)で基本事項を市役所コールセンターへ ※手話通訳・要約筆記あり 問 クロスパルにいがた(☎025-224-2088)

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は中学生以下無料。火曜(5月3日除く)休館

- 蔵出し鉄道パネル展 日 5月16日(月)まで9時半~16時半
- 鉄道模型走行会 日 4月23日(土)・24日(日)・29日(祝)~5月1日(日)10時~16時

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

時 9時~17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

- タナゴ展 日 6月12日(日)まで
- ペンギンの日 パネル展示、特別解説、ほか 日 4月23日(土)・24日(日) ※詳しくは同施設HPに掲載

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

●黒執事展 Rich Black 日 5月8日(日)まで11時~19時 ※土・日曜、祝日10時から ¥一般1,300円、中学・高校生900円、小学生500円 ※土・日曜、祝日は保護者同伴の小・中学生無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

- 対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料
- カプラ®ブロック 日 5月1日(日)13時~14時
- 折り紙 日 5月14日(土)14時~15時
- 読み聞かせ 日 5月15日(日)11時~同40分

動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

- ポニー乗馬体験 日 定 4月22日(金)、5月16日(月)14時半~15時半...各日先着60人▷5月7日(土)14時半~16時...先着100人 対 3歳~小学生 ¥無料
- キーホルダー・缶バッジ作り 日 4月29日~5月5日(祝)9時半~16時半 ¥300~500円(種類により異なる)

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

- 日 4月29日~5月29日の土・日曜、祝日 ※小学生以下は保護者同伴
- 調理体験 時 石窯ピザ、ナン...10時半~13時▷アイスクリーム、スムージー...14時半~15時半 ¥500~1,500円(種類により異なる)
- ヤギ・羊の餌やり体験 時 10時~12時50分、14時半~15時50分 ¥牧草100円、野菜200円
- 周年祭 和太鼓演奏、ウオークラリー、フリーマーケット ※時間、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

- 絵本読み聞かせ 日 5月12日・26日(木)11時~同30分 対 小学3年生以下 ※就学前児は保護者同伴 ¥無料

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

- 親子いす座禅会 日 5月8日(日)14時、同40分 ※各30分 対 5歳~小学生と保護者 定 各回先着10組 ¥無料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

- こいのぼりイラスト塗り絵体験 日 4月23日~5月1日(土・日曜、5月5日(祝)14時~15時半 ¥無料

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

- ¥入館料 ※5月5日(祝)は小学生以下無料
- おもちゃ病院 日 4月24日(日)10時~14時 ※精密電子機器は不可。要部品代実費
- かしわ餅プレゼント 日 5月3日・4日(祝)10時~15時 対 小学生以下 定 先着100人
- しょうぶ湯 日 5月5日(祝)10時~21時半
- ガラポン大会 日 5月8日(日)11時~15時 対 小学生以下の子を連れた女性 定 先着50人 ※10時から参加券を配布

蔵の宿「菱風荘」

北区前新田 ☎025-388-5314

- 春のKURA展 特別支援学校の生徒の作品展示、商品販売 日 4月29日~5月5日(祝)10時~15時 ¥入場無料

巻郷土資料館

西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757

- 齊藤文夫コレクション展 日 5月1日~29日(日)9時~16時半 ※月曜、6日(金)休館。3日(祝)13時半に展示解説を実施 ¥無料

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

- にいがた花絵プロジェクト30周年記念展 日 5月29日(日)まで9時~21時半 ※4月25日(月)休館 ¥無料
- 花絵作り 日 4月24日(日)14時~16時 ¥無料

そのほかの催し

- 白山公園空中庭園フェア フリーマーケット、ゲームコーナー、寄せ植え、ほか 日 5月15日(日)9時~12時 ※雨天中止 場 同庭園(中央区一番堀通町) ¥入場無料 問 同公園駐車場(☎025-225-3021)