

# 本気でやるから面白い。

輝く高校生⑨

スポーツなどに取り組む高校生を紹介します。



県立新潟東高等学校 3年生  
飯島 みなみさん(弓道部)

将来の夢/心理カウンセラー  
好きな科目/美術

## 仲間との時間を大切に、全国制覇を狙う

高校から弓道を始めたという飯島さん。「弓を射る型に正解がなく、自分の理想を追い求める面白さに引き込まれていきました」

昨年度、同校の弓道部は男子・女子ともに団体にインターハイに出場。飯島さんは新潟県選抜メンバーとして北信越国体にも出場し、団体優勝に貢献しました。「個人戦よりも団体戦の成績が良いことが多いです。仲間を信頼しているので、失敗を気にせず、自分の

動作に集中できるのかなと思います」

今年度の同校の目標は男女での全国制覇。練習の様子を動画に撮影して動作の型を確認し、細かい部分まで修正しています。「振る舞いが落ち着いている実力校が多い中、明るく和やかな雰囲気私たちの持ち味。部員のみんなと過ごす時間を大切にしながら、最後まで弓道を楽しみたいです」と話してくれました。

## 子育て応援通信 家族で遊ぼう 3 問 西区役所建設課 (☎025-264-7661)

新潟市内の遊び場を紹介します。



### きらら西公園(西区木山)

開園期間：4～11月  
遊具利用時間：9時～18時  
※11月は16時まで  
駐車場：266台  
※6月に約230台追加整備予定

同公園は子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる、緑に囲まれた公園です。県内では珍しいふわふわドーム(大型トランポリン)やペダルゴーカートがあるほか、大型遊具が充実しています。健康遊具も数多く設置されており、大人も運動を楽しむことができます。

天気の良い日には、家族みんなで体を動かしに出掛けてみませんか。



▲新潟市内の公園はこちらから



### ルールを守って楽しく遊ぼう

ふわふわドームなどの大きな遊具は、どれも人気があります。ルールを守って、仲良く安全に遊びましょう。いろいろな遊具に挑戦することで、さまざまな体の動かし方が身に付きますよ。

# にいがたの春を彩る チューリップを見に行こう

新潟市内では、4月下旬から5月上旬にかけてチューリップの見頃を迎えます。春を彩る花を見に、外へ出掛けてみませんか。



### 萬代橋チューリップフェスティバル

市民が育てたチューリップ約2万5千本が、萬代橋の歩道を彩ります。

日 5月1日(日)まで ※開花状況により期間を変更する場合あり

問 みどりの政策課 (☎025-226-3065)



### 新潟駅南口中央広場にいがた花絵プロジェクト

市民ボランティアが制作したチューリップの花絵の展示を行います。

日 4月29日(祝)～5月2日(月)

問 食と花の推進課 (☎025-226-1844)



### 信濃川やすらぎ堤緑地

千歳大橋～萬代橋の両岸に、チューリップが咲き誇ります。

問 中央区役所建設課 (☎025-223-7403)



### いくとぴあ食花(中央区清五郎)キラキラガーデン

今年の庭園のテーマは「SKY」です。全31種類、約2万6千本の色とりどりのチューリップなどが楽しめます。

時 9時～17時

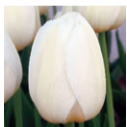
¥ 入場無料

問 同施設 (☎025-282-4181)

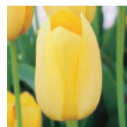
### チューリップの品種の一例



イルデフランス



ペイズパス



サンセル



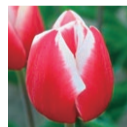
ファンシーフリル



パッションネル



バレリーナ



リンファンダマーク

たくさんの種類があるよ。色や形の違いを見つけて花を楽しもう!



はなのこまち 花野も町