

☺**こども創造センター**  
(中央区清五郎) 4月の催し



親子ふれあい遊び(日5日火曜)、ママのストレスケア教室(日19日火曜)、陶芸体験会(日23日土曜)などの催しを行います。 ※各定員あり



申3月16日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)

※当選者は3月20日(日)9時からいくとびあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

🎵**楽しく健康づくり・介護予防**  
4月の総おどり体操

¥無料 申3月11日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

- 1クロスパルにいがた 日5日(火)10時
- 2小合地区コミュニティセンター 日7日(木)10時
- 3白根健康福祉センター 日7日(木)13時半
- 4市体育館 日8日(金)10時
- 5東区プラザ 日12日・19日(火)10時
- 6豊栄地区公民館 日12日(火)13時半
- 7巻地区公民館 日14日(木)10時

- 8内野まちづくりセンター 日14日(木)13時半
  - 9総合福祉会館 日21日(木)13時半、26日(火)10時
  - 10亀田市民会館 日22日(金)10時
- ▶定各日20人(1)25人(3)7各15人(4)50人(9)各日40人(10)30人 ※各先着。(5)(9)はいずれか1日のみ◀

🏊**東総合スポーツセンター**  
(東区はなみずき3) 健康倶楽部

日4月5日～6月28日(火曜全12回)13時半～15時半 対40歳以上 定先着8人 ¥16,500円(別途要入館料) 申3月9日(水)9時から電話で同センター(☎025-272-5150)

🎓**明鏡高校 社会人向け初心者**  
ロシア語・中国語・ハングル講座

日4月20日～来年1月25日(水曜全21回)15時半～17時 定各30人 ※1人1講座 ¥3,480円(別途実費が必要な講座あり)

申3月23日(水)までに所定の願書を同校(☎025-246-3535)へ ※願書は3月11日(金)から同校HPに掲載。同校(中央区沼垂東6)、学校支援課(市役所ふるまち庁舎)でも配布

🌸**砂丘館(中央区西大畑町) 講座**  
「コケを楽しむ・コケを学ぶ」



コケの観賞、こけだま作り、ほか 日4月23日～5月28日(土曜全4

回)14時～16時 定先着15人 ¥2,000円(別途要材料費) 申3月9日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

🏟️**横越総合体育館(江南区いぶき野1)**  
4～6月の講座

- 対中学生を除く15歳以上 ¥各1回520円 申3月9日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間
  - 1気功太極拳 日月曜10時45分
  - 2初めてのバランスボール 日月曜14時半
  - 3ジャイロキネシス 日火曜9時半
  - 4ピラティス 日火曜19時
  - 5骨盤エクササイズ 日火曜20時15分
  - 6道具を使ったピラティス 日水曜13時15分
  - 7フットケアとリラックス・ヨガ 日水曜14時半
  - 8初めてのスタビライゼーション 日木曜19時
  - 9ボディケアとリズムエクササイズ 日金曜13時15分
  - 10アクティブ・ヨガ 日金曜19時
  - 11ファイティングエアロ 日金曜20時15分
- ▶定各30人(2)(6)各25人(3)23人(4)(5)各20人 ※各先着◀

🌿**健康と趣味の講座**

場老人福祉センター(中央区八千代1) 対新潟市在住で60歳以上の初心者 申4月8日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議

会総務企画課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

- 太極拳 日5月10日～来年2月28日(火曜全16回)10時～11時半 定80人 ¥無料
- 書道 日5月11日～来年1月25日(水曜全16回)10時～12時 定30人 ¥無料
- 生け花(池坊) 日5月17日～来年3月7日(火曜全16回)10時～11時半 定25人 ¥1,200円
- ちぎり絵 日5月19日～来年2月16日(木曜全16回)13時半～15時半 定40人 ¥無料(別途要材料費)
- 陶芸 日6月3日～来年2月17日(金曜全16回)10時～11時半 定15人 ¥4,000円



🧠**5月の認知症サポーター養成講座**

症状の特徴や患者への接し方などを学ぶ ¥無料 申3月9日(水)10時から電話で各申込先 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

- 1みどり病院 日11日(水) 申込先同病院(☎080-7993-8044)
- 2ウエルシア薬局中山店 日20日(金) 申込先東区キャラバン・メイト連絡会事務局(☎025-278-4735)
- 3イオン山ニツ店 日20日(金) 申込先地域包括支援センター山潟(☎025-257-7090)
- 4メッツ古町薬局 日26日(木) 申込先同薬局(☎070-2830-3434) ▶時14時(1)10時 ※各1時間半 定各先着5人(1)先着10人◀

申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

🚆**新津鉄道資料館**

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜は小・中学生無料。1面に関連記事を掲載



- 鉄道模型走行会 日3月19日(土)・20日(日)10時～16時
- 空想旅行プラン作品展 日3月20日(日)～4月4日(月)9時半～17時 ※火曜休館

🎨**新津美術館**

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- 企画展「MINIATURE LIFE展2 田中達也 見立ての世界」 日3月19日(土)～5月15日(日)10時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般1,200円、高校・大学生900円 ※前売り券(1,000円)あり

🏹**文化財センター**

西区木場 ☎025-378-0480

- 弓矢体験 日3月31日(木)まで10時～15時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥無料



🏯**史跡古津八幡山 弥生の丘展示館**

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- 日3月31日(木)まで ※月曜(祝日の場合翌日)休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
- まいぎり式火起こし体験 時10時～12時 ¥無料
- 銅鏡・銅鐸・古代のブレスレット作り 時13時～15時 ¥200～1,300円(種類により異なる)



🎨**新潟市美術館**

中央区西大畑町 ☎025-223-1622

- 企画展「LOVE & LIFE コレクションより愛をこめて」 日3月27日(日)まで9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般600円、高校・大学生500円 ※13日・20日(日)14時に作品解説を実施
- 美術講座「障がい者アートあれやこれや」 日3月19日(土)14時～15時半 定先着100人 ¥無料

🏰**歴史博物館みなとぴあ**

中央区柳島町2 ☎025-225-6111

- 企画展「新潟幕末の絵師」 日3月27日(日)まで9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円 ※常設展示も観覧可。土・日曜、祝日は小・中学生無料。13日・27日(日)13時半に展示解説を実施(定各日先着10人)



🌊**佐潟水鳥・湿地センター**

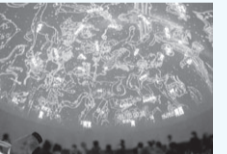
西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟自然散歩 日3月12日・26日(土)9時半～11時 ¥無料

🧊**MGC三菱ガス化学アイスアリーナ**

中央区鐘木 ☎025-288-1234

- 氷上体験 日時・内容 3月13日(日)10時～16時…氷上のプラネタリウム 3月27日(日)10時～15時…氷上の水族館 ¥入館料 ※整理券が必要な催しあり。詳しくは同施設HPに掲載



🎵**りゅーとぴあ**

中央区一番堀通町 ☎025-224-5622

- 能楽堂見学と花見 日4月2日(土)・3日(日)10時半～17時 ※2日11時半にサクソフォンコンサートを、3日11時半、13時半に能の実演を実施 ¥無料

🌊**そのほかの催し**

- 信濃川・大河津分水写真コンテスト入選作品展示 日3月18日(金)～31日(木)9時半～17時 ※22日(火)・28日(月)休館 場歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ¥無料 問土木総務課(☎025-226-3025)



信濃川下流部門最優秀賞 小山寛「宇宙の力」

「コロナ禍」でも「がん検診」は重要です。早期発見の機会を逃さないよう、