

天寿園(中央区清五郎) ガーデニング講座

日 3月28日(木) 13時半～15時 定30人 ¥2,500円 申 3月18日月曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒951-8131、中央区白山浦1-613-69、開発公社緑化・施設整備課(☎025-234-2633)へ

横越総合体育館(江南区いぶき野1) 4～6月スクール参加者募集

申 3月6日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477)

1 気功太極拳 日 4月1日～6月24日(月曜全9回) 10時45分

2 ジャイロキネシス 日 4月9日～6月18日(火曜全10回) 9時半

3 いきいき背骨・骨盤調整エクササイズ 日 4月9日～6月18日(火曜全10回) 14時半

4 ハワイアン・フラ初級 日 4月10日～6月26日(水曜全10回) 9時半

5 初めてのバランスボール 日 4月10日～6月26日(水曜全10回) 14時半

6 ゆったりピラティス 日 4月10日～6月26日(水曜全10回) 19時

7 初めてのピラティス 日 4月11日～6月27日(木曜全10回) 14時半

8 初めてのスタビライゼーション 日 4月11日～6月27日(木曜全10回) 19時

9 ボディケアとリズムエクササイズ 日 4月12日～6月21日(金曜全10回) 13時15分

10 アクティブヨガ 日 4月12日～6月21日(金曜全10回) 19時 ※各1時間 対中学生を除く15歳以上(3 40歳以上) 定各30人(2 23人 3 4 各35人 5 6 各25人) ※各回先着 ¥各1回520円

豊栄総合体育館(北区嘉山) テニス教室

対中学生以上 申 3月9日(土) 12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※申込書は同館で配布

初級者 1 4月2日～6月11日(火曜全10回) 19時 2 4月5日～6月14日(金曜全10回) 19時 ¥10,500円

中級者 3 4月3日～6月12日(水曜全10回) 10時 4 4月6日～6月15日(土曜全8回) 10時 5 4月3日～6月12日(水曜全10回) 19時

6 4月7日～6月16日(日曜全8回) 18時 ¥3 5 10,500円 4 6 8,400円 ※各2時間(6 1時間半) 定初級者各先着10人、中級者各先着9人

楽しく健康づくり・介護予防 4月の総おどり体操

¥無料 申 3月8日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問 高齢者支援課(☎025-226-1290)

1 内野まちづくりセンター 日 4日(木)

2 白根健康福祉センター 日 5日(金)

3 東区プラザ 日 9日(火)・18日(木) ※いずれか1日のみ参加可

4 巻地区公民館 日 11日(木)

5 クロスパルにいがた 日 12日(金)

6 豊栄地区公民館 日 16日(火)

7 亀田市民会館 日 19日(金)

8 総合福祉会館 日 23日(火)

9 新津健康センター 日 26日(金)

時 10時～11時半 定各40人(5 9 各50人 7 60人 8 80人) ※各先着

うららこすど(秋葉区小須戸) 体験教室

1 みそ教室 日 4月3日(水) 10時～12時 定25人 ¥3,500円

2 週末農業 日 4月13日～10月26日(土) 10時～正午 ※全10回 定先着200人 ¥3,600円

申 1 は3月15日金曜(必着)までに、2 は3月6日(水)から、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※1 は当選者のみ3月25日までに案内を発送

中之口体育館の教室(西蒲区中之口)

定各先着20人 申 3月7日(木) 9時から電話で同館(☎025-375-5007)

楽ヨガ 日 4月4日～6月13日(木曜全10回) 13時、14時半 ※各1時間 対高校生を除く18歳以上 ¥3,000円

スポーツ教室 日 4月9日～6月18日(火曜全10回) 17時～18時 対小学1～4年生 ¥2,000円

要約筆記者養成講習会

日 4月7日～12月8日(日曜全22回) 10時～15時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対受講後、市の要約筆記登録者として継続的に活動できる18歳以上 コース・定員手書きコース…30人▷パソコンコース…10人 ※パソコンコースはインターネットに接続できるWindows8.1以降のノートパソコンを持参し、セキュリティ対策とタッチタイピングで1分間に80文字以上の日本語入力ができる人に限る ¥各3,600円(別途要教材費) 申 3月29日金曜(必着)までに、はがきに基本事項、希望コースを記載し、〒951-8550、障がい福祉課(☎025-226-1238)へ

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 4月の講座

問 同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ3月31日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載

料理教室 申 3月25日(月)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

1 タイ南部料理 日 11日(木) 10時半 2 春の野菜料理 日 16日(火) 10時半 3 いちご大福 日 20日(土) 10時半、13時半 対親子 4 草餅 日 22日(月) 10時半 5 手ごねパン 日 24日(水) 10時、13時半 ※各1時間半～3時間半 ¥1,500円(3 4 1,000円)

園芸講座 申 3月25日(月)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

6 パラ 日 8日(月)・10日(水) 7 野菜作り 日 12日(金) 8 ハーブ 日 17日(水) 9 ツバキ 日 18日(木) 10 タネとチューリップ 日 20日(土) 11 春の寄せ植え 日 20日(土) 時 13時半(7 10時半 10 11時 11 14

ストップ! 児童虐待

あなたの一声が子どもを救います

虐待では?と思ったら全国共通ダイヤル☎189へ、ためらわずに連絡・相談をお願いします。

虐待のサイン例

- ・不自然なあざや傷がある ・いつも汚れた同じ服を着ている
- ・大人を極端に恐れる ・家に帰りたがらない

問 区役所健康福祉課、児童相談所(☎025-230-7777)

時) ※各1時間～1時間半 ¥無料(10 1,000円 11 2,500円)

春の山野草展 日 13日(土)・14日(日) 9時～16時 ¥無料

4月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料

申 3月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 消防局救急課(☎025-288-3260)

乳幼児救命 日 10日(水) 9時～12時 場 救急ステーション 定先着24人

普通救命 日 17日(水) 13時半～16時半 場 東消防署 定先着30人

上級救命 日 24日(水) 8時半～17時15分 場 救急ステーション 定先着24人

こども創造センター(中央区清五郎) 4月の講座

親子向けリトミック(各回45分)を開催します。 ¥500円 申 3月

13日(水)までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は3月17日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載

6カ月～1歳0カ月の子対象 日 15日(月) 10時、11時 定各回35組

1歳1カ月～1歳7カ月の子対象 日 22日(月) 10時 定30組

1歳8カ月～2歳6カ月の子対象 日 22日(月) 11時 定30組

※このほかにも催しを実施。詳しくは同施設HPに掲載

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 赤ちゃん和妈妈のエクササイズ

日 4月17日(水) 10時45分～11時45分 対生後3～12カ月の子と母親 定先着6組 ¥無料 申 3月6日(水) 9時から電話で同館(☎0256-78-7258)

明鏡高校(中央区沼垂東6) 社会人向けロシア語・中国語・ハンゲル講座

日 4月17日～1月29日(水曜全21回) 15時半～17時 対初心者 定各講座30人 ※1人1講座 ¥3,480円(別途実費が必要な講座あり)

申 3月27日(水)までに所定の願書を同校へ ※願書は3月8日(金)から同校、学校支援課(市役所白山浦庁舎)で配布。同校HPにも掲載

総合福祉会館(中央区八千代1) 高齢者水中健康教室

対本市在住の60歳以上で介助不要の人 申 3月29日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

水中歩行教室 日 4月25日～6月27日(木曜全7回) 10時～11時 定25人 ¥175円 アクアビクス

日 5月16日～6月27日(木曜全6回) 11時～12時 定20人 ¥150円

国際友好会館(中央区礎町通3) 韓国料理教室「キンパとトッポギ」

日 4月27日(土) 10時半～13時 対高校生以上 定30人 ¥無料

申 4月12日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項を記載し、〒951-8055、中央区礎町通3-2086、国際交流協会(☎025-225-2727)へ ※はがき1枚につき2人まで

老人福祉センター(総合福祉会館内) 健康と趣味の講座

対本市在住で開講日現在60歳以上の初心者 申 4月5日金曜(必着)までに往復はがきに基本事項、生年月日、性別を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)へ ※抽選の場合初めての人を優先

太極拳 日 5月14日～2月18日(第2・4火曜全16回) 10時～11時半 定100人 ¥無料 ちぎり絵 日 5月16日～2月20日(第1・3木曜全16回) 13時～15時 定40人 ¥材料費

生け花(池坊) 日 5月21日～2月18日(第1・3火曜全16回) 10時～11時半 定20人 ¥17,000円

書道 日 5月22日～2月26日(第2・4水曜全16回) 10時～12時 定30人 ¥無料 3 B体操 日 5月28日～11月26日(第2・4火曜全10回) 13時半～15時 定25人 ¥300円

陶芸 日 6月7日～2月21日(第1・3金曜全16回) 10時～11時半 定15人 ¥4,000円

総合福祉会館(中央区八千代1) 移動支援従事者養成研修

対本市在住・在勤の人 申 4月3日水曜(必着)までに所定の申込書を市社会福祉協議会(☎025-243-4360)へ ※申込書は同館で配布。同協議会HPにも掲載

1 全身性障がい 日 5月15日(水)～17日(金) 定40人 ¥10,462円

2 知的・精神障がい 日 5月15日(水)・23日(木)・24日(金) 定24人 ¥10,667円

※各全3回。複数受講可。1 はヘルパー2級以上の資格が必要

催し物

新潟テルサ(中央区鐘木) 市民舞踊・ダンス発表会

日 3月10日(日) 13時～15時半 ¥無料 問 同施設(☎025-281-1888)

火災による死者が増加