

報道各位

新潟市教育委員会 学校支援課

### 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

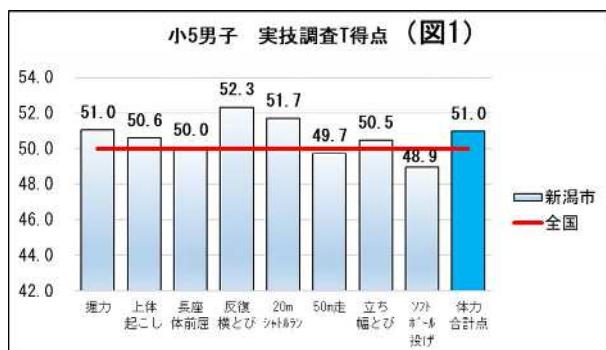
標記の件について、お知らせいたします。

記

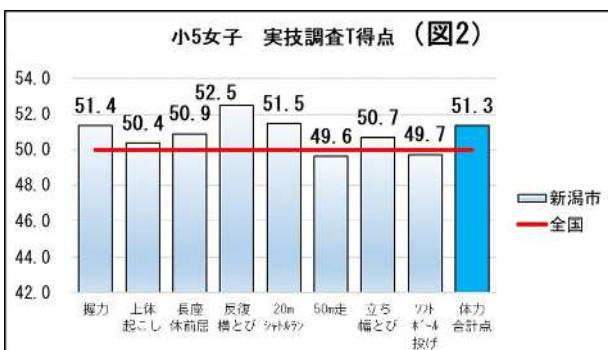
- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| 1 各校へ発出するもの | 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果 |
| 2 各校への発出日時  | 令和8年1月中                    |
| 3 発出方法      | スポーツ庁より各校へデータ電子ファイルを提供     |
| 4 内容        | 標記調査の結果について以下のようにお知らせします。  |

#### (1) 実技

##### ①T得点



[政令指定都市別] 全国2位



[政令指定都市別] 全国1位



[政令指定都市別] 全国1位



[政令指定都市別] 全国2位

※中学校2年生では、シャトルランを持久走に置き換えて実施してもよいこととなっていますが、本市では体力テストでシャトルランを行っています。

※ボール投げは、小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用しています。

## ②具体的な数値

表1 実技		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
小5 男子	全国	15.97	19.45	33.88	40.90	47.95	9.46	150.96	21.06
	新潟市	<b>16.37</b>	<u>19.81</u>	<b>33.92</b>	<b>42.85</b>	<b>51.66</b>	9.49	<b>152.12</b>	20.23
小5 女子	全国	15.61	18.36	38.17	38.71	36.87	9.77	142.39	13.10
	新潟市	<b>16.12</b>	<u>18.55</u>	<b>38.98</b>	<b>40.56</b>	<b>39.23</b>	9.81	<b>144.09</b>	12.98
中2 男子	全国	28.91	25.99	44.98	51.63	78.59	8.00	197.50	20.66
	新潟市	<b>29.63</b>	<b>27.23</b>	<b>48.85</b>	<b>51.77</b>	<b>79.32</b>	<b>7.94</b>	<b>203.53</b>	<b>21.44</b>
中2 女子	全国	23.12	21.62	46.97	45.77	50.44	8.97	166.39	12.36
	新潟市	<b>23.38</b>	<b>22.78</b>	<b>50.18</b>	<u>45.61</u>	50.30	<b>8.94</b>	<b>169.04</b>	<b>12.75</b>

※太字は、全国平均を上回った項目。（32項目中26項目）

※下線は、昨年度の記録を上回った項目。（32項目中19項目）

## （2）児童・生徒質問紙 ※新潟市の回答に特徴があると捉えた項目のみ 赤数字は、全国平均を下回った項目

図5【児童・生徒質問紙】		設問1 運動やスポーツをすることが好き	設問2 体育・保育の授業は楽しい	設問3 目標を意識した学習で、できたり分かたりする	設問4 友達と助け合ったり教えあつたりする学習で、できたり分かたりする	設問5 ICTを使って学習することで、できたり分かたりする	設問6 平日の学習以外のスククリーンタイム※が3時間未満である	設問7 保健で学んだ運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送っている
小学校 5年男子	全国	93.4%	94.6%	85.6%	86.8%	62.5%	57.5%	82.0%
	新潟市	<b>94.2%</b>	<b>94.4%</b>	<b>87.7%</b>	<b>88.4%</b>	<b>71.8%</b>	<b>54.9%</b>	<b>82.8%</b>
小学校 5年女子	全国	85.8%	88.1%	82.5%	87.4%	60.1%	62.9%	81.0%
	新潟市	<b>87.9%</b>	<b>87.8%</b>	<b>84.1%</b>	<b>88.8%</b>	<b>69.6%</b>	<b>59.6%</b>	<b>83.8%</b>
中学校 2年男子	全国	91.0%	92.9%	85.8%	88.8%	69.3%	50.0%	78.6%
	新潟市	<b>90.9%</b>	<b>91.6%</b>	<b>86.6%</b>	<b>90.8%</b>	<b>79.5%</b>	<b>44.3%</b>	<b>81.6%</b>
中学校 2年女子	全国	77.2%	84.2%	82.3%	87.3%	63.9%	50.7%	70.2%
	新潟市	<b>78.7%</b>	<b>81.2%</b>	<b>85.7%</b>	<b>87.7%</b>	<b>73.9%</b>	<b>47.8%</b>	<b>73.1%</b>

※スクリーンタイム…平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機器等の画面の視聴時間

## （3）学校質問紙 ※新潟市の回答に特徴があると捉えた項目のみ 赤数字は、全国平均を下回った項目

図6【学校質問紙】		設問1 調査やデータ等に基づき、PDCAサイクルを確立している	設問2 体育・保育の授業で話し合う活動を全ての学年で行っている	設問3 体育・保育の授業でICT活用している(毎時間～1週間に1回以上)	設問4 体育・保育の授業で児童生徒同士で助け合ったり、役割を果たしたりする活動を取り入れている	設問5 児童生徒が主体的に体力向上に取り組むために、授業改善に取り組んでいる	設問6 健康三原則の大切さを児童生徒に様々な場面で適宜伝えていく	設問7 体育・保育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行っている
小学校	全国	88.3%	60.7%	46.7%	98.6%	90.9%	93.7%	78.7%
	新潟市	<b>91.6%</b>	<b>64.5%</b>	<b>70.1%</b>	<b>99.1%</b>	<b>95.3%</b>	<b>96.3%</b>	<b>69.2%</b>
中学校	全国	86.9%	88.9%	60.6%	98.4%	97.1%	97.1%	49.9%
	新潟市	<b>91.2%</b>	<b>91.2%</b>	<b>80.7%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>100.0%</b>	<b>45.6%</b>

### 【問い合わせ】

新潟市教育委員会学校支援課

課長 内藤 浩悟

TEL 025-226-3261