

ocn.ne.jp)で基本事項(保育希望の場合は子どもの氏名・月齢も)をにいがた女性会議子ども的人権・子育て支援部会へ。②③は1月25日(火)までに電話でアルザにいがた ※保育あり(生後6カ月～就学前児①③各8人②15人、要申し込み) ◀

🟡ジュニアスキー教室

日 1月29日(土)・30日(日) 9時～16時  
場 三川温泉スキー場(阿賀町) 対小学生  
定 各日先着30人



¥1,000円 申 1月5日(水)9時からメール(shioda@dola-net.com)で基本事項を市スキー協会事務局・塩田へ 問 市スポーツ協会(☎025-266-8250)

🟢オンラインセミナー「糖尿病性腎症を学ぶ」

配信期間 1月29日(土)～2月13日(日) ¥無料 申 1月8日(土)～19日(水)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
問 保険年金課(☎025-226-1076)

🟡西川総合体育館 赤ちゃんや産後ママのエクササイズ

日 1～3月の水曜10時45分～11時45分 対 生後3～12カ月の子と母親 定 先着13組 ¥1回520円  
申 1月5日(水)9時から電話で同館(西蒲区善光寺☎0256-78-7258)

🟡横越総合体育館(江南区いぶき野1) 1～3月のスクール参加者募集

¥各1回520円  
申 1月5日(水)9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

🟢赤ちゃんや産後ママのエクササイズ

日 木曜10時 対 生後3～12カ月の子と母親 定 各日先着10組

🟡体幹とコーディネーショントレーニング

日 木曜17時45分 対 小学3年～中学生 定 各日先着30人

🟡2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか  
対 10歳以上 ¥無料

申 1月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
問 消防局救急課(☎025-288-3260)

🟢救命入門(各1時間半)

①南消防署 日 2日(水)9時半  
②西蒲消防署 日 9日(水)9時  
🟡普通救命(各3時間)

③東区プラザ(東区下木戸1) 日 16日(水)9時半  
④中央消防署 日 19日(土)9時  
⑤西消防署 日 19日(土)9時  
⑥江南消防署 日 20日(日)9時  
⑦乳幼児救命 日 2日・9日(水)9時～12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)  
▶定各15人(①24人④23人⑥10人⑦各日9人) ※各先着◀

🟡いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 2月の講座

問 同センター(☎025-282-4189)  
※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載  
🟡料理教室 申 1月20日(木)までに電話で同センター ※各1時間半～4時間半



🟡ピンクのハートパン 日 2日(水)

暮らしの豆知識 若者を狙う悪質商法に注意

今年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。成年になると、親の同意がなくてもクレジットカードや携帯電話、アパートなどの契約ができるようになります。トラブルに巻き込まれないよう注意しましょう。

🟡トラブルに巻き込まれないために

- ・安易に契約を交わさない
- ・対応に困ったときは一人で悩まず、すぐに消費者ホットライン(☎188)に相談する



問 消費生活センター(☎025-228-8100)

12時 ¥2,500円

🟡カモ・ブリ・根菜とだし 日 4日(金)10時半 ¥2,500円

🟡手作りウイナーソーセージ 日 5日(土)10時半、13時半 対 小学生の親子 ¥1,200円

🟡インドカレー 日 11日(祝)10時半 ¥2,500円

🟡フランス料理とパスタ 日 15日(火)10時半 ¥2,000円

🟡消化に良い料理 日 17日(木)10時半 ¥1,600円

🟡春の山菜リゾット 日 23日(祝)10時半 ¥1,500円

🟡脳に良い料理 日 26日(土)10時半 ¥2,000円

🟡園芸講座 申 1月24日(月)までに電話で同センター ※各1時間半

🟡プリザーブドフラワーアレンジ 日 6日(日)13時半 ¥2,200円

🟡樹木の剪定 日 20日(日)11時 ¥1,100円

🟡バラの接ぎ木 日 20日(日)14時 ¥2,200円

🟡楽しく健康づくり・介護予防 2月の総おどり体操

¥無料 申 1月7日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290) ※各1時間半

①音楽文化会館 日 3日(木)10時

②豊栄地区公民館 日 4日(金)10時

③東区プラザ 日 4日(金)13時半、25日(金)10時

④市体育館 日 8日(火)10時

⑤総合福祉会館 日 10日(木)13時半、22日(火)10時

⑥内野まちづくりセンター 日 17日(木)10時

⑦巻地区公民館 日 17日(木)13時半

⑧亀田市民会館 日 18日(金)10時

⑨新津健康センター 日 24日(木)10時

⑩白根健康福祉センター 日 24日(木)13時半  
▶定①⑦⑩各15人②③⑥各日20人④50人⑤各日40人⑧30人⑨25人 ※各先着。③⑤はいずれか1日のみ◀

申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491  
●米美知子新春写真展「日本の美彩2022」  
日 1月5日(水)～2月6日(日)9時～17時  
※月曜(祝日の場合翌日)休館  
¥一般400円、小・中・高校生200円

新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700  
時 9時半～17時 ※きょう3日、火曜休館  
¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料  
●トイトレイン 日 2月4日(金)まで  
●鉄道用語で書き初め作品展 日 1月8日(土)～2月7日(月)

新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300  
●新潟教育アート展 日 あす4日～1月9日(日)10時～17時 ¥無料  
●企画展「秋葉区ゆかりの作家たち」 日 1月22日(土)～3月6日(日)10時～17時 ※月曜(1月24日除く)休館 ¥一般500円、高校・大学生300円

まちなかステージ「よろっとローサ」

中央区西堀前通6 ☎025-378-1137  
¥無料  
●ストレッチ 日 1月8日(土)11時～12時  
●ジャズライブ 日 1月14日(金)15時～同50分  
●法律講座 日 1月21日(金)13時半～15時

文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480  
※月曜(祝日の場合翌日)休館  
●企画展「文化財センター10年の歩みと発掘調査史」  
日 1月8日(土)～3月27日(日)9時～17時(土・日曜、祝日は10時～16時) ¥無料  
●土鈴作り  
日 1月8日(土)～30日(日)10時～15時  
対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴) ¥200円

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133  
※月曜(祝日の場合翌日)休館  
●勾玉・管玉作り、粘土のお面に顔を描く  
日 あす4日～2月27日(日)10時～15時  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥各200円  
●企画展「新津丘陵の縄文遺跡 文様と形の移り変わり」  
日 1月5日(水)～3月27日(日)10時～17時 ¥無料

新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622  
日 1月23日(日)まで9時半～17時  
※きょう3日、1月17日(月)休館  
●企画展「生誕110年 香月泰男展」  
¥一般1,000円、高校・大学生800円 ※1月16日(日)14時に作品解説を実施(定先着50人)  
●コレクション展Ⅱ「美術館で、山歩き」  
¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。土・日曜は小・中学生無料。1月15日(土)14時に作品解説を実施

佐潟水鳥・湿地センター

西区赤塚 ☎025-264-3050  
●佐潟探鳥散歩  
日 1月8日・22日(土)7時半～9時 ¥無料

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081  
●昭和の暮らし展 食にまつわる生活道具や写真などを展示 日 あす4日～5月8日(日)9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ

中央区鐘木 ☎025-288-1234  
●大福引大会 日 1月9日(日)10時 ※景品がなくなり次第終了 ¥入館料  
●イルミネーション 日 1月9日(日)12時45分、14時15分 ※各15分 ¥入館料

そのほかの催し

●人権イラスト展 日 1月6日(木)～2月1日(火)10時～20時…ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ※日曜、祝日17時まで▷2月3日(木)～9日(水)9時～19時…西新潟市民会館(西区小針2) ¥無料 問 広聴相談課(☎025-226-1016)

●岩室温泉「灯りの庭」 ライトアップ、出店、地域共通クーポン配布、花火(1月22日のみ)  
日 1月8日～30日の金・土・日曜、祝日17時～21時 場 慶覚寺(西蒲区岩室温泉) ¥入場無料  
問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8417)

●「古町学ことはじめ」成果報告パネル展 日 1月9日～16日(日)9時～19時…市民プラザ(中央区西堀通6) ※11日(火)休館▷1月19日(水)～2月20日(日)9時～17時…歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ※月曜、2月1日(火)～6日(日)休館 ¥無料 問 同館(☎025-225-6111)

●新潟ジャズストリート 日 1月15日(土)12時～23時 共通1日券1,000円 ※中学生以下無料。詳しくは公共施設に設置のチラシや公式HPに掲載 問 文化政策課(☎025-226-2631)