

過度な受診控えは、がんの早期発見の機会を逃す可能性があります。

- 7巻地区公民館 日20日(木)10時
- 8豊栄地区公民館 日25日(火)10時
- 9新津健康センター 日27日(木)10時
- 10音楽文化会館 日28日(金)10時
- ▶定138各日20人2710各15人
- 450人5各日40人630人925人
- ※各先着。35はいずれか1日のみ
- みどり森の運動公園(西区板井) ノルディックウォーキングセミナー**
- 対中学生を除く15歳以上 ※専用ポールの貸し出しあり(定各日20人、¥400円、要申し込み)
- 問同公園(☎025-379-3766)
- 初心者 日5月6日(木)13時~15時半 定先着20人 ¥500円
- 申4月7日(水)9時から電話で同公園
- 経験者 日5月6日・13日(木)・22日(土)・27日(木)14時~15時半 ¥200円
- いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 5月の講座**
- 申4月25日(日)までに電話で同センター(☎025-282-4189) ※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載
- 料理教室 ※各1時間半~3時間半
- 卵料理とハーブ 日8日(土)10時半 ¥2,500円
- ☺米粉ピザ 日9日(日)11時
- 対3~5歳の親子 ¥1,000円
- 旬の野菜料理 日12日(水)10時半 ¥1,500円
- 記憶力向上につながる中華料理 日13日(木)10時半 ¥2,000円
- 手作り豆腐 日19日(水)10時半 ¥2,000円
- 家庭懐石 日23日(日)10時半 ¥1,700円
- ☺笹団子 日29日(土)13時半
- 対5歳以上の親子 ¥1,200円
- 園芸講座 ※各70~90分
- 夏野菜の育て方 日12日(水)14時半 ¥300円
- 植物が育つ土の基礎 日16日(日)11時 ¥1,000円
- ミニトマトのプランター作り 日18日(火)14時半 ¥2,300円
- ハーブのミニプランター作り 日19日(水)13時半 ¥1,300円
- 花の吊り鉢 日28日(金)13時半 ¥3,300円
- 点訳ボランティア養成講習会**
- 日5月9日~8月1日(日曜全12回)13時~16時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対学生を除く点字初心者 定先着10人 ¥3,500円
- 申4月7日(水)17時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齊藤(☎025-387-6580)
- 問障がい福祉課(☎025-226-1238)
- ☺鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) クロール教室
- 日5月11日~6月29日(火・金曜全15回)17時半~18時半
- 対小学3・4年生 定先着16人 ¥5,000円(別途要入場料)
- 申4月7日(水)14時から電話で同館(☎025-241-4600)
- 5月の応急手当講習会**
- 心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対

- 処法、ほか
- 対10歳以上 ¥無料
- 申4月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- 問消防局救急課(☎025-288-3260)
- 救命入門(各1時間半)
- 1秋葉消防署 日12日(水)10時
- 2南消防署 日19日(水)9時半
- 3北消防署 日26日(水)10時
- 普通救命(各3時間)
- 4西蒲消防署 日12日(水)9時
- 5中央消防署 日15日(土)9時
- 6西消防署 日15日(土)9時
- 7江南消防署 日16日(日)9時
- 8東区プラザ(東区下木戸1) 日19日(水)13時半
- 9乳幼児救命 日12日・26日(水)9時~12時 場救急ステーション(中央区鐘木)
- ▶定各15人(224人523人620人710人9各日9人) ※各先着

- ☺こども創造センター(中央区清五郎) 5月の催し
- 英語音楽遊び(日13日木曜)、ストレスケア教室(日18日火曜)、親子ふれあい遊び(日18日火曜)などの催しを行います。 ※各定員あり
- 申4月14日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
- ※当選者は4月18日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載
- 手話奉仕員養成講習会 入門編**
- 日5月13日~12月9日(木曜全28回)13時半、19時 ※各1時間半
- 場総合福祉会館(中央区八千代1)
- 対難聴者を除く高校生以上 定各40人 ¥3,300円 申4月16日(金)までに、はがきに基本事項、希望時間を記載し、〒951-8550、障がい福祉課(☎025-226-1238)へ
- ※5月7日までに抽選結果を発送

- 史跡古津八幡山弥生の丘展示館(秋葉区蒲ヶ沢) 発掘体験**
- 日5月15日(土)9時半~12時
- 対小学生以上 定10人 ¥無料
- 申4月30日(金)までに往復はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒956-0846、秋葉区蒲ヶ沢264、同館(☎0250-21-4133)へ
- ※5月7日までに抽選結果を発送。このほか本冊5面に催しを掲載



- アルザにいがた(中央区東万代町) 自己表現講座**
- 自分も相手も大切にする表現の仕方を学ぶ 日5月21日~6月18日(金曜全5回)10時~12時 対女性
- 定20人 ¥無料 申5月6日(木)までに電話で同施設(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月~就学前児8人、要申し込み)

歴史博物館みなとぴあ 講演会「新潟町会所文書が伝えること」



- 日5月15日(土)13時半~15時
- 定60人 ¥100円
- 申5月5日(祝)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項を同館(中央区柳島町2 ☎025-225-6111)へ ※5月8日までに抽選結果を発送。このほか本冊5面に催しを掲載
- ☺こども歴史クラブ部員募集
- 活動日4月~来年3月の第3日曜14時~15時 ※8月を除く。10月は10日(日)に実施 対小学生 定先着30人 ¥無料~500円(月により異なる) 申4月7日(水)9時からメール(museum@nchm.jp)で基本事項、学年を同館へ

にいがた市民大学 令和3年度受講者募集

- 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)、ほか 対新潟市在住・在勤・在学の人 定各85人 申5月17日(月)までに所定の申込書を同施設(☎025-224-2088)へ ※各回2時間。
- 募集案内、申込書は市役所本館案内、区役所、公民館、図書館などで配布
- 感染症について考える 日6月5日~9月25日(土曜全10回)10時
- ミュージアムから見た新潟 日6月9日~9月1日(水曜全10回)14時

- 人と自然に優しい街中の移動 日6月11日~9月24日(金曜全10回)19時
- 認知症の人が安心して暮らせる社会づくり 日6月12日~9月25日(土曜全10回)13時
- ◇アジアのつながりと未来 日6月19日~9月11日(土曜全8回)16時
- ▶¥各1万円(◇8,000円) ※29歳以下の学生は半額

- 難聴者のための手話講座
- 日6月9日~10月27日(水曜全10回)10時~11時半 場亀田駅前地域交流センター(江南区東船場1)
- 対新潟市在住の中途失聴者・難聴者、その家族 定初級コース10人、会話コース20人 ¥無料 申5月21日(金)までに、はがきに基本事項、希望コース、FAX番号を記載し、〒951-8550、障がい福祉課(☎025-226-1238、FAX025-223-1500)へ ※6月3日までに抽選結果を発送

催し物

- りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 能楽堂で花見とコンサート
- 日きょう4日~4月8日(木)10時半~17時 ¥無料
- 問同施設(☎025-224-5622)
- まちなかステージ「よろっとローサ」4月のイベント
- ¥無料 問同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)
- 椅子ヨガ 日8日(木)14時~15時
- 法律講座 日16日(金)13時半~15時
- 争講座 日19日(月)14時~15時

春から夏は注意 光化学スモッグ

光化学スモッグは春から夏にかけて、風が弱く気温の高い晴れた日に発生しやすくなります。目やのどに刺激や痛みを感じた場合は洗顔やうがいをし、室内で安静にしてください。

光化学スモッグ注意報などが発令された場合は、テレホンサービス、市HP、にいがた防災メールなどでお知らせします。屋外での活動はできるだけ避けてください。

☎環境対策課(☎025-226-1367)

■光化学スモッグとは

強力な酸化作用を持ち、健康被害を引き起こす大気汚染物質です。自動車や工場から出る排気ガスなどに含まれる物質が日光の紫外線を受けて光化学反応を起こすことで発生します。空中にとどまり、白くもやがかかったようになります。

■発令情報をテレホンサービスや市HPでお知らせ

テレホンサービス ☎025-283-7418

市HP トップページ「緊急・災害」内に掲載

※にいがた防災メールは同ページ内「新潟市 災害時の情報発信」から登録できます

スマートフォンはこちらから