

社員食堂と連携した「ちょいしおプロジェクト」 キックオフ講演会開催のお知らせ

新潟市では、新潟市民のみなさんに気軽に減塩に取り組んでもらえるよう「ちょいしおプロジェクト」に取り組んでいます。

この度、働き盛り世代を対象とした減塩対策として、社員食堂のある株式会社 博進堂と連携し、従業員の減塩や健康に対する興味・関心の向上と行動変容を目指す取組を開始します。取組のスタートに合わせ、従業員に対し、新潟県立大学の村山伸子教授による講演会を実施します。

つきましては、市民への周知にご協力くださいますようお願いいたします。

講演会概要

- 日時 令和7年10月3日(金) 午後3時～4時5分(予定)
- 会場 株式会社 博進堂(東区木工新町 378-2)
- 対象 従業員 約130名
- 講師 新潟県立大学 人間生活学部 健康栄養学科 教授 村山 伸子氏
- 内容 1,市から本取組についての説明(5分)
2,新潟県立大学 村山伸子教授による減塩に関する講話(60分)
 - なぜ健康寿命延伸に向けた取り組みを全国で実施しているのか
 - 全国もしくは新潟県、新潟市の健康課題、食生活習慣の現状
 - 博進堂従業員の健康課題や食生活習慣の傾向
 - 働き盛り世代における減塩の必要性

その他

- 取材いただける場合は、10月1日(水)正午までに、別紙「取材申込書」により保健所健康増進課へ連絡願います。
- 社員食堂と連携した取組内容は裏面をご参照ください。



【お問い合わせ】
新潟市保健衛生部 保健所健康増進課
担当：澤田・堀越・細野
電話：025-212-8166 (直通)

取組概要

株式会社 博進堂と連携し、社員食堂での減塩メニューの提供や健康教育を実施することで、従業員の減塩や健康に対する効果検証を行うもの。

◎実施期間: 令和7年10月～令和8年9月の1年間

◎評価項目: 社員食堂での減塩メニュー提供数、アンケートでの従業員の意識の変化、尿中ナトリウム検査及び血圧測定における身体的な変化

◎取組内容

(1) 社員食堂における減塩メニューの提供

1食あたり食塩相当量3g以下に抑えた「ちょいしお定食」の提供



ABCクッキングスタジオより地域活性化起業人として新潟市に派遣された多田さん考案メニュー等を活用
今後は、新潟県立大学と連携し、減塩メニューを考案予定
(写真は多田さん考案のシャキシャキれんこんハンバーグ)



(2) 健康教育の実施

従業員・調理スタッフに対する健康講話の実施



啓発媒体を活用した健康教育



(3) 従業員に向けた測定会

血管年齢測定器・ベジチェック等の健康関連機器を活用した測定の実施



新潟市と包括連携協定を締結する住友生命保険相互会社 新潟支社による測定会を3か月に1回程度の間隔で実施予定

(写真は令和7年9月17日に実施した測定会の様子)

取材申込書

(ちよいしおプロジェクトキックオフ講演会)

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課 行き

FAX:025-246-5671

※取材いただける場合は、必要事項をご記入のうえ、10月1日(水)正午までに
FAXにてお申込みください。

御社名: _____

御芳名: _____

参加人数: _____ 名(本人含む)

撮影の有無: 無 ・ 有 (スチーム・ムービー)

電話番号: _____

FAX番号: _____

当日は、正面玄関で職員が待機しておりますので、午後2時50分までに
株式会社 博進堂(新潟市東区木工新町378-2)の正面玄関にお越しく下さい。