

報道各位

新潟市教育委員会事務局  
中央公民館  
(担当：事業担当)

ユースセミナー「職×食～おいしく学ぶ仕事力～」  
参加者募集について（お知らせ）

新潟市中央公民館では、20代の働く人を対象とした講座「ユースセミナー」を下記のとおり開催いたします。多くの参加者を募っておりますので、広報活動にご協力いただきますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 平成31年2月7日（木）～3月7日（木）全5回  
毎週木曜日、19時～21時
- 2 会 場 新潟市中央公民館（クロスパルにいがた内）ほか
- 3 目 的 社会人となって何年か経ち、仕事や生活がマンネリに陥りがちになる時期に、講座を通して社会人として高めるべき能力を磨く場とするとともに、自分自身と向き合い、自分を高める機会を提供する。また、参加者同士で情報交換をおこなうことによって、他業種の人とのネットワークを広げる場とすることを目的とする。
- 4 講師・内容 別添チラシ参照
- 5 定 員 20人（応募多数の場合、抽選）
- 6 申込方法 電話で中央公民館（025-224-2088）  
またはインターネットから  
申込み締切：1月27日（日）
- 6 問い合わせ 新潟市教育委員会事務局 中央公民館 担当：吉沢  
電話025-224-2088（直通）

# 20代限定！！

# 職 食 おいしく学ぶ仕事力

- ◇働く 20代
- ◇仲間作り
- ◇異業種交流

- ◇コミュニケーション
- ◇普段の仕事では経験できない
- ◇仕事や趣味のステップアップ

「同世代と交流しながら…気が付いたら身についていた」そんな楽しみながら学べる講座です。公民館でお待ちしています。



- ◇日時：2月7日～3月7日の毎週木曜日、19時～21時
- ◇対象：20代の働いている方（応募者多数の場合は抽選）
- ◇会場：中央公民館（クロスパルにいがた）
- ◇参加費：無料※調理実習代（実費）が別途かかります。



第2回講師：伊勢 みずほさん

第1回  
2/7（木）

はじめまして  
印象に残る自己紹介とは？

ライフコーチ  
大原 幸夫さん

第2回  
2/14（木）

プロから学ぶ！  
絶対役立つ会話術

フリーアナウンサー  
伊勢 みずほさん

第5回  
3/7（木）

まとめ

調理実習を通して振り返りをします。

第3回  
2/21（木）

あなたはどっち派！？  
パンとおにぎり①

新潟で頑張っている先輩の話をお聞きます。

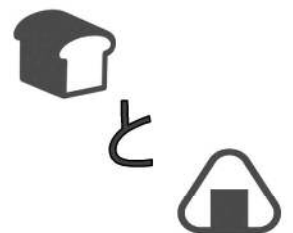
むすびや百オーナー  
百都 真希子さん  
小さなパン屋さんつくしオーナー  
田辺 〇〇さん

第4回  
2/28（木）

あなたはどっち派！？  
パンとおにぎり②

聞いたことをアウトプットする力が身に付きます。

（社）異性間コミュニケーション  
協会 認定講師  
駒井 沙織さん



裏面へ！

## ◇申し込み方法

電話（025-224-2088）またはインターネットから

▼パソコンの場合は「中央公民館 ユースセミナー」で検索！

▼携帯電話・スマートフォンからは右の二次元バーコードから申込み画面につながります



# 申し込み締切：1月27日（日）まで！！

## ◇今までの講座の様子



様々な講師の話や  
参加者の話が聞けて  
ためになった。

人の人生について、  
あんなに深く聞ける機会  
はなかなか無いので、と  
とても面白かった。



自分が想像もしない  
人生。面白かった！

毎週木曜日が楽しみで  
した。とても楽しかった  
です！



はじめての経験で  
楽しかった。



## 新潟市中央公民館 （クロスパルにいがた）

〒951-8055

新潟市中央区礎町通3ノ町 2086 番地

TEL: 025-224-2088

FAX: 025-223-4572



●バス：「礎町」下車。そこから徒歩3分です。  
●車：駐車場 28台有。受付の機械処理で最初の30分無料になります。以後30分ごとに150円。