

健康・医療



受け忘れに注意を 予防接種は計画的に



スマートフォンは
こちらから

■子どもの定期予防接種

母子健康手帳で受けていない予防接種がないか確認してください。定期予防接種は対象年齢が定められています。対象年齢での接種は無料です。

3月1日(金)～7日(木)は子ども予防接種週間です。期間中は平日夜間、土・日曜にも接種を受けられる協力医療機関があります。詳しくは市ホームページに掲載しています。

■高齢者用肺炎球菌予防接種

対象者で希望する人は委託医療機関に予約し、3月31日までに接種してください。

●**対象者** 平成30年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外

●**自己負担額** 4,000円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料。市外(県内)の委託医療機関での接種は額が異なる

問 保健管理課(☎025-212-8194)

文化・スポーツ・観光



4/13(土)・14(日) アート・ミックス・ジャパン

和太鼓や三味線、落語、狂言など24の公演と、着物や茶道、書道、食など15の関連企画を2日間で一挙に開催します。人間国宝、シルク・ドゥ・ソレイユ出演者など、日本を代表するトップアーティストが新潟に集結します。

●**日時** 4月13日(土)11時～20時45分、14日(日)11時～19時15分
※1公演約45分

●**会場** りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)、燕喜館(中央区一番堀通町)、ほか

●**主な出演者** 吉田兄弟(津軽三味線)、里アンナ&佐々木俊之(奄美島唄)、真言宗豊山派総本山長谷寺(声明)、五街道雲助(落語)、和太鼓グループ彩-sai-(和太鼓)、ほか

●**料金** 1,500円から(15歳以下無料、要事前予約)

※別途要手数料。チケット購入方法など、詳しくは市役所本館案内、区役所、公民館などで配布しているパンフレットや同イベントホームページに掲載

問 同イベント専用ダイヤル(☎025-255-1332)、文化政策課(☎025-226-2563)



市内のイベント情報は

健康・医療



働く人の健康づくりを応援

地域の健康づくりを応援

健康経営優秀賞と健康寿命延伸アワード

■健康経営優秀賞

本市では働く人の健康づくりを進めるため、従業員の健康管理を経営戦略的に実施する健康経営®に取り組み企業を認定する「市健康経営認定制度」を創設し、138事業所を認定しました。特に優れた取り組みにより優秀賞を受賞した3事業所=右=を紹介します。

問 保健衛生総務課(☎025-212-8154)

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

■健康寿命延伸アワード 表彰式と講演会

健康寿命の延伸に向けて優れた取り組みを行った団体を表彰し、併せて講演会を開催します。

※にいがた未来ポイント♣️該当事業

●**日時** 3月16日(土)13時半～16時

●**会場** 市民プラザ(NEXT21・6階)

●**定員** 先着250人 ●**参加費** 無料

●**講演会** 田中ウルヴェ京さん(ソウル五輪シンクロナイズドスイミング・デュエット銅メダリスト。サッカー女子日本代表などのメンタルコーチを務める)=写真=が「ストレスは長寿の秘訣」と題し語ります。

申 2月21日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 健康増進課(☎025-212-8166)



健康経営認定制度

ロゴマークが決定

学生を対象に募集していた同制度ロゴマークが、139件の応募の中から長岡造形大学の今川さんの作品に決定しました。市の認定を受けた企業は、ロゴマークを企業のホームページなどに使用することができます。



新潟市健康経営認定制度

健康経営優秀賞受賞企業と主な取り組み ※社員数は応募時点

株式会社興和電気

所在地 東区津島屋7

業種 建設業

社員数 24人

■主な取り組み

- ・人間ドック助成の充実
- ・事業所内に血圧計などを設置し、測定結果をノートに記録
- ・健康標語の募集と掲示
- ・健康づくりに関する研修会の実施



血圧測定で健康管理を実施

株式会社BSNアイネット

所在地 中央区米山2

業種 情報処理サービス業

社員数 357人

■主な取り組み

- ・健康診断後の看護師によるフォロー体制の充実
- ・健康保険組合や市が実施するウォーキングチャレンジに参加
- ・就業中の喫煙制限の強化と分煙対策を実施



看護師による健康相談の様子

株式会社丸山自動車

所在地 中央区女池神明3

業種 自動車整備業

社員数 199人

■主な取り組み

- ・従業員にスマートフォンを貸し出し、健康づくりにつながる情報を配信
- ・禁煙手当の支給
- ・サークル活動への助成を通じ健康づくりを支援



サークル活動の様子