

## パートナーと一緒に取り組む家事・育児 「2人の未来を話そう」ワークショップを開催

男性の家庭での活躍を推進するため、パートナーとの家事や育児の役割分担などを2人で話し、考え、楽しみながら実践するオンラインワークショップを開催します。

記

### 1. 開催日時（定員：各回15組30人）

1	7月31日（土）	10:30～12:00	5	11月22日（月）	20:00～21:30
2	8月28日（土）	10:30～12:00	6	12月11日（土）	10:30～12:00
3	9月22日（水）	20:00～21:30	7	1月27日（木）	20:00～21:30
4	10月23日（土）	10:30～12:00	8	2月26日（土）	10:30～12:00

### 2. 内容

新婚の夫婦、プレママ・プレパパを対象としたオンラインワークショップ

- ・夫婦での家族ビジョンの共有、家事育児分担の検討
- ・参加者同士のワーク内容の共有
- ・夫の育休取得の検討、育休取得に必要な準備や心構え など

### 3. 申し込み

7月14日（水）から、市ホームページまたは公共施設設置のチラシに記載されたURLや二次元コードから、お申し込みください。

### 4. その他

このワークショップは、新潟市の委託を受け、コネヒト株式会社が運営します。



コネヒト株式会社

ママ向けアプリ「ママリ」の運営を通じて得た子育て世帯のニーズを熟知し、多数の調査で得た家事・育児などに関する知見をもとに、男性育休に関するワークショップや冊子の制作などを行う。

#### 【お問い合わせ】

新潟市 市民生活部 男女共同参画課 杉澤  
TEL：025-226-1061（直通）  
E-mail: danjo@city.niigata.lg.jp



パートナーと一緒に取り組む家事・育児



# 「2人の未来を話そう」 ワークショップ



夫婦間の「家事・育児役割分担の納得度」が高くなると、生活満足度が高くなる  
ことが分かっています。出産前後のパートナーとの家事や育児の役割分担など「夫  
婦で話す」ことを考え、楽しみながら実践するオンラインワークショップを開催い  
たします。

参加費  
無料!

## 日時

①～⑧の日時の中から、1つをお選びください。

2021年 ① **7.31** (土) 10:30-12:00    ② **8.28** (土) 10:30-12:00    ③ **9.22** (水) 20:00-21:30  
 ④ **10.23** (土) 10:30-12:00    ⑤ **11.22** (月) 20:00-21:30    ⑥ **12.11** (土) 10:30-12:00  
 2022年 ⑦ **1.27** (木) 20:00-21:30    ⑧ **2.26** (土) 10:30-12:00

## 場所

### Zoomでのオンラインセミナー

ご自宅でPCのブラウザ、タブレット端末のアプリで受講できます!

※PCブラウザの利用を推奨します。※インターネット環境等の準備が必要です。動画・音声での配信となりますので、データ通信量や通信費にはご注意ください。

## 対象

○ 新潟市にお住まいの新婚ご夫婦    ○ 新潟市にお住まいのプレママ・プレパパ

## 内容

レクチャー・ワークを通して下記テーマを夫婦で考え、共有し合うワークショップです。

- 家事分担って、みんなはどうしているの?
- 産後、お互い何をどうサポートし合う?
- 「夫婦での話し合い」って、そもそも何を話せばいいの?
- 「家族になる」って、みんなはどんなイメージを持っている?

夫婦2人それぞれの価値観をひも解きながら、  
いつもは話さないようなテーマについても  
この機会に話してみよう!

## 講師

### コネヒト株式会社 筒井八恵

(家族の一步を支える情報メディア / コミュニティアプリ「ママリ」運営)

助産師。日本赤十字社医療センターで数多くの妊産婦・家族への専門ケアを行っていた際、対象者を取り巻く就業環境に着目。人事支援企業  
業界を経て、現職で企業・自治体における「男性育休推進、男女共同参画推進、ダイバーシティ&インクルージョン、多様な家族像の実現」等を  
テーマとした様々なワークショップ、研修等を行っている。



## 申し込み



Web申込フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/FPQywPfQC91CtbHs7>

申込締切：各回セミナーの5日前 18時まで    募集定員：各回15組、30名(先着順)    参加費：無料

※二次元コードを読み取り、スマートフォンからも申し込みいただけます。

※個人情報保護法により、参加希望者の個人情報は本セミナーの目的以外での利用・第三者への提供はいたしません。

## 他の自治体の参加者の声



夫婦間で、価値観や考えの違いがあることに気づき、今後話し合い  
の場を持つきっかけになりました。  
夫の考えをもっと教えてもらいたくなりました。(30代女性)



このようなテーマで改めて家族で話す機会は初めて。  
自分の考えていること、妻が考えていることが見える化できたことが大  
きかった。(30代男性)



主催：新潟市 男女共同参画課 ※本セミナーは新潟市の委託を受け、コネヒト株式会社が運営しています。

本講座に関するお問い合わせ先：コネヒト株式会社 運営事務局 E-mail: gov-contact@conehito.com

本事業全体に関するお問い合わせ先：新潟市 男女共同参画課 TEL: 025-226-1061(直通) E-mail: danjo@city.niigata.lg.jp