



「産後ケア」で 安心して子育てを

今号では、母子ともに安心して生活が送れるように、母親が体を休めながら育児のアドバイスなどを受けられる「産後ケア」を紹介します。 園こども家庭課(☎025-226-1205)

目次 CONTENTS

| 特集 |

1・2 「産後ケア」で 安心して子育てを

3 にいがたCITY NOW

- 新型コロナウイルス 感染に注意
- 加茂市と連携協約を締結
- チューリップが見頃です
- マナーを守って 犬と猫の飼育
- 市民病院 職員を募集
- 結婚応援企業・団体を募集
- 地域版 にいがた未来ポイント

4

5 連載 子育て応援通信 にいがたで働く

おでかけナビ

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています

1 産後ケアって何？

- 産後は、体が妊娠前の状態に戻ろうとして起こるホルモンバランスの変化や、育児に伴う不規則な生活リズムなどで、体や心が不安定になりやすい時期です。大きな不安を抱えたり、産後うつになってしまう人もいます。産後の母親が安心して子育てを始められるよう、産院などの助産師のサポートを受けられるのが「産後ケア」です。

2 どんな人が使えるの？

- 以下の条件全てに当てはまる人が対象です
 - ・新潟市に住所がある産後の母親と生後4カ月未満の子
 - ・家族などから十分な家事・育児の援助が得られない人
 - ・心身の不調や育児不安などがある人

＼例えばこんな人も対象です／



実家が近くにあるけど、自分の親は働いていて育児を手伝ってもらえない。でも一人で赤ちゃんを見るのは、まだ不安…



上の子の学校があって里帰りできないけど、できれば産後しばらくはゆっくり休んで自分の体調を戻したい…

3 どんな利用の仕方があるの？

- 従来からの宿泊型に加えて、4月から通所型(デイケア型)を開始しました

宿泊型：産院などに宿泊する
通所型：産院などに日帰り通う

4 利用日数や料金は？

宿泊型：原則7日まで、1日2万～4万円程度
通所型：原則7日まで、1日8千～4万円程度

※市からの助成あり。助成額は宿泊型が1日1万～2万円、通所型が1日4千～8千円で、所得額により異なる

5 利用するにはどうすればいいの？

- 利用したい産院などに直接相談してください
- 妊娠8カ月～利用日の10日前に申請が必要です

詳しい情報は
市ホームページに掲載 ▶



みなとまち
みらいまち
新潟市



市の各種手続き、
催し案内などは
土・日曜、祝日も
新潟市役所コールセンター

年中無休8:00～21:00

こたえてコール 025-243-4894

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

にいがたし みのり しやくしよ

新潟市の人口・世帯数 (3月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)
人口/786,006人(-1,511) 男 378,500人(-850) 女 407,506人(-661) 世帯数/341,240(+533)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎0120-565653 (9時～21時。土・日曜、祝日も受け付け)

新型コロナウイルス感染症について、3面に掲載

産後ケアって何するの？

産院などでは一人一人の悩みを聞き、それぞれに合った過ごし方をします。一例を紹介します。

産院で一泊する場合 ※施設によって異なる

- 10:00 ● 来院、面談
- 12:00 ● 昼食
～休息～
- 14:00 ● 乳房ケア
● 授乳アドバイス
～おやつ、休息～
- 18:00 ● 夕食
● 授乳アドバイス
● 育児相談
～休息～
- 21:00 ● 消灯
- 7:00 ● 起床、朝食
- 沐浴見学
- 10:00 ● 退院

ママに合った抱き方のアドバイスも

ママと赤ちゃんの体のこと、育児や生活のことなど

ママが体を休めたいときは、赤ちゃんをスタッフに預けることもできます

産後ケアを利用したママに聞きました

初めての出産は分からないことだらけで不安でした。親は遠くにいて頼れず、夫は日中働いているので産後ケアを利用しました。

授乳の仕方だけでなく、乳房ケアや赤ちゃんの便秘の対処法などいろいろ教えてもらい、育児に自信ができました。助産師さんに赤ちゃんを預けて休めたのもよかったです。

東区 有田裕美さん・樹生ちゃん (1ヶ月)



安心して育児を始めてほしい

産後のママは疲労や不安で、心身ともに不安定になりがちです。特に出産が初めてのママは育児の不安を抱えている人が多く、「赤ちゃんが寝ない」「何で赤ちゃんが泣いているのか分からない」という悩みをよく聞きます。出産後は大体6日程度で退院



エンゼルマザークリニック (中央区出来島1) 助産師長 渡部初子さん

産後ケアで育児に自信を

産後ケアでは、ママ一人一人の状態に合わせて育児のアドバイスをしたり、ママ自身に休息を取ってもらったりします。助産師による乳房ケアや育児のアドバイスを受けたり、栄養バランスのいい食事を取ったりすることで、「疲れが取れた」「安心した」という声が聞かれます。

一人で育児に悩まないで

産後ケアでは、ママ一人一人の状態に合わせて育児のアドバイスをしたり、ママ自身に休息を取ってもらったりします。助産師による乳房ケアや育児のアドバイスを受けたり、栄養バランスのいい食事を取ったりすることで、「疲れが取れた」「安心した」という声が聞かれます。

子育ては周りに頼って

産後ケアを利用したママが「私にもできるかも」「なんとかなりそう」と育児に自信を持って帰っていき姿を見ると、とてもうれしくなります。これからママになる人やその家族に産後ケアを知ってもらい、ぜひ活用してもらいたいのです。

ママたちには、子育ては「一人で全てを抱え込まないで周囲に頼ること」「自分の思い通りにならないうことを理解すること」が大切だと話しています。子育てに不安や悩みは付きものですし、子どもの成長は一人一人違います。全てを一人でこなす必要はないし、完璧にできなくてもいい。親も子どもと一緒に一歩ずつ成長していけばいいと思います。

多くのママに、家族や市の相談窓口、私たち産院のスタッフを頼ってもらい、息抜きしながら子育てを楽しんでほしいです。

産後ケア事業対象の産院など ※空き状況は各施設にお問い合わせください

| 区・市外 | 施設名 | 所在地 | 子どもの月齢 | 利用体系 | | 電話番号 |
|------|---------------|---------------|--------|------|-----|--------------|
| | | | | 宿泊型 | 通所型 | |
| 東区 | 源川産婦人科クリニック | 松崎 1-18-12 | 1カ月未満 | ○ | ○ | 025-272-5252 |
| 中央区 | エンゼルマザークリニック | 出来島 1-5-15 | 4カ月未満 | ○ | ○ | 025-281-1103 |
| | 竹山病院 | 上大川前通 6-1183 | 2カ月未満 | ○ | ○ | 025-228-7171 |
| | とくなが女性クリニック | 長潟 837-1 | 1カ月未満 | ○ | ○ | 025-286-4103 |
| | ロイヤルハートクリニック | 天神尾 1-17-5 | 1カ月未満 | ○ | ○ | 025-244-1122 |
| 江南区 | 新津産科婦人科クリニック | 横越中央 7-1-7 | 1カ月未満 | ○ | ○ | 025-384-4103 |
| | 亀田第一病院 | 西町 2-5-22 | 3カ月未満 | ○ | ○ | 025-382-3111 |
| 西区 | すずき産科婦人科クリニック | 小針 7-17-14 | 2カ月未満 | ○ | ○ | 025-266-2728 |
| | みちつき助産院 | 五十嵐 1-6379-95 | 4カ月未満 | ○ | ○ | 025-263-0303 |
| 西蒲区 | 荒川レディースクリニック | 巻甲 4670 | 3カ月未満 | ○ | ○ | 0256-72-2785 |
| 新発田市 | 関塚医院 | 中田町 2-17-15 | 1カ月未満 | ○ | ○ | 0254-26-1405 |
| | 富田産科婦人科クリニック | 諏訪町 1-2-15 | 1カ月未満 | ○ | ○ | 0254-22-1155 |
| 三条市 | 茅原クリニック | 東本成寺 12-14 | 3カ月未満 | ○ | ○ | 0256-31-1103 |
| | レディースクリニック石黒 | 荒町 2-25-33 | 3カ月未満 | ○ | ○ | 0256-33-0150 |
| | 済生会三条病院 | 大野畑 6-18 | 3カ月未満 | ○ | ○ | 0256-33-1551 |

TOPICS

家族にできること

産後の母親には家族の支えが必要です。みんなで楽しく子育てをしましょう。

大切なこと

- 母体が妊娠前の状態に戻るまでの産後6～8週間は母親に無理をさせない
- 母親が気分転換できる時間をつくる
- 家族間で育児について話をするなど、コミュニケーションを取る
- 昔の育児方法や考え方などを押し付けない

※5面に関連記事を掲載

市政



新潟広域都市圏形成に向け 加茂市と連携協約を締結

「新潟広域都市圏」は、人口減少が進行する中、広域で連携することで効率的な行政サービスの提供や圏域全体の経済の活性化を図る取り組みです。平成29年に近隣10市町村と連携協約を締結しています。

今年3月27日、新たに加茂市とも連携協約を締結しました。中原市長は「加茂市が圏域に加わることで、より取り組みの効果が高まる」と、同市との連携に期待を寄せました。

■新潟広域都市圏の取り組み

- ・文化・観光関連施設の共通割引券の発行
- ・おでかけ情報サイト「にいがたとりっぷ」の公開

問 政策企画部(☎025-226-2153)

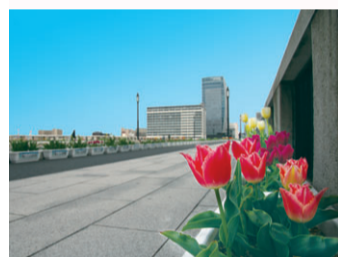


チューリップが見頃を迎えています

外出するときは「密閉空間」「密集」「近距離の会話」の3つの条件が重なる場所を避け、ほかの人と2m以上間隔を取りましょう。

帰宅後は手洗いをして感染予防対策をしましょう。体調が悪いときは外出を控えてください。

萬代橋チューリップフェスティバル



市民が育てたさまざまな品種のチューリップ約2万5千本が萬代橋の歩道を彩ります。

☎ 4月30日(木)まで

※花の開花状況により期間の変更あり

問 公園水辺課(☎025-226-3065)

信濃川やすらぎ堤緑地



昭和大橋～萬代橋の両岸に、チューリップが咲き誇ります。

問 中央区役所建設課(☎025-223-7403)

いくとぴあ食花 キラキラガーデン(中央区清五郎)



ことしのテーマは「MEMORY」です。約100種類8万本の色とりどりのチューリップなどが楽しめます。

時 9時～17時

¥ 入園無料

問 同施設(☎025-282-4181)

↓チューリップの品種の一例 さまざまな色や形があります。



健康・医療



感染に注意してください 新型コロナウイルス

自分が感染しない、人にもうつさないことが感染拡大の防止につながります。

■自分が感染しないために

こまめに手洗いをしましょう

- ・石けんを付けて手のひら、手の甲、指の間、指先、爪の間、手首などを洗う
- ・十分に水で流し、よく拭き取る



感染しやすい場所を避けましょう

- ・①換気の悪い密閉空間②多くの人が密集
- ・③近距離での会話や発声、の3つの条件が重なった場所を避ける
- ・日頃から部屋の窓を開けるなど換気をする



■人にうつさないために

せきエチケットを行いましょう

- ・せきやくしゃみが出るときは、周りに飛ばさないようにマスクを着用するかハンカチやティッシュなどで口を覆う(せきやくしゃみを手で押さえると手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります)



■悩まず相談してください

不安や疑問、一般的な質問など

厚生労働省電話相談室☎0120-565653

(9時～21時。土・日曜、祝日も受け付け)

聴覚に障がいのある人はFAX03-3595-2756

こんな症状がある人は相談を

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)

- ・強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患などがある人は、上の状態が2日以上続く場合

帰国者・接触者相談センター(市保健所内)☎025-212-8194

(9時～17時。土・日曜、祝日も受け付け)

聴覚に障がいのある人はFAX025-246-5672

Q. 今年4月7日に7都府県(埼玉・千葉・東京・神奈川・大阪・兵庫・福岡)を対象区域とする緊急事態宣言が発出されましたが、どんなことに気を付けたらいいですか？

A. 新年度を迎え人の移動が多い時期ですが、首都圏や関西圏などへの不要不急の往来は控えてください。また、首都圏や関西圏から新潟市に帰省した人は、2週間の健康観察と可能な限り自宅待機をお願いします。

引き続き一人一人が感染症対策に取り組むことが、新潟市だけでなく国全体の感染拡大を防ぎます。

Q. 感染予防のためには外出しない方がいいですか？

A. 公園などの屋外や、人が密集していない広くて換気の良い室内などは感染リスクが低いです。人と近い距離での接触がない限り感染を心配する必要はありません。外出後は手洗いをして感染予防対策をしましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。



暮らし 独身の従業員などに婚活情報を 結婚応援企業・団体を募集

婚活支援ネットワーク事務局から提供される婚活イベントなどの情報を、独身の従業員などに提供することができる企業・団体の登録を受け付けています。

登録した団体には、同ネットワークに加入する団体を実施する婚活イベントなどの情報をメールなどで配信します。

●対象 新潟市内に事業所がある企業・団体 ※支店、店舗、工場、労働組合などの単位でも登録可

申 市ホームページから申し込み

問 こども政策課(☎025-226-1193)

スマートフォンは
こちらから



健康・医療 参加コミ協を募集 地域版にいがた未来ポイント制度

健康づくり活動にポイントを進呈する「地域版にいがた未来ポイント制度」に参加する地域コミュニティ協議会を募集します。

ポイントは年度末に市共通商品券と交換できます。

●ポイント 1協議会5千(加算上限1万)

申 来年2月26日(金)までに所定の申込書を区役所健康福祉課へ ※対象活動など詳しい内容を記載した案内と申込書は同課で配布。市ホームページにも掲載

▶市ホームページから

問 健康増進課(☎025-212-8166)



スマートフォンは
こちらから

令和元年度の優れた活動を紹介

上所校区コミュニティ協議会「健康寿命学んで延ばそう充実人生」



主な活動内容

- ・筋力の維持や認知症予防のために体を動かす「貯筋教室」を毎週開催
- ・自治会と協働して緊急医療情報キットの配付と保有者の訪問を実施

中野山小学校区コミュニティ協議会「元気はつらつ中野山」



主な活動内容

- ・地域のフリースペースを設け、健康講座やイベントを開催
- ・高齢者の実態調査などを行い、地域の課題を検討

東明第一自治会「ラジオ体操をバネにした健康と安心安全地域づくり」



主な活動内容

- ・1年間毎日ラジオ体操を実施
- ・健診受診勧奨案内の全戸配布や講演会を開催



暮らし マナーを守って 犬と猫の飼育



犬の飼い方

- ①鑑札・注射済票を着ける
- ②散歩中や遊んでいるときはリードで制御し放さない
- ③排せつ物の後始末は責任を持って行う
- ④習性を理解して飼育する
- ⑤飼い犬がいなくなったときは自ら捜すとともに、動物愛護センターに連絡をする

猫の飼い方

- ①不妊・去勢手術をし、室内で飼育する
 - ②首輪と迷子札を着ける
- ※多頭飼い(犬猫合わせて10匹以上)は、同センターへの届け出が必要です

飼い主のいない猫 不妊・去勢手術費用を助成

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を行うボランティアなどへ費用の一部を助成します。

飼い主のいない猫に餌を与える場合は周囲を清潔に保ち、不妊・去勢手術を行い、責任を持って世話をしましょう。

●手術対象 新潟市に生息する飼い主のいない猫

●助成額(1匹) 雌猫1万円、雄猫5千円

※先着順、予算がなくなり次第終了。詳しくは市内の動物病院に設置する要項に掲載

問 同センター(☎025-288-0017)



市民病院 職員を募集



市民病院事務職員の採用試験を行います。

●採用日 令和2年7月1日

●受験資格 昭和36年4月2日以降に生まれ、病床数100床以上の病院での事務職の経験が3年以上ある人

●1次試験日 5月9日(土)

●試験会場 同病院(中央区鐘木)

●試験案内・申込書 同病院管理課、市役所本館案内、区役所で配布。同病院ホームページにも掲載

申 4月24日(金)までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ ※市ホームページからも申し込み可



スマートフォンは
こちらから

会計年度任用職員などの募集

随時募集しています。市ホームページに応募資格など詳しい内容を掲載しています。

▶市ホームページから



スマートフォンは
こちらから

若者を
紹介

にいがたで 働く vol.5

ナミックス株式会社
こかじよしのぶ
小鍛冶快允さん



インタビューの
詳しい内容は
こちら

問 産業政策課(☎025-226-1610)

次世代の快適なサービスを実現するために

私は技術開発本部で、パソコンやスマートフォンなどに使われている電子基板の材料に関わる技術開発を行っています。この技術は次世代の5G(第5世代移動通信システム)、IoT、自動運転技術などへの採用を狙っています。この分野の技術を生み出すことはとても難しいことで、試行錯誤も多いのですが、反面やりがいがあります。アドバイスをくれる先輩や信頼できるメンバーが集まった環境なので、入社して本当に良かったと思います。



▲小鍛冶さんは2013年に入社。技術開発本部に所属

研修制度で個々のレベルアップも

当社の技術者は海外のお客様に会いに行くこともあります。私は年に2、3回渡航し、現地での会話は基本的に英語です。通訳を介さずに話した方がスムーズにやり取りができますし、コミュニケーションを取るためにも日常的な英会話のスキルが必要です。そのため、入社後最低1年間は英会話研修を必修で受けます。私は1年に1回TOEICのテストを受けています。徐々に点数がアップし、今では資料を英語で作れるようになりました。英会話以外にも社員がレベルアップするためのさまざまな制度があり、仕事を通して成長したい人にはお勧めの会社です。

所在地 北区濁川
従業員数 565人
(2019年3月末現在)
※写真はナミックステクノア

イキイキ!子育て応援通信 16

昔と今を知って みんなで子育て

問 こども家庭課(☎025-226-1205)

子育ては、時代の流れとともに変わっています。昔と今の育児の違いを知り、みんなで楽しく子育てしましょう。

| | |
|--------------|---|
| 断乳・卒乳 | <p>昔 1歳を目安に母親の判断でやめる(断乳)</p> <p>今 子どもが自然に欲しがらなくなるのに合わせる(卒乳)</p> |
| 抱き癖 | <p>昔 泣いてすぐ抱くと「抱き癖」が付く</p> <p>今 抱っこは情緒の安定や心の成長のためにとても大切。いっぱい抱っこしてあげる</p> |
| うつぶせ寝 | <p>昔 寝付きが良くなる</p> <p>今 乳幼児突然死症候群の原因になる可能性があるため、基本的にはあおむけに寝かせる</p> |
| 離乳食 | <p>昔 生後3、4カ月から果汁を飲ませ始める</p> <p>今 果汁は勧められていない。生後5、6カ月頃につぶしがゆから始める</p> |
| 虫歯予防 | <p>昔 食事を大人の口でかんで柔らかくしてから与える</p> <p>今 虫歯の菌がうつる可能性が高いので、口移しはしない。箸やスプーンの共有も避ける</p> |

※出典：子育て応援パンフレットSKIP。「昔」は高齢世代、「今」は子育て世代の子育ての仕方

おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み

マリンピア日本海
中央区西船見町 ☎025-222-7500
開館時間9:00~17:00

●企画展示「マリンピア日本海30年のあゆみ」
回12/13(日)まで
¥入館料(一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円)

新潟市マンガの家
中央区古町通6 ☎025-201-8923
開館時間11:00~19:00 ※水曜(祝日の場合翌日)休館

●第22回にいがたマンガ大賞作品展
回4/28(火)まで
¥無料
※展示の部門は同施設ホームページに掲載
●初心者向けマンガ講座「マンガのいっぽ」
回開館日
定各回先着24人
※時間、内容は同施設ホームページに掲載

子ども創作活動館
東区牡丹山1 ☎025-279-2113 開館時間9:00~18:00
※日曜、祝日17:00まで。月曜(5/4除く)、5/7(木)休館

●焼き物チャレンジ
回5/17~9/20(日曜全6回)10:00~12:00
対5歳~小学6年生(就学前児は保護者同伴)
定先着17人 ¥700円
申4/22(水)9:00から電話で同館

子育て応援ひろば
中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730
開館時間9:00~19:00

¥無料 ※各30分。育児相談あり(要予約)

●ベビーと英語でエクササイズ 回5/7(木)11:00
●親子バレエ 回5/10(日)14:00
●触れ合い遊び 回5/12・26(火)11:00
●絵本読み聞かせ 回5/14・28(木)11:00
●演奏会 回5/24(日)14:00

子ども創造センター
中央区清五郎 ☎025-281-3715
開館時間9:00~17:00 ※5/12・26(火)休館

¥無料

●いす座禅会
回5/10(日)14:00、14:40 ※各30分
対5歳~小学生と保護者 定各回先着10組

●積み木マグネット遊び
回5/19(火)14:00~15:00 対18歳以下と保護者

●オイルパステルでお絵描き
回5/27(水)14:00~15:00
対小学2年生以下と保護者

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715 開館時間9:00~17:00
※月曜(5/4除く)、5/7(木)・8(金)・12(火)休館

¥無料

- ①カプラ®ブロック 回5/3(祝)13:00~14:25
- ②くるくる凧作り 回5/5(祝)13:30~15:00
- ③折り紙 回5/9(土)14:00~15:00
- ④かるた 回5/10(日)14:00~15:00
- ⑤運動遊び 回5/13(水)10:30~11:20
- ⑥読み聞かせ 回5/17(日)14:00~15:00
- ⑦遊びの広場 回5/20(水)10:30~11:20
- ⑧リズム遊び 回5/27(水)10:30~11:20
- ⑨英語遊び 回5/29(金)11:00~11:20

対小学生以下(⑤1歳半以下⑦⑧1歳半~3歳⑨就学前児) ※就学前児は保護者同伴。このほか別冊情報ひろば3面にも講座を掲載

新型コロナウイルスの影響によるイベントなどの中止・延期、施設の休館・再開などの状況

市が主催・共催するイベントなどの中止・延期や市の施設の休館・再開などの状況を市ホームページに掲載しています。詳しくは担当課や施設などに問い合わせてください。



事前に各問い合わせ先へ確認してください ※掲載情報は4月9日時点のものです



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象 (記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員 (「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費 (記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ (区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報
- ♣ = にいがた未来ポイント対象事業

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は4月9日時点のものです

お知らせ



障がい者への通所費助成など4月から見直し

障がい福祉サービス事業所などへの交通費の一部を助成する通所費助成と、訓練に必要な消耗品費などに助成する更生訓練費給付の内容を4月から見直しました。 ※詳しくは市HPに掲載

固定資産税・都市計画税(第1期)納期限は4/30

納期限まではコンビニエンスストアでも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。

生活交通改善プランを策定

区の公共交通の実施計画である「生活交通改善プラン」を策定しました。 ※詳しくは市HPに掲載

建築物のアスベスト含有調査・除去工事に補助

吹き付け建材建築物のアスベスト含有分析調査費用や除去工事などの費用の一部を補助します。 ※補助金交付決定前に着手したものは対象外。申請手続きをするためには建築行政課で事前相談が必要

含有調査 上限額 1検体当たり15万円(複数検体の場合1棟当たり25万円) 申請期間 5月7日(木)~12月15日(火) ※予算がなくなり次第終了

除去工事 補助額 工事額の2分の1以内(上限300万円) 申請期間 5月18日(月)~6月30日(火)

耐震診断・耐震改修などに助成

5月7日(木)から所定の申請書を建築行政課(☎025-226-2841)へ ※補助金交付決定前に着手したものは対象外。案内・申請書は同課で配布、市HPにも掲載

①耐震診断士派遣 自己負担額5,500円から(65歳以上の人のみの世帯や障がい者などがある世帯は無料)

②耐震設計費補助 補助率2分の1 補助上限額10万円

③耐震改修工事費補助 補助率3分の2 補助上限額120万円(65歳以上の人のみの世帯や障がい者などがある世帯は150万円)

④耐震改修等促進リフォーム工事費補助 補助率2分の1 補助上限額20万円

⑤危険ブロック塀等撤去工事費補助 補助率2分の1 補助上限額15万円 対①~④ 昭和56年5月31日以前に建築された個人所有の2階建て以下、延べ面積500㎡以下の木造戸建て住宅(②③は①の診断の結果倒壊する可能性があるまたは高い場合のみ、④は③の対象の場合のみ対象) ⑤高さ1m以上で道路などに接して倒壊の危険性があるブロック塀など

5/5~11は児童福祉週間 スマイルプラス運動への賛同者募集

子育て世代に関心を持ち、悩みを理解するとともに一人一人ができることから行動する「スマイルプラス運動」の趣旨に賛同する地域の人や企業・団体を募集しています。 ※詳しくは市HPに掲載



問 子ども政策課(☎025-226-1193)

用・排水路やため池に近づかないで

本格的な農繁期を迎え、用・排水路やため池が増水し大変危険です。転落事故を防ぐため、子どもが近寄らないように注意し、危ないと感じたら積極的な声掛けをお願いします。

問 農村整備・水産課(☎025-226-1828)

5/6まで五ヶ峠線で交通規制

登山シーズンの車両混雑緩和と事故防止のため、角田山の五ヶ峠登山口へ通じる道路で一方通行の規制を行っています。

協力をお願いします。 問 西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8454)

新型コロナウイルス感染症関連のお知らせ

集団がん検診中止と再開

胃がん・肺がん検診は5月3日以降も当面中止します。今後の日程は市HPなどで確認してください。

乳がん検診は5月3日から再開します。市役所コールセンターへ予約が必要です。

問 健康増進課(☎025-212-8162)

イベントなどの中止・延期、施設の休館・再開などの状況

市HPに掲載しています。詳しくは担当課や施設などに問い合わせてください。



春の大型連休期間 主な中止のイベント

日本ボケ公園まつり、春の新潟・音楽ウィーク、にいがた花絵プロジェクト、五十嵐浜で大漁祭、アグリパーク周年祭、信濃川感謝祭やすらぎ堤川まつり、万代アースフェスタ、北方文化博物館大藤棚ライトアップ、プール・アイスアリーナこどもの日無料開放

マスクなどのごみを捨てるときは

ごみに直接触れない、ごみ袋はしっかりと縛って封をする、ごみを捨てた後は手を洗うことを心掛けてください。



問 廃棄物対策課(☎025-226-1407)

悪質な便乗商法に注意

「マスクを無料で送付する」などの怪しい電話やメールには反応しないようにしましょう。不審に思ったときは相談してください。

問 消費生活センター(☎025-228-8100)

経営に影響を受けた企業向け情報

中小企業・小規模事業者向け経営相談窓口や融資制度、国の支援情報などの情報を市HPに掲載、随時更新しています。

問 産業政策課(☎025-226-1610)

そのほかのお知らせ

最新情報を市HPで随時お知らせしています。



電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000


秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代ライブ内情報コーナー 5/1(金) 15:50~
UX 知トク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM Port 新潟シティ・インフォメーション 毎週土曜 9:50~ 79.0MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田山 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより

にいがた流
ちょいしお
生活



⑥もずくのスープ

栄養価(1人分)
エネルギー: 52kcal
塩分: 0.9g

とろみを付けることで舌に味が長く残り、減塩でもおいしく感じられます。

■作り方

- ①もずくは洗って食べやすい長さに切る。ニンジン、豆腐はさいの目切り、葉ネギは小口切りにする。
- ②鍋に水とナメコを入れ、ひと煮立ちしたらニンジンを加える。
- ③②にAともずく、豆腐を入れてさっと煮、こしょうで味を調える。
- ④③に片栗粉を同量の水で溶いて入れ、とろみを付ける。
- ⑤④に卵を溶いて流し入れ、葉ネギを加える。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

材料(4人分)

| | |
|------------|------------|
| もずく | 60g |
| ニンジン | 20g(中1/5本) |
| 絹ごし豆腐 | 120g |
| 葉ネギ | 40g(8本) |
| 水 | 3と1/2カップ |
| ナメコ | 40g |
| 酒 | 小さじ1 |
| 鶏がらスープ(粉末) | 小さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ2/3 |
| 塩 | 少々 |
| こしょう | 少々 |
| 片栗粉 | 小さじ1と1/2 |
| 卵 | 1個 |

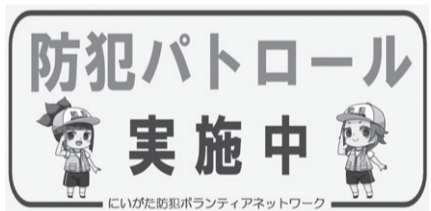
令和2年度 予防接種は計画的に

問 保健管理課(☎025-212-8194)

子どもの予防接種 接種対象年齢の人は無料です。
※詳しくは「予防接種予診票つづり」、冊子「予防接種と子どもの健康」、母子健康手帳、市HPなどで確認

風しん抗体検査・予防接種 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、抗体検査と予防接種を無料で実施しています。今年3月31日に発送したクーポン券を特定健診や事業所健診のときに持参してください。 ※詳しくは市HPに掲載

防犯ボランティアネットワーク 登録団体を募集・支援



団体の登録時に防犯グッズを貸し出します。また、犯罪の傾向などを掲載したチラシで、定期的に情報を提供します。
対 地域で防犯活動に取り組む団体・企業 申 所定の申込書を区役所防犯担当課へ ※申込書は同課で配布
問 市民生活課(☎025-226-1110)

市民文化活動補助金 市民プロジェクトを募集



市民自らが地域の自然や歴史・文化などの魅力を発信し、まちづくりを進める文化活動を「市民プロジェクト2020」として支援します。
対 7月1日～11月30日に実施するもの 補助率対象経費の2分の1以内(上限100万円) 申 5月18日(月)までに所定の申込書を文化創造推進課(☎025-226-2624)へ
※対象事業など詳しくは市役所本館、区役所などで配布する申込書に掲載。市HPにも掲載

にいがた観光親善大使を募集

新潟市の魅力を全国にPRする「にいがた観光親善大使」を募集しています。
任期 7月1日～来年6月30日
対 高校生を除く新潟市または近郊在住の18歳以上で、いつでも活動できる人 定 3人程度 ※活動日ごとに報酬あり。未婚・既婚、出身地不問
申 5月8日(金)までに所定の応募用紙を新潟観光コンベンション協会(☎025-223-8181)へ
※応募用紙は同協会HPに掲載



問 広報課(☎025-226-2089)

マチイロ(アプリ) 電子書籍として印刷物のレイアウトで読めるほか、配信通知が届く

マイ広報紙(ウェブサイト) 記事ごとに分けて読めるほか、分野ごとに記事を検索できる

「市報」と「区役所だより」ウェブ配信サービスの活用

市報にいがた・区役所だよりはパソコンやスマートフォンなどから簡単に読むことができます。詳しくはウェブで検索してください。



問 広報課(☎025-226-2089)

マイ広報紙(ウェブサイト) 記事ごとに分けて読めるほか、分野ごとに記事を検索できる

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから [職員募集情報一覧](#) 検索

相談

DV被害者相談
配偶者暴力相談支援センター
電話相談☎025-226-1065
日・月・水曜 9時～17時、火・木・金曜 9時～20時
面談(要予約) 日・月～金曜 9時～17時
※祝日、年末年始を除く

女性相談員による相談(区役所健康福祉課)
電話相談
北区(☎025-387-1316)
東区(☎025-250-2415)
中央区(☎025-223-7236)
江南区(☎025-382-4313)

秋葉区(☎0250-25-5660)
南区(☎025-372-6371)
西区(☎025-264-7343)
西蒲区(☎0256-72-8369)
日・月～金曜 9時～16時 対 女性
※祝日、年末年始を除く。面談を希望する場合は要予約
DV・児童虐待相談フリーダイヤル
電話相談☎0120-26-2928
日・土・日曜、祝日を含む毎日 9時～22時

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介
日・月～金曜 9時～17時 対 新潟市在住・在勤・在学の15～39歳のひととその家族 ※要予約
相談・予約電話☎025-247-6777

ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話☎025-278-8585
ひきこもり相談 日・火～土曜 9時～18時 ※来所相談は電話で要予約。家族や関係者も相談可
居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い語り合う 日・水曜 14時～16時
※初めて参加する人は電話で要予約

こころの健康センター(中央区川岸町1) 臨床心理士による相談

日・第2水曜 14時半、第4水曜 18時半 ※各2時間 対 15歳以上
定 各日先着2組(1組50分) 申 電話で同センター(☎025-232-5560)

里親に関心がある人向け 5月の相談・説明会

場 児童相談所(中央区川岸町1)

申 開催日前日17時までに電話で同施設(☎025-230-7777)

制度説明会
日 1日(金) 10時～11時半
個別相談会
日 8日(金) 9時～17時

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日 5月11日(月) 13時～15時半(1人1時間) 場 同審査会室(市役所本館) 定 先着2人 申 4月22日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日 5月12日(火) 9時半～12時
場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定 先着5組(1組30分) 申 4月22日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

趣味・講座

新津地域学園(秋葉区新津東町2) スポーツ教室

申 4月22日(水) 9時から電話で同施設(☎0250-22-1060)

① ♠ テニススクール一般
日 4月23日～来年3月25日の木曜 19時半～21時(8月13日、12月31日を除く) 対 中学生以上 定 各回先着6人

② Ⓞ テニススクールジュニア
日 4月25日～来年3月27日の土曜 10時半～12時(8月15日、1月2日を除く) 対 小学生 定 各回先着6人

③ ♣ 呼吸・姿勢エクササイズ
日 5月14日～6月18日の木曜 10時

光化学スモッグ 春から夏は注意

光化学スモッグは春から夏にかけて、風が弱く気温の高い晴れた日に発生しやすくなります。目やのどに刺激や痛みを感じた場合は洗顔やうがいをし、室内で安静にしてください。

光化学スモッグ注意報などが発令された場合は、にいがた防災メール、市HP、テレホンサービスなどでお知らせします。屋外での活動を避け、できるだけ自家用車の運転を控えてください。

問 環境対策課(☎025-226-1367)

■光化学スモッグとは
強力な酸化作用を持ち、健康被害を引き起こす大気汚染物質です。自動車や工場から出る排気ガスなどに含まれる物質が日光の紫外線を受けて光化学反応を起こすことで発生します。空中にとどまり、白くもやがかかったようになります。

図解: 自動車、工場などから排出される二酸化炭素と炭化水素が、紫外線と反応して光化学スモッグを発生させ、目やのどなどへの刺激を引き起こす。

■発令情報をテレホンサービスや市HPでお知らせ
テレホンサービス ☎025-283-7418
市HP トップページ「緊急・災害」内に掲載
※にいがた防災メールは同ページ内「新潟市 災害時の情報発信」から登録できます

携帯電話でも確認できます

市ホームページで随時お知らせしています



半～11時半 対中学生を除く15歳以上

¥1②各回2,250円(別途保険料として月200円必要)③各回500円

弓道教室

対中学生以上

定各先着30人

¥一般5,000円、大学生以下4,000円

申4月30日木曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、性別、希望の会場を記載し、〒950-3112、北区太夫浜918、弓道連盟へ 問市スポーツ協会(☎025-266-8250)



西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) 日5月7日～6月25日(火・木曜全15回)19時～21時

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 日5月11日～7月6日(月・木曜全15回)18時半～20時半

点訳ボランティア養成講習会 日5月10日～7月26日(日曜全12回)13時～16時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対学生を除く点字初心者 定先着15人 ¥3,500円 申4月22日(水)15時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齊藤(☎025-387-6580) 問障がい福祉課(☎025-226-1238)

市児童センター(中央区東万代町) 5月の講座 ¥無料 申4月23日(木)13時から電話で同センター(☎025-246-7715)

将棋教室 日16日(土)13時半～15時 対小学生 定先着20人

ママのための体エクササイズ 日22日(金)10時半～11時 対就学前児

と保護者 定先着10人

※このほか本冊5面に催しを掲載

☎☎ 亀田総合体育館(江南区茅野山3) ベビーダンス

日5月18日(月)10時～11時半

対首が据わる頃～3歳の子と保護者

定先着15人 ¥1,000円

申4月23日(木)9時から電話で同館(☎025-381-1222)

☎☎ 鳥屋野総合体育館 25m完泳クロール教室

日5月19日～7月7日(火・金曜全15回)17時半～18時半

対小学3・4年生 定先着15人

¥4,500円(別途入場料が必要)

申4月22日(水)13時半から電話で同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)

☎☎ 黒埼地区総合体育館(西区金巻) キッズ体操

日5月20日～6月17日(水曜全5回)19時半～20時半 対小学3～6年生 定先着20人 ¥1,500円

申4月22日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)

アルザにいがた(中央区東万代町) カウンセリング講座

自分を信頼する方法や自分と相手と大切に作る関係づくりを学ぶ

日5月22日～6月19日(金曜全5回)10時～11時半

対女性 定10人 ¥無料

申5月8日(金)までに電話で同施設(☎025-246-7713)

新潟テルサ(中央区鐘木) 文化講座

申5月10日(日)までに電話で同施設(☎025-281-1888)

※別途教材費などが必要

ヒーリングヨガ基礎 日6月5日～10月30日(金曜全20回)11時～12時15分 定20人 ¥20,200円

英会話基礎 日6月5日～10月23日(金曜全18回)19時～21時 定30人 ¥18,200円

初めての韓国語 日6月5日～10月23日(金曜全18回)19時～21時 定25人 ¥18,200円

フラダンス基礎 日6月6日～10月24日(土曜全20回)17時～18時半 定20人 ¥22,400円

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 6月の講座

時13時～16時 定各先着10人

¥各2,000円 申4月22日(水)9時から電話で同センター(☎025-378-2158)

ハーブソルトとハーブティー 日6日(土)

ハーブビネガーとちらしずし 日13日(土)

スチームコンベクションオーブンを使った調理品 日20日(土)

新じゃがのスイーツ 日25日(木)

催し物

母の日に市内産の花を贈ろう

フラワーギフトの展示、ほか

日5月1日(金)～6日(振休)9時～17時

場食育・花育センター(中央区清五郎) ¥無料

問食と花の推進課(☎025-226-1864)



アクアパークにいがた(西区笠木) 5月の催し

問同施設(☎025-264-6400)

しょうぶ湯 施設内の風呂にシヨウブの葉を浮かべる 日5日(祝)10時～21時半 ¥入館料

☎☎ 阪神・淡路大震災由来のヒマワリの種まき 日17日(日)11時 対小学生以下 定先着20人 ¥無料

※花苗をプレゼント 申4月23日(木)10時半から電話で同施設

エコプラザ(東区下木戸3) 5月の催し

問同施設(☎025-270-3009)

リサイクル品展示提供 日2日(土)～14日(木)9時～17時 ※7日(木)、11日(月)を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時17日(日)14時から

フリーマーケット出店者募集 日10日(日)10時～13時 対18歳以上 定20区画 ¥1区画500円 申4月26日(日)までに電話で同施設

おもちゃ病院 日16日(土)13時半～15時 ¥無料

5月の講座 対18歳以上 申4月22日(水)9時から電話で同施設

包丁研ぎ 日2日(土)10時、10時半、11時、11時半 ※各30分 定各回先着6人 ¥100円

端切れで和人形作り 日15日(金)13時～16時 定先着8人 ¥300円

端切れでコースター作り 日19日(火)13時、14時半 ※各1時間 定各回先着8人 ¥300円

風呂敷でエコバッグ作り 日27日(水)10時～12時 定先着6人 ¥300円

新型コロナウイルス感染症の最新情報を

自転車で新潟島を巡りませんか

新潟島を一周する自転車道・歩道(ぐるりん新潟島、全長14.5km)の沿線には、萬代橋ややすらぎ堤、西海岸公園などがあります。

日々の健康づくりや運動不足・ストレス解消に利用してみてください。

※海岸部の一部の道幅を広げ、通行しやすくなりました

問中央区役所建設課(☎025-223-7431)



関分記念公園(中央区関屋) 公園内の展望台からは佐渡や粟島が見渡せます

西海岸公園(中央区西船見町ほか) 西船見町から関屋に渡る約5kmの広大な公園で、展望台や石碑、史跡が点在

りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 建物屋上の庭園と6つの空中庭園があります

みなとぴあ(中央区柳島町2) 情緒あるみなとまち新潟の雰囲気を楽しめます

安全に楽しくサイクリングするには

その1 ルールやマナーを守る

- 子どもや高齢者はヘルメットを着用する
夜間はライトをつける
横に並んで走行しない
常にブレーキレバーに指を添えておく
歩行者に気を付ける

その2 危険運転をしない

- 「ながら運転」(スマートフォンや携帯電話を操作しながら、傘を差しながら、イヤホンやヘッドホンで音楽を聴きながら)をしない
2人乗りをしない
飲酒運転をしない



暮らしの豆知識 家族で防ごう 子どものネットトラブル

消費生活センターに寄せられる、小・中学・高校生の相談では、インターネットに関連するものが多くみられます。不安に思った場合や子どもがトラブルに遭ったときは相談してください。

相談事例

- オンラインゲームでの高額な課金
- ネット通販で購入した商品が届かない
- アダルトサイトへのアクセスによるワンクリック請求

トラブルを未然に防ぐためにできること

- ▷家族でネット利用のルールを話し合う
 - ▷保護者は子どものネット利用を把握し、クレジットカードをしっかりと管理する
 - ▷子どもに対し「ネットトラブルに遭ったときは家族に相談する」よう伝える
- ☎消費生活センター(☎025-228-8100)



動物愛護センター(中央区清五郎) 5月の催し

¥無料
 ☎同センター(☎025-288-0017)
猫と犬の譲渡会 日猫…7日(木)・17日(日)・22日(金)・30日(土)13時~14時半▷犬…8日(金)・16日(土)・27日(水)13時~15時 ※過去1年間に譲渡前講習を受講した人は、猫は13時半、犬は14時から。譲渡対象動物がない場合は譲渡前講習のみ開催 申開催日前日17時までに所定の申込書を同センターへ ※申込書は同センター、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)で配布。市HPにも掲載
犬の飼方相談会 日12日(火)13時~14時半 定先着6人 ※1人15分。犬の同伴可 申4月22日(水)9時から電話で同センター

環境学習モデル校 パネル展
 日5月9日(土)~6月2日(火)10時~20時 ※日曜は17時まで 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)
 ¥無料
 ☎環境政策課(☎025-226-1363)

南区 親子農業体験



サツマイモとかきもとの植え付け、収穫、調理 日5月9日、6月20日、10月31日(土曜全3回)10時~12時半 ※10月31日は9時半~13時 場アグリパーク(南区東笠巻新田)
 対小学生と保護者 定10組
 ¥1,500円(別途要材料費)
 申4月27日(月)までに電話で南区役所地域総務課(☎025-372-6605)

移住者向け HAPPYターン交流会
 日5月23日(土)13時~17時 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 定先着30人 ¥無料 申4月22日(水)から移住・定住サイト「HAPPYターン」で申し込み
 ☎雇用政策課(☎025-226-2149)

事業者向け

6次産業化・農商工連携支援補助金の申請を受け付け
 対象経費農産品の付加価値向上のため

めに行う加工機械・施設の整備、販路拡大、機能性成分調査に係る経費補助率3分の1以内
 上限額100万円
 対農業者、食品関連企業
 申4月30日(木)までに所定の申込書を農業活性化研究センター(☎025-362-0151)へ
 ※詳細や申込書は市HPに掲載

男性の育児休業取得 奨励金を支給
 対新潟市内の中小企業に勤務し、連続14日以上育児休業を取得した男性とその事業主
 支給額育児休業取得者…10万円または20万円▷事業主…30万円
 ※支給要件など詳しくは市HPに掲載
 ☎男女共同参画課(☎025-226-1061)

観光客受け入れのための補助金活用事業者を募集
 補助率各2分の1以内 申5月7日(木)から所定の申請書を広域観光課(☎025-226-2607)へ
 ※対象要件、申請書など詳しくは市HPに掲載

体験型観光支援補助金
 上限額10万円
外国人観光客受入整備補助金
 上限額20万円

創業や古町地区商店街の空き店舗活用に助成
 ☎商業振興課(市役所分館☎025-226-1633) ※予算がなくなり次第終了。募集要項、申請書は同課、申込先で配布。市HPにも掲載

創業サポート事業
 対象経費店舗賃借料
 補助率3分の1以内(上限60万円)
 期間1年間
 申6月5日(金)までに所定の申請書を区役所産業振興担当課へ
古町地区商店街空き店舗への出店
 対象経費・上限額店舗賃借料…100万円(1年間)▷改装費・備品購入費など…400万円
 補助率2分の1
 申9月30日(水)までに所定の申請書を中央区役所地域課へ

市HPトップページへのバナー広告掲載事業者を募集
 広告サイズ縦70×横180ピクセル掲載枠先着20枠 ※広告審査あり。掲載は1カ月単位。スマートフォン専用ページにも掲載。掲載料など詳しくは広報課(☎025-226-2111)へ問い合わせ

市政参画コーナー

附属機関などの会議

最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちら



その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

農業委員会定例総会 日4月30日(木)

☎中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)



スマートフォンはこちら

附属機関などの委員募集

次の委員を募集しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちら



(仮称)新潟市文書館運営協議会 ☎歴史文化課(☎025-226-2584)

社会福祉審議会 ☎福祉総務課(☎025-226-1169)

動く市政教室 夏休み中の参加団体を募集

夏休みに市の施設などを市職員とバスで巡ります。 時9時~16時

①野菜と米を考える 日7月30日(木)、8月7日(金) コースアグリパーク(調理体験)、JA全農新潟精米工場 ¥1人800~1,500円

②鉄道 日8月5日・26日(水) コース新潟新幹線車両センター、新津鉄道資料館 ¥無料

③警察の仕事 日8月20日(木)、24日(月) コース県警察本部、新潟港湾空港技術調査事務所水理実験場 ¥無料

対1団体10~30人の子ども会・学生団体(②は子どもに限る) 申5月15日金曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550、広聴相談課)またはメール(kocho@city.niigata.lg.jp)で団体名、代表者の基本事項、希望日(第2希望まで)、参加人数を同課(☎025-226-2098)へ ※応募は1団体1通。参加可否は5月下旬に通知。見学後レポートを提出。筆記用具(②③は昼食も)が必要



ご意見・ご提案(パブリックコメント)

次の内容についてご意見・ご提案を募集しています。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

▶市HPから

スマートフォンはこちら



12次産業化推進計画(更新素案) 日5月12日(火)まで

☎食と花の推進課(☎025-226-1794)

子どもを交通事故から守るため 優しい運転を心掛けましょう

春は交通ルールや道路上の危険を十分に理解できていない子どもたちが通学を始める季節です。子どもは飛び出しなど思わぬ行動を取ることがあります。ドライバーは思いやりの心を持ち、安全運転を心掛けましょう。

また、保護者は子どもが安全に行動できるよう、一緒に歩いて危険な箇所を教えるなど、交通安全について子どもと話し合みましょう。

☎市民生活課(☎025-226-1113)

■ドライバーが気を付けること

横断歩道は歩行者優先

横断歩道に近づいたら減速し、歩行者がいないか確認しましょう。

横断しようとしている歩行者がいるときは、必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。歩行者が渡り切ったのを確認してから発車しましょう。

通学路などではより一層の注意を

子どもは周りの状況に気が付きにくいものです。保育園、幼稚園、小学校の近くや通学路ではスピードを落とし、安全運転を心掛けましょう。

歩行者のそばを通るときは十分に間隔を取りましょう。

